



掲載している内容は6月28日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。

今号には「埼玉県知事選挙のお知らせ」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433
https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



台風第2号に伴う大雨の被害にあわれた皆様 心よりお見舞い申し上げます

市では、日頃より災害に強いまちづくりに向け、総合的な治水対策に取り組んでまいりましたが、観測史上最大となる大雨により、道路冠水や床上浸水など市民の皆様にも多大な被害が発生しました。

発災から約1か月が経過する中、本市ではさまざまな支援、情報発信等に努めておりますが、被災された皆様が一日も早く安心して生活できるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。

越谷市長 **福田 晃**

☑ 罹災(申告書受理)証明書の申請

保険金の請求や各種申請に証明書が必要な場合があります

罹災証明書…住家が被害を受けた場合

罹災申告書受理証明書…住家以外が被害を受けた場合

☎危機管理室(本庁舎3階) ☎963-9285

☑ 災害見舞金を1世帯4万円支給します

床上浸水の被害を受けた方に、罹災証明書の交付と併せてご案内します

☎福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320

住まいや自動車等が被害を受けたときは

片付けや修理の前に写真を撮って被害の状況を記録しましょう

罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に保険金を請求するときなどに役に立ちます。



詳しくは政府広報オンラインから

☑ 大雨の被害にあわれた方への支援

◎生活再建資金等の貸し付け

●災害援護資金 ☎福祉総務課 ☎963-9320

●生活福祉資金 ☎越谷市社会福祉協議会 ☎966-2251

◎税金、保険料等の減免

●個人市民税・県民税 ☎市民税課 ☎963-9144

●固定資産税・都市計画税 ☎資産税課 ☎963-9148

●国民健康保険税 ☎国保年金課 ☎963-9146

●国民年金保険料 ☎国保年金課 ☎963-9155

●後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 ☎963-9170

●介護給付費等の利用者負担額 ☎障害福祉課 ☎963-9164

●介護保険料 ☎介護保険課 ☎963-9168

上記のほかにも支援制度があります。詳しくは、「支援制度の概要」をご覧ください。「支援制度の概要」は、市役所総合受付、各地区センター、各出張所で配布しているほか、市ホームページからご覧になれます。

☎福祉総務課 ☎963-9320



いざというときの情報収集

防災行政無線の内容を確認できます

スマートフォンアプリ「防災こしがや」

- 気象警報・注意報、地震速報などの防災情報の取得
- 防災行政無線の放送内容を文字と音声で受信 ……
- 避難所検索(GPSでルート情報表示)
- ハザードマップ閲覧
- 安否登録



電話自動応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認

☎048-962-5333(通話料がかかります)

越谷Cityメール

LINE越谷市公式アカウント

Twitter越谷市公式アカウント

災害時の配信内容

- 避難所開設状況
- 河川情報
- 避難情報の発令状況

越谷Cityメール
配信サービス



LINE
@citykoshigaya



twitter
@citykoshigaya



この機会に下記の二次元コードからご登録ください!

いざというときのために事前に確認

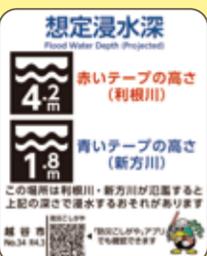
まるごとまちごとハザードマップ(想定浸水深および避難場所誘導の看板)

河川が氾濫した場合に想定される浸水の深さや、避難場所への誘導を表示した看板を市内各所に設置しています。

☎河川課 ☎963-9203



洪水ハザード看板



避難場所誘導標識



360カ所

総合防災ガイドブック

越谷市の災害リスクと災害への備えに関する情報などを一冊にまとめています。

ガイドブックは市ホームページからご覧になれます。

☎危機管理室 ☎963-9285



家庭でできる浸水対策

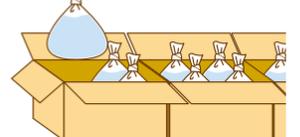
「水のう」で排水口からの浸水を防止

簡易水のうの作り方

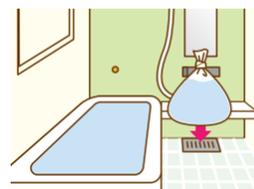
ごみ袋を二重にして半分程度水を入れる

袋の口をしぼる

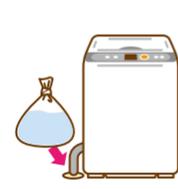
段ボールに入れると持ち運びや設置が簡単!



排水場所に設置して逆流を防ぎましょう



風呂場



洗濯機



トイレ

そのほかの防災対策など、詳しくは総合防災ガイドブックを確認

越谷市民が狙われています！ 特殊詐欺被害件数・金額ともに

県内ワースト1位^(※)

その電話、本当に信用できる相手からですか？

電話でお金・キャッシュカードの話、**すべて詐欺**です！

(※)さいたま市は区ごとに集計



オレオレ詐欺

オレだよ、オレ。
仕事でミスをして大きな
損失を出してしまった。
補填^{ほてん}するのにお金が
必要なんだ。

還付金詐欺

越谷市役所です。保険料の還付金があり
ます。還付金はATMで受け取ること
ができます。ATMに着いたら手続きを
説明するので、XXX-XXXX-XXXXに
電話してください。

預貯金詐欺

埼玉県警察です。詐欺の犯人が
持っていた名簿にあなたの名前が
載っていました。口座が不正に使
われていないか確認するため、自
宅にキャッシュカードを預かりに行
きます。

架空料金請求詐欺

あなたの携帯電話の利用料金が
未納です。このままだと裁判にな
ります。今日中に電子マネーで
支払ってください。

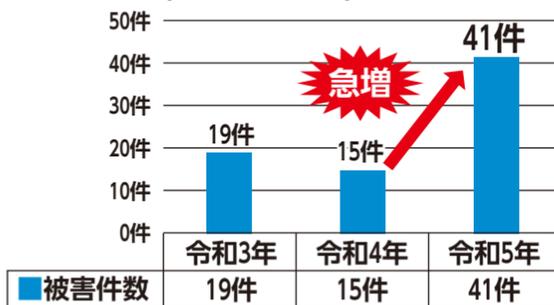


問くらし安心課 ☎963-9156

特殊詐欺被害件数の県内上位3自治体 (令和5年1月～4月の暫定値)

順位	市町村	件数	金額
1位	越谷市	41件	1億3,750万円
2位	川口市	20件	2,263万円
3位	春日部市	15件	1億696万円

越谷警察署管内における市内特殊詐欺被害 件数の推移(各年1月～4月)



越谷市民が狙われています



越谷警察署
赤星 誠 署長

越谷警察署管内の特殊詐欺
被害は、認知件数48件、被害
総額1億7,081万円(5月末)。埼
玉県下ワースト1位。認知件数
は、2位の警察署のほぼ2倍！
たとえば、一層危機感が伝わ
ると思います。

被害防止で有効なのは、「犯
人の電話に出ない」こと。留守番電話に設定し、
相手の声を確認することが大切です。そして、
「家族の絆」。子ども世代や孫世代の方は、親や
祖父母にこまめに連絡し、たくさん話してくだ
さい。

越谷警察署の合言葉は、「ワースト1位を脱出
しよう」です。この危機感を、ぜひ市民の皆様と
共有したいと思います。これからも大切な財産
を守るため、懸命に取り組みます。ご協力をお
願いたします。

被害者の約**75%**が
女性

被害者の約**96%**が
65歳以上の**高齢者**



特殊詐欺対策をして犯人を撃退！

家にいるときも自宅固定電話は 留守番電話に設定

犯人は自分の声が証拠として残ることを
避けるため、何も話さずに電話を切ります。
在宅中も留守番電話に設定し、相手
を確認してから電話に出ることで、犯人
からの電話に出ることなく、被害を防ぐ
ことができます。



知らない相手
からの電話に
は出ない

通話録音機器を取り付ける

着信音が鳴る前に、電話をかけてきた相
手に通話内容を録音するというメッセ
ージを流し、自動で通話内容を録音
します。

9月ごろに、市内在住で65歳以上の1人暮
らしの高齢者世帯等を対象に、通話録音機
を無料で貸与する予定です(台数に限り
があります)。詳しくは、広報こしがや9月号
や市ホームページ等でお知らせします。

この通話は、
防犯のため録音
しています



日頃から家族や身近な人と特殊詐欺について話し合い、お互いに気軽に相談できる環境を作りましょう！
電話で「お金」の話が出たら越谷警察署 ☎964-0110へ

7月から特定小型原動機付自転車のナンバープレートを交付

電動キックボード等に対応する車両区分として「特定小型原動機付自転車」が定義されたことにより、新たなナンバープレートを交付します。対象車両については、 ホームページをご覧ください。

▶**対象**：原動機付自転車のうち、次の①～③のすべてに当てはまる車両。①原動機の定格出力が0.6kW以下 ②長さ1.9m以下かつ幅0.6m以下 ③最高速度20km/h以下
 問市民税課 ☎963-9145

地方税法の一部改正に伴う越谷市税条例・越谷市都市計画税条例の改正

越谷市税条例を次のとおり改正したほか、越谷市都市計画税条例の条文を整備しました。

○軽自動車税種別割のグリーン化特例による軽課税率の適用期限を延長

新規取得の三輪以上の軽自動車のうち、環境負荷の小さいものに係る税率を軽減するグリーン化特例について、適用期限を令和7年度または8年度まで延長しました。

問越谷市税条例の改正について…市民税課 ☎963-9144・9145、越谷市都市計画税条例の改正について…資産税課 ☎963-9147

休日・夜間納税相談

▶**日時**：▷休日納税相談…7月2日(日)・8月6日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…7月20日(木)、17:15～20:00

▶**場所**：収納課
 ▶**内容**：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

*夜間納税相談での窓口納付はできません
 問収納課(本庁舎2階) ☎963-9142

納付のうっかり忘れを防止！口座振替に切り替えましょう

現在、3人に1人以上の方が外出せずに市税・国民健康保険税を納付できる口座振替を利用しています。納付のうっかり忘れを防ぐために、口座振替への切り替えにご協力ください。


問収納課 ☎963-9141

令和5年度(5年7月～6年6月分)国民年金保険料の免除および納付猶予の申請手続き

▶**申請開始日**：7月1日(土)(申請は開庁日に限る)
 ▶**申請場所**：国保年金課年金担当(第二庁舎5階)、越谷年金事務所

▶**対象**：新たに免除や納付猶予を受ける方、令和4年度からの継続認定がされていない方

▶**持ち物**：マイナンバーか基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類、退職日が分かる雇用保険受給資格者証または離職票等(退職した方)

*マイナポータルからの電子申請は開庁日もご利用になれます

問国保年金課 ☎963-9155、日本年金機構越谷年金事務所 ☎960-1190

国民健康保険の限度額適用認定証等の更新

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の使用期限は7月31日(月)までとなっています。8月1日(火)以降の認定証の交付を希望する方は、新しい保険証が届いてから国保年金課へお越しください。

▶**持ち物**：新しい保険証、世帯主と認定証が必要な方のマイナンバーが分かるもの、窓口に来る方の本人確認書類

*郵送での手続きを希望する方は下記へお問い合わせください

問国保年金課(第二庁舎1階) ☎963-9154

75歳・80歳の方は健康長寿歯科健診を受診しましょう！

▶**受診期間**：7月1日(土)～令和6年1月31日(水)

▶**対象**：75歳・80歳の方(令和5年4月1日時点)

*詳しくは、6月に埼玉県後期高齢者医療広域連合から送付された案内通知をご覧ください

問埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-3130

家屋に係る固定資産税の減額措置

○住宅耐震改修工事

▶**対象**：昭和57年1月1日に所在し、現行の耐震基準に適合する一定の耐震改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の2分の1(1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。また、長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額

大雨災害義援金を受け付けています



市では、台風第2号で被災された方の生活再建の一助とするため、日本赤十字社の義援金の受け付けを行っています。

▶**受付期間** 9月30日(土)まで

▶**受付場所** 市役所総合受付(本庁舎1階)、福祉総務課、各地区センター、各出張所(領収書が必要な方は職員へお申し出ください)

問福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320

○バリアフリー改修工事

▶**対象**：新築した日から10年以上経過し、一定のバリアフリー改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の3分の1(改修家屋1戸当たり100㎡相当分まで)を減額

○省エネ改修工事

▶**対象**：平成26年4月1日に所在し、現行の省エネ基準に適合する一定の省エネ改修を行った住宅

▶**軽減額**：翌年度分の固定資産税の3分の1(1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。また、長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額

