

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30 ☎992-6602 増林3-2-2

休館日 8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・9月5日(月)

7月1日から温水プール・トレーニングルームの人数制限を解除しました。

温水プール
使用時間▷第1部…9:30~12:00 ▷第2部…13:00~15:30
 ▷第3部…16:00~18:30 ▷第4部…19:00~21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

そのほか、最新の使用時間等については、[越谷市社会福祉協議会ホームページ](#)をご覧ください

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：8月6日(土)・11日(祝)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・9月3日(土)

簡単筋トレ教室
日時 8月23日~9月20日の毎週火曜日、13:30~14:30(全5回)
内容 筋力アップ体操や体を動かす脳トレ等
対象 市内に住所を有する60歳以上の方30人
参加費 無料
申込み 8月1日(月)、9:30から電話で申し込み。または、本人が直接けやき荘へ

映画に親しもう~懐かしの映画鑑賞会~
日時 8月17日(水)、13:00~15:00
内容 映画『精霊流し』(2003年)の上映
対象 市内に住所を有する60歳以上の方40人
参加費 無料
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 8月17日(水)・23日(火)・26日(金)・30日(火)・9月6日(火)、午後

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・9月5日(月)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日：8月7日(日)・11日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・9月4日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

健康づくり講座 「薬の知識とお薬手帳の上手な使い方」
日時 8月29日(月)、10:00~11:30
内容 薬の知識とお薬手帳の上手な使い方について
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
受講料 無料
申込み 8月8日(月)~24日(水)に直接くすのき荘へ

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・9月6日(火)

布ぞうり作り講習会
日時 8月20日(土)、9:40~15:30
内容 室内履きの布ぞうり作り
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 1,000円
申込み 8月3日(水)から参加費を添えて本人が直接ひのき荘へ

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします(けやき荘、ひのき荘、ゆりのき荘での8月の開催はありません)。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	8月16日(火)・9月6日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方各日8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
くすのき荘	8月19日(金)、9:30~11:00	会議室	市内に住所を有する60歳以上の方8人		当日会場へ

フロー 介護付有料老人ホーム **メディカルフロー岩槻** **車通勤可**

ショートステイ **フロー岩槻 / 岩槻仲町 / 幸手**

夜勤専従介護職 たったの11夜勤/月です。
年間休日 115日
資格取得費用 全額支給

介護職	月給 273,500円	1夜勤 22,980円
入浴専従	月給 253,000円	時給 1,230円

採用係 ☎0120-26-8117

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本3,300円! (税込) 高さ3m未満
 若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
 すべての作業料金から **9・10月までの作業でさらに10%引 +10%引**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**
 越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

健康 太極拳
 気功で元気な毎日を
 第3週目木曜日
 午後二時三〇分
 無料体験受付中!
 講師 永若明拳 保有資格
 楊名時気功太極拳師範
 健康太極拳中国気功法師範
 メディカルタイチニズ

お問合せ先
 株式会社大野楽器南越谷店
 ☎048-986-8686
 2次元コード

ゴスペル 第2第4土曜日 19:00~20:30
 9.25 埼玉ゴスペル祭出演予定!!

★お気軽にお問合せください★
 TEL 048-986-8686
 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に **“婚活”** しませんか!

- 真剣にお考えの20代~50代の方
- 会員16万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され23年 **090-3045-8525** 又は **048-979-9300** 代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4 (要予約)

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

会員4200名生前契約NPO法人リオシステム代理店

相談無料 **のうここの窓** 越谷店
 株式会社 明元素 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 ☎ 毎週水曜日 10:00~17:00

地元密着! お墓のお引越(改葬)の相談承ります
 昨年41件のお引越しのお手伝いをし、お客様に安心をお届けしました。

ご相談は何でも無料です!
 お気軽にご相談ください
 代表 

越谷市内人気の

- 樹木葬 30万円~
- 霊園 98万円~
- 納骨堂 7万円~
- 海洋散骨 5万円~