

読者クイズ

今号は、越谷アルファーズの提供で、応援グッズの「ネギばんばん」(定価1,200円(税込み))を、正解者の中から10人(抽選)にプレゼントします。



ネギばんばんをたたく、越谷アルファーズの試合を応援!

クイズ

市内に人権擁護委員は何人いるでしょうか。答えは今号の中にあります。

応募方法

5月15日(月)までに電子申請で申し込み。または、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ係」へ。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。



問広報シティプロモーション課 ☎963-9117

レクリエーション指導者養成講習会

- ▶日時：5月21日(日)、13:30～16:30
- ▶会場：中央市民会館5階第5・6会議室
- ▶内容：バルーンアートで動物や装飾を作る
- ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人
- ▶受講料：700円
- ▶持ち物：飲み物、タオル
- ▶申込み：5月11日(木)までに電子申請または電話で下記へ



問青少年課 ☎963-9308

生涯スポーツ講座

▶種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
体力テスト	5月8日(月)、10:00～11:30	北 体育館
エアロビクス	5月15日～6月5日の毎週月曜日、10:00～11:30	
体力テスト	5月10日(水)、10:00～11:30	南 体育館
バドミントン	5月17日(水)・24日(水)・6月7日(水)、10:00～11:30	
体力テスト	5月12日(金)、10:00～11:30	西 体育館
ヨガ	5月19日(金)・26日(金)・6月9日(金)、10:00～11:30	

- ▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)
 - ▶受講料：無料
 - ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨガのみ)
 - ▶申込み：当日会場へ
- 問スポーツ振興課 ☎963-9284

第35回スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月10日(土)、9:30～12:00

- ▶内容：市内のウォーキングコースを歩く。雨天の場合は総合体育館で講習会
 - ▶対象：市内在住・在勤の方200人
 - ▶受講料：600円
 - ▶申込み：5月19日(金)までに受講料を添えて、直接スポーツ振興課または越谷市レクリエーション協会へ
- 問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(総合体育館内) ☎962-1516

こしがや「まち未来創造塾」第8期

- ▶日程：5月13日(土)から毎月1回。6月以降は第3土曜日
 - ▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)
 - ▶対象：越谷の観光に興味のある方
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：5月11日(木)までに電話またはメールで下記へ(水曜日を除く)
- 問(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002、info@koshigaya-sightseeing.jp

女性のための就職支援セミナー～ストレスマネジメントとワークライフバランス～

- ▶日時：6月14日(水)、10:00～12:00
 - ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
 - ▶対象：市内在住で就職活動中の女性20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：5月8日(月)から電子申請で申し込み
- 問経済振興課 ☎967-4680



就職支援セミナー(金曜講座)

- ▶日時：6月23日(金)、10:00～12:00
 - ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
 - ▶内容：自己PRの作成(グループワーク形式)
 - ▶対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：5月8日(月)から電子申請で申し込み
- 問経済振興課 ☎967-4680

応急手当講習会

いずれも、▶会場：消防本庁舎4階講堂、▶内容：心肺蘇生法・AEDの使用法など、▶受講料：無料、▶申込み：電子申請または電話で消防署へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)、▶問合せ：消防署 ☎974-0136

○普通救命講習 I

▶日時：①5月24日(水) ②6月7日(水)、9:00～12:00(eラーニング受講修了者は10:00～12:00。受講修了者、受講予定者は申し込み時にお伝えください)

▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方

▶申込み期間：①5月2日(火)～12日(金) ②5月16日(火)～26日(金)

○救命入門コース

▶日時：6月3日(土)、9:00～9:45・10:30～11:15

▶対象：市内在住・在勤・在学で小学4年生以

上の方30人

▶申込み期間：5月12日(金)～23日(火)

読み聞かせボランティア講座(初級者編)

- ▶日時：6月9日(金)・16日(金)・23日(金)、10:10～12:00(全3回)
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：講義、実技演習
- ▶講師：越谷市地域家庭文庫連絡会「アリス文庫」の佐々木法美さん
- ▶対象：全日参加できる、市内の学校図書館運営ボランティアとしての読み聞かせの活動経験が3年未満の方または今後活動を予定している方20人
- ▶申込み：5月16日(火)～28日(日)に電子申請で申し込み



問図書館 ☎965-2655

梅の実収穫体験

- ▶日時：6月2日(金)、13:30～14:30
 - ▶会場：越谷梅林公園(大林203-1)
 - ▶定員：100人(応募多数の場合は抽選)
 - ▶申込み：5月12日(金)までに往復はがきの往信面に応募者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を、返信面に応募者の郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送(消印有効。1人1枚まで)で公園緑地課へ
- 問公園緑地課 ☎963-9225

図書館寄席

- ▶日時：6月11日(日)、14:00～15:30
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方
 - ▶対象：小学3年生以上の方。▷電子申請…15人 ▷電話…15人
 - ▶申込み：5月11日(木)～23日(火)に電子申請で申し込み。または、5月24日(水)、10:00から電話で下記へ
- 問図書館 ☎965-2655



ちょこっと

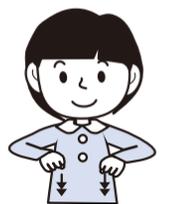
手話 (第59回)

日常会話で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか?

★頑張る ★さぼる

①頑張る

両ひじを張り、胸の前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす



②さぼる

両手拳を上下につけたまま、右肩の方へ上げる



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

問障害福祉課 ☎963-9164