*いずれも申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください



問資産税課 ☎963-9149

固定資産税・都市計画税第2期および国民健康保険税第2期の納期限は7月31日(月)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
固定資産税・都市計画税納税通知書と納付書(口座振替の方は納税通知書のみ)	7月3日(月)	令和5年度の固定資産税・都市計画税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	資産税課 ☎963-9147・9148
市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方は納税通知書のみ)	7月7日(金)	令和5年度の市・県民税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
後期高齢者医療保険料の納入通知書	7月14日(金)	後期高齢者医療制度に加入している方	国保年金課 ☎963-9170
農業経営及び農地利用の状況等に関する調査	7月26日(水)	10アール以上の農地を所有している方および賃借等により農地を耕作している方	農業委員会事務局 ☎963-9279
越谷農業振興地域整備計画に関する調査			農業振興課 ☎963-9193
国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証	7月下旬までに発送	国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している世帯(方)	国保年金課▷国民健康保険に加入の方…☎963-9146、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170
令和5年8月からの介護保険負担割合証	7月下旬までに発送	介護保険要支援・要介護認定を受けている方(7月以降に要支援・要介護認定を受けた方、世帯構成や収入等の変動により自己負担の割合が変更になった方には順次送付)	介護保険課 ☎963-9169



国民健康保険の保険証

見本



後期高齢者医療制度の保険証

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意！！
不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

越谷しらこぼと基金助成事業募集

- ▶ **期間**：交付決定日～令和6年3月31日(日)
- ▶ **対象事業**：自主的、主体的に活動する市民による公共活動を目的とした事業(営利・政治・宗教目的、特定の個人・団体が対象、定期的・恒例的、物品購入が目的の事業は除く)
- ▶ **対象団体**：市内に活動の本拠を有し、期間内に事業を終了する見込みがある団体
- ▶ **選考方法**：団体によるプレゼンテーション、越谷しらこぼと基金運営委員会による審査会
- ▶ **申込み**：7月24日(月)～28日(金)に電子申請で申し込み。または、必要書類を直接下記へ

☎市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9153

令和6年4月1日採用 市職員募集(試験区分Ⅱ)

- ▶ **第1次試験日**：9月17日(日)
- ▶ **募集職種・募集人数**：下表のとおり

募集職種		募集人数
事務職員	短大卒	若干名
	高校卒	
	事務職員(民間企業等職務経験者)	
事務職員(障がい者)		
技術職員	短大卒	10人程度
	高校卒	
	技術職員(民間企業等職務経験者)	
技術職員(電気主任技術者)		
保育士		10人程度
保育士(実務経験者)		
保健師		若干名
獣医師		
薬剤師		
消防士	大学卒	10人程度
	短大卒	
	高校卒	
現業職員		若干名

▶ **申込み**：7月14日(金)～28日(金)に市ホームページから申し込み。詳しくは、募集要項をご覧ください

☎人事課 ☎963-9132

学童保育夏期パート指導員募集

- ▶ **勤務日時**：7月21日(金)～8月25日(金)、9:00～13:30または14:00～18:30(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ▶ **勤務場所**：市内学童保育室
- ▶ **対象**：高等学校卒業以上の方30人程度
- ▶ **給与**：1,233円(時給)。社会保険加入なし
- ▶ **申込み**：7月13日(木)までに写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。期限後の申し込みは、勤務地等の希望に沿えないことがあります

☎青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

市内の施設を見学しませんか 市内見学バスツアー

- ▶ **日時**：8月17日(木)、9:00市役所第三庁舎正面玄関前集合。12:20ごろ解散予定
- ▶ **場所**：リサイクルプラザ、越谷市消防局・消防署
- ▶ **対象**：市内在住・在勤・在学または市内で活動している方10人(抽選。最少催行人数5人)
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **申込み**：7月14日(金)までに電子申請で申し込み。または、はがきに市内見学バスツアーと明記のうえ、参加者全員(1枚に2人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、郵送(消印有効)で下記へ
- *見学施設を変更する場合があります

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117

臨時保健師・臨時助産師募集

- ▶ **勤務日時**：月曜～金曜日、9:00～17:00
- ▶ **勤務場所**：市役所または保健センター
- ▶ **勤務内容**：母子健康手帳の交付等に関する業務、妊娠期のサービス情報提供・相談等
- ▶ **対象**：保健師・助産師の資格をお持ちの方
- ▶ **給与**：1,533円(時給)。社会保険加入あり
- ▶ **申込み**：随時。写真を貼った市販の履歴書、資格証の写しを直接下記へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎人事課(第二庁舎4階) ☎963-9132

【保育所】会計年度任用職員募集

- ▶ **勤務場所**：市内公立保育所
- ▶ **賞与**：条件に応じて通勤手当、期末手当等の支給あり
- ▶ **申込み**：随時。写真を貼った市販の履歴書、必要場合は資格証の写しを直接人事課へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください

○非常勤保育士

- ▶ **対象**：保育士資格をお持ちの方
- ▶ **給与**：18万5,288円(月給)。社会保険加入あり

○時間外保育員

- ▶ **対象**：育児経験者、保育士資格をお持ちの方
- ▶ **給与**：▷1日4時間勤務…10万9,816円(月給)。社会保険加入あり ▷1日3時間勤務…8万2,362円(月給)。社会保険加入なし

○臨時保育士

- ▶ **対象**：保育士資格をお持ちの方
- ▶ **給与**：1,307円(時給)。▷1日7時間30分・4時間30分勤務…社会保険加入あり ▷1日3時間30分勤務…社会保険加入なし

○延長保育サポートスタッフ

- ▶ **対象**：育児経験者、保育士資格をお持ちの方
- ▶ **給与**：1,307円(時給)。社会保険加入なし

☎人事課(第二庁舎4階) ☎963-9132

いきいき農園の利用者募集

- ▶ **貸し出し期間**：8月1日(火)～令和7年1月31日(金)(土地所有者から返還の申し出があった場合、期間が短くなることがあります)
- ▶ **農園名・所在地・面積・募集区画数**：下表のとおり。各農園に駐車場はありません

○欠員募集

農園名	所在地	面積(1区画)	募集区画数
千間台西	千間台西5-19-3	24㎡	3
千間台西第2	千間台西5-19-5	20㎡	1

○補欠募集

農園名	所在地	面積(1区画)	募集区画数
神明町	神明町3-464	10㎡	若干
相模町	相模町5-432-1	30㎡	
蒲生旭町	蒲生旭町2367-1	22㎡	

- ▶ **対象**：市内在住で各農園の自主管理班の班員(10人程度)への氏名・電話番号の提供に承諾できる60歳以上の方(令和5年8月1日時点)
- ▶ **使用料**：無料

- ▶ **申込み**：7月14日(金)までに電子申請で申し込み。または、はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望農園名を記入し、郵送(必着)で地域共生推進課へ。応募多数の場合は抽選。結果は後日通知します

- *1世帯につき1区画のみ。複数の農園を申し込んだ場合、すべて無効となります
- *ほかのいきいき農園(補欠含む)や市民農園をご利用の世帯は申し込みできません
- *補欠者として当選した方は、空き区画が発生した場合、順番に利用できます

☎地域共生推進課 ☎963-9237

子どもたちが思い切り遊べる場所づくり! プレパークを届けよう!

～プレパーク移動型拠点施設(車両)購入プロジェクト～

プレパーク(禁止事項の少ない遊び場)は、子どもたちが好奇心を持って自由に遊び、自主性や創造性を育む場として必要とされています。

市では、移動型拠点施設(車両)を購入し、各地にプレパークを届ける事業を実施するため、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施しています。

- 募集期間** 8月20日(日)まで
- 目標金額** 200万円(総事業費700万円)
- 寄付金の使い道** 移動型拠点施設(車両)購入費

このプロジェクトに賛同する方は、二次元コードから寄付のご協力をお願いします。



*このプロジェクトは、寄付をした方への返礼品はありません

☎青少年課 ☎963-9308



車両の外装デザインおよび愛称を募集しています!

詳しくはこちら▶



7月15日(土)・16日(日)

大沢地区の一部で交通規制を実施します

大沢八坂神社祭礼開催のため、大沢地区の一部で交通規制を行います。

日時 7月15日(土)、14:00～21:30。7月16日(日)、12:00～21:00



☎大沢八坂神社祭典委員会・鈴木 ☎090-8108-4135

7月15日(土)・16日(日)

吉川市内で交通規制を実施します

吉川八坂祭り開催に伴い、吉川市内で交通規制を実施します。吉川橋や吉越橋周辺は混雑が予想されます。規制時間および規制箇所はホームページをご覧ください。

☎よしかわ観光協会事務局(吉川市役所商工課内) ☎982-9697(土曜・日曜日を除く)

ノーブルホーム(旧日本ハム旗)第25回関東学童軟式野球大会 越谷市予選会出場チーム募集

▶日程: 7月23日(日)・29日(土)・30日(日)・8月5日(土)・6日(日)(予備日含む)

▶会場: 市内野球場(出羽公園多目的広場ほか)

▶対象: 市内在学の小学1年～5年生で構成する野球チーム(1チーム25人以内)

▶参加費: 8,000円(7月16日(日)、18:30から増林地区センター多目的ホールで行う代表者会議にお持ちください)

▶申込み: 7月3日(月)～10日(月)に直接スポーツ振興課へ

☎越谷市野球連盟・富澤 ☎090-8317-0636、スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284

11月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象: 「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)

▶申込み: 8月1日(火)～6日(日)に電子申請で申し込み

☎スポーツ振興課 ☎963-9284

非電動型生ごみ処理器を活用した生ごみ減量モニター募集

モニターに協力いただける方を対象に、非電動型生ごみ処理器の使用法の説明会を実施します。処理器は説明会で配布します。

▶日時: 7月23日(日)・8月13日(日)・20日(日)・27日(日)

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です市外局番は(048)です

(日)、10:00～11:00・14:00～15:00

▶会場: リサイクルプラザ

▶対象: 市内在住で、観察記録等の報告書を提出できる方各回10組(抽選。1組当たりの人数制限はありません。1人でも参加できます)

▶参加費: 無料

▶申込み: 7月1日(土)～16日(日)に電子申請または電話で申し込み

☎リサイクルプラザ ☎976-5371



持続可能な公共交通に関する意見交換会

▶日程・開始時間・会場: 下表のとおり

日程	開始時間	会場
7月4日(火)	14:00	北部市民会館 4階ホール
7月13日(木)・ 22日(土)	19:00	
7月9日(日)	14:00	大袋地区センター 3階大会議室
7月6日(木)	10:00	蒲生地区センター 3階多目的ホール
7月9日(日)・ 21日(金)	19:00	
7月30日(日)	10:00	越ヶ谷地区センター 3階大会議室
7月8日(土)・ 27日(木)	14:00	
7月16日(日)・ 18日(火)	19:00	平方小学校体育館
7月17日(祝)	14:00	

▶申込み: 当日会場へ

☎都市計画課 ☎963-9221

シルバー人材センター入会説明会

▶日程・時間・会場: 下表のとおり

日程	時間	会場
7月6日(木)	10:00～	越ヶ谷地区センター 大会議室
8月3日(木)	11:30	
7月11日(火)	13:30～ 15:00	産業雇用支援施設3階 シルバー会議室(東越 谷1-5-6)
8月8日(火)		

▶対象: 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

▶持ち物: 筆記用具、マスク

▶申込み: 電話で下記へ

☎シルバー人材センター ☎967-4311

障害者就労訓練施設「しらこぼと」就労継続支援B型事業・就労移行支援事業の利用者募集

▶時間: 9:00～16:30(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▶対象: 次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住で18歳以上 ②主に知的障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶申込み: 直接障害者就労訓練施設「しらこぼと」へ。選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を行います

☎障害者就労訓練施設「しらこぼと」(増林5830-4) ☎965-6541

公益信託助成事業(越谷まちなみ基金、越谷都市整備トラスト)募集

▶対象: 次の①～③のいずれかに該当する事

業。①公共の空間の環境美化・保全 ②公共の施設の整備・充実 ③住民が自主的に参加するまちづくり活動

▶申込み: 8月31日(木)までに申請書を郵送(必着)で下記へ

*詳しくは、ホームページ(<https://www.smtb.jp/>)をご覧ください

☎三井住友信託銀行個人資産受託業務部・公益信託グループ越谷まちなみ基金申請口または越谷都市整備トラスト申請口(☎105-8574東京都港区芝3-33-1) ☎03-5232-8910(9:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

傍聴してみませんか

令和5年度第2回越谷市国民健康保険運営協議会

▶日時: 7月6日(木)、15:00から

▶会場: 中央市民会館4階第16～18会議室

▶定員: 10人(抽選)

▶申込み: 当日、14:45までに会場へ

☎国保年金課 ☎963-9154

越谷市公の施設に係る指定管理者選定審査会

▶日時: 7月24日(月)、13:00から

▶会場: 本庁舎8階第2委員会室

▶定員: 10人

▶申込み: 当日、12:45までに会場へ

☎公共施設マネジメント推進課 ☎963-9124

ボートレース事業による収益が私たちの生活に役立っています

本市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しています。ボートレース戸田で開催するボートレース事業の収益金は市で活用しています。

