

# 1 広報 1433 月号 こしがや

令和5年(2023年)1月1日発行



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催し等の内容に変更が生じる場合があります。かぜのような症状がある場合は催し等への参加をお控えください。掲載している内容は12月23日時点のものです。



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433  
<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



## 越谷でいちご狩り を楽しもう♪

市内9カ所のいちご狩り農園が順次開園しています。料金や予約方法など、詳しくは各農園ホームページをご覧ください。



### 新型コロナウイルスワクチン接種

#### ワクチン接種は3月31日(金)まで

接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



#### ワクチン接種証明書の取得

ワクチン接種証明書は、接種証明書アプリ、コンビニエンスストア等のマルチコピー機、郵送のいずれかの方法で取得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



接種券を紛失した方、越谷市に転入した方は接種券の「発行申請」が必要です。右記のコールセンターへご連絡ください。発送までは3週間程度かかります。

#### オミクロン株対応ワクチンは1回のみ接種できます

**対象** 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種から**3カ月以上経過**した12歳以上の方(3回～5回目として接種)

**接種するワクチン** BA.1対応型またはBA.4/5対応型のどちらか1回のみ



#### 予約方法

●電話(コールセンター)☎0120-701-333(フリーダイヤル)

\*おかけ間違いにご注意ください

月曜～金曜日: 10:00～19:00 土曜・日曜日、祝日: 9:00～17:00

●インターネット(予約サイト)

<https://vaccines.sciseed.jp/koshigaya/login>



## 祝

幕内最高優勝阿炎関  
12月20日に優勝バレード&優勝報告会を開催  
詳しくは20面(裏表紙)をご覧ください





## 新たな年を迎えて

越谷市長 **福田 晃**

明けましておめでとうございます。市民の皆様には健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、長期化する新型コロナウイルス感染症の感染防止対策にご理解・ご協力を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

昨年は、依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中ではありましたが、感染防止対策と社会経済活動を維持するため、ウィズコロナに向けた取り組みが全国的に実施されました。本市でも、夏には南越谷阿波踊り、秋には市民まつりや産業フェスタなど、本市の風物詩ともいえるイベントが再開され、少しずつコロナ禍前の活気を取り戻しつつあります。今後も、より一層地域社会に活気が戻るよう各施策の充実に努めてまいります。そして、本年8月には、本庁舎と第二庁舎をつなぐ(仮称)市民協働ゾーンが竣工を迎える予定です。この(仮称)市民協働ゾーンが供用開始いたしますと、庁舎が利用しやすくなりますとともに、1階ロビーを活用したイベントも企画してまいりますので、ぜひ多くの皆様にお立ち寄りいただければと思います。

本年も、市民サービスのさらなる向上を図ることにより、越谷市に住んでいる方には「住んでいてよかったまち越谷」「住み続けたいまち越谷」、そしてこれから住まいを決める方には「住みたいまち越谷」と感じていただけるまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様には、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年一年の市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



## 新年にあたって

越谷市議会議長 **竹内 栄治**

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市議会に対しまして深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、越谷市議会では、市民に開かれた議会を目指し、議会活性化に向けた取り組みを進めております。その一環として、昨年11月に第6回越谷市学生議会を開催いたしました。ご参加いただいた15名の学生から市政に関するさまざまな質問や提言があり、私たち議員がサポート、答弁を行いました。こうした若者のパワーが、今後のまちづくりの原動力となっていくものと期待しております。

また、少子高齢化や人口減少社会が急速に進展する中で、地方公共団体は、地域の災害対策や経済活性化の推進などをはじめ、福祉や医療、教育、環境など、多様な課題に直面しています。限られた財源のもと、これらに的確に対応し、誰もが安心して暮らせる魅力的なまちをつくっていくために、市議会として果たすべき役割と責任は、ますます重要になるものと考えております。これからも市民の皆様のご意見やご要望を真摯に受け止めながら、議会の機能を十分に発揮し、本市の発展に向けて全力で取り組んでまいります。そして、新型コロナウイルス感染症が一刻も早く収束し、より多くの市民の皆様が市議会を傍聴いただける環境が整うことを願っております。

本年も市議会に対しまして、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

### 国民健康保険税の課税限度額の変更

国民健康保険税条例の改正に伴い、令和5年度から課税限度額を下表のとおり変更します。

|        | 改正前  | 改正後   | 差額   |
|--------|------|-------|------|
| 医療保険   | 63万円 | 65万円  | 2万円増 |
| 後期高齢者分 | 19万円 | 20万円  | 1万円増 |
| 介護保険分  | 17万円 | 17万円  | 据え置き |
| 合計     | 99万円 | 102万円 | 3万円増 |

☎国保年金課保険担当 ☎963-9146

### 国民健康保険と後期高齢者医療制度の人間ドック検診料助成

▶**対象**：国民健康保険に加入する40歳以上の方(令和5年3月31日時点)、後期高齢者医療制度に加入し令和4年度に人間ドックを受診した方

▶**助成金額**：人間ドックの受診に要した費用で

1万円を限度とし、1人につき一年度に1回

▶**申込み**：人間ドックを受診後、申請書類を直接国保年金課へ。申請書類は国保年金課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

\*詳しくは、市ホームページをご覧ください  
下記へお問い合わせください

☎国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170

### 新型コロナウイルス感染症による傷病給付金の変更

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、新型コロナウイルスに感染した自営業者に、傷病給付金を支給しています。なお令和5年1月1日以降の感染者は受け取り額が10万円から5万円となり、濃厚接触者は支給の対象外となります。支給を受けるには申請が必要です。

\*詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170

### 10月1日からインボイス制度が始まります

インボイスを発行するには、「適格請求書発行事業者」の登録申請が必要です。個人事業者

は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンがあれば、ホームページから申請できます。

\*詳しくは、ホームページをご覧ください



☎越谷税務署 ☎965-8111

### 令和5年度市・県民税の申告出張受け付け

▶**時間**：9:00～15:30(8:30以前の来場不可)

▶**日程・会場**：下表のとおり。市役所での受け付けは2月16日(木)からの予定です

| 日程                | 会場            |
|-------------------|---------------|
| 1月31日(火)          | 川柳・新方地区センター   |
| 2月1日(水)           | 南越谷・増林地区センター  |
| 2月2日(木)           | 出羽・大沢地区センター   |
| 2月3日(金)           | 大相模・北越谷地区センター |
| 2月6日(月)           | 桜井地区センター      |
| 2月7日(火)           | 荻島地区センター      |
| 2月8日(水)<br>・9日(木) | 北部市民会館        |
| 2月10日(金)          | 蒲生地区センター      |

▶**対象**：市・県民税の申告対象の方

☎市民税課 ☎963-9144

**市民税・県民税第4期および国民健康保険税第8期の納期限は1月31日(火)です**

### 三井住友銀行および三井住友信託銀行での市税等の取り扱い終了



4月1日(土)から、三井住友銀行および三井住友信託銀行の窓口で市税等の納付ができなくなります。また、三井住友信託銀行は口座振替の取り扱いも終了するため、利用している方は別の金融機関への変更手続きが必要です。口座振替について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎会計課 ☎963-9252



### 市役所から通知書等を送付します

| 通知書類名                             | 発送日     | 対象                                  | 問合せ            |
|-----------------------------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ) | 1月6日(金) | 令和4年度の市・県民税の年税額に変更があった方または新たに課税された方 | 市民税課 ☎963-9144 |

### マイナンバーカード・スマートフォンで確定申告

確定申告には、自宅からスマートフォンやタブレットで申告できるe-Tax・スマートフォン申告が便利です。令和4年分からは、スマートフォン専用画面で青色申告決算書・収支内訳書の作成が可能です。



確定申告書等作成コーナー



動画で見る確定申告

\*マイナンバーカードをお持ちでない方は、事前に税務署でID・パスワードを取得することで電子申告ができます  
 関越谷税務署 ☎965-8111

### 休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…1月8日(日)・2月5日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…1月19日(木)、17:15～20:00  
 ▶場所：収納課  
 ▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)  
 \*来庁して夜間納税相談をする場合は事前に電話予約が必要です  
 関収納課(本庁舎2階) ☎963-9142

### 所得税還付申告の無料電話相談(電話予約制)

▶日時：2月1日(水)～15日(水)、9:00～11:00・13:00～15:00  
 ▶対象：所得税の還付申告をする方(年金・給与以外の収入、雑損控除または住宅借入金等特別控除(初年度)のある方を除く)  
 ▶申込み：事前に電話で下記へ  
 関関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

### 介護に関する医療費控除等に必要の証明書等の発行

要介護認定を受けていて一定の要件を満たす方は、介護サービス費用の自己負担分やおむつ代が、医療費控除の対象になります。

#### ○介護サービス費用の自己負担分

一部の介護サービス費用の自己負担分が対象です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



#### ○おむつ使用証明書

▶対象：寝たきり状態等一定の要件に該当する方(初めて控除申請する方は医療機関が発行し

ます)  
 ▶費用：200円  
 ▶申込み：直接介護保険課へ  
 ○障害者控除対象者認定書  
 ▶対象：寝たきり状態等一定の要件に該当する65歳以上の方  
 ▶費用：無料  
 ▶申込み：直接介護保険課へ  
 関介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9169

### 中川流域関連越谷公共下水道事業計画の案の縦覧

○事業計画の案の縦覧  
 ▶期間：1月5日(木)～18日(水)  
 ▶場所：下水道事業課。市ホームページからもご覧になれます  
 ○意見書の提出  
 ▶対象：市内に住所を有する方、利害関係人  
 ▶提出方法：1月5日(木)～18日(水)に意見書を郵送(必着)または直接下水道事業課へ。意見書は下水道事業課で配布するほか、市ホームページから印刷できます  
 関下水道事業課(本庁舎5階) ☎963-9318

### さいたま都市計画事業さいたま市川通地区土地区画整理事業の環境影響評価調査計画書の縦覧

○調査計画書の縦覧  
 ▶期間：1月20日(金)～2月20日(月)  
 ▶場所：環境政策課  
 ○意見書の提出  
 ▶期間：3月6日(月)まで  
 \*詳しくは、さいたま市ホームページをご覧ください  
 \*詳しくは、さいたま市環境対策課(☎048-829-1332)へお問い合わせください  
 関環境政策課(第三庁舎4階) ☎963-9183

### ボートレース事業による収益が私たちの生活に役立っています

市では、ボートレース戸田で開催するボートレース事業の収益金を活用しています。  
 ▶1月～3月の開催日：1月3日(火)～8日(日)・18日(水)～23日(月)・27日(金)～30日(月)・2月2日(木)～5日(日)・8日(水)～12日(日)・15日(水)～18日(土)・21日(火)～26日(日)・3月2日(木)～5日(日)・12日(日)～15日(水)・22日(水)～26日(日)・29日(水)～31日(金)  
 \*☎は埼玉県都市ボートレース企業団主催  
 関埼玉県都市ボートレース企業団 ☎048-823-8711

### 第37回越谷市・越ヶ谷地区合同総合防災訓練を実施します

▶日時：1月29日(日)、9:00～12:00ごろ

### 持っていると便利!! コンビニエンスストアで証明書をカンタンに取得できる! マイナンバーカードを作りましょう

#### ○マイナンバーカード申請サポート窓口

市の委託業者が市内を巡回し、顔写真の撮影～申請の手続きをサポートします。日時や場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



\*窓口が大変混雑しています。混雑状況は市ホームページでご覧になれます



関市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604

#### コンビニエンスストアで証明書を取得する手順を動画でご紹介!

マイナンバーカードを使って、空いた時間にお近くのコンビニエンスストアで証明書を取得できます。



▶会場：中央市民会館、市役所駐車場、東武スカイツリーライン越谷駅  
 ▶内容：大地震想定訓練、体験コーナーなど  
 \*当日8:30ごろ、越ヶ谷地区に防災行政無線で訓練開始をお知らせします。雨天で会場を変更する場合は、7:30ごろお知らせします  
 \*入場制限をする場合があります  
 関危機管理室 ☎963-9285

#### ラジオ広報番組

放送局 こしがやエフエム 越谷のダイジなお知らせ



放送日時 1月2日(休)・9日(祝)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、12:30から

ようこそ! 住みよいまち越谷へ! ~福田市長のラジオ談話室~

放送日時 1月30日(月)、7:25から・17:30から(再放送)

#### 市民参加型テレビ広報番組 Koshigaya Collection



放送局・放送日時 ▷テレビ埼玉…1月21日(土)、9:30から ▷J:COM…1月23日(月)～29日(日)、9:00から・20:00から

内容 ▷ディスカバリー…越谷いちごタウン ▷スマイル…NPO法人ファミリーリンク越谷

## 意見募集

\*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公表します

▶提出方法：各問い合わせ先・行政資料コーナー(第二庁舎4階)に設置するご意見箱へ。または、各問い合わせ宛てに郵送(必着)、ファクス、メールで提出  
 \*計画(案)等の閲覧と意見用紙の配布は問い合わせ先・ご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

| 件名                    | 計画(案)等の目的   | 募集期間            | 上記以外のご意見箱設置場所 | 問合せ   |
|-----------------------|---|-----------------|---------------|---|
| (仮称)越谷市中小企業振興計画(素案)   | 中小企業振興の基本理念を示すとともに、中小企業者の経営革新や事業継続に向けた施策を体系的に定める計画を策定する | 1月4日(水)～2月2日(木) | ビジネスサポートセンター  | 経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680、FAX 963-9175、E keizaishinko@city.koshigaya.lg.jp    |
| 令和5年度越谷市食品衛生監視指導計画(案) | 市民の食に対する安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき、越谷市食品衛生監視指導計画を策定する       | 1月6日(金)～2月5日(日) |               | 生活衛生課(越谷市保健所1階) ☎973-7533、FAX 973-7536、E seikatsueisei@city.koshigaya.lg.jp |

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!! 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

### 省エネエアコン 買換促進補助金



▲詳しくはこちら

**申請期間** 1月11日(水)~31日(火)。予算に達した場合は受け付けを終了します

**対象** 市内在住で、3月15日(水)までに統一省エネラベル4つ星以上のエアコンを市内で購入・設置する予定の個人(3月31日(金)までに報告書の提出が必要です)。新規購入は対象外です

**補助金額** 対象経費の2分の1(上限金額があります)

☎環境政策課 ☎963-9183

### 医師・歯科医師・薬剤師および 各種医療従事者の届け出

▶**対象**：次の①・②のいずれかに該当する方(令和4年12月31日時点)。①医師・歯科医師・薬剤師免許を保有している ②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士免許を保有し、業務に従事している

