



イベント

川をめぐる子ども体験
バスツアー
～水の循環とビオトープ～



関環境政策課 ☎963-9183
日時: 8月9日(火)、9:00～17:00(8月5日(金)、10:00～12:00に中央市民会館で事前説明会あり。参加できない場合は、資料を自宅へ郵送します)
見学場所: 中川水循環センター(三郷市番匠免3-2-2)、桑袋ビオトープ公園・あやせ川清流館(東京都足立区花畑8-2-2)
内容: 水と自然環境についての体験的な学習。下水処理施設の見学や自然遊び、水質調査など
対象: 市内在住の小学4年～6年生12人(抽せん)
参加費: 100円
申込み: 7月14日(木)～24日(日)に市ホームページから電子申請で申し込み

昔の暮らしを感じる講座
「自分の絵巻物を作ろう」



関生涯学習課 ☎963-9315
日時: 7月29日(金)、9:30～11:30
会場: 旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)
内容: 絵巻物の歴史を学び「自分だけの絵巻物」を作る
対象: 市内在住・在学の小学4年～6年生8人
参加費: 無料
持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル(冷房設備がないため、暑さ対策をお願いします)
申込み: 7月25日(月)、17:00までに上記の二次元コードから電子申請で申し込み



自分だけの絵巻物

ひがしかた寺子屋「見田方遺跡と勾玉づくり」



関生涯学習課 ☎963-9315
日時: 7月31日(日)、10:00～11:30
会場: 旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)
内容: 見田方遺跡の出土品の話と観察、滑石を使った勾玉づくり(共催はNPO法人越谷ふるさとプロジェクト、越谷市教育委員会)
対象: 市内在住・在学の小学生8人(小学2年生以下は保護者同伴)
材料費: 250円(当日集金)
持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル(冷房設備がないため、暑さ対策をお願いします)
申込み: 7月25日(月)、17:00までに上記の二次元コードから電子申請で申し込み



自分で作る勾玉

夏休み子ども読書くらぶ

関図書館 ☎965-2655
日時: 8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、15:00～15:30
会場: 図書館2階視聴覚ホール
内容: 図書館員がテーマに沿って、本を紹介(3回以上参加した方に表彰状を贈ります)
対象: 小学生15人
申込み: 7月20日(水)、10:00から電話で図書館へ

プレーパーク

関青少年課 ☎963-9308
日時: 8月6日(土)・7日(日)、11:00～16:00(小雨決行)
会場: 越谷総合公園(増林3-1)。8月から会場が変更となります。詳しくは市ホームページをご覧ください
内容: 穴掘りや泥んこ遊びなど自由な遊び
対象: どなたでも
参加費: 無料
申込み: 当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます



ゼロからはじめる新体操教室

関総合体育館(増林2-33) ☎964-4321
日時: 8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、14:00～15:00(全4回)
会場: 総合体育館第2体育室
内容: リボン
対象: 年長～小学生の女子20人
参加費: 2,000円(保険代含む)
持ち物: 運動のできる服装、上履き、飲み物(リボンは貸し出します)
申込み: 7月8日(金)～26日(火)、10:00～20:00に直接総合体育館へ

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2

休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・8月1日(月)

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用時間:▷第1部…9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで
使用上の注意:使用人数は各部先着で温水プール40人、トレーニングルーム20人です(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)。整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック票を記入のうえ各部開始時間までお待ちください。車いすの方も使用できます
使用料金:下表のとおり

| | 一般 | 小・中学生 | 60歳以上 | 一般障がい者 | 小・中学生障がい者 |
|------------------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|
| 越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方 | 400円 | 300円 | 200円 | 200円 | 150円 |
| 上記以外の方 | 520円 | 390円 | 260円 | 260円 | 190円 |

温水プール使用上の注意

*使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります
トレーニングルーム使用上の注意
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00から、20:00からで各回定員2人
 *高校生以上の方が使用できます
 そのほか、最新の使用時間等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日: 7月2日(土)・10日(日)・16日(土)・18日(祝)・24日(日)・30日(土)・8月6日(土)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～
日時: 7月27日(水)、13:00～15:00
内容: 映画『潮騒』(1964年)の上映(上映前に越谷警察署職員による防犯講話があります)
対象: 市内に住所を有する60歳以上の方40人
参加費: 無料
申込み: 当日会場へ

移動図書館
日時: 7月14日(木)・28日(木)、14:30～15:00
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室
 7月19日(火)・27日(水)・29日(金)、午後

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日: 7月3日(日)・9日(土)・17日(日)・18日(祝)・23日(土)・31日(日)・8月7日(日)

生活・健康相談
日時: 開館日の10:00～12:00、13:00～15:00
対象: 市内に住所を有する60歳以上の方
移動図書館
日時: 7月7日(木)・21日(木)、14:00～14:30
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日: 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・8月2日(火)

ラウンドフィットネス
日時: 開館日の9:30～15:30。1回30分以内
内容: 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です
対象: 高校生以上の方
参加費: 200円。市内に住所を有する60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要です
 *感染防止のため、マスクの着用・消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をします
 *詳しくはひのき荘にお問い合わせください

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日: 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・8月1日(月)

俳句・川柳作品募集
 作品は8月下旬～9月末に、ゆりのき荘館内および越谷市社会福祉協議会ホームページに掲載します。
対象: 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み: 7月1日(金)～31日(日)に、応募用紙に俳句または川柳(当季雑詠(夏)。1人3句まで)を記入し、直接または郵送(消印有効)、ファクス(☎048-967-0012)でゆりのき荘へ。応募用紙はゆりのき荘で配布するほか、越谷市社会福祉協議会ホームページから印刷できます

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います(くすのき荘、ひのき荘での7月の開催はありません)。

| | 日時 | 場所 | 対象 | 費用 | 申込み |
|--------|-----------------------------|---------|----------------------|----|-------------------------|
| 保健センター | 7月19日(火)・8月2日(火)、9:00～11:30 | 健診ホール | 市内に住所を有する60歳以上の方各日8人 | 無料 | 電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ |
| ゆりのき荘 | 7月14日(木)、9:30～11:00 | 機能回復訓練室 | | | 当日会場へ |
| けやき荘 | 7月22日(金)、9:30～11:00 | 茶道室 | | | |