

# ホームドクター

604

## 急性胃腸炎



越谷市医師会  
つむぎこどもクリニック  
☎989-2650  
よしか 吉岡 淑隆

ジュースもエビデンスがあり、お勧めです。5mlずつ(スプーン1杯、ペットボトルキャップ3/4程度)を5分ごとに摂取して、嘔吐がなければ摂取間隔を徐々に短くしていきましょう。乳児の場合は、母乳栄養を継続すべきであり、母乳を併用したほうが重症脱水が少ないと報告されています。ミルク栄養のお子様もミルクの希釈は推奨されておりません。

ロタウイルスは5歳までに必ず感染し、初めて感染したときに重症化しやすいウイルスです。重症の脱水や痙攣が止まらずに入院する子どもが多かったのですが、予防接種が始まったことで入院する子どもはほとんどいなくなりました。生後2カ月から予防接種が可能で、生後14週6日までに1回目の接種を済ませる必要があります。現在、公費での接種が可能となっておりますので、お近くの医療機関でご相談ください。

急性胃腸炎とは、胃や腸に炎症を起こしている状態をいいます。その原因は、①ウイルスや細菌の感染による胃腸炎 ②寄生虫、毒キノコなどの植物、ヒ素などの化学物質で汚染された水や食べ物 ③炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病) ④好酸球性炎症症候群(新生児-乳児食物蛋白誘発胃腸炎)などがあります。ほとんどは①が原因の感染性胃腸炎です。

感染性胃腸炎の原因となるウイルスには、ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルス、エンテロウイルスなどがあります。これら

のウイルスはすべてアルコール消毒が効きません。せっけんでの手洗い、汚染されたものや場所は次亜塩素酸系の消毒薬を使用する必要があります。

感染性胃腸炎を発症した場合、脱水の予防が重要となります。また、嘔吐物や下痢便にはナトリウムやカリウムが含まれているので、それらを補う必要もあります。市販されているものでは、経口補水液が適しています。お子様で経口補水液を嫌がる場合は、塩分を含んだ重湯、おかゆ、みそ汁の上澄み、野菜スープなどでもよいです。100%のりんご



## 予防接種

### 大人の風しん(風しん定期予防接種第5期)

風しん抗体検査・予防接種を受けられる期間が令和7年3月31日まで延長となります。有効期限が切れているクーポン券も引き続き使用することができます。

■対象：越谷市に住民登録がある昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの方

\* 令和元年度～2年度の対象の方はすでにクーポン券を発送しました

\* 詳しくは市ホームページをご確認ください

### 2種混合予防接種

平成22年10月1日～12月31日生まれの方はすでに予診票を発送しました。23年1月1日～4月1日生まれの方は3月末に発送します。対象者で予診票が届かない方や整理番号が不明の方は、健康づくり推進課へお問い合わせください。



■時間：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30

■定休日：年末年始(臨時開所あり)

■会場：イオンレイクタウンmori1階

■持ち物：氏名・生年月日・顔写真付きの本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

■申込み：電話で献血予約専用フリーダイヤル ☎0120-255-489へ(9:00～17:00。土曜・日曜日を除く)

☎越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (10:00～17:30)

## 令和4年度乳がん(集団)検診の申し込み受け付けと往復はがきの申し込み方法

\* 対象・受付時間・費用など、詳しくは広報こしがや2月号または市ホームページをご覧ください

■日程・会場：下表のとおり

| 日程              | 会場        |
|-----------------|-----------|
| 5月10日(火)・11日(水) | 桜井地区センター  |
| 5月13日(金)        | 南越谷地区センター |
| 5月15日(日)        | 保健センター    |
| 5月19日(木)        | 荻島地区センター  |
| 5月20日(金)・22日(日) | 保健センター    |
| 5月26日(木)・27日(金) | 蒲生地区センター  |
| 5月29日(日)・30日(月) | 保健センター    |

■対象：35歳以上の女性(昭和63年3月31日以前に生まれた方)で、偶数月生まれの方または令和3年度未受診の方。受けられない場合あり

\* 右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください



■申込み：①往復はがきまたは②電子申請(どちらか一方での申し込みとなります)

①3月22日(火)まで(必着)に往復はがきに必要事項を記入し、健康づくり推進課へ。応募は1人1枚のみ。電話や窓口での申し込みはできません

②3月22日(火)までに右記の二次元コードから電子申請で申し込み。



定員になりしだい締め切ります

\* 往復はがきでの申し込みは、応募多数の場合は抽選を行います。抽選結果は返信はがきで4月中旬ごろにお知らせします

\* 往復はがきでの申し込みは時間の指定、日程の変更はできません

\* マンモグラフィ検査は新型コロナワクチン接種前または6週間の間隔をおいてから行うことが推奨されています

\* 6月～8月には医療機関で乳がん施設検診を実施します。集団検診か施設検診のどちらか一方をお受けください

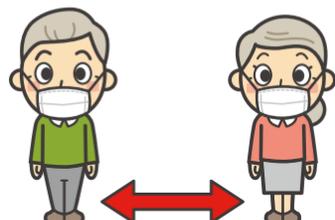
☎健康づくり推進課 ☎960-1100

### 往復はがき記入方法

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 63円                   | 343-0023 |
| 往信                    |          |
| 越谷市東越谷10-31 (保健センター内) |          |
| 健康づくり推進課行             |          |
| *油性ボールペンで記入ください       |          |
| (往信の表面)               | (返信の裏面)  |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 63円                     |         |
| 返信                      |         |
| 越谷市〇〇〇〇〇〇〇〇 (氏名) 〇〇 〇〇様 |         |
| *自分の住所・氏名を記入            |         |
| *名前は〇〇「様」とご記入ください       |         |
| (返信の表面)                 | (往信の裏面) |

### ① 3密の回避



### ② マスクの着用



### ③ 手洗いの徹底



## 感染防止 3つの基本