

### 外国人市民のための「もっと知りたい! 越谷」

外国人市民のための生活オリエンテーションや、久伊豆神社やアリタキ植物園を巡る市内ツアーを行います。

- 日時：11月27日(土)、10:00～13:30。小雨決行
  - 対象：外国人市民の方(日本人の方の同伴可)、越谷市通訳翻訳ボランティアの方
  - 定員：20人
  - 参加費：無料
  - 申込み：11月24日(水)までに直接または電話、メールで下記へ
- ☎市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、  
✉shikatsu@city.koshigaya.lg.jp

### 人生を豊かにするネットワークづくりセミナー

地域社会活動を通して、新しいネットワークづくりをしたい方を支援するためのセミナーを行います。

- 日時：12月9日(木)、13:30～15:30(受け付けは13:00から)
  - 会場：春日部地方庁舎大会議室(春日部市大沼1-76)
  - 内容：講演「お金と仲間を増やす地域活動とは」、市民活動サポートセンターの活動紹介
  - 講師：NPO法人さいたまNPOセンター専務理事の村田恵子さん
  - 対象：どなたでも
  - 定員：30人
  - 参加費：無料
  - 申込み：11月30日(火)までに電話で下記へ
- ☎埼玉県東部地域振興センター ☎048-737-1110

### アルコール関連問題専門相談

お酒の飲み方に危機感を持っている本人、依存症の当事者への対応に困っている家族からの相談を受け付けます。

- 日時：11月16日(火)、13:00～17:00(1組1時間)
  - 会場：こころの健康支援室
  - 対象：市内在住でアルコールに関する相談を希望する当事者および家族3組
  - 参加費：無料
  - 持ち物：筆記用具
  - 申込み：電話で下記へ
- ☎こころの健康支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

### ひがしかた寺子屋「どんぐり工作」



- 日時：11月20日(土)、10:00～11:30
- 会場：旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)
- 内容：どんぐりを転がして遊ぶ迷路や、どんぐりや落ち葉を使ったどんぐりの森の製作

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です

- 対象：市内在住の小学生8人(小学2年生以下は保護者同伴)
  - 参加費：200円
  - 申込み：11月17日(水)、17:00までに、右記の二次元コードから電子申請で申し込み
- ☎生涯学習課 ☎963-9315



### 大間野町旧中村家住宅開館記念イベント

- 日時：11月14日(日)、10:00～12:00
  - 会場：大間野町旧中村家住宅(大間野町1-100-4)
  - 内容・対象：①木工折りたたみ椅子作り…市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方10人(小学生は保護者同伴) ②昔遊び体験…どなたでも ③力自慢大会…どなたでも
  - 持ち物：①のみ金づち、2番以上の大きさのプラスドライバー、作業用手袋(軍手等)
  - 申込み：①11月10日(水)、17:00までに電話で下記へ ②・③当日会場へ
- ☎生涯学習課 ☎963-9315

### 就職支援セミナー(金曜講座)

■日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
12月3日(金)	10:00	魅力ある応募書類の書き方 何やりたい!? 自分に合った仕事とは
12月17日(金)	12:00	

- 会場：産業雇用支援センター二番館2階
  - 対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方各回10人
  - 受講料：無料
  - 申込み：11月15日(月)から電話で下記へ
- ☎経済振興課 ☎967-4680

### 女性のための就職支援セミナー「ストレスマネジメントとワークライフバランス」

- 日時：12月8日(水)、10:00～12:00
  - 会場：産業雇用支援センター二番館2階
  - 内容：ストレスフリーとワークライフバランスの方法について
  - 対象：市内在住で就職活動中の女性10人
  - 受講料：無料
  - 申込み：11月15日(月)から電話で下記へ
- ☎経済振興課 ☎967-4680

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守るため、認知症について学びます。

- 日時・会場：①12月2日(水)、10:00～11:30…出羽地区センター多目的ホール ②12月11日(土)、13:30～15:00…新方地区センター多目的ホール
- 対象：①市内在住・在勤の方40人 ②市内在住・在勤の方50人
- 受講料：無料
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：①11月11日(水)から電話で地域包括支援センター出羽 ☎985-3303へ(9:00～17:30。土曜・日曜日、祝日を除く) ②11月11日(水)から電話で地域包括支援センター新方 ☎977-3310へ

### ちょこつと手話 (第41回)

#### ★かぼちゃ ★読書

日常会話で使う手話をちょこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか?

#### ①かぼちゃ

曲げた4指を向き合わせた両手を開きながら下ろし、手首をつける



#### ②読書

両手の手のひらを合わせ、小指側を軸にして両手を開き、左手の手のひらに向けた右手2指の指先を2回下ろす



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課 ☎963-9164



(8:30～17:30。土曜・日曜日、祝日を除く)  
☎地域包括ケア課 ☎963-9163

### 越谷市家族介護支援事業「こころが軽くなる介護のヒント」

11月の「ケアラー月間」に合わせ、家族を介護している方を対象とした講演会を開催します。

- 日時：11月26日(金)、13:30～15:00
  - 会場：中央市民会館4階第13～16会議室
  - 内容：介護において心と体を大切にする方法や向き合い方のヒントについて
  - 講師：(株)wiwiwでキャリアと介護の両立相談室長を務める角田とよ子さん、越谷介護者の会の大家けい子さん
  - 対象：市内在住で家族を介護している方、介護に携わる予定のある方40人
  - 受講料：無料
  - 持ち物：筆記用具
  - 申込み：直接または電話で下記へ
- ☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

### 令和3年度日本古典文学鑑賞講座～コロナ禍で読む古典文学～

- 日時：12月11日(土)、14:00～16:00
  - 会場：図書館2階視聴覚ホール
  - 内容：『大鏡』～鏡がうつす貴公子たち～
  - 講師：杉戸高校講師の森豊治さん
  - 定員：20人
  - 受講料：無料
  - 申込み：12月1日(水)、10:00から電話で下記へ(1通話2人まで受け付け)
- ☎図書館 ☎965-2655

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください  
来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします