

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・4月3日(月)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30~12:00 ▷第2部…13:00~15:30
 ▷第3部…16:00~18:30 ▷第4部…19:00~21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。電話または直接市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から・19:00からで各回定員5人
 *高校生以上の方から使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

*最新の使用時間等については、[越谷市社会福祉協議会ホームページ](#)をご覧ください



老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です
 初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日: 3月4日(土)・12日(日)・18日(土)・21日(祝)・26日(日)・4月1日(土)

認知症サポーター養成講座
日時 3月23日(木)、13:30~15:00
内容 認知症の方とその家族を支え、見守るサポーターを養成します
対象 市内に住所を有する60歳以上の方15人
参加費 無料
申込み 本人が電話または直接けやき荘へ

移動図書館
日時 3月23日(木)、14:30~15:00
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは、図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 3月2日(木)の終日、22日(水)の午後
 ●浴室 3月5日(日)の終日

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日: 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・4月3日(月)

認知症サポーター養成講座
日時 3月24日(金)、13:30~15:00
内容 認知症の方とその家族を支え、見守るサポーターを養成します
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
参加費 無料
申込み 3月1日(水)~12日(日)に本人が電話または直接ゆりのき荘へ
 *詳しくは、ゆりのき荘にお問い合わせください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00
☎979-6600 大杉655

休館日: 3月5日(日)・11日(土)・19日(日)・21日(祝)・25日(土)・4月2日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
移動図書館
日時 3月2日(木)・16日(木)・4月6日(木)、14:00~14:30
場所 北側駐車場付近
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは、図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日: 3月7日(火)・14日(火)・22日(水)・28日(火)・4月4日(火)

ラウンドフィットネス
日時 開館日の9:30~15:30(1回60分以内)
内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください
対象 高校生以上の方
参加費 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要です
 *詳しくは、ひのき荘にお問い合わせください

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、けやき荘での3月の開催はありません。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	3月7日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	3月9日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
ひのき荘	3月10日(金)、9:30~11:00	会議室			

〈広告〉

M's classic Ballet
 ミューズクラシックバレエ
 ☆小学生クラス
 対象: 小学2年生~小学6年生
 (月)PM6:00~7:30
 月4回レッスン
 ¥6,600(税込)
 ★お気軽にお問い合わせください★
 TEL 048-986-8686
 (大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

ゴスペル 第2第4土曜日 19:00~20:30
 ★お気軽にお問い合わせください★
 TEL 048-986-8686
 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!
 ●真剣にお考えの20代~50代の方
 ●会員16万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
 地元で愛され24年 090-3045-8525又は048-979-9300代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!
 全国の「墓じまい」のご依頼承ります
相談無料 **のうこの窓** 越谷店
 株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 毎週水曜日 10:00~17:00

青光苑樹木葬 45万円より 越谷大銀杏樹木葬 35万円より
 越谷市三野宮 越谷市北川崎

ご相談は何でも無料です! 納骨に関わる事すべてお任せください
 代表 山下