

イベント



第34回わんぱく相撲越谷場所

〒(一社)越谷青年会議所 ☎966-0789



- 日時: 5月14日(土)(時間は学年により異なります)
- 会場: 西体育館(七左町4-223)および出羽公園相撲場(七左町4-222)
- 対象: 越谷市・松伏町の小学校に通うお子さん
- 申込み: 上記二次元コードから申し込み  
\*小学4年~6年生の優勝者は埼玉県大会への参加資格が得られます

春期親子ふれあい体操教室

〒スポーツ振興課 ☎963-9308



- 日時: 5月27日~7月22日の毎週金曜日(6月24日を除く)、16:00~17:00
- 会場: 西体育館(七左町4-223)
- 内容: 親子で一緒に行う器械体操等
- 対象: 市内の小学1年~2年生と保護者20組(抽選)
- 参加費: 無料(臨時保育室利用の場合実費負担あり)
- 持ち物: タオル、室内用運動靴
- 申込み: 4月4日(月)~10日(日)に上記二次元コードから電子申請で申し込み。または4月13日(水)~19日(火)に電話でスポーツ振興課へ  
\*対象年齢未満のお子さんをお連れの場合、臨時保育室でお預かりします(1回700円を予定)



親子で体を動かしましょう

プレーパーク 園青少年課 ☎963-9308

- 日時: 4月16日(土)・17日(日)・5月7日(土)・8日(日)、11:00~16:00。小雨決行
- 会場: 原っぱ公園(西大袋土地区画整理事業地内)
- 内容: 穴掘りや泥んこ遊びなど自由な遊びの体験
- 対象: どなたでも
- 参加費: 無料
- 申込み: 当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます。詳しくは市ホームページをご覧ください



募集

ちびっこくらぶ 園青少年課 ☎963-9308

- 内容: キャンプ、お楽しみレクリエーションなど(おおむね月1回程度の活動)。越谷市青少年相談員協議会主催
- 対象: 市内在住の小学生30人(抽選)
- 年会費: 1,500円(キャンプなどは別途実費がかかります)
- 申込み: 4月15日(金)までに電話で青少年課へ

お知らせ

「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました

園子ども安全室(第二庁舎2階) ☎963-9319

- 子ども家庭総合支援拠点では、福祉に関する支援等を必要とするお子さんやその家庭および妊産婦等を対象に、相談、訪問、関係機関との連携による適切な支援につなげていく等、個々の家庭状況に応じた丁寧な対応を継続的に行います。
- 日時: 4月1日(金)から
- 設置場所: 子ども安全室

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30 ☎992-6602 増林3-2-2

休館日 4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・5月2日(月)

温水プール・トレーニングルーム共通

- 使用時間: ▷第1部...9:30~12:00 ▷第2部...13:00~15:30  
▷第3部...16:00~18:30 ▷第4部...19:00~21:30
- \*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで
- 使用上の注意: 使用人数は各部先着で温水プール40人、トレーニングルーム20人です(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)。整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック票を記入のうえ各部開始時間までお待ちください。車いすの方も使用できます
- 使用料金: 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール使用上の注意

- \*使用の際は水泳帽の着用が必要です
- \*3歳未満の方は使用できません
- \*保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
- \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
- \*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム使用上の注意

- \*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00から、20:00からで各回定員2人
- \*高校生以上の方が使用できます
- そのほか、最新の使用時間等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55



休館日: 4月2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・29日(祝)・30日(土)・5月3日(祝)~5日(祝)

生活・健康相談

日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
対象 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時 4月14日(木)・28日(木)、14:30~15:00  
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方  
\*詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ  
●教養娯楽室 4月14日(木)、午後会議使用のため

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2



休館日: 4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・5月2日(月)

生活・健康相談

日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
対象 市内在住で60歳以上の方



老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

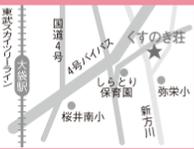


休館日: 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・5月4日(祝)

ラウンドフィットネス

日時 開館日の9:30~15:30。1回30分以内  
内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です  
対象 高校生以上の方  
参加費 200円。市内在住で60歳未満の方および市外在住の方は別途センター使用料が必要です  
\*感染防止のため、マスクの着用、消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をします  
\*詳しくはひのき荘にお問い合わせください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655



休館日: 4月3日(日)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・29日(祝)・5月1日(日)・3日(祝)~5日(祝)・7日(土)

生活・健康相談

日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
対象 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時 4月7日(木)・21日(木)、14:30~15:00  
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方  
\*詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

4月1日(金)から一般利用を再開します

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います(くすのき荘、ひのき荘での4月の開催はありません)。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	4月19日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内在住で60歳以上の方各日8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	4月14日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室			当日会場へ
けやき荘	4月22日(金)、9:30~11:00	和室			