



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。📞の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。**コバトン**は埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。  
 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。

**健康づくり推進課**  
(保健センター)

☎343-0023  
東越谷10-31

越谷市保健所  
●  
★保健センター

市役所前中央通り

☎960-1100  
FAX 967-5118

**●● 休日当番医 ●●**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関へ必ず電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

- \***発熱**がある方の診療が可能な医療機関
- 検** 新型コロナウイルス検査実施医療機関

**9月19日(祝)**

- ▷はにゅう整形外科 ☎961-5577  
相模町3-139-1/整・リハ・リウ
- ▷**発** 蒲生東診療所 ☎986-7500  
蒲生東町7-32/内・小・リハ
- ▷**発** 新越谷病院 ☎964-2211  
元柳田町6-45/内
- ▷小野歯科クリニック ☎966-7222  
越ヶ谷1-14-13/歯・矯正・小歯

**9月23日(祝)**

- ▷あおき整形外科 ☎954-4000  
千間台東1-4-1/整・リハ・リウ・内
- ▷**発** 南越谷たかせクリニック ☎961-5211  
南越谷4-9-5クリニックステーション新越谷1階/胃内・肛外・内
- ▷**発** 中川耳鼻咽喉科 ☎964-3387  
越ヶ谷5-2-5/耳・アレ
- ▷坂下歯科 ☎969-3030  
赤山町1-53/歯・小歯



**お知らせ**

**9月24日～30日は結核予防週間**

結核は、今でも年間1万人以上が感染し約2,000人が亡くなる感染症です。  
 主な症状には、長引くせき、たん、微熱、け

ん怠感などがあり、かぜの症状によく似ていることが特徴です。進行すると、せきやくしゃみなどで周りの人へ感染を広げてしまいます。  
 症状が2週間以上続く場合は、結核を疑い早めに医療機関を受診しましょう。

☎感染症保健対策課 ☎973-7531

**講座・教室**

**コバトン 痛み予防教室～肩の痛み編～**

- ▷日時：10月6日(木)、10:00～11:30
- ▷内容：作業療法士による講話、体操やストレッチの紹介
- ▷対象：市内在住で、運動制限のない方12人
- ▷持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具
- ▷申込み：9月8日(木)から電話で申し込み



**コバトン ポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習**

- ▷日時：9月21日(木)、10:00～11:00
- ▷会場：出羽地区センター
- ▷持ち物：飲み物
- ▷申込み：9月20日(水)までに電話または右記の二次元コードから電子申請で申し込み



**コバトン コレ、ステ(捨て)よう！ 脂質異常症予防セミナー**

- ▷日時：10月19日(木)、13:30～15:30
- ▷内容：脂質異常症の基礎知識と予防方法等についての講話
- ▷講師：越谷駅前クリニック医師の永松仁さん
- ▷対象：市内在住の方30人

▶持ち物：健康診査の結果(お持ちの方)、筆記用具

▶申込み：9月13日(火)から電話または右記の二次元コードから電子申請で申し込み



**コバトン やさしい在宅介護食教室～家族みんなで元気に長生きごはん～**



- ▷日時：10月26日(木)、10:00～13:00
- ▷対象：市内在住の方12人
- ▷材料費：500円
- ▷持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き、タオル
- ▷申込み：9月13日(火)から電話で申し込み

**第14回市民と薬剤師で共に考えよう！**

- ▷日時：9月25日(日)、13:00～15:00(12:30開場)
- ▷会場：中央市民会館劇場
- ▷内容・講師：下表のとおり。薬の相談コーナーがあります

内容	講師
人生100年時代に備える認知症対策～明るく楽しく過ごせる町越谷を目指して～	神谷医院院長の神谷達司さん
市民に薬局薬剤師ができること～薬局の上手な利用の仕方～	(株)ファーマ・プラス薬局事業部長の黒佳代子さん

- ▶受講料：無料
- ▶申込み：当日会場へ
- ☎越谷市薬剤師会事務局 ☎960-4100



**もしものときは**



急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療する医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布の「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

**〈夜間急患診療所(年中無休)〉**

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30～22:30
診療科目	内科・小児科	診療	20:00～23:00

- \*小児科は内科的疾患のみの診療です
- \*薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
- \*受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

**緊急の相談**

**〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内〉**

- 埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎048-824-4199、#7119  
 看護師の相談員が、急な病気やけがに関して受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。
- 埼玉県AI救急相談  
 急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとに

AI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。



\*いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

**〈緊急的な精神医療相談〉**

- 埼玉県精神科救急情報センター☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

**〈発熱などの症状が出たら〉**

新型コロナウイルス感染症など、発熱等の症状がある方の診療等を行う医療機関(埼玉県指定診療・検査医療機関)は、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。



- 埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)  
 ☎048-762-8026、FAX 048-816-5801  
 受診すべきか迷う際の相談や受診先の確認ができます。
- 県民サポートセンター(24時間、無休)  
 ☎0570-783-770、FAX 048-830-4808  
 新型コロナウイルス感染症関連の一般的な相談と受診先の確認ができます。