

6 広報 こしがや

No.1438
月号

令和5年(2023年)6月1日発行



掲載している内容は5月29日時点のものです。
催し等の内容に変更が生じる場合があります。

今号には、「生涯学習メニュー「TRY」夏号」、「こしがや市議会だより令和5年(2023年)6月1日」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



葛西親水緑道のアジサイ

中央市民会館～しらこぼと橋の区間には、ニホンアジサイや西洋アジサイなど約900株が植えられています。色とりどりのアジサイを眺めながら散策を楽しんでみませんか。



結果発表!!

市民の市民による 市民のための人気投票

第4弾 パン屋編

市では、食や景観などの地域資源を生かし「こしがや」の魅力を発信するため、「市民の市民による市民のための人気投票」と題したアンケート調査を実施しています。

第4弾は、【パン屋編】上位にランクインした店舗を紹介します。

☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325



ご来店をお待ちしています!

2020年11月にオープンし、いちばん人気のカレーパンなど100~150種類の商品を販売しています。

お店オリジナルのクマのキャラクター「もぐま」が、入り口横のガラス窓でお出迎え。パンをおいしそうにもぐもぐ食べるクマであることからお客様によって名付けられたキャラクターです。

- 営業時間：8:00~18:00(完売しだい閉店)
- 定休日：月曜・火曜日(不定休あり)
- 所在地：増林5892-1 ☎972-6974



断面図♡

大正屋のカレーパン

濃厚なカレーと、大きなお肉が入っていて食べ応え抜群!

280円(税込み)

チョココロネ

スイーツのように冷やして食べても、とてもおいしいです!

250円(税込み)

オーナーのオススメ!



1位 大正屋 ブーランジェリー

詳しくは店舗
Instagramから!



2位 ブーランジェリー ヴェリテ



子育て世帯の多い東武スカイツリーライン大袋駅近くに、安心して安全な本当に美味しいパンを伝えるため、2015年7月にオープン。フランス料理経験のあるオーナーが厳選素材を使い、幸せの香りがする本物のパンの味を提供します。

- 営業時間：10:00~19:00
- 定休日：月曜・火曜日
- 所在地：袋山1216-10 ☎916-3880

詳しくは店舗
Instagramから!



3位 エリゼ



30年以上続く昔ながらのパン屋さんです。定番の食パンやクリームパンのほか、キャラクターパンやプリンが丸ごと1個入ったプリンデニッシュなど、豊富な品ぞろえが特徴です。おやつに食べてもおいしいドーナツやラスクも販売されているので、ぜひ、ご賞味ください。

- 営業時間：6:00~19:00
- 定休日：月曜日
- 所在地：弥十郎71 ☎977-9386



季節のデニッシュ(いちご)

432円(税込み)



プリンデニッシュ

216円(税込み)

発酵バター クロワッサン

259円(税込み)



クリームパン

173円(税込み)



自家製カスタードが
たっぷり、冷やして
食べてもとても
おいしいです!



で紹介しました!

過去の放送回はYouTubeをご覧ください!





市内見学バスツアーの参加団体を募集



市では、市内の施設や名所などを見学する市内見学バスツアーを実施しています。参加団体の募集に伴い、見学コースの一例や見学先を紹介します。気になる施設をぜひ見学してみませんか。なお、個人を対象としたバスツアーは8月に開催予定です。広報こしがや7月号で参加者を募集します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117



市内見学バスツアーに密着し、見学の流れを紹介します。5月のバスツアーには、地域のイベント等を企画する自治会内の団体が参加しました。



スタート 9:50

自治会館を出発



10:20~11:30

越谷総合食品地方卸売市場を見学



ふだんは入れない冷蔵室などを見学。買い物も楽しみました。



12:50~13:40 昼食



今回はこしがや能楽堂で昼食。能舞台が見える部屋で、持参したお弁当を食べました。

12:10~12:50

こしがや能楽堂を見学



説明を聞きながら、楽屋や舞台裏を見学。

11:45~12:05

花田苑を見学



花田苑内を自由にじっくり散策。

14:05~14:45

大間野町 旧中村家住宅を見学



職員が施設について詳しく説明。皆さん真剣に聞き入っていました。

ゴール 15:05

自治会館に到着



参加者の感想

- 施設の裏側まで案内してもらえるところがよかったです。
- 仲間たちと久しぶりに外出できたのがうれしいです。
- 時間に余裕のあるスケジュールで、じっくり見学できてありがたかったです。

見学先の例

団体参加のバスツアーでは、参加団体に送付するリストの中から、見学希望施設を選択していただきます。見学希望先を基に職員が見学コースを決定します。

越谷アリタキ植物園



約320種、約1,000本の樹木が植えられています。

農業技術センター



市の農業について学べるほか、温室を見学できます。

東埼玉資源環境組合 第一工場ごみ処理施設



ごみ処理について学びます。また、展望台の見学ができます。

消防署・各分署



見学先により、初期消火体験や地震体験車の乗車等ができます。

リサイクルプラザ



市内のごみを選別・資源化する施設です。見学しながらごみの減量について学習できます。

その他

- ・埼玉県立大学
- ・障害者就労訓練施設 しらこぼと
- ・越谷梅林公園
- ・北部配水場など

参加団体募集

日程 ①9月5日(火) ②12月12日(火) ③令和6年2月6日(火) ④6年3月5日(火)

対象 市内で活動している、または市内に事務所を有する法人を含む団体。①・③14人 ②・④10人

申込み 6月14日(水)までに電子申請で申し込み。または、は



がきに希望日(第2希望まで)・団体名・団体の主な活動内容・参加予定人数・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課へ。申し込みは各団体1通のみ。実施日1日につき1団体。希望日が重なった場合は実施日ごとに選考(新規団体、令和4年度に参加していない団体を優先)

令和4年度 下半期

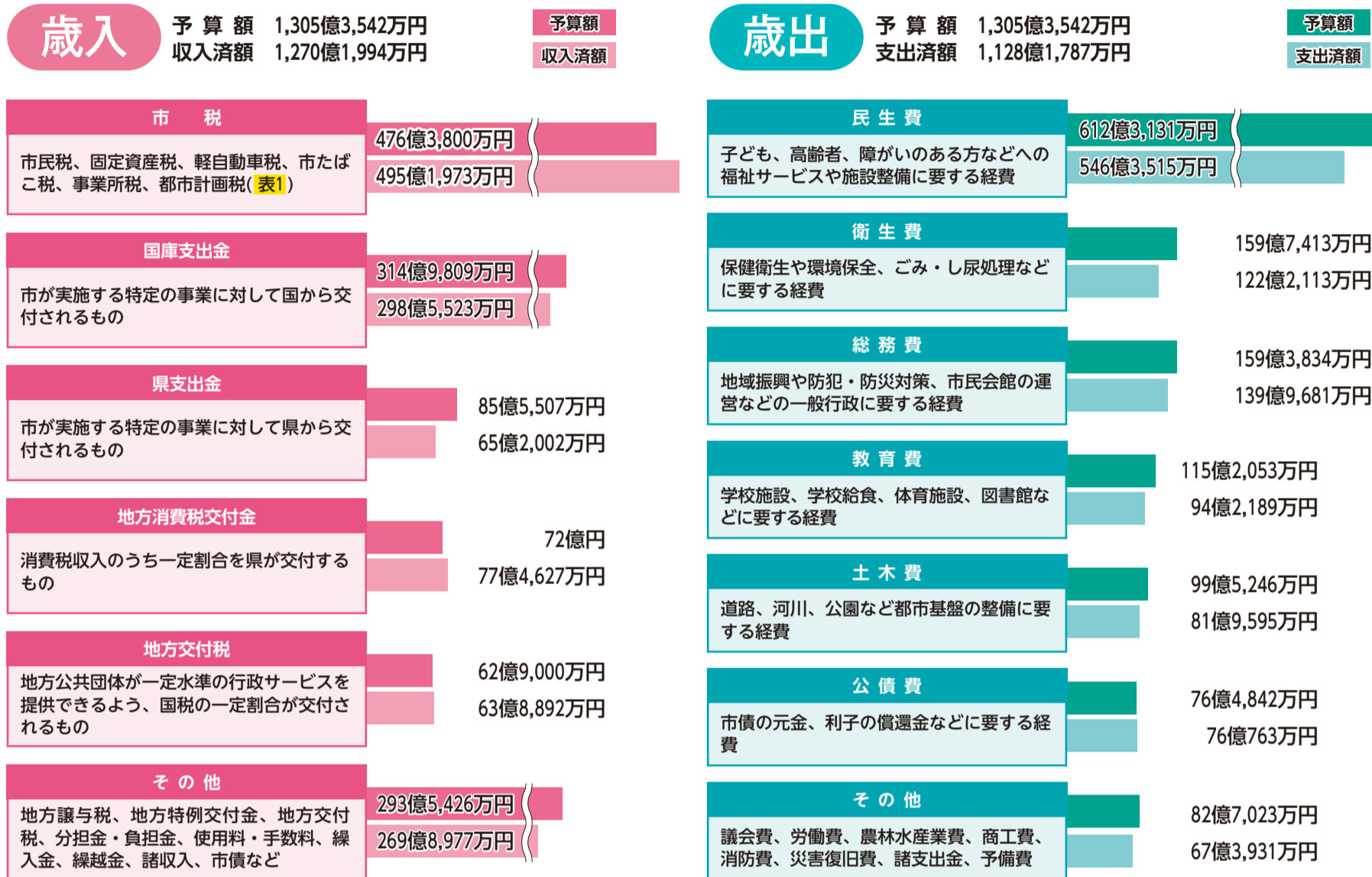
市の財政状況

市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では、令和4年度下半期(令和5年3月31日現在)の財政状況についてお知らせします。なお、市役所の行政資料コーナー(第二庁舎4階)、図書館、各地区センターなどの公共施設で、冊子「越谷市のざいせい状況(令和4年度下半期)」がご覧になれます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載します。 財政課 ☎963-9115

一般会計

令和4年度の一般会計の予算額は1,305億3,542万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(令和5年4月1日~5月31日)に執行されるものがあるため、収入済額、支出済額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。図2は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

図1 令和4年度一般会計予算執行状況



*決算額は5月31日に確定します
*金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

図2 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

令和4年度の歳出予算額と市税予算額を市民1人当たりに換算すると、それぞれ次のとおりです (令和5年3月31日現在の人口:34万3,644人)

市民1人当たりの歳出予算額 37万9,857円						
民生費 17万8,182円	衛生費 4万6,485円	総務費 4万6,380円	教育費 3万3,525円	土木費 2万8,962円	公債費 2万2,257円	その他 2万4,066円
市民1人当たりの市税負担額 13万8,626円						
市民税 6万9,310円	固定資産税 5万3,116円	軽自動車税 1,252円	市たばこ税 6,198円	事業所税 1,935円	都市計画税 6,815円	

表1 令和4年度の市税予算額(476億3,800万円)の内訳

市民税	238億1,800万円
固定資産税	182億5,300万円
軽自動車税	4億3,000万円
市たばこ税	21億3,000万円
事業所税	6億6,500万円
都市計画税	23億4,200万円

〈広告〉

不動産に関する無料相談!!

【日時】令和5年6月20日(火) 10:00~15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館2階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

介護 一步手前のお弁当屋さん

ご家族様に「安心」をお届けします

- 1 ちよつとしたお手伝い
- 2 ちよつとしたおつかい
- 3 安否確認

高齢者向け配食サービス

お試し無料試食実施中!

配食のふれ愛 越谷店

TEL 048-993-4302

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など
弁護士法人アネロ

せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE

弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平
弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望

TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F

相談料 ●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱あり
●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 に加入している方へのお知らせです



「国保特定健康診査」・「後期高齢者健康診査」
を受診しましょう

▶日程・会場・内容・対象・費用・持ち物・申込み：下表のとおり

		国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
日程	個別健診	6月1日(木)～11月10日(金)	
	集団健診	9月1日(金)～10月28日(土)	
会場		受診案内をご覧ください	
内容	共通	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査	
	詳細な健診	心電図、眼底検査(医師の判断に基づき実施)	心電図(医師の判断に基づき実施)
対象		40歳～74歳で国民健康保険に加入している方	75歳以上の方、一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している65歳以上の方
費用		無料	
持ち物		必要事項を記入した特定健康診査受診券、健康保険証、昨年の健診結果(お持ちの方)、集団健診受診決定通知(集団健診のみ)	
申込み	個別健診	事前に各指定医療機関へ	
	集団健診	6月23日(金)までに、受診券に同封されている受診案内から電子申請で申し込み。または、同封されている集団健診申込み用紙を返信用封筒で返送	

* 医療保険に未加入の方については、健康づくり推進課へお問い合わせください

* 国保特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診した方は、令和5年度の市の人間ドック検診料助成は受けられません

☎受診内容について…健康づくり推進課☎960-1100、受診券・通知について…国保年金課▷国民健康保険に加入の方☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方☎963-9170



国民健康保険と後期高齢者医療制度の人間ドック検診料助成

▶助成金額・対象・助成要件・必要書類：下表のとおり

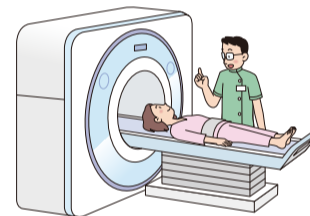
		国民健康保険	後期高齢者医療制度
助成金額	令和5年度に受診した人間ドックに要した費用のうち、1万円以内(1人につき1年度1回)		
対象	国民健康保険に加入している、40歳以上の方(令和6年3月31日時点)	後期高齢者医療制度に加入している方	
助成要件	・国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がない ・令和5年度に市が実施する「国保特定健康診査」または「後期高齢者健康診査」を受診していない		
必要書類	健康保険証、人間ドック検診料の領収証(原本)、人間ドック検診結果の写し		受診者名義の振込先口座情報の分かるもの
	世帯主名義の振込先口座情報の分かるもの、問診・確認票		

▶申込み：人間ドックを受診後、令和6年3月29日(金)までに申請書、請求書に必要書類を添えて直接国保年金課へ。申請書類は国保年金課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

* 助成後に国保特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診が判明した場合、助成金を返還していただきます

* 3月29日(金)までに検診結果、受診結果を提出できない場合は下記へお問い合わせください

☎国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170



国民健康保険税の均等割額の軽減判定の基準所得額が改定されます

「地方税法施行令」の一部改正に伴い、国民健康保険税の均等割額の軽減判定の基準所得額が改定されます。なお、令和5年度の納税通知書は6月中旬に発送します。軽減判定は自動で行い、該当世帯には軽減後の税額を通知します(世帯主および国民健康保険に加入している16歳以上の方全員の令和4年中の所得申告が必要です)。

均等割額軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の総所得金額等の合計額	
	令和4年度	令和5年度から
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	
5割軽減	43万円+28万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 29万円 ×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	43万円+52万円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 53万5,000円 ×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

* 被保険者等の数は、国民健康保険から後期高齢者医療制度の被保険者に移行した方で、以後、世帯主が変わることなく、継続してその世帯にいる方も含みます

* 給与所得者等は、一定の給与所得者および公的年金等の支給を受ける方です

☎国保年金課保険担当☎963-9146



後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減判定の基準所得額が改定されます

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の一部改正に伴い、後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減判定の基準所得額が改定されます。なお、令和5年度の納入通知書は7月中旬に発送します。軽減判定は自動で行い、該当世帯には軽減後の保険料を通知します(世帯主および後期高齢者医療制度に加入している方全員の令和4年中の所得申告が必要です)。

均等割額軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の総所得金額等の合計額	
	令和4年度	令和5年度から
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	
5割軽減	43万円+28万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 29万円 ×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	43万円+52万円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 53万5,000円 ×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

* 給与所得者等は、一定の給与所得者および公的年金等の支給を受ける方です

☎国保年金課後期高齢者医療担当☎963-9170



休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…6月4日(日)・7月2日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…6月15日(木)、17:15～20:00

▶場所：収納課

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

*来庁して夜間納税相談をする場合は、事前に電子申請または電話で予約が必要です。なお、夜間納税相談では窓口納付を受け付けていません

☎収納課(本庁舎2階)☎963-9142

国民健康保険税口座振替キャンペーン



こしがや愛されグメ詰め合わせセット(イメージ)

国民健康保険税の口座振替を新規で申し込みした方の中から抽選で、こしがや愛されグメ詰め合わせセットをプレゼントします。

▶対象：国民健康保険税第2期から口座振替を開始する申し込みをした方100人(抽選)。振替口座の変更等は除く。残高不足等により第2期の振り替えができなかった方は対象外となります

▶申込み：6月30日(金)までに、口座振替依頼書

を郵送(必着)または直接収納課、指定金融機関等窓口、北部・南部出張所へ。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます(9月初旬発送予定)

☎収納課(本庁舎2階)☎963-9141

介護保険料の休日納付相談窓口

▶日時：6月25日(日)・7月2日(日)、9:00～15:00

▶場所：介護保険課

▶内容：介護保険料の納付に関する相談

*平日も相談を受け付けています(8:30～17:15)

☎介護保険課(第二庁舎1階)☎963-9168

長寿命化に資する大規模修繕等が行われたマンションに対する固定資産税の減額

令和5年4月1日～7年3月31日に、一定の要件を満たすマンションにおいて長寿命化に資する大規模な修繕等を実施した場合に、当該工事が完了した翌年度分の家屋にかかる固定資産税が減額されます。

☎資産税課☎963-9149

多子世帯の国民健康保険税を一部減免します

▶減免内容：18歳以下の加入者の3人目以降の均等割額(令和8年度まで)

▶対象：18歳以下の加入者が3人以上いる世帯
*詳しくは、7月に対象世帯に送付する通知をご覧ください

☎国保年金課☎963-9146

7月1日採用 交通指導員募集

▶勤務内容：次の①～③のすべて。①登校時に

おける安全確保のための立哨(7:30前後のおおむね1時間) ②小学校や幼稚園等での交通安全教育 ③市の行事等での交通整理など

▶対象：市内在住で交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の方5人程度

▶報酬：①1,615円(時給) ②・③別途支給。社会保険加入なし

▶申込み：6月15日(木)までに電子申請で申し込み。または、写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。6月20日(火)に中央市民会館で面接を行います

☎くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9185

学童保育補助指導員(①6時間勤務 ②3時間勤務)登録募集

▶勤務日時：①月曜～金曜日、13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は8:00～18:00のうち5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制) ②月曜～金曜日、15:00～18:00

▶勤務場所：市内の学童保育室

▶勤務内容：小学生の保育補助

▶報酬：1,233円(時給)。①社会保険・雇用保険加入あり ②社会保険・雇用保険加入なし

▶申込み：電子申請で申し込み。または、写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ

☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158

持続可能な公共交通に関する意見交換会

▶日程・開始時間・会場：下表のとおり

日程	開始時間	会場
6月20日(火)	10:00	川柳地区センター 2階大会議室
6月24日(土)	14:00	
6月29日(木)・ 7月2日(日)	19:00	北部市民会館 4階ホール
7月4日(火)	14:00	
7月13日(木)・ 22日(土)	19:00	蒲生地区センター 3階多目的ホール
7月6日(木)	10:00	
7月9日(日)・ 21日(金)	19:00	越ヶ谷地区センター 3階大会議室
7月30日(日)	10:00	
7月8日(土)・ 27日(木)	14:00	大袋地区センター 3階大会議室
7月16日(日)・ 18日(火)	19:00	
7月9日(日)	14:00	

▶申込み：当日会場へ

☎都市計画課☎963-9221

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
令和5年度市民税・県民税の納税通知書と納付書	6月7日(水)	令和5年1月1日現在、市内在住で課税対象の方(第1期納期限は6月30日(金)です)	課税の内容について…市民税課☎963-9144、納付・口座振替について…収納課☎963-9141、納税相談について…収納課☎963-9142
	6月13日(火)	令和5年4月1日現在、65歳以上で令和4年中に公的年金に係る所得がある課税対象の方	
国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	6月13日(火)	令和5年4月1日以降、国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主	国保年金課☎963-9146
介護保険料の納入通知書、決定通知書、特別徴収開始通知書	6月14日(水)	令和5年4月1日現在、越谷市の介護保険の資格がある65歳以上の方	介護保険課☎963-9168

意見募集

▶提出方法：南越谷にぎわい推進室、行政資料コーナー(第二庁舎4階)、サンシティおよび各地区センターに設置するご意見箱へ。または電子申請、郵送(必着)、ファクス、メールで南越谷にぎわい推進室へ

*関係資料等の閲覧と意見用紙の配布はご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公表します

件名	計画(案)等の目的	募集期間	問合せ
「越谷サンシティ整備基本計画」の一部見直しについて(案)	「越谷サンシティ整備基本計画(令和3年4月策定)」における「施設整備の考え方」の一部を見直す	6月12日(月) 7月11日(火)	南越谷にぎわい推進室(本庁舎4階)☎963-9328、 FAX965-6433、E:nigiwai@city.koshigaya.lg.jp

越谷市景観評価委員会委員の募集

- ▶任期：10月1日(日)から2年間
- ▶内容：景観施策等の評価および良好な景観の形成の推進に必要な事項についての調査・審議
- ▶対象：次の①～④のすべてに該当する方3人以内。
①市内在住・在勤・在学または市内で活動している満18歳以上(令和5年10月1日時点)
②平日、8:30～17:00の会議に出席できる
③越谷市のほかの審議会等の公募による委員でない
④越谷市の職員でない

▶申込み：6月1日(木)～30日(金)に電子申請で申し込み。または、「わたしが考える越谷らしい景観まちづくり」をテーマにした作文(500字～800字、様式自由)、応募申込書を郵送(必着)、メールまたは直接都市計画課へ。書類選考により決定。結果は本人に通知します



☎都市計画課(本庁舎6階) ☎963-9221、✉toshi.kei@city.koshigaya.lg.jp

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)ボランティア説明会

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)は、妊娠している方や就学前のお子さんがある家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティ

コスポ

越谷アルファーズ

越谷アルファーズは、5月5日～7日に行われたプレーオフに出場しました。準々決勝で西宮ストークス(兵庫)に敗れ、B1リーグへの昇格は惜しくも叶いませんでした。



阿炎関

本市出身力士の阿炎関は、大相撲五月場所(5月28日千秋楽)で、8勝7敗の成績で勝ち越しました。



ア(ホームビジター)が訪問する活動です。

- ▶日時：7月5日(水)、10:00～11:30
- ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
- ▶対象：ホームスタートに関心のある方、子育て経験がありホームビジターに興味のある方
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：7月3日(月)までに電話またはメールで下記へ