▶**届け出方法**：1月16日(月)までに電子申請で届け出。または届出票を直接保健総務課へ。届出票は保健総務課で配布しているほか、厚生労働省ホームページから印刷できます

☎保健総務課(越谷市保健所1階) ☎973-7530

### 看護学生等への修学資金の貸与

看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事しようとする方に、修学資金を貸与します。

▶**貸与額**：月額8万円以内(修学に要する額)。無利子

▶**申込み**：2月16日(木)~3月16日(木)に申込書を直接地域医療課へ

\*詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は市役所総合受付(本庁舎1階)、保健センター、北部・南部出張所で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎地域医療課(保健センター2階) ☎972-4777

### 持続可能な公共交通に関する 意見交換会の開催

▶**日程・開始時間・会場**：下表のとおり。全日程、同じ内容での開催です

| 日程       | 開始時間  | 会場                   |
|----------|-------|----------------------|
| 1月26日(木) | 19:00 | 新方地区センター3階<br>多目的ホール |
| 1月28日(土) | 14:00 |                      |
| 2月1日(水)  | 10:00 |                      |
| 2月5日(日)  | 19:00 |                      |

▶**定員**：各日75人。定員に達した場合、受け付けを終了します

▶**申込み**：当日会場へ

☎都市計画課 ☎963-9221

### 書き損じはがき(消印なし)の 回収

▶**回収ポスト設置場所**：市役所本庁舎正面玄関、図書館入口、東武スカイツリーライン新越

谷駅・越谷駅・北越谷駅・せんげん台駅、市立病院、新方地区センター

☎越谷ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎963-9283

### 傍聴してみませんか

#### ○令和4年度第2回男女共同参画推進委員会

▶**日時**：2月2日(木)、14:00~16:00

▶**会場**：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」セミナールーム

▶**内容**：男女共同参画支援センターの事業について

▶**定員**：10人程度

▶**申込み**：当日14:00までに会場へ

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113

### 令和5年度版ごみ収集カレンダー点字版・拡大写本版・音声版CD(デージー図書)の配付

▶**対象**：目の不自由な方

▶**申込み**：3月1日(水)までに点字版・拡大写本版・音声版CD(デージー図書)のうち希望するものの種類・地区・部数・送付先の住所・氏名・電話番号を記入し、郵送(消印有効)、ファクス、電話で下記へ。発送は3月下旬の予定です  
\*音声版CDを聴くには、専用の再生機または専用ソフトの入ったパソコンが必要です

☎リサイクルプラザ業務担当(☎343-0803砂原355) ☎976-5375、☎976-5374

### 12月議会が開かれました

12月定例会が12月1日~20日に開かれ、市長提出22議案および委員会提出1議案の全議案が原案どおり可決されました。

#### 教育委員会委員に渡辺律子氏

越谷市教育委員会委員渡辺律子氏の任期満了に伴う後任委員に、再び渡辺氏を任命することが同意されました。

☎議会について…議事課 ☎963-9261、議案について…法務課 ☎963-9130

### 衆議院小選挙区の区割りの改定

本市の衆議院小選挙区選出議員の選挙区は、「埼玉県第3区」と「埼玉県第13区」でしたが、公職選挙法の改正に伴い、全域が「埼玉県第3区」となりました。

▶**第3区となる投票区・投票所**：下表のとおり

| 投票区       | 投票所       |
|-----------|-----------|
| 第17投票区    | 大袋保育所     |
| 第18・19投票区 | 大袋小学校体育館  |
| 第20投票区    | 大道自治会館    |
| 第21投票区    | 観音堂       |
| 第22投票区    | 大袋北小学校体育館 |
| 第66投票区    | 千間台小学校体育館 |

\*詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎選挙管理委員会事務局 ☎963-9276

### 立候補予定者説明会

4月9日(日)に県議会議員、4月23日(日)に市議会議員の選挙が行われます。立候補を予定してい

る方は、説明会に必ずご参加ください。

#### ○埼玉県議会議員一般選挙立候補予定者説明会

▶**日時**：2月8日(水)、13:30から

▶**会場**：ふれあいキューブ(春日部市南1-1-7)

#### ○越谷市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

▶**日時**：2月11日(祝)、13:30から

▶**会場**：本庁舎8階第一委員会室

\*市議会議員選挙の説明会は、立候補予定者1人につき2人以内でご出席ください

☎選挙管理委員会事務局 ☎963-9276

### 第11回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金

▶**請求期間**：3月31日(金)まで(令和2年4月1日以降に申請した方は、再度の申請は不要です)

▶**対象**：令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない戦没者等遺族1人。詳しくは、市ホームページをご覧ください

▶**請求書類配布場所**：福祉総務課

☎福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320

### 男女共同参画苦情処理制度

男女共同参画に関する苦情を弁護士・大学講師の苦情処理委員が受け付けます。

▶**申し出方法**：電子申請、郵送または直接人権・男女共同参画推進課へ

\*詳しくは、下記へお問い合わせください

☎人権・男女共同参画推進課(第三庁舎3階) ☎963-9113

### 埼玉県最低賃金の改正

令和4年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額987円(引き上げ額31円)となりました。埼玉県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての方に適用されます。特定(産業別)最低賃金の時間額は、4年12月1日から非鉄金属製造業が1,006円、電子部品等製造業が1,013円、輸送用機械器具製造業が1,013円、光学機械器具等製造業が1,022円、自動車小売業が1,018円となりました。

☎埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048-600-6205、春日部労働基準監督署 ☎048-735-5226

2月の市民課休日窓口は2月5日(日)です

**コシスポ**  

**越谷アルファーズ**

12月23日時点の試合結果

越谷アルファーズは18勝5敗で東地区2位です。

#### 1月のホームゲーム日程

| 日程            | 開始時間  | 対戦相手    | 会場                    |
|---------------|-------|---------|-----------------------|
| 1月7日(土)・8日(日) | 14:00 | 長崎ヴェルカ  | 総合体育館                 |
| 1月27日(金)      | 19:00 | 佐賀バルナーズ | 深谷ビッグタートル(深谷市上野台2568) |
| 1月28日(土)      | 14:00 |         |                       |

\*越谷アルファーズホームページに準ずる



# 1月4日(水)から 水道マイページを始めます

水道マイページでは、インターネットを利用して、使用水量などを確認できます。1月4日(水)の運用開始に向けて、水道マイページの特徴についてお知らせします。

☎越谷・松伏水道企業団お客さま課 ☎966-3933

## 水道マイページでできること

### 使用水量などの確認

- 検針票情報が送信されます
- 過去2年分の使用水量が確認できます

### 各種手続き

水道使用開始、名義変更の手続きがインターネットやスマートフォンアプリで随時可能です

### 各種お知らせ

災害時の給水場所などの情報を通知します

### クレジット決済の受け付け

水道マイページからクレジットカード継続払いの申し込みができます

▶アプリのイメージ画面



## 水道マイページ登録キャンペーン

**応募期間** 1月4日(水)～10月31日(火)

応募期間が終了するまで継続して登録している方に、抽せんで電子マネーをプレゼントします。水道マイページを登録すると、キャンペーンに自動で申し込みとなります。



▲詳しくはこちら



アプリのダウンロードはこちら



iOS版



Android版

## 川のあるまち第41号受賞者の決定

応募者1,871人の中から、受賞者を決定しました。冊子は4月上旬に発売予定です。

▶**優秀賞**：▷レポート…吉田正生さん ▷俳句…菅野洋子さん ▷ジュニア・学生…齋藤輝一さん ▷写真…藤井裕一さん ▷絵画…金子晃太郎さん

\*奨励賞は、市ホームページをご覧ください  
☎生涯学習課 ☎963-9307

## 青少年指導相談員募集

▶**勤務日時**：原則として月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00

▶**任期**：4月1日～令和6年3月31日(再度任用の可能性あり)

▶**勤務地**：教育センター青少年相談室

▶**内容**：青少年の非行・問題行動に関する本人や保護者等からの相談業務

▶**対象**：青少年に対する支援に必要な学識経験、知識等をお持ちの方1人

▶**報酬**：1,296円(時給)。別途交通費等の支給あり。社会保険・雇用保険加入あり

▶**申込み**：1月25日(水)までに写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ

☎青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9308

## 4月1日採用 交通指導員募集

▶**勤務内容**：登校時の安全確保のための立哨(7:30前後のおおむね1時間)のほか、交通安全教育、市の行事等での交通整理など

▶**対象**：市内在住で矯正視力を含み両眼で0.5以上の健康な方7人程度

▶**申込み**：1月19日(木)、17:15までに写真を貼

た市販の履歴書を直接下記へ  
☎くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9185

## 4月1日採用 市立病院職員(薬剤師)募集

▶**試験日**：2月4日(土)

▶**対象**：昭和57年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許をお持ちの方(見込み可)若干名

▶**申込み**：1月6日(金)～20日(金)に電子申請、郵送(消印有効)または直接下記へ



☎市立病院庶務課(東越谷10-32) ☎965-4562

## 登録手話通訳者認定試験・登録要約筆記者認定試験

いずれも、▶**会場**：障害者福祉センターこぼと館(越ヶ谷4-1-1中央市民会館内)、▶**試験内容**：筆記・実技・面接、▶**申込み**：1月4日(水)～14日(土)に申込書を直接障害者福祉センターこぼと館へ。申込書は同館で配布します

### ○登録手話通訳者認定試験

▶**日時**：3月25日(土)、9:00から

▶**対象**：市内在住・在勤で次の①～③のいずれかに該当する方。①手話通訳士の資格を有する、または都道府県の登録手話通訳者認定試験等に合格している ②市が実施する手話通訳者養成講習会を受講している ③②と同等の技術を有すると審査会が認める

### ○登録要約筆記者認定試験

▶**日時**：2月24日(金)、9:50から

▶**対象**：市内在住・在勤で次の①～③のいずれかに該当する方。①都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している ②市が実施する要約筆記者養成講習会を受講している ③②と同等の技術を有すると審査会が認める

☎手話通訳者・要約筆記者派遣事務所 ☎966-4593

## 4月1日採用 会計年度任用職員募集

▶**募集職種**：学校業務員、給食調理補助員、臨時保育士・短時間保育士、延長保育サポートスタッフ、非常勤保育士、時間外保育員、図書館司書、学校給食センター施設衛生管理員

▶**募集人数**：若干名

▶**申込み**：1月4日(水)～17日(火)に履歴書を直接人事課へ。すでに登録している方は、電話または直接人事課へ(履歴書の提出は不要)

\*詳しくは市ホームページをご覧ください



☎人事課(第二庁舎4階) ☎963-9132

## 越谷市歯科医師会事務局 事務職員募集

▶**勤務日時**：月曜～金曜日、9:00～17:00(祝日を除く)

▶**内容**：書類作成、電話対応、事務処理等

▶**対象**：市内在住の方

▶**報酬**：18万5,000円(月給)。別途賞与の支給あり。社会保険加入あり

▶**申込み**：1月31日(火)までに履歴書・職務経歴書を郵送(必着)で下記へ

☎越谷市歯科医師会(☎343-0023東越谷10-31保健センター内) ☎940-1855

## 市・県民税非課税世帯等への電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

**申請期限** 1月31日(火)まで

詳しくは、広報こしがや12月号3面またはホームページをご覧ください。



☎越谷市臨時特別給付金コールセンター ☎0120-255-362(9:00～18:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です

状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします



### 障害者の日記念事業 「第43回ふれあいの日」ポスター募集

▶**テーマ**：こころ豊かな福祉のまちづくり～あなたの笑顔で みんなの個性が輝く日～



▶**規格**：B3または四つ切りサイズ(約390mm×約540mm)の画用紙を縦に使用。

▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方

▶**申し込み**：1月31日(火)までに作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・所属団体または学校名と学年を記入し、郵送(消印有効)または直接下記へ

☎障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963-9164



### 5月の日曜日の野球場 貸し出し抽選

▶**対象**：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム

▶**申し込み**：2月1日(水)～6日(月)に電子申請で申し込み



\*「まんまるよやく」の登録はスポーツ振興課で受け付けています

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284



### シルバー人材センター 入会説明会

▶**日程・時間・会場**：下表のとおり

| 日程                 | 時間    | 会場                              |
|--------------------|-------|---------------------------------|
| 1月10日(火)           | 10:00 | 越ヶ谷地区センター<br>大会議室               |
| 2月8日(水)            | 11:30 |                                 |
| 1月12日(木)           | 13:30 | 産業雇用支援施設3階<br>シルバー会議室(東越谷1-5-6) |
| 2月10日(金)<br>(女性のみ) | 15:00 |                                 |

▶**対象**：市内在住で健康な60歳以上の方

▶**持ち物**：筆記用具、マスク

▶**申し込み**：電話で下記へ

☎シルバー人材センター ☎967-4311



### 市営住宅入居者募集

▶**住宅名・間取り・募集戸数**：下表のとおり

| 住宅名                      | 間取り(世帯)   | 募集戸数 |
|--------------------------|-----------|------|
| 川柳町中層住宅<br>(一般住宅)        | 2K(2人以上)  | 各1戸  |
| 七左町中層住宅<br>(子育て支援住宅)     | 3DK(3人以上) |      |
| 西大袋中層住宅<br>(シルバーハウジング住宅) | 1DK(単身可)  |      |

▶**募集案内配布場所**：市役所総合受付(本庁舎1階)、フロアガイド(第二庁舎1階)、建築住宅課(本庁舎6階)、北部・南部出張所、各地区センター。ホームページからも印刷できます

▶**申し込み**：2月1日(水)～21日(火)に、申込書を郵送(消印有効)で埼玉県住宅供給公社へ



\*詳しくは募集案内をご覧ください

☎埼玉県住宅供給公社市町村営住宅課 ☎048-829-2873(8:30～17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)



### 図書館ボランティア募集

▶**内容**：図書館の書架整理、資料配架など

▶**対象**：図書館利用券をお持ちで、週1回(2時間程度)以上活動可能な16歳以上の方。次の①・②のいずれかの日程でボランティア講座の受講が必要です。①2月12日(日)・19日(日) ②2月21日(火)・28日(火)、14:00～16:00

