



特に記載がない場合の会場は保健センター、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。
コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
 健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、FAX967-5118

休日当番医

必ず事前に各医療機関へ電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

***発熱**がある方の診療が可能な医療機関
検新型コロナウイルス検査実施医療機関

7月17日(祝)

▷高見沢産婦人科医院 ☎966-8088

宮本町3-4/産婦

▷**発熱** **検**宮本医院 ☎972-1211

三野宮806-6/内・外

▷野口歯科クリニック ☎978-6321

平方1833-6/歯・小歯

講座・教室

コバトンラク楽! 男の料理教室「蒸し料理に挑戦」

▶日時: 8月31日(木)、10:00~13:00

▶対象: 市内在住の男性24人

▶材料費: 500円

▶持ち物: エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き

▶申込み: 7月11日(火)から電子申請
 または電話で申し込み



お口と栄養と運動の元気塾〜フレイルを予防しよう〜(全4回)

▶日時: 8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・9月28日(木)(フォローアップ講座)、9:30~11:30

▶会場: 中央市民会館第4~6会議室(8月3日のみ第13~15会議室)

▶内容: 講話、口腔体操、運動等

▶対象: 市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶受講料: 無料

▶持ち物: 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク

▶申込み: 7月7日(金)、9:00から電子申請で申し込み



問地域包括ケア課☎963-9163

コバトン継続が大事! 糖尿病予防のバランス食教室~講話編~

▶日時: 8月2日(水)、10:00~11:30

▶対象: 市内在住の方10人

▶持ち物: 筆記用具、電卓

▶申込み: 7月11日(火)から電子申請
 または電話で申し込み



コバトンポイントを集めてグッズをもらう! ハッポちゃん体操公開練習

▶日時: 7月19日(水)、10:00~11:00

▶会場: 蒲生地区センター

▶持ち物: 飲み物

▶申込み: 7月18日(火)までに電子申請
 または電話で申し込み



お知らせ

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券を6月下旬に送付しました

▶対象: ▷子宮頸がん検診無料クーポン券…平成14年4月2日~15年4月1日生まれの女性 ▷乳がん検診無料クーポン券…昭和57年4月2日~58年4月1日生まれの女性。いずれも令和5年4月20日現在、市内に住民票を有する方

高齢者肺炎球菌予防接種

▶実施期間: 令和6年3月31日(日)まで

▶会場: 市内実施医療機関

▶対象: 市内に住民票を有し、令和5年4月1日~6年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方。または、接種日に60歳~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある方。過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方(全額自費で接種した方も含む)は対象外

▶費用: 3,000円。無料になる方がいます

▶持ち物: 高齢者肺炎球菌予防接種受診券(受診券がない方は事前に健康づくり推進課へ)

▶申込み: 事前に市内実施医療機関



へ。市外での接種を希望する方は、事前に健康づくり推進課へ

蚊を媒介する感染症の予防対策

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊の活動が収束する10月下旬ごろまでを目安に、下記のとおり対策しましょう。



感染症流行地域で蚊に刺されない

- 海外へ渡航する際には、渡航前に現地の流行状況を把握する
- 屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用する

住まいの周囲に蚊を増やさない

- 蚊は植木鉢の受け皿など、小さな水たまりでも発生します。日頃から住まい周囲の水たまりを無くすように心がけましょう

問感染症保健対策課☎973-7531

危険です! 肉の生食! カンピロバクターによる食中毒

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから・お店で出されているから生でも安全」は間違いです。食中毒を防ぐために、次の点に注意しましょう。



- 鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- 肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
- 肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う
- 生肉を触ったあとはきちんと手を洗う

問生活衛生課☎973-7533

薬の相談日

薬剤師に直接相談することができます。

7/18(火)

13:00~15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ
 問越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100



もしものときは



夜間に急病になったとき

●越谷市夜間急患診療所(年中無休)
 ☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30~22:30
診療時間	20:00~23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

*小児科は内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方は原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)

いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



発熱などの症状が出たとき

新型コロナウイルス感染症に関する相談や受診先の相談をする

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)
 ☎0570-783-770
 FAX050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

検索はこちらから▶