☎ホームスタートこしがや ☎070-4173-6527、✉hskoshigaya@gmail.com

「コスモ子ども教室」7月開校 学習サポーター研修会

- ▶日時：6月24日(土)、13:30～15:30

▶会場：埼玉りそな銀行せんげん台支店3階「りそな YOUTH BASE」(千間台西1-5-17)

- ▶内容：外国にルーツを持つお子さんの学習支援
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の方30人
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込み：事前に専用フォームから申し込み
- ☎(一社)多文化共生コスモ越谷(学習支援担当) ☎090-8310-9522



令和5年度広島平和記念式典 参加者募集

- ▶日程 8月5日(土)・6日(日)の2日間(1泊2日)
- ▶場所 広島県広島市
- ▶内容 平和記念式典への参加、広島平和記念資料館および原爆ドーム等の見学。式典は例年、早朝から炎天下で行われますのでご注意ください。終了後に感想文の提出があります



原爆ドームの見学時の様子

- ▶対象 市内在住の中学生16人(抽選。市立校は各校1人、私立校は応募者全体で1人)。式典規模が縮小等した場合、参加人数や抽選方法等が変更になることがあります
 - ▶参加費 交通費、宿泊費、夕・朝食費は市で負担。昼食(2回分)、その他の費用は自己負担
 - ▶申込み 6月16日(金)までに、応募用紙(市役所総合受付(本庁舎1階)、総務課、各地区センターで配布)またははがき等に、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・「広島市で平和関連資料見学や平和記念式典参加をするにあたって、最も関心のあること」の作文を記入し、郵送(必着)または直接総務課へ。抽選は6月25日(日)、13:00から(受け付けは12:15から)中央市民会館4階第13～18会議室で行います。本人またはご家族がご参加ください。抽選に参加できない場合は、6月23日(金)までに下記へ。連絡なく抽選会に欠席した場合は、棄権とみなします
- ☎総務課(第二庁舎2階) ☎963-9140



男女共同参画について

～性別に関わりなく活躍できる社会へ～

毎年、6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別に関わらず、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会を男女共同参画社会といっています。

しかし、現実になお残る「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が、男女共同参画を阻み、様々な男女差別を生んでしまいました。

また、わが国では新型コロナウイルス感染症の影響により、男女共同参画の遅れが表面化しました。内閣府の調査によると、例えば、女性が多いサービス業等の非正規雇用労働者の雇用情勢の悪化やDV(配偶者等からの暴力)の増加が懸念されていることなど、新型コロナウイルス感染症がいまだに様々な影響を及ぼしています。

一方で、コロナ禍での新しい働き方として、オンラインを活用した在宅ワークなどが普及したことで、家庭での家事・育児などへの分担の見直しが行われる機会をもたらすことにもなりました。

誰もが性別に関わりなく自身の生き方を選択し、あらゆる分野へ自身の個性と能力を発揮することができる社会を実現するため、この機会に「男らしさ」「女らしさ」ではない、「自分らしさ」について改めて考えてみませんか。

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、生涯学習課 ☎963-9283

〈広告〉

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

当社にて、毎週水曜の10時から、身元保証の無料説明会を開催しております! お電話で、ご予約の上、お気軽にお越し下さい。

入院・施設入居時
身元保証

日常の見守り

死後事務委任

遺言・任意後見
サポート

こんなお困り事はありませんか…?

- ✓ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
- ✓ 病院に入院する際の保証人がいない
- ✓ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- ✓ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

☆身元保証プラン(終身) 初期費用36万円、月会費4千円のみ

無料相談、見積受付

一般社団法人
あんしんの輪

048-999-6414
越谷市新越谷 1-50-6



掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!!
不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

住民税非課税世帯の方へ 電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金を支給します

対象 基準日(令和5年6月1日時点)に越谷市に住民登録がある、次の①・②のいずれかに該当する世帯。①令和5年度の市・県民税が非課税 ②物価高騰の影響により令和5年1月～9月の家計が急変し、世帯全員それぞれの年収見込み額が市・県民税非課税世帯と同様の状態にあると認められる

支給額 1世帯につき3万円

申請 9月30日(土)までに確認書を専用の返信用封筒で郵送(消印有効)。または、9月29日(金)までに確認書を直接臨時特別給付金室(第三庁舎2階)へ。確認書は、6月下旬ごろに対象①の方へ送付します。対象②の方は市ホームページをご確認ください



☎臨時特別給付金コールセンター ☎0120-616-377

10月1日採用 市立病院職員募集

- ▶試験日：7月15日(土)
- ▶試験会場：市立病院
- ▶募集職種：臨床工学技士
- ▶対象：平成4年4月2日以降に生まれた方で、応募職種免許をお持ちの方
- ▶選考方法：学科・作文・面接試験
- ▶申込み：6月9日(金)～30日(金)に電子申請で申し込み。または、顔写真を



貼った指定の履歴書、応募職種免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を郵送(消印有効。特定記録または簡易書留)または直接市立病院庶務課へ

*詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、市役所総合受付、人事課、市立病院庶務課で配布するほか、市立病院ホームページから印刷できます

☎市立病院庶務課(東越谷10-32) ☎965-4562

傍聴 越谷市介護保険運営協議会

- ▶日時：6月30日(金)、14:00から
- ▶会場：本庁舎8階第2委員会室
- ▶内容：第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定について
- ▶定員：20人(抽選)
- ▶申込み：当日、13:45までに会場へ

☎介護保険課 ☎963-9305

10月の日曜日の野球場貸し出し抽選

- ▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)
- ▶申込み：7月1日(土)～6日(木)に電子申請で申し込み



☎スポーツ振興課 ☎963-9284

インボイス制度説明会

- ▶日時：6月6日(火)・28日(水)、10:00～11:45・14:00～15:45
- ▶会場：越谷税務署別館会議室(赤山町5-7-47)
- ▶申込み：事前に電話で下記へ

☎越谷税務署▷個人事業主の方…☎965-8764、▷法人事業主の方…☎965-8174

インボイス発行事業者登録要否相談会～面談形式による個別相談～

- ▶日時：6月8日(木)、9:30～16:30(1時間制)
 - ▶会場：越谷税務署別館会議室(赤山町5-7-47)
 - ▶申込み：事前に電話で下記へ
- ☎越谷税務署▷個人事業主の方…☎965-8764、▷法人事業主の方…☎965-8174

元バイヤーが教える！ 外さない商品開発・改良セミナー

- ▶日時：6月22日(木)、13:00～15:00
- ▶対象：市内事業者
- ▶受講料：3,000円
- ▶申込み：専用フォームから申し込み



☎越谷商工会議所企業支援課 ☎966-6111

東方西口遺跡発掘調査報告書の刊行

大相模保育所の建設に伴い、平成29年度・令和元年度に発掘調査を行った東方西口遺跡について、成果をまとめた発掘調査報告書を刊行しました。

調査地点は市指定文化財の旧東方村中村家住宅に住んでいた中村氏の所有地と考えられ、遺跡からの出土品(土器、板碑、短刀など)は中村家に関連すると思われます。

報告書は図書館で閲覧できるほか、全国の発掘調査報告書がインターネット上で読める「全国遺跡報告総覧」で公開しています(「越谷市 東方西口遺跡」で検索)。



☎生涯学習課 ☎963-9315

こしがや元気「光年齢」プロジェクト

65歳から始める健康アプリを使ったポイント事業きらポがスタート！

☎地域共生推進課 ☎963-9187

運動やボランティア活動で
きらポがたまる！

正式名称は「越谷きらポイント」。ためたポイントは、キャッシュレス決済のPayPay^{ペイペイ}で使用することができます。体にいいことをして楽しくポイントをためませんか。

詳しくはこちら



始めるための③ステップ

ステップ1
「脳にいいアプリ」をダウンロード

ステップ2
きらポに申し込み

ステップ3
アプリを使ってポイントをためる
⇒歩く、食べる、脳トレなどの健康目標の達成でためる
⇒健康管理でためる
⇒対象のイベントやボランティア活動に参加してためる

アプリを体験！ 説明会にご参加ください

★ アプリの使い方やポイントの活用方法など ★

- 日程・会場** 右表のとおり
- 時間** 10:00～11:30
- 対象** 市内在住の65歳以上の方各日15人(7月13日は10人)
- 参加費** 無料(通信料は参加者負担)
- 持ち物** スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、介護保険被保険者証、運転免許証など)
- 申込み** 各開催日の7日前までに電子申請、それ以降は電話で地域共生推進課へ



日程	会場
地区センター	
7月4日(火)	桜井
7月6日(木)	新方
7月11日(火)	増林
7月13日(木)	大袋
7月18日(火)	荻島
7月20日(木)	出羽
7月25日(火)	蒲生
7月27日(木)	川柳
8月3日(木)	大沢

日程	会場
地区センター	
8月4日(金)	大相模
8月8日(火)	北越谷
8月10日(木)	越ヶ谷
8月17日(木)	南越谷
老人福祉センター	
8月22日(火)	けやき荘
8月24日(木)	くすのき荘
8月29日(火)	ゆりのき荘
8月31日(木)	ひのき荘

〈広告〉

学校法人村上学園

専門学校日本医科学大学校

視能訓練士科 (3年制 30名)

看護師科 (3年制 80名)

メディカル・ビジネス学科(2年制 80名)

想う気持ちが、医療のチカラ。

〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎ 048-989-5101(代) <http://nihon-ika.ac.jp/>

庭木1本から承ります！

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 **1,100円**

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
越谷店 / 越谷市恩間 693-8
☎0120-61-4128

見積無料！

☎0120-61-4128

臨時会が開かれました。6月議会が開かれます

新しい市議会議員が決まり、初めての議会である臨時会が5月22日・23日に市役所議場で開かれ、議長に島田玲子氏、副議長に久保田茂氏がそれぞれ選ばれました。市長提出4議案が原案どおり可決されました。

また、6月定例会が6月8日(木)～27日(火)に開かれます(土曜・日曜を除く)。

☎議案について…法務課 ☎963-9130、議会について…議事課 ☎963-9261

6月25日～7月1日 「ハンセン病を正しく理解する週間」

ハンセン病は感染力が弱い感染症であり、遺伝することはありません。また、早期発見と適切な治療により確実に治すことができます。

しかし、かつては患者を強制的に隔離する「隔離政策」が取られていたことなどから、患者はもとよりその家族も結婚や就職を拒まれるなど、強い偏見や差別がありました。

ハンセン病について正しい知識と理解を持ち、このような差別や偏見をなくしましょう。

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

令和4年度男女共同参画に関する苦情申し出の処理状況

市では、男女共同参画を妨げる事案に対する苦情があった場合、越谷市男女共同参画推進条例に基づき、苦情処理委員が適切に処理することとしています。令和4年度の苦情申し出はありませんでした。

過去の苦情申し出の処理状況等は、市ホームページまたは情報公開センター(第二庁舎2階)でご覧になれます。

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113

越谷まるこアプリにヘルスケア機能追加！ウォーキングで「まるこポイントwith健康づくり」

越谷まるこアプリ内のヘルスケアミニアプリを使用してウォーキングをすると、ポイントがもらえます。

▶実施期間：6月15日(木)～9月30日(土)

*詳しくは、ホームページをご覧ください

☎越谷商工会議所 ☎966-6111



6月20日～7月19日 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体

に計り知れない危害をもたらします。

薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、下記へご相談ください。

☎春日部保健所 ☎048-737-2133(8:30～17:15。月曜～金曜日)

