

11 広報 No.1443 月号

令和5年(2023年)11月1日発行

こしがや



掲載している内容は10月27日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。

今号には「市議会だより令和5年(2023年)11月1日号」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433
<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています



特集

新米の季節になりました 越谷のお米を食べよう

越谷市は、古くは池沼が広がった低湿地帯でしたが、江戸時代以降に治水事業や新田開発が盛んに行われた結果、「江戸の米蔵」と呼ばれるほどに稲作で栄えました。

現在でも市内の農地面積の約7割を水田が占めており、豊かな水源を生かした稲作が行われています。



撮影協力：越谷市農業団体連合会 山崎 康成さん

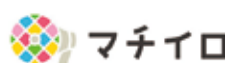
X(旧Twitter) @citykoshigaya



LINE @citykoshigaya



Instagram @koshigayacity_official



越谷Cityメール 配信サービス



特集 新米の季節になりました

越谷のお米を食べよう

越谷市の農業は産地と暮らしが近いので、いつでもおいしいお米を直売所などで購入することができます。収穫したてのお米は水分が多く、つややかで、粘り・香りが強いのが特長です。炊き上がりはふっくら、もちもちとしています。

新米ならではのおいしさを味わえるのは今だけ！ 地元で収穫された旬の味を楽しみましょう。

☎農業振興課 ☎963-9193



越谷のお米

栽培される主な品種としては、「コシヒカリ」や、埼玉県の奨励品種である「彩のかがやき」「彩のきずな」で全体の約76%を占めています。埼玉県産ブランド米は病気や害虫に強く、農薬の使用を減らす栽培が可能です。

また、越谷市農業協同組合(JA越谷市)と連携し、学校給食でも越谷産のお米が使われています。



彩のかがやき

たんぱく質が低く、柔らかくて粘りが強いのが特長。さっぱりとした味の中に、ほのかな甘さを感じられます。



彩のきずな

全国食味ランキングで何度も特A評価を受けているお米。爽やかな甘みとうまみ、弾力のあるなめらかな食感が特長です。

注目のお米！

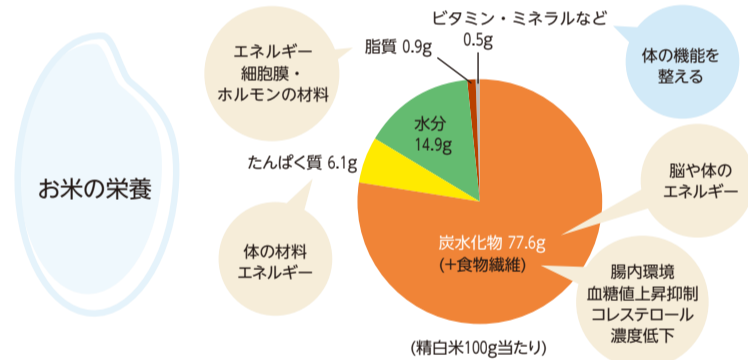


越谷ふるさと米(コシヒカリ)

「環境保全米」として、県の特別栽培米基準よりも農薬の使用量を抑え、有機肥料100%で育てたお米。さまざまな生き物が暮らせる豊かな田園環境を目指す、自然に優しいこだわりのお米です。

*JA越谷市、越谷市、ふるさと米生産者、NPO法人オリザネットが連携した取り組みです

もっと知ろう！ お米のこと



🍵 お米は栄養の宝庫

お米は、体のエネルギー源となる炭水化物とたんぱく質のほかに、ビタミン類、ミネラル、食物繊維など、さまざまな栄養素が含まれています。

🍵 「お米は太る」は間違い!?

「お米は炭水化物が多いから太る」と思っていないですか？ パンや麺類と違い、お米は粒で摂取するため、よくかんでゆっくり食べることで血糖値の急激な上昇を抑えることができます。お米は腹もちが良く、脂質が少ないこと、食物繊維も含まれることから「体脂肪になりにくい」のです。

(出典：農林水産省「お米と健康・食生活」)

こしがや愛されグルメ認証品

太郎兵衛もち

徳川家康も食したと言われる、越谷市で生まれた400年の歴史を持つ伝統的なお餅です。コシが強く、粘りのある独特の風味が特長。保存料等は使わずにその年に収穫されたもち米だけを使用し、1枚1枚手作りで製造しています。

☎越谷市太郎兵衛もち協議会加工部 ☎976-0913

お米から生まれた越谷の名品



こしがや愛されグルメ認証品

純米清酒「越ヶ谷宿」

全国食味ランキングで3年連続4回の特A評価を受けている「彩のきずな」(越谷産1等米100%使用)から生まれた、越谷の大地の恵みが詰まった地酒です。キレとうまみが特長の、新しい純米清酒「越ヶ谷宿」です。

☎越谷小売酒販組合越谷支部・小川 ☎964-1210



生産者に聞きました

越谷市農業団体連合会 稲作部会長
やまざき やすなり
山崎 康成 さん

越谷の農地を守るためにお米を栽培し続けているという山崎さん。「地産地消を促進するためにも地元で作ったお米をぜひ食べてほしい」と話してくれました。

生産者のみなさんの思いが詰まった越谷のおいしいお米をぜひ味わってください。

越谷産のお米は こちらで購入できます

グリーン・マルシェ(増林2-66) ☎963-3003
グリーン・マルシェ2号店(七左町7-209-4) ☎972-4566



今号の読者クイズで
「越谷ふるさと米」をプレゼント！
詳しくは11面をご覧ください。



スマートフォンセミナー



各日2回開催
10:00～12:00または14:00～16:00

スマートフォンのカメラを使って思い出を残したい、インターネットで調べものをしたい、アプリを使って健康づくりをしたい…けど自信がない方、セミナーに参加してみませんか。

日程・会場 右表のとおり

内容 スマートフォンの基礎的な操作、「きらポ」アプリの活用

対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方 各回5人

参加費 無料(通信料は参加者負担)

持ち物 スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、介護保険被保険者証、運転免許証など)

申込み 11月16日(木)、10:00から各開催日前日までに電話

問(株)HONKI ☎0120-121-525(問い合わせ番号:5200)

▷通話できない場合…☎050-3317-1545(9:00～18:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

地区センター	
日程	会場
12月1日(金)	桜井
12月4日(月)	新方
12月5日(火)	増林
12月6日(水)	大袋
12月7日(木)	荻島
12月8日(金)	出羽
12月11日(月)	北越谷
12月12日(火)	川柳
12月13日(水)	大相模
12月14日(木)	大沢
12月15日(金)	蒲生
12月18日(月)	越ヶ谷
12月19日(火)	南越谷

老人福祉センター	
日程	会場
12月20日(水)	けやき荘
12月21日(木)	くすのき荘
12月22日(金)	ゆりのき荘
12月25日(月)	ひのき荘



「きらポ」とは

市内在住で65歳以上の方を対象に、歩く、食べる、脳トレなどの健康目標を達成することで、キャッシュレス決済PayPayで使用可能なポイントをためることができるアプリです。

問地域共生推進課 ☎963-9187

ウィンターイルミネーション2023 点灯式

11月11日(土)、16:30から



会場 東武スカイツリーライン越谷駅東口駅前広場特設ステージ

オープニングアクト 学生地域活動団体どんぐりの国 16:00から

スペシャルゲスト TAIGA、ペこぱ

問(株)越谷ツインシティ(テナント会事務局) ☎964-0030

犬の飼い主さんへ

飼い主のルールとマナーを守りましょう

公共の場には犬が苦手な方もいます。次のマナーを守りましょう。

問生活衛生課 ☎973-7532



散歩をするときはリードでつなぎ、愛犬を事故から守りましょう



ふんは必ず持ち帰り、おしっこは水やクエン酸水などで流しましょう



必要以上に犬が鳴かないようにトレーニングし、特に夜間や早朝は鳴き声に配慮しましょう

秋の火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

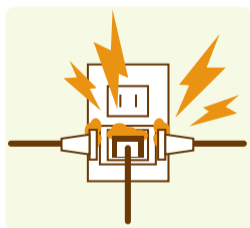
11月9日(木)～15日(水)

10月1日現在、市内で58件の火災が発生しています。主な原因はこんろ、充電式電池、たばこ、放火です。火災を起こさないために日頃から次のことを心がけましょう。

問予防課 ☎974-0103



安全装置のついたこんろ等を使用し、そばを離れない



ほこりを清掃し、 unnecessary プラグを抜く



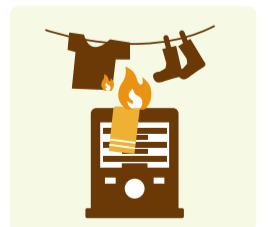
手指消毒用アルコールは適切に使用・管理する



寝具やカーテン、じゅうたんは防災品を使用する



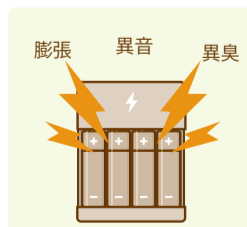
寝たばこをしない



家やストーブの周りに燃えやすいものは置かず、門扉や物置は必ず施錠する



防火防災訓練や戸別訪問など、地域ぐるみの対策を行う



膨張、異音、異臭などが生じた充電式電池は使用しない



住宅用火災警報器や消火器を設置する

駅頭防火広報

11月9日(木)、10:00から

会場 東武スカイツリーラインせんげん台駅・北越谷駅・新越谷駅

人事行政の運営等の状況

～市の職員数と給与～

市の人事行政の運営状況の一部を掲載します。全文は行政資料コーナー(第二庁舎4階。11月6日(月)からエントランス棟2階)、人事課、行政管理課、北部・南部出張所、図書館、各地区センターまたは市ホームページでご覧になれます。
 職員数について…行政管理課(本庁舎3階)☎963-9313、職員の給与水準について…人事課(第二庁舎4階)☎963-9133

職員数

市では、社会経済情勢の変化に的確に対応し、最少の経費で最大の効果を上げることのできる行政運営を推進するため、適正な職員数による業務体制の確立に努めています。

職員数の推移(各年度4月1日時点)

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
2,823人	2,886人	2,920人	2,938人

*再任用短時間勤務職員、他団体からの派遣職員、越谷・松伏水道企業団、東埼玉資源環境組合への派遣職員を除く

採用と退職の状況(各年度4月1日～翌年3月31日)

採用	職 種	令和3年度	令和4年度
	行政職	146人	118人
	医療職	67人	65人
	現業職	5人	7人
	合計	218人	190人

退職	職 種	令和3年度	令和4年度
	行政職	89人	82人
	医療職	54人	49人
	現業職	7人	6人
	合計	150人	137人

*他団体からの派遣職員の着任・帰任を除く
 *行政職…事務、技術、保育士等 ▷医療職…市立病院の医師、看護師、医療技術員等 ▷現業職…自動車運転手、給食調理員、環境整備員等

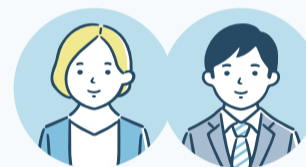
部門別職員数の状況(各年度4月1日時点。単位：人)

区 分	職 員 数		対前年度増減数	区 分	職 員 数		対前年度増減数		
	令和4年度	令和5年度			令和4年度	令和5年度			
一般行政部門	議 会	14	13	▲1	部 門	教 育	290	289	▲1
	総 務	353	364	11		消 防	335	323	▲12
	税 務	112	113	1		小 計	625	612	▲13
	労 働	3	3		会 社 等 公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	618	630	12
	農 水	24	24			下 水 道	22	23	1
	商 工	16	15	▲1		そ の 他	97	101	4
	土 木	155	154	▲1		小 計	737	754	17
	民 生	659	665	6		合 計	2,920	2,938	18
	衛 生	222	221	▲1					
	小 計	1,558	1,572	14					

*再任用短時間勤務職員、他団体の派遣職員、越谷・松伏水道企業団、東埼玉資源環境組合への派遣職員を除く

職員の主な増減理由

- ・育児休業
- ・行政デジタル化推進
- ・障がい者の就労支援事業拡大
- ・新型コロナウイルスワクチン接種業務体制の見直し
- ・欠員補充



職員の給与水準

市では、人事院勧告(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、国会と内閣に対し較差を解消するよう勧告を行うもの)を踏まえて給与を改定し、その水準の適正化に努めています。

職員の平均年齢・平均給料(令和5年4月1日時点)

平均年齢	39.7歳
平均給料	31万4,156円(月額)

*数値は普通会計に属するものです
 *一般行政職員の平均

人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

歳出総額	1,235億6,258万6,000円
人件費(※)	200億6,013万2,000円
人件費率	16.2%

*表中(※)…職員給与費、市町村職員共済組合負担金、退職手当負担金、議員報酬、特別職の給与等

級別職員数の状況(行政職給料表適用者。令和5年4月1日時点)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職名	主事技師	主任	主査	主幹	副課長	課長	副部長	部長
職員数	543人	576人	251人	457人	137人	141人	37人	23人
構成比	25.1%	26.6%	11.6%	21.1%	6.3%	6.5%	1.7%	1.1%

議員報酬と市長等の給与の状況(令和5年4月1日時点)

職 名	月 額	職 名	月 額
議 長	65万7,000円	市 長	105万1,000円
副議長	59万1,000円	副市長	88万2,000円
議 員	57万5,000円	教育長	78万2,000円
		常勤監査委員	56万円

*期末手当は4.4月分です

職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
2,183人	77億8,062万2,000円	20億116万2,000円	31億166万7,000円	128億8,345万1,000円	59万2,000円

*職員手当には、退職手当は含みません
 *職員数は、令和4年4月1日に普通会計に属するものです



越谷アルファーズ

開幕戦

10月14日・15日に総合体育館で行われたホーム開幕戦で、越谷アルファーズは青森ワッツと対戦。14日は100-95、15日は77-81で1勝1敗となりました。10月の試合結果は5勝2敗です(10月27日時点)。



開幕直前！ 必翔イベント

10月1日にイオンレイクタウンkaze光の広場で、「開幕直前！ 必翔イベント」が開催され、選手達がB1昇格への意気込みを語りました。選手に関するクイズやAlpha Venusによるパフォーマンスも行われ、多くのファンが集まりました。



川田和輝さん(大袋中)がドローンレース世界選手権に出場し、銅メダルを獲得

10月6日～9日に韓国で開催されたFAIドローンレース世界選手権2023に日本代表として川田和輝さんが出場。日本は総合3位となり、銅メダルを獲得しました。また、川田さんは大袋東小の創立50周年記念動画を撮影。記念動画は11月4日(土)に行われる創立50周年記念式典で上映されます。



令和4年度
国民健康保険・介護保険の決算状況

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険

1人当たりの医療費増加で赤字が続き、一般会計から補填を行っています。日頃から健康を維持し、医療費の適正化・節約にご理解・ご協力をお願いします。



☎国保税について…国保年金課保険担当 ☎963-9146、国保税の納付相談について…収納課 ☎963-9142

介護保険

要介護認定者数の増加に伴い、給付費も増加しています。給付費の適正化を図り、引き続き適切な制度運営に努めます。



☎介護保険課 ☎963-9305

口座振替に切り替えましょう！

約3人に1人の方が口座振替を利用して市税・国民健康保険税を納付しています。「納付をすっかり忘れてしまった」を防ぐためにも、口座振替への切り替えにご協力ください。



☎収納課 ☎963-9141

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…11月5日(日)・12月3日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…11月16日(木)、17:15～20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

*夜間納税相談で窓口納付はできません

☎収納課 ☎963-9142

越谷市美術展覧会(市展)の作品募集

▶会期：令和6年2月9日(金)～15日(木)

▶会場：中央市民会館4階

▶募集作品：日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

▶出品料：1点につき1,000円(高校生は500円)

▶申込み期間：11月1日(水)～12月8日(金)(必着)

*詳しくは募集要項(生涯学習課、各地区センター等で配布)またはホームページを参照



☎生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9307

タクシー運転手になってみませんか？
「公共交通担い手確保フェア」

▶日時：11月26日(日)、▷1部…13:00受け付け、13:30開始 ▷2部…15:00受け付け、15:30開始

▶会場：中央市民会館5階第8・9会議室

▶内容：タクシー業界の魅力を発信する上映会、座談会、本面接へのアポイントメント

▶申込み：11月1日(水)～24日(金)に電話

☎大都交通(株) ☎964-2522

越谷税務署非常勤職員(アルバイト)募集

▶勤務日時：令和6年1月上旬～3月下旬、8:50～17:00のうち3時間～7時間勤務(昼休憩1時間)。土曜・日曜日、祝日を除く

▶勤務場所：越谷税務署(赤山町5-7-47)、イオンレイクタウンkaze

▶勤務内容・報酬：▷事務補助作業等(書類整理・パソコン入力等)…1,030円(時給) ▷電話交換、窓口業務、相談者のパソコン操作補助等…1,050円(時給)。別途交通費支給(上限あり)

▶募集人数：100人程度(面接で選考)

▶申込み：電話

☎越谷税務署総務課(担当：加藤) ☎965-8112(ダイヤルイン)。土曜・日曜日、祝日を除く)

令和6年4月1日採用
市立病院非常勤職員募集

▶試験日：12月9日(土)

▶募集職種・必須資格・報酬：下表のとおり

募集職種	必須資格(見込み不可)	報酬(月額)
看護師	看護師免許	22万3,554円
准看護師	准看護師免許	20万9,244円
臨床検査技師	臨床検査技師免許	20万4,262円
薬剤師	薬剤師免許	21万6,452円
業務員(栄養科ほか)	なし	16万6,420円

▶対象：65歳未満(令和6年4月1日時点)の方

▶申込み：11月13日(月)～27日(月)に電子申請。または、写真を貼った指定の履歴書、応募職種免許証の写し(必要な場合)を郵送(必着。特定記録または簡易書留)、窓口へ



☎市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

障害者就労訓練施設「しらこぼと」就労継続支援B型事業・就労移行支援事業の利用者募集

▶日時：月曜～金曜日、9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

▶対象：次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住で18歳以上 ②主に知的障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶申込み：窓口へ。選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を行います

☎障害者就労訓練施設「しらこぼと」(増林5830-4) ☎965-6541

越谷市体育賞の推薦

▶対象：市内在住・在勤・在学で、令和5年1月1日～12月31日に、県大会優勝、関東大会優勝・準優勝、全国大会3位以内入賞または世界大会・国際大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体

▶申込み：11月30日(木)までに推薦書(スポーツ振興課で配布、市ホームページから印刷可)、該当する大会のプログラム、成績の証明となるものの写しを窓口へ。令和6年2月18日(日)、13:00から中央市民会館劇場で表彰式を行います

*12月1日(金)～31日(日)に大会が予定されている場合は下記へご連絡ください

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284

傍聴してみませんか
社会福祉審議会児童福祉専門分科会

▶日時：11月20日(月)、14:00から

▶会場：本庁舎8階第一委員会室

▶内容：第三期越谷市子ども・子育て支援事業計画策定に係る調査について

▶定員：5人

▶申込み：当日、13:45までに会場へ

☎子ども施策推進課 ☎963-9165

(社福)埼玉いのちの電話
電話ボランティア募集

さまざまな悩みを電話で聴き、心の支えになることを願う電話ボランティアとして活動してみませんか。まずは予約不要の説明会にご参加ください。

▶説明会の日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
12月3日(日)	14:00	越谷市中央市民会館
12月9日(土)		川越市南公民館
12月10日(日)		所沢ミュージズ
12月23日(土)	15:30	大宮ソニックシティ
令和6年1月14日(日)		浦和コミュニティセンター

▶対象：初級研修および電話担当・継続研修に参加する時間と健康を保持できる20歳以上(令和6年4月1日時点)の方約40人

▶募集期間：12月1日(金)～令和6年2月1日(木)。詳しくは、募集要項(下記へ請求またはホームページから印刷可)をご覧ください

☎(社福)埼玉いのちの電話 ☎048-645-4322(月曜～金曜日、10:00～17:00)