▶**申し込み**：1月5日(水)～2月5日(日)に直接下記へ  
☎図書館(東越谷4-9-1) ☎965-2655



### もう、やっているかもしれない 中小企業のためのSDGs入門セミナー

▶**日時**：2月3日(金)、18:00～20:00

▶**会場**：ビジネスサポートセンター2階

▶**対象**：市内中・小規模事業者の方20人

▶**受講料**：無料

▶**申し込み**：1月31日(火)までに専用フォーム、または電話、ファクスで越谷商工会議所中小企業相談所(☎966-6111、☎048-965-4445)へ



☎経済振興課 ☎967-4680



### 創業フォローアップセミナー

▶**日程・時間・内容**：下表のとおり

| 日程       | 時間    | 内容       |
|----------|-------|----------|
| 1月13日(金) | 18:00 | 販路開拓セミナー |
| 1月20日(金) |       | 財務セミナー   |
| 2月10日(金) | 20:00 | 人材育成セミナー |
| 2月17日(金) |       | 経営セミナー   |

▶**会場**：越谷商工会議所会議室

▶**対象**：創業5年未満の方

▶**受講料**：無料

▶**申し込み**：専用フォームから申し込み

☎越谷商工会議所企業支援課 ☎966-6111



### 介護保険住宅改修研修会 および受領委任払い説明会

▶**日時**：2月27日(月)、13:30～16:00

▶**会場**：中央市民会館4階第13～15会議室

▶**対象**：介護保険住宅改修受領委任払いの登録を希望する住宅施工業者など

▶**参加費**：無料

▶**申し込み**：2月10日(金)までに電話または直接下記へ

☎介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9169



### 一般貨物自動車運送事業燃料 価格高騰対策支援金(第2期)の給付

▶**対象事業者**：中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者で、市内に本社または営業所を有する一般貨物自動車運送事業者または特定貨物自動車運送事業者

▶**交付額**：申請者の補助対象車両数に次の単価を乗じた金額。▷普通・けん引…1万8,000円 ▷小型…9,000円。1事業者当たりの上限金額は36万円(20台分まで)

▶**申し込み**：1月16日(月)～2月28日(火)に申請書類を郵送(消印有効)または直接経済振興課へ。詳しくは、下記で配布する募集要項をご覧ください  
☎経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680



### 自社の商品・サービスを動画でPR! YouTube活用セミナー

▶**日時**：2月17日(金)、18:00～20:00

▶**会場**：ビジネスサポートセンター2階

▶**対象**：経営者、経営幹部・管理職の方、現場担当者等20人

▶**受講料**：無料

▶**申し込み**：2月10日(金)までに専用フォーム、または電話、ファクスで越谷商工会議所中小企業相談所(☎966-6111、☎048-965-4445)へ



☎経済振興課 ☎967-4680



### レクリエーション指導者養成講習会 「ペープサート(紙の人形劇)」

▶**日時**：2月19日(日)、13:30～16:30

▶**会場**：中央市民会館5階第2・3会議室

▶**対象**：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人

▶**参加費**：300円

▶**持ち物**：色鉛筆、はさみ、黒色の油性ペン、飲み物、タオル

▶**申し込み**：2月9日(水)までに電子申請

または電話で下記へ



☎青少年課 ☎963-9308



### こしがや市民法律教室2月 「後悔しないための離婚の知識」

▶**日時**：2月18日(土)、13:30～15:30

▶**会場**：中央市民会館5階第4～6会議室。またはZoomによるオンライン参加

▶**定員**：▷会場…40人 ▷オンライン…60人

▶**受講料**：無料

▶**申し込み**：1月23日(月)～2月12日(日)に電子申請で申し込み。または2月10日(金)までに電話で下記へ。オンライン参加を希望する方は電子申請のみ



☎くらし安心課 ☎963-9156



### 障害年金申請書き方の講演会 および個別相談会

▶**日時**：1月22日(日)、▷講演会…14:00～15:30

▷相談会…15:40～16:30

▶**会場**：中央市民会館5階第1会議室

▶**対象**：障がいをお持ちの方とその家族など

▶**費用**：無料

▶**申し込み**：1月20日(金)までに電話で下記へ

☎社会保険労務士「障害年金書き方教室」 ☎04-2949-1507



### 甲種防火管理新規講習会

▶**日時**：2月2日(水)、8:50～17:00。2月3日(金)、8:50～12:00

▶**会場**：消防本庁舎4階多目的ホール

▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方40人

▶**受講料**：3,750円(テキスト代。2月2日に現金でお釣りのないようご用意ください)

▶**申し込み**：1月19日(木)～26日(水)に受講申請書を直接予防課へ。受講申請書は予防課、消防署等で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎予防課(消防本庁舎3階) ☎974-0103



### 応急手当講習会

いずれも、▶**会場**：消防本庁舎4階講堂、▶**内容**：心肺蘇生法・AEDの使用法など、▶**対象**：市内在住・在勤・在学中中学生以上の方20人、▶**受講料**：無料、▶**申込み**：電子申請または電話で消防署へ(9:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

#### ○上級救命講習

▶**日時**：1月25日(水)、9:00～17:00(eラーニング受講修了者は10:00～17:00。申し込み時にお伝えください)



▶**申込み期間**：1月5日(木)～16日(月)

#### ○普通救命講習Ⅰ

▶**日時**：2月18日(土)、9:00～12:00(eラーニング受講修了者は10:00～12:00。申し込み時にお伝えください)



▶**申込み期間**：1月25日(水)～2月9日(木)

☎消防署 ☎974-0136



### IT業界転職支援セミナー(オンライン講座)

▶**日時**：1月31日(火)、14:00～16:00

▶**対象**：市内での就職を希望する20代～50代の方20人

▶**受講料**：無料

▶**申込み**：専用フォームから申し込み



☎経済振興課 ☎967-4680



### 就職支援セミナー(金曜講座)～グループワーク形式～

▶**日程・時間・内容**：下表のとおり

| 日程       | 時間    | 内容     |
|----------|-------|--------|
| 2月3日(金)  | 10:00 | 求人票の見方 |
| 2月17日(金) | 12:00 |        |
|          |       | 自己PR作成 |

▶**会場**：ビジネスサポートセンター2階

▶**対象**：市内在住で就職活動中の65歳未満の方各回20人

▶**受講料**：無料

▶**申込み**：1月10日(火)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680



### 読者クイズ

インターネットを利用して使用量などが確認できるようになるアプリの名前は何かでしょうか。答えは今号の中にあります。

#### 応募方法

1月16日(月)までに、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ係」へ。正解者の中から10人(抽せん)に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報は記念品の発送と広報紙面の質の向上を目的とした調査・分析にのみ使用します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117



### 認知症普及啓発セミナー「認知症とともに生きる」

▶**日時**：2月28日(火)、10:00～12:00

▶**会場**：中央市民会館4階第13～18会議室

▶**内容**：認知症サポーター養成講座、埼玉県オレンジ大使(認知症の方)による講演

▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方40人

▶**受講料**：無料

▶**持ち物**：筆記用具

▶**申込み**：1月16日(月)、9:00から電話または直接下記へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163



### 日本古典文学鑑賞講座

▶**日時**：2月11日(祝)、14:00～16:00

▶**会場**：図書館2階視聴覚ホール

▶**内容**：一風変わった古典の物語を読み、古典の世界を楽しむーその2

▶**定員**：30人

▶**受講料**：無料

▶**申込み**：2月1日(水)、10:00から電話で下記へ(1通話2人まで)

☎図書館 ☎965-2655



### スマートフォンセミナーを開催します

▶**日程・時間・会場**：下表のとおり

| 日程       | 時間(※) | 会場        |
|----------|-------|-----------|
| 2月13日(月) | ①～④   | 桜井地区センター  |
| 2月14日(火) | ①・②   | 新方地区センター  |
|          | ③・④   | 大沢地区センター  |
| 2月15日(水) | ①～④   | 蒲生地区センター  |
| 2月16日(木) | ①～④   | 大袋地区センター  |
| 2月17日(金) | ①・②   | 北越谷地区センター |
|          | ③・④   | 荻島地区センター  |
| 2月20日(月) | ①～④   | 南越谷地区センター |
| 2月21日(火) | ①～④   | 増林地区センター  |
| 2月22日(水) | ①～④   | 大相模地区センター |
| 2月24日(金) | ①～④   | 出羽地区センター  |
| 2月27日(月) | ①・②   | 川柳地区センター  |
|          | ③・④   | 越ヶ谷地区センター |

\* (※)…①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:00～15:00 ④15:30～16:30

▶**内容**：▷①・③…電話のかけ方、カメラの使い方、便利機能等 ▷②・④…インターネット・オンライン手続きの活用等

▶**対象**：市内在住のスマートフォンをお持ちで、使い方に自信がない方各回5人

▶**受講料**：無料

▶**持ち物**：スマートフォン(貸し出しはありません)

▶**申込み**：1月19日(木)から電話で下記へ(各セミナー開催日の前日まで申し込みできます)

☎(株)ジェイコム埼玉・東日本 ☎049-250-5598 (10:00～17:00。1月24日(火)を除く)



### 35歳からの正社員就職フェア

▶**日時**：1月25日(水)、13:30～16:30(受け付けは13:00から)

▶**会場**：大宮ソニックシティ地下第1～第5展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

### ちよこつ

## 手話 (第55回)

日常生活で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

### ★お年玉

### ★初詣

#### ①お年玉

両手の人さし指を左右から引き寄せて上下に置き、左手の親指と4指の間にお金に見立てた右手2指の輪を入れる



#### ②初詣

両手の人さし指を左右から引き寄せて上下に置き、両手のひらを2回たたき合わせる



右記の二次元コードから  
YouTubeでもご覧になれます。



☎障害福祉課 ☎963-9164

▶**内容**：県内に就業場所がある企業100社(予定)による合同面接会

▶**対象**：正社員としての就職を希望するおおむね35歳～54歳の方

▶**持ち物**：履歴書(必要枚数)、ハローワーク受付票(登録している方)

▶**申込み**：ホームページから申し込み。または電話で下記へ



☎キャリアバンク(株) ☎048-711-2209



### 女性のための就職支援セミナー～面接で「できる!」と思わせるコミュニケーション術～

▶**日時**：2月8日(水)、10:00～12:00

▶**会場**：ビジネスサポートセンター2階

▶**対象**：市内在住で就職活動中の女性20人

▶**受講料**：無料

▶**申込み**：1月10日(火)から電話で下記へ

☎経済振興課 ☎967-4680



### 女性のためのオンラインセミナー(ZOOM)

▶**日程・時間・内容**：下表のとおり

| 日程       | 時間    | 内容         |
|----------|-------|------------|
| 1月26日(木) | 14:00 | 人生を楽しくする秘訣 |
| 2月9日(木)  | 15:30 |            |
|          |       | しゃべりタイプ分析  |

▶**対象**：女性経営者、女性創業予定者、市内の企業に勤務する女性30人

▶**受講料**：無料

▶**申込み**：専用フォームから申し込み

☎越谷商工会議所中小企業相談所 ☎966-6111



### 第4回外国人お助けボランティア育成研修

- ▶日時：2月12日(日)、13:00～16:00
  - ▶会場：サンシティ展示ホール
  - ▶対象：県内在住で身近な外国人住民の支援に関心がある方100人
  - ▶受講料：無料
  - ▶申込み：2月10日(金)、17:00までに電子申請で申し込み
- ☎県国際課 ☎048-830-2714



### 災害時外国人支援サポーター養成講座、災害多言語支援センター立ち上げ・運営訓練

- ▶日時・内容・定員：下表のとおり
- | 日時                   | 内容 | 定員  |
|----------------------|----|-----|
| 1月22日(日)、13:00～17:00 | 講座 | 40人 |
| 1月29日(日)、9:00～12:00  | 訓練 | 20人 |
- ▶会場：サンリットビル3階会議室(越ヶ谷2-8-21)ほか
  - ▶参加費：無料
  - ▶申込み：1月19日(木)までに電話、メールまたは直接下記へ
- ☎市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、  
✉shikatsu@city.koshigaya.lg.jp

### 第46回越谷健康マラソン祭 ～ラン・ウォーク～

- ▶日時：3月5日(日)、9:00から受け付け
- ▶会場：大相模調節池北池
- ▶内容：マラソンの部5.2km、健歩の部2km

- ▶対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴。小・中学生は保護者署名の承諾書が必要)
  - ▶参加費：800円(ゼッケン、保険料等)
  - ▶申込み：1月4日(水)～31日(火)に参加費を添えて直接スポーツ振興課へ。老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ひのき荘でも受け付けます
- ☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、  
越谷市レクリエーション協会 ☎962-1516

### 越谷商工会議所青年部第5回特別講演会「無理なく楽しくスマートな節約生活」

- ▶日時：2月18日(土)、開場13:00、開演13:30
  - ▶会場：サンシティ小ホール
  - ▶内容：消費生活アドバイザーの和田由貴さんによる賢い節約法についての講演
  - ▶参加費：無料
  - ▶申込み：2月15日(水)までに専用フォームから申し込み
- ☎越谷商工会議所青年部 ☎966-6111



### 観光ぶらっとこしがや

- ▶日時：2月24日(金)、8:50から
- ▶集合場所：東武スカイツリーライン越谷駅西口
- ▶内容：国指定重要文化財・浄山寺の「木造地藏菩薩立像」のご開帳や、木力館などを巡る
- ▶参加費：500円(別途バス料金あり)
- ▶申込み：2月14日(火)までに専用フォームから申し込み。または、往復はがきの往信面に参加日・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号



を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)で下記へ  
 ☎(一社)越谷市観光協会「観光ぶらっと」係 ☎343-0828  
 レイクタウン4-1-4 ☎971-9002

### こしがやバル イキツケ探しvol.2

- ▶日程：1月27日(金)・28日(土)
  - ▶場所：東武スカイツリーライン越谷駅周辺
  - ▶内容：バルパスポートを購入し、越谷駅周辺のイベント参加飲食店を巡る
  - ▶販売価格：お得な割引券(数量限定)1冊2,000円、通常券1冊2,100円
  - \*詳しくはホームページをご覧ください
- ☎こしがやバル事務局(越谷中央商店会) ☎info@koshigaya-chuoshoutenkai.jp



### イオンレイクタウンに 越谷だるまアートを展示

- ▶期間：1月9日(祝)まで
  - ▶会場：イオンレイクタウンmori2階豆の木ステージ(moriとkazeをつなぐセンターブリッジ付近)
  - ▶内容：今年の干支であるうさぎ等をあしらっただるまアートと伝統の「越谷だるま」の展示
- ☎ハナブサデザイン ☎hanabusa@crest.ocn.ne.jp