行政相談委員が相談に応じます

▶日程：毎月第2金曜日

▶場所：本庁舎3階相談室

▶内容：国・県・市の行政上の諸問題についての相談。電話での相談も随時受け付けています

▶市内の行政相談委員：百木節子 ☎962-4247、高橋美佐子 ☎962-9233、筒野貞夫 ☎963-6881、関根務 ☎964-7064、島村敏仁 ☎979-0894

☎くらし安心課 ☎963-9156

あなたの家の住宅用火災警報器、日頃のチェックでさらに安全に！

市では、すべての住宅の寝室等への住宅用火災警報器の設置を義務付けています。住宅用火災警報器は、発生した火災を早期に知らせることで人命を守ることができる有効な機器です。設置していない方は早急に設置しましょう。

・ほこりが付くと火災の煙を感知しにくくなります。定期的に乾いた布で拭き取りましょう

・油などの汚れは、中性洗剤を浸して十分に絞った布で拭き取りましょう

・正常に作動するように定期的に点検をしましょう。点検方法は、機器本体の点検ボタンを押す、ひもを引くなど機器により異なります

・電池が切れたときには、音声で知らせるものや、短い音が一定の間隔で鳴るものなどがあります。機器本体を交換するか、新しい電池に交換しましょう

・設置から10年以上経過した住宅用火災警報器は、電子機器の劣化が進んでいるおそれがあるため、機器本体の交換をお勧めします

☎予防課 ☎974-0103

6月4日～10日は危険物安全週間 「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」

〈危険物とは〉 消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品

・火災発生の危険性が大きい
・火災拡大の危険性が大きい
・消火の困難性が高い

私たちの身近なものでは、ガソリンや灯油、軽油等が危険物に該当します。これらは液体か

ちよこつと

手話 (第60回)

日常会話で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

★雨 ★かえる

①雨

指を広げた両手の指先を下に向けたまま上から下へ下ろす



②かえる

両ひじを張って指先を向かい合わせた両手を体の前で同時に上下する



右記の二次元コードから YouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課 ☎963-9164



ら可燃性の蒸気を発生させ、その蒸気は低所に滞留しやすく、静電気やちょっとした火花等で容易に引火し爆発的に燃焼します。取り扱いには十分注意しましょう。

☎予防課 ☎974-0103

持っている便利！コンビニエンスストアで証明書をカンタンに取得できる！マイナンバーカードを作りました

▶申請方法：郵送またはパソコン・スマートフォンから申し込み。交付申請書がない方は、本人確認書類をお持ちのうえ、市民課(本庁舎1階)または北部・南部出張所へ

○マイナンバーカード申請サポート窓口

▶時間：8:30～17:00(土曜・日曜日、祝日を除く)

▶場所：本庁舎2階マイナンバーカード2階会場(カードの受け取りは市民課)

▶持ち物：本人確認書類

*窓口の混雑状況は、市ホームページでご覧になれます

☎市民課マイナンバーカード担当 ☎940-8604



7月の市民課休日窓口は7月2日(日)です

読者クイズ

今号は、越谷市農業団体連合会の提供で、越谷産トウモロコシを、正解者5人(抽選)にプレゼント！

クイズ 答えは今号の中

市の農業について学んだり、温室を見学したりできる施設は何でしょうか。

応募方法

6月14日(木)までに電子申請、または、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ係」へ。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報

はプレゼントの発送のみに使用します。☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117



購入は、市内の農産物直売所「グリーン・マルシェ(増林2-66) ☎963-3003、グリーン・マルシェ2号店(七左町7-209-4) ☎972-4566」で！

令和5年度教科書展示会

▶日時：6月14日(水)～29日(木)、9:00～18:00(日曜日を除く。土曜日は16:00まで。入場は終了30分前まで)
▶会場：教育センター
☎教育センター ☎960-4150

体験を通して環境を考える社叢(社社の森)見学会

▶日程・時間・内容：下表のとおり。詳しくは、ホームページをご覧ください

日程	時間	内容
7月16日(日)・17日(祝)	10:00～12:00	社叢見学と真綿のショール作り
	13:30～16:30	社叢見学と絹のショール作り

▶会場：久伊豆神社(越ヶ谷1700)
▶定員：各回20組(40人程度)
▶材料費：1組1,500円
▶申込み：6月8日(木)～7月13日(木)に電子申請または電話で下記へ
☎環境政策課 ☎963-9183

水の日記念イベント親子水道教室

▶日時：8月1日(火)、6:30出発、18:00ごろ帰着予定。バス利用、雨天決行
▶集合・解散場所：越ヶ谷・松伏水道企業団駐車場
▶行き先：浦山ダム(秩父市)、県立川の博物館(寄居町)
▶内容：ダム内部の見学、ウォーターアスレチック体験等
▶対象：越ヶ谷市・松伏町在住の小学生と保護者10組20人
▶参加費：無料

▶持ち物：昼食
▶申込み：6月23日(金)までに、往復はがきに郵便番号・住所・お子さんと保護者の氏名・学年・電話番号を記入して郵送(消印有効)で越ヶ谷・松伏水道企業団総務課へ。はがき1枚につき2人まで(お子さんのみの参加不可)。参加したくない方を優先し、そのあと抽選を実施します
☎越ヶ谷・松伏水道企業団総務課(☎343-8505越ヶ谷3-5-22) ☎971-7903

障害者の日記念事業「第43回ふれあいの日」

▶日時：6月17日(土)、11:00～15:00(作品展示は6月20日(火)まで)
▶会場：イオンレイクタウンmori木の広場・水の広場
▶内容：福祉団体の発表、体験コーナー、模擬店、作品展示など
☎障害者福祉センターこぼと館 ☎966-6633



第46回埼玉土建ふれあい住宅デー

▶日時：6月11日(日)、10:00～15:00(受け付けは14:00まで)。雨天決行
▶会場：市内11カ所
▶内容：耐震改修などの住宅相談、包丁研ぎ(売り上げの一部を福祉団体に寄付します)
▶入場料：無料
*詳しくは、ホームページをご覧ください
☎埼玉土建越ヶ谷支部 ☎969-3650

求人企業合同面接会

▶日時：6月23日(金)、13:00～16:00(受け付けは12:00～15:30)
▶会場：大宮ソニックシティビル4階市民ホー

ル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
▶対象：令和6年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方
▶参加費：無料
▶持ち物：履歴書複数枚。会場でコピー可
▶申込み：当日会場へ
*詳しくは、ホームページをご覧ください
☎埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185



応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階講堂
▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上(救命入門コースは小学4年生以上)の方各回30人
▶受講料：無料
▶申込み：電子申請または電話で消防署へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)



○普通救命講習Ⅰ

▶日程・申込み期間：下表のとおり

日程	申込み期間
6月25日(日)	6月7日(水)～16日(金)
7月6日(木)	6月16日(金)～26日(月)

▶時間：9:00～12:00(※)

○上級救命講習

▶日程・申込み期間：下表のとおり

日程	申込み期間
6月24日(土)	6月5日(月)～14日(水)
7月18日(火)	6月26日(月)～7月7日(金)

▶時間：9:00～17:00(※)

○救命入門コース

▶日時：7月5日(水)、9:00～9:45・10:30～11:15
▶申込み期間：6月13日(火)～23日(金)
*(※)…9:00～10:00はeラーニング未受講の方のみ。eラーニング受講予定者は申し込み時にお伝えください
☎消防署 ☎974-0136

**男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
第22回七夕フェスタ
～いのち・人権・平和を守ろう～**

▶会場・問合せ 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日を除く)
▶申込み 二次元コードから
▶オープニングセレモニー
▶日時 6月24日(土)、13:00～16:00
▶夕焼けコンサート「Jazzの夕べ」
▶日時 7月1日(土)、18:00開場、18:30開演
▶定員 70人
▶申込み 専用フォーム、電話または直接問い合わせ先へ
▶七夕フェスタ企画講座
▶日程・時間・講座名・定員 右表のとおり
▶七夕フェスタ企画展示
▶日時 6月20日(火)～7月2日(日)、9:00～21:00(6月25日は17:00まで、7月2日は14:30まで)
▶パネル展示「男女共同参画週間」
▶日時 6月23日(金)～29日(木)、8:30～17:15(29日は15:30まで)
▶会場 市役所本庁舎1階ロビー

日程	時間	講座名	定員
6月25日(日)	10:00～11:30	見えなくなると見えてくるもの～le café noir～(暗闇カフェ)	20人
	12:40～14:20	ケアラーとしての過去と現在	25人
	15:10～16:40	北越谷付近の自然を知ろう!	25人
6月27日(火)	9:30～11:30	高齢者のお悩み解消～さわやかミーティング	30人
	13:00～14:20	伝えましょう あなたの気持ち	30人
6月28日(水)	9:30～11:30	たんぽぽのフラワーアレンジメント体験	15人
	10:30～11:30	SDGsと越谷の「生きもの」たち	30人
	13:00～14:15	「朗読」のある処 古今東西～男と女～	50人
6月29日(木)	10:00～11:30	コミュニケーションが楽しくなる個性診断	30人
	12:40～14:25	薬用植物に親しむ～薬草についての正しい知識を学んで健康増進～	30人
	18:15～19:45	ゆるりと朗読～夏の夜話～	40人
6月30日(金)	10:00～11:30	夏に大活躍! 縫わない保冷リュックを作ろう!	10人(※1)
	13:00～14:00	健康チェックと健康相談	30人
7月1日(土)	9:30～11:30	多文化こども学習支援学習サポーターとは?	30人
7月2日(日)	10:00～11:30	おしえて! 共働きファミリーの両立ライフ	12組(※2)
	13:00～14:20	「言語化するワーク」楽しく自分らしく	15人

* (※1)…対象は小学生未満のお子さんの保護者
* (※2)…対象は育児休業中の方(夫婦での参加、お子さんの同伴可)
* 詳しくは、ホームページをご覧ください



観光ボランティアガイド養成講座

▶日時・集合場所・内容：下表のとおり。8月5日(土)・6日(日)はいずれかにご参加ください

日時	集合場所	内容
6月26日(月)、9:30～12:00	こしがや能楽堂「能野」「羽衣」	ガイダンス・講義・実技「花田苑を巡る」
7月14日(金)、9:30～11:30	市民活動支援センター「ななサポこしがや」	講義・実技「越ヶ谷宿を巡る」
8月5日(土)・6日(日)、11:30～15:00	東埼玉資源環境組合第一工場展望台	講義・実技「展望台ガイド」

▶申込み：6月23日(金)までに専用フォームで申し込み。または、電話で下記へ



☎(一社)越谷市観光協会「観光ボランティアガイド養成講座」係 ☎971-9002

就職支援セミナー(金曜講座) ～グループワーク形式～

▶日時：7月7日(金)、10:00～12:00
▶会場：ビジネスサポートセンター2階
▶内容：求人票の見方
▶対象：市内での就職を希望する65歳未満の方20人

▶受講料：無料
▶申込み：6月12日(月)から電子申請で申し込み



☎経済振興課 ☎967-4680

起業を考えている人、まちづくりに関心のある人集まれ！「チャレンジ講座」第8期

▶日時：7月7日(金)・8月4日(金)・9月8日(金)・10月13日(金)・11月10日(金)・12月8日(金)、10:00～13:00
▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」、越谷産業会館(中町7-17)(日程によりオンライン開催あり)