国民健康保険税第6期の納期限は11月30日(木)です

市役所・日本年金機構から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	11月2日(木)	令和5年度の市・県民税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
社会保険料控除のお知らせ	11月6日(月)	10月20日時点で国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の納付を確認できた方(納付書納付または口座振替の金額のみ)	国保年金課▷保険担当 ☎963-9146、▷後期高齢者医療担当 ☎963-9170
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書	11月上旬まで	10月2日までに保険料を納付した方	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6630-2525)
	令和6年2月上旬まで	10月3日以降に初めて納付した方	

シルバー人材センター入会説明会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
11月6日(月)	10:00~	越ヶ谷地区センター 大会議室
12月5日(火)	11:30	
11月8日(水)	13:30~ 15:00	産業雇用支援施設 3階シルバー会議室 (東越谷1-5-6)
12月11日(月)		

- ▶対象：市内在住で60歳以上の方
 - ▶持ち物：筆記用具、マスク
 - ▶申込み：電話
- ☎シルバー人材センター☎967-4311

市内学童保育補助指導員(①6時間勤務 ②3時間勤務)登録者募集

- ▶勤務日時：①月曜～金曜日、13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は8:00～18:00のうち5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制) ②月曜～金曜日、15:00～18:00
 - ▶報酬：1,233円(時給)。社会保険・雇用保険①加入あり ②加入なし
 - ▶申込み：電子申請または写真を貼った市販の履歴書を窓口へ
- ☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158

(公財)越谷市施設管理公社 臨時職員登録者募集

- ▶勤務場所：総合体育館、花田苑、中央市民会館、市民球場、弓道場ほか
 - ▶申込み：事前に電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を窓口へ(10:00～17:00)。詳しくは、ホームページ(<https://www.kosi-kanri.com/>)を参照
- ☎(公財)越谷市施設管理公社総務課(増林2-33総合体育館内)☎964-4321(代表)

3月の日曜日の野球場貸し出し抽選

- ▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)
 - ▶申込み：12月1日(金)～6日(水)に電子申請
- ☎スポーツ振興課☎963-9284

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

保護者だけで子育ての大変さを抱えず、少しでも困ったことがあればご相談ください。

〈子育て相談窓口〉
 ○家庭児童相談室(9:00～16:00)
 ○子ども安全室(8:30～17:15)☎963-9319(月曜～金曜日。祝日、年末年始を除く)

〈児童虐待かもと思ったら〉
 ○越谷児童相談所☎975-4152(月曜～金曜日、8:30～18:15。祝日、年末年始を除く)
 ○児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(いちばやく)

☎子ども安全室☎963-9319



女性に対する暴力をなくそう 一心を傷つけることも暴力です。

毎年11月12日～25日は、パープルリボンをシンボルとする、国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(配偶者等からの暴力)とは、体を傷つける暴力だけでなく、大声でどなる、人格を否定する、性的行為の強要、生活費を渡さないなども含まれます。DVは個人や家族間の問題ではなく、重大な人権侵害です。1人で悩まず、まずはご相談ください。



〈相談機関〉

- 女性・DV相談支援センター☎963-9176(17面各種相談を参照)
 - 埼玉県男女共同参画推進センター☎048-600-3800
 - 内閣府DV相談プラス☎0120-279-889
- *いずれも相談無料。秘密は守ります。詳しくは市ホームページを参照
- ☎人権・男女共同参画推進課☎963-9113

障がい者等基幹相談支援センターを開設しました

障がい者の高齢化や、親が亡くなったあとを見据えて、地域全体で障がい者等の生活を支えるための仕組みを整備し、それらをコーディネートする「基幹相談支援センター」を開設しました。そのほか、障がい者等の福祉サービスや仕事、生活などの各種相談に応じています。

▶開所日時：月曜～金曜日、8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

▶地区(窓口)・所在地・問合せ：下表のとおり

地区(窓口)	所在地	問合せ
北部(桜井・大袋)	恩間181-1(北部市民会館内)	☎999-6015 FAX976-6160
東部(新方・増林・大沢・越ヶ谷)	増林6042-1	☎999-6551 FAX969-7001
南部(蒲生・川柳・大相模)	蒲生旭町8-3	☎945-6144 FAX945-7449
西部(荻島・出羽・北越谷・南越谷)	七左町4-100-4	☎985-3386 FAX985-6683

☎障害福祉課☎967-5137

11月の市民課休日窓口は11月12日(日)、12月の市民課休日窓口は12月3日(日)です

意見募集

*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公表します

- ▶提出方法：意見用紙を各問い合わせ先、行政資料コーナー(第二庁舎4階。11月6日(月)からエントランス棟2階)および各地区センターに設置するご意見箱へ。または、電子申請、郵送(必着)、ファクス、メールで各問い合わせ先へ
- *計画(案)等の閲覧と意見用紙の配布は各問い合わせ先およびご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

件名	募集期間	上記以外のご意見箱設置場所	問合せ	電子申請
第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)	11月21日(火) 12月20日(水)	各地域包括支援センター、各老人福祉センター	介護保険課(第二庁舎1階)☎963-9305、FAX965-3289、 kaigo@city.koshigaya.lg.jp	
第7期越谷市障がい福祉計画・第3期越谷市障がい児福祉計画(案)		越谷市障害者福祉センターこぼと館、障害者就労訓練施設しらこぼと、児童発達支援センター	障害福祉課(第三庁舎1階)☎967-5137、FAX963-9171、 shogaiukushi@city.koshigaya.lg.jp 子ども福祉課(第二庁舎2階)☎963-9172、FAX963-3987、 kodomofukushi@city.koshigaya.lg.jp	
越谷市女性自立支援施設の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)		なし	子ども福祉課(第二庁舎2階)☎963-9172、FAX963-3987、 kodomofukushi@city.koshigaya.lg.jp	

〈広告〉

困ったときの法律相談は
埼玉弁護士会法律相談センター
越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

予約TEL **048-962-1188**
※インターネットでも予約可能です。

弁護士会 越谷 検索

有料法律相談 30分 5,500円(消費税込)

月～金曜日
13:20～16:20(越谷支部での相談)
19:00～20:30 ※

土・日曜日
10:00～11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

- 債務整理
- 交通事故相談
- 訴訟中または調停中の事件

相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。

〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 システムビル東越谷 2階

市内駅伝競走大会に伴う交通規制

▶日時：12月10日(日)、8:30出走
 ▶コース：市役所前スタート、ゴール(市内27.3km)。コース図およびランナー通過時間の目安については、市ホームページを参照
 問合せ スポーツ振興課 ☎963-9284



都市計画図書(県決定)の永久縦覧

10月6日付けで変更した都市計画の図書がご覧になれます。
 ▶変更した都市計画：「越谷都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および「越谷都市計画区域区分」
 ▶縦覧場所：都市計画課(本庁舎6階)
 問合せ 都市計画課 ☎963-9221

証明書等が電子申請でいつでも請求できます

▶証明書名・手数料：下表のとおり

	証明書名	手数料
①	住民票の写し	200円
②	戸籍全部事項証明	450円
③	戸籍個人事項証明	
④	戸籍の附票の写し	200円
⑤	身分証明書	
⑥	独身証明書	
⑦	課税(非課税)証明書	

▶申請に必要なもの：マイナンバーカード(有効期限内の署名用電子証明書が搭載されたもの)、マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォンまたはパソコン、クレジットカードまたはPayPayアプリ。詳しくは市ホームページを参照
 *発行手数料、郵送料はオンライン決済で支払い、証明書等は自宅に郵送します
 問合せ①～⑥の証明書について…市民課 ☎963-9152、⑦の証明書について…市民税課 ☎963-9144



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 ☎0570-070-810

▶日時：11月15日(水)～21日(火)、8:30～19:00(18日(土)・19日(日)は10:00～17:00)
 ▶相談担当者：法務局職員、人権擁護委員
 問合せ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」12月4日(月)～10日(日) 特設人権相談所の開設

▶日時：12月7日(水)、10:00～16:00
 ▶会場：本庁舎4階相談室
 ▶内容：人権に関する悩みや心配事の相談
 ▶相談担当者：人権擁護委員
 問合せ 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

行政資料コーナー、国保年金課国民年金担当窓口の場所が変わります

▶変更時期：11月6日(月)から
 ▶変更後の場所：▷行政資料コーナー…エントランス棟2階 ▷国保年金課国民年金担当窓口…第二庁舎1階
 問合せ 行政資料コーナーについて…総務課 ☎963-9136、国保年金課の窓口について…国保年金課 ☎963-9155

マイナンバーカードを作りましょう

▶申請方法：郵送またはパソコン・スマートフォンから申し込み。交付申請書がない方は、本人確認書類をお持ちのうえ、市民課または北部・南部出張所へ。申請からお渡しまでは約1カ月半かかります
 ○マイナンバーカード申請サポート窓口
 顔写真の撮影から申請までの一連の手続きをサポートします。
 ▶時間：8:30～17:15(平日のみ)
 ▶場所：本庁舎2階

▶持ち物：本人確認書類
 *既に申請しており、まだカードを受け取っていない方は、市役所から送付した案内を確認し、早めに市民課でお受け取りください
 問合せ 市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604

埼玉県思いやり駐車場制度が始まります

11月から埼玉県思いやり駐車場制度が始まります。この制度では、歩行が困難な方に利用証を交付し、「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
 ▶申込み：電子申請。または、必要書類を下表の各窓口または郵送で県福祉政策課(☎330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ



対象	窓口
障がい者、けがをしている方、常時車いすが必要な方等	障害福祉課(第三庁舎1階)
障がい児	子ども福祉課(第二庁舎2階)
高齢者等(要介護1以上の方)	介護保険課(第二庁舎1階)
妊産婦	健康づくり推進課(保健センター)、子育て世代包括支援センター(第二庁舎2階)
難病患者	感染症保健対策課(越谷市保健所)

問合せ 県福祉政策課 ☎048-830-3223、福祉総務課 ☎963-9320

全国一斉情報伝達試験の実施

防災行政無線を用いて、Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。
 ▶日時：11月15日(水)、11:00
 問合せ 危機管理室 ☎963-9285

「誰かを支えるあなたも支える。」

11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつある一方で、「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。

誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な啓発に取り組んでいます。

詳しくは県ホームページをご覧ください。
 問合せ 県地域包括ケア課 ☎048-830-3256



介護マークを知っていますか?