展示イメージ

### 市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

弥生町16-1

特に記載のない場合、▶参加費：無料、▶申込み：事前に電話または直接下記へ、▶会場・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750、  
 ☎http://koshigaya-activity-support.info/

#### ◆「第6回新派つるし雛innanaサポ」展示作品募集

- ▶日程：▷募集期間…1月9日(祝)～2月11日(祝)▷展示期間…2月13日(月)～3月5日(日)
- ▶募集作品：創意工夫あふれるつるし雛(180cm以内で、生もの・危険なもの・壊れやすいものは不可)

#### ◆CaféTOMO「世界100か国を旅して」～世界自然の雄大さや偉大さを知り、細々した日常を忘れて超越する～

- ▶日時：1月28日(土)、14:00～15:30
- ▶定員：40人

#### ◆展示「16のグループがボランティア活動の紹介と実績を紹介する」、講座「ボランティアの活動体験をしてみよう」・朗読ほか

- ▶日時：▷展示…2月1日(水)～7日(火)、10:00～17:00▷講座…2月1日(水)、10:00～12:00
- ▶定員：20人。展示の見学は予約不要

#### ◆ぽっぽひろば 乳幼児おはなし会とわらべうた

- ▶日時：1月18日(水)、10:00～11:10
- ▶対象：就学前のお子さんと保護者15組

#### ◆ななサポNPOセミナー「プレゼンカアップ講座」

- ▶日時・内容：下表のとおり

| 日時                   | 内容                     |
|----------------------|------------------------|
| 2月5日(日)、13:30～15:30  | PowerPointを使用した資料作成のコツ |
| 2月12日(日)、13:30～15:30 | 作成した資料の発表と振り返り、話し方のコツ  |

- ▶対象：PowerPointが使える方20人

#### 男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

大沢3-6-1パルテきたこし3階

- 特に記載のない場合、▶参加費：無料、▶申込み：専用フォーム、電話、ファクス、または直接下記へ、▶会場・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411、☎048-970-7412(月曜日、祝日を除く)

#### ◆市民公募型男女共同参画事業

##### ○外国にルーツを持つ子どもたちの現状

- ▶日時：2月4日(土)、13:30～15:30
  - ▶対象：テーマに関心のある方、日本語ボランティアの方、日本語指導員の方30人(1歳6カ月～就学前のお子さん3人の保育あり。申し込みは1月25日(水)まで)
  - ▶申込み：専用フォーム、またはメールで下記へ
- ☎(一社)多文化共生コスモ越谷 ☎info@tabunka-kosumo.or.jp



#### ○自己肯定感を育てる子育て～心の境界線「バウンダリー」を知って、自分も他人も大切にできる人間関係を～(全2回)

- ▶日時・内容：下表のとおり

| 日時                    | 内容               |
|-----------------------|------------------|
| ①2月16日(土)、10:00～12:00 | 基礎編 「バウンダリー」って何? |
| ②3月2日(土)、10:00～12:00  | 実践編 自分も相手も大切な宝物  |

- ▶対象：子育て中の方、テーマに関心のある20代～50代の方30人(1歳6カ月～就学前のお子さん3人の保育あり。申し込みは①2月8日(水) ②2月22日(水)まで)

- ▶申込み：電話またはメールで下記へ

☎ファミリーネットさいたま(越谷支部)・市川 ☎070-5366-9484、☎familynet\_saitama@yahoo.co.jp

#### ◆オンライン講座「性別にとらわれない子育ての必要性」

- ▶日時：1月28日(土)、10:00～12:00
- ▶対象：テーマに関心のある方30人

#### ◆ブックサロン「現在(いま)、私とあなたに寄りそう本」

- ▶日時：1月29日(日)、14:00～16:00
- ▶内容：参加者同士がお気に入りの本の内容や感想について自由に話し合う
- ▶対象：テーマに関心のある方15人(1歳6カ月～就学前のお子さん3人の保育あり。申し込みは1月19日(土)まで)



### 令和4年度人権講演会

- ▶日時：1月31日(火)、13:30～16:00
  - ▶会場：サンシティ大ホール
  - ▶内容：漫画家の星野ルネさんによる講演「世界と溶け合う僕らの社会～日本で育ったアフリカ少年が見た景色～」(手話・要約筆記あり)、映画上映「夕焼け」
  - ▶入場料：無料
  - ▶申込み：当日会場へ
- ☎生涯学習課 ☎963-9283



### 令和4年度越谷市成年後見制度講演会

- ▶日時：2月17日(金)、14:00～15:30
- ▶会場：中央市民会館1階劇場
- ▶内容：弁護士の菊地幸夫さんによる講演「私たちの暮らしと成年後見制度」
- ▶対象：市内在住・在勤・在学の方300人
- ▶入場料：無料
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：1月16日(月)、9:00から専用フォームで申し込み。または、直接成年後見センターこしがやへ



#### ○動画配信

- ▶配信期間：3月16日(木)、10:00～4月17日(月)、16:00
  - ▶視聴料：無料(通信料は自己負担)
  - ▶申込み：専用フォームまたは越谷市社会福祉協議会ホームページから申し込み。後日メールで視聴方法などを連絡します
- ☎成年後見センターこしがや(越ヶ谷4-1-1中央市民会館1階) ☎966-2281(8:30～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)



### LGBTQ+のための交流スペース「にじいろひろばKOSHIGAYA」

- ▶日時：2月18日(土)、13:30～15:00
- ▶会場：市内(予約時にお知らせします)
- ▶内容：当事者スタッフが同席して交流
- ▶対象：LGBTQ+(性的少数者)の方、LGBTQ+かもしれないと感じている方、アライ(支援者)の方10人
- ▶参加費：無料

- ▶申込み：2月1日(水)～17日(金)、9:00～17:00に、呼ばれたい名前(ニックネーム可)・連絡先・年代を電話またはメールで下記へ
- ☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113、  
✉jinkendanjo@city.koshigaya.lg.jp



### 高齢者の人権を考える映画会、人権相談

- ▶日時：1月26日(木)、11:00～13:00
  - ▶会場：老人福祉センターひのき荘
  - ▶内容：映画上映「おじいちゃんのトマト」、人権擁護委員による人権相談
  - ▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方
  - ▶参加費：無料
- ☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119



### 令和4年度手話理解促進講演会

- ▶日時：1月21日(土)、開場12:00、開演13:00
  - ▶会場：サンシティ大ホール
  - ▶内容：NHK手話ニュースキャスターの那須英彰さんによる講演、トークショー
  - ▶入場料：無料
  - ▶申込み：当日会場へ
- ☎障害福祉課 ☎963-9164



### 第39回学校給食研究協議大会

- ▶日時：1月25日(水)、14:00～16:30(受け付けは13:40から)
  - ▶会場：中央市民会館1階劇場
  - ▶内容：研究発表、和洋女子大学教授の柳澤幸江さんによる講演「「噛むことの大切さ」を考える」
  - ▶参加費：無料
  - ▶申込み：当日会場へ
- ☎給食課 ☎963-9293



### 冬の水鳥観察会

- ▶日時：2月5日(日)、10:00～12:00。雨天中止
- ▶会場：キャンベルタウン野鳥の森ほか
- ▶内容：大吉調節池で野鳥の観察、キャンベルタウン野鳥の森の園内ガイド
- ▶対象：小学生以上の方20人(小学4年生以下の

- お子さんは保護者同伴)
  - ▶参加費：無料
  - ▶持ち物：汚れてもよい服装、双眼鏡(お持ちの方)
  - ▶申込み：1月9日(祝)～22日(日)、9:00～16:00に電話または直接下記へ
- ☎キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100



### こしがやミュージックフェスタ2023

- ▶日時：2月5日(日)、開場12:20、開演13:00
  - ▶会場：サンシティ大ホール、小ホール
  - ▶内容：吹奏楽、ビッグバンドジャズ
  - ▶入場料：無料
  - ▶申込み：当日会場へ
- ☎大袋地区センター ☎975-3952

### 2月26日(日) 中央市民会館で開催

## 生涯学習フェスティバル

子どもから大人まで楽しめる、参加・体験型イベントです。



- ▶時間 10:00～15:00
- ▶申込み 影絵劇の上映、ネオステンドアート、ヨーガ、子ども木工体験は、事前申し込み優先(空きがある場合は当日申し込みできます)。そのほかの事業は当日会場へ

### 同日開催こしがや市民大学第2回特別講座 鉄道に浮かぶまち「越谷」 ～なぜ越谷に8つも駅があるのか～

- ▶時間 10:15～12:15
  - ▶講師 鉄道ジャーナリストの渡部史絵さん
  - ▶申込み 1月27日(金)までに電子申請で申し込み。または、往復はがき(1人につき1枚)の往信面に「こしがや市民大学第2回特別講座申込み」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・2歳以上で就学前のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢・性別」、車いす使用の方・手話通訳が必要な方はその旨を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)で下記へ(抽せん)
- ☎生涯学習課 ☎963-9283



## ふれあい ラウンジ

### タウン情報

#### ◆埼玉県立大学2022年度オープンカレッジ講座

##### ○肩こりの解消：肩甲骨はがしの実践

- ▶日時：2月28日(火)、10:00～12:00
- ▶内容：肩甲骨に着目・解明し、簡単な運動方法を紹介
- ▶対象：40歳以上の方20人
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込み：2月14日(火)までに専用フォームから申し込み



##### ○肩の検診～自分の体を知ることからはじめる障害予防～

- ▶日時：3月7日(火)、9:00・10:00・11:00・13:00・14:00・15:00(各回同内容)

- ▶内容：体のチェック、運動の実践など

- ▶対象：18歳以上の方各回3人

- ▶受講料：1,000円

- ▶申込み：2月21日(火)までに専用フォームから申し込み



☎埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114

#### ◆冬のわくわく探検隊

- ▶日時：1月29日(日)、10:00～12:00。小雨決行
- ▶会場：大相模調節池、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)周辺
- ▶内容：大相模調節池で冬鳥の観察、かものモバイル作り
- ▶定員：20人
- ▶参加費：無料
- ▶持ち物：双眼鏡(お持ちの方)

- ▶申込み：当日10:00までに直接水辺のまちづくり館へ

☎NPO法人越谷ふるさとプロジェクト・三澤 ☎978-7758(8:30～18:00)

#### ◆令和4年度越谷しらこぼと基金助成事業

##### ○「ミャンマー難民のこどもを描いた映画『僕の帰る場所』上映会」

- ▶日時：2月18日(土)、上映開始14:00、映画監督との懇親会16:00(受け付けは13:30から)
  - ▶会場：サンシティ視聴覚室
  - ▶対象：内容に関心のある方40人
  - ▶参加費：1,000円
  - ▶申込み：ホームページ(<https://www.ta-bunka-kosumo.or.jp/>)から申し込み
- ☎(一社)多文化共生コスモ越谷・奥村 ☎09-0-3912-3597

**お知らせパック**  
 ~この指とまれ!~  
 クラブ・サークル  
 会員募集

文化・スポーツなどの市民活動を行っているクラブ・サークルの会員募集情報です。詳しくは各問い合わせ先へ。掲載についての問い合わせは広報シティプロモーション課(☎963-9117)へ。

### 混声合唱

**越谷合唱団**  
 ▶日時：毎月第2・4土曜日、13:00~15:00  
 ▶会場：蒲生地区センター  
 ▶会費：月会費3,500円

☎985-7468

**千間台ファミリース**  
 ▶日時：毎月第2・4日曜日、10:00から  
 ▶会場：千間台記念会館ほか  
 ▶会費：月会費2,000円

☎976-5592

**楽しく歌う会フルーティー**  
 ▶日時：原則水曜日、10:00~12:00(月2回)  
 ▶会場：南越谷地区センター  
 ▶会費：入会金無料、1回1,000円

☎987-6706

### 女声合唱

**ミュージック・オブ・フラッツ**  
 ▶日時：隔週月曜日、10:00~12:00。毎週木曜日、13:00~15:00  
 ▶会場：北部市民会館音楽室  
 ▶会費：月会費2,000円

☎976-2137

**女声合唱団パコム・コール・ジョイヤ**  
 ▶日時：毎週月曜日、10:00~12:00  
 ▶会場：蒲生地区センター自由活動室  
 ▶会費：入会金無料、月会費5,000円

☎090-6116-4231

**女声合唱団アンダンティーノ**  
 ▶日時：毎週火曜日、13:00~15:30  
 ▶会場：大沢地区センター、南越谷地区センターほか  
 ▶会費：入会金2,000円、月会費7,000円

☎987-4615

**桜井フラワーコーラス**  
 ▶日時：毎週火曜日、10:00~11:30  
 ▶会場：桜井地区センターほか  
 ▶会費：入会金1,000円、月会費3,000円

☎977-0029

### ゴスペル

**Rejoin!**  
 ▶日時：土曜日、14:00~16:00(月2回)  
 ▶会場：南越谷地区センター、蒲生地区センター

▶会費：入会金1,000円、月会費3,500円

☎080-5868-3492(ホームページあり)

### 児童合唱

**せんげん台児童合唱団**  
 ▶日時・対象：土曜日。①年少~年長...14:00~14:50(月3回) ②小・中学生、高校生...15:00~17:00(月3回)

▶会場：千間台記念会館ほか

▶会費：入会金1,000円。①月会費2,000円 ②月会費3,000円

☎090-1252-5092(ホームページあり)

### 民謡・唄・三味線

**民謡包相会**

▶内容・日時・会場：▷民謡...毎月第1~3金曜日、13:30~15:30、こしがや能楽堂 ▷唄...毎月第2・4木曜日、13:30~15:30、蒲生地区センター ▷三味線...毎週水曜日、10:00~15:30、森田宅稽古場(相模町)

▶会費：月会費2,000円

☎988-4586

### 太極拳

**気功太極拳そよかぜ**

▶日時：金曜日、13:30~15:10(月3回)

▶会場：中央市民会館

▶会費：月会費1,500円

☎090-8006-4363

**エクササイズ太極拳**

▶日時：月曜日、10:00~12:00(月4回)

▶会場：南越谷地区センターほか

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎988-2817

**越谷太極拳同好会**

▶日時：毎週土曜日、13:30~15:30

▶会場：大沢北交流館ほか

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎048-746-0672

### リズムダンス

**シソヌ**

▶日時・会場：▷毎月第1・3水曜日...蒲生交流館 ▷第2・4水曜日...蒲生地区センター。いずれも10:30~12:00

▶対象：おおむね65歳以上の方

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎988-4506

**健康リズムダンスギャロップ**

▶日時：毎週火曜日、10:00~11:30

▶会場：蒲生地区センター、蒲生交流館、南越

谷地区センター、南越谷交流館

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎965-3452

**ハーモニー越谷**

▶日時：水曜日、10:00~11:30(月3回)

