



生涯スポーツ講座

■種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
体力テスト	5月9日(月)、10:00~11:30	北 体育館
エアロビクス	5月16日(月)・23日(月)・30日(月)・ 6月6日(月)、10:00~11:30	
体力テスト	5月11日(水)、10:00~11:30	南 体育館
バドミントン	5月18日(水)・25日(水)・6月1日(水)、 10:00~11:30	
体力テスト	5月20日(金)、10:00~11:30	西 体育館
ヨーガ	5月27日(金)・6月3日(金)、 10:00~11:30	

■対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)

■受講料：無料

■持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨーガの場合)

■申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課 ☎963-9284



登録要約筆記者養成講習会

■日時：6月10日～令和5年1月20日の毎週金曜日、10:00~12:00(全30回)

■会場：障害者福祉センターこぼと館

■対象：原則、市内在住・在勤で越谷市登録要約筆記者を目指す18歳以上の方15人

■受講料：無料(テキスト代:3,670円(税込み))

■申込み：5月28日(土)までに往復はがきの往信面に講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・志望動機(50字以内)を記入し、郵送(消印有効)で下記へ。定員を超えた場合は書類選考をします

*要約筆記についての動画を配信しています。動画配信サイトYouTubeで「こしがや要約筆記物語」と検索してください

☎障害者福祉センターこぼと館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1) ☎966-6633



こしがや市民法律教室

■日時：6月18日(土)、13:30~15:30

■会場：中央市民会館4階第16~18会議室

■テーマ：消費者契約 クーリングオフ~訪問販売を中心に~

■講師：弁護士の山口翔一さん

■定員：40人

■受講料：無料

■申込み：5月23日(月)~6月17日(金)に電話で下記へ(8:30~17:15。土曜・日曜日を除く)。または、右記の二次元コードから電子申請で申し込み



☎くらし安心課 ☎963-9156



地元弁護士による無料法律相談会

■日時：5月10日(火)、13:30~16:00

■会場：草加市立中央公民館(草加市住吉2-9-1)

■内容：離婚、相続、借金の問題などの相談

■相談料：無料

■申込み：電話で下記へ(10:00~16:30。土曜・日曜日、祝日を除く)

☎埼玉弁護士会越谷支部事務局 ☎962-1188



消費者月間記念講演会

■日時：5月27日(金)、13:30~15:00

■会場：中央市民会館劇場

■テーマ：あなたは何を

選びますか? 安心安全

なニッポンの未来の食

■講師：リポーターの菊

田あや子さん

■定員：150人

■入場料：無料

■申込み：5月26日(木)まで

に電話で下記へ。または右記の二次元コードから電子申請で申し込み



☎くらし安心課 ☎963-9156



こしがや「まち未来創造塾」第7期

■日程：5月21日(土)開講。以降、毎月第3土曜日

■会場：(一社)越谷市観光協会(レイクタウン4-1-4)

■内容：新たな観光事業に向けたワークショップや事業の実践など

■対象：越谷の観光に興味がある方

■受講料：無料

■申込み：5月15日(日)までに電話で下記へ

☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002



障がい者スポーツ講座(身体)

■日時：6月3日(金)・10日(金)・17日(金)、13:30~14:30

■会場：障害者福祉センターこぼと館(越ヶ谷4-1-1)

■内容：ボッチャ、ストレッチなど

■対象：身体に障がいのある18歳以上の方20人

■受講料：無料

■持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物

■申込み：5月27日(金)までに電話またはファクスで下記へ

☎スポーツ振興課 ☎963-9284、☎965-5954



第34回スポーツ・レクリエーション講習会

■日時：6月11日(土)、9:30~13:00

■集合場所：総合体育館

■内容：ウォーキング(雨天の場合は市内体育館で講習会)

■対象：市内在住・在勤の方200人

■参加費：600円

■申込み：5月20日(金)までに参加費を添えて直接スポーツ振興課または越谷市レクリエーション協会へ

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内) ☎962-1516



女性のための就職支援セミナー

■日時：6月8日(水)、10:00~12:00

■会場：ビジネスサポートセンター2階(旧産業雇用支援センター二番館)

■内容：適職検査による自己分析

■対象：市内在住で就職活動中の女性10人

■受講料：無料

■申込み：5月9日(月)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680



就職支援セミナー(金曜講座)

■日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
6月3日(金)	10:00 }	魅力ある応募書類の書き方
6月17日(金)	12:00	自分に合った仕事とは

■会場：ビジネスサポートセンター2階(旧産業雇用支援センター二番館)

■対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方各回10人

■受講料：無料

■申込み：5月9日(月)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680

男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

大沢3-6-1パルテきたこし3階

◆さんもくナイト

■日時：毎月第3木曜日、18:30~20:00

■会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」セミナールーム

■内容：月ごとに手芸、工作、シネマ上映を実施(交流の場として気軽に参加できます)

■参加費：無料

■申込み：当日会場へ

*詳しくはホームページ(<https://machikatsu.co.jp/hot-koshigaya/>)をご覧ください

☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411

市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

弥生町16-1

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750

◆ななサポWEEK「老化を克服、疲れない・

軽い体で活動的に！

■日時：▷展示(団体と活動内容の紹介)…5月10日(火)~16日(月)、9:30~17:00 ▷講座(基調講和：老化の克服方法)…5月16日(月)、9:20~10:20

■講師：笠井忠夫さん

■定員：30人

◆ぽっぽひろば「おはなし会と子育て交流サロン」

■日時：5月27日(金)、10:00~11:10

■対象：就学前のお子さんと保護者15組