



健康づくり推進課
(保健センター)

☎343-0023
東越谷10-31

越谷市保健所
●
★保健センター

市立病院
●

警察署
●

市役所前中央通り

☎960-1100
FAX967-5118

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。**コバトン**は埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。

●● 休日当番医 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。各医療機関へ必ず事前に電話連絡のうえ、症状等を伝え、指示に従って受診してください。

- ：発熱の方の診療が可能な医療機関
- ：新型コロナウイルス検査実施医療機関

5月3日(祝)

- ▷南越谷病院 ☎987-2811
南越谷1-4-63/整
- ▷●●田代クリニック愛 ☎984-7124
相模町6-484/内
- ▷●●青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933
北越谷2-19-5/発熱
- ▶オギハラ歯科医院 ☎967-0648
越ヶ谷2-2-34/歯・小歯

5月4日(祝)

- ▷レイクタウン眼科 ☎988-7245
レイクタウン8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼
- ▷●●慶和病院 ☎978-0033
千間台西2-12-8/内
- ▷●●キャップスクリニック越谷レイクタウン ☎940-6813
レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori1階/小
- ▶福地歯科医院 ☎964-5000
東越谷1-6-22/歯・小歯

5月5日(祝)

- ▷きたこしキッズクリニック ☎973-0415
北越谷2-4-23/小

- ▷●●藤田医院 ☎962-2247
瓦曽根1-7-2/内・消
- ▷●●キャップスクリニック越谷レイクタウン ☎940-6813
レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori1階/小
- ▶前田歯科医院 ☎964-8742
花田7-9-1メゾンラフォーレⅡ105/歯・小歯

講座・教室

- コバトンおいしいランチで健康づくり！
「カロリー控えめ料理教室」
- 日時：6月22日(水)、10:00～13:00
- 会場：①保健センター ②荻島地区センター ③川柳地区センター
- 内容：ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習
- 定員：①12人 ②・③8人
- 受講料：500円
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き
- 申込み:5月10日(火)から電話で申し込み



過去の料理教室で作ったメニュー

- コバトンヘルシーフッキング「時短にも！アウトドアにも！ 非常時にも！ ～備蓄食品を活用したパックフッキングを学ぼう～」

- 日時：6月10日(金)、10:00～13:00
- 内容：講話と調理実習
- 定員：12人
- 受講料：500円
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き
- 申込み：5月10日(火)から電話で申し込み
- コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習
- 日時：5月18日(水)、10:00～11:00
- 持ち物：飲み物
- 申込み：5月17日(火)までに右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または電話で申し込み



愛 協力ください の献血

- 日時：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30
- 定休日：年末年始(臨時開所あり)
- 会場：イオンレイクタウンmori1階
- 持ち物：氏名・生年月日・顔写真付きの本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)
- 申込み：電話で献血予約専用フリーダイヤル ☎0120-255-489へ(9:00～17:00。土曜・日曜日を除く)
- 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737(10:00～17:30)



もしものときは



急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

＜ゴールデンウィーク期間の診療＞

4月28日(水)～5月8日(日)に診療を行う医療機関を市ホームページに掲載しています。受診時は事前に各医療機関へ電話でご連絡ください。

＜夜間急患診療所(年中無休)＞

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30～22:30
診療科目	内科・小児科	診療	20:00～23:00

- *小児科は内科的疾患のみの診療です
- *薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医を受診してください
- *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

緊急の相談

＜急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内＞

- 埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎048-824-4199、#7119

看護師の相談員が、急な病気やけがに関して受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。

*いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

＜緊急的な精神医療相談＞

- 埼玉県精神科救急情報センター☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

＜発熱などの症状が出たら＞

新型コロナウイルス感染症など、発熱等の症状がある方の診療等を行う医療機関(埼玉県指定診療・検査医療機関)は、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。電話で下記の相談窓口へお問い合わせください。

- 埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)

受診すべきか迷う際の相談や受診先の確認ができます。

☎048-762-8026、FAX048-816-5801

- 県民サポートセンター(24時間、無休)

新型コロナウイルス感染症関連の一般的な相談と受診先の確認ができます。

☎0570-783-770、FAX048-830-4808