「介護マーク」は、介護者であることを周囲に知ってもらうことで、介護者の心理的負担を軽減することを目的としています。例えば、介護する方がトイレへ付き添うときなどに、周囲から偏見や誤解を受けないよう身につけるものです。

申込み 地域包括ケア課へ。または事前に電話連絡のうえ、各地域包括支援センターへお越しください
 *ポスターの掲示など、「介護マーク」の普及に協力いただける事業所の申請を受け付けています。詳しくは電話で下記へ
 問合せ 地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

〈広告〉

タスク補聴器

創業45年の信頼 補聴器のご相談は、専門店で。無料貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
 越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

越谷 西口 徒歩1分

越谷店

不動産に関する無料相談!!

【日時】令和5年11月20日(月) 10:00～15:00 完全予約制
 【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

行政改革の取り組み

市では、令和3年度～7年度を計画期間とする第7次行政改革に取り組んでいます。これは、多様化・複雑化する行政課題に迅速かつ的確に対応し、効率的で効果的な行政運営を推進するものです。取り組み状況は下表のとおりです。

第7次行政改革(令和3年度～7年度)の取り組み状況	
累計財政効果額 (令和3年度、令和4年度)	3億5,827万5,000円
取り組みの実施率	83.7%(43件中36件)
令和4年度の主な取り組みと財政的効果額	
公共下水道事業の経営改善	1億2,118万円の増収
AI・RPA活用による業務効率化と市民サービスの向上	2,157万2,000円の削減

*「第7次越谷市行政改革大綱・実施計画」および「令和4年度実績報告書」は、行政資料コーナー(第二庁舎4階。11月6日(月)からエントランス棟2階)のほか、市ホームページでご覧になれます



☎行政管理課 963-9313

プレーパーク移動型拠点施設(車両)購入プロジェクトへの寄付の報告

ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングによる寄付にご協力をいただき、ありがとうございました。今後、プレーパーク移動型拠点施設(車両)購入に活用します。

- ▶募集期間：5月21日～8月20日
- ▶寄付件数：23件
- ▶寄付金額：23万6,458円

☎青少年課 963-9308

消防特別点検



一斉放水の様子

見学席があります。消防団に興味がある方、入団を考えている方はぜひご見学ください。
▶日時：11月12日(日)、9:00～11:15
▶会場：越谷総合公園多目的運動場(荒天時またはグラウンド不良の場合は増林地区センター。見学不可)

▶内容：通常点検、消防操法展示、消防自動車からの一斉放水

☎警防課 974-0104

入札参加資格審査申請の追加受け付け

東埼玉資源環境組合が発注する工事の請負や物品の納入等を希望する方を対象に、入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

▶申込み：11月13日(月)～12月8日(金)に申請書、必要書類を郵送(消印有効)。詳しくは、ホームページを参照(11月上旬掲載予定)

☎東埼玉資源環境組合総務課庶務担当(☎343-0011増林3-2-1) 966-0122

物品等競争入札参加資格審査申請の追加受け付け

越谷・松伏水道企業団が発注する物品の納入等を希望する方を対象に、入札参加資格審査の

ちょこっと

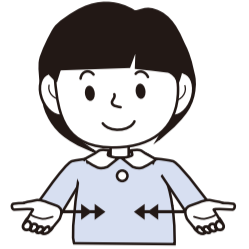
手話 (第65回)

日常会話で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

★働く★感謝(する)

①働く

両手の手のひらを上に向けて左右から2回近づける



②感謝(する)

左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる



YouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課 967-5137



追加申請を受け付けます。

▶資格有効期間：令和6年4月1日～7年3月31日
▶対象業種：物品販売等、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資材

▶申込み：11月6日(月)～12月8日(金)に申請書等を郵送(消印有効)。詳しくは、ホームページを参照

☎越谷・松伏水道企業団総務課(☎343-8505越ヶ谷3-5-22) 971-7903



多文化サポーター養成講座 ～地域の外国人の現状を知る～

▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容
11月26日(日)	多文化理解
12月3日(日)	やさしい日本語の体験
12月17日(日)	外国人の子どもへの日本語の教え方
12月24日(日)	外国人の子どもへの在留資格

▶時間：13:30～15:30

▶会場：中央市民会館5階会議室

▶対象：市内在住・在勤・在学の方20人

▶参加費：1回1,000円

▶申込み：11月1日(水)～26日(日)に専用フォームから

☎(一社)多文化共生コスモ越谷(講座担当) 090-8310-9522



軽作業の発注や食品・雑貨等の購入に障がい者就労支援施設をご利用ください



市内の障害福祉サービス事業所等は自主製品の販売や、企業などからの軽作業等の請負を行っています。売り上げは、作業に携わった方の工賃に還元されます。

☎障害福祉課 967-5137

購入できる商品の一例

- パン
- コーヒー
- キーホルダー



請け負う作業の一例

- 封入
- 清掃
- 箱折り



各事業所の商品や作業等を紹介している「越谷市障がい者就労支援施設等自主製品・作業カタログ」を市ホームページに掲載しています。

*注文やお問い合わせは各施設へ



〈広告〉

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時
身元保証

日常の見守り

死後事務委任

遺言・任意後見
サポート

無料説明会
▼開催中▼

【身元保証の無料説明会】毎週水曜10時から当社にて開催！お電話でご予約の上、お気軽にお越しください。

一般社団法人 あんしんの輪 ▼無料相談・見積受付▼
越谷市新越谷 1-50-6 048-999-6414

こんなお困り事はありませんか…？

- ✓ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
- ✓ 病院に入院する際の保証人がいない
- ✓ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
- ✓ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい



農業用燃油・肥料高騰対策支援金の給付

対象 次の①～③のすべてに該当する方。①市内に住所を有する個人または市内に主たる事務所を有する法人 ②令和5年1月1日～12月31日に支払いが完了した燃油(軽油・A重油・灯油に限る)購入量の合計が500ℓ以上または肥料費の合計が3万円(税抜き)以上 ③農業による販売収入額が50万円以上あり、次期の作付けを行う意思がある(令和4年分の税申告により証明できる方に限る)



給付額 ▷燃油…1ℓ当たり9円(上限50万円) ▷肥料…税抜き額の10分の3(上限100万円)。国の肥料価格高騰支援金の交付を受けた方は、減額して給付。予算を超える場合は案分

申込み 12月1日(金)～令和6年1月26日(金)に電子申請。または



申込書を郵送(必着)、窓口へ

☎農業振興課(第三庁舎4階)☎963-9193

日本古典文学鑑賞講座

▶日時：12月9日(土)、14:00～16:00
▶会場：図書館2階視聴覚ホール

▶内容：徒然草

▶定員：40人

▶受講料：無料

▶申込み：11月15日(水)から電子申請(20人)。または、12月1日(金)から電話(20人)



☎図書館☎965-2655

レクリエーション指導者養成講習会

▶日時：11月18日(土)、10:00～18:00。雨天中止

▶会場：しらこぼと運動公園キャンプ場

▶内容：テント設営、キャンプファイヤー

▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人

▶受講料：1,000円

▶持ち物：飲み物、汗拭き用のタオル、ポロタオル、コップ、虫よけ。長袖、長ズボン着用

▶申込み：11月8日(水)までに電子申請、電話



☎青少年課☎963-9308

就職支援セミナー(金曜講座)～グループワーク形式～

▶日時・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
12月8日(金)	10:00	応募書類の書き方
12月22日(金)	12:00	志望動機の書き方・求人票の見方

▶会場：ビジネスサポートセンター2階

▶対象：市内での就職を希望する65歳未満の方各日20人

▶受講料：無料

▶申込み：11月13日(月)から電子申請



☎経済振興課☎967-4680

高齢者見守り講座「今からはじめる終活」

▶日時：11月29日(水)、14:00～15:30

▶会場：中央市民会館4階第13～15会議室。または、オンライン参加(ZOOM)

▶内容：生前に行う不動産登記の相続、預金の整理、残された家族が行う手続き等

▶対象：▷会場…100人 ▷オンライン…50人

▶受講料：無料

▶申込み：11月1日(水)～20日(月)に電子申請。または、11月28日(火)までに電話(会場参加希望の方のみ)



☎くらし安心課☎963-9156

発達障がいの家族教室(全2回)

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
11月30日(木)	14:00	発達障がいの理解と対応 当事者、家族の体験談
12月14日(木)	16:00	

▶会場：越谷市保健所2階大会議室

▶対象：市内在住・在勤・在学で発達障がいの方を抱える家族各日30人

▶参加費：無料

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：各開催日の前日までに電子申請、電話



☎こころの健康支援室☎963-9214

女性のための就職支援セミナー～ストレスマネジメントとワークライフバランス～

▶日時：12月13日(水)、10:00～12:00

▶会場：ビジネスサポートセンター2階

▶内容：ストレスに負けない自分になり、自分らしく活躍するための働き方を考える

▶対象：市内での就職を希望する女性20人

▶受講料：無料

▶申込み：11月13日(月)から電子申請



☎経済振興課☎967-4680

【こしがや能楽堂開館30周年】大人の趣味と教養シリーズ「正月生け花教室」

▶日時：12月24日(日)、10:00～12:00

▶会場：こしがや能楽堂

▶対象：16歳以上の方20人

▶受講料：2,000円

▶申込み：11月11日(土)から電話、窓口

☎こしがや能楽堂☎964-8700(9:00～17:00)

エコクッキング教室



▶日時：12月6日(水)、10:00～13:00

▶会場：東彩ガス(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)

▶内容：食品ロスを減らす料理法を学ぶ

▶対象：市内在住で18歳以上の方12人(抽選)

▶材料費：1,000円

▶申込み：11月7日(火)～14日(水)に電子申請、電話



*詳しくは、市ホームページを参照

☎リサイクルプラザ☎976-5371

生涯スポーツ講座

▶種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
キックボクシングエクササイズ	11月20日(月)・27日(月)・12月4日(月)・18日(月)、10:00～11:30	北体育館
さいかつボール	11月15日～12月6日の毎週水曜日、10:00～11:30	南体育館
エアロビクス	11月17日(金)・24日(金)・12月1日(金)・15日(金)、10:00～11:30	西体育館

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生を除く)

▶参加費：無料

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物

▶申込み：当日会場へ

☎スポーツ振興課☎963-9284

〈広告〉

総合保険代理店 埼玉支社
アスプランニング

生命保険・損害保険を無料で診断致します!
保険会社30社以上のラインナップから
最適な保険をご提案!