▶講師：総務省地域力創造アドバイザーで(有)エコカレッジの尾野寛明さんほか

▶定員：15人
▶受講料：1万円(6回分)
▶申込み：6月1日(木)から電話で下記へ

☎越谷商工会議所 ☎966-6111

就職氷河期世代・シニア向け介護業界への就職支援セミナー

▶日時：7月25日(火)、10:00～12:00
▶会場：ビジネスサポートセンター2階
▶内容：介護業界の特色、必要な資格の紹介、具体的な事例を基にした履歴書の書き方
▶対象：市内での就職を希望する30歳以上の方20人

▶受講料：無料
▶申込み：6月12日(月)から電子申請で申し込み



☎経済振興課 ☎967-4680

就職支援セミナー(オンライン講座)

▶日時：7月21日(金)、10:00～12:00
▶内容：自己PRの作成

▶対象：市内での就職を希望する65歳未満の方20人
▶受講料：無料
▶申込み：6月12日(月)から電子申請で申し込み



☎経済振興課 ☎967-4680

女性のための就職支援セミナー ～ITスキル向上へのスタート講座～

▶日時：7月12日(水)、10:00～12:00
▶会場：ビジネスサポートセンター2階
▶内容：デジタル分野の需要の現状、技術・知識の習得方法、仕事の進め方など
▶対象：市内での就職を希望する女性20人



▶受講料：無料
▶申込み：6月12日(月)から電子申請で申し込み



☎経済振興課 ☎967-4680

She up! 女性の「働く」を応援するイベント in 越谷

▶日時：7月4日(火)、10:00～12:30
▶会場：中央市民会館5階第10会議室
▶内容：セミナー「面接での印象力アップの秘訣」、ミニ合同企業説明会・相談会(3社が参加予定)

▶対象：就職を希望する女性
▶参加費：無料
▶申込み：6月1日(木)からホームページで申し込み



☎埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-5810

市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

特に記載のない場合、▶参加費：無料、▶申込み：電話または直接下記へ、▶会場・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750

こしがや市民活動連合会「協働のまちづくり」展示と講座

▶日時・内容：下表のとおり

日時	内容
6月1日(木)～7日(水)、10:00～15:30	展示(こしがや市民活動連合会加盟団体の活動発表)
6月4日(日)、13:00～15:00	講座(市民協働ゾーン8月オープン講座と祝歌)

▶定員：40人
▶申込み：展示は当日会場へ
◆越ヶ谷蔵物語 第3場 合巻・読本(草双紙)、双六、絵図等

▶日時：6月1日(木)～25日(日)、9:00～17:00
▶内容：浮世絵作家が描いた木版小説の挿絵、浮世絵画家が描いたすごろく等の展示

CaféTOMO「カラーセミナー 色であな

たの魅力発見！」
▶日時：6月18日(日)、14:00～15:45
▶内容：似合う色を知る
▶講師：カラーコンサルタントの信海菜美さん

▶定員：35人
◆ぼっぼひろば
▶日時：6月28日(水)、10:00～11:10
▶内容：おはなし会(わらべうた遊びと絵本)、子育て交流会
▶対象：就学前のお子さんと保護者15組

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、▶会場：サンシティ小ホール、▶申込み：電話でサンシティへ、▶問合せ：サンシティホール ☎985-1112、<http://www.suncityhall.jp>

サンシティ名画劇場「スペンサー ダイアナの決意」

▶日時：6月23日(金)・24日(土)、10:00開演・14:00開演・18:30開演

▶入場料：1,000円、割引券持参800円(税込み。全席自由)
▶申込み：当日会場へ



DRUM TAO 30周年記念「THE TAO 夢幻響」

▶日時：10月29日(日)、16:00開演
▶会場：サンシティ大ホール

▶入場料：S席6,000円、A席5,000円、各席学生半額(税込み。全席指定)。就



学前のお子さんは入場できません
▶申込み開始日時：6月11日(日)、10:00
◆サンシティクラシック・ティータイムコンサート 森麻季 ソプラノ・リサイタル

▶日時：9月9日(土)、14:00開演
▶出演：山岸茂人(ピアノ)
▶入場料：一般



3,000円、学生1,500円(税込み。全席指定)。就学前のお子さんは入場できません

「第29回歌ってキンコン館！ ～童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会～」の参加者募集

▶日時：9月10日(日)、14:00開演
▶出演：ダ・カーポ(講評)
▶対象：8月13日(日)の伴奏合わせに参加できる、暗譜で歌える方25組(1組3人まで。応募者多数の場合は抽選)。就学前のお子さんは小学生以上の方とご参加ください



▶参加費：1組1,000円(グループに65歳以上の方がいる場合は無料)
▶申込み：6月12日(月)～7月14日(金)に申し込み。詳しくはホームページをご覧ください
☎サンシティホール文化事業係 ☎985-1113(9:00～17:15)

こしがや市民法律教室7月分

▶日時：7月15日(土)、13:30～15:30
 ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、Zoomによるオンライン参加
 ▶テーマ：交通事故～交通事故の被害に遭った時に知っておいたほうがよいこと～
 ▶講師：弁護士の配島大輔さん
 ▶定員：来場・オンライン各60人
 ▶受講料：無料
 ▶申込み：6月19日(月)～7月9日(日)に電子申請で申し込み。または7月14日(金)までに電話でくらし安心課へ。オンライン参加を希望する方は電子申請のみ
 関くらし安心課☎963-9156

レクリエーション指導者養成講習会

▶日時：7月2日(日)、13:30～16:30
 ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
 ▶内容：キャンプなどのアウトドアで役立つ結びを学ぶ
 ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人
 ▶受講料：500円
 ▶持ち物：飲み物
 ▶申込み：6月22日(木)までに電子申請で申し込み。または、電話で下記へ
 関青少年課☎963-9308

若年のつどい・越谷

▶日時：6月17日(土)、13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにお越しください
 ▶会場：中央市民会館5階第2会議室・ホール
 ▶内容：若年性認知症の本人や家族等が集ま

り、日常の悩みや相談事などを話し合う
 ▶対象：若年性認知症の本人と介護をしている家族
 ▶参加費：無料
 ▶申込み：事前に電話で下記へ
 関(公社)認知症の人と家族の会埼玉県支部☎048-814-1210(10:00～15:00。木曜・日曜を除く)

介護者サロン あすなろ越谷

▶日時：6月11日(日)、10:00～11:30
 ▶会場：あすなろデイサービス越谷(平方393-2)
 ▶内容：介護に向き合うための気持ちの整理のしかた、頑張り過ぎない介護のこつ
 ▶講師：SOMPOケア(株)の須田慶子さん
 ▶対象：高齢の家族の介護をしている方、介護に携わる予定のある方等20人
 ▶飲み物代：100円
 ▶申込み：事前に電話または直接下記へ
 関地域包括支援センター桜井(桜井地区センター内)☎970-2015(8:30～17:30。日曜を除く)



認知症サポータースキルアップ講座～入門編～

▶日時：7月11日(火)、14:00～16:00
 ▶会場：増林地区センター多目的ホール
 ▶内容：認知症の方への接し方、家族の体験談
 ▶対象：市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人
 ▶受講料：無料

▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物、マスク
 ▶申込み：6月19日(月)から電話または直接下記へ
 関地域包括支援センター増林(増林地区センター内)☎963-3331(9:00～18:00。日曜を除く)

専門職の介護予防出張講座



昨年度の出張講座(栄養)の様子

▶日程：令和6年3月31日(日)まで
 ▶内容：講話等。運動・口腔・栄養・薬の中から希望する内容を選択できます
 ▶対象：次の①～③のすべてに当てはまる団体。①介護予防に関心があり、月1回以上住民主体の通いの場を運営している ②市内在住の65歳以上の方が過半数を占め、構成人数が5人以上 ③営利を目的としていない(自治会、老人会、ボランティア等)
 ▶受講料：無料
 ▶申込み：受講申込書を記入し、郵送または直接地域包括ケア課へ
 *受講申込書は地域包括ケア課、各地域包括支援センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます
 関地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

お知らせパック ～この指とまれ!～

◆越谷市民交響楽団第40回定期演奏会
 ▶日時：6月10日(土)、16:00開演
 ▶会場：サンシティ大ホール
 ▶内容：ラフマニノフ「交響曲第2番」ほか
 ▶入場料：①前売り券800円 ②当日券1,000円
 ▶申込み：①専用フォームから購入。サンシティでも購入できます ②当日会場へ
 関越谷市民交響楽団・須藤☎050-7126-5706
 ◆ゴキブリがいなくなるヨ! 駆除用団子作り
 ▶日時：6月23日(金)、9:30～10:30
 ▶会場：南越谷地区センター2階木工室
 ▶定員：24人

▶参加費：980円
 ▶申込み：6月20日(火)までに電話で下記へ
 関消費生活センター連絡協議会・川瀬☎090-8345-6846(10:00～16:00)
 ◆第21回越谷ハワイアン祭典
 ▶日時：6月11日(日)、12:00開場、12:30開演
 ▶会場：サンシティ大ホール
 ▶内容：フラダンス、ハワイアンバンド、ウクレレの演奏
 ▶入場料：無料
 ▶申込み：当日会場へ
 関越谷市ハワイアン連盟・松原☎090-185-2-9218
 ふれあい ラウンジ
 タウン情報
 ◆10周年記念日本画公募展「花水木の会」
 ▶日時：6月13日(火)～18日(日)、10:00～17:00

0(13日(火)は13:00から、18日(日)は16:00まで)
 ▶会場：中央市民会館2階ギャラリー
 ▶入場料：無料
 ▶申込み：当日会場へ
 関日本画「花水木の会」・高橋☎987-5632
 ◆わくわく野外スクール
 ▶日程：8月5日(土)～7日(月)。7月17日(祝)に事前説明会があります
 ▶場所：茨城県立さしま少年自然の家(茨城県猿島郡境町伏木2095-3)
 ▶内容：中学生・高校生が運営する交流野外キャンプ
 ▶対象：小学5・6年生の方
 ▶参加費：8,000円
 ▶申込み：6月20日(火)までにホームページから申し込み
 関子ども会指導者クラブ「フレンズ」・原田☎090-4944-8256

〈広告〉

生涯学習をサポート 外国語とタンゴの地域サークル
 BEC Beauty Elderly Club
 学びながら 潤いある老後を

◆月1回 異文化を楽しむ外国語(独、仏、伊、スペイン語)
 ◆週1回 タンゴで運動脳を活性化
 インスタグラム➡@becinfofesusu
 お問い合わせ: becinfo@kel-labo.com
 ☎080-9572-2966
 越谷駅徒歩5分(GATEまで) 安心の会費制 1回1,100円 ★初心者OK

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方
 ●会員16万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され24年 090-3045-8525又は048-979-9300代
 ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

無料 介護のキャリアで輝きませんか?
埼玉県委託公共職業訓練

8月受講生募集(20名) 指令社福第1585(H29.11.6)
介護実務者(10607) ♥介護の資格が取れる
 [期間]8/3(木)～1/31(水) ♥受講料無料
 [募集]6/15(木)～6/23(金) ♥テキスト代のみ負担

[会場]春日部市中央1-14-12第3AZビル3F春日部駅徒歩5分
 [申込]講座の応募は、住所を管轄するハローワークに6/7(水)以降にお願いいたします。
 お問い合わせ 学研アカデミー介護士養成センター春日部校 ☎048-753-5757

