

**こしがや市民法律教室7月分**

▶日時：7月15日(土)、13:30～15:30  
 ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、Zoomによるオンライン参加  
 ▶テーマ：交通事故～交通事故の被害に遭った時に知っておいたほうがよいこと～  
 ▶講師：弁護士の配島大輔さん  
 ▶定員：来場・オンライン各60人  
 ▶受講料：無料  
 ▶申込み：6月19日(月)～7月9日(日)に電子申請で申し込み。または7月14日(金)までに電話でくらし安心課へ。オンライン参加を希望する方は電子申請のみ  
 関くらし安心課☎963-9156

**レクリエーション指導者養成講習会**

▶日時：7月2日(日)、13:30～16:30  
 ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室  
 ▶内容：キャンプなどのアウトドアで役立つ結びを学ぶ  
 ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人  
 ▶受講料：500円  
 ▶持ち物：飲み物  
 ▶申込み：6月22日(木)までに電子申請で申し込み。または、電話で下記へ  
 関青少年課☎963-9308

**若年のつどい・越谷**

▶日時：6月17日(土)、13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにお越しください  
 ▶会場：中央市民会館5階第2会議室・ホール  
 ▶内容：若年性認知症の本人や家族等が集ま

り、日常の悩みや相談事などを話し合う  
 ▶対象：若年性認知症の本人と介護をしている家族  
 ▶参加費：無料  
 ▶申込み：事前に電話で下記へ  
 関(公社)認知症の人と家族の会埼玉県支部☎048-814-1210(10:00～15:00。木曜・日曜を除く)

**介護者サロン あすなろ越谷**

▶日時：6月11日(日)、10:00～11:30  
 ▶会場：あすなろデイサービス越谷(平方393-2)  
 ▶内容：介護に向き合うための気持ちの整理のしかた、頑張り過ぎない介護のこつ  
 ▶講師：SOMPOケア(株)の須田慶子さん  
 ▶対象：高齢の家族の介護をしている方、介護に携わる予定のある方等20人  
 ▶飲み物代：100円  
 ▶申込み：事前に電話または直接下記へ  
 関地域包括支援センター桜井(桜井地区センター内)☎970-2015(8:30～17:30。日曜を除く)



**認知症サポータースキルアップ講座～入門編～**

▶日時：7月11日(火)、14:00～16:00  
 ▶会場：増林地区センター多目的ホール  
 ▶内容：認知症の方への接し方、家族の体験談  
 ▶対象：市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人  
 ▶受講料：無料

▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物、マスク  
 ▶申込み：6月19日(月)から電話または直接下記へ  
 関地域包括支援センター増林(増林地区センター内)☎963-3331(9:00～18:00。日曜を除く)

**専門職の介護予防出張講座**



昨年度の出張講座(栄養)の様子

▶日程：令和6年3月31日(日)まで  
 ▶内容：講話等。運動・口腔・栄養・薬の中から希望する内容を選択できます  
 ▶対象：次の①～③のすべてに当てはまる団体。①介護予防に関心があり、月1回以上住民主体の通いの場を運営している ②市内在住の65歳以上の方が過半数を占め、構成人数が5人以上 ③営利を目的としていない(自治会、老人会、ボランティア等)  
 ▶受講料：無料  
 ▶申込み：受講申込書を記入し、郵送または直接地域包括ケア課へ  
 \*受講申込書は地域包括ケア課、各地域包括支援センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます  
 関地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

**お知らせパック ～この指とまれ!～**

◆越谷市民交響楽団第40回定期演奏会  
 ▶日時：6月10日(土)、16:00開演  
 ▶会場：サンシティ大ホール  
 ▶内容：ラフマニノフ「交響曲第2番」ほか  
 ▶入場料：①前売り券800円 ②当日券1,000円  
 ▶申込み：①専用フォームから購入。サンシティでも購入できます ②当日会場へ  
 関越谷市民交響楽団・須藤☎050-7126-5706  
 ◆ゴキブリがいなくなるヨ! 駆除用団子作り  
 ▶日時：6月23日(金)、9:30～10:30  
 ▶会場：南越谷地区センター2階木工室  
 ▶定員：24人

▶参加費：980円  
 ▶申込み：6月20日(火)までに電話で下記へ  
 関消費生活センター連絡協議会・川瀬☎090-8345-6846(10:00～16:00)  
 ◆第21回越谷ハワイアン祭典  
 ▶日時：6月11日(日)、12:00開場、12:30開演  
 ▶会場：サンシティ大ホール  
 ▶内容：フラダンス、ハワイアンバンド、ウクレレの演奏  
 ▶入場料：無料  
 ▶申込み：当日会場へ  
 関越谷市ハワイアン連盟・松原☎090-185-2-9218  
 ふれあい ラウンジ  
 タウン情報  
 ◆10周年記念日本画公募展「花水木の会」  
 ▶日時：6月13日(火)～18日(日)、10:00～17:00

0(13日(火)は13:00から、18日(日)は16:00まで)  
 ▶会場：中央市民会館2階ギャラリー  
 ▶入場料：無料  
 ▶申込み：当日会場へ  
 関日本画「花水木の会」・高橋☎987-5632  
 ◆わくわく野外スクール  
 ▶日程：8月5日(土)～7日(月)。7月17日(祝)に事前説明会があります  
 ▶場所：茨城県立さしま少年自然の家(茨城県猿島郡境町伏木2095-3)  
 ▶内容：中学生・高校生が運営する交流野外キャンプ  
 ▶対象：小学5・6年生の方  
 ▶参加費：8,000円  
 ▶申込み：6月20日(火)までにホームページから申し込み  
 関子ども会指導者クラブ「フレンズ」・原田☎090-4944-8256

〈広告〉

**生涯学習をサポート 外国語 と タンゴ の地域サークル**  
 BEC Beauty Elderly Club  
 学びながら 潤いある老後を

◆月1回 異文化を楽しむ外国語(独、仏、伊、スペイン語)  
 ◆週1回 タンゴで運動脳を活性化  
 インスタグラム➡@becinfofesu  
 お問い合わせ: becinfo@kel-labo.com  
 ☎080-9572-2966  
 越谷駅徒歩5分(GATEまで) 安心の会費制 1回1,100円 ★初心者OK

**仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!**

●真剣にお考えの20代～50代の方  
 ●会員16万人以上からお相手探し  
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー  
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され24年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
 ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

**無料** 介護のキャリアで輝きませんか?  
**埼玉県委託公共職業訓練**

8月受講生募集(20名) 指令社福第1585(H29.11.6)  
**介護実務者(10607)** ♥介護の資格が取れる  
 [期間]8/3(木)～1/31(水) ♥受講料無料  
 [募集]6/15(木)～6/23(金) ♥テキスト代のみ負担

[会場]春日部市中央1-14-12第3AZビル3F春日部駅徒歩5分  
 [申込]講座の応募は、住所を管轄するハローワークに6/7(水)以降に  
 お願いいたします。

お問い合わせ 学研アカデミー介護士養成センター春日部校 ☎048-753-5757 **Gakken**