▶会場：中央市民会館3階ホール

▶対象：50歳以上の女性

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎090-6025-3429

### ダンス

**越谷ジャズダンスクラブ**

▶日時：毎週土曜日、13:30~16:30

▶会場：越ヶ谷地区センターほか

▶対象：初心者歓迎

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円

☎090-8560-3455

### 自彊術

**自彊術はつらつ会**

▶日時：毎週木曜日、10:00~11:30

▶会場：南越谷地区センター、南越谷交流館

▶会費：月会費1,500円(月3回の方)、2,000円(月4回の方)

☎988-8277

### 野球

**越谷還暦野球連盟**

▶日時：毎週土曜日、8:00~12:00

▶会場：増森専用グラウンドほか

▶対象：市内・近隣市町在住で55歳以上の方

▶会費：年会費1万5,000円

☎090-5342-8069

**桜井空手クラブ**

▶日時：毎週水曜日、17:00~18:30

▶会場：桜井小体育館

▶対象：幼児・小学生

▶会費：入会金2,000円。▷幼児...月会費3,000円 ▷小学生...月会費3,500円

☎080-5191-6775

**桜南空手クラブ**

▶日時：毎週木曜日、17:00~18:30

▶会場：桜井南小体育館

▶対象：幼児・小学生

▶会費：入会金2,000円。▷幼児...月会費3,000円 ▷小学生...月会費3,500円

☎080-5191-6775

**忍誠館空手道スポーツ少年団**

▶日時：原則毎週火曜・木曜日、19:00~20:00

▶会場：越ヶ谷地区センターほか

▶会費：入会金3,000円、月会費2,500円

☎090-8594-6832

### 空手

**桜井空手クラブ**

▶日時：毎週水曜日、17:00~18:30

▶会場：桜井小体育館

▶対象：幼児・小学生

▶会費：入会金2,000円。▷幼児...月会費3,000円 ▷小学生...月会費3,500円

☎080-5191-6775

**桜南空手クラブ**

▶日時：毎週木曜日、17:00~18:30

▶会場：桜井南小体育館

▶対象：幼児・小学生

▶会費：入会金2,000円。▷幼児...月会費3,000円 ▷小学生...月会費3,500円

☎080-5191-6775

**忍誠館空手道スポーツ少年団**

▶日時：原則毎週火曜・木曜日、19:00~20:00

▶会場：越ヶ谷地区センターほか

▶会費：入会金3,000円、月会費2,500円

☎090-8594-6832

### 〈広告〉

### 不動産に関する無料相談!!

[日時] 令和5年1月20日(金) 10:00~15:00 完全予約制  
 [場所] 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館2階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による  
**不動産無料相談所**  
 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会  
 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。



想う気持ちが、  
 医療のチカラ。



学校法人村上学園

### 専門学校日本医科学大学校

視能訓練士科 (3年制 30名)  
 看護師科 (3年制 80名)  
 メディカル外語学科 (2年制 80名)



〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎ 048-989-5101(代) http://nihon-ika.ac.jp/

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
 開庁時間：平日8:30~17:15

## サッカー

### 大相模サッカースポーツ少年団

▶日時・対象：毎週土曜・日曜日。▷幼児(年中・年長)、小学1年～3年生…9:00～11:00 ▷小学4年～6年生…11:00～13:00

▶会場：大相模小第2校庭

▶会費：▷幼児…月会費1,000円 ▷小学生…月会費2,000円

☎南部 ☎090-1770-8696

### 宮本サッカースポーツ少年団

▶日時・対象：毎週土曜・日曜日、祝日。▷年中～小学4年生…9:00～11:00 ▷小学5年・6年生…11:00～13:00

▶会場：宮本小校庭

▶会費：入会金2,000円。▷年中～小学3年生…月会費2,000円 ▷小学4年～6年生…月会費2,500円

☎岡 ☎090-2530-3308

## 柔道

### 越谷柔道会

▶日時：毎週土曜日、18:00～21:00。毎週日曜日、18:00～20:00

▶会場：越ヶ谷高校柔道場

▶対象：小・中学生。見学歓迎

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円ほか保険料など

☎須藤 ☎964-7671

### 新越谷山崎道場

▶日時：毎週土曜日、14:30～18:00。毎週日曜日、9:00～12:00

▶会場：越谷東高校柔道場

▶対象：年中～小学生

▶会費：月会費2,500円

☎山崎 ☎990-0288(ホームページあり)

### 柔志館越谷クラブ

▶日時：毎週火曜・木曜日、18:30～20:30。毎週土曜日、18:30～21:00

▶会場：富士中柔剣道場

▶対象：幼児～小学生。幼児は保護者同伴

▶会費：▷幼児…月会費1,500円 ▷小学生…月会費2,500円

☎井上 ☎080-1344-1210(ホームページあり)

## 剣道

### 武蔵館

▶日時：毎週月曜・水曜・金曜日、18:30～20:30(土曜・日曜日に稽古、試合あり)

▶会場：弥栄小体育館ほか

▶対象：小・中学生(幼児応相談)

▶会費：登録料3,000円(年1回)。▷小・中学生…月会費3,000円 ▷幼児…月会費2,000円

☎岡本 ☎070-6670-7182(ホームページあり)

### 大袋剣友会

▶日時：毎週月曜・水曜・土曜日。▷基本の部…18:00～18:30 ▷二部…18:30～19:30

▶会場：大袋小体育館、大袋中武道場

▶対象：幼児～大人

▶会費：入会金4,000円、月会費2,000円

☎瀬川 ☎080-3553-6011

### 白桜剣友会

▶日時：毎週土曜日、17:00～19:00。毎週日曜日、8:30～10:30

▶会場：桜井小体育館

▶対象：年中以上

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎大塚 ☎999-6114(ホームページあり)

### 千間台剣士会

▶日時・対象：毎週火曜・隔週金曜日。▷基本の部・小学生…17:30～18:30 ▷中学生～大人…18:30～19:30

▶会場：千間台小体育館

▶会費：入会金4,000円、月会費1,000円

☎高岡 ☎976-4483

## フィットネス

### フィットネス・エアロビクス・サークル

▶日時：毎週木曜日、19:30～20:30

▶会場：茜町会館(蒲生茜町)

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎岩元 ☎080-4460-5491(19:00以降)

## バドミントン

### マーメイドバドミントンクラブ

▶日時：毎週月曜日、9:30～12:00

▶会場：総合体育館

▶会費：入会金500円、月会費1,500円

☎下里 ☎080-1084-3497

### あじさいバドミントンクラブ

▶日時：毎週木曜日、9:30～12:30

▶会場：南体育館

▶対象：成人女性

▶会費：入会金500円、月会費1,500円

☎島津 ☎090-7836-0277

### 越谷市バドミントンジュニアクラブ

▶日時：毎週土曜日、17:00～19:00。日曜日、9:00～15:00(月1回)

▶会場：西体育館

▶対象：小学1年～5年生

▶会費：3カ月9,000円。そのほか父母会費あり

☎岡嶋 ☎090-8331-5230

### 新方バドミントンクラブ

▶日時：毎週水曜日、9:25～12:00

▶会場：北体育館

▶対象：成人女性

▶会費：入会金500円、月会費1,500円

☎本多 ☎974-9506

## ハンドボール

### 越谷ハンドボールクラブ

▶日時：毎週日曜日、9:00～13:00

▶会場：栄進中校庭、大沢北小体育館

▶対象：小学1年～6年生

▶会費：月会費500円

☎浜野 ☎090-6147-7584

## テニス

### ソフトテニス連盟

▶日時：毎週日曜日・祝日、10:00～16:00

▶会場：越谷総合公園庭球場

▶対象：高校生以上の方

▶会費：入会金1,000円、年会費9,000円

☎細見 ☎962-5810(ホームページあり)

### 越谷婦人ソフトテニスクラブ

▶日時：毎週火曜・木曜日、10:00～16:00

▶会場：越谷総合公園庭球場

▶対象：女性

▶会費：月会費2,000円

☎須中 ☎977-9567(ホームページあり)

### 越谷レディーステニスクラブ(硬式)

▶日時：毎週火曜・金曜日、10:00～14:00

▶会場：越谷総合公園庭球場

▶対象：ゲームのできる方

▶会費：入会金3,000円、月会費4,000円

☎伊藤 ☎090-5494-0568

## 手芸

### 大袋手編みサークル

▶日時：毎月第1・3火曜日、13:30～16:00

▶会場：北部市民会館

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎宮入 ☎090-1817-0156

### ループ手編みサークル

▶日時：毎月第1・3火曜日、13:30～16:00

▶会場：中央市民会館

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎伊藤 ☎985-8708

### リング・リング手編みサークル

▶日時：毎月第2・4木曜日、13:30～16:00

▶会場：サンシティ会議室

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎伊藤 ☎985-8708

## 俳句

### 爽樹俳句会

▶日時：毎月第1・4水曜日・第2～4金曜日の都合のよい日、13:00～16:30

▶会場：サンシティ会議室

▶対象：初心者歓迎

▶会費：1回1,000円

☎大須賀 ☎977-5030

## 〈広告〉

**庭木剪定 安心定額制!**  
**剪定は1本3,300円!** (税込) 高さ3m未満  
 若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!  
 すべての作業料金から **10%引** | 2・3月までの作業でさらに **+10%引**  
**株式会社 大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**  
 越谷支店: 越谷市赤山本町3-24-1201

**タスク補聴器**  
 創業45年の信頼 補聴器のご相談は専門店で。無料貸し出し実施中  
 048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日  
 越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3  
 越谷 西口 徒歩1分 **越谷店**

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!!  
 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

### 短歌

#### 越谷市短歌同好会

- ▶日時：毎月第1日曜日、13:00～16:00
- ▶会場：越ヶ谷地区センター
- ▶会費：月会費500円

☎985-7468

#### 短歌供の会

- ▶日時：毎月第1日曜日、13:00～17:00
- ▶会場：南越谷地区センター
- ▶対象：初心者歓迎
- ▶会費：月会費1,000円

☎985-0511

#### 短歌川の会

- ▶日時：毎月第2月曜日、13:00～17:00
- ▶会場：中央市民会館
- ▶対象：初心者歓迎
- ▶会費：月会費1,000円

☎090-3919-2536

### 相撲甚句

#### 陽光相撲甚句会

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、10:00～12:00
- ▶対象：初心者歓迎
- ▶会費：月会費1,500円

☎976-9164

### 川柳

#### 川柳かえるの会

- ▶日時：毎月第3土曜日、13:30～17:00
- ▶会場：大沢地区センターほか
- ▶会費：月会費500円

☎976-5131

#### 川柳彩の会

- ▶日時：毎月第2火曜日(会場が休館の場合は翌週火曜日)、13:30～16:00(8月は休会)
- ▶会場：大沢北交流館
- ▶内容：講師による文芸川柳の指導、余暇活動
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶会費：入会金無料、月会費1,000円

☎975-3510

### 詩吟

#### 東武岳風会須静会

- ▶日時：毎週木曜日、8:30～12:00
- ▶会場：大沢地区センター
- ▶内容：漢詩、和歌、現代の詩、俳句など
- ▶会費：月会費2,000円

☎080-2249-3812

### 朗読

#### サンシティ朗読研究会

- ▶日時：毎月第2・4水曜日、9:30～12:00
- ▶会場：男女共同参画支援センター「はっと越

谷]ほか

- ▶内容：声優黒光祐さんの丁寧な楽しい指導
- ▶会費：入会金2,000円、月会費3,000円

☎090-4398-9803

#### こだま文庫

- ▶日時：随時
- ▶会場：自宅、図書館ほか
- ▶内容：録音図書制作(パソコン使用)、対面朗読など
- ▶会費：年会費500円

☎988-5753

### 絵手紙

#### 弥生会

- ▶日時：毎月第2木曜日、14:00～16:00
- ▶会場：中央市民会館
- ▶会費：月会費1,000円

☎090-5424-4073

### ペン習字

#### ペン字こすもす

- ▶日時：毎月第2・4水曜日、13:30～15:30
- ▶会場：桜井地区センター
- ▶会費：月会費1,500円

☎977-0473

#### ペン習字クラブ

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、13:30～15:30
- ▶会場：桜井地区センター
- ▶会費：入会金1,000円、月会費1,500円

☎974-5987

### 絵画

#### 水彩画・仏画パレット

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、10:00～12:00
- ▶会場：北越谷地区センター
- ▶対象：初心者歓迎
- ▶会費：月会費2,000円

☎978-4425

### 吹き矢

#### CMクラブ

- ▶日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ▶会場：赤山交流館
- ▶会費：入会金無料、会費1回300円

☎962-2365

#### 銀座スポーツ吹矢倶楽部越谷Gahya支部

- ▶日時：毎月第2・4金曜日、9:00～12:00
- ▶会場：蒲生交流館
- ▶会費：入会金無料、月会費500円

☎090-3105-5049

### 写真

#### 大袋写真クラブ

- ▶日時：毎月第2木曜日、18:00～21:00

- ▶会場：北部市民会館
- ▶会費：入会金1,000円、月会費1,000円

☎090-1046-9796

#### 全日本写真連盟越谷デジタル支部

- ▶日時：毎月第3日曜日、13:00～16:00
- ▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」
- ▶会費：入会金1,000円、月会費500円

☎975-3984

### よさこいソーラン

#### YOSAKOI桜美輪

- ▶日時：毎週金曜日、19:00～21:00
- ▶会場：市内小学校体育館、増林地区センター
- ▶会費：▷3歳以上18歳未満…月会費500円 ▷大人…月会費1,000円

☎080-5540-6488

#### 越谷福来龍隊

- ▶日時：毎週日曜日、10:00～12:00
- ▶会場：増林地区センター、大沢地区センター
- ▶会費：入会金無料、月会費1,000円

☎090-4822-1240

### ウクレレ

#### マヒナクラブ

- ▶日時：毎月第1・3水曜日、13:30～15:30
- ▶会場：桜井地区センター
- ▶内容：ハワイアンバンドとの共演
- ▶会費：月会費2,500円

☎971-4185

### 演劇

#### 越谷市民劇団ともしび

- ▶日時：毎週木曜日、19:30～21:30
- ▶会場：中央市民会館
- ▶対象：成人。どなたでも歓迎
- ▶会費：月会費1,000円

☎964-1119

### 着付け

#### さくら着付

- ▶日時：毎月第1金曜日、10:00～12:00
- ▶会場：大相模地区センター
- ▶内容：一人で着物を着るためのお稽古
- ▶会費：半年5,000円(人数により変動あり)