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30~12:00▷第2部…13:00~15:30
 ▷第3部…16:00~18:30▷第4部…19:00~21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

ワンコイン水泳教室(月替わり)
日時 毎週水曜日、19:15~20:15
内容 バタフライ
対象 18歳以上の方20人
参加費 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日会場へ

トレーニングルーム
使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人
 *高校生以上の方が使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・7月4日(火)

ラウンドフィットネス
日時 開館日の9:30~15:30。1回60分以内
内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です。初めてお越しの際は、本人確認書類(健康保険証等)をお持ちください
対象 高校生以上の方
参加費 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料がかかります

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)

いきいき館ロビーコンサート
日時 6月17日(土)、12:00~13:00
内容 ハワイバンドによる演奏会
対象 市内に住所を有する方
スマホの悩み解消! はじめてのスマホ教室
日時 7月14日(金)・21日(金)、13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(抽選)
受講料 無料
申込み 7月1日(土)~7日(金)、9:30~16:00に本人が直接ゆりのき荘へ

老人福祉センターのご利用には「使用証」が必要です
 初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：6月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・7月1日(土)

カラオケでソロ目にチャレンジ!
日時 6月8日(木)、▷午前の部…9:50~12:00▷午後の部…12:50~15:00
内容 カラオケの採点機能で同数(ソロ目)または95点以上が出た方に粗品を進呈
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各回20人
参加費 無料
申込み 午前の部は9:50に、午後の部は12:50に抽選を行います。抽選の時間までに直接けやき荘へ。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 6月23日(金)・28日(水)、午後。6月30日(金)、終日

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：6月10日(土)・18日(日)・24日(土)・7月2日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
移動図書館
日時 6月1日(木)・15日(木)、14:30~15:00
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、けやき荘での6月の開催はありません。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	6月20日(火)・7月4日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	6月8日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
ひのき荘	6月9日(金)、9:30~11:00	会議室			

〈広告〉

個人の方大歓迎! 車買取 どんな車でも買い取ります!
中古車 車検切れ 事故車 不動車 古くなった車
 お電話1本で無料出張査定! 面倒な事務手続きもお任せ下さい
 お問い合わせは **お手持に車検証をご用意の上お電話ください** (営業時間 日曜・祝日も営業) 8:00~17:00
TEL:048-963-0503 越谷市増森244-3
SHOWA METAL 昭和メタル 株式会社

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!
 全国の「墓じまい」のご依頼承ります
相談無料 **らくらく窓** 越谷店
 株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 毎週水曜日 10:00~17:00
青光苑樹木葬 45万円より
 越谷市三野宮

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!!
 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう



特に記載がない場合の会場は保健センター、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。
コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
 ☎健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、FAX967-5118

講座・教室

コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：6月15日(木)、10:00～11:00
- ▶会場：桜井地区センター
- ▶持ち物：飲み物
- ▶申込み：6月14日(水)までに電子申請または電話で申し込み



*同会場で骨粗しょう症検診を実施します。同時に申し込みできます



お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

- ▶日時：7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・8月24日(木)(フォローアップ講座)、9:30～11:30
- ▶会場：桜井地区センター学習室C・D
- ▶内容：講話、口腔体操、運動
- ▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人
- ▶受講料：無料
- ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
- ▶申込み：6月9日(金)から電子申請で申し込み



☎地域包括ケア課☎963-9163

コバトン歯とお口の健康づくり講演会

- ▶日時：8月3日(木)、13:30～15:00
- ▶内容：歯と口のトラブルが全身に及ぼす影響や感染症との関係、健康習慣など
- ▶対象：市内在住の方50人
- ▶申込み：6月8日(木)から電子申請または電話で申し込み



コバトン市民健康教室～健康づくりを楽しく学ぼう～(全8回)

- ▶日時：▷参加必須…6月29日(木)・9月5日(火)、10:00～12:00 ▷自由参加…7月10日(月)・27日(木)・8月17日(木)・24日(木)、10:00～12:00。7月20日(木)、10:00～13:00。8月3日(木)、13:30～15:00
- ▶内容：講演、運動実技、調理実習など
- ▶対象：市内在住の方30人
- ▶調理実習代：500円
- ▶申込み：6月8日(木)から電子申請または電話で申し込み
- *食生活改善推進員と健康長寿サポーターの養成を兼ねます
- *詳しくは、市ホームページをご覧ください



骨粗しょう症予防教室

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
6月30日(金)	13:30	保健センター
7月31日(月)	15:30	桜井地区センター
8月29日(火)		中央市民会館

- ▶内容：講演、栄養・運動・日常生活の講話
- ▶受講料：無料
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：6月5日(月)から電子申請または電話で申し込み



コバトンロコモ予防教室

- ▶日時：7月6日(木)、10:00～11:30
- ▶会場：保健センター2階多目的会議室
- ▶内容：ロコモティブシンドロームの講義、体操など
- ▶対象：市内在住で40歳以上の方8人
- ▶持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具、電卓
- ▶申込み：6月7日(水)から電子申請または電話で申し込み



コバトンヘルシーフッキング「パックフッキングを活用した食事」

- ▶日時：7月18日(火)、10:00～13:00
- ▶内容：講話、調理実習
- ▶対象：市内在住の方24人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き
- ▶申込み：6月13日(火)から電子申請または電話で申し込み



コバトンがん予防講演会「前立腺がんの早期発見に向けて～大切な人と一緒にがん検診を受けましょう～」

- ▶日時：7月13日(木)、13:30～15:00
- ▶会場：保健センター2階多目的会議室
- ▶講師：ふじおかクリニック医師の藤岡正志さん
- ▶対象：市内在住の方30人
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：6月8日(木)から電子申請または電話で申し込み



コバトンおいしいランチで健康づくり！「和食のすすめ料理教室」



昨年度の教室で作った料理

- ▶日時：7月26日(水)、10:00～13:00
- ▶会場：①保健センター ②南越谷地区センター ③大沢地区センター
- ▶内容：ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習
- ▶対象：市内在住の方。①24人 ②・③16人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き
- ▶申込み：6月13日(火)から電子申請または電話で申し込み



もしものときは

夜間に急病になったとき

●越谷市夜間急患診療所(年中無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

*小児科は内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方は原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)

いずれも医療行為ではなくアドバイスをを行うものです

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



発熱などの症状が出たとき

新型コロナウイルス感染症に関する相談や受診先の相談をする

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)
☎0570-783-770
FAX050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

検索はこちらから▶





健(検)診・相談

🦴骨粗しょう症にご用心!! 令和5年度骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
6月20日(火)・21日(水)	保健センター
7月1日(土)・3日(月)・4日(火)	
7月11日(火)・12日(水)	北部市民会館
7月19日(水)・20日(木)	蒲生地区センター
7月24日(月)	サンシティ

▶対象：20歳以上の女性(平成16年3月31日以前に生まれた方)

▶持ち物：タオル、健康保険証

▶費用：1,000円。無料になる方がいます

▶申込み：電子申請または電話で申し込み



👉乳がん検診(施設)

▶期間：6月1日(木)～8月31日(木)

▶会場：▷視触診検査…実施医療機関 ▷マンモグラフィ検査…地区センター等。実施医療機関はこしがや保健ガイドをご覧ください

▶対象：35歳以上の女性(平成元年3月31日以前に生まれた方)で奇数月生まれの方、または、令和4年度未受診の方

▶費用：1,500円(無料になる方がいます)

▶持ち物：▷共通…健康保険証など本人確認ができるもの ▷マンモグラフィ検査のみ…バスタオル、スリッパ、マスク

▶申込み：▷視触診検査…事前に実施医療機関へ ▷マンモグラフィ検査…視触診検査時に医療機関で予約

*必ず、視触診検査とマンモグラフィ検査の両方をご受診ください

*受診する時期は月経開始後1週間くらいが最適です。月経前2週間は避けてください

*介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください

*新型コロナウイルスワクチン接種に伴う受診時期や、受診の条件等について詳しくは、市ホームページをご覧ください

生肉に注意! 腸管出血性大腸菌O157等による食中毒

例年、生焼けの肉、生肉、洗浄不足の生野菜を食べたことによる食中毒が発生しています。「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は、間違いです。食中毒を防ぐための対策を取りましょう。 問生活衛生課☎973-7533

食中毒を防ぐために

- 肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱しましょう
- 肉やレバーを焼く箸は、食べる箸とは別のものを使いましょう
- 生肉を触ったあとは、きちんと手を洗いましょう



👉前立腺がん検診

令和5年度から対象者が変更となりました。

▶期間：6月1日(木)～11月10日(金)

▶対象：次の①・②のいずれかに該当する男性。①令和5年4月1日～6年3月31日に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる ②①に該当しない51歳～74歳の方で、過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない

▶内容：血液検査(PSA検査)

▶費用：800円

▶持ち物：健康保険証など本人確認ができるもの

▶申込み：直接実施医療機関へ。実施医療機関はこしがや保健ガイドをご覧ください

*特定健診(施設検診)と同時に受診できます

👉栄養士にきく! 食生活なんでも相談

▶日時：7月13日(木)、9:00～

12:00。ほかの日時も事前予約制で随時相談を受け付け

ます

▶内容：栄養士による食生活に関する個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請または電話で申し込み



👉歯科健診・相談～歯つらつ! お口の健康～

▶日時：6月28日(水)、13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込み：電子申請または電話で申し込み



*治療は行いません

👉肝炎ウイルス検診

▶期間：6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

▶内容：血液検査によるB・C型肝炎ウイルスの感染の可能性の判断

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方(1年度に1回限り)。①これまでに肝炎ウイルス検診を受診していない ②肝炎ウイルスに感染の機会または心配がある ③令和5年度特定健診等で肝機能検査の数値に異常がみられた。肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方を除く

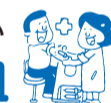
▶費用：無料

▶申込み：直接実施医療機関へ。実施医療機関はこしがや保健ガイドをご覧ください



愛の献血

ご協力ください



▶時間：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30。年中無休

▶会場：イオンレイクタウンmori1階

▶持ち物：氏名、生年月日、顔写真が確認できる本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

▶申込み：電話で越谷レイクタウン

献血ルームへ。献血Web会員の方は、専用フォームから申し込みでき

ます

問越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)



薬の相談日

薬剤師に直接相談することができます。

6/20(火)・7/4(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100



新型コロナウイルスワクチン接種について

8月まで令和5年春開始接種を実施

使用するワクチン

●12歳以上の方…オミクロン株対応2価ワクチン

ファイザー社・BA1

モデルナ社・BA4/5

*変更になる場合あり

●5歳～11歳の方…オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社小児用・BA4/5)

接種券の発行申請

●65歳以上の方(転入者を除く)…不要。順次発送しています

●基礎疾患を有する方、医療従事者等…電子申請、コールセンターまたは申請用紙で申請。発送まで約3週間かかります。転入者はコールセンターへご連絡ください

*未使用の接種券をお持ちで65歳以上の方は、そちらをご利用ください。64歳以下の方は予約前にコールセンターへご連絡ください

*詳しくは、市ホームページをご覧ください



問新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-701-333

ホームドクター

619

アナフィラキシーについて



越谷市医師会
酒井救急クリニック
☎967-5339
酒井 拓磨

アナフィラキシーは重篤な全身性のアレルギー反応です。蜂に刺されて起こることが有名ですが、原因は蜂以外にもさまざま食べ物、薬、だに、病院でCT等の時に使う造影剤などがあります。蜂の仲間の中では足長蜂、すずめ蜂、蜜蜂の順に多いとの報告があります。アナフィラキシーは全身のじんましん(虫刺されのような赤みのある跡が不規則な形で広がりかゆみがある)に加えて、息が苦しくなる、ゼーゼーした呼吸になる、血圧が下がる、気持ちが悪くなる、失神する、冷や汗が

