

ホームドクター

609

子どもの新型コロナウイルス感染症で これまでわかっていること

2019年秋に中国で原因不明の新型肺炎として報告された新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)は2020年に国内でも確認されて以降2022年の現在でも感染拡大のコントロールができず苦慮しております。

コロナウイルス自体はかぜ症候群を起こすウイルスとしてもともと医療関係者の間では有名なウイルスで、これまでもSARS(重症急性呼吸器症候群)やMERS(中東呼吸器症候群)などの突然変異ウイルスの流行が見られました。SARS-CoV-2はその遺伝子配列よりこれまでの既知のコロナウイルスとは異なるコロナウイルスとして認識されており、感染す



越谷市医師会
キャップクリニック
越谷レイクタウン
☎975-2707
おの としあき
小野 敏明

ると新型コロナウイルス感染症(COVID-19)を引き起こします。

流行当初に認められたアルファ株からデルタ株までは子どもには感染を起こしにくいと言われていましたが、現在流行中のオミクロン株は子どもにも感染しやすいウイルスとして認識されております。感染がコントロールできていない要因として高い感染力や無症状ないし症状の軽い感染者が多いことも指摘されております。オミクロン株とかぜ症候群の見分けは難しく、当院でも感染性胃腸炎としか思えない方でも陽性例がありました。子どもの感染に関して言えば世界的に見ても基礎

疾患がなければ重症化しにくいと言われておりますが、これまでの報告や当院での経験でも4歳以下の方は発熱が長引きやすいなどやや症状が重くなりがちな印象があります。新型コロナウイルス感染症後に咳が長引く方で喘息治療により症状が軽快した方も経験しておりますので、感染後に咳が長引く方はかかりつけの先生などにご相談ください。

また日本ではあまり問題になっていませんが、世界的には新型コロナウイルス感染中の小児多系統炎症性症候群という川崎病によく似た症状の合併症が問題になっております。感染中の受診可能な医療機関は少ないですが、川崎病のような症状を認めた場合は保健所などに相談して医療機関を受診するようにしてください。

まだまだ分かっていないことが多いですが、流行はしばらく続きそうですので皆様のできる範囲での対策をお願いいたします。



講座・教室

コバトン健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

| 日時 | 会場 | 定員 |
|---|-----------|-----|
| 9月8日～10月27日の毎週木曜日、10:00～11:30(全8回) | 埼玉県立大学体育館 | 50人 |
| 9月6日～11月15日の毎週火曜日、9:15～10:45(9月13日・10月25日・11月1日を除く。全8回) | 総合体育館 | 50人 |
| 9月7日～10月26日の毎週水曜日、13:30～15:00(全8回) | 大相模地区センター | 30人 |

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操

▶対象：市内在住で初回を含め毎回出席できる運動制限のないおおむね40歳以上の方(抽せん)

▶受講料：無料

▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴

▶申込み：8月8日(月)～14日(日)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み。定員に達しない場合は8月17日(水)～22日(月)に電話でも受け付けます。複数会場の参加はできません。健康チェックの結果によっては参加をお断りする場合があります



☎スポーツ振興課☎963-9284

コバトン65歳からのいきいき元気教室

▶日時：9月2日～10月21日の毎週金曜日、13:30～15:00(9月23日・30日を除く)

▶会場：西体育館

▶内容：健康チェック、簡単な運動

▶対象：市内在住で毎回出席できる運動制限のない65歳以上の方30人

▶受講料：無料

▶持ち物：運動のできる服装、タオル、室内用運動靴、飲み物、筆記用具

▶申込み：8月22日(月)、9:00から電話でスポーツ振興課へ

☎スポーツ振興課☎963-9284

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：9月1日・8日・15日・10月20日(フォローアップ講座)の木曜日、9:30～11:30

▶会場：大沢地区センター学習室B・自由活動室

▶内容：歯科医師・歯科衛生士による講話・口腔体操、管理栄養士等による講話・運動など

▶対象：運動制限のない65歳以上の方15人

▶受講料：無料

▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

▶申込み：8月8日(月)から直接または電話で下記へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

コバトンおいしいランチで健康づくり!

「野菜料理教室」

▶日時：9月7日(水)、10:00～13:00

▶会場：①保健センター ②大沢地区センター ③出羽地区センター(各会場同じ内容)

▶内容：講話と調理実習

▶定員：①12人 ②・③8人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み



コバトンヘルシークッキング「減塩=おいしいくないは間違いです!～高血圧予防のためのおいしい減塩レシピ～」

▶日時：9月13日(火)、10:00～13:00

▶内容：講話と調理実習

▶対象：市内在住の方12人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトン継続が大事! 糖尿病予防のバランス食教室～講話編～

▶日時：9月29日(木)、10:00～11:30

▶内容：糖尿病を予防する食生活についての講話

▶定員：10人

▶持ち物：筆記用具、電卓

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトン今こそ!! 生活習慣を見直そう! 生活習慣病予防のための料理教室

▶日時：9月28日(水)、10:00～13:00

▶内容：ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習

▶対象：市内在住の方12人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き、タオル

▶申込み：8月9日(火)から電話で申し込み

コバトンポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：8月17日(水)、10:00～11:00

▶会場：大沢地区センター

▶対象：市内在住の方20人

▶持ち物：飲み物

▶申込み：8月16日(火)までに電話または右記の二次元コードから電子申請で申し込み



愛の献血



▶時間：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30

▶会場：イオンレイクタウンmori1階

▶持ち物：氏名・生年月日・顔写真付きの本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

▶申込み：電話で献血予約専用フリーダイヤル☎0120-255-489へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)。献血Web会員の方は、右記の二次元コードから申し込み



☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(10:00～17:30)