

# ホームドクター

623

## 新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」の勧め

新型コロナウイルス感染症が日本で最初に報告されてから3年半以上が経過し、感染症法上の分類も5月8日より2類相当から5類に引き下げられました。5類というのはインフルエンザなどと同等になり、行動制限や感染しても以前のような自宅待機などの強制力は無くなりました。街ではマスクをしている人々も徐々に減ってきており、行楽地や飲食店などはコロナ流行以前の活気を取り戻しています。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症は無くなったわけではなく、本稿を執筆している9月下



越谷市医師会  
越谷ハートフルクリニック  
☎989-8020  
佐藤 陽二

旬ではコロナ感染者は毎週増加傾向で、越谷市では昨冬に流行した第8波のピーク時に迫る勢いです。新型コロナウイルスはこれまでに何度も変異を繰り返しています。現在の主流のウイルスは第8波で流行したオミクロン株系統でなく、オミクロン株から派生したXBB系統が主流になっています。このXBB系統の毒性はオミクロン系統とは同等であるものの、感染力はオミクロン系統よりも強く従来のワクチンが効きにくい性質を持っています。

越谷市は初回接種を完了した生後6カ月以上

の全年齢を対象とした新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を9月20日から開始しました。今回用いられるワクチンは従来のオミクロン株対応ワクチンではなく、新しくXBB系統対応ワクチンになっています。現在主流であるXBB系統の新型コロナウイルスに最も効果のあるワクチンと言えます。

最も強力な感染対策はワクチン接種に勝るものはありません。すでに市民の皆さんのお手元にも令和5年秋開始接種の接種券が届いていると思います。このワクチンは高齢者や基礎疾患のある方はもちろんのこと、それ以外の方々にも接種していただきたいと思います。一人でも多くの市民がワクチンを接種することにより、個人を守るとはもとより地域の感染流行を軽減させることができます。詳しくは市の広報やホームページでご確認ください。

### ご協力ください 愛の献血

- ▶日時：▷全血献血…10:00～17:30  
▷成分献血…10:00～16:30
- ▶会場：イオンレイクタウンmori1階  
☎越谷レイクタウン献血ルーム  
☎987-3737(9:30～18:00)

## 予防接種

### 高齢者インフルエンザ予防接種

- ▶日程：10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- ▶会場：市内指定医療機関
- ▶対象：市内に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する方。①接種日に65歳以上 ②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいをお持ちで医師の診断書がある方
- ▶費用：1,500円(無料になる方がいます)
- ▶持ち物：市内に住所を有することが確認できるもの(健康保険証など)
- ▶申込み：市内指定医療機関に直接予約  
\*10月20日(金)から県内の相互乗り入れ指定医療機関でも接種できます。希望する方は、10月中旬以降に電話で健康づくり推進課へ

### 新型コロナウイルスワクチン接種

- 生後6カ月～11歳の方の予約受け付け開始
- ▶対象：初回接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過する6カ月～11歳の方
- ▶予約開始日：10月10日(火)、9:00から
- ▶接種券：対象者に順次発送。越谷市に転入後接種を受けていない方はコールセンターへ
- 12歳以上の方の予約受け付けを一時停止
- ワクチンが不足しているため、11月20日(月)以降の予約受け付けを一時停止します。再開時期は、市ホームページ等でお知らせします。
- ☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-701-333(9:00～17:00)

## 健(検)診・相談

### がんワンストップ電話相談

- ▶日時：10月11日(水)・24日(火)・11月9日(水)・21日(火)・12月5日(火)・20日(水)・令和6年1月10日(水)

- (水)・23日(火)・2月7日(水)・20日(火)・3月6日(水)・19日(火)、18:15～20:15(受け付けは19:45まで)
- ▶対象：県内在住・在勤で就労しているがん患者の方(休職中の方も含む)
- ▶申込み：事前に電話、メールまたは県ホームページから
- ☎県疾病対策課☎048-830-3651、☎a3590-06@pref.saitama.lg.jp

### がん検診はお済みですか

- 肺がん・結核検診(集団検診)
- ▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
10月2日(月)・3日(火)	荻島地区センター
10月4日(水)・5日(木)	大沢地区センター
10月11日(水)・12日(木)	蒲生地区センター
10月13日(金)・14日(土)	保健センター
10月16日(月)～18日(水)	桜井地区センター
10月24日(火)～26日(木)	北部市民会館
10月27日(金)・28日(土)	保健センター

- ▶対象：40歳以上の方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)

- ▶費用：300円(喀痰検査は500円追加)
- ▶持ち物：健康保険証
- ▶申込み：当日12:30～13:00に会場へ
- 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診・前立腺がん検診・肺がん(施設検診)
- ▶日程：11月10日(金)まで
- \*詳細は、こしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照
- ☎歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～
- ▶日時：10月25日(水)、13:30～15:00
- ▶対象：市内在住の方20人
- ▶申込み：電子申請または電話

## 市民と薬剤師で共に考えよう！ 10/29日、13:00～15:00

会場 中央市民会館1階劇場  
内容 下記「健康情報コラム」参照  
申込み 当日会場へ

### 薬の相談日

10/17(火)・11/7(火)、13:00～15:00  
申込み 開催日の1週間前までに電話  
☎越谷市薬剤師会事務局☎960-4100

## 健康情報コラム

「市民と薬剤師で共に考えよう！」にご参加ください  
薬剤師は皆様の健康のお役に立ちたいと思っています

越谷市薬剤師会  
理事 小林 志保



薬剤師は、皆様の健康のサポートができればと日々考えています。越谷市薬剤師会では「市民と薬剤師で共に考えよう！」をテーマに学術講演会を年に一回開催しています。市民の皆様は薬と医療現場について「知って得する！」お話を提供するための講演会です。本年も中央市民会館1階劇場にて10月29日(日)、13:00～15:00に開催いたします。

講演Ⅰは、医師の奥平智之先生に「心と体の健康は食事から」ということで、うつや不眠、認知症、コロナなどについてご講演いただきます。奥平先生は「メンタルヘルスは食事から」をモットーに、食事や栄養、漢方を重視した治療を実践されており、「食べてうつぬけ」などの本を出版されています。

講演Ⅱは、薬剤師で医療ジャーナリストの吉澤恵理先生に「人生100年時代、地域の健康を支える薬剤師の仕事とは？」というテーマで、薬剤師の仕事についてご講演いただきます。これを知れば、薬剤師との関わり方が変わります！という情報です。

当日は、薬剤師による「おくすり相談」も行います。ご相談にはお薬手帳があると相談しやすいです。講演では皆様の健康に役立つお話を聞くことができます。会場では健康生活に役立つお土産も用意して、ご参加をお待ちしています。

また、越谷市薬剤師会では、保健センター3階の薬剤師会事務局にて薬剤師に直接相談できる「薬の相談日」を設けています。開催日については広報こしがやに掲載していますので、そちらもご利用ください。

コロナやインフルエンザも流行しています。気になることがありましたら、薬剤師・薬剤師会にご相談ください。

振り込め詐欺などに注意！！

不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です