出る、どうきがする、お腹が痛くなるといった症状が出ます。症状の出現は急速で最も重篤な場合は数分で死に至ることもあります。遅くとも数時間以内の発症が多いです。そのため重要なことはアナフィラキシーを起こさないようにすることです。食べ物や薬のアレルギーが分かっている場合はそれを避けるようにし、蜂は短時間で2回刺されると発症のリスクが高まるため近寄らないようにしましょう。

アナフィラキシーが起きてしまったときは

迅速な対応が必要です。安全な場所で横になってすぐに病院や救急車へ連絡をしてください。呼吸の状態に注意し、呼吸が止まったら心肺蘇生(心臓マッサージ)が必要となります。病院での治療はアドレナリンという強心剤を主に使い、ほかに抗アレルギー薬、ステロイド等を使用します。必要に応じて酸素投与や人工呼吸も行うことがあります。

このようにアナフィラキシーは急速に発症し、かつ重篤な状態となるため病院に着くまでに合わないことも考えられます。そのためアナフィラキシーのリスクが高い人は自分でアドレナリンを投与できるような自己注射薬をあらかじめ処方を受けることが可能です。

またご自身が何にアレルギーがあるかも病院で調べることができます。近隣の医療機関で相談してみてください。

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

越谷市歯科医師会
糸川歯科医院
いとかわ たくお
糸川 拓夫

いつまでもおいしいものを食べ、楽しい時間を過ごしたいものです。そのためには歯と口の健康を保ち、歯を失わないということが大事なことです。越谷市歯科医師会は、6月4日(日)に保健センターで「第25回歯科健康フェア」を開催します。この機会にぜひ、あなたの歯とお口の健康を見つめ直してみませんか。

☎越谷市歯科医師会 ☎940-1855

義歯について

今や8020運動は2人に1人が達成しています。歯を失う原因は歯周病(37%)がいちばん多く、次にう蝕(29%)、ほかには、ひびが入ったり欠けてしまう破折、矯正抜歯などがあります。歯を失ってしまうとかみにくい、話しにくい、見た目が気になるなど影響が出ますが治療(欠損補綴治療)することでそれらを回復できます。

治療方法は入れ歯(義歯)、インプラント(人工歯根)、ブリッジ(連結冠)などありますが今回は入れ歯についてお話しします。入れ歯は部分入れ歯(局部床義歯)と総入れ歯(全部床義歯)があり1本でも自分の歯が残っている場合は部分入れ歯といい、全く自分の歯がない場合は総入れ歯といいます。

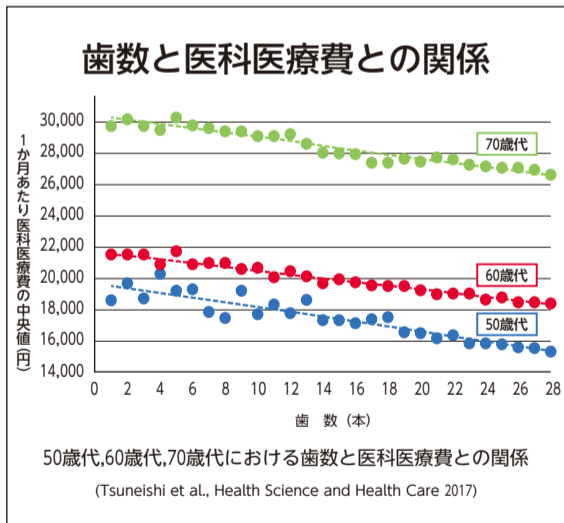


義歯あれこれ

皆様は義歯と聞くとイメージはよくないかもしれませんが、古くは室町時代から存在する治療法で、残った歯をあまり削らずに作れ、失ったかみ合わせを早めに回復することができます。

義歯を装着してかむ力を分散させることで残った歯の負担が減り寿命を延ばすことにもつながります。もし痛ければ外すことで解決します。特に奥歯がない状態では体の平衡感覚が鈍くなってしまい転倒の際にとっさの受け身が取りにくくなるといわれています。骨折などひど

いけがをしてしまうと足腰も弱り体力低下の悪循環からフレイル(虚弱状態)をたどり寝たきりへと陥りやすくなります。また咬筋をしっかり使ってかめなくなるため脳への刺激が減り認知症のリスクが高まるともいわれています。義歯を使用することでそれらのリスクを減らすことにつながります。実際、歯を失った本数が多い人ほどかかる医療費が高くなるといったデータもあります。



失った歯が多いと義歯のサイズは大きくなり、装着する違和感が増して話しにくい、食べづらいなど慣れるのに時間がかかります。痛い時には外せば楽になりますが歯科医院で調整が必要です。食後には外して洗浄しないとイケないという面倒な面もあります。

日頃の洗浄は就寝時に義歯洗浄剤での漬け置き洗いが主流です。きれいにせず装着したまま寝たり、長時間外さないとカンジダ菌などが生えてしまいます。体力や免疫力が低いと菌が体内に入り込むことで重篤な誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

義歯のメンテナンス

粘膜の当たりが強くて痛くなる時は義歯の調整が必要です。また長年使用して歯ぐきが痩せた場合には隙間ができ食べかすが入りやすくなります。これは義歯を新しく作り直すか修理して隙間を埋めることで解決できます。

定期健診のすすめ

痛いところがなくても残っている歯を長生きさせるためにも歯だけではなく義歯も定期的なお掃除や調整などメンテナンスが必要です。ぜひかかりつけ医にご相談ください。



歯って得Qするクイズ

はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送してください。正解者の中から抽選で20人にQUOカードをプレゼントします。

Q 歯周病と全身疾患について関係があるのは次のうちどれでしょう？

- ①歯周病と高血圧や心臓血管疾患
- ②歯周病と妊婦の低体重児出産
- ③歯周病とリウマチ
- ④歯周病とアルツハイマー
- ⑤歯周病と糖尿病
- ⑥すべて関係がある

送り先

越谷市歯科医師会
☎343-0023東越谷10-31

締め切り

6月16日(金)(必着)

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷本庁舎1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日、毎月第1・2・4金曜日、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日、9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 内6人 内相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、直接下記へ 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内確定申告

など 内6人 内7月分の予約は6月19日(月)、9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、9:00～12:00 内登記、供託、文筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政書士相談

(埼玉県行政書士会越谷支部) 時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

仕事・経営相談

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く)出張相談も可能 場間ビジネスサポートセンター1階☎967-2424

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内

来所時は、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします

経済振興課☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00 場間ハローワーク越谷☎969-8609(ダイヤル後、31#)

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15。6月17日(出)、10:00～17:00は電話による相談・紹介のみ(7月以降の土曜日の開庁については右記へ) 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談、DV相談

▷時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ▷時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ) 内女性・DV相談支援センター☎970-7415

●女性のなやみ相談のみ

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内女性・DV相談支援センター☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)

●人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日、13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ) 内みんなの人権110番☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内)☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育

センター☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内家庭児童相談室(子ども福祉課)☎963-9319

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日、13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

福祉相談

●介護相談(介護事業所で働く方)

時6月19日(月)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部)) 場宅建会館2階会議室A 内介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 内介護保険課☎963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 内生活自立相談よりそい☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

真誠な葬儀ここにあります

ODAGAWA
beauty & best

株式会社
小田川葬儀社

☎ 0120-55-7655

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円! 税込

高さ3m未満

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から 7・8月までの作業でさらに

10%引 +10%引

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル 0120-187-394

越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ岩槻

車通勤可 ショートステイ フローラ岩槻 / 岩槻仲町 / 幸手

<p>介護職 パートの方も大歓迎</p> <p>正 月給 254,000円～</p> <p>【時間】7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:00～翌10:00</p> <p>夜勤専従介護職 たったの10～11夜勤/月です。</p> <p>正 月給 252,000円～</p> <p>【時間】16:00～翌10:00</p>	<p>理学療法士・作業療法士</p> <p>正 時給 2,100円</p> <p>【時間】10:00～12:30・13:00～15:30 ※週3日～</p> <p>正 1夜勤 22,980円～</p> <p>【時間】16:00～翌10:00 ※Wワーク可</p>	<p>介護職 パートの方も大歓迎</p> <p>正 月給 247,000円～</p> <p>【時間】7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00/16:00～翌10:00</p> <p>夜勤専従介護職 たったの10～11夜勤/月です。</p> <p>正 月給 222,000円～</p> <p>【時間】16:00～翌10:00</p>	<p>正 時給 1,020円～</p> <p>【時間】7:00～16:00/9:00～18:00/10:00～19:00</p> <p>正 1夜勤 19,980円～</p> <p>【時間】16:00～翌10:00 ※Wワーク可</p>
--	---	--	---

採用係 詳細は、お気軽にお問い合わせください。 受付 9:00～18:00 月～金 祝祭日除く

フリーダイヤル ☎0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

総合保険代理店 埼玉支社

アスプランニング

生命保険・損害保険を無料で診断致します!

保険会社30社以上のラインナップから 最適な保険をご提案!

〒343-0828 越谷市レイクタウン7-4-7

TEL : 048-973-7031 予約制

URL : https://asuplanning.com

越谷市内ご訪問も可能です

<生命保険>
医療保険/がん保険/個人年金保険/学資保険

<損害保険>
自動車・自転車保険/傷害保険/火災・地震保険

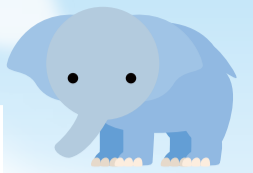
越谷レイクタウン駅から徒歩3分

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

時…日時・期間 場…会場 内…内容 内…対象・定員 内…申込み 内…問合せ

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください
 *6月開催の講座については、広報こしがや5月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み: 6月1日(木)から電話で上記へ(10:00~16:00)	7月3日(月)、10:00~11:00	「ステーションであそびましょう」	首が据わっている就学前のお子さんと保護者8組
	7月11日(火)、10:00~11:00	「ベビーマッサージ」	2カ月~1歳のお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み: 6月8日(木)から電話で上記へ(8:30~16:30)	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)、10:30~11:00	作って遊ぼう「素材や感触を楽しみながら簡単♪ 親子制作」	0歳~就学前のお子さんと保護者(予約不要)
	7月25日(火)、10:00~11:00	親子でスタンプ染め「Tシャツやエコバッグにスタンプしよう」	1歳~就学前のお子さんと保護者7組
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み: 7月3日(月)から電話で上記へ(10:00~16:00)	7月14日(金)、10:00~11:00	室内遊び	0歳~就学前のお子さんと保護者10組
	7月28日(金)、10:00~11:00		