〒343-0828 越谷市レイクタウン7-4-7

TEL : 048-973-7031 予約制

URL : <https://asuplanning.com>

越谷市内ご訪問も可能です

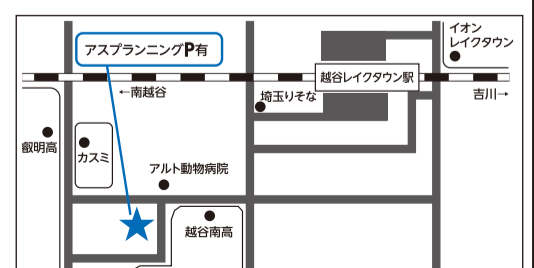
<生命保険>

医療保険/がん保険/個人年金保険/学資保険

<損害保険>

自動車・自転車保険/傷害保険/火災・地震保険

越谷レイクタウン駅から徒歩3分



伝統文化体験講座
「古民家で作る正月飾り講習会」

▶日時：12月17日(日)、10:00～11:30
▶会場：大間野町旧中村家住宅(大間野町1-100-4)
▶内容：正月用のミニ門松の作成
▶対象：小学2年生以上の方10人(小学生は保護者同伴)
▶持ち物：軍手、はさみ
▶申込み：12月1日(金)～14日(木)に電子申請、電話



☎生涯学習課 ☎963-9315

生涯学習ボランティア養成講座

▶日時：12月18日(月)・21日(木)、14:00～16:00(2日間)
▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室
▶内容：活動についての基礎知識の習得等
▶定員：50人
▶受講料：無料



*詳しくは、市ホームページを参照

☎生涯学習課 ☎963-9283

応急手当講習会

▶時間：9:00～12:00(eラーニングを受講した方は10:00～12:00)
▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
▶内容：心肺蘇生法・AEDの使用法など
▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各講習30人
▶受講料：無料
▶申込み：電子申請、電話(9:00～17:00。土曜・日曜日を除く)



○普通救命講習Ⅰ

▶日程：11月29日(水)
▶申込み期間：11月7日(火)～17日(金)

○普通救命講習Ⅲ

▶日程：12月2日(土)
▶申込み期間：11月13日(月)～22日(水)

*詳しくは、市ホームページを参照

☎消防署 ☎974-0136

甲種防火管理再講習会

不特定の人が入り出る、収容人数が300人以上の建物の甲種防火管理者は、再講習の受講が必要です。

▶日時：11月21日(火)、13:30～16:00
▶会場：消防本庁舎4階講堂
▶対象：市内在住・在勤・在学中で次の①・②のいずれかに該当する方30人(抽選)。①選任日から講習修了日から4年以内で、講習終了日以後の最初の4月1日から5年以内 ②講習修了日から4年を経過して選任され、選任日から1年以内
▶テキスト代：1,600円。受講当日に現金でお釣りのないようにお支払いください
▶申込み：11月3日(祝)～7日(火)、17:00までに電子申請。または、11月7日(火)までに、往復はがきの往信面に「甲種防火管理再講習会」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・日中連絡がつく電話番号および勤務先の名称・所在地・電話番号を、返信面に住所・氏名(後ろに様を付ける)を記入して郵送(必着)。併せて、甲種防火管理講習修了証の写しをファクスで予防課へ。抽選結果は、電子申請の方は11月10日(金)まで、往復はがきの方は11月14日(火)までに通知



☎予防課 ☎974-0103、☎974-0430

**返済の悩みを相談しませんか？
多重債務者無料相談会**

▶日時：11月21日(火)、10:00～16:00
▶会場：越谷市役所本庁舎3階くらし安心課相談室3
▶対象：借金等の返済でお困りの方6人(1人60分)
▶相談料：無料
▶申込み：11月1日(水)～20日(月)に予約専用電話(☎048-862-0505)へ(10:00～16:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

☎県消費生活課 ☎048-830-2930

**LGBTQのための交流スペース
「にじいろひろばKOSHIGAYA」**

▶日時：12月3日(日)、13:30～15:30
▶会場：市内(予約時にお知らせします)

▶内容：当事者スタッフが同席しての交流会
▶対象：LGBTQ(性的少数者)の方、そうかもしれないと感じている方、アライ(支援者・理解者)の方10人

▶参加費：無料
▶申込み：11月1日(水)、9:00～12月1日(金)、17:00に電子申請、電話

*詳しくは、市ホームページを参照
☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113



「県民の日」11月14日(火)入場無料

○市指定有形文化財旧東方村中村家住宅

▶時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)
☎生涯学習課 ☎963-9315、旧東方村中村家住宅 ☎986-7051

○日本庭園花田苑

▶時間：9:00～16:00(入園は15:00まで)

☎花田苑 ☎962-6999

○キャンベルタウン野鳥の森

▶時間：9:00～16:00(入園は15:30まで)

☎キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100

**【こしがや能楽堂開館30周年】
芸術文化展覧会「華道・盆栽展」**

▶日時：11月25日(土)～27日(月)、10:00～16:00(27日は15:00まで)

▶会場：こしがや能楽堂(花田6-6-1)

▶内容：越谷市華道協会・越谷市盆栽会の作品の展示

▶入場料：無料

☎こしがや能楽堂 ☎964-8700(水曜日を除く)

環境と情報の集い(リユースまつり)

▶日時：11月19日(日)、9:30～15:00。雨天実施

▶会場：東埼玉資源環境組合第一工場ごみ処理施設

▶内容：キッズフリーマーケット(使わないおもちゃ・本・小さくなった洋服などをお持ちください)、クイズラリー、ミニ新幹線、フードドライブ(使いきれない食品をお持ちください)、ゲーム等

*駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください

☎東埼玉資源環境組合計画課 ☎966-0121



**お知らせパック
～この指とまれ!～
おいでください**

◆暮らしと家計のヒント(展示とミニ講習)

▶日時：11月15日(水)、10:00～15:00
▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
▶参加費：無料
▶申込み：当日会場へ
☎草加友の会 ☎0480-32-0410

◆老化は治せる病気の実践法の勉強会

▶日時：11月28日(火)、13:00～15:00
▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」(越谷ツインシティBシティ5階)
▶教材費：1,000円
▶申込み：電話、ファクス
☎アンチエイジング実践会・笠井 ☎090-9320-2714、☎050-3730-5466

◆無添加手作り味噌体験

▶日時：12月8日(金)、13:15～14:00・14:00～15:00・15:00～16:00・16:00～17:00・17:00～18:00
▶会場：南越谷地区センター1階調理室
▶定員：各時間12人
▶材料費：3,300円(材料は12月1日(金)、10:00～11:00に会場でお渡します)
▶申込み：11月23日(祝)までに、往復はがきに希望時間・住所・氏名・電話番号を記入し郵送(消印有効)
☎消費生活センター連絡協議会・川瀬 ☎343-0852新川町1-440-2) ☎090-8345-6846(9:00～15:00)

◆パワー! ボーイスカウトと遊ぼう

▶日時：11月23日(祝)、9:00～12:00
▶会場：大沢北交流館(大里326-1)
▶内容：ユニーク運動会

▶対象：年長～小学4年生のお子さんと保護者

▶参加費：無料

▶持ち物：飲み物

▶申込み：電話、メール

☎ボーイスカウト越谷第一団・戸嶋 ☎080-5671-9857、☎koshigaya1@saitama.scout.jp

◆ターゲット・バードゴルフ体験講習

▶日時：11月6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)、10:00～12:00。雨天中止

▶会場：川柳公園野球場(川柳町4-15-1)

▶参加費：無料

▶申込み：当日会場へ

☎越谷市ターゲット・バードゴルフ連盟みなみTBGクラブ・後藤 ☎090-7716-6174

外国人市民のための生活オリエンテーション&市内バスツアー「もっと知りたい! 越谷」

▶日時: 11月26日(日)、12:30~16:00
 ▶内容: 越谷市での生活に役立つ情報、リサイクルプラザの見学、花田苑の散策・見学
 ▶対象: ▷外国人の方...20人(日本人の方の同伴可。日本語が苦手な方も参加できます) ▷越谷市通訳翻訳ボランティアの方...10人
 ▶参加費: 無料
 ▶申込み: 11月1日(水)~21日(火)に電話、メール、窓口
 市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、shikatsu@city.koshigaya.lg.jp

越谷国際フェスティバル2023 ~国を越え世代を超えて、共に未来をつくる仲間と出会う~

▶日時: 11月12日(日)、10:30~15:30。雨天中止
 ▶会場: ▷屋台・物販等...大相模調節池親水公園(レイクタウン2丁目) ▷メインステージ...レイクタウンアウトレット空の広場
 ▶内容: 各国の料理の屋台、民芸品・文化の紹介、雑貨の販売など
 越谷市国際交流協会 ☎960-3350、kiajapan@kiajapan.com

消防防災イベント



▶日時: 11月14日(火)、13:00から
 ▶会場: イオンレイクタウンkaze光の広場
 ▶内容: 消防音楽隊の演奏、写真撮影コーナー

(越谷特別市民「ガーヤちゃん」との撮影、消防士・救急救命士の子ども用顔出しパネル)、体験コーナー(心臓マッサージ、119番通報等)
 消防署 ☎974-0136

越谷中央商店会「第17回まるななマーケット」

▶日時: 11月12日(日)、10:00~16:00。荒天中止
 ▶会場: まるなな通り(三菱UFJ銀行~アルコ越谷ショッピングスクエア)周辺
 ▶内容: 出店(商店会グルメほか)、手作りクラフト市、ダンスステージ、地元アーティストのCDリリースイベント(無料配布)など
 *9:00~17:00の間、まるなな通りは車両通行止め。詳しくはホームページを参照
 越谷中央商店会事務局(越谷NSC開発(株)) ☎960-1611

観光ぶらっとこしがや「越ヶ谷宿~端から端まで~」

▶日時: 12月15日(金)、9:30~12:00
 ▶集合場所: 東武スカイツリーライン越谷駅東口
 ▶内容: 横田診療所、会田金物店などが並ぶ越ヶ谷宿を巡り、照光院や香取神社を訪れる
 ▶参加費: 500円
 ▶申込み: 12月5日(火)までに専用フォームから。または、往復はがきの往信面に参加日・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送(必着)
 (一社)越谷市観光協会「観光ぶらっと」係 ☎43-0828レイクタウン4-1-4 ☎971-9002

越谷てしごと市

▶日時: 11月12日(日)、10:00~15:00

▶会場: 見田方遺跡公園(レイクタウン8-2)
 ▶内容: さまざまな作家のクラフト作品や料理の販売、ワークショップなど
 (一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

朗読会「大人も楽しむ絵本と児童文学」

▶日時: 11月25日(土)、13:30~15:30
 ▶会場: 図書館2階視聴覚ホール
 ▶内容: ユリ・シュルヴィッツの絵本と自叙伝「チャンス」、宮沢賢治「よだかの星」ほか
 ▶講師: 根岸純子さん
 ▶定員: 40人
 ▶申込み: 11月10日(金)~23日(祝)に電子申請
 図書館 ☎965-2655

読者クイズ

今号は、越谷市農業団体連合会のご提供で、「越谷ふるさと米(1.7kg)」(税込み880円)を正解者15人(抽選)にプレゼント!