☎963-7363

### 囲碁

#### 埼玉朝日囲碁クラブ

- ▶日時：毎週木曜日、13:00～15:00
- ▶会場：中央市民会館
- ▶対象：市内在住の方。初心者歓迎
- ▶会費：月会費1,000円

☎940-3530

### 〈広告〉

困ったときの法律相談は  
埼玉弁護士会法律相談センター  
越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士が  
ご相談に応じます



弁護士会 越谷

検索 ※インターネットでも  
予約可能です。

法律相談 30分 5,500円 (消費税込)

- 月～金曜日  
13:20～16:20 (越谷支部での相談)  
19:00～20:30 ※
- 土・日曜日  
10:00～11:30 ※
- ※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

借金問題・交通事故・すでに訴訟または  
調停になっている事件の無料法律相談も行って  
います。  
相談内容によって相談可能な日時・場所が  
変わりますので詳しくはお問い合わせください。

予約 TEL 048-962-1188



越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15

## 山 登 り

### 越谷市ハイキングクラブ

▶日時：集会は毎月第1水曜日または木曜日、19:00から。山行は月4・5回  
▶会場：北越谷地区センター  
▶対象：市内在住・在勤のおおむね65歳までの方。体力に応じて初級、一般、一般強のクラスあり

▶会費：入会金2,000円、月会費300円

☎藤原☎090-7220-6014

### ハイキング越谷

▶日時：例会は偶数月の第2木曜日、18:30～20:30。山行は土曜・日曜日、祝日を中心に月3・4回

▶会場：南越谷地区センター

▶対象：市内・近隣市町在住のおおむね70歳以下の方。経験者は健康であれば年齢不問

▶会費：入会金無料、年会費3,000円

☎山本☎975-5176(ホームページあり)

## ガールスカウト

### ガールスカウト埼玉県第20団

▶日時：日曜日、9:30～11:30(月2回)

▶会場：南越谷地区センターほか

▶対象：小学生の女子

▶会費：登録費6,450円(年間)、半年8,000円

☎湯田☎gsj.saitama20@gmail.com

## 大 正 琴

### 新大正琴愛好会

▶日時：毎月第1・3水曜日、13:00～14:30

▶会場：中央市民会館音楽室

▶会費：月会費2,500円

☎野口☎988-1883

## 吹 奏 楽

### 越谷ママプラスぴよこぼと隊

▶日時：水曜・日曜日、10:00～12:00(水曜日は毎週、日曜日は月1回)

▶会場：地区センター

▶対象：市内・近隣市町在住の成人女性

▶会費：入会金500円、月会費1,000円

☎大町☎090-6933-8119

## 老人福祉センターの クラブ・サークル



特に記載のない場合、▶会場：各老人福祉センター、▶対象：市内在住の60歳以上の方

## ◆ ひのき荘 ◆

### 写心会(写真)

▶日時：毎月第3水曜日、10:00～12:00

▶会費：月会費1,000円

☎大沢☎987-5624



## ◆ ゆりのき荘 ◆

### 英会話ハッピー

▶日時：毎月第2・4金曜日、10:00～12:00

▶内容：講師による指導

▶対象：初心者歓迎

▶会費：月会費1,500円

☎秋山☎090-7289-4143

### 英会話タイムサークル

▶日時：毎月第1・4金曜日、13:00～14:30

▶内容：講師による指導

▶対象：初心者歓迎

▶会費：月会費1,000円

☎阿部☎090-4927-2091

## Study English!!



## ◆ けやき荘 ◆

### 吹き矢悠々クラブ

▶日時：毎月第1・3日曜日、10:00～12:00

▶会費：入会金1,000円、月会費800円

☎嶋田☎965-5249



## サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、▶会場：サンシティ小ホール、▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

### ◆パフォーマンス・プロジェクト「ダンス講座～みんなでステージを創ろう!～」シーズン2短期講座

▶日時：2月4日(土)・5日(日)、13:00開講

▶会場：サンシティ展示ホール

▶講師：振付家・ダンサーの藤田善宏さん(CAT-A-TAC/コンドルズ)

▶対象：小学3年生～大学生の方各回20人

▶参加費：各回500円

▶申込み：1月11日(休)、9:00から電子申請、電話または直接サンシティへ



☎サンシティホール文化事業係☎985-1113

### ◆狂言の世界



▶日時：3月24日(金)、18:30開演

▶会場：サンシティ大ホール

▶出演：野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか

▶演目：文相撲、鐘の音、鈍太郎

▶入場料：▷特等席…一般4,500円、学生1,500円 ▷一等席…一般3,500円、学生1,000円 ▷二等席…一般2,500円、学生500円。全席指定。60歳以上の方は各一般料金から1割引。就学前のお子さんは入場できません

▶申込み：電子申請、電話または直接サンシティへ



### ◆サンシティ名画劇場「ベイビー・ブローカー」

▶日時：1月20日(金)・21日(土)、10:00開演、14:00開演、18:30開演

▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

▶申込み：当日会場へ



### ◆"親子で聴ける"クラシックコンサート15 こどもオペラ「3匹のこぶた」



▶日時：3月12日(日)、14:00開演

▶出演：宮原健一郎(ふう役)、池羽由(ふう役)、市川泰明(ふう役)ほか

▶入場料：親子券(大人、お子さん各1人のペア料金)1,800円、大人1,500円、こども(3歳～中学生)500円。全席指定。3歳未満で席を使用する場合はチケットが必要



▶申込み：電子申請、電話または直接サンシティへ

## お知らせパック ～この指とまれ!～

おいでください

### ◆健康ボウリング教室

▶日時：2月2日～3月16日の毎週木曜日、10:00～12:30(2月23日(祝)を除く)

▶会場：アイビーボウル越谷(下間久里1006-11)

▶内容：技術面、健康面からボウリングを学ぶ

▶参加費：3,000円(6回分)

▶申込み：電話で下記へ

☎越谷市ボウリング連盟・山内☎080-6286-4365(10:00～19:00)

### ◆北千住七福神巡りウォーキング

▶日時：1月14日(土)、8:20集合

▶集合場所：東武スカイツリーライン新越谷駅改札前

▶内容：東武スカイツリーライン北千住駅から9kmのウォーキング

▶定員：20人

▶参加費：300円(交通費は各自負担)

▶持ち物：ウォーキングのできる服装、マスク

▶申込み：事前に電話で下記へ

☎越谷市ウォーキング協会・土屋☎090-2620-1540(9:00～12:00)



特に記載がない場合の会場は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。

**コバトン**は埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、各種事業を中止または延期する場合があります。詳しくは、市ホームページに随時掲載しています。  
 健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31)☎960-1100、☎967-5118

**●● 休日当番医 ●●**

1月1日(祝)～3日(火)の休日当番医については、**広報こしがや12月号**をご覧ください

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関へ必ず電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

\***発熱**がある方の診療が可能な医療機関  
**検**新型コロナウイルス検査実施医療機関  
**臨時**…同時流行に備えた体制強化によるもの

**1月8日(日) 臨時**

▷**発熱** 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933  
 北越谷2-19-5/発熱  
 ▷**発熱** おだやかライフ内科クリニック  
 ☎990-3235 レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori2階/内

**1月9日(祝)**

▷**発熱** やまぐち内科クリニック ☎992-7300  
 東越谷9-32-7/内・脳内・リハ  
 ▷**発熱** やざわ整形外科クリニック ☎964-5252  
 花田2-26-5/整・リハ  
 ▶**いわもと** 歯科医院 ☎962-6480  
 赤山町2-136-1/歯・矯正・小歯

**1月15日(日) 臨時**

▷**発熱** 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933  
 北越谷2-19-5/発熱  
 ▷**発熱** おだやかライフ内科クリニック  
 ☎990-3235 レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori2階/内  
 ▷**発熱** しもかわクリニック ☎970-7770  
 袋山2048-1/内・小(いずれも午前のみ)

**1月22日(日) 臨時**

▷**発熱** 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933  
 北越谷2-19-5/発熱  
 ▷**発熱** おだやかライフ内科クリニック  
 ☎990-3235 レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori2階/内  
 ▷**発熱** 遠藤クリニック ☎978-1781

千間台東1-9-1/内  
**1月29日(日) 臨時**  
 ▷**発熱** 青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933  
 北越谷2-19-5/発熱  
 ▷**発熱** おだやかライフ内科クリニック  
 ☎990-3235 レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori2階/内  
 ▷**発熱** しもかわクリニック ☎970-7770  
 袋山2048-1/内・小(いずれも午前のみ)



**歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～**

▶**日時**：①1月11日(水)、13:30～15:00 ②2月8日(水)、13:30～15:00  
 ▶**会場**：①児童館コスモス ②保健センター  
 ▶**対象**：20人。①はお子さんと保護者  
 ▶**申込み**：電子申請または電話で申し込み



**こくく 口腔がん検診・歯周病検診**

▶**期間**：2月15日(水)まで  
 ▶**会場**：市内実施歯科医療機関  
 ▶**申込み**：直接実施歯科医療機関へ  
 \*詳しくは、こしがや保健ガイドまたは市ホームページをご覧ください



**栄養士にきく！ 食生活なんでも相談**

▶**日時**：2月9日(木)、9:00～12:00。ほかの日時も事前予約制で随時相談を受け付けます  
 ▶**対象**：市内在住の方3人  
 ▶**申込み**：電話で申し込み



**令和4年度高齢者インフルエンザ予防接種**

▶**期間**：1月31日(火)まで  
 ▶**申込み**：市内実施医療機関へ直接予約。市外

で接種を希望する方は、事前に健康づくり推進課へご連絡ください

**令和4年度高齢者肺炎球菌予防接種**

▶**期間**：3月31日(金)まで  
 ▶**対象**：市内在住で、次の①・②のいずれかに該当し、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方。①年度年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる ②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある  
 ▶**費用**：3,000円。条件により無料の方がいます  
 ▶**持ち物**：高齢者肺炎球菌予防接種受診券  
 ▶**申込み**：事前に市内実施医療機関へ。受診券をお持ちでない方、市外で接種を希望する方は、事前に健康づくり推進課へご連絡ください  
 \*詳しくは、こしがや保健ガイドまたは市ホームページをご覧ください



▶**時間**：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30。年末年始を除く  
 ▶**会場**：イオンレイクタウンmori1階  
 ▶**持ち物**：氏名・生年月日・顔写真が確認できる本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)  
 ▶**申込み**：電話で専用フリーダイヤル☎0120-255-489へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)。献血Web会員は専用フォームから申し込みできます  
 健康づくり推進課(東越谷10-31保健センター3階)☎987-3737(10:00～17:30)



**薬の相談日**

ふだん、服用している薬について分からないことや飲み合わせ等、疑問に思っていることを薬剤師に直接相談することができます。

**1/17(火)、13:00～15:00**  
 開催日の1週間前までに電話で下記へ

健康づくり推進課(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100

**もしものときは**

**夜間に急病になったとき**  
**越谷市夜間急患診療所(年中無休)**  
**☎960-1000**

|      |                   |
|------|-------------------|
| 診療科目 | 内科・小児科            |
| 受付時間 | 19:30～22:30       |
| 診療時間 | 20:00～23:00       |
| 所在地  | 東越谷10-31(越谷市保健所内) |

\*小児科は内科的疾患のみの診療です  
 \*薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください  
 \*受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)を探したいとき

**埼玉県救急電話相談(24時間、無休)**

●電話で看護師に相談する  
**☎#7119**または**☎048-824-4199**

●チャットで相談する  
 右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

\*いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

**発熱などの症状が出たとき**  
**受診すべきか迷う際の相談、受診先の確認**

●埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)  
**☎048-762-8026、☎048-816-5801**

●県民サポートセンター(24時間、無休)  
**☎0570-783-770、☎048-830-4808**

●埼玉県指定診療・検査医療機関  
**検索システム**

右記の二次元コードからご利用ください

# ホームドクター

614

## 令和5年新型コロナ感染症対策とその後

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症(以下「COVID-19」という)の変異株であるオミクロンBA.1によって1月より第6波、そして急激な感染拡大を起こしたオミクロンBA.4/5によって7月より第7波が出現いたしました。その後重症化率が減少したため、9月より政府は、日本経済の再生に向けWITHコロナに舵を切り、入国制限撤廃をはじめいろいろな規制の撤廃・緩和をしました。

保健所によるCOVID-19の全数把握を取りやめ、ハイリスクの人たちのみ医療機関より



越谷市医師会  
会長  
原 直

報告し、それ以外は自分で陽性者登録をすることになりました。

昨年11月より第8波も到来しております。一昨年のデルタ株とは違い重症化は少ないものの、免疫を逃れ感染力は強くなりました。そしてさらに免疫をすり抜けやすいオミクロンBQ.1.1も出現しました。

しかしオミクロンBA.4/5ワクチン接種により、発症予防効果と重症化抑制効果は期待できます。未接種の方は、ぜひオミクロンBA.4/5ワクチンを接種してください。

これからも変異株の出現は予想されます

が、今後のCOVID-19対策は「インフルエンザ」と同じ対応に移行していくと考えられます。

コロナ禍で外出を控え巣ごもり時間が増え、足腰が弱くなったりストレスを感じたりした方も多いと思います。また、持病があるにもかかわらず医療機関に通院しなくなった方もいると考えられます。可能な限り元の生活に戻していきましょう。

COVID-19への医療対応のため、日常医療では、救急対応や外科手術にも大きな影響が出ました。今後は、COVID-19の感染対策を取りつつ、日常医療を取り戻していくことが重要な課題であると考えられます。

今年もある程度の感染症対策は、必要です。COVID-19が落ち着くまで、越谷市医師会としては「適切にそして迅速に」対処してまいります。

## 講座・教室

### コバトン痛み予防教室～腰の痛み編～

- ▶日時：1月26日(木)、10:00～11:30
- ▶対象：市内在住で、医師による運動制限のない方10人
- ▶持ち物：運動のできる服装、飲み物、バスタオル、筆記用具
- ▶申込み：1月6日(金)から電話で申し込み

