

# ホームドクター

619

## アナフィラキシーについて



越谷市医師会  
酒井救急クリニック  
☎967-5339  
酒井 拓磨

アナフィラキシーは重篤な全身性のアレルギー反応です。蜂に刺されて起こることが有名ですが、原因は蜂以外にもさまざま食べ物、薬、だに、病院でCT等の時に使う造影剤などがあります。蜂の仲間の中では足長蜂、すずめ蜂、蜜蜂の順に多いとの報告があります。アナフィラキシーは全身のじんましん(虫刺されのような赤みのある跡が不規則な形で広がりかゆみがある)に加えて、息が苦しくなる、ゼーゼーした呼吸になる、血圧が下がる、気持ちが悪くなる、失神する、冷や汗が

出る、どうきがする、お腹が痛くなるといった症状が出ます。症状の出現は急速で最も重篤な場合は数分で死に至ることもあります。遅くても数時間以内の発症が多いです。そのため重要なことはアナフィラキシーを起こさないようにすることです。食べ物や薬のアレルギーが分かっている場合はそれを避けるようにし、蜂は短時間で2回刺されると発症のリスクが高まるため近寄らないようにしましょう。

アナフィラキシーが起きてしまったときは

迅速な対応が必要です。安全な場所で横になってすぐに病院や救急車へ連絡をしてください。呼吸の状態に注意し、呼吸が止まったら心肺蘇生(心臓マッサージ)が必要となります。病院での治療はアドレナリンという強心剤を主に使い、ほかに抗アレルギー薬、ステロイド等を使用します。必要に応じて酸素投与や人工呼吸も行うことがあります。

このようにアナフィラキシーは急速に発症し、かつ重篤な状態となるため病院に着くまでに合わないことも考えられます。そのためアナフィラキシーのリスクが高い人は自分でアドレナリンを投与できるような自己注射薬をあらかじめ処方を受けることが可能です。

またご自身が何にアレルギーがあるかも病院で調べることができます。近隣の医療機関で相談してみてください。

# 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

越谷市歯科医師会  
糸川歯科医院  
いとかわ たくお  
糸川 拓夫

いつまでもおいしいものを食べ、楽しい時間を過ごしたいものです。そのためには歯と口の健康を保ち、歯を失わないということが大事なことです。越谷市歯科医師会は、6月4日(日)に保健センターで「第25回歯科健康フェア」を開催します。この機会にぜひ、あなたの歯とお口の健康を見つめ直してみませんか。

☎越谷市歯科医師会 ☎940-1855

## 義歯について

今や8020運動は2人に1人が達成しています。歯を失う原因は歯周病(37%)がいちばん多く、次にう蝕(29%)、ほかには、ひびが入ったり欠けてしまう破折、矯正抜歯などがあります。歯を失ってしまうとかみにくい、話しにくい、見た目が気になるなど影響が出ますが治療(欠損補綴治療)することでそれらを回復できます。

治療方法は入れ歯(義歯)、インプラント(人工歯根)、ブリッジ(連結冠)などありますが今回は入れ歯についてお話しします。入れ歯は部分入れ歯(局部床義歯)と総入れ歯(全部床義歯)があり1本でも自分の歯が残っている場合は部分入れ歯といい、全く自分の歯がない場合は総入れ歯といいます。

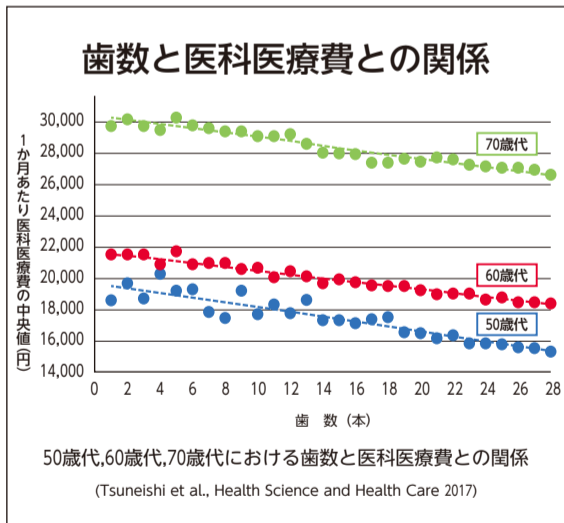


## 義歯あれこれ

皆様は義歯と聞くとイメージはよくないかもしれませんが、古くは室町時代から存在する治療法で、残った歯をあまり削らずに作れ、失ったかみ合わせを早めに回復することができます。

義歯を装着してかむ力を分散させることで残った歯の負担が減り寿命を延ばすことにもつながります。もし痛ければ外すことで解決します。特に奥歯がない状態では体の平衡感覚が鈍くなってしまい転倒の際にとっさの受け身が取りにくくなるといわれています。骨折などひど

いけがをしてしまうと足腰も弱り体力低下の悪循環からフレイル(虚弱状態)をたどり寝たきりへと陥りやすくなります。また咬筋をしっかり使ってかめなくなるため脳への刺激が減り認知症のリスクが高まるともいわれています。義歯を使用することでそれらのリスクを減らすことにつながります。実際、歯を失った本数が多い人ほどかかる医療費が高くなるといったデータもあります。



失った歯が多いと義歯のサイズは大きくなり、装着する違和感が増して話しにくい、食べづらいなど慣れるのに時間がかかります。痛い時には外せば楽になりますが歯科医院で調整が必要です。食後には外して洗浄しないとイケないという面倒な面もあります。

日頃の洗浄は就寝時に義歯洗浄剤での漬け置き洗いが主流です。きれいにせず装着したまま寝たり、長時間外さないとカンジダ菌などが生えてしまいます。体力や免疫力が低いと菌が体内に入り込むことで重篤な誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

## 義歯のメンテナンス

粘膜の当たりが強くて痛くなる時は義歯の調整が必要です。また長年使用して歯ぐきが痩せた場合には隙間ができ食べかすが入りやすくなります。これは義歯を新しく作り直すか修理して隙間を埋めることで解決できます。

## 定期健診のすすめ

痛いところがなくても残っている歯を長生きさせるためにも歯だけではなく義歯も定期的なお掃除や調整などメンテナンスが必要です。ぜひかかりつけ医にご相談ください。



## 歯って得Qするクイズ

はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送してください。正解者の中から抽選で20人にQUOカードをプレゼントします。

### Q 歯周病と全身疾患について関係があるのは次のうちどれでしょう?

- ①歯周病と高血圧や心臓血管疾患
- ②歯周病と妊婦の低体重児出産
- ③歯周病とリウマチ
- ④歯周病とアルツハイマー
- ⑤歯周病と糖尿病
- ⑥すべて関係がある

### 送り先

越谷市歯科医師会  
☎343-0023東越谷10-31

### 締め切り

6月16日(金)(必着)