

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00～21:30
☎992-6602 増林3-2-2

休館日 12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～1月3日(火)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人
 *高校生以上の方から使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●温水プール・トレーニングルーム 1月4日(水)、9:30～13:00

そのほか、最新の使用時間等については、**越谷市社会福祉協議会ホームページ**をご覧ください

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30～16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：12月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・29日(木)～1月3日(火)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～
日時 12月21日(水)、13:00～15:00
内容 「若草物語」(カラー・日本語字幕)の上映
対象 市内に住所を有する60歳以上の方50人
参加費 無料
申込み 当日けやき荘へ
ラウンドフィットネス
 12月8日(木)から通常利用を開始します。利用には事前の予約が必要です。利用日の1週間前から直接または電話でお申し込みください。
 *詳しくはけやき荘へお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 12月2日(金)・21日(水)の午後、1月6日(金)の午前 ●浴室 1月4日(水)

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30～16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～1月3日(火)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00～12:00・13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●浴室 1月4日(水)の午前

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30～16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：12月4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・29日(木)～1月3日(火)・7日(土)

平新川調整池工事のお知らせ
 くすのき荘南側の平新川調整池について、大雨時の浸水被害の軽減を目的とした整備工事を実施します(令和6年度中完了予定)。期間中、くすのき荘敷地内への出入口が一部通行不可となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●浴室 1月中旬まで(予定)

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30～16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：12月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・29日(木)～1月3日(火)

歌の広場「ベルテ」
日時 12月10日(土)、13:30～14:20
内容 ピアノ伴奏に合わせて合唱
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
費用 無料
申込み 当日12:30からひのき荘で整理券を配布します
ふれあいデー
日時 毎週日曜日、9:30～16:00
内容 卓球台の貸し出しや折り紙教室
対象 市内に住所を有する方
費用 無料

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います(くすのき荘、けやき荘での12月の開催はありません)。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	12月20日(火)、9:00～11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	12月8日(木)、9:30～11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
ひのき荘	12月9日(金)、9:30～11:00	会議室			

〈広告〉

家族葬のアート 38.8万円 (税込426,800円) 会員限定価格

地域密着で安心と信頼! ご葬儀は1日1組のみ

越谷駅前斎場 越谷駅西口徒歩1分 Google フチコミで 4.9 ★★★★★ 67件

下間久里斎場 旧4号扱い アイビーボウルさんとなり Google フチコミで 5.0 ★★★★★ 54件

代表取締役 西本 淳弥

無料内覧会
 ●越谷駅前斎場 12月14日(水) 13:30～
 ●下間久里斎場 12月24日(土) 13:30～
 詳しくはこちら

通話無料フリーダイヤル
0120-098-940
 ●24時間受付 ●365日対応 ●宗派不問 ●霊安室完備

ありがとうございます見送る空間創造
 株式会社 **アートエンディング**

健康 太極拳 氣功で元気な毎日を

第3週目 木曜日 午後二時三〇分
 無料体験受付中!

講師 永若 明華 保有資格
 楊名時氣功太極拳師範
 健康太極拳中国氣功法師範
 メディカルタイチ三級

お問合せ先
 株式会社大野楽器南越谷店
 〇四八・九八六・八六八六
 お問合せ 2次元コード

ゴスペル 第2第4土曜日 19:00～20:30

★お気軽にお問合せください★
 TEL 048-986-8686
 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に **“婚活”** しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方
 ●会員16万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され23年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

70代で納骨先が決まっていない方の相談増えてます

相談無料 **のうこつ窓** 越谷店
 株式会社 明元素 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 毎週水曜日 10:00～17:00

完全区画続出 青光苑樹木葬 ペットと入れる 樹木葬完成!

越谷市三野宮 越谷市北川崎

ご相談は何でも無料です! 納骨に関わる事すべてお任せください
 代表 山下