▶7月～9月の開催日: 7月1日(土)～3日(月)・6日(木)～9日(日)・14日(金)～17日(祝)・27日(木)～31日(月)・8月5日(土)～8日(火)・11日(祝)～16日(水)・19日(土)～22日(火)・29日(火)～9月3日(日)・14日(木)～18日(祝)・21日(木)～25日(月)・29日(金)・30日(土)

*は埼玉県都市ボートレース企業団主催

☎財政課 ☎963-9115

8月の市民課休日窓口は8月6日(日)です

65歳以上の方へ

7月3日(月)から 補聴器購入費の一部を助成



▶対象: 市内在住で、次の①～③のすべてに該当する65歳以上の方。①市民税非課税世帯に属する(生活保護受給世帯を含む) ②耳鼻科医から補聴器が必要と認められる ③聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付対象とならない

▶助成金額: 上限3万円

▶申込み: 指定の申請書、医師意見書、購入予定の補聴器の見積書、世帯全員の非課税証明書、本人確認書類(郵送の場合は本人確認書類の写し)を郵送または直接地域包括ケア課へ

*購入後の申請は助成対象外です

*詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

保護者の方へ
お子さんと一緒にお読みください

ルールを守って楽しい花火

花火をするときのルール

大人と一緒に使う



燃えやすい物がある場所や
風が強いときは使わない



火を消すための水を用意
する



花火ごとに火をつける位置
を確認する



多くの花火に一度に火を
つけない



人や建物に火を向けない



服に火がつかないように
注意する



問 予防課 ☎974-0103

▶申込み：申請書類を郵送(消印有効)または直接みずほ信託銀行浦和支店(☎330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)へ

問 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-825-2011、
くらし安心課 ☎963-9185

市町村振興宝くじ(サマージャンポ宝くじ等)の発売

市町村振興宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじを買う際は、県内の売り場をご利用ください。



▶発売期間：7月4日(火)～8月4日(金)

▶賞金：▷サマージャンポ宝くじ…1等・前後賞合わせて7億円 ▷サマージャンポミニ…1等3,000万円

問(公財)埼玉都市町村振興協会 ☎048-822-5004

7月は虐待ゼロ推進月間
埼玉県虐待通報ダイヤル ☎#7171

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、電話で県虐待通報ダイヤル(☎0120-80-7171)へご連絡ください。つながらない場合は☎048-762-7533へ。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県福祉政策課 ☎048-830-3391、FAX 048-830-4801

6月議会が開かれました

6月定例会が6月8日～27日に開かれ、請願1件が採択、市長提出19議案が原案どおり可決され

ました。

問 議会について…議事課 ☎963-9261、議案について…法務課 ☎963-9130

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助

▶対象：市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる市内在住の方



▶補助額：▷不妊手術…1匹につき6,000円以内 ▷去勢手術…1匹につき4,000円以内。手術に要した費用が上限額以内の場合は、実際に要した金額を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください



*事前に電話で下記へご相談ください
問 生活衛生課 ☎973-7532

持っていると便利！ コンビニエンスストアで証明書をカンタンに取得できる！ マイナンバーカードを作らしましょう

▶申請方法：郵送またはパソコン・スマートフォンから申し込み。交付申請書がない方は、本人確認書類をお持ちのうえ、市民課(本庁舎1階)または北部・南部出張所へ

マイナンバーカード申請サポート窓口

▶時間：8:30～17:00(土曜・日曜日、祝日を除く)

▶場所：本庁舎2階マイナンバーカード2階会場(カードの受け取りは市民課)

▶持ち物：本人確認書類

*窓口の混雑状況は、市ホームページでご覧になれます



問 市民課マイナンバーカード担当 ☎940-8604

LINE @citykoshigaya

越谷市LINE公式アカウントがリニューアル！

未登録の方はこの機会にぜひ友だち追加してください！

7月10日(月)から
配信開始

ほしい情報が選べる「受信設定」を追加！

受け取りたい情報を「災害・防災」「お知らせ」「イベント・講座」「子育て」「健康・医療」の中から選択できます。
問 広報シティプロモーション課 ☎963-9117

市LINE公式アカウントにすでに登録している方は
7月9日(日)までに必ず受信設定をお願いします

- *受信設定を行わない場合は、10日(月)から情報が一切届かなくなります
- *受信設定がお済みの場合でも、9日(日)まではすべての情報が届きます

デザインが
変わりました！



* カテゴリーを複数設定する場合は 5 と 6 を繰り返します

夏の交通事故防止運動「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

▶期間：7月15日(土)～24日(月)
 ▶運動重点：▷県…自転車乗用時のヘルメットの着用促進と交通事故防止、子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶 ▷市…自転車利用者のマナーの向上
 関くらし安心課 ☎963-9185

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉試験放送を実施

▶日時：7月12日(水)、11:00
 関危機管理室 ☎963-9285

越谷商工会議所経営相談室

▶日時：▷経営指導員による相談…月曜～金曜日、9:30～16:00(12:00～13:00を除く) ▷中小企業診断士による相談…毎週水曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 ▶場所：越谷商工会議所1階(中町7-17)
 ▶相談料：無料
 ▶申込み：▷経営指導員による相談…相談を希望する日に直接越谷商工会議所へ ▷中小企業診断士による相談…事前に電話で下記へ
 関越谷商工会議所中小企業相談所 ☎966-6111

個人情報 を 適正に 取り扱 い ま し ょ う

個人情報取扱事業者は、個人情報の保護に関する法律に則り、個人情報を適正に取り扱う必要があります。NPO法人、自治会、同窓会、PTA、マンション管理組合、趣味のサークル等も対象事業者となりえます。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 関総務課 ☎963-9136

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階講堂

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人
 ▶受講料：無料
 ▶申込み：電子申請または電話で消防署へ(9:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)



○普通救命講習Ⅰ

▶日時：7月23日(日)、9:00～12:00(※)
 ▶申込み期間：7月3日(月)～12日(水)

○普通救命講習Ⅲ

▶日時：8月5日(土)、9:00～12:00(※)
 ▶申込み期間：7月14日(金)～24日(月)

* (※)…9:00～10:00はeラーニング未受講の方のみ。eラーニング受講予定者は申し込み時にお伝えください
 関消防署 ☎974-0136

第1回甲種防火管理新規講習会

▶日時：7月20日(休)、8:50～17:00・7月21日(金)、8:50～12:00(全2回)
 ▶会場：消防本庁舎4階講堂
 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)
 ▶テキスト代：4,000円。7月20日(休)に現金でお釣りのないようにご用意ください
 ▶申込み：7月5日(水)～7日(金)に電子申請で申し込み(7日(金)は17:00まで)。または、7月3日(月)～7日(金)に、往復はがきの往信面に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・勤務先の住所・名称・電話番号を、返信面に受講者の郵便番号・住所・氏名(氏名のあとに様と記入)を記入し郵送(必着)で予防課へ。申し込みは1人1回まで。申し込みが重複する場合は無効。電子申請の方には7月12日(水)まで、郵送の方には7月13日(木)までに結果を通知します
 関予防課(☎343-0025大沢2-10-15) ☎974-0103



認知症サポーター養成講座

▶日時：7月29日(土)、10:00～11:30

物価高騰対策 中小企業設備導入等 支援補助金



省エネルギー化、省コスト化、効率化・高収益化を目的とした設備の導入・更新に対し、経費の一部を助成します。

▶対象 市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業者等

▶補助額 設備の導入・更新等に要した費用の3分の2以内。上限200万円

▶申込み 8月1日(火)～12月28日(木)に電子申請で申し込み。または、申請書を直接経済振興課へ(予算に達ししだい終了)



*詳しくは、市ホームページをご覧ください
 関経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680

▶会場：蒲生地区センター多目的ホール

▶対象：市内在住・在勤・在学の方40人

▶受講料：無料

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：7月10日(月)、9:00から電話または直接下記へ



関地域包括支援センター蒲生(蒲生地区センター内) ☎985-4700(9:00～18:00。日曜日、祝日を除く)

8月1日(火)・7日(月)生涯学習リーダー養成講座

▶申込み：7月3日(月)から電子申請で申し込み。または、電話で下記へ



*詳しくは、市ホームページをご覧ください

関生涯学習課 ☎963-9283

男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

大沢3-6-1パルテきたこし3階

◆さんもくナイト「ストローでヒンメリをつくろう！」

▶日時：7月20日(木)、18:30～20:00
 ▶定員：10人
 ▶参加費：無料
 ▶申込み：専用フォームから申し込み。または、電話、ファクス、直接下記へ



関男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411、FAX970-7412(月曜日、祝日を除く)

<

市民活動支援センター ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

▶参加費：無料
 ▶申込み：事前に電話または直接下記へ
 ▶会場・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750

◆ぼっぼひろば

▶日時：7月18日(火)、10:00～11:10
 ▶内容：わらべうた遊び、子育て交流会等
 ▶対象：就学前のお子さんと保護者15組

◆こしがや田んぼアート

▶日時：7月1日(土)～29日(土)、9:00～17:00
 ▶内容：歴代の田んぼアートの写真と完成までの工程の紹介、色付き稲の展示

◆NPO法人合・(福)天恵園の展示と講座

▶日時・内容：下表のとおり

日時	内容
7月1日(土)～7日(金)、9:00～17:00	展示(団体紹介)
7月1日(土)、13:30～15:30	講座(親と子の幸せを育む愛のまなざし)

▶定員：50人(講座)

▶申込み：展示は当日会場へ

<広告>

1日1組
家族葬
9 会員価格 税抜 万円～
(税込9.9万円～)

越谷駅前



北越谷



下間久里



千間台西



創業19年
 地元出身/代表西奈



越谷市内に4式場 家族葬のアート

電話無料 ☎0120-069-940
無料事前相談/24時間365日受付/霊安室完備

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!! 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

生涯スポーツ講座

▶種目・日程・会場：下表のとおり

種目	日程	会場
さいかつボール	7月3日(月)・10日(月)	北体育館
エアロビクス	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)	南体育館
ラージボール卓球	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)	西体育館

- ▶時間：10:00～11:30
 - ▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)
 - ▶参加費：無料
 - ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物
 - ▶申込み：当日会場へ
- ☎スポーツ振興課 ☎963-9284

デジタル・ビジネススキル取得支援セミナー(オンライン講座)

- ▶日時：8月4日(金)、14:00～16:00
 - ▶対象：市内での就職を希望する20歳～59歳の方20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：7月10日(月)から電子申請で申し込み
- ☎経済振興課 ☎967-4680

就職支援セミナー(金曜講座)～グループワーク形式～(自己PR作成)

- ▶日時：8月18日(金)、10:00～12:00
- ▶会場：ビジネスサポートセンター2階

- ▶対象：市内での就職を希望する65歳未満の方20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：7月10日(月)から電子申請で申し込み
- ☎経済振興課 ☎967-4680

女性のための就職支援セミナー～面接で「できる!」と思わせるコミュニケーション術～

- ▶日時：8月9日(水)、10:00～12:00
 - ▶会場：ビジネスサポートセンター2階
 - ▶対象：市内での就職を希望する女性20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：7月10日(月)から電子申請で申し込み
- ☎経済振興課 ☎967-4680

キックボクシングエクササイズ&バランスコーディネーション～ストレス発散! 脂肪燃焼～

- ▶日時：8月6日～27日の毎週日曜日、10:00～11:30(全4回)
 - ▶会場：中央市民会館3階多目的ホール
 - ▶対象：市内在住・在勤の方30人
 - ▶参加費：無料
 - ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物
 - ▶申込み：7月3日(月)～9日(日)に電子申請で申し込み(抽選)。または、7月12日(水)～18日(火)に電話で下記へ(定員に空きがある場合のみ)
- ☎スポーツ振興課 ☎963-9284

7月は「社会を明るくする運動・青少年の非行・被害防止」強調月間 音楽と講演のつどい

- ▶日時：7月24日(月)、13:00～15:30
 - ▶会場：中央市民会館劇場
 - ▶内容：市消防音楽隊の演奏、講演会「子ども食堂と犯罪・非行防止について」
 - ▶入場料：無料
 - ▶申込み：7月3日(月)～21日(金)に下記で入場整理券を配布
- ☎福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320

越谷市レクリエーション協会第36回 グラウンド・ゴルフ大会

- ▶日時：9月5日(火)、8:00受け付け開始、8:30開会式(予備日は9月8日(金))
 - ▶会場：越谷総合公園多目的運動場
 - ▶対象：市内在住・在勤の方400人
 - ▶参加費：600円
 - ▶持ち物：クラブ(お持ちの方)
 - ▶申込み：7月3日(月)～8月4日(金)に参加費を添えて下記または老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ひのき荘へ
- ☎越谷市レクリエーション協会(増林2-33) ☎962-1516、スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284

図書館開館40周年記念 日本古典文学鑑賞講座特別講演 やまとうたでたどる日本の古典文学

- ▶日時：8月12日(土)、14:00～16:00
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶定員：電子申請20人、電話20人
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込み：7月12日(水)～31日(月)に電子申請で申し込み。または、8月1日(火)、10:00から電話で下記へ
- ☎図書館 ☎965-2655