クイズ 答えは今号の中
 越谷隕石は日本で何番目の隕石?

応募方法

11月14日(火)までに電子申請。または、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・広報こしがやへのご意見・ご感想を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課「広報こしがや読者クイズ係」へ。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
 広報シティプロモーション課 ☎963-9117

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1
 ◆サンシティ名画劇場「銀河鉄道の父」
 ▶日時: 11月17日(金)・18日(土)、10:00開演・14:00開演・18:30開演
 ▶会場: サンシティ小ホール
 ▶入場料: 1,000円(税込み)、割引券持参800円(税込み)。全席自由
 ▶申込み: 当日会場へ
 サンシティホール ☎985-1112

男女共同参画支援センター「ほっと越谷の催し」

大沢3-6-1パルテきたこし3階
 ▶参加費: 無料
 ▶申込み: 専用フォーム、電話、ファクス、窓口
 ◆講座「モヤっとする「ずるい言葉」に振り回されないために」
 ▶日時: 12月16日(土)、10:00~11:30
 ▶内容: ワークを通して、ずるい言葉の対処法などを学ぶ

▶講師: 早稲田大学文学学術院准教授の森山至貴さん
 ▶定員: 30人(4カ月以上で就学前のお子さん5人の保育あり。申し込みは12月5日(火)まで)

講座「月経と仲良くお付き合いしてますか? ~月経の知識とヨガでパフォーマンス低下を防ごう~」

▶日時: 12月13日(水)・令和6年1月27日(土)、10:00~12:00
 ▶対象: テーマに関心のある女性15人(パートナーとの参加可)
 ▶持ち物: 飲み物、バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(お持ちの方のみ)。運動のできる服を着用

性の多様性の理解促進に関する講座「性の多様性について考えよう~上映会&ミニトーク~」

▶日時: 12月9日(土)、14:00~16:30
 ▶上映作品: インティマシー・コーディネーターの西山ももこさんが、LGBTQにカテゴライズされている9人の友人や知人と対話した1週間を記録したドキュメンタリー映画『であること』

▶定員: 30人(4カ月以上で就学前のお子さん5人の保育あり。申し込みは11月29日(火)まで)
 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411、FAX970-7412(月曜日、祝日を除く)

市民活動支援センター「ななサポこしがやの催し」

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階
 ◆NPO法人越谷つばさ「展示と講座」
 ▶日時・内容: 下表のとおり

日時	内容
11月7日(火)~13日(月)、10:00~16:00	展示「リサイクル制服の予約会と活動発表」
11月11日(土)、13:30~15:30	講座「制服と校則をなくした元中学校校長先生の奮闘記」

▶定員: 講座のみ50人
 ▶参加費: 無料
 ▶申込み: 電話、窓口
 *詳しくはホームページを参照
 市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750

市のイメージ調査への回答でこしがや愛されグルメをプレゼント

皆さんが市に抱くイメージやお勧めの「ヒト・モノ・コト」等に関する調査を行います。
▶対象：市内在住で18歳～59歳の方
▶申込み：11月6日(月)～20日(月)に電子申請
 *詳しくは、市ホームページを参照
 問広報シティプロモーション課 ☎967-1325

図書館寄席

▶日時：12月10日(日)、14:00～15:30
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方
▶対象：小学3年生以上の方。▷電子申請…20人 ▷電話…20人
▶入場料：無料
▶申込み：11月8日(水)から電子申請。または、11月22日(水)、10:00から電話
 問図書館 ☎965-2655

図書館11月映画会

▶日時：11月26日(日)、13:30～15:00(13:15開場)
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶上映作品：皇帝ペンギン ただいま
▶定員：25人
▶入場料：無料
▶申込み：11月2日(水)～16日(木)に電子申請。定員に満たない場合は、11月17日(金)、10:00から電話申し込み可
 問図書館 ☎965-2655

青少年健全育成越谷市民フォーラム ～子どもの主張～

▶日時：11月11日(土)、13:30～15:00
▶会場：中央市民会館1階劇場
▶内容：小・中学生の詩と作文の優秀作品の表彰と発表
▶入場料：無料
▶申込み：当日会場へ
 問青少年課 ☎963-9308

埼玉県芸術文化祭2023 地域文化事業

越谷市民文化祭

11月23日(祝)～26日(日)、10:00～19:00(26日は18:00まで)
開会式 日時 23日(祝)、10:00～10:30 **場所** 小ホール

会場
サンシティ

出演部門

日程	会場(※)・内容
23日(祝)	【大】バンド、ダンスムーブメント、ハワイアン(一般) 【小】カラオケ、ポピュラーソング、民族舞踊、古武道 【第1】演芸
24日(金)	【大】社交ダンス、洋舞踊、ハワイアン(連盟)、和太鼓 【小】相撲甚句、マジック、パントマイム、民謡
25日(土)	【大】日本舞踊(協会・一般)、手作りビデオ、ポリネシアンダンス 【小】演劇、朗読、詩吟
26日(日)	【大】合唱・独唱、ミニオーケストラ 【小】邦楽、グランドハーブ、室内楽、ピアノ、オカリナ、ヴァイオリン、フルート、手回しオルゴール、プサルタリー、ギター 【第4】囲碁

* (※)…会場は、【大】…大ホール、【小】…小ホール、【第1】…第1会議室、【第4】…第4会議室
 *詳しくは、生涯学習課、一部市内公共施設で配布するチラシまたは市ホームページを参照

出品部門

- 展示ホール(1階)** 書、絵画、郷土研究、俳句、フラワーデザイン、華道
 - パブリックホール(1階)** 大作(華道)
 - ギャラリー(1階)** 大作(フラワーデザイン)、華道、写真
 - 小ホールホワイエ(1階)** 交流掲示板
 - 大ホールホワイエ(2階)** 工芸、工芸体験(各日13:00～15:00)
- 問生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9307



交通安全市民大会

▶日時：11月17日(金)、13:30～15:30
▶会場：中央市民会館1階劇場
▶内容：式典、講話「市内の交通事故情勢」「元白バイ隊員による交通安全講話」
▶入場料：無料
▶申込み：当日会場へ
 問くらし安心課 ☎963-9185

「越谷隕石」に関する催し

○講演会 『越谷隕石』と日本の隕石
▶日時：11月23日(祝)、14:00～15:00
▶会場：科学技術体験センター「ミラクル」4階多目的ホール
▶講師：国立科学博物館の米田成一さん
▶定員：150人
▶入場料：無料
▶申込み：11月10日(金)までに電子申請
 問くらし安心課 ☎963-9185

○日本で54番目の隕石「越谷隕石」展

▶日時：11月21日(火)～令和6年4月7日(日)、9:00～16:30
▶会場：科学技術体験センター「ミラクル」1階
▶入場料：無料
▶申込み：当日会場へ
 問科学技術体験センター「ミラクル」 ☎961-7171

卓球ノジマTリーグ2023-2024公式戦 T.T彩たまホームゲーム

▶日程・開始時間・対戦相手：下表のとおり

日程	開始時間	対戦相手
11月17日(金)	18:30	岡山リベッツ
11月18日(土)	14:00	金沢ポート

▶会場：総合体育館
 *観戦のための駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
 *チケット情報等、詳しくはホームページを参照
 問スポーツ振興課 ☎963-9284

ふれあい ラウンジ
 タウン情報

◆障がいのある子の親なきあとのことセミナー(コスモス埼玉主催)

▶日程：12月6日(水)
▶時間・内容・定員：下表のとおり

時間	内容	定員
10:30～12:30 (10:00受け付け)	障がいのある子の親なきあとのことセミナー	40人
13:00～14:30 (相談時間は45分)	親なきあと問題・成年後見・遺言・相続等の相談会	8組

▶会場：中央市民会館5階第4・5会議室
▶参加費：無料
▶申込み：11月1日(水)～30日(木)に電話
 問行政書士堀江事務所・堀江 ☎940-6150(10:00～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

◆第14回一日子ども商店街

▶日時：12月2日(土)、9:40～13:30
▶会場：蒲生交流館(蒲生寿町4-9)ほか
▶内容：子どもたちが店長を務める店での買い物や体験
 *11月3日(祝)～20日(月)に子ども店長(4歳以上小学生以下)を募集。詳細はホームページを参照
 問NPO法人ファミリーリンク越谷 ☎090-8343-2309

◆埼玉県立大学2023年度オープンカレッジ講座「市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ③」

▶日時：12月16日(土)、10:00～12:00
▶会場：埼玉県立大学(三野宮820)
▶内容：市販薬(漢方薬)・健康食品(医薬品との相互作用)の知識
▶定員：40人

▶受講料：1,000円
▶申込み：11月24日(金)までに専用フォーム、電話
 問埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114

