

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00～21:30 ☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・9月4日(月)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
 ▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
対象3歳以上の方
 *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
 *使用の際は水泳帽の着用が必要です
 *保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
 *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

ワンコイン水泳教室 クロール(月替わり)
日時 毎週水曜日、19:15～20:15
対象 18歳以上の方20人
参加費 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日会場へ

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。開館日の14:00から、19:00から各回定員5人。直接または電話で市民プールへ申し込み

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(*)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

()…専用のICカード(チャージ機能付)が必要です。ICカード作成のため、氏名・生年月日および住所または勤務先・学校の所在地が分かるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)をお持ちください
 *旧プリペイドカードをお持ちの方は、残金を移行できます

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30～16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日: 8月11日(祝)・12日(土)・20日(日)・26日(土)・9月3日(日)

健康づくり講座「薬とセルフケアの話」
日時 8月29日(火)、10:00～11:45
内容 薬剤師による薬とセルフケアの話、健康チェック等
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
参加費 無料
申込み 8月8日(火)～24日(木)に本人が電話または直接くすのき荘へ

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30～16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日: 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・9月4日(月)

ふれあいデー「懐かしの映画鑑賞会・伊豆の踊子」
日時 8月19日(土)、13:30～15:30
会場 多目的ホール
対象 市内に住所を有する方30人
参加費 無料
申込み 当日会場へ
 *詳しくは、ゆりのき荘へお問い合わせください

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30～16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日: 8月5日(土)・11日(祝)・13日(日)・19日(土)・27日(日)・9月2日(土)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会「精霊流し」～
日時 8月23日(水)、13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方50人
参加費 無料
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 8月23日(水)、午後

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30～16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日: 8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)・9月5日(火)

ラウンドフィットネス
日時 開館日の9:30～15:30。1回60分以内
内容 筋力運動と有酸素運動を交互に行うトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です。本人確認書類(保険証等)をお持ちください
対象 高校生以上の方
参加費 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要です
 *詳しくは、ひのき荘へお問い合わせください

老人福祉センターのご利用には「使用証」が必要です
 初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。けやき荘、ひのき荘での8月の開催はありません。

	日時	会場	対象	費用	申込み
保健センター	8月15日(火)・9月5日(火)、9:00～11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	8月10日(木)、9:30～11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
くすのき荘	8月18日(金)、9:30～11:00	会議室			

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など 弁護士法人アネロ **せんげん台法律事務所** SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平
 弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望

TEL 048-993-4195
 〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台KKビル2F

相談料 ●借金・交通事故被害は無料
 ●法テラス無料相談取扱いあり
 ●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料含む0円)

7つの安心
 ✓1本からでもOK!
 ✓お茶・食事の気遣い無用!
 ✓トイレは借りません!
 ✓土日祝も作業OK!
 ✓近隣店舗からプロの植木職人が見物!
 ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
 ✓お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報こしがやを見た!で 指定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から **先着10名様 10%割引**

まずはご相談ください ☎0120-86-1128
 受付時間 月～金 9:00～17:00 ハロー いいにわ
 越谷店 越谷市下間久里1168

真誠な葬儀ここにあります

ODAGAWA
 beauty & best

株式会社 小田川葬儀社
 ☎0120-55-7655

AO入試エントリー受付中!

学校法人村上学園 **専門学校日本医科学大学校**

視能訓練士科 (3年制 30名)
 看護師科 (3年制 80名)
 メディカル・ビジネス学科(2年制 80名)

想う気持ちが、医療のチカラ。
 〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎048-989-5101(代) http://nihon-ika.ac.jp/