

いきいき館  
**越谷市民プール**

開館時間9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2 ホームページ▶



休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)

**温水プール**

使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30  
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30

- \*温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
- \*使用の際は水泳帽の着用が必要です
- \*3歳未満の方は使用できません
- \*保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
- \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
- \*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

**ワンコイン水泳教室(月替わり)**

日時 毎週水曜日、19:15～20:15

内容 平泳ぎ

対象 18歳以上の方20人

参加費 500円。別途プール使用料がかかります

申込み 当日会場へ



**トレーニングルーム**

使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

- \*初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人。直接または電話で市民プールへ申し込み
- \*高校生以上の方が使用できます

**温水プール・トレーニングルーム共通事項**

使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(※)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

\* (※)…専用のICカード(チャージ機能付)が必要です。ICカード作成のため、住所・氏名・生年月日または勤務先・学校の所在地が分かるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)をお持ちください。なお、旧プリペイドカードをお持ちの方は、残金を移行できますのでお持ちください

老人福祉センター  
**ひのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎973-7903  
川柳町2-507-1

休館日: 7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・8月1日(火)

**第1回男の運動教室**

日時 7月24日～8月21日の毎週月曜日、13:30～15:00

内容 筋力の維持・向上を目指した運動教室

対象 市内に住所を有する60歳以上の男性

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申込み 7月10日(月)から本人が直接ひのき荘へ

老人福祉センター  
**けやき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎965-5822  
新川町2-55

休館日: 7月1日(土)・9日(日)・15日(土)・17日(祝)・23日(日)・29日(土)・8月5日(土)

**ふれあいコンサート**

日時 7月8日(土)、13:00～15:00

内容 生バンド「クールミントウイングス」による昭和歌謡ライブ

対象 市内に住所を有する方(年齢に関係なく参加できます)

参加費 無料

申込み 当日会場へ



**一部施設の利用休止のお知らせ**

●教養娯楽室 7月8日(土)、終日  
7月25日(火)・27日(木)・28日(金)、午後

**老人福祉センターのご利用には「使用証」が必要です**

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。

老人福祉センター  
**くすのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎979-6600  
大杉655

休館日: 7月8日(土)・16日(日)・17日(祝)・22日(土)・30日(日)・8月6日(日)

**終活講座「カンタン生前整理」**

日時 7月26日(水)、10:00～11:30

内容 片付けのプロから生前整理の方法を学ぶ

対象 市内に住所を有する60歳以上の方30人

参加費 無料

申込み 7月10日(月)から本人が電話または直接くすのき荘へ

**生活・健康相談**

日時 開館日の10:00～12:00・13:00～15:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

**移動図書館**

日時 7月6日(木)・20日(木)、14:00～14:30

対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方

\*詳しくは図書館(☎965-2655)へお問い合わせください

老人福祉センター  
**ゆりのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎992-6601  
増林3-2-2

休館日: 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)

**健康体操教室**

日時 ▷Aコース…7月21日(金)・28日(金)・8月4日(金)、10:00～11:30 ▷Bコース…7月22日(土)・29日(土)・8月5日(土)、13:30～15:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方各コース25人(抽選)

参加費 無料

申込み 7月4日(火)～9日(日)、9:30～16:00に本人が直接ゆりのき荘へ

**リハビリなんでも相談**

機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、ひのき荘での7月の開催はありません。



	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	7月18日(火)・8月1日(火)、9:00～11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	7月13日(木)、9:30～11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
けやき荘	7月28日(金)、9:30～11:00	茶道室			

〈広告〉

**越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!**

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料

**のうごこの窓** 越谷店

株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

**0120-515294**

☎ 毎週水曜日  
☎ 10:00～17:00



青光苑樹木葬  
45万円より



越谷市三野宮

**不動産に関する無料相談!!**

【日時】令和5年7月20日(木) 10:00～15:00 完全予約制  
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館2階(越谷市役所前)



★弁護士・宅地建物取引士による  
**不動産無料相談所**

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会  
越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間: 平日8:30～17:15