埼玉県警察音楽隊第11回ファミリーコンサート 南中吹奏楽部共演

- ▶日時：9月9日(土)、13:30開演
 - ▶会場：サンシティ大ホール
 - ▶入場料：無料
 - ▶申込み：7月1日(土)～31日(月)に電子申請で申し込み(1人1回)。入場希望人数は4人まで
- ☎埼玉県警察本部広報課音楽隊係 ☎048-832-0110

シルバーカレッジ受講者募集 ☎地域共生推進課 ☎963-9187

- ▶対象：市内在住で原則すべての講座を受講できる昭和39年4月1日以前に生まれた方100人程度(抽選)
- ▶受講料：無料。教材費等は実費となる場合があります
- ▶申込み：7月31日(月)までに電子申請で申し込み。または、往復はがきに受講希望者(1枚につき1人)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・講座開催中の緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)・車いすをご利用の方、手話通訳が必要な方、文教大学への自転車通学希望者はその旨を記入し、郵送(必着)で地域共生推進課へ

令和5年度 シルバーカレッジ開催日程

日時	内容	会場
8月23日(水)、14:00～16:00	開講式 フレイルに関する基礎知識	中央市民会館
9月6日(水)、13:10～14:40	「動くこと」、「休むこと」から考える健康	埼玉県立大学(三野宮820)
9月20日(水)、13:10～14:40	食べることの大切さと健康について学ぼう	文教大学(南荻島3337)
10月4日(水)、13:10～14:40	『源氏物語』本文の深奥～紫式部の御冊子作り～	文教大学(南荻島3337)
10月18日(水)、13:10～14:40	『源氏物語』の物語空間～嵯峨野の風景～	文教大学(南荻島3337)
10月27日(金)、14:00～16:00	デジタル技術を活用した認知症予防閉講式	中央市民会館

読者クイズ

今号は、「地場野菜イタリアン カポナータ」のご提供で、こしがや愛されグルメ認証品「苺のかけジャムパウチパック」(税込み750円)を正解者10人(抽選)にプレゼント!

クイズ 答えは今号の中

越谷市の特殊詐欺被害件数は、県内第何位でしょうか。

応募方法

7月14日(金)までに電子申請で申し込み。または、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・広報こしがやへのご意見・ご感想を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ係」へ。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報情報はプレゼントの発送のみに使用します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117



越谷産いちご・越谷産ハチミツ・徳島産すだち果汁を使用。柔らかくとろりとした「苺のかけジャム」は、ドレッシングのようにかけて使います。

糖度は50度(低糖度)で、すっきりとした味わいです。完全無添加のため、どなたでも安心して食べることができます。ぜひご賞味ください。



オーナーシェフ 鈴木 実さん

◀苺のかけジャムパウチパック(180g)

リユース展望台から楽しめる！ こしがや田んぼアートがまもなく見頃に

▶公開日時：▷通常公開…月曜～金曜日(祝日を除く)、9:00～17:00(受け付けは16:30まで)▷特別公開…7月1日・8日～8月27日の土曜・日曜日、9:00～16:30(受け付けは16:00まで)
▶場所：東埼玉資源環境組合「リユース」第一工場ごみ処理施設展望台
▶入場料：無料
☎(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002



令和5年のデザイン

みんなで釣りを楽しもう 7月9日(日)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするときには入漁券が必要です。
*リールでの釣りはご遠慮ください
*天然なまずは捕獲しないようご協力ください
☎ 経済振興課 ☎ 967-4680

無料場所
元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋)
葛西用水(新橋～堰)

入漁無料券 7月9日(日)

- 本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
- 本券は1人1枚、当日限り有効です
- ごみは必ず持ち帰りましょう

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

当事者スタッフ同席 LGBTQのための交流スペース ユース限定！ 「にじいろひろばKOSHIGAYA」

▶日時：8月5日(土)、13:30～15:30
▶会場：市内(予約時にお知らせします)
▶対象：10歳～25歳のLGBTQに近い(そうかもしれない)方10人

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、▶会場：サンシティ小ホール、▶申込み：電話でサンシティへ、▶問合せ：サンシティホール ☎985-1112

◆サンシティクラシック・ティータイムコンサート 藤田真央 ピアノ・リサイタル

▶日時：10月14日(土)、14:00開演
▶入場料：一般3,000円、学生1,500円(税込み。全席指定)。就学前のお子さんは入場できません
▶申込み開始日時：7月30日(日)、10:00から。1通話4枚まで



©Dovile Sermokas

◆サンシティ名画劇場「窓辺にて」

▶日時：7月21日(金)・22日(土)、10:00開演・14:00開演・18:30開演
▶入場料：1,000円、割引券持参800円(税込み。全席自由)
▶申込み：当日会場へ



窓辺にて

▶参加費：無料
▶申込み：7月3日(月)、9:00～8月4日(金)、17:00に電子申請または電話で下記へ



☎ 人権・男女共同参画推進課 ☎ 963-9113

県指定無形民俗文化財 「下間久里の獅子舞」

▶日時：7月16日(日)、9:30から
▶場所：下間久里香取神社(下間久里1226)
☎ 生涯学習課 ☎ 963-9315



県指定無形民俗文化財 「北川崎の虫追い」



虫追いの様子

▶日時：7月24日(月)、19:00出発
▶場所：川崎神社(北川崎107)
☎ 生涯学習課 ☎ 963-9315

見学席から観覧可 越谷市消防団夏季特別訓練「消防ポンプ操法大会」



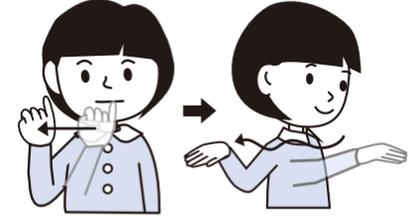
以前実施した消防ポンプ操法大会の様子
▶日時：7月9日(日)、8:00～10:15。雨天時・グラ

ちよこつと 手話 (第61回)

日常会話で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話ししてみませんか？

★海 ★泳ぐ

①海



立てた右手小指の指先を唇に当て、右へ少し動かし、手のひらを下に、指を前に向けた右手を右方へ波打たせる

②泳ぐ



右手のひらを下にした右手2指を交互に上下させながら右へ移動する

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。



☎ 障害福祉課 ☎ 967-5137

ウインド不良の場合は中止

▶会場：出羽公園多目的広場
☎ 警防課 ☎ 974-0104

南越谷プレ阿波踊り

8月26日(土)・27日(日)の「第37回南越谷阿波踊り」開催に先立ち開催します。

▶日時：7月17日(祝)、10:00～17:00
▶会場：イオンレイクタウン



☎ 南越谷阿波踊り振興会 ☎ 986-2266

7/29(土) 荒天中止

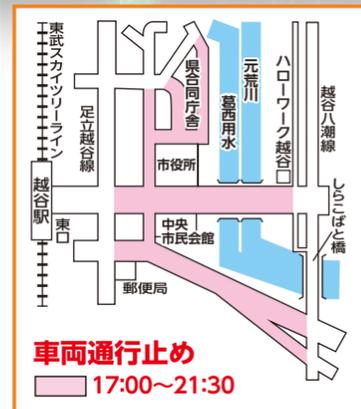
越谷花火大会

時間

オープニングセレモニー…19:00ごろから
花火打ち上げ…19:10ごろから

会場

中央市民会館東側、葛西用水中土手
*車・自転車での来場はご遠慮ください



●交通規制
左図のとおり交通規制を行います。バスの運行については、朝日バス ☎ 970-5170へお問い合わせください。

車両通行止め
17:00～21:30

☎ (一社)越谷市観光協会 ☎ 971-9002



◆第13回越谷音楽アンサンブル演奏会

▶日時：7月15日(土)、14:00開演
▶会場：サンシティ小ホール
▶曲目：ジェズアルド、ビクトリア「レスポンソリウム」
▶入場料：1,000円、学生500円

問越谷音楽アンサンブル・山崎 ☎090-9105-5548

◆越谷市邦楽協会 第37回定期演奏会

▶日時：7月17日(祝)、11:30~16:30
▶会場：サンシティ小ホール
▶内容：箏・尺八・長唄の演奏
▶定員：400人
▶入場料：無料

問越谷市邦楽協会・栗田 ☎090-7707-8093

◆東埼玉吹奏楽団 第45回定期演奏会

▶日時：7月23日(日)、13:00開場、14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶曲目：祝典のための音楽、「もののけ姫」メドレー、「魔女の宅急便」コレクションほか
▶入場料：無料
▶申込み：当日会場へ

問東埼玉吹奏楽団・山本 ☎080-1122-6109

◆健康マージャン体験会

▶日程：7月24日(月)。時間は電話でお問い合わせください
▶会場：中央市民会館5階第1会議室
▶対象：未経験者、初心者
▶参加費：無料
▶申込み：事前に電話で下記へ

問健康マージャン越谷・清田 ☎070-1307-9691

◆プサルタリー&ギターコンサート

▶日時：7月30日(日)、14:00開演
▶会場：北部市民会館劇場
▶申込み：当日会場へ

問プサルタリーの会・能勢 ☎966-5495

◆コーラスコンサート「朱夏に歌うパート4」

▶日時：7月8日(土)、14:00~16:30
▶会場：中央市民会館劇場
▶定員：300人
▶入場料：499円

問KSB7・木内 ☎975-9213

◆第27回こしがや水彩画会展

▶日時：7月11日(火)~16日(日)、10:00~17:00(16日(日)は15:00まで)
▶会場：中央市民会館2階ギャラリー
▶内容：越谷周辺の水彩画作家の作品展
▶入場料：無料

問こしがや水彩画会・小西 ☎080-5526-8469

◆チャリティ太極拳の集い

▶日時：7月17日(祝)、▷午前の部…10:00~12:00(受け付けは9:30) ▷午後の部…13:00~15:00(受け付けは12:30)
▶会場：総合体育館武道場
▶参加費：1,000円。参加費はすべてウクライナ人道支援団体に寄付します

問越谷市武術太極拳連盟・佐々木 ☎966-1779

◆ターゲット・バードゴルフ体験講習会

▶日時：7月3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)、9:00~11:30。雨天中止
▶会場：川柳公園野球場(川柳町4-15-1)
▶参加費：無料
▶申込み：当日会場へ

問越谷市ターゲット・バードゴルフ連盟みなみTBGクラブ・後藤 ☎090-7716-6174

◆越谷市子ども会ドキドキ防災ディキャンプ

▶日時：8月6日(日)、9:30~16:00。▷事前研修会…7月9日(日)、10:00~12:30(受け付けは9:30)
▶会場：中央市民会館、越ヶ谷地区センター。▷事前研修会…中央市民会館4階第16~18会議室

▶内容：避難所設備体験など
▶対象：市内在住・在学の小学5年~中学生70人
▶参加費：500円。7月9日(日)の事前研修会にお持ちください

▶申込み：事前に申込書を郵送またはファクスで下記へ

問越谷市子ども会育成連絡協議会・会田(☎343-0813越ヶ谷4-1-1中央市民会館2階)☎・FAX 966-3122(月曜・水曜・金曜日)

◆市民ソフトテニス大会

▶日時：9月10日(日)、8:00受け付け。予備日は9月17日(日)

▶会場：越谷総合公園庭球場
▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、越谷市ソフトテニス連盟会員の方
▶参加費：ペア1,000円

▶申込み：8月20日(日)までにホームページから申し込み。または、電話で下記へ。越谷総合公園庭球場でも申し込みできます



問越谷市ソフトテニス連盟・細見 ☎962-5810

◆ターゲット・バードゴルフ体験会

▶日時：7月12日(水)、9:00~12:00
▶会場：平方公園野球場(平方2402)
▶対象：60歳以上の方
▶参加費：無料
▶持ち物：運動のできる服装

問くすのきTBGクラブ・川村 ☎977-0472

ふれあい ラウンジ

タウン情報

◆埼玉県立大学2023年度オープンカレッジ講座

▶申込み：二次元コードから申し込み

○健康情報の探し方・選び方のコツ

▶日時：9月2日(土)、13:00~16:15
▶内容：本やネットから必要な情報を入力し、理解するポイント
▶対象：18歳以上でZoomが使える方20人
▶受講料：1,000円



▶申込み期間：8月4日(金)まで

○3Dプリンタを使ってみよう(小学生向け)

▶日時：①7月24日(月) ②8月8日(火)、13:30~16:30
▶内容：3Dデータの作成~印刷の体験
▶対象：小学4年~6年生各日12人



▶材料費：500円

▶申込み期間：①7月10日(月)まで

②7月25日(火)まで

○3Dプリンタを使った作業療法(高校生向け)

▶日時：7月27日(木)、13:30~16:30
▶内容：3Dデータの作成~印刷の体験を通して作業療法について知る

▶対象：高校生12人

▶材料費：500円

▶申込み期間：7月13日(木)まで



○3Dプリンタを使ってみよう(中学生向け)

▶日時：8月1日(火)、13:30~16:30
▶内容：3Dデータの作成~印刷の体験

▶対象：中学生12人

▶材料費：500円

▶申込み期間：7月18日(火)まで



○五十肩を予防する

▶日時：9月5日(火)、10:00~11:30

▶内容：五十肩予防のための情報提供

▶定員：20人

▶受講料：1,000円

▶申込み期間：8月7日(月)まで



問埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114

◆ピースフル・コンサート越谷2023「国境なき医師団」支援チャリティコンサート

▶日時：8月6日(日)、13:15開場、14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶曲目：モーツァルト「レクイエム」ほか
▶入場料：1,000円、高校生以下500円。入場料は全額寄付します

▶チケット販売場所：サンシティホール

問ピースフル・コンサート越谷実行委員会・山本 ☎090-2648-4931

◆おもしろ科学教室2023

▶日程・時間・内容：下表のとおり

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include 7月29日(土) 13:00 and 7月30日(日) 16:00 with topics like 'ちりめんモンスター/食物連鎖モバイル' and 'ゆらり地震/電磁石・モーターで遊ぶ'.

