

笑いヨガ

せんげん台笑いヨガクラブ

- ▶日時：毎週火曜日、8:30～9:15
- ▶会場：千間台第四公園噴水広場
- ▶対象：市内在住の方
- ▶会費：必要に応じて集金あり

☎横田 090-6312-9361

吹き矢

越谷くりえ支部

- ▶日時：毎月第1～4水曜日、14:00～16:30
- ▶会場：弥栄自治会館
- ▶会費：入会金1,000円、月会費1,500円ほか協会本部への年会費3,000円

☎柴田 090-2548-6415

剣道

武蔵館

- ▶日時：毎週月曜・水曜・金曜日、18:30～20:30(土曜・日曜日に稽古、試合あり)

▶会場：弥栄小体育館ほか

▶対象：小・中学生(幼児応相談)

▶会費：登録料3,000円(年1回)。▷小・中学生…月会費3,000円 ▷幼児…月会費2,000円

☎岡本 070-6670-7182(ホームページあり)

白桜剣友会

- ▶日時：毎週土曜日、17:00～19:00。毎週日曜日、8:30～10:30

▶会場：桜井小体育館

▶対象：年中以上

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎大塚 999-6114(ホームページあり)

大袋剣友会

- ▶日時：毎週月曜・水曜・土曜日。▷基本の部…18:00～18:30 ▷二部…18:30～19:30

▶会場：大袋小体育館、大袋中武道場

▶対象：幼児～大人

▶会費：入会金4,000円、月会費2,000円

☎遠藤 080-3013-1912

千間台剣士会

- ▶日時・対象：毎週火曜日、隔週金曜日。▷基本の部・小学生…17:30～18:30 ▷中学生～大人…18:30～19:30

▶会場：千間台小体育館

▶会費：入会金4,000円、月会費1,000円

☎広瀬 972-5028

桜南剣友会

- ▶日時：毎週火曜・木曜・土曜日、18:30～20:50(基本の部は18:30～19:30)

▶会場：桜井南小ほか

▶対象：幼児～中学生。見学歓迎

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎白鳥 080-3174-1997(ホームページあり)

柔道

柔志館越谷クラブ

- ▶日時：毎週火曜・木曜日、18:30～20:30。毎週土曜日、18:30～21:00

▶会場：富士中柔剣道場

▶対象：幼児～小学生。幼児は保護者同伴

▶会費：▷幼児…月会費1,500円 ▷小学生…月会費2,500円。きょうだい割引あり

☎井上 ue3025oy@yahoo.co.jp(ホームページあり)

越谷柔道会

- ▶日時：毎週土曜日、18:00～21:00。毎週日曜日、18:00～20:00

▶会場：越ヶ谷高校柔道場

▶対象：小・中学生。見学歓迎

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円ほか保険料など

☎須藤 964-7671

新越谷山崎道場

- ▶日時：毎週土曜日、14:30～17:30。毎週日曜日、9:00～11:30

▶会場：越谷東高校柔道場

▶対象：年中～小学生

▶会費：月会費3,000円

☎山崎 990-0288(ホームページあり)

自彊術

自彊術はつらつ会

- ▶日時：毎週木曜日、10:00～11:30

▶会場：南越谷地区センター、南越谷第一会館

▶会費：年会費3,000円、月会費1,500円(月3回の方)、月会費2,000円(月4回の方)

☎山崎 988-8277

サッカー

大相模サッカースポーツ少年団

- ▶日時・対象：毎週土曜・日曜日。▷年中～小学4年生…9:00～11:00 ▷小学5・6年生…11:15～13:20

▶会場：大相模小第2校庭

▶会費：▷幼児…月会費1,000円 ▷小学1・2年生…月会費2,000円 ▷小学3～6年生…月会費2,500円

☎齋藤 ohsagamisoccer@gmail.com(ホームページあり)

テニス

越谷レディーステニスクラブ(硬式)

- ▶日時：毎週火曜・金曜日、10:00～14:00

▶会場：越谷総合公園庭球場

▶対象：ゲームのできる方

▶会費：入会金3,000円、月会費4,000円

☎猪俣 090-5759-8693

山登り

ハイキング越谷

- ▶日時：例会は偶数月の第2木曜日、18:30～20:30。山行は土曜・日曜日、祝日を中心に月3・4回

▶会場：南越谷地区センター

▶対象：市内・近隣市町在住でおおむね70歳以下の方。経験者は健康であれば年齢不問

▶会費：入会金無料、年会費3,000円

☎山本 975-5176(ホームページあり)

越谷市ハイキングクラブ

- ▶日時：集会は毎月第1水曜日または木曜日、19:00から。山行は月4・5回

▶会場：北越谷地区センター

▶対象：市内在住・在勤でおおむね65歳以下の方。街歩き～山小屋泊まりのコースあり

▶会費：入会金2,000円、月会費300円

☎藤原 090-7220-6014(ホームページあり)

バスケットボール

越谷FBC バスケット

- ▶日時：毎週月曜日、10:00～13:00(祝日を除く)

▶会場：南体育館

▶対象：おおむね30代～70代の女性

▶参加費：1回400円。登録部員は月会費制

☎市川 yumedede.aetara.btm@gmail.com



バドミントン

あじさいバドミントクラブ

- ▶日時：毎週木曜日、9:30～12:30

▶会場：南体育館

▶対象：成人女性

▶会費：入会金500円、月会費1,500円

☎島津 090-7836-0277

トランポリン

越谷トランポリンクラブ

- ▶日時：毎週水曜・木曜日、18:00～21:00

▶会場：北体育館

▶対象：4歳～高校生

▶会費：入会金4,000円、月会費5,000円

☎菊地 koshikura2017@yahoo.co.jp(ホームページあり)

フィットネス

フィットネス・エアロビクス・サークル

- ▶日時：毎週木曜日、19:30～20:30

▶会場：茜町会館(蒲生茜町)

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎岩元 986-6262(19:00以降)

〈広告〉

総合保険代理店 埼玉支社
アスプランニング
生命保険・損害保険を無料で診断致します!
保険会社30社以上のラインナップから
最適な保険をご提案!

〒343-0828 越谷市レイクタウン7-4-7
TEL: 048-973-7031 予約制
URL: <https://asuplanning.com>
越谷市内ご訪問も可能です
＜生命保険＞
医療保険／がん保険／個人年金保険／学資保険
＜損害保険＞
自動車・自転車保険／傷害保険／火災・地震保険

越谷レイクタウン駅から徒歩3分
アスプランニングP有
カスミ
アルト動物病院
越谷南高
越谷レイクタウン駅
埼玉
イオンレイクタウン
埼玉