



イベント

プレーパーク
 園 青少年課 ☎963-9308
 ▶日時: 11月5日(土)・6日(日)、11:00~16:00。小雨決行
 ▶会場: 越谷総合公園(増林3-1)
 ▶対象: どなたでも
 ▶参加費: 無料
 ▶申込み: 当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます

わくわく体験プロジェクト「子どもが学校に行かないと言ったら」不登校体験談
 園 青少年課 ☎963-9308
 ▶日時: 11月15日(火)、10:00から
 ▶会場: 中央市民会館4階第14・15会議室
 ▶内容: 体験談、意見交換
 ▶対象: 不登校の方や保護者など20人
 ▶参加費: 無料
 ▶申込み: 11月8日(火)までに電話で青少年課へ

親子で楽しむ絵本の世界
 園 図書館 ☎965-2655
 ▶日時: 10月8日(土)、10:00~11:30
 ▶会場: 旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)
 ▶内容: 絵本の読み聞かせとわらべうた、講義等。関連図書貸し出しあり
 ▶講師: 地域家庭文庫連絡会の方
 ▶対象: 6カ月~就学前のお子さんと保護者8組
 ▶受講料: 無料
 ▶持ち物: 図書館の利用券(お持ちの方)
 ▶申込み: 10月6日(木)までに電話で図書館へ

親子体操教室
 園 総合体育館(増林2-33) ☎964-4321
 ▶日時: 11月3日(祝)、10:30から(約1時間)
 ▶会場: 総合体育館第2体育室
 ▶内容: 家庭でも続けられる体操
 ▶対象: 2歳~4歳のお子さんと保護者20組40人
 ▶参加費: 1組500円(当日集金)
 ▶持ち物: 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
 ▶申込み: 10月10日(祝)~27日(休)、10:00~20:00に直接総合体育館へ

いきいき館 **越谷市民プール** 開館時間9:00~21:30 ☎992-6602 増林3-2-2

休館日	10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・11月7日(月)
-----	---

温水プール
 使用時間 ▶第1部...9:30~12:00 ▶第2部...13:00~15:30
 ▶第3部...16:00~18:30 ▶第4部...19:00~21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
 使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人
 *高校生以上の方から使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項
 使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
 使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●温水プール 10月7日(金)まで
 ●トレーニングルームのシャワー 10月5日(水)まで

そのほか、最新の使用時間等については、**越谷市社会福祉協議会ホームページ**をご覧ください

老人福祉センター **けやき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日: 10月1日(土)・9日(日)・10日(祝)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・11月3日(祝)・5日(土)

映画に親しもう~懐かしの映画鑑賞会~
 日時 10月13日(木)、13:00~15:00
 内容 「駅馬車」(モノクロ・日本語字幕)の上映
 対象 市内に住所を有する60歳以上の方40人
 参加費 無料
 申込み 当日けやき荘へ

移動図書室
 日時 10月13日(木)・27日(木)、14:30~15:00
 対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 10月13日(木)・11月1日(火)の午後
 ●館内の冷暖房 10月17日(月)~30日(日)

老人福祉センター **ゆりのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日: 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・11月7日(月)

生活・健康相談
 日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
 対象 市内に住所を有する60歳以上の方

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●浴室 10月5日(水)まで

老人福祉センター **くすのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日: 10月2日(日)・8日(土)・10日(祝)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・11月3日(祝)・6日(日)

生活・健康相談
 日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
 対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター **ひのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日: 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・11月1日(火)

ラウンドフィットネス
 日時 開館日の9:30~15:30。1回30分以内
 内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です
 対象 高校生以上の方
 参加費 200円。市内に住所を有する60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要です
 *新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、マスクの着用・消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をします
 *詳しくはひのき荘にお問い合わせください

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士がリハビリの相談を受け、日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います(ひのき荘、くすのき荘での10月の開催はありません)。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	10月18日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	10月13日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
けやき荘	10月28日(金)、9:30~11:00	茶道室			

〈広告〉

健康太極拳
 ~氣功で元気な毎日を~
 第3週目木曜日
 午後二時三〇分
 無料体験受付中!
 講師 永若明華
 保有資格
 楊名時氣功太極拳師範
 健康太極拳中国氣功法師範
 メディカルタイチニズ級
 株式会社大野楽器南越谷店
 〇四八・九八六・八六八六
 お問合せ 2次元コード

ゴスペル 第2第4土曜日 19:00~20:30
 ★お気軽にお問合せください★
 TEL 048-986-8686
 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に **“婚活”** しませんか!
 ●真剣にお考えの20代~50代の方
 ●会員16万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
 マリッジカウンセラー 私が応援します!
 地元で愛され23年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー 越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)