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶対象：小学生各日24人

▶参加費：無料

▶申込み：7月1日(土)から電話、ファクスまたはメールの本文に住所・氏名・学年・連絡先・希望日を記入し下記へ

問NPO法人越谷ふるさとプロジェクト・三澤 ☎・FAX 978-7758(8:30~18:00)、E-mail furu puro01@gmail.com

◆(一財)順天堂精神医学研究所講演会「思春期のこころのSOS」

▶日時：7月29日(土)、14:00~16:00

▶会場：順天堂越谷病院集会ホール(袋山560)

▶定員：120人(定員を超えた場合入場制限の可能性あり)

▶入場料：無料

▶申込み：当日会場へ

問(一財)順天堂精神医学研究所 ☎978-8595

お知らせパック ~この指とまれ!~

クラブ・サークル
会員募集



文化・スポーツなどの市民活動を行っているクラブ・サークルの会員募集情報です。詳しくは各問い合わせ先へ。掲載についての問い合わせは広報シティブロモーション課(☎963-9117)へ。

ゴスペル

リジョイン
Rejoin!

- ▶日時: 土曜日、14:00~16:00(月2回)
 - ▶会場: 南越谷地区センター、蒲生地区センター
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費3,500円
- ☎高草木☎080-5868-3492(ブログあり)

女声合唱

ミュージック・オブ・フラッツ

- ▶日時: 隔週月曜日、10:00~12:00。毎週木曜日、13:00~15:00
 - ▶会場: 北部市民会館音楽室
 - ▶会費: 月会費2,000円
- ☎御器谷☎976-2137

女声合唱団アンダンティーノ

- ▶日時: 毎週火曜日、13:00~15:30
 - ▶会場: 大沢地区センター、南越谷地区センターほか
 - ▶会費: 入会金2,000円、月会費7,000円
- ☎北原☎987-4615

桜井フラワーコーラス

- ▶日時: 毎週火曜日、10:00~11:30
 - ▶会場: 桜井地区センター
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費3,000円
- ☎尾形☎977-0029

混声合唱

越谷混声合唱団

- ▶日時: 毎週日曜日、14:00または18:00から
 - ▶会場: 北越谷地区センター、千間台記念会館
 - ▶会費: 月会費6,000円
- ☎中山☎090-7672-1219

サンシティ市民合唱団

- ▶日時: ①土曜日、18:30~21:00(月4回) ②9月~12月演奏会の期間の月1回
 - ▶会場: 山咲ホール(赤山本町4-3)
 - ▶対象: ①モーツァルト「ハ短調ミサ」を歌いたい方 ②ベートーヴェン「第九」を歌いたい方
 - ▶会費: ①入会金2,000円、月会費6,000円。学生無料 ②参加費5,000円
- ☎山崎☎090-9105-5548

越谷音楽アンサンブル

- ▶日時: 毎月第1・3木曜日、19:00~21:00
 - ▶会場: 山咲ホール(赤山本町4-3)
 - ▶対象: 古い時代の曲を無伴奏で歌いたい方
 - ▶会費: 月会費3,000円
- ☎山崎☎090-9105-5548

千間台ファミリーズ

- ▶日時: 毎月第2・4日曜日、10:00から
 - ▶会場: 千間台記念会館、付近会場
 - ▶会費: 月会費3,000円
- ☎宮崎☎976-5592

越谷合唱団

- ▶日時: 毎月第2・4土曜日、13:00~15:00
 - ▶会場: 蒲生地区センター
 - ▶会費: 月会費3,500円
- ☎舟越☎985-7468

リズムダンス

健康リズムダンスギャロップ

- ▶日時: 毎週火曜日、10:00~11:30
 - ▶会場: 蒲生地区センター、蒲生交流館、南越谷地区センター、南越谷交流館
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費2,000円
- ☎田中☎962-0676

シソヌ

- ▶日時・会場: ▷毎月第1・3水曜日…蒲生交流館 ▷毎月第2・4水曜日…蒲生地区センター。いずれも10:30~12:00
 - ▶対象: おおむね65歳以上の方
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費2,000円
- ☎水上☎987-7544

ダンス

越谷ジャズダンスクラブ

- ▶日時: 毎週土曜日、13:30~16:30
 - ▶会場: 越ヶ谷地区センターほか
 - ▶対象: 初心者歓迎
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費2,000円
- ☎大江☎090-4091-7656

体操

リズム体操すみれ会

- ▶日時: 毎月第1・3月曜日、10:00~11:30
 - ▶会場: 北越谷地区センター、大沢地区センター
 - ▶会費: 月会費1,500円
- ☎鈴木☎975-4311

太極拳

増林太極拳サークル

- ▶日時: 毎週日曜日、17:00~19:00
 - ▶会場: 増林小体育館
 - ▶対象: 市内在住の方
 - ▶会費: 月会費2,500円
- ☎会田☎966-7154

気功太極拳そよかせ

- ▶日時: 金曜日、13:30~15:10(月3回)
 - ▶会場: 中央市民会館
 - ▶会費: 月会費1,500円
- ☎小船☎090-8006-4363

越谷西クラブちゅうりっぷ

- ▶日時: 毎週火曜日、13:30~15:30
 - ▶会場: 西体育館ほか
 - ▶対象: 初心者歓迎
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費2,000円
- ☎西原☎090-4383-0277

エクササイズ太極拳

- ▶日時: 月曜日、10:00~12:00(月4回)
 - ▶会場: 南越谷地区センターほか
 - ▶会費: 入会金1,000円、月会費2,000円
- ☎松下☎090-5755-1310

東越谷 剣の会

- ▶日時: 毎週土曜日、17:00~19:00
 - ▶会場: 東越谷小体育館
 - ▶対象: 市内在住の方
 - ▶会費: 月会費2,500円
- ☎会田☎966-7154

よさこいソーラン

YOSAKOI桜美輪

- ▶日時: 金曜日または土曜日(月2回程度)、19:00~21:00
 - ▶会場: 増林地区センター、大相模地区センター
 - ▶会費: ▷18歳以下…月会費500円 ▷大人…月会費1,000円
- ☎坂田☎080-5540-6488

越谷福来龍隊

- ▶日時: 毎週日曜日、9:00~12:00
 - ▶会場: 増林地区センター、大沢地区センターほか
 - ▶会費: 入会金無料、月会費1,000円
- ☎和田☎090-4822-1240

空手

桜南空手クラブ

- ▶日時: 毎週木曜日、17:00~18:30
 - ▶会場: 桜井南小体育館
 - ▶対象: 幼児・小学生
 - ▶会費: 入会金2,000円。▷幼児…月会費3,000円 ▷小学生…月会費3,500円
- ☎坂谷☎080-5191-6775

桜井空手クラブ

- ▶日時: 毎週水曜日、17:00~18:30
 - ▶会場: 桜井小体育館
 - ▶対象: 幼児・小学生
 - ▶会費: 入会金2,000円。▷幼児…月会費3,000円 ▷小学生…月会費3,500円
- ☎坂谷☎080-5191-6775

〈広告〉

個人の方大歓迎! **車買取** どんな車でも買い取ります!

中古車 車検切れ 事故車 不動態 古くなった車

お電話1本で無料出張査定! 面倒な事務手続きもお任せ下さい

お問い合わせは **お手元に車検証をご用意の上お電話ください** (営業時間 日曜・祝日も営業) 8:00~17:00

TEL:048-963-0503 越谷市増森244-3

SHOWA METAL 有限会社 昭和メタル

コンプライアンス遵守を追求する ホームページからの問い合わせも出来ます

(公財)合気会公認団体

合気道南越谷道場

〒343-0821 埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分 旧日光街道ヤマダ電機様並び

☎090-6565-5365(合気道増田道場) https://aikidomasudadojo.com/

※見学自由 初心者歓迎!

介護一步手前のお弁当屋さん

【ご家族様に「安心」をお届けします】

1 ちょっとしたお手伝い 2 ちょっとしたおつかい 3 安否確認

高齢者向け 配食サービス

お試し無料試食実施中! **配食のふれ愛 越谷店**

☎048-993-4302

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

振り込め詐欺などに注意!! 不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

笑いヨガ

せんげん台笑いヨガクラブ

- ▶日時：毎週火曜日、8:30～9:15
- ▶会場：千間台第四公園噴水広場
- ▶対象：市内在住の方
- ▶会費：必要に応じて集金あり

☎横田 090-6312-9361

吹き矢

越谷くりえ支部

- ▶日時：毎月第1～4水曜日、14:00～16:30
- ▶会場：弥栄自治会館
- ▶会費：入会金1,000円、月会費1,500円ほか協会本部への年会費3,000円

☎柴田 090-2548-6415

剣道

武蔵館

- ▶日時：毎週月曜・水曜・金曜日、18:30～20:30(土曜・日曜日に稽古、試合あり)

▶会場：弥栄小体育館ほか

▶対象：小・中学生(幼児応相談)

▶会費：登録料3,000円(年1回)。▷小・中学生…月会費3,000円 ▷幼児…月会費2,000円

☎岡本 070-6670-7182(ホームページあり)

白桜剣友会

- ▶日時：毎週土曜日、17:00～19:00。毎週日曜日、8:30～10:30

▶会場：桜井小体育館

▶対象：年中以上

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎大塚 999-6114(ホームページあり)

大袋剣友会

- ▶日時：毎週月曜・水曜・土曜日。▷基本の部…18:00～18:30 ▷二部…18:30～19:30

▶会場：大袋小体育館、大袋中武道場

▶対象：幼児～大人

▶会費：入会金4,000円、月会費2,000円

☎遠藤 080-3013-1912

千間台剣士会

- ▶日時・対象：毎週火曜日、隔週金曜日。▷基本の部・小学生…17:30～18:30 ▷中学生～大人…18:30～19:30

▶会場：千間台小体育館

▶会費：入会金4,000円、月会費1,000円

☎広瀬 972-5028

桜南剣友会

- ▶日時：毎週火曜・木曜・土曜日、18:30～20:50(基本の部は18:30～19:30)

▶会場：桜井南小ほか

▶対象：幼児～中学生。見学歓迎

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎白鳥 080-3174-1997(ホームページあり)

柔道

柔志館越谷クラブ

- ▶日時：毎週火曜・木曜日、18:30～20:30。毎週土曜日、18:30～21:00

▶会場：富士中柔剣道場

▶対象：幼児～小学生。幼児は保護者同伴

▶会費：▷幼児…月会費1,500円 ▷小学生…月会費2,500円。きょうだい割引あり

☎井上 ue3025oy@yahoo.co.jp(ホームページあり)

越谷柔道会

- ▶日時：毎週土曜日、18:00～21:00。毎週日曜日、18:00～20:00

▶会場：越ヶ谷高校柔道場

▶対象：小・中学生。見学歓迎

▶会費：入会金1,000円、月会費2,000円ほか保険料など

☎須藤 964-7671

新越谷山崎道場

- ▶日時：毎週土曜日、14:30～17:30。毎週日曜日、9:00～11:30

▶会場：越谷東高校柔道場

▶対象：年中～小学生

▶会費：月会費3,000円

☎山崎 990-0288(ホームページあり)

自彊術

自彊術はつらつ会

- ▶日時：毎週木曜日、10:00～11:30

▶会場：南越谷地区センター、南越谷第一会館

▶会費：年会費3,000円、月会費1,500円(月3回の方)、月会費2,000円(月4回の方)

☎山崎 988-8277

サッカー

大相模サッカースポーツ少年団

- ▶日時・対象：毎週土曜・日曜日。▷年中～小学4年生…9:00～11:00 ▷小学5・6年生…11:15～13:20

▶会場：大相模小第2校庭

▶会費：▷幼児…月会費1,000円 ▷小学1・2年生…月会費2,000円 ▷小学3～6年生…月会費2,500円

☎齋藤 ohsagamisoccer@gmail.com(ホームページあり)