### おいしいランチで健康づくり！「バランス料理教室」

- ▶日時：2月22日(水)、10:00～13:00
- ▶会場・対象：▷保健センター…12人 ▷千間台記念会館・南越谷地区センター…8人。対象はいずれも市内在住の方
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き
- ▶申込み：1月11日(水)から電話で申し込み

### 8人に1人が腎臓病!? 腎臓病予防セミナー

- ▶日時：2月16日(木)、14:30～16:30
- ▶会場：保健センター2階多目的会議室
- ▶対象：市内在住の方30人
- ▶持ち物：健康診査の結果(お持ちの方)、筆記用具
- ▶申込み：1月12日(木)から電子申請または電話で申し込み

### お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)



- ▶日時：2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・3月23日(木)(フォローアップ講座)、9:30～11:30
- ▶会場：北部市民会館第3会議室(2月9日のみ第1・2会議室)
- ▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

- ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

- ▶申込み：1月10日(火)から電話または直接下記へ

〒350-0801 越谷市千間台1-1-1 千間台地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

### 乳がんセミナー～備えあれば憂いなし～

- ▶日時：2月14日(火)、10:00～11:30
- ▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室
- ▶対象：市内在住の方60人
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：1月10日(火)から電子申請または電話で申し込み



### コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：1月18日(水)、10:00～11:00
- ▶会場：荻島地区センター
- ▶持ち物：飲み物
- ▶申込み：1月17日(火)までに電子申請または電話で申し込み



### 糖尿病予防のバランス食教室～講話編～

- ▶日時：2月24日(金)、10:00～11:30
- ▶対象：市内在住の方10人
- ▶持ち物：筆記用具、電卓
- ▶申込み：1月11日(水)から電話で申し込み

### ラク楽！ 男の料理教室「卵料理～オムレツに挑戦～」

- ▶日時：2月10日(金)、10:00～13:00
- ▶対象：市内在住の方12人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き、手拭き用タオル
- ▶申込み：1月11日(水)から電話で申し込み



## 健康情報コラム

### 眠りについて

皆様、こんにちは。良い睡眠は取得できていますでしょうか。私は大学で睡眠を研究しております。

朝、布団から出るのが辛い時期になりました。2022年の流行語大賞10位以内に「ストレス緩和」「睡眠の質向上」の効果がある乳酸菌飲料(乳酸菌シロタ株)が入りました。今でも売り切れが続ぎ、購入できないことから、睡眠に不安を持つ方は多いのかもしれないですね。近年は睡眠への関心も向上し、個人の体型に合わせたオリジナル枕を作られる方も多くなっているように思います。マットレスも寝返りしやすいものや、背中・腰・足など接触する部位によって固さを調整できたりと進歩してきています。

年末になって、睡眠に関する大きな発見が飛び込んできました。睡眠の量や深さは、脳の別の部位で制御されていることを、日本の研究チームが世界で初めて明らかにしたというものです。研究結果は、筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構の柳沢正史機構長と東邦大学の船戸弘正教授らの研究グループが科学雑誌「ネイチャー」に発表しました。研究チームはマウスを使って、睡眠のメカニズムについて詳細に解明を進め、あるタンパク質の連鎖反応がリン酸という物質と結びついて睡眠が促されることを発見しました。さらに、睡眠の量は脳の視床下部という部分が、睡眠の深さは大脳皮質がそれぞれ別々に制御していることも明らかにしました。機構長は、「寝ないでいると眠くなるというのは当たり前だと言われるかもしれないが、そのメカニズムは全く分かっていない。そこに至る第一歩だと思っている」とニュース(NHK NEWS WEBより)で報じられていました。研究が進み、睡眠障害で苦しむ方が1人でも減るよう願っています。

埼玉県立大学作業療法学科  
くぼた とみお  
教授 久保田 富夫

**いきいき館 越谷市民プール** 開館時間9:00~21:30  
 ☎992-6602 増林3-2-2 ▲ホームページ

**休館日** 1月1日(祝)~3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・2月6日(月)

**令和4年度スポーツ教室(各教室全6回)**  
**教室名(内容)・日時・参加費** 下表のとおり

| 教室名(内容)                 | 日時                            | 参加費    |
|-------------------------|-------------------------------|--------|
| カキラ(ろつ骨体操)              | 1月17日~2月21日の毎週火曜日、19:00~20:00 | 3,600円 |
| ザ・サーキット(筋力トレーニング、有酸素運動) | 1月19日~2月23日の毎週木曜日、19:00~20:00 |        |
| ピラティス                   | 1月21日~2月25日の毎週土曜日、18:00~19:00 |        |
| キックボクシングエクササイズ          | 1月22日~2月26日の毎週日曜日、17:00~18:00 |        |

**会場** 多目的ホール **対象** 18歳以上の方各教室20人  
**申込み** 1月6日(金)~開催の3日前に直接越谷市民プールへ(9:00~20:00)。詳しくは市民プールへお問い合わせください

**温水プール**  
**使用時間**▷第1部...9:30~12:00 ▷第2部...13:00~15:30  
 ▷第3部...16:00~18:30 ▷第4部...19:00~21:30  
 \*温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで  
 \*使用の際は水泳帽の着用が必要です  
 \*3歳未満の方は使用できません  
 \*保護者1人につき、3歳~就学前のお子さんの同伴2人まで可  
 \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません  
 \*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

**トレーニングルーム**  
**使用時間** 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)  
 \*初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。初回講習会は開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人  
 \*高校生以上の方から使用できます

**温水プール・トレーニングルーム共通事項**  
**使用上の注意** 混雑時には入場制限をすることがあります  
**使用料金** 下表のとおり

|                                    | 一般   | 小・中学生 | 60歳以上 | 一般障がい者 | 小・中学生障がい者 |
|------------------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|
| 越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方 | 400円 | 300円  | 200円  | 200円   | 150円      |
| 上記以外の方                             | 520円 | 390円  | 260円  | 260円   | 190円      |

最新の使用時間等については、**越谷市社会福祉協議会ホームページ**をご覧ください

**老人福祉センター けやき荘** 開館時間9:30~16:00  
 ☎965-5822 新川町2-55

**休館日**: 1月1日(祝)~3日(火)・8日(日)・9日(祝)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・2月4日(土)

**後期けやきスクール**  
**内容・日時**▷スカラップキルトの2wayバッグを作ろう(全5回)・・・1月30日~2月27日の毎週月曜日、13:30~15:30▷竹ふみ・足つぼ講座(全4回)・・・1月26日(木)・2月2日(木)・2月16日(木)・3月2日(木)  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方  
**参加費** スカラップキルトの2wayバッグのみ2,500円(材料費)  
**申込み** 1月6日(金)、9:30から本人が直接けやき荘へ  
 \*詳しくはけやき荘へお問い合わせください

**老人福祉センター ゆりのき荘** 開館時間9:30~16:00  
 ☎992-6601 増林3-2-2

**休館日**: 1月1日(祝)~3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・2月6日(月)

**終活セミナー**  
**日時** 2月18日(土)、13:00~15:30  
**内容** 遺言・相続について、個別相談  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方  
**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 1月9日(祝)~19日(木)に本人が直接ゆりのき荘へ  
 \*詳しくはゆりのき荘へお問い合わせください

**老人福祉センター くすのき荘** 開館時間9:30~16:00  
 ☎979-6600 大杉655

**休館日**: 1月1日(祝)~3日(火)・7日(土)・9日(祝)・15日(日)・21日(土)・29日(日)・2月5日(日)

**認知症サポーター養成講座**  
**日時** 1月30日(月)、13:30~15:30  
**内容** 認知症の人とその家族を支え、温かく見守るサポーターの養成  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方  
**参加費** 無料  
**申込み** 1月10日(火)、9:30から本人が電話または直接くすのき荘へ

**老人福祉センター ひのき荘** 開館時間9:30~16:00  
 ☎973-7903 川柳町2-507-1

**休館日**: 1月1日(祝)~3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)・2月7日(火)

**後期ひのきスクール**  
**内容・日時**▷初心者英会話教室(全5回)・・・2月2日~3月9日の毎週木曜日(祝日を除く)、10:00~11:30▷椅子ヨガ教室(全5回)・・・2月6日~20日・3月6日・13日の月曜日、13:30~15:00▷初心者スマートフォン教室(全4回)・・・2月10日~3月3日の毎週金曜日、13:00~15:00  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方  
**参加費** 無料  
**申込み** 1月11日(水)、9:30から本人が直接ひのき荘へ  
 \*詳しくはひのき荘へお問い合わせください

**一部施設の利用休止のお知らせ**

- ▶越谷市民プール：温水プール・トレーニングルーム...1月4日(水)、9:30~13:00
- ▶くすのき荘：浴室...1月中旬まで(予定。工事の進捗状況による)
- ▶けやき荘：浴室...1月4日(水)、教養娯楽室...2月3日(金)の午後
- ▶ゆりのき荘：浴室...1月4日(水)の午前

**リハビリなんでも相談** 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、ひのき荘での1月の開催はありません。

| 会場     | 日時                          | 対象                   | 申込み                     |
|--------|-----------------------------|----------------------|-------------------------|
| 保健センター | 1月17日(火)・2月7日(火)、9:00~11:30 | 市内に住所を有する方8人         | 電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ |
| ゆりのき荘  | 1月12日(木)、9:30~11:00         | 市内に住所を有する60歳以上の方各日8人 | 当日会場へ                   |
| けやき荘   | 1月27日(金)、9:30~11:00         |                      |                         |

**老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です**  
 初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。

**M's classic Ballet** ミューズクラシックバレエ  
 ☆小学生クラス  
 対象：小学2年生~小学6年生  
 (月)PM6:00~7:30  
 月4回レッスン  
 ¥6,600(税込)  
 ★お気軽にお問い合わせください★  
 TEL 048-986-8686  
 (大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

**ゴスペル** 第2第4土曜日 19:00~20:30  
 ★お気軽にお問い合わせください★  
 TEL 048-986-8686  
 (大野楽器南越谷店音楽教室まで)

(公財)合気会公認団体  
**合気道南越谷道場**  
 〒343-0821  
**埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62**  
 ●JR武蔵野線「南越谷駅」東武スカイツリーライン「新越谷駅」徒歩10分  
 旧日光街道デニーズ南越谷店様正面  
 ☎090-6565-5365(合気道増田道場)  
 https://aikidomasudadojo.com/  
 ※見学自由 初心者歓迎!

**越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!**  
**70代で納骨先が決まっていない方の相談増えてます**  
**相談無料** **のうこつ窓** 越谷店  
 株式会社 明元素 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5  
**0120-515294** ☎毎週水曜日 10:00~17:00

完売区画続出 青光苑樹木葬 ペットと入れる 樹木葬完成!

ご相談は何でも無料です! 納骨に関わる事すべてお任せください  
 代表 山下

越谷市三野宮 越谷市北川崎

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
 開庁時間：平日8:30~17:15

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉  
時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など  
場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内  
場間なんでも相談窓口▷本庁舎1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日(1月4日休)を除く、毎月第1～4金曜日、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00) 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故の補償問題、手続きなど 対6人 申相談日の前日、13:00から電話のみで予約受け付け  
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務  
場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

〈税理士〉時1月16日(月)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内確定申告など 対6人 申2月分の予約は1月23日(月)、

9:00から電話のみで受け付け  
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡  
場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、9:00～12:00 内登記、供託、文筆、表示など  
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 内行政上の諸問題関係  
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など  
場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで)  
場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00)  
場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで)  
場第三庁舎4階相談室 内経済振興課 ☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く。要予約)。出張相談にも応

来所時は、状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします。

じます  
場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00  
場間ハローワーク越谷 ☎969-8609(ダイヤル後、31#)

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15。1月21日(出)、10:00～17:00は電話による相談・紹介のみ(2月以降の土曜日の開庁については右記へ)  
場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談、DV相談

▷時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176  
▷時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ)  
場間女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性のなやみ相談のみ

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)

●人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日、13:00～16:00  
場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119  
▷時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ)  
場みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00  
場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索  
場間教育

センター ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
場間家庭児童相談室(子ども福祉課) ☎963-9319

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く)  
場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(第2火曜日までに要予約)  
場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(第2火曜日までに要予約)  
場中央市民会館4階相談室1 内建築住宅課 ☎963-9205

●空家等相談

時1月23日(月)、13:30～15:30(要予約)  
場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

●介護相談(介護事業所で働く方)

時1月18日(休)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部))  
場宅建会館2階会議室B 内介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ  
場間介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00  
場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談  
場間生活自立相談よりそい ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00  
場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

越谷市でのご葬儀は24時間365日対応の  
セレモニーにお任せください。

☆☆☆☆  
全互協葬儀品質認定

全互協葬儀品質認定 取得

セレモニー 検索



東武スカイツリーライン「越谷駅」東口

駅前

葬儀式場  
越谷東口ホール

フリーダイヤル  
0120-45-8000

越谷市弥生町 3-19



越谷市立図書館前バス停

徒歩2分

葬儀式場  
越谷ホール

フリーダイヤル  
0120-71-1145

越谷市東越谷 4-2-15



東武スカイツリーライン「新越谷駅」東口  
JR武蔵野線「南越谷駅」

徒歩5分

葬儀式場  
南越谷ホール

フリーダイヤル  
0120-31-2000

越谷市南越谷 2-14-33

セレモニーはきれいな霊安室完備

無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せくだ



セレモニー

おかげさまで「知人に紹介したい葬儀」  
第1位※に、セレモニーが選ばれました

※調査企画：日本マーケティングリサーチ機構 調査概要：2020年10月期 ブランド名のイメージ調査



掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です

時…日時・期間 場…会場 内…内容 対…対象・定員 申…申込み 問…問合せ

# 子育て応援ナビ

\*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は右記の二次元コードから「こしがや子育てネット」をご覧ください  
 \*1月開催の講座については、広報こしがや12月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止になることがあります



