



特に記載がない場合の会場は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。

**コバトン**は埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、各種事業を中止または延期する場合があります。  
 健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31)☎960-1100、☎967-5118

**●● 休日当番医 ●●**

必ず事前に各医療機関へ電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。また、4月29日(祝)～5月5日(祝)に診療を行う医療機関を市ホームページに4月下旬に掲載予定です。

\***発**発熱がある方の診療が可能な医療機関  
**検**新型コロナウイルス検査実施医療機関

4月29日(祝)

▷南埼玉病院 ☎965-1151

増森252/精・神・心療

▷**発****検** 松本クリニック ☎963-4976

花田1-35-18/内・循・小

▷**発****検** 北越谷そめやクリニック ☎976-1717

北越谷4-21-10/内・消内

▶竹村歯科 ☎966-4633

花田3-6-7/歯・小歯

5月3日(祝)

▷越谷レイクタウン内科 ☎967-5012

レイクタウン8-10-6レイクタウンDMビル2階/内・糖内

▷**発****検** こしがや胃腸内科・皮膚科

☎973-7846 蒲生寿町4-18関根ビル1階/内

▷**発****検** しもかわクリニック ☎970-7770

袋山2048-1/内・小

▶浅沼歯科医院 ☎988-8241

蒲生旭町7-2/歯・小歯

5月4日(祝)

▷**発****検** 多田小児科クリニック ☎963-0352

東越谷6-23-13/小

▷**発****検** 順天堂大学医学部附属順天堂越谷病院

☎975-0321 袋山560/内

▷**発****検** おおさとファミリークリニック

☎971-3043 大里193-1大里メディカルプラザ2階/内・循内・代謝内

▶平井歯科クリニック ☎964-8081

南越谷3-16-2/歯・矯歯・小歯

5月5日(祝)

▷まつもと内科 ☎970-4976

北越谷4-3-12ブリリアンレジデンス102/糖内・

内・内分泌

▷**発****検** 越谷ふれあいクリニック ☎960-5380

赤山本町10-16モンテージュ1階/小外・外・小・内

▷**発****検** 新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

▶中井歯科クリニック ☎975-8228

東大沢3-1-20/歯・小歯

**お知らせ**

**骨粗しょう症検診(超音波による骨密度測定)**

▶日程：6月14日(水)～8月5日(土)

▶内容：内かかとの骨の骨密度測定

▶対象：20歳以上の女性(平成16年3月31日以前に生まれた方)

▶費用：1,000円。無料になる方がいます

▶持ち物：タオル、健康保険証

▶申込み：4月10日(月)から電子申請

で申し込み

**楽しく歩いてポイントを貯めよう！ 埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中！**

スマートフォンまたは専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市それぞれのポイントが貯まります。

▶対象：市内在住で18歳以上の方

▶費用：無料。歩数計で参加する場合は送料650円(税込み)

▶申込み：ホームページまたは郵送

で申し込み

☎埼玉県コバトン健康マイレージ事務局☎0570-035810

**高齢者肺炎球菌予防接種**

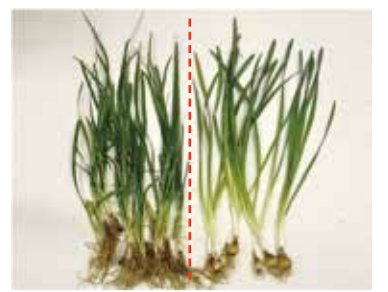
▶期間：4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

▶対象：市内に住民票を有し、令和5年4月1日～6年3月31日の間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方で、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方

\*4月初旬に65歳の対象者に受診券、70歳以上の対象者に案内はがきを送付します

**注意！ 有害植物による食中毒**

例年、山菜狩りなどで誤って有害な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。



左：ニラ、右：スイセン(有毒)

食用の野草と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。

また、野草を食べて体調が悪くなったときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

☎生活衛生課☎973-7533

**HPVワクチン任意接種の費用助成**

▶申請期間：令和7年3月31日まで(必着)

▶対象：子宮頸がん予防ワクチン

(HPVワクチン)を、定期接種の対象

年齢を過ぎてから自費で接種した方

**ヘルスマイトの会員募集中！ ～越谷市食生活改善推進員協議会～**

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは、地域の人々とともに、食生活を通じて元気で活力ある健康なまちづくりを推進していくボランティアです。いつでも、どなたでも入会でき、資格等は必要ありません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**ひきこもりかもしれない方々のための「居場所」**

人と接するのが苦手、家や部屋から出ること不安がある、「もしかしたらひきこもりかもしれない」、「将来が心配」。さまざまな方が集える『居場所』です。決まったプログラムはなく、ゲームや談話など、自由に過ごせます。

▶日時：毎月第2水曜日、14:00～16:00

▶会場：中央市民会館4階相談室(7月以降はホームページをご確認ください)

▶対象：市内在住でひきこもりかもしれない方

▶申込み：当日会場へ

☎こころの健康支援室☎963-9214

**薬の相談日**

**4/4(火)・18(火)、13:00～15:00**

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100

**もしものときは**

夜間に急病になったとき

越谷市夜間急患診療所(年中無休)

☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

\*小児科は内科的疾患のみの診療です  
 \*薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください  
 \*受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)

いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)

☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

発熱などの症状が出たとき

受診すべきか迷う際の相談、受診先の確認

●埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)

☎048-762-8026、☎048-816-5801

●県民サポートセンター(24時間、無休)

☎0570-783-770、☎048-830-4808

●埼玉県指定診療・検査

医療機関検索システム

検索はこちらから▶