テニス

越谷レディーステニスクラブ(硬式)

- ▶日時：毎週火曜・金曜日、10:00～14:00

▶会場：越谷総合公園庭球場

▶対象：ゲームのできる方

▶会費：入会金3,000円、月会費4,000円

☎猪俣 090-5759-8693

山登り

ハイキング越谷

- ▶日時：例会は偶数月の第2木曜日、18:30～20:30。山行は土曜・日曜日、祝日を中心に月3・4回

▶会場：南越谷地区センター

▶対象：市内・近隣市町在住でおおむね70歳以下の方。経験者は健康であれば年齢不問

▶会費：入会金無料、年会費3,000円

☎山本 975-5176(ホームページあり)

越谷市ハイキングクラブ

- ▶日時：集会は毎月第1水曜日または木曜日、19:00から。山行は月4・5回

▶会場：北越谷地区センター

▶対象：市内在住・在勤でおおむね65歳以下の方。街歩き～山小屋泊まりのコースあり

▶会費：入会金2,000円、月会費300円

☎藤原 090-7220-6014(ホームページあり)

バスケットボール

越谷FBC バスケット

- ▶日時：毎週月曜日、10:00～13:00(祝日を除く)

▶会場：南体育館

▶対象：おおむね30代～70代の女性

▶参加費：1回400円。登録部員は月会費制

☎市川 yumedede.aetara.btm@gmail.com



バドミントン

あじさいバドミントクラブ

- ▶日時：毎週木曜日、9:30～12:30

▶会場：南体育館

▶対象：成人女性

▶会費：入会金500円、月会費1,500円

☎島津 090-7836-0277

トランポリン

越谷トランポリンクラブ

- ▶日時：毎週水曜・木曜日、18:00～21:00

▶会場：北体育館

▶対象：4歳～高校生

▶会費：入会金4,000円、月会費5,000円

☎菊地 koshikura2017@yahoo.co.jp(ホームページあり)

フィットネス

フィットネス・エアロビクス・サークル

- ▶日時：毎週木曜日、19:30～20:30

▶会場：茜町会館(蒲生茜町)

▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円

☎岩元 986-6262(19:00以降)

〈広告〉

総合保険代理店 埼玉支社
アスプランニング
 生命保険・損害保険を無料で診断致します!
 保険会社30社以上のラインナップから
最適な保険をご提案!

〒343-0828 越谷市レイクタウン7-4-7
TEL: 048-973-7031 予約制
 URL: <https://asuplanning.com>
 越谷市内ご訪問も可能です
 <生命保険>
 医療保険/がん保険/個人年金保険/学資保険
 <損害保険>
 自動車・自転車保険/傷害保険/火災・地震保険

越谷レイクタウン駅から徒歩3分

吹奏楽

越谷ママプラスぴよこぼと隊

- ▶日時：毎週水曜日・毎月第2日曜日、10:00～12:00
 - ▶会場：地区センター
 - ▶対象：成人女性
 - ▶会費：入会金500円、月会費1,000円
- ☎大町 piyokobatotai@gmail.com



朗読

サンシティ朗読研究会

- ▶日時：毎月第2・4水曜日、9:30～12:00
 - ▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」ほか
 - ▶講師：声優の目黒光祐さん
 - ▶会費：入会金2,000円、月会費3,000円
- ☎大岩 090-4398-9803

こだま文庫(録音図書制作、対面朗読)

- ▶日時：随時
 - ▶会場：自宅、図書館ほか
 - ▶会費：年会費500円
- ☎川俣 966-8382

短歌

短歌川の会

- ▶日時：毎月第2月曜日、13:00～17:00
 - ▶会場：中央市民会館
 - ▶対象：初心者歓迎
 - ▶会費：月会費1,000円
- ☎渡辺 090-3919-2536

短歌供の会

- ▶日時：毎月第1日曜日、13:00～17:00
 - ▶会場：南越谷地区センター
 - ▶対象：初心者歓迎
 - ▶会費：月会費1,000円
- ☎並木 090-9205-2047

ウクレレ

マヒナクラブ

- ▶日時：毎月第1・3水曜日、13:30～15:30
 - ▶会場：桜井地区センター
 - ▶会費：月会費2,500円
- ☎大野 971-4185

ギター

あすばるギタークラブ

- ▶日時：毎月第2・4木曜日、9:30～11:30
 - ▶会場：桜井地区センター
 - ▶会費：入会金1,000円、月会費3,000円
- ☎佐藤 978-9103

俳句

爽樹俳句会

- ▶日時：毎月第1・4水曜日・第2～4金曜日の都合のよい日、13:00～16:30
 - ▶会場：サンシティ会議室
 - ▶対象：初心者歓迎
 - ▶会費：1回1,000円
- ☎大須賀 977-5030

相撲碁句

陽光相撲碁句会

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、10:00～12:00
 - ▶対象：初心者歓迎
 - ▶会費：月会費1,500円
- ☎生田 976-9164

川柳

川柳彩の会

- ▶日時：毎月第2火曜日(会場が休館の場合は翌週火曜日)、13:30～16:00(8月は休会)
 - ▶会場：大沢北交流館
 - ▶対象：市内在住・在勤の方
 - ▶会費：入会金無料、月会費1,000円
- ☎南川 975-3510

川柳かえるの会

- ▶日時：毎月第3土曜日、13:30～17:00(10月以降は第3水曜日)
 - ▶会場：大沢地区センターほか
 - ▶会費：月会費600円
- ☎永井 975-5132

写真

大袋写真クラブ

- ▶日時：毎月第2木曜日、18:00～21:00
 - ▶会場：北部市民会館
 - ▶会費：月会費500円
- ☎藤井 koshigaya-photo@f-web.net、☎090-1604-6980

絵画

水彩画・日本画パレット

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、10:00～12:00
 - ▶会場：北越谷地区センター
 - ▶定員：10人。初心者歓迎
 - ▶会費：月会費2,000円
- ☎堀岡 978-4425

ペン習字

ペン字こすもす

- ▶日時：毎月第2・4水曜日、13:30～15:30
 - ▶会場：桜井地区センター
 - ▶会費：月会費1,500円
- ☎嶋田 090-8566-5600

大正琴

新大正琴カトレア会

- ▶日時：毎月第2・4木曜日、13:00～14:30
 - ▶会場：大沢地区センター
 - ▶会費：月会費2,500円
- ☎海老原 974-2743

新大正琴愛好会

- ▶日時：毎月第1・3水曜日、13:00～14:30
 - ▶会場：中央市民会館音楽室
 - ▶会費：月会費2,500円
- ☎野口 988-1883

手芸

大袋手編みサークル

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、13:30～15:30
 - ▶会場：北部市民会館
 - ▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円
- ☎宮入 090-1817-0156

リングリング手編みサークル

- ▶日時：毎月第2・4木曜日、13:30から
 - ▶会場：サンシティ会議室
 - ▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円
- ☎伊藤 985-8708

ループ手編みサークル

- ▶日時：毎月第1・3火曜日、13:30から
 - ▶会場：中央市民会館会議室
 - ▶会費：入会金2,000円、月会費2,000円
- ☎伊藤 985-8708

老人福祉センターのクラブ・サークル



- ▶会場：各老人福祉センター
- ▶対象：市内在住の60歳以上の方

◆ゆりのき荘◆

英会話ハッピー

- ▶日時：毎月第2・4金曜日、10:30～12:00
 - ▶対象：初心者歓迎
 - ▶会費：月会費1,500円
- ☎秋山 090-7289-4143

◆くすのき荘◆

と金くらぶ(将棋)

- ▶日時：土曜日または日曜日、13:00から
 - ▶会場：老人福祉センターくすのき荘、桜井地区センター
 - ▶会費：年会費2,000円
- ☎小澤 962-2263



写真同好会ピントクラブ

- ▶日時：毎月第2水曜日、10:00～12:00
 - ▶会費：入会金1,000円、月会費1,000円
- ☎小林 986-7229

〈広告〉

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時
身元保証

日常の見守り

死後事務委任

遺言・任意後見
サポート

無料説明会
▼開催中▼

【身元保証の無料説明会】毎週水曜10時から当社にて開催！
お電話でご予約の上、お気軽にお越しください。

一般社団法人 あんしんの輪
越谷市新越谷 1-50-6

▼無料相談・見積受付▼
048-999-6414

こんなお困り事はありますか…？

- ✓ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
- ✓ 病院に入院する際の保証人がいない
- ✓ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- ✓ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい





特に記載がない場合の会場は保健センター、費用は無料。☎の問い合わせは健康づくり推進課へ。おかけ間違いにご注意ください。
コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。
 健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、FAX967-5118

休日当番医

必ず事前に各医療機関へ電話連絡し、医療機関の指示に従ってご受診ください。医療費が通常と異なる場合があります。

***発熱**がある方の診療が可能な医療機関
検新型コロナウイルス検査実施医療機関

7月17日(祝)

▷高見沢産婦人科医院 ☎966-8088

宮本町3-4/産婦

▷**発熱** **検**宮本医院 ☎972-1211

三野宮806-6/内・外

▷野口歯科クリニック ☎978-6321

平方1833-6/歯・小歯

講座・教室

コバトンラク楽! 男の料理教室「蒸し料理に挑戦」

▶日時: 8月31日(木)、10:00~13:00

▶対象: 市内在住の男性24人

▶材料費: 500円

▶持ち物: エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き

▶申込み: 7月11日(火)から電子申請
 または電話で申し込み



お口と栄養と運動の元気塾〜フレイルを予防しよう〜(全4回)

▶日時: 8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・9月28日(木)(フォローアップ講座)、9:30~11:30

▶会場: 中央市民会館第4~6会議室(8月3日のみ第13~15会議室)

▶内容: 講話、口腔体操、運動等

▶対象: 市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶受講料: 無料

▶持ち物: 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク

▶申込み: 7月7日(金)、9:00から電子申請で申し込み



問地域包括ケア課☎963-9163

コバトン継続が大事! 糖尿病予防のバランス食教室~講話編~

▶日時: 8月2日(水)、10:00~11:30

▶対象: 市内在住の方10人

▶持ち物: 筆記用具、電卓

▶申込み: 7月11日(火)から電子申請
 または電話で申し込み



コバトンポイントを集めてグッズをもらう! ハッポちゃん体操公開練習

▶日時: 7月19日(水)、10:00~11:00

▶会場: 蒲生地区センター

▶持ち物: 飲み物

▶申込み: 7月18日(火)までに電子申請
 または電話で申し込み



お知らせ

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券を6月下旬に送付しました

▶対象: ▷子宮頸がん検診無料クーポン券…平成14年4月2日~15年4月1日生まれの女性 ▷乳がん検診無料クーポン券…昭和57年4月2日~58年4月1日生まれの女性。いずれも令和5年4月20日現在、市内に住民票を有する方

高齢者肺炎球菌予防接種

▶実施期間: 令和6年3月31日(日)まで

▶会場: 市内実施医療機関

▶対象: 市内に住民票を有し、令和5年4月1日~6年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方。または、接種日に60歳~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある方。過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方(全額自費で接種した方も含む)は対象外

▶費用: 3,000円。無料になる方がいます

▶持ち物: 高齢者肺炎球菌予防接種受診券(受診券がない方は事前に健康づくり推進課へ)

▶申込み: 事前に市内実施医療機関



へ。市外での接種を希望する方は、事前に健康づくり推進課へ

蚊を媒介する感染症の予防対策

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊の活動が収束する10月下旬ごろまでを目安に、下記のとおり対策しましょう。



感染症流行地域で蚊に刺されない

- 海外へ渡航する際には、渡航前に現地の流行状況を把握する
- 屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用する

住まいの周囲に蚊を増やさない

- 蚊は植木鉢の受け皿など、小さな水たまりでも発生します。日頃から住まい周囲の水たまりを無くすように心がけましょう

問感染症保健対策課☎973-7531

危険です! 肉の生食! カンピロバクターによる食中毒

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから・お店で出されているから生でも安全」は間違いです。食中毒を防ぐために、次の点に注意しましょう。



- 鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- 肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
- 肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う
- 生肉を触ったあとはきちんと手を洗う

問生活衛生課☎973-7533

薬の相談日

薬剤師に直接相談することができます。

7/18(火)

13:00~15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

問越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100

もしものときは

夜間に急病になったとき

●越谷市夜間急患診療所(年中無休)

☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30~22:30
診療時間	20:00~23:00
所在地	東越谷10-31(越谷市保健所内)

*小児科は内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方は原則1日分です。翌日はかかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話連絡のうえ、健康保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急に診療してくれる医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)

いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
 ☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



発熱などの症状が出たとき

新型コロナウイルス感染症に関する相談や受診先の相談をする

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)

☎0570-783-770

FAX050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

検索はこちらから▶



ホームドクター

620

健康診断で肝機能異常が指摘されたら

今年も特定健診・特定保健指導の時期がやってきました。

特定健診の大きな目標の一つに、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して、いわゆる生活習慣病の診断と予防のための保健指導を受けていただくことを目的としています。高血圧やコレステロールなどの脂質代謝異常症、糖尿病と並んで、肝機能障害も検査対象となっています。

