

イベント



第35回わんぱく相撲越谷場所

☎(一社)越谷青年会議所 ☎966-0789

- ▶日程: 5月13日(土)
- ▶会場: 西体育館および出羽公園相撲場(七左町4-223)
- ▶対象: 越谷市・松伏町の小学校に通うお子さん
- ▶申込み: 上記二次元コードから申し込み
*小学4年~6年生の優勝者は埼玉県大会への参加資格が得られます



取り組みの様子

春期親子ふれあい体操教室

☎スポーツ振興課 ☎963-9284

- ▶日時: 5月19日~7月21日の毎週金曜日(6月2日・23日を除く)、16:00~17:00
- ▶会場: 西体育館(七左町4-223)
- ▶内容: 親子で一緒に行う器械体操等
- ▶対象: 市内の小学1年・2年生と保護者30組(抽せん。対象年齢未満のお子さんをお連れの場合、有料で臨時保育室でお預かりします)
- ▶参加費: 無料
- ▶持ち物: タオル、室内用運動靴、飲み物
- ▶申込み: 4月3日(月)~9日(日)に電子申請で申し込み。または4月12日(水)~17日(日)に電話でスポーツ振興課へ(電子申請で定員に達しない場合のみ)



親子おはなし会を開催します

☎図書館 ☎965-2655

- ▶日時: 4月26日(水)、15:45~16:20
- ▶会場: 図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容: 大型絵本の読み聞かせ等
- ▶対象: 4歳~小学生のお子さんと保護者15組(お子さんのみの参加可)
- ▶申込み: 4月4日(火)から電子申請で申し込み



プレーパーク

☎青少年課 ☎963-9308

- ▶日時: 4月15日(土)・16日(日)・5月6日(土)・7日(日)、11:00~16:00。小雨決行
- ▶会場: 越谷総合公園(増林3-1)
- ▶内容: 穴掘りや泥んこ遊びなど自由な遊びの体験
- ▶対象: どなたでも
- ▶参加費: 無料
- ▶申込み: 当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます



募集



ちびっこくらぶ

☎青少年課 ☎963-9308

- ▶内容: キャンプ、お楽しみレクリエーションなど(おおむね月1回程度の活動)。越谷市青少年相談員協議会主催
- ▶対象: 市内在住の小学生30人(抽せん)
- ▶年会費: 1,500円(キャンプなどは別途実費がかかります)
- ▶申込み: 4月21日(金)までに電話で青少年課へ

いきいき館 越谷市民プール

開館時間9:00~21:30
☎992-6602
増林3-2 [ホームページ](#)



休館日 4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・5月1日(月)

温水プール

使用時間: ▶第1部...9:30~12:00 ▶第2部...13:00~15:30
▶第3部...16:00~18:30 ▶第4部...19:00~21:30

- *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
- *使用の際は水泳帽の着用が必要です
- *3歳未満の方は使用できません
- *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
- *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム

使用時間: 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人
*高校生以上の方が使用できます

温水プール・トレーニングルーム使用上の注意

使用上の注意: 混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金: 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

令和5年度第1期スポーツ教室開催

5月下旬から水泳教室、フロア教室(ピラティス等)を開催します。詳しくは越谷市社会福祉協議会ホームページに掲載します。

老人福祉センター 開館時間9:30~16:00
☎979-6600
くすのき荘 大杉655

休館日: 4月2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(祝)・30日(日)・5月3日(祝)~5日(祝)・7日(日)

布ぞうり作り講習会

日時 4月25日(火)、9:40~15:30
対象 市内に住所を有する60歳以上の方10人
材料費 1,000円
申込み 4月10日(月)、9:30から参加費を添えて本人が直接くすのき荘へ
*詳しくは、くすのき荘へお問い合わせください

老人福祉センター 開館時間9:30~16:00
☎965-5822
けやき荘 新川町2-55

休館日: 4月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)・5月3日(祝)~6日(土)

映画に親しもう~懐かしの映画鑑賞会~
日時 4月26日(水)、13:00~15:00
内容 「いつでも夢を」(1962年)の上映
対象 市内に住所を有する60歳以上の方50人
申込み 当日けやき荘へ

移動図書館
日時 4月13日(木)・27日(木)、14:30~15:00
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
*詳しくは、図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 4月26日(水)、午後

老人福祉センター 開館時間9:30~16:00
☎992-6601
ゆりのき荘 増林3-2-2

休館日: 4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・5月1日(月)

生活・健康相談

日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方



老人福祉センター 開館時間9:30~16:00
☎973-7903
ひのき荘 川柳町2-507-1

休館日: 4月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・5月2日(火)

令和5年度上期健康教室

日時 4月6日~9月28日の毎週木曜日(祝日を除く)、第1部10:00~10:45・第2部11:00~11:45
内容 初心者も参加できる軽い運動
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日ひのき荘へ。第1部は9:30から、第2部は10:00から整理券を配布します

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。ひのき荘、くすのき荘での4月の開催はありません。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	4月18日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ 当日会場へ
ゆりのき荘	4月13日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する		
けやき荘	4月28日(金)、9:30~11:00	茶道室	60歳以上の方各日8人		