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶申込み: 6月10日(土)までに、メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。抽選。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	7月13日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び	子育てサロン ヴァリエ	1歳のお子さんと保護者6組
	7月20日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月~6カ月のお子さんと保護者8組
	7月20日(木)、13:30~14:30	おともサークルRhymeのリズム遊び	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳~3歳のお子さんと保護者8組
7月27日(木)、10:30~11:30	サークルコスモの赤ちゃん和英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月~11カ月のお子さんと保護者6組	
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶申込み: 6月14日(木)までに、はぐはぐホームページから申し込みフォームで申し込み。市内在住の方。抽選	日時	講座名(内容)	場所	対象
	7月7日(金)、10:30~11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月~10カ月のお子さんと保護者5組
	7月8日(土)、11:00~11:30	手遊びやわらべ唄みるくZOOMカフェ	WEB講座(ZOOM)	就園前のお子さんと保護者3組
	7月18日(火)、11:10~11:50	ベビーリトミック	つどいの広場はぐはぐ	歩き始めまでのお子さんと保護者5組
7月26日(水)、10:30~11:30	わらべ唄であそぶ出張ひろばのかかるがも広場	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと保護者8組	
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805(火曜・木曜・金曜・土曜日、10:00~15:00) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶申込み: 6月15日(木)までに、フェリーチェホームページから申し込みフォームで申し込み。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。抽選。参加可否を必ず返信します。締め切り日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	7月2日(日)、14:00~15:00	ファミリーデー「手形足形コレクション セタ編」	みんなのひろばフェリーチェ	就学前のお子さんと保護者
	7月14日(金)、10:30~11:30	臨床発達心理士の先生による講座「育児と発達について」	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	0歳~2歳のお子さんと保護者
	7月25日(火)、10:30~11:30	7月生まれのお誕生会(手形・写真・お話会など)	みんなのひろばフェリーチェ	7月生まれで就学前のお子さんと保護者
7月27日(木)、10:30~11:30	わらべうたであそぼ講座(わらべうたや絵本、交流など)	0歳のお子さんと保護者		

健診

園健康づくり推進課 ☎961-8040

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へご連絡ください
 *詳しくは、市ホームページをご覧ください



健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	6月6日(火)	令和3年9月22日~9月28日生	13:10 } 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	6月12日(月)	9月29日~10月5日生			
	6月23日(金)	10月6日~10月13日生			
	6月26日(月)	10月14日~10月21日生			
	7月7日(金)	10月22日~10月31日生			
3歳児健康診査	6月5日(月)	令和元年12月27日~2年1月6日生			母子健康手帳、採尿袋(起床直後の尿を入れてきてください)、健康診査票(必要な方はおむつ、待ち時間に羽織るタオル)
	6月16日(金)	1月7日~1月14日生			
	6月20日(火)	1月15日~1月22日生			
	7月3日(月)	1月23日~1月29日生			



地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは、「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。



<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>手作り玩具で水あそび</p> <p>日時：7月21日(金)、 10:00~11:00</p> <p>対象：1歳~就学前のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月7日(金)から 電話で申し込み(13:00 ~16:30)</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「夏まつりに参加しよう」</p> <p>日時：7月20日(木)、 10:00~11:00</p> <p>対象：0歳~就学前のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月7日(金)から 電話で申し込み(13:30~ 15:30)</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「ペーパーサ ートと絵本の読み聞かせ」</p> <p>日時：7月25日(火)、 10:00~10:45</p> <p>対象：0歳~就学前のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月10日(月)から 電話で申し込み(13:00~ 16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>子育て講座「子どもの“自 分でやる”との付き合い方」 ご相談タイム「困っていま せんか？」</p> <p>日時：7月13日(木)、 9:50~10:50</p> <p>対象：2歳~就学前のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月3日(月)から 電話で申し込み(13:00~ 15:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「は じめてのリミック♪」 ~子育て相談~</p> <p>日時：7月20日(木)、 10:00~11:00</p> <p>対象：3カ月~5カ月の お子さんと保護者10組</p> <p>申込み：7月5日(水)、 13:00から森のひろばホー ムページで申し込み</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (の~びるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>モグモグ~離乳食について栄 養士・保育士と話しませんか ~「赤ちゃんの舌の動き」</p> <p>日時：7月28日(金)、 11:00~11:45</p> <p>対象：0歳のお子さんと 保護者10組</p> <p>申込み：6月5日(月)から 電話で申し込み(9:00~ 16:30)</p>
<p>たんぼぼ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専 任の先生と運動あそび)</p> <p>日時：7月3日(月)、 10:00~11:30</p> <p>対象：0歳~就学前のお 子さんと保護者12組</p> <p>申込み：6月30日(金)に電 話で申し込み(13:00~ 16:00)</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イースト サンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>♪学ぼうみんな「乳幼 児期の運動の大切さ」</p> <p>日時：7月15日(土)、 10:00~11:30</p> <p>講師：元埼玉県立大学教 授の星永さん</p> <p>対象：大人10人</p> <p>申込み：6月8日(木)から 電話で申し込み(8:30~ 16:30)</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>英語で遊ぼう</p> <p>日時：7月13日(木)、 13:15~14:15</p> <p>対象：2歳~就園前のお 子さんと保護者8組</p> <p>申込み：7月3日(月)から 電話で申し込み(10:00~ 16:00)</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>子育て広場「1歳あつまれ」</p> <p>日時：7月18日(火)、 10:00~11:00</p> <p>対象：1歳のお子さんと保 護者10組</p> <p>申込み：7月14日(金)から 電話で申し込み(13:00~ 16:30)</p>	<p>ちきんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>どろんこ祭り</p> <p>日時：7月15日(土)、 10:00~11:30</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	

イベント

図書館の子ども行事を再開します

☎図書館☎965-2655

ちびうさちゃんのおへや

- ▶日時：原則毎月第4木曜日、10:10~10:35
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：わらべうた、絵本の読み聞かせ等
- ▶対象：0歳・1歳のお子さんと保護者
- ▶申込み：電子申請で申し込み

うさこちゃんのおへや

- ▶日時：原則毎月第4木曜日、11:00~11:30
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：わらべうた、絵本の読み聞かせ等
- ▶対象：2歳・3歳のお子さんと保護者
- ▶申込み：電子申請で申し込み

おはなし会

- ▶日時：原則毎週水曜日、15:45~16:15
- ▶会場：図書館2階会議室
- ▶内容：昔話の語り、絵本の読み聞かせ等
- ▶対象：4歳~小学生のお子さん

ホームページ

親子ふれあい自然体験教室
~ロープワークとミサンガ作り~

☎環境政策課☎963-9183

- ▶日時：7月2日(日)、13:30~15:30
- ▶会場：水辺のまちづくり館大会議室(レイクタウン4-1-4)
- ▶内容：アウトドアで役立つロープワーク(クイズあり)、ミサンガ作り
- ▶対象：市内在住の小学生以上のお子さんと保護者10組(保護者1人につきお子さん2人まで)。申し込み多数の場合は抽選
- ▶参加費：300円
- ▶持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ
- ▶申込み：6月12日(月)~25日(日)に電子申請で申し込み

電子申請

ホームページ

プレーパーク

☎青少年課☎963-9308

- ▶日時：7月1日(土)・2日(日)、11:00~16:00(小雨決行)
- ▶会場：越谷総合公園(増林3-1)
- ▶内容：水遊びやシャボン玉遊び、木工体験など
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：当日会場へ

パパ・ママカフェ

☎子ども施策推進課☎963-9165

- ▶日時：6月15日(木)、10:30~11:30
- ▶会場：スターバックスコーヒー 越谷イオンレイクタウンkaze1階店
- ▶内容：子育てアドバイザー、子育てに関わる方との交流
- ▶対象：0歳~3歳のお子さんと保護者4組
- ▶参加費：無料。飲み物を注文する場合は自己負担
- ▶申込み：6月12日(月)までに電子申請で申し込み

ホームページ

電子申請

申請・手続き

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

☎子ども福祉課☎963-9166

- ▶対象：次の①・②のいずれかに該当する方。①公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分児童扶養手当の支給が全額停止されている
- ②食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている
- ▶給付額：お子さん1人当たり5万円
- *ひとり親世帯以外分については、広報こしがや7月号等でお知らせ予定です

Koshigaya Photo Report

~こしがや フォト レポート~

ラジオ広報番組

■こしがやエフエム(86.8MHz)
越谷のダイジなお知らせ
6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)、
12:30~
ようこそ!住みよいまち越谷へ!
~福田市長のラジオ談話室~
6月26日(月)、7:25~・17:30~(再放送)

市民参加型テレビ広報番組

こしがや コレクション
Koshigaya Collection
ディスカバリー:株式会社まちづくり越谷
スマイル:NPO法人多文化共生コスモ越谷
■テレビ埼玉 6月17日(土)、9:30~
■J:COM 6月19日(月)~25日(日)、9:00~・20:00~

5月1日



小鹿野町と森林整備に関する協定を締結

市と小鹿野町は、「森林整備の実施に関する協定」を締結しました。これにより、小鹿野町が所有する森林の一部を「こしがや・おがの交流の森」として位置づけ、共同で整備に取り組みます。
市は、森林の保全および地球温暖化対策の推進を図るとともに、森林を活用した自然体験を伴う保健・教育・文化的・観光交流事業を実施します。

5月2日



大相模中野球部が全国大会に出場

大相模中野球部が福田市長を表敬訪問し、全国大会に出場したことを報告しました。
大相模中野球部は、令和4年度埼玉県中学校新人体育大会で優勝し、全国大会出場を成し遂げました。市長は「この栄光は皆さんの努力のたまものであり、優れた人間力で勝ち得た成果だと思います。これからの活躍も期待します」とお祝いの言葉を贈りました。

5月27日



越谷アルファーズがファン感謝祭を開催

2022-23シーズンを終えた越谷アルファーズは、総合体育館でファン感謝祭を開催し、応援してくれたファンへ感謝を伝えました。
当日は、ファンクラブ会員限定で撮影会やサイン会が行われたほか、紅白戦や現役引退する畠山俊樹選手の引退セレモニーが開催されました。会場には多くのファンが集まり、B2リーグ総合第3位を祝福しました。

5月27日
・28日



レイクタウン防災フェスを開催

イオンレイクタウンで、11回目を迎えるレイクタウン防災フェス2023が開催されました。これは、首都圏最大級の体験型防災イベントで、来場者は楽しみながら防災・減災を学ぶことができます。
レイクタウンOUTLETの駐車場では、市消防局による救出訓練や、自衛隊等による特殊車両の展示・乗車体験等が行われました。

〈広告〉

越谷市でのご葬儀は24時間365日対応の **セレモニー** にお任せください。

<p>東武スカイツリーライン 「越谷駅」東口 駅前 葬儀式場 越谷東口ホール TEL 0120-45-8000 越谷市弥生町 3-19</p>	<p>バス停 「越谷市立図書館前」 徒歩2分 葬儀式場 越谷ホール TEL 0120-71-1145 越谷市東越谷 4-2-15</p>	<p>東武スカイツリーライン「新越谷駅」東口 JR武蔵野線「南越谷駅」北口 徒歩5分 葬儀式場 南越谷ホール TEL 0120-31-2000 越谷市南越谷 2-14-33</p>
--	---	---

セレモニーはきれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せください。
おかげさまで「知人に紹介したい葬儀社」第1位※に、セレモニーが選ばれました。 ※調査企画:日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2022年10月期 ブランド名のイメージ調査

*4月の交通事故592件 死者2人 負傷者66人(概数)
*4月の火災2件 救急出動回数1,372件

市の人口 人口 34万3,723人(前月比79人増) 男 17万269人(前月比4人減)
令和5年(2023年)5月1日現在 世帯 16万1,304世帯(前月比339世帯増) 女 17万3,454人(前月比83人増)