◆越谷しらこばと基金助成事業 創立35周年記念第35回サンシティ市民合唱団定期演奏会

▶日時：12月10日(日)、14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶演目：ベートーベン「第九」、モーツァルト「ハ短調ミサ」
▶入場料：A席2,500円、B席1,500円、学生1,000円。全席指定。シニア割引あり
▶申込み：事前に電話。または当日会場へ
 *1歳以上のお子さんの保育あり
 問サンシティ市民合唱団・山崎 ☎090-9105-5548

こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル2023

11月23日(祝)

市内各体育施設で開催

参加費無料

総合開会式は9:00から総合体育館で行います。全種目(ボウリング体験教室を除く)事前申し込みは不要です。ご家族そろってご参加ください。

*小雨決行。荒天の場合は屋内種目のみ実施。運動ができる服装でお越しください

持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴(体育館内の種目のみ)



みんなで楽しく踊ろう(日本舞踊)



世界のフォークダンスを踊ろう

A B C の交通

- 東武スカイツリーライン越谷駅東口から「増林地区センター・総合公園」「いきいき館」行きバスで総合体育館前下車すぐ
- 東武スカイツリーライン新越谷駅東口・JR武蔵野線南越谷駅南口から「東埼玉テクノポリス」「松伏ターミナル」行きバスで総合体育館前下車すぐ



A 総合体育館 増林2-33 ☎964-4321

第1体育室

- 世界のフォークダンスを踊ろう
時間：10:00～11:45(受け付けは9:30～10:30)
- トランポリン教室
時間：13:30～15:30(受け付けは13:30から)
持ち物：靴下

- 親子・初心者バドミントン教室
時間：▷午前の部…10:00～12:30(受け付けは9:30～10:00) ▷午後の部…14:00～16:30(受け付けは13:30～14:00)
持ち物：バドミントン用ラケット(お持ちの方)

第2体育室

- ビーチボール体験教室
時間：9:30～12:00(受け付けは9:30～11:30)
持ち物：ひざ用サポーター(お持ちの方)

- ユニカール体験教室
時間：9:30～12:30(受け付けは9:30～11:30)
- みんなで楽しく踊ろう(日本舞踊)
時間：13:30～15:30(受け付けは13:30から)

- 綱引き講習会
時間：13:30～16:30(受け付けは13:30から)

武道場

- 健康体操体験教室
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～10:00)
持ち物：敷物(バスタオル等)
- なぎなた体験教室
時間：13:40～15:10(受け付けは13:30から)

1階ロビー

- 山行ビデオ上映・山行写真展
時間：9:30～12:00(受け付けは9:30～12:00)

正面入口

- ノルディックウォーキング体験教室
時間：10:00～11:15(受け付けは9:30～10:00)

B 市民球場 増林3-1 ☎962-8989

- 壮年チームと中学生との野球対決
時間：14:00～16:00(受け付けは13:30から)
持ち物：野球のできる服装、野球用具
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

C 総合公園 増林3-1 ☎962-8989(市民球場)

多目的運動場

- 三世代ふれあいグラウンド・ゴルフ体験教室
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～10:00)
持ち物：クラブ、ボール(お持ちの方)

- ターゲット・バードゴルフ体験講習会
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～11:00)
持ち物：バードゴルフ用具一式

庭球場(G～Lコート)

- 体験しよう! 楽しいソフトテニス
時間：10:00～12:30(受け付けは9:30から)
持ち物：ソフトテニス用ラケット(貸し出しあり)

D 南体育館 川柳町4-20 ☎987-8438

交通：新越谷駅東口・南越谷駅南口から「越谷南体育館」行きバスで越谷南体育館下車すぐ

- 初心者バレーボール体験教室
時間：9:45～11:30(受け付けは9:30～9:45)
対象：女性、親子(小学生の男子可)

E 西体育館 七左町4-223 ☎986-0066

交通：新越谷駅西口から「出羽地区センター」行きバスで出羽地区センター下車すぐ、越谷駅西口から「浦和美園駅」行きバスで出羽農協前下車徒歩10分、「県民健康福祉村」行きバスで出羽小学校入口下車徒歩10分

- 卓球講習会
時間：9:40～11:40(受け付けは9:30から)
持ち物：ラケット(貸し出しあり)

F 増森グラウンド 増森2037

交通：JR武蔵野線越谷レイクタウン駅から車で約10分

- 少年と還暦少年の交流・体験教室
時間：9:30～12:30(受け付けは9:30から)
持ち物：野球用具
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

G しらこぼと運動公園 ソフトボール場 砂原39 ☎971-3230(しらこぼと運動公園)

交通：越谷駅西口から「水上公園」「岩槻駅」行きバスで砂原土手下車、徒歩7分

- じいちゃんと女子中学生との試合
時間：10:00～12:30(受け付けは9:30から)
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

H アイビーボウル 下間久里1006-11 ☎979-2353

交通：東武スカイツリーライン大袋駅東口から徒歩10分、せんげん台駅東口から徒歩15分

- ボウリング体験教室(事前予約制)
時間：10:30～12:00(受け付けは10:00～10:30)
定員：40人(1レーン3人まで)
申込み：電話でアイビーボウルへ



バドミントン



綱引き

▶主催：越谷市レクリエーション協会、越谷市教育委員会
▶主管：こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2023実行委員会

☎越谷市レクリエーション協会事務局☎962-1516、スポーツ振興課☎963-9284

*屋外競技の雨天判定の確認は、当日8:30～9:30に越谷市レクリエーション協会事務局へお問い合わせください

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします




特に記載がない場合の会場は保健センター、費用は無料。📞の問い合わせは健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118。

コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

ご協力ください 愛の献血

- ▶日時：▷全血献血…10:00～17:30
▷成分献血…10:00～16:30
- ▶会場：イオンレイクタウンmori1階
閩越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)

●● 休日当番医・薬局 ●●

必ず電話してからご受診ください。
そのほか、日曜日、祝日に診療を行う医療機関・薬局については市ホームページをご覧ください。

***発**発熱がある方の診療が可能な医療機関
検新型コロナウイルス検査実施医療機関

11月3日(祝)

こしがや眼科クリニック ☎967-6888

赤山町2-29-3イハシ第3ビル1階/眼

発 検 岡野クリニック ☎969-0223

赤山本町7-2/内・小・呼・循・アレ・リハ

くぼた歯科医院 ☎974-6431

袋山1380-9/歯・小歯

ニコニコ薬局 ☎940-3715

赤山町1-198-1

11月23日(祝)

栗山眼科医院 ☎974-7114

千間台西2-4-12/眼

発 検 ハラクリニック ☎987-1511

大間野町4-176-1/内・消・循・外・皮

渋谷歯科医院 ☎978-1182


千間台西1-67せんげん台駅ビル402/歯

フラワー薬局大間野店 ☎986-0220

大間野町4-166


講座・教室

📍コバトン冬休み! 「おやこ料理教室」


- ▶日時：12月26日(火)、10:00～13:00
- ▶会場：①保健センター ②南越谷地区センター ③大沢地区センター
- ▶内容：いちご形飾り巻きずし、鉄板串焼き、ミニケーキ作り等(変更になる場合があります)
- ▶対象：市内在住の小学生と保護者。①12組 ②・③8組
- ▶材料費：1人400円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請

📍コバトンロコモ予防教室


- ▶日時：12月12日(火)、10:00～11:30
- ▶会場：桜井地区センター2階多目的ホール

- ▶内容：ロコモティブシンドロームについての講義、予防のための体操等
- ▶対象：市内在住で40歳以上の方8人
- ▶持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具、電卓 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請、電話

📍コバトンポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習


- ▶日時：11月21日(火)、10:00～11:00
- ▶会場：大袋地区センター
- ▶持ち物：飲み物、室内用運動靴 
- ▶申込み：11月20日(月)までに電子申請、電話

📍コバトンラク楽! 男の料理教室「炒め物料理に挑戦」

- ▶日時：12月21日(水)、10:00～13:00
- ▶対象：市内在住の男性24人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請、電話




📍コバトン肺の病気(COPD)予防セミナー(禁煙講座)「今すぐタバコをやめたくなる講座～COPDについて学ぼう～」

- ▶日時：12月6日(水)、13:30～15:00
- ▶内容：山口醫院医師の山口文平さんによる講話。セミナー参加後、禁煙希望者には保健師による支援があります
- ▶対象：市内在住で禁煙・肺の病気に興味のある方30人
- ▶持ち物：筆記用具 
- ▶申込み：12月5日(火)までに電子申請、電話


お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

- ▶日時：12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・令和6年1月25日(木)(フォローアップ講座)、9:30～11:30
- ▶会場：北部市民会館ホール
- ▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の


- 方15人
- ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク
- ▶申込み：11月8日(水)、9:00から電子申請 

閩地域包括ケア課☎963-9163

📍コバトン糖尿病との向き合い方セミナー～ここで食い止める! 重症化を防ごう～

- ▶日時：11月29日(水)、14:30～16:00
- ▶対象：市内在住で糖尿病の重症化予防に関心のある方50人
- ▶持ち物：筆記用具 ▷お持ちの方のみ…健診結果、糖尿病連携手帳、お薬手帳 
- ▶申込み：11月29日(水)、10:00までに電子申請、電話

認知症予防にはまずは生活習慣から! 生活習慣病・認知症予防セミナー

- ▶日時：12月4日(月)、14:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
- ▶講師：朝日生命成人病研究所医師の田原たづさん
- ▶対象：市内在住の65歳以上の方80人
- ▶持ち物：筆記用具 
- ▶申込み：11月9日(木)から電子申請、電話

閩地域包括ケア課☎963-9163

第24回市民と医師のシンポジウム

- ▶日時：12月10日(日)、13:30～16:00
- ▶会場：サンシティ小ホール
- ▶内容：講演・質疑応答「あなたは一生健康でいる自信がありますか～越谷市の健診について～」[心房細動の治療は心不全・脳梗塞の予防です]、シンポジウム
- ▶講師：獨協医科大学埼玉医療センター循環器内科教授の田口功さん等
- ▶申込み：当日会場へ

閩(一社)越谷市医師会事務局☎910-9134

無料心電図検査&医師会員による心電図解説

- ▶日時：12月10日(日)、12:00～14:00
 - ▶会場：サンシティ展示ホール
 - ▶定員：100人
 - ▶申込み：当日11:00から会場で整理券を配布
- 閩(一社)越谷市医師会事務局☎910-9134



