



特に記載がない場合の会場は健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。
 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、各種事業を中止または延期する場合があります。詳しくは、市ホームページに随時掲載しています。
 健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31)☎960-1100、☎967-5118

●● 休日当番医 ●●

事前に各医療機関へ必ず電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

- ***発熱**がある方の診療が可能な医療機関
- 検**新型コロナウイルス検査実施医療機関

2月11日(祝)

- ▷越谷にしはら眼科 ☎972-6266
レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori1階/眼
- ▷**発**松尾医院 ☎977-5963
恩間283/内・小・皮
- ▷**発**佐藤産婦人科 ☎985-0310
新越谷1-34-4/発熱(妊産婦に限らず診療)
- ▷**発**北辰病院 ☎0570-033-339
七左町4-358/発熱・内・精・心療
- ▷**発**蒲生天神橋クリニック(午前のみ)
☎961-7800 伊原1-4-52/内・整・外・リハ・脳
- ▷マツナガ歯科医院 ☎989-0008
蒲生茜町2-14グローリー茜1階/歯・矯歯・小歯

2月23日(祝)

- ▷軍司整形外科 ☎986-2408
南越谷4-23-8/整・外・リハ
- ▷**発**越谷くろす内科クリニック
☎972-5556 宮前1-5-21/内
- ▷**発**新越谷病院 ☎964-2211
元柳田町6-45/内
- ▷**発**北辰病院 ☎0570-033-339
七左町4-358/発熱・内・精・心療
- ▷**発**こしがや胃腸内科・皮膚科(午前のみ)
☎973-7846 蒲生寿町4-18関根ビル1階/内
- ▷山本歯科医院 ☎979-2246
下間久里397-1/歯・矯歯・小歯



健(検)診・相談

- 肝炎ウイルス検診**
- ▶期間：2月28日(火)まで
- ▶内容：血液検査
- ▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方。

①令和4年度中に肝炎ウイルス検診を受診していない ②肝炎ウイルスに感染の機会、または心配がある方で受診を希望する ③令和4年度の特健診等において肝機能検査の数値に異常が見られた(現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けた方は対象外)

▶申込み：直接実施医療機関へ

*詳しくはこしがや保健ガイドをご覧ください

☎歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

- ▶日時：3月8日(水)、13:30～15:00
- ▶定員：20人
- ▶申込み：電子申請または電話で申し込み



☎栄養士にきく！ 食生活なんでも相談

- ▶日時：3月9日(木)、9:00～12:00。ほかの日時も事前予約制で随時相談を受け付けます
- ▶対象：市内在住の方3人
- ▶申込み：電子申請または電話で申し込み



☎口腔がん検診は2月15日(水)まで
 詳しくは、こしがや保健ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

講座・教室

☎継続が大事！ 糖尿病予防のバランス食教室～調理編～

- ▶日時：3月13日(月)、10:00～13:00
- ▶内容：糖尿病予防のための食生活についての講話、調理実習
- ▶対象：市内在住の方12人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き、手拭き用タオル
- ▶申込み：2月8日(水)から電子申請または電話で申し込み



☎ポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：2月15日(水)、10:00～11:00
- ▶会場：南越谷地区センター

- ▶持ち物：飲み物
- ▶申込み：2月14日(火)までに電子申請または電話で申し込み



- ☎ヘルシークッキング「自分の腎臓は自分で守ろう！ ～無理なくできる腎臓に優しい食事～」**
- ▶日時：3月3日(金)、10:00～13:00
- ▶内容：保健師・栄養士による講話、調理実習
- ▶対象：市内在住の方12人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、上履き、手拭き用タオル
- ▶申込み：2月8日(水)から電子申請または電話で申し込み



65歳からの心の健康講座「心を健やかに保つためのコミュニケーションについて」

- ▶日時：3月14日(火)、14:00～15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
- ▶内容：高齢期の特徴、心と体の関係など
- ▶講師：埼玉県立大学看護学科准教授の江口のぞみさん
- ▶対象：市内在住で65歳以上の方、高齢者支援のための活動に関わる方40人
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込み：2月7日(火)から電子申請、電話または直接下記へ



健康地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

薬の相談日
 薬剤師に直接相談することができます。
2/14(火)・28(火)・3/7(火)、13:00～15:00
 開催日の1週間前までに電話で下記へ
 健康地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163

愛の献血 ご協力ください

- ▶時間：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30
 - ▶会場：イオンレイクタウンmori1階
 - ▶持ち物：氏名・生年月日・顔写真が確認できる本人確認書類(初回のみ)、献血カード(2回目以降)
 - ▶申込み：電話で予約専用フリーダイヤル☎0120-255-489へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)。献血Web会員は専用フォームから申し込みできます
- 健康地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163



もしものときは

夜間に急病になったとき
 越谷市夜間急患診療所(年中無休)
 ☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

*小児科は内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関を探したいとき(歯科・**☎**口腔外科・精神科を除く)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
 右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索
 *いずれも医療行為ではなくアドバイスをを行うものです

発熱などの症状が出たとき

受診すべきか迷う際の相談、受診先の確認

●埼玉県受診・相談センター(9:00～17:30)
 ☎048-762-8026、☎048-816-5801

●県民サポートセンター(24時間、無休)
 ☎0570-783-770、☎048-830-4808

●埼玉県指定診療・検査医療機関 検索システム
 右記の二次元コードからご利用ください