

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00～21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30～12:00▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30▷第4部…19:00～21:30
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *3歳未満の方は使用できません
 *保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

ワンコイン水泳教室(月替わり)
日時 毎週水曜日、19:15～20:15
内容 バタフライ
対象 18歳以上の方20人
参加費 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日会場へ

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人
 *高校生以上の方が使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30～16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・7月4日(火)

ラウンドフィットネス
日時 開館日の9:30～15:30。1回60分以内
内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です。初めてお越しの際は、本人確認書類(健康保険証等)をお持ちください
対象 高校生以上の方
参加費 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料がかかります

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30～16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)

いきいき館ロビーコンサート
日時 6月17日(土)、12:00～13:00
内容 ハワイバンドによる演奏会
対象 市内に住所を有する方
スマホの悩み解消! はじめてのスマホ教室
日時 7月14日(金)・21日(金)、13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(抽選)
受講料 無料
申込み 7月1日(土)～7日(金)、9:30～16:00に本人が直接ゆりのき荘へ

老人福祉センターのご利用には「使用証」が必要です
 初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30～16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：6月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・7月1日(土)

カラオケでソロ目にチャレンジ!
日時 6月8日(木)、▷午前の部…9:50～12:00▷午後の部…12:50～15:00
内容 カラオケの採点機能で同数(ソロ目)または95点以上が出た方に粗品を進呈
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各回20人
参加費 無料
申込み 午前の部は9:50に、午後の部は12:50に抽選を行います。抽選の時間までに直接けやき荘へ。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●教養娯楽室 6月23日(金)・28日(水)、午後。6月30日(金)、終日

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30～16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：6月10日(土)・18日(日)・24日(土)・7月2日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00～12:00・13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
移動図書館
日時 6月1日(木)・15日(木)、14:30～15:00
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方
 *詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、けやき荘での6月の開催はありません。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	6月20日(火)・7月4日(火)、9:00～11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	6月8日(木)、9:30～11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
ひのき荘	6月9日(金)、9:30～11:00	会議室			

〈広告〉

個人の方大歓迎! 車買取 どんな車でも買い取ります!
中古車 車検切れ 事故車 不動車 古くなった車
 お電話1本で無料出張査定! 面倒な事務手続きもお任せ下さい
 お問い合わせは **お手持に車検証をご用意の上お電話ください** (営業時間 日曜・祝日も営業) 8:00～17:00
TEL:048-963-0503 越谷市増森244-3
SHOWA METAL 有限会社 昭和メタル ホームページからの問い合わせも出来ます

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!
 全国の「墓じまい」のご依頼承ります
相談無料 **らくらく窓** 越谷店
 株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 毎週水曜日 10:00～17:00
青光苑樹木葬 45万円より
 越谷市三野宮

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!!
 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう