



レイクタウン生涯スポーツ講座 (キックボクシングエクササイズ)

■日時：5月12日(木)・19日(木)・26日(木)、10:30～11:30
■会場：レイクタウン^{モリ}1階木の広場
■対象：市内在住・在勤で16歳以上の方30人(学生は除く)。申し込み多数の場合は抽選
■受講料：無料
■持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット
■申込み：4月4日(月)～10日(日)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または4月13日(水)～19日(火)に電話で下記へ(電子申請で定員に達しない場合のみ)
問スポーツ振興課 ☎963-9284



ミドル・シニアのための就職支援セミナー

■日時：5月24日(火)、10:00～12:00
■会場：ビジネスサポートセンター(旧産業雇用支援センター二番館)2階
■内容：企業の採用事情、中高年齢者に求めているもの、雇用情勢、求人票の見方など
■対象：市内在住で就職活動をしている40歳以上の方10人
■受講料：無料
■申込み：4月11日(月)から電話で下記へ
問経済振興課 ☎967-4680



「介護予防リーダー養成講座」説明会

■日時：5月20日(金)、14:00～16:00
■会場：中央市民会館4階第14～18会議室
■内容：介護予防リーダー養成講座の説明(通いの場の立ち上げや体操指導について)、体操の体験など、個別相談(希望者のみ)
■対象：市内在住で20歳以上の方40人
■受講料：無料
■持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物
■申込み：4月20日(水)、9:00から電話で下記へ
問地域包括ケア課 ☎963-9163



創業支援セミナー 「こしがや創業塾」(春コース)

■日時：5月13日(金)・20日(金)・6月3日(金)・10日(金)、18:00～21:00
■会場：ビジネスサポートセンター(旧産業雇用支援センター二番館)2階
■内容：創業時から事業を軌道に乗せる方法、お金との付き合い方、マーケティングの考え方、ビジネス案の発表など
■対象：創業したい方、創業後間もない方20人
■受講料：無料
■申込み：4月28日(木)までに右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、電話、ファクスで下記へ
問経済振興課 ☎967-4680、FAX967-4690



就職支援セミナー(金曜講座)

■日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
5月6日(金)	10:00	応募書類の書き方
5月20日(金)	12:00	自分に合った仕事とは

■会場：ビジネスサポートセンター(旧産業雇用支援センター二番館)2階
■対象：市内在住で就職活動をしている65歳未満の方各回10人
■受講料：無料
■申込み：4月11日(月)から電話で下記へ
問経済振興課 ☎967-4680



応急手当講習会

特に記載のない場合、■会場：消防本庁舎4階講堂、■内容：心肺蘇生法・AEDなど、■対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方30人、■受講料：無料、■申込み：電話で消防署へ(9:00～17:00)。e-ラーニング受講修了者、受講予定者は申し込み時にお伝えください
○普通救命講習Ⅰ
■日時：4月23日(土)、9:00～12:00(e-ラーニング受講修了者は10:00～12:00)

■申込み期間：4月1日(金)～14日(木)

○上級救命講習

■日時：5月15日(日)、9:00～17:00(e-ラーニング受講修了者は10:00～17:00)

■申込み期間：4月20日(水)～5月5日(祝)

問消防署 ☎974-0136



女性のための ビジネスマナー講座

■日時：5月11日(水)、10:00～12:00
■会場：ビジネスサポートセンター(旧産業雇用支援センター二番館)2階
■内容：就職活動での面接マナーなど
■対象：市内在住で就職活動中の女性10人
■受講料：無料
■申込み：4月11日(月)から電話で下記へ
問経済振興課 ☎967-4680



こしがや市民法律教室

■日時：5月21日(土)、13:30～15:30
■会場：中央市民会館5階第4～6会議室
■テーマ：インターネットトラブル～被害者にも加害者にもならないために～
■講師：弁護士の久保美希さん
■定員：40人
■受講料：無料
■申込み：4月18日(月)～5月20日(金)に電話で下記へ
問くらし安心課 ☎963-9156



随筆を学ぶ

■日時：4月30日(土)・5月28日(土)、14:00～16:00
■会場：図書館2階視聴覚ホール
■内容：「好きなひととき」をテーマにした文章の執筆・発表、講師からの講評
■講師：作家の松本孝さん
■定員：20人
■受講料：無料
■持ち物：筆記用具
■申込み：4月14日(木)、10:00から電話で下記へ
問図書館 ☎965-2655

サンシティからのお知らせ

特に記載のない場合、■問合せ：サンシティホール ☎985-1112

◆来日60周年記念 ザ・ベンチャーズ ジャパン・ツアー 2022

■日時：7月23日(土)、16:00開演

■会場：サンシティ大ホール

■入場料：6,500円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません

■申込み：4月24日(日)、10:00から電話でサンシティへ

◆リアル恐竜ショー 恐竜パーク

■日時：8月4日(木)、12:00開演・15:00開演

■会場：サンシティ大ホール



■入場料：3,300円。全席指定。2歳以下ひざ上鑑賞無料(座席使用の場合有料)
■申込み：4月24日(日)、10:00から電話でサンシティへ

◆第五十五回こしがや落語会「春風亭小朝独演会」

■日時：6月15日(水)、18:30開演

■会場：サンシティ小ホール

■入場料：3,500円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません

■申込み：直接または電話でサンシティへ。右記の二次元コードからも購入できます



◆サンシティ名画劇場「マイ・ダディ」

■日時：4月22日(金)・23日(土)、10:00開演・

14:00開演・18:30開演

■会場：サンシティ小ホール

■入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

■申込み：当日会場へ

◆フジコ・ヘミングwithモーツァルトハウス・ウィーン弦楽四重奏団

■日時：6月2日(木)、18:00開演

■会場：サンシティ大ホール

■入場料：SS席12,000円、S席9,800円、A席8,000円、B席6,000円。全席指定。就学前のお子さんは入場できません

■申込み：直接または電話でサンシティへ。右記の二次元コードからも購入できます