肝機能障害の原因には肝炎ウイルス感染以外に、アルコールによるアルコール性肝やメ

越谷市医師会
北越谷クリニック

☎978-1501

みやけ おおき
三宅 大



タボリックシンドローム、糖尿病などによる脂肪性肝障害(以下脂肪肝)が近年増加傾向にあることが知られており、日本人の成人の20%~40%が患する国民病の一つです。

脂肪肝は、肝細胞の中に主に中性脂肪を主体とした余分な脂肪が蓄積した状態です。診断には主に超音波やCTなどの画像診断を用いられることが多いですが、比較的初期には診断困難なケースもあります。脂肪肝は、肝臓の中で起きた脂肪変性の結果生じた壊死・炎症により、その後肝繊維化を起こします。こ

の繊維化が進むと肝硬変に進行していきます。そして、肝硬変は肝がんの発生母地となりうるものです。脂肪肝は肝硬変に進行するまでほとんど症状はありません。また通常の健康診断で行われる検査では進行度合いは分からないことが多く、注意が必要です。脂肪性肝障害の薬物治療は、残念なことに現時点で科学的な根拠の強い治療法はまだありません。肝硬変へと進行してしまう前に、食事や運動などにより体重の減量をすることが最も重要になります。高血圧や糖尿病、脂質代謝異常症などのほかの生活習慣病を持っていれば、その疾患の治療をすることによって改善することもあります。

健康的な生活習慣を維持することで、予防ができることも多くあります。定期的な健康診断を受け、早期発見、早期治療を優先しましょう。



健(検)診・相談

👉いつまでも元気な骨で! 骨粗しょう症検診

▶日程・会場・定員: 下表のとおり

日程	会場	定員
7月19日(水)・20日(木)	蒲生地区センター多目的ホール	各日 150人
7月24日(月)	サンシティ展示ホール	
7月30日(日)・31日(月)・ 8月4日(金)・5日(土)	保健センター2階多目的会議室	

▶対象: 20歳以上の女性(平成16年3月31日以前に生まれた方)

▶費用: 1,000円

▶持ち物: タオル

▶申込み: 電子申請または電話で申し込み



👉歯科健診・相談~歯つらつ! お口の健康~

▶日時: 7月26日(水)、13:30~15:00

▶会場: 児童館ヒマワリ

▶対象: 市内在住のお子さんと保護者20人

▶申込み: 電子申請または電話で申し込み



👉栄養士にきく! 食生活なんでも相談

▶日時: 8月10日(木)、9:00~12:00

▶対象: 市内在住の方3人

▶申込み: 電子申請または電話で申し込み



愛の献血

ご協力ください



▶時間: ▷全血献血...10:00~17:30 ▷成分献血...10:00~16:30

▶会場: イオンレイクタウンmori1階

▶持ち物: 氏名・生年月日・顔写真が確認できる本人確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

▶申込み: 専用フォーム(ラブラッド会員の方のみ)または電話で下記へ。予約無しでの献血も可能です



☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30~18:00)

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-701-333(9:00~17:00)

令和5年春開始接種は8月末で終了します

接種券の発行申請

- 65歳以上の方(転入者を除く)…不要。接種券を順次発送しています
- 基礎疾患を有する方、医療従事者等…電子申請、コールセンターまたは申請用紙で申請(受け付けは7月10日(月)まで)
- 転入者…コールセンターへご連絡ください
- *接種券の発送まで約3週間かかります
- *未使用の接種券をお持ちの65歳以上の方はそちらをご利用ください。64歳以下の方は予約前にコールセンターへご連絡ください



電子申請ページ

予約方法

- コールセンターまたは予約サイトから予約。おかけ間違いにご注意ください



予約サイト

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書は、接種証明書アプリ、コンビニエンスストア等のマルチコピー機または郵送で取得できます

そのほか、詳しい情報は市ホームページをご覧ください



健康情報コラム

おくすり手帳の活用方法



越谷市薬剤師会

昭和中央薬局

まさむし りょうた
政氏 良太



おくすり手帳はいつ、どこで、どんなお薬をもらったかを記録しておく手帳です。今回はその活用方法について書かせていただきます。

おくすり手帳には過去にかかった病気、アレルギーの有無、副作用歴、体調変化などについても記入できます。またそれ以外に、薬局や薬店で薬を購入する時、引っ越し先で新しい医療機関を受診する時、休日診療所や救急病院を受診する時、旅行する時、災害に遭った時にも何の薬を飲んでいるかを伝える必要があります。災害時、救急時等のためにも、おくすり手帳は常に携帯しておくことをお勧めします。

次に、病院ごとにおくすり手帳を分けている方もいらっしゃいますが、おくすり手帳はお一人一冊で管理しましょう。一冊にまとめることにより薬剤師は薬の飲み合わせ、薬の重複も確認できるようになります。そして、薬以外にも健康食品、サプリメントを購入する機会もあると思います。手書きでかまいませんので、購入した物も手帳に記録しましょう。思いがけない、よくない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

おくすり手帳は、紙以外にも電子おくすり手帳というスマートフォンでも見られるアプリがあります。現在マイナンバーカードの普及も進んでおり、政府運営のポータルサイト「マイナポータル」を活用すれば、医療費や薬の情報をいつでも確認できるようになります(2021年9月以降の情報のみ)。ただし、今後ますます情報技術は発達するとは思いますが、現段階では電子化に対応できてない部分もあります。

もしもの時のために紙のおくすり手帳も一冊持っておくといいでしょう。気になること等ありましたら、薬剤師、薬剤師会にご相談ください。

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 ホームページ▶



休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)

温水プール

使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30

- *温水プールの遊泳時間は各部終了時間の15分前まで
- *使用の際は水泳帽の着用が必要です
- *3歳未満の方は使用できません
- *保護者1人につき、3歳～就学前のお子さんの同伴2人まで可
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
- *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

ワンコイン水泳教室(月替わり)

日時 毎週水曜日、19:15～20:15

内容 平泳ぎ

対象 18歳以上の方20人

参加費 500円。別途プール使用料がかかります

申込み 当日会場へ



トレーニングルーム

使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

- *初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。開館日の14:00から、19:00からで各回定員5人。直接または電話で市民プールへ申し込み
- *高校生以上の方が使用できます

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(※)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

* (※)…専用のICカード(チャージ機能付)が必要です。ICカード作成のため、住所・氏名・生年月日または勤務先・学校の所在地が分かるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)をお持ちください。なお、旧プリペイドカードをお持ちの方は、残金を移行できますのでお持ちください

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日: 7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・8月1日(火)

第1回男の運動教室

日時 7月24日～8月21日の毎週月曜日、13:30～15:00

内容 筋力の維持・向上を目指した運動教室

対象 市内に住所を有する60歳以上の男性

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申込み 7月10日(月)から本人が直接ひのき荘へ

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日: 7月1日(土)・9日(日)・15日(土)・17日(祝)・23日(日)・29日(土)・8月5日(土)

ふれあいコンサート

日時 7月8日(土)、13:00～15:00

内容 生バンド「クールミントウイングス」による昭和歌謡ライブ

対象 市内に住所を有する方(年齢に関係なく参加できます)

参加費 無料

申込み 当日会場へ



一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 7月8日(土)、終日
7月25日(火)・27日(木)・28日(金)、午後

老人福祉センターのご利用には「使用証」が必要です

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日: 7月8日(土)・16日(日)・17日(祝)・22日(土)・30日(日)・8月6日(日)

終活講座「カンタン生前整理」

日時 7月26日(水)、10:00～11:30

内容 片付けのプロから生前整理の方法を学ぶ

対象 市内に住所を有する60歳以上の方30人

参加費 無料

申込み 7月10日(月)から本人が電話または直接くすのき荘へ

生活・健康相談

日時 開館日の10:00～12:00・13:00～15:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

移動図書館

日時 7月6日(木)・20日(木)、14:00～14:30

対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方

*詳しくは図書館(☎965-2655)へお問い合わせください

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日: 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)

健康体操教室

日時 ▷Aコース…7月21日(金)・28日(金)・8月4日(金)、10:00～11:30 ▷Bコース…7月22日(土)・29日(土)・8月5日(土)、13:30～15:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方各コース25人(抽選)

参加費 無料

申込み 7月4日(火)～9日(日)、9:30～16:00に本人が直接ゆりのき荘へ

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に無料で相談できます。くすのき荘、ひのき荘での7月の開催はありません。



	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	7月18日(火)・8月1日(火)、9:00～11:30	健診ホール	市内に住所を有する方8人	無料	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	7月13日(木)、9:30～11:00	機能回復訓練室	市内に住所を有する60歳以上の方各日8人		当日会場へ
けやき荘	7月28日(金)、9:30～11:00	茶道室			

〈広告〉

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料

のうごこの窓 越谷店

株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294

☎ 毎週水曜日
10:00～17:00



青光苑樹木葬
45万円より



越谷市三野宮

不動産に関する無料相談!!

【日時】令和5年7月20日(木) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館2階(越谷市役所前)



★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間: 平日8:30～17:15

各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷本庁舎1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日、毎月第1・2・4金曜日、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日、9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 内6人 内相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、直接右記へ 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内確定申告

など 内6人 内8月分の予約は7月24日(月)、9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、9:00～12:00 内登記、供託、文筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政書士相談

(埼玉県行政書士会越谷支部) 時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

仕事・経営相談

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階☎967-2424

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内

来所時は、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします

経済振興課☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00 場間ハローワーク越谷☎969-8609(ダイヤル後、31#)

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15。7月15日(出)、10:00～17:00は電話による相談・紹介のみ(8月以降の土曜日の開庁については右記へ) 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談、DV相談

▷時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ▷時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ) 内女性・DV相談支援センター☎970-7415

●女性のなやみ相談のみ

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内女性・DV相談支援センター☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)

●人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日、13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ) 内みんなの人権110番☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内)☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育

センター☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内家庭児童相談室(子ども福祉課)☎963-9319

住まい相談

●不動産相談(予約制)

時毎月20日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日、13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

福祉相談

●介護相談(介護事業所で働く方)

時7月19日(水)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部)) 場間宅建会館2階会議室A 内介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 内介護保険課☎963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 内生活自立相談よりそい☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや☎966-2281

(広告)

真誠な葬儀ここにあります
ODAGAWA beauty & best
株式会社 小田川葬儀社
TEL 0120-55-7655

庭木1本から承ります!
お見積無料!
生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を 1,100円
ガーデンエクステンション
0120-61-4128

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!
●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員16万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
090-3045-8525

AO入試エントリー受付中!
学校法人村上学園
専門学校日本医科学大学校
視能訓練士科 (3年制 30名)
看護師科 (3年制 80名)
メディカル・ビジネス学科(2年制 80名)
http://nihon-ika.ac.jp/

困ったときの法律相談は 埼玉弁護士会法律相談センター 越谷支部へ
TEL 048-962-1188
弁護士会 越谷 検索

有料法律相談 30分 5,500円(消費税込)
月～金曜日 13:20～16:20 (越谷支部での相談) 19:00～20:30 ※
土・日曜日 10:00～11:30 ※
※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分
●債務整理
●交通事故相談
●訴訟中または調停中の事件
相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。

越谷支部の地図
〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 システムビル東越谷 2階

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

時…日時・期間 場…会場 内…内容 内…対象・定員 内…申込み 内…問合せ

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください
 *7月開催の講座については、広報こしがや6月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み：7月3日(月)から電話で上記へ(10:00~16:00)	8月8日(火)、10:00~11:00	「コーディネーショントレーニング」	首が据わっている就学前のお子さんと保護者8組
	8月18日(金)、10:00~11:00	「スライム作り」	2歳~5歳のお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み：7月7日(金)から電話で上記へ(8:30~16:30)	8月25日(金)、10:00~10:30	みんなで誕生会 「誕生や成長を振り返り大切に過ごそう」	8月生まれのお子さんと保護者7組
	8月29日(火)、10:00~11:00	親子でマッピング 「布や封筒に模様をつけよう」	1歳~就学前のお子さんと保護者7組
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み：8月1日(火)から電話で上記へ(10:00~16:00)	8月7日(月)、10:00~11:00	室内遊び	就学前のお子さんと保護者10組
	8月25日(金)、10:00~11:00		

