

# ホームドクター

602

## 令和4年新型コロナウイルス感染症対策

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症(以下「COVID-19」という)の変異株が出現し、世界中に次々とまん延していきました。

日本では、第4波後の昨年5月より、COVID-19ワクチン接種が高齢者より始まりました。ワクチン接種は基礎疾患のある人、60歳以上、50歳以上と順次対象年齢を下げ、若い人へと移行しました。

しかし東京オリンピック直後の8月中旬には、デルタ株感染による第5波がピークを迎え、越谷市でも自宅療養者が700人を超えました。同下旬には、血中酸素濃度が93%を下回る人が出て、入院までに数日かかるといった



越谷市医師会  
会長  
原 直

非常事態となりました。

医師会では、このままでは自宅療養者に犠牲者が出る、すぐに自宅で酸素投与をして対処すべきと判断しました。急遽、酸素濃縮装置を25台確保して、医師会連携窓口がコーディネーターとなり市内の訪問看護ステーションと協力して、入院まで自宅で酸素投与を実施しました。30人弱の方々に投与して、約2週間で危機的状況を脱し、1人の犠牲者も出さずに済みました。

その後ワクチン接種は10歳代まで進み、11月には市民のワクチン接種率はついには80%を超えました。感染者は、激減しております。ワクチンの効果は絶大です。しかしワクチン

接種後、6カ月以上経過すると抗体価はかなり低下します。いわゆるブレークスルー感染が起こりやすくなる可能性があります。ワクチン接種率の高いイスラエル、欧米や韓国でも再度感染が拡大しました。また新たな変異株(オミクロン株)出現により、日本においても第6波襲来となる可能性もあります。

これに備えCOVID-19ワクチンのブースター効果を目的に、本年2月より接種後7カ月経過した市民の3回目接種が開始されます。接種は、個別を中心に集団も実施予定です。また、5歳から12歳までの1・2回目の接種も開始される予定です。

今までどおり感染症対策の基本は、手洗い、うがい、消毒、マスク着用、密を避けるおよび換気が重要です。いつの日か国産の効果的な治療薬も出て、状況は劇的に変わるものと予想されます。それまでは、越谷市医師会としてCOVID-19対策を「適切にそして迅速」に実施してまいります。



### 薬の相談日

ふだん、服用している薬について分からないことや飲み合わせ等、疑問に思っていることを薬剤師に直接相談することができます。

1/18(火)

13:00~15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ  
越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階) ☎960-4100

### 愛の献血

ご協力ください



■時間：▷全血献血…10:00~17:30 ▷成分献血…10:00~16:30

■会場：イオンレイクタウンmori1階

■持ち物：氏名・生年月日・顔写真付きの本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

■申込み：電話で専用フリーダイヤル ☎0120-255-489へ(9:00~17:00。土曜・日曜日を除く)

☎越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (10:00~17:30)

### 休日当番医

各医療機関へ必ず事前に電話連絡のうえ、症状等を伝え、指示に従って受診してください。

☎：発熱の方の診療が可能な医療機関

🔍：新型コロナウイルス検査実施医療機関

1月1日(祝)

▷ 🔍 順天堂大学医学部附属順天堂越谷病院 ☎975-0321

袋山560/内

▷ 🔍 弥栄医院 ☎974-4407

弥栄町1-105-184/内・老内・小

▷ 🔍 けやきクリニック ☎969-2525

宮本町3-63-1/内・外

▶ やまざき歯科 ☎971-8884

袋山1347-6シャングリラ2階/歯・小歯・歯外

▶ 糸川歯科医院 ☎962-2762

越ヶ谷2-4-21/歯・小歯・歯外・矯正

1月2日(日)

▷ 滝口皮フ科 ☎986-4112

蒲生3-1-30/皮

▷ 🔍 越谷誠和病院 ☎966-2711  
谷中町4-25-5/内・外(外科は9:00~12:00)

▷ 秋山内科小児科医院 ☎999-6619

南越谷4-1-17/内科のみ診療

▷ 🔍 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933

北越谷2-19-5/発熱

▶ せんげん台くすのき通り歯科 ☎973-7913

千間台西1-8-9千間台ガーデン1階/歯・小歯

・矯正・歯外

▶ 永石歯科医院 ☎975-5811

大沢3-18-12/歯・小歯・歯外

1月3日(月)

▷ 江川整形外科医院 ☎985-7166

登戸町16-26/整・リハ・リウ

▷ 🔍 蒲生クリニック ☎988-7766

蒲生茜町19-6グランディール1階/内・消内

▷ 🔍 レイクタウンこどもクリニック

☎987-1233

레이크タウン6-25-3/小

▷ 🔍 大沢医院 ☎978-3210

大房1039-1/内・消・循

▷ 🔍 蒲生天神橋クリニック ☎961-7800

伊原1-4-52/内・脳

▶ グレース歯科クリニック ☎985-7380

南越谷4-13-3誠友第1ビル1階/歯・矯正・小

歯・歯外

▶ パラシオン歯科 ☎964-8241

宮本町5-39-1パラシオン越谷102号室/歯・歯

外・小歯・矯正

1月10日(祝)

▷ おおさと痛みのクリニック ☎975-3000

大里193-1大里メディカルプラザ2階/整

▷ 🔍 おおばクリニック ☎970-0800

北越谷2-32-1/内・循内

▷ 🔍 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933

北越谷2-19-5/発熱

▶ アインズ歯科 ☎971-6416

越ヶ谷1-1-1柳沼1階/歯・矯正・小歯・歯外

### 健康情報コラム

#### 社会の変化と心

ここ2年ほど、コロナ禍により私たちは社会生活のあらゆる場面でさまざまな変化を経験しました。人は環境の変化に適応しながら生きていますが、今回のように危機感が伴う状況下で、これまでの世界観や価値観を揺さぶられながら、急速に変化への適応を余儀なくされたことは、精神的にも大きな負荷がかかる体験であったと言えます。周りの人も我慢しているのだから、と向ける場のない感情を抱えながら日々を過ごしてきた人も多いのではないのでしょうか。

懸命に適応しようとした結果、人によっては、急に何もやる気が起きなくなったり、訳もなく悲しくなったり、人に優しくなれない自分に落ち込んだり、苛立ちや怒りを感じやすくなる場合があります。怒りも人に備わる大事な感情ではありますが、もし、他者に対して激しい憤りを覚えるような時は、一呼吸おいて、怒りや苛立ちの背景にあるものをゆっくり自分に問いかけてみることをお勧めします。自覚していた以上に我慢してきたことや頑張ってきた自分に気付くかも知れません。具体的なことが思い浮かびましたら、もう一段階掘り下げて、その奥にある気持ちを探してみましょう。心の奥に隠れている気持ちや思いに気付くことで、固くなっていたものが少し解けてゆとりを取り戻す場合があります。一方、気力が湧かない人は、自分を責めず、陽光や温もり、お茶の香りや肌触りの良い衣類など、心地よさを感じることを大事にしてみましょう。

また、子どもは、一見すると元気でも、与えられた枠組みの中で大人の様子を見ながら我慢を重ねている場合があります。社会の変化の中で、ストレスや我慢の累積により抑圧された感情は、時として、立場や力の弱い存在に向けられやすくなりますので、家庭や学校、地域で子どもを見守り支えていくことが望ましいです。

埼玉県立大学

社会福祉子ども学科 佃 志津子