



### 応急手当講習会

いずれも、**会場**：消防本庁舎4階講堂、**内容**：心肺蘇生法・AEDなど、**受講料**：無料

#### ○普通救命講習Ⅰ

**日時**：7月23日(土)、9:00～12:00(eラーニング受講修了者は10:00～12:00)

**対象**：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方15人

**申込み**：7月1日(金)～14日(木)に電話で消防署へ(9:00～17:00)。eラーニング受講修了者および受講予定者は申し込み時にお伝えください

#### ○救急入門コース

**日時**：8月14日(日)、9:00～9:45・10:30～11:15

**対象**：市内在住・在勤・在学中で小学4年生以上の方各回15人

**申込み**：7月20日(水)～8月4日(木)に電話で下記へ(9:00～17:00)

\*詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎消防署 ☎974-0136



### 甲種防火管理新規講習会

消防法により、一定の人数以上を収容する建物およびテナント等は、資格を持つ防火管理者を選任し、届け出る必要があります。

**日時**：7月21日(木)、8:50～17:00および22日(金)、8:50～12:00

**会場**：消防本庁舎4階講堂

**対象**：市内在住・在勤・在学の方30人

**テキスト代**：3,750円

**申込み**：7月7日(木)～14日(木)に、顔写真(3cm×2.5cm)を貼った受講申請書を直接予防課へ(土曜・日曜を除く)。受講申請書は予防課、消防署および各分署の窓口で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎予防課(消防本庁舎3階) ☎974-0103



### レイクタウン生涯スポーツ講座(ピラティス)

**日時**：8月4日(木)・18日(木)・25日(木)、10:30～11:30

**会場**：レイクタウン<sup>モリ</sup>mori1階木の広場

**対象**：市内在住・在勤で16歳以上の方30人(学生を除く)。応募多数の場合は抽せん

**受講料**：無料

**持ち物**：タオル、ヨガマット、飲み物

**申込み**：7月4日(月)～10日(日)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、7月13日(水)～19日(火)

に電話で下記へ(電子申請の申し込みで定員に達しない場合のみ)

☎スポーツ振興課 ☎963-9284



### 認知症サポーター養成講座

**日時**：7月18日(祝)、10:00～11:30

**会場**：蒲生地区センター3階多目的ホール

**内容**：認知症の正しい理解・認知症の相談窓口について

**対象**：市内在住・在勤・在学の方40人

**受講料**：無料

**持ち物**：筆記用具



### 認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

**日時**：7月28日(木)、13:30～15:30

**会場**：新方地区センター3階多目的ホール

**内容**：認知症の方への接し方、認知症の方を介護する家族の体験談など

**対象**：市内在住・在勤で、認知症についての知識を深めたい認知症サポーター40人

**受講料**：無料

**持ち物**：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物

**申込み**：7月6日(水)から直接または電話で下記へ(9:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

☎地域包括支援センター新方 ☎977-3310



### ひきこもり家族のつどい

**日時**：7月20日(水)、14:00～16:00(令和4年度は奇数月の第3水曜日に定期開催)

**会場**：中央市民会館4階会議室A・B

**内容**：ひきこもりの当事者に関わる家族の交流、CRAFT(家族支援プログラム)について

**対象**：市内在住でひきこもりの当事者に関わる家族10人

**参加費**：無料

**持ち物**：筆記用具

**申込み**：電話で下記へ

☎こころの健康支援室 ☎963-9214

## シルバーカレッジ受講者募集

**対象**：市内在住で原則すべての講座を受講できる昭和38年4月1日以前に生まれた方80人程度。応募多数の場合は抽せん

**受講料**：無料。教材費等は実費となる場合あり

**申込み**：7月29日(金)までに、往復はがきの往信面に受講希望者(1枚につき1人)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・講座受講中の緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)・車いすをご利用の方、手話通訳が必要な方、文教大学への自転車通学を希望する方はその旨を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送(必着)で下記へ。または、右記の二次元コードから電子申請で申し込み

☎地域共生推進課 ☎963-9237



#### 令和4年度シルバーカレッジ開催日程

日時	内容/講師	会場
8月24日(水)、14:00～16:00	開講式 目指せ! しなやか血管美人～動脈硬化と生活習慣～/(株)第一生命経済研究所	中央市民会館
9月7日(水)、10:40～12:10	「手」の不思議/埼玉県立大学作業療法学科准教授の鈴木貴子さん	埼玉県立大学(三野宮820)
9月21日(水)、10:40～12:10	生活習慣と健康～食生活と身体活動～/埼玉県立大学看護学科准教授の會田みゆきさん	文教大学(南荻島3337)
10月5日(水)、13:10～14:40	片膝立てでする茶の湯/文教大学教育学部教授の中村修也さん	文教大学(南荻島3337)
10月19日(水)、13:10～14:40	千利休は切腹をしていない/文教大学教育学部教授の中村修也さん	文教大学(南荻島3337)
11月2日(水)、14:00～16:00	人生における「もしも」の備えについて～ACP(人生会議)と住まいの終活～/市職員等	中央市民会館
	閉講式	

### 高齢者緊急通報システムの貸し出し



緊急通報装置のボタンを押すと緊急通報センターにつながり、緊急性がある場合や応答がない場合は救急隊が出動します。

また、緊急通報センターから月に一度の安否確認があるほか、健康相談をすることができます。

**対象**：次の①～⑤のすべてに該当する方。①65歳以上 ②発作症状を伴う疾患があり、一人または高齢者のみの世帯で生活している ③市内に住所を有し、居住している ④住居に電話回線および固定電話機を有する ⑤市民税非課税世帯に属する

**申込み**：直接または電話で下記へ ☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

#### 〈広告〉

**健康太極拳**

〜氣功で元気な毎日を〜

第3週目木曜日  
午後二時三〇分  
無料体験受付中!

講師 永若 明拳  
保有資格  
楊名時氣功太極拳師範  
健康太極拳中国氣功法師範  
メデイカルタイチニズ級

お問合せ先  
株式会社大野楽器南越谷店  
〒048-986-8686  
お問合せ  
2次元コード

**ゴスペル** 第2第4土曜日  
19:00～20:30  
9.25 埼玉ゴスペル祭出演予定!!

★お気軽にお問合せください★  
TEL 048-986-8686  
(大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に  
“婚活”しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方  
●会員16万人以上からお相手探し  
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー  
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され23年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)