## 保育ステーション



| 保育ステーション   | 日時                                 | 講座名(内容)                           | 対象                      |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>北越谷保育ステーション</b><br>(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200<br>▶申込み:1月6日(金)から電話で上記へ(10:00~16:00)      | 2月14日(火)、10:00~11:00               | コーディネーショントレーニング                   | 首が据わっている就学前のお子さんと保護者8組  |
|  | 2月16日(木)、10:00~11:00               | 「制作」ひな人形                          | 2歳・3歳のお子さんと保護者8組        |
| <b>南越谷保育ステーション</b><br>(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300<br>▶申込み:1月6日(金)から電話で上記へ(8:30~16:30) | 2月10日(金)・17日(金)・24日(金)、10:45~11:15 | 大きくなったかな? 身体測定                    | 就学前のお子さんと保護者10組(予約不要です) |
|  | 2月28日(火)、10:00~11:30               | ♪子育てハンドメイド<br>「フェルトで作るオリジナルアクセサリ」 | 18歳以上の方10人              |
| <b>レイクタウン保育ステーション</b><br>(レイクタウン4-4) ☎940-6883<br>▶申込み:2月3日(金)から電話で上記へ(10:00~16:00)          | 2月10日(金)、10:00~11:00               | 室内遊び                              | 就学前のお子さんと保護者10組         |
|  | 2月27日(月)、10:00~11:00               |                                   |                         |

## 子育てサロン



| 子育てサロン   | 日時                   | 講座名(内容)                    | 場所                      | 対象                  |
|--|----------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>子育てサロン</b><br>(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623<br>▶申込み:1月10日(火)までに、メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyu.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。抽せん。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください   | 2月2日(木)、10:30~11:30  | サークルフレンドルームの赤ちゃんとおぼろ       | 子育てサロン ヴァリエ             | 6カ月~11カ月のお子さんと保護者5組 |
|  | 2月9日(木)、10:30~11:30  | サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ        |                         | 3カ月~6カ月のお子さんと保護者5組  |
|  | 2月16日(木)、10:30~11:30 | サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び         |                         | 1歳のお子さんと保護者5組       |
|  | 2月16日(木)、13:30~14:30 | サークルコスモの英語であそぼう            | 水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)  | 1歳~3歳のお子さんと保護者7組    |
|  | 2月25日(土)、10:30~11:30 | 保育園の先生のわくわくひろば             | 子育てサロン ヴァリエ             | 就学前のお子さんと保護者5組      |
| <b>つどいの広場はぐはぐ</b><br>(花田5-17-7) ☎080-2055-2092<br>はぐはぐホームページ<br><a href="https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com">https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com</a><br>▶申込み:1月14日(土)までに、はぐはぐホームページから申し込みフォームで申し込み。市内在住の方。抽せん   | 2月3日(金)、10:30~11:30  | ベビーサロン                     | つどいの広場はぐはぐ              | 3カ月~10カ月のお子さんと保護者5組 |
|  | 2月20日(月)、10:10~10:55 | 出張ひろばのキッズリトミック             | 宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3) | 歩いている就園前のお子さんと保護者8組 |
|  | 2月20日(月)、11:10~11:50 | 出張ひろばのベビートミック              |                         | 歩きはじめまでのお子さんと保護者8組  |
|  | 2月21日(火)、11:10~11:50 | ベビートミック                    | つどいの広場はぐはぐ              | 歩きはじめまでのお子さんと保護者5組  |
|  | 2月22日(水)、10:30~11:00 | 手遊びやわらべ唄みるくZOOMカフェ         | WEB講座(ZOOM)             | 就園前のお子さんと保護者3組      |
|  | 2月24日(金)、10:30~11:30 | かるがも広場                     | つどいの広場はぐはぐ              | 就園前のお子さんと保護者5組      |
| <b>みんなのひろばフェリーチェ</b><br>(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階) ☎080-2244-9805(火曜・木曜・金曜・土曜日、10:30~15:30)<br>フェリーチェホームページ <a href="https://www.hirobafelice.com">https://www.hirobafelice.com</a><br>▶申込み:1月15日(日)までに、フェリーチェホームページから申し込みフォームで申し込み。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。抽せん。参加可否を必ず返信します。締め切り日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください | 2月7日(火)、10:30~11:30  | 2月生まれのお誕生会(手形・写真・お話など)     | みんなのひろばフェリーチェ           | 2月生まれで就学前のお子さんと保護者  |
|  | 2月21日(火)、10:30~11:30 | ワンオペかな? 脱出のヒントをみつけよう       |                         | 就学前のお子さんと保護者        |
|  | 2月23日(木)、10:30~11:30 | わらべうたであそぼ講座(わらべうたや絵本、交流など) |                         | 0歳のお子さんと保護者         |
|  | 2月24日(金)、10:30~11:30 | 多胎児サロン                     |                         | 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 |

## 健診

健康づくり推進課 ☎961-8040

\*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へご連絡ください  
 \*詳しくは右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください



| 健診名        | 日程       | 対象のお子さん(生年月日) | 受付時間   | 会場     | 持ち物  |
|------------|----------|---------------|--|--------|--|
| 1歳6か月児健康診査 | 1月13日(金) | 令和3年5月7日~14日生 | 13:10<br>↓<br>14:15<br>*個別通知で指定された時間にお越しください | 保健センター | 母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、検温表、おむつ                             |
|            | 1月17日(火) | 5月15日~23日生    |  |        |  |
|            | 1月23日(月) | 5月24日~6月1日生   |  |        |  |
|            | 2月3日(金)  | 6月2日~9日生      |  |        |  |
| 3歳児健康診査    | 1月20日(金) | 令和元年8月9日~16日生 |  |        | 母子健康手帳、採尿袋(起床直後の尿を入れてきてください)、健康診査票、検温表、待ち時間に羽織るタオル(必要な方) |
|            | 1月24日(火) | 8月17日~27日生    |  |        |  |
|            | 1月30日(月) | 8月28日~9月4日生   |  |        |  |
|            | 2月6日(月)  | 9月5日~14日生     |  |        |  |



下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、ここにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは、右記の二次元コードから「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。



|  |  |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|
| <p><b>すくすく</b></p> <p>七左町1-347<br/>(南越谷保育園内)<br/>☎990-5003</p> <p>ぽっぷ0歳「ひなまつり飾り作り」</p> <p>日時：2月22日(水)、10:00~11:00</p> <p>対象：0歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月10日(金)から電話で申し込み(14:00~16:30)</p>     | <p><b>たけのこ</b></p> <p>大竹815-1<br/>(おおたけ保育園内)<br/>☎977-5311</p> <p>お店屋さんごっこ</p> <p>日時：2月10日(金)、10:00~11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月7日(火)から電話で申し込み(13:30~15:30)</p>   | <p><b>げんき</b></p> <p>レイクタウン8-3-5<br/>(越谷レイクタウンさくら保育園内)<br/>☎988-0863</p> <p>子育て広場「ペーパーサートと絵本の読み聞かせ」</p> <p>日時：2月22日(水)、10:00~10:45</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月6日(月)から電話で申し込み(13:00~16:30)</p> | <p><b>きらきら</b></p> <p>谷中町2-88-4<br/>(松沢保育園内)<br/>☎080-1058-3953</p> <p>子育て講座「スムーズに入園ができるための準備」<br/>ご相談タイム「困っていませんか?」</p> <p>日時：2月16日(木)、9:50~10:50</p> <p>対象：入園を控えているお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月6日(月)から電話で申し込み(13:00~15:00)</p> | <p><b>森のひろば</b></p> <p>新越谷1-31-18<br/>(認定こども園わかばの森ナーサリー内)<br/>☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「かわいいおひなさまになあれ~おひるねアート~」~子育て相談~</p> <p>日時：2月27日(月)、10:00~11:00</p> <p>対象：3カ月~5カ月のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月6日(月)、13:00から森のひろばホームページで申し込み</p> | <p><b>おへその広場</b></p> <p>相模町3-220-1<br/>(の~びるこどもの家保育園内)<br/>☎988-8180</p> <p>版画教室「ゴム版画でオリジナル手ぬぐい作り」</p> <p>日時：2月18日(土)、10:00~11:30</p> <p>対象：小学生以上の方10人</p> <p>申込み：1月10日(火)から電話で申し込み(9:00~16:30)</p> |
| <p><b>たんぽぽ</b></p> <p>袋山1956-1<br/>(袋山保育園内)<br/>☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専門の先生と運動あそび)</p> <p>日時：2月13日(月)、10:00~11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月10日(金)に電話で申し込み(13:00~16:00)</p> | <p><b>のびるば広場</b></p> <p>南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A<br/>(南越谷保育ステーション隣)<br/>☎987-7088</p> <p>♪子育て小学習会「感染症や予防接種などお医者さんに聞いてみよう」</p> <p>日時：2月18日(土)、14:00~15:30</p> <p>対象：18歳以上の方10人<br/>講師：加藤医院院長の加藤剛さん</p> <p>申込み：1月6日(金)から電話で申し込み(8:30~16:30)</p> | <p><b>こあら教室</b></p> <p>大間野町5-147-1<br/>(認定こども園小牧内)<br/>☎985-4890</p> <p>音楽に合わせてリズムリトミック!!</p> <p>日時：2月27日(月)、10:30~11:30</p> <p>対象：2歳~就園前のお子さんと保護者4組</p> <p>申込み：2月7日(火)から電話で申し込み(10:00~16:00)</p>         | <p><b>あおいとり</b></p> <p>川柳町1-582-1<br/>(埼玉東萌保育園内)<br/>☎973-7463</p> <p>ベビーぱあく~マンズリーバースデーをお祝いしよう~</p> <p>日時：2月27日(月)、10:00~11:00</p> <p>対象：0歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月15日(水)から電話で申し込み(13:00~16:30)</p>                         | <p><b>ちぎんえつぐ</b></p> <p>平方3207-1<br/>(越谷どろんこ保育園内)<br/>☎970-2280</p> <p>芸術学校(ひな祭り製作)</p> <p>日時：2月17日(金)、10:00~11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>  |   |

**こども支援臨時特別給付金を支給します**

**園子ども福祉課☎963-9166**

- ▶給付額：お子さん1人当たり1万円
- ▶支払期：事前の通知が届いた方は1月13日(金)に支給します(申請が必要な方は随時支給)
- ▶対象：市内在住(令和4年11月30日時点)で平成16年4月2日~令和5年3月31日に出生のお子さんを養育している方
- ▶申込み：児童手当を受給していない方、高校生を養育している方は申請が必要です。申請に関するお知らせは1月中旬に通知する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください

**お知らせ**

**こしがや子育てガイドブック(2022年度版)を発行しました**

**園子ども施策推進課☎963-9165**

こしがや子育てガイドブックは、行政情報や子育てに関する情報を年齢ごとに集約し、より活用しやすくとめた情報誌です。冊子は、児童館や各地区センター等で配布しています。パソコンやタブレット、スマートフォンなどで見ることが出来る電子書籍も発行しました。

**児童発達支援センターの利用申し込みを受け付けています**

**園児童発達支援センター☎940-5951**

**児童発達支援「ぐんぐん」**

- ▶対象：運動発達に支援が必要な1歳6カ月~就学前のお子さん

**早期療育教室**

- ▶対象：肢体機能に遅れのある就園前のお子さん
- \*医療機関等で療育が必要と認められたお子さん

**イベント**

**わくわく体験プロジェクト「子どもが学校に行かないと言ったら」交流会**

**園青少年課☎963-9308**

- ▶日時：1月31日(火)、10:00から
- ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
- ▶対象：不登校の方や保護者の方など20人
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：1月24日(火)までに電話で青少年課へ

**子どもへの声かけ発見講座~子育てのストレスを減らそう~**

**園子ども安全室☎963-9319**

- ▶日時：1月31日(火)・2月7日(火)・21日(火)、10:00~11:30(全3回)
- ▶場所：中央市民会館5階第4~6会議室
- ▶内容：講義、ロールプレイ
- ▶対象：おおむね3歳~小学校低学年のお子さんの保護者15人程度(保育が必要な方は申し込み時にご相談ください)
- ▶申込み：1月4日(火)~13日(金)に電子申請で申し込み。または電話で子ども安全室へ

**プレーパーク**

**園青少年課☎963-9308**

- ▶日時：2月4日(土)・5日(日)、11:00~16:00。小雨決行
- ▶会場：越谷総合公園(増林3-1)
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請をすることで、受付票の記入を省略できます

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です

状況に応じた適切なマスクの着用と、手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします

# 大相撲11月場所 阿炎関 優勝パレード&優勝報告会



あいさつをする阿炎関

本市出身力士の阿炎政虎関が大相撲11月場所所で優勝を果たしました。12月20日にイオンレイクタウンで開催した優勝パレード・優勝報告会には2,000人が駆けつけ、優勝を祝福。阿炎関は「皆さんが喜んでくれている声が聞けてよかった。また一から頑張るので応援よろしくお願いします」と話しました。



記念品贈呈



阿炎関と会場の皆さん



大相撲中吹奏楽部の演奏



阿炎関の母校である西方小の児童と大相撲中の生徒からの花束贈呈

**プレゼント**  
**阿炎関サイン色紙**

阿炎関の直筆サイン色紙を10人(抽せん)にお送りします。1月16日(月)までに、電子申請で申し込み。または、はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、郵送(消印有効)で広報シテプロモーション課「阿炎関サイン色紙プレゼント係」へ。応募は電子申請または郵送のいずれか1人1回のみ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。

問 広報シテプロモーション課(☎343-8501越ヶ谷4-2-1) ☎963-9117

〈広告〉

**仲人**おばさんと一緒に  
**“婚活”**しませんか！

- 真剣にお考えの20代～50代の方
- 会員16万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー  
私が応援します！

地元で愛され23年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
**ベルミー越谷店** 越谷市下間久里755-4(要予約)

解体料金 **損**していませんか？  
ぜひ他社の金額と**比較**してみてください！！

木造解体・内装解体・外構工事  
建物解体のことなら我らにおまかせ！

**株式会社 山中商店**  
0120-06-1107  
見積無料

北葛飾郡杉戸町堤根4362

ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

埼玉県委託公共職業訓練  
公共職業訓練で**介護福祉士(国家資格)取得を目指す!**

【資料請求・見学予約】  
吉川福祉専門学校  
JR吉川駅より徒歩5分  
TEL.048-984-4701

2年間の通学で国家資格を取得し、就職することを目的とした公共職業訓練です。

講座名 K05-6 介護福祉士養成科  
定員(募集人数) 1～25名  
募集期間 1月10日(火)～2月10日(金)  
入学選考 2月27日(月)  
授業料 無料(テキスト等教材は自己負担)

\*11月の交通事故629件 死者0 負傷者94人(概数)  
\*11月の火災7件 救急出動回数1,558件

市の人口 人口 34万4,080人(前月比143人減)  
令和4年(2022年)12月1日現在 世帯 16万439世帯(前月比48世帯減)

男 17万622人(前月比101人減)  
女 17万3,458人(前月比42人減)