



健康づくり推進課
(保健センター)
☎343-0023
東越谷10-31



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。
コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。



もしものときは



急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

〈夜間急患診療所(年中無休)〉

| | | | |
|------|---------------------|----|-------------|
| 問合せ | ☎960-1000(東越谷10-31) | 受付 | 19:30~22:30 |
| 診療科目 | 内科・小児科(内科的疾患) | 診療 | 20:00~23:00 |

- *薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
- *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

緊急の相談

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内〉

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎048-824-4199、#7119

看護師の相談員が、急な病気やけがに関して受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとに

AI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。



*いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

〈緊急的な精神医療相談〉

●埼玉県精神科救急情報センター☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

〈発熱などの症状が出たら〉

新型コロナウイルス感染症など、発熱等の症状がある方の診療等を行う医療機関(埼玉県指定診療・検査医療機関)は、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。電話で下記の相談窓口へお問い合わせください。



●埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)

受診すべきか迷う際の相談や受診先の確認ができます。

☎048-762-8026、FAX048-816-5801

●県民サポートセンター(24時間、無休)

新型コロナウイルス感染症関連の一般的な相談と受診先の確認ができます。

☎0570-783-770、FAX048-830-4808

休日当番医

事前に各医療機関へ必ず電話連絡のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。

- ***発熱**の方の診療が可能な医療機関
- 検**…新型コロナウイルス検査実施医療機関

11月3日(祝)

- ▷しらみず産婦人科クリニック ☎976-3541
上間久里1050/産婦・小
- ▷かずよし内科クリニック**発** ☎966-8810
越ヶ谷1-3-8メディシティヒルズ越谷2階/内・消内
- ▷桃木診療所**発****検**(小児科のみ) ☎965-2040
越ヶ谷本町6-6/小
- ▶浅賀歯科医院 ☎985-1271
南越谷1-1-57/歯・矯正・小歯・歯外

11月23日(祝)

- ▷産婦人科菅原病院 ☎964-3321
越ヶ谷1-15-2/産婦
- ▷清松クリニック**発****検** ☎986-6105
南越谷1-16-1布武プラザビル2階/内・胃・外・皮・リハ
- ▷青木耳鼻咽喉科**発****検** ☎971-4933
北越谷2-19-5/発熱
- ▶星和歯科 ☎963-0161
宮本町5-13-5/歯・小歯

予防接種

令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種

- 期間：4年3月31日(木)まで
- 会場：市内実施医療機関
- 対象：次の①・②のすべてに該当し、⑦・⑧のいずれかに該当する方。▷すべてに該当…①

市内に住民票を有する ②23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する ▷いずれかに該当…⑦3年4月1日～4年3月31日の間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる ⑧接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある
■費用：3,000円(費用が無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へ)

- 申込み：事前に市内実施医療機関へ
- 持ち物：高齢者肺炎球菌予防接種受診券
*対象者には、4月上旬に「高齢者肺炎球菌予防接種受診券」を送付しています
- 令和3年度高齢者インフルエンザ予防接種
- 期間：4年1月31日(月)まで
- 会場：市内実施医療機関
- 費用：1,500円(費用が無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へ)
- 申込み：事前に市内実施医療機関へ
*予診票等は市内実施医療機関にあります



食中毒に注意しよう!



例年、冬の時期は食中毒の発生が多く見られます。しっかり対策しましょう。

ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。冬季に発生が多く、予防対策が大切です。

■感染の原因：▷ウイルスが付着した手で調理した加熱不十分な食品を食べる ▷おう吐

▷加熱不十分なカキなどの二枚貝を食べる

■症状が出るまでの期間：感染後、約24時間～48時間

■主な症状：吐き気、おう吐、下痢、発熱等。症状が治まっても便によるウイルスの排出が1週間ほど続くことがあります。感染しても症状が現れない方もいます

■予防のポイント：▷手洗いを徹底…手洗い

を2回行い、確実にウイルスを洗い落としましょう ▷食品を加熱…中心部を85℃～90℃で90秒間加熱することでウイルスが失活します ▷調理器具の消毒…ノロウイルスはアルコールで十分な消毒はできません。熱湯消毒や次亜塩素酸ナトリウム(市販されている製品の使用方法に従って有効濃度に希釈)による消毒でウイルスを失活させ、器具につけないことが大切です

きのこによる食中毒

例年、食用きのこを間違えて毒きのこを食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できないきのこは、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」よう注意してください。また、きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問生活衛生課☎973-7533