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶申込み：7月10日(月)までに、メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。抽選。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	8月3日(休)、10:30~11:30	サークルフレンドルームの赤ちゃんとおぼろ	子育てサロン ヴァリエ	6カ月~11カ月のお子さんと保護者6組
	8月10日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月~6カ月のお子さんと保護者8組
	8月17日(木)、13:30~14:30	サークルコスモの英語であそぼう	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	歩ける1歳~3歳のお子さんと保護者8組
8月24日(木)、10:30~11:30	サークルコスモの赤ちゃんとおぼろ	子育てサロン ヴァリエ	6カ月~11カ月のお子さんと保護者6組	
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶申込み：7月14日(金)までに、はぐはぐホームページから申し込みフォームで申し込み。市内在住の方。抽選	日時	講座名(内容)	場所	対象
	8月2日(火)、10:30~11:30	出張ひろばのベビーサロン	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	3カ月~10カ月のお子さんと保護者8組
	8月21日(月)、10:10~10:55	出張ひろばのキッズリトミック		歩ける就園前のお子さんと保護者8組
	8月21日(月)、11:10~11:50	出張ひろばのベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
8月25日(金)、10:30~11:30	わらべ唄であそぶかるがも広場	つどいの広場はぐはぐ	就園前のお子さんと保護者5組	
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805(火曜・木曜・金曜・土曜日、10:00~15:00) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶申込み：7月15日(土)までに、みんなのひろばフェリーチェホームページから申し込みフォームで申し込み。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。抽選。参加可否を必ず返信します。締め切り日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	8月1日(火)、13:30~14:30	育児はじめてさんの会(子育てについてや地域情報、交流など)	みんなのひろばフェリーチェ	令和5年4月~6月生まれのお子さんと保護者
	8月4日(金)、10:30~11:30	高祖さん(TV出演多数)による「感情的にならない子育て」	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	就学前のお子さんと保護者
	8月24日(木)、10:30~11:30	わらべうたであそぼ講座(わらべうたや絵本、交流など)	みんなのひろばフェリーチェ	0歳のお子さんと保護者
8月29日(火)、10:30~11:30	8月生まれのお誕生会(手形・写真・お話会など)	就学前の8月生まれのお子さんと保護者		

健診

健康づくり推進課 ☎961-8040

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へご連絡ください
 *詳しくは、市ホームページをご覧ください



健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	7月11日(火)	令和3年11月1日~11月7日生	13:10 } 14:15	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	7月28日(金)	11月8日~11月14日生			
	8月4日(金)	11月15日~11月21日生			
3歳児健康診査	7月14日(金)	令和2年1月30日~2月8日生	*個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	7月21日(金)	2月9日~2月19日生			
	7月25日(火)	2月20日~2月29日生			
	8月1日(火)	3月1日~3月10日生			

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>特別講座 「すくすく夏祭り」</p> <p>日時：8月30日(水)、 10:00～11:00</p> <p>対象：1歳～就学前のお 子さんと保護者15組</p> <p>申込み：8月10日(木)から 電話で申し込み(13:00～ 16:30)</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「パチャパチャ水遊び」</p> <p>日時：8月17日(木)、 10:00～11:00</p> <p>対象：1歳～就学前のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：8月7日(月)から 電話で申し込み(13:30～ 15:30)</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「ペーパーサ ートと絵本の読み聞かせ」</p> <p>日時：8月21日(月)、 10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さ んと保護者10組</p> <p>申込み：8月7日(月)から 電話で申し込み(13:00～ 16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>子育て講座「楽しく離乳食 をすすめるポイント」 ご相談タイム「困っていま せんか？」</p> <p>日時：8月24日(木)、 9:50～10:50</p> <p>対象：0歳のお子さんと 保護者10組</p> <p>申込み：8月7日(月)から 電話で申し込み(13:00～ 15:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「お さかなちゃんみつけた♪」 ～子育て相談～</p> <p>日時：8月28日(月)、 10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお 子さんと保護者10組</p> <p>申込み：8月3日(木)、 13:00から森のひろばホー ムページから申し込み</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>アートで遊ぼう！ 「紙粘土で作るフォト フレーム作り」</p> <p>日時：8月26日(土)、 10:00～11:30</p> <p>対象：小学生以上の方 20人</p> <p>申込み：7月10日(月)から 電話で申し込み(9:00～ 16:30)</p>
<p>たんぼぼ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>たんぼぼお誕生会</p> <p>日時：8月29日(火)、 10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さ んと保護者10組</p> <p>申込み：8月28日(月)に電 話で申し込み(13:00～ 16:00)</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イースト サンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>♪音楽の日 ～わらべ歌やリズム、楽器 遊びなど音を楽しもう～</p> <p>日時：8月7日(月)・21日(月)・ 28日(月)、10:30～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>トイレトレーニングについ て話しましょう</p> <p>日時：8月30日(水)、①10:30 ～11:30 ②13:00～14:00</p> <p>対象：①2歳～就園前 のお子さんと保護者 ②1歳 までのお子さんと保護 者。各回4組</p> <p>申込み：8月1日(火)から電 話で申し込み(10:00～ 16:00)</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>ベビーばあく ～マンスリーバースデイ をお祝いしよう～</p> <p>日時：8月28日(月)、 10:00～11:00</p> <p>対象：0歳のお子さんと 保護者10組</p> <p>申込み：8月15日(火)から 電話で申し込み(13:00～ 16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>ボディペインティング (芸術学校)</p> <p>日時：8月25日(金)、 10:30～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込み：当日会場へ。汚 れてもよい服装でお越し ください</p>	



申請・手続き



児童手当の所得判定の 対象年が変わりました 園子ども福祉課☎963-9166



児童手当は所得上限限度額を超過すると支給されませんが、令和5年6月分～6年5月分は4年分の所得で判定します。3年分の所得上限限度額超過により支給されていない方で、4年分の所得が所得上限限度額を下回るときは再度申請が必要です。

現況届をご提出ください 園子ども福祉課①☎963-9166 ②☎963-9172

①児童扶養手当、②特別児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)は、8月中に来庁して現況届を提出する必要があります。提出しなかった場合、受給資格があっても手当が受給できなくなりますのでご注意ください。詳しくは、7月中に送付する通知をご覧ください。

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分) 園子ども福祉課☎963-9166



▶対象：平成17年4月2日(一定の障がいのあるおひさまは15年4月2日)～令和6年2月29日に出生したおひさまを養育していて、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、年収見込み額が住民税非課税相当の方。養育者の5年度住民税均等割が非課税で、市から児童手当を受給している場合は、申請不要で7月末までに支給します
▶給付額：おひさま1人当たり5万円

8月から子育てファミリー 応援給付金を始めます 園健康づくり推進課☎960-1100

▶対象：越谷市に住民票を有する、次の①・②に該当するおひさまの保護者。
①令和5年4月1日以降に出生
②越谷市に出生届を提出
▶給付額：おひさま1人につき1万円
*詳しくは、広報こしがや8月号でお知らせします

催し

*詳しくは、市ホームページまたは子育てネットイベントカレンダーをご覧ください

子育てネットイベントカレンダー▶



「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会はこちら▶



イベント	日時	会場、見学場所	対象	問合せ
パパ・ママカフェ	7月20日(木)、10:00～12:30	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店	3歳までのお子さんと保護者6組	子ども施策推進課 ☎963-9165
昔のくらしを感じる講座 「自分の絵巻物を作ろう」	7月21日(金)、9:30～11:30	旧東方村中村家住宅 (レイクタウン9-51)	市内在住・在学の小学4年～6年生10人	生涯学習課 ☎963-9315
ひがしかた寺子屋 「見田方遺跡と勾玉づくり」	7月22日(土)、10:00～11:30		市内在住・在学の小学生10人 (小学2年生以下は保護者同伴)	
夏の子ども会	7月26日(水)、 10:30～11:30・14:00～15:00	図書館2階視聴覚ホール	4歳～小学6年生各回40人	図書館 ☎965-2655
夏休み宿題応援講座 (読書感想文講座)	7月29日(土)、 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30		市内在住の①小学2年生10人(保護者同伴可) ②小学3年・4年生15人	
夏休み子ども読書くらぶ	8月2日～23日の水曜日、 15:00～15:30		小学生各日15人	
非電動型生ごみ処理器の 夏休み工作教室	7月30日(日)・8月6日(日)、 9:30～11:30	リサイクルプラザ	観察記録に協力できる市内在住の小学・中学生と保護者各日10組(抽選)	リサイクルプラザ ☎976-5371
「彩の国資源循環工場」 夏休み親子見学会	8月1日(火)、 9:30～12:00・13:30～16:00	彩の国資源循環工場、最終処分場、 メガソーラー施設(寄居町)	小学・中学生と保護者各回20人 (抽選。小学3年生以上推奨)	埼玉県環境整備センター ☎048-581-4070
レイクタウンスポーツ講座 (親子体操教室)	8月3日(木)・10日(木)・24日(木)、 16:00～17:00	イオンレイクタウンmori1階 木の広場	市内在住・在勤で就学前の 3歳～6歳のお子さんと保護者20組	スポーツ振興課 ☎963-9284
プレーパーク	8月5日(土)・6日(日)、 11:00～16:00(小雨決行)	越谷総合公園(増林3-1)	どなたでも	青少年課 ☎963-9308
越谷アリタキ植物園 「夏休み子どもイベント」	8月5日(土)、9:30～11:30	越谷アリタキ植物園(越ヶ谷2563-1)	小学生と保護者30組	公園緑地課 ☎963-9225
子ども自然体験バスツアー ～小鹿野で太古にタイムスリップ～	8月10日(木)、8:30～17:00	おがの化石館、 赤平川河原(小鹿野町)	市内在住の小学4年～6年生20人(抽選)	環境政策課 ☎963-9183
親子スクール	8月18日(金)、9:30～11:30	東埼玉資源環境組合「リユース」 第一工場ごみ処理施設	越谷市・草加市・八潮市・三郷市・ 吉川市・松伏町在住の小学生と保護 者80人(抽選)	東埼玉資源環境組合 ☎966-0121
夏休み! 「おやこ料理教室」	8月23日(水)、10:00～13:00	①保健センター ②桜井地区センター ③蒲生地区センター	市内在住の小学生と保護者 ①12組 ②・③8組	健康づくり推進課 ☎960-1100

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします

Koshigaya Photo Report

～こしがや フォト レポート～

ラジオ広報番組 ■こしがやエフエム(86.8MHz) 越谷のダイジなお知らせ 7月3日(月)・10日(月)・17日(祝)・24日(月)・31日(月)、12:30～ ようこそ!住みよいまち越谷へ! ～福田市長のラジオ談話室～ 7月31日(月)、7:25～・17:30～(再放送)	市民参加型テレビ広報番組 こしがや コレクション Koshigaya Collection ディスカバリー:ラーメン大ちゃん スマイル:叡明高校 合唱部 ■テレビ埼玉 7月15日(土)、20:30～ ■J:COM 7月17日(祝)～23日(日)、8:00～・20:00～ (18日(火)は8:00～・21:00～、22日(水)は8:00～・20:45～)
---	--

5月24日～31日



越ヶ谷小であいさつ運動を実施

市内の小学校では、自らあいさつができる児童の育成を目的として、毎朝あいさつ運動を実施しています。

越ヶ谷小では、越谷特別市民「ガーヤちゃん」と先生が正門前に立ち、登校する児童たちにあいさつをしました。活動に参加した宮島先生は「越ヶ谷小をあいさつであふれる学校にしたい」と話していました。

6月5日



越谷駅トイレが「籠染灯笼」とコラボレーション

東武鉄道(株)では、東武スカイツリーライン越谷駅のトイレをリニューアルし、外観デザインには、中野形染工場の藍染め技術「籠染め」のゆかた生地と、市内のデザイン会社・ハナブサデザインがプロデュースした籠染灯笼を取り入れました。籠染灯笼は、籠染めで実際に利用されていた真鍮製の型を使用した内照式のオブジェです。

6月10日



外国人市民と一緒に防災訓練を開催しました

消防本庁舎で「外国人市民と一緒に防災訓練」を開催し、日本国籍、外国籍合わせて55人の市民が参加しました。参加者は、心肺蘇生法やAEDの使い方を学んだり、消火器を使った消火訓練等を体験したあと、越谷市の防災について説明を受けました。

参加した外国人市民は、「日本は災害が多いので、いろいろな体験ができてよかった」と話しました。

6月24日



JA全農WCBF少年野球教室が開催されました

越谷市民球場で、市内の少年野球チームを対象に野球教室が開かれました。当日は4人の元プロ野球選手が野球の技術を指導。講師を務めた中畑清さんは「越谷の子どもたちは活気があり、講師陣もエネルギーをもらった」と話し、参加した鷲後スワローズの長屋結大さんは「ふだんの練習では教わらないことも知れた。習ったことを活かしていきたい」と話しました。

〈広告〉

生涯学習をサポート 外国語 と タンゴ の地域サークル

BEC Beauty Elderly Club
 学びながら 潤いある老後を

- ◆月1回 異文化を楽しむ外国語 (独、仏、伊、スペイン語)
- ◆週1回 タンゴで運動脳を活性化!! (お問合せ用QR)

Instagram → @becinfofesu
 お問い合わせ: becinfo@kel-labo.com
 ☎080-9572-2966

越谷駅徒歩5分(GATEまで) 安心の会費制 1回1,100円 ★初心者OK

タスク補聴器

創業45年の信頼 補聴器のご相談は、専門店で。 無料貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日

越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