もしものときは




急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)医療行為は行いません

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索 

●越谷夜間急患診療所(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

*小児科は内科的疾患のみの診療です
*薬の処方原則1日分です
*電話してからご受診ください

新型コロナウイルスの相談・診療・検査をしたいとき

相談する

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)
☎0570-783-770

☎050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

診療・検査が可能な医療機関を探す

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

検索はこちらから▶ 

ホームドクター

624

膝のお話

膝関節は荷重関節とも呼ばれ、股関節・足関節とともに痛みがあれば行動が制限され日常生活に支障を来します。その痛みの原因は、関節リウマチや痛風に伴う結晶沈着性関節炎等の炎症性疾患、半月板損傷や靭帯断裂、骨折等の外傷、そして慢性疾患である変形性膝関節症に大別されます。変形性膝関節症の原因は、単純に加齢や肥満によるものと理解されている方が多いようです。しかし実際には片まひや他部位の痛みによる健側への過負荷、骨折後変形治療による歩容異常、前十字靭帯損傷後の膝関節不安定性、骨粗しょう



越谷市医師会
レイクタウン整形外科病院
☎987-2277
やすむら けんすけ
安村 建介

う症を起因とする膝関節内せい弱性骨折等の関与も少なくありません。若年者であってもけい骨関節面が地面に対し、内方傾斜の強い方に発症率が高いとする報告もあります。

保存的治療法として、1)症状を悪化させない日常生活指導、2)薬物治療、3)理学療法と4)装具療法が知られています。特に1)と3)が鍵で、○脚予防の立ち方・歩き方と膝関節周囲筋力強化運動は大切です。適切な保存的治療法を行っても、3カ月以上関節内に水がたまり続ける場合にはMRIによる精査を推奨します。

外科的治療法として、関節温存手術である膝関節周辺骨切り術と、虫歯に金冠をかぶせるような人工関節置換術が知られています。膝関節周辺骨切り術では関節内の体重が掛かる場所を変える、または不安定性を取ることを目的とし、変形の種類や必要とする矯正角度によって大たい骨と下たい骨の骨切り術を単独で、あるいは組み合わせで行います。人工関節置換術は、すべての関節面を取り替えるものが一般的です。しかし内側あるいは外側だけを取り替えるもの、またしつ蓋-大たい関節のみ取り替えるものを単独で、場合により組み合わせで行うこともあります。

健康寿命と平均寿命の差を縮めるためには、痛みなく歩ける毎日が重要です。長く続く膝の痛みを加齢や肥満によるものとして諦めるのではなく、専門医へ相談される事をお勧めいたします。

予防接種

新型コロナウイルスワクチン接種 令和5年秋開始接種

公費での接種は今回で終了する予定です。早めの接種をご検討ください。

▶期間：令和6年3月31日(日)まで

▶対象：初回接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過する生後6カ月以上の方

▶接種券の発送：対象の方に順次発送中。手元に未使用の接種券がある方も、「令和5年秋開始接種券」をご使用ください。本市に転入してから接種を受けていない方はコールセンターへご申請ください

▶予約方法：予約サイト、コールセンター

*今後のワクチンの供給状況により、予約受け付けを一時停止する場合があります。詳しくは、市ホームページを参照



☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-701-333(9:00~17:00)

高齢者インフルエンザ予防接種

期間内に1回のみ、公費で接種を受けることができます。

▶期間：令和6年1月31日(水)まで

▶申込み：市内実施医療機関に直接予約。予診票・説明書は医療機関にあります

○県内の相互乗り入れ指定医療機関での接種

▶期間：令和6年1月31日(水)まで

▶会場：県内の相互乗り入れ指定医療機関

▶対象：市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方

▶申込み：電子申請、電話(必要書類を配布します)



相談

歯科健診・相談〜歯つらつ! お口の健康〜

▶日時：11月22日(水)、13:30~15:00

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請、電話

*治療は行いません



栄養士にきく! 食生活なんでも相談

▶日時：12月14日(木)、9:00~12:00(ほかの日時)

も事前予約制で随時受け付け

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請、電話



お知らせ

11月30日(木)(いい看取り・看取られ)は人生会議の日

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときに自分が望む医療やケアを受けるために、元気なうちから本人、家族、医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みで



す。命の危機が迫ると、約70%の人が自らの医療やケアについて決めたり、希望を伝えることが難しくなると言われています。まずは、家族やかかりつけ医などと話してみましよう。

市では人生会議の取り組みを推進する講演会や出張講座を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎地域医療課 ☎972-4777

薬剤師に直接相談
薬の相談日
11/21(火)、13:00~15:00
開催日の1週間前までに電話で下記へ
☎越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階) ☎960-4100

健康のためにお酒の飲み方を見直してみませんか?

アルコール関連問題啓発週間 11月10日(金)~16日(木)



＼お酒の適量はどれくらい?／

1日当たりのお酒の目安量 (1種類)

厚生労働省アルコール換算表より引用

ビール(5%)・
発泡酒
500ml缶1本



ウイスキー(40%)
ダブル水割り
1杯(60ml)



日本酒(15%)
1合弱(160ml)



ワイン(12%)
グラス2杯弱
(200ml)



焼酎(25%)
0.5合(100ml)



チューハイ(7%)
350ml缶1本



アルコール関連
問題専門相談

日時 11月16日(木)、13:30から・14:30から・15:30から

会場 こころの健康支援室(第三庁舎1階)

対象 市内在住でアルコールに関する相談を希望する本人または家族計3組

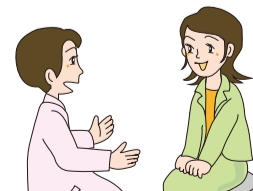
相談料 無料

持ち物 筆記用具

申込み 電話

☎こころの健康支援室 ☎963-9214

市ホームページはこちら▶



いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 ホームページ▶

QRコード

休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・12月4日(月)

温水プール
使用時間▷第1部…9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
 ▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、3歳以上で就学前のお子さんの同伴2人まで可
 * 遊泳時間は各部終了時間の15分前まで。各部開始から1時間後に10分間の休憩があります
 * 使用の際は水泳帽子の着用が必要です

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(※)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

* (※)…初めて使用する方は、専用ICカードの作成が必要です。住所または勤務先・学校の所在地および氏名・生年月日が分かるものをお持ちください
 * 旧プリペイドカードをお持ちの方は、ICカードに残金を移行できます

●**ワンコイン水泳教室 バタフライ(月替わり)**
日時 毎週水曜日、19:15～20:15
対象 18歳以上の方20人
参加費 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日市民プールへ

●**Inbody測定会**
日時 11月22日(水)・23日(木)、11:00から・15:00から
対象 18歳以上の方各回10人。ペースメーカーなど医療電子機器を付けている方、妊娠している方は測定できません
参加費 500円
申込み 当日市民プールへ

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：11月11日(土)・19日(日)・23日(祝)・25日(土)・12月3日(日)

ラウンドフィットネス
時間 9:30～15:30(1回60分以内)
内容 筋力運動と有酸素運動を交互に行うトレーニング。初めての方は初回講習会(12月1日(金)から実施。予約制)の受講が必要(ひのき荘・けやき荘で受講した方を除く)
対象 高校生以上の方
参加費 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

第2回健康音楽(リトミック)講座
日時 11月30日(土)・12月7日(土)(全2回)、10:00～11:30
内容 音楽に合わせて声を出したり、リズム体操などを行います
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
参加費 無料
申込み 11月8日(水)から本人がくすのき荘へ

臨時休館のお知らせ
 11月6日(月)(10月30日の点検・工事が雨天により延期となった場合)

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：11月3日(祝)・4日(土)・12日(日)・18日(土)・23日(祝)・26日(日)・12月2日(土)

けやき寄席
日時 11月25日(土)、13:30～14:30
出演 いそはちてい 五十八亭ふすま丸さん
対象 市内に住所を有する方(年齢を問わず入場できます)
参加費 無料
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
 ●**教養娯楽室** 11月22日(水)の午後・25日(土)の午後・12月1日(金)終日

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・12月5日(火)

ひのき荘映画鑑賞会
日時 11月19日(日)、10:00～12:00
会場 ひのき荘2階多目的ホール
上映作品『どら平太』
対象 市内に住所を有する方50人
参加費 無料
申込み 当日、9:30から窓口で整理券を配布

貸し出し休止のお知らせ
 ●**卓球台** 11月19日(日)

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
☎343-0011増林3-2-2

休館日：11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・12月4日(月)

ゆりのき川柳作品募集
募集期間 11月1日(水)～22日(水)
内容 ゆりのき荘またはいきいき館に関すること。1人3句まで
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 専用用紙に記入し郵送(消印有効)、ファクス(FAX967-0012)、窓口

造花で作る和モダンな正月しめ縄づくり講習会
日時 12月8日(金)、13:00～15:00。12月9日(土)、10:00～12:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各日10人
参加費 1,500円
申込み 11月18日(土)～28日(火)に本人がゆりのき荘へ

老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	12月5日(火)、9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	11月9日(水)、9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	11月17日(金)、9:30～11:00		

QRコード
保健センター 電子申請

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料

のうごこの窓 越谷店

株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294

☎ 毎週水曜日 10:00～17:00

QRコード

青光苑樹木葬 第二期 オープン 10万円～



越谷市三野宮

福祉車両時間貸し、レンタカーを始めました

病院の送り迎えに! 買物・小旅行に! 福祉事業所の整備・車検などの代車に!

- 軽自動車クラス (スズキスペーシア) 乗員3名
- 普通車クラス (ホンダフリード) 乗員5名
- 1BOXクラス (トヨタハイエース) 乗員10名

有限会社 昭メタル
 詳細は、お問い合わせください。
 TEL048-963-0503



❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▶エントランス棟1階…☎963-9150、▶北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1・2・4金曜日、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日、9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内確定申告

など 対6人 申12月分の予約は11月20日(月)、9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156 〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

●登記相談

(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政書士相談

(埼玉県行政書士会越谷支部)

時11月17日(金)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

仕事・経営相談

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階☎967-2424

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●労働相談

(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要

来所時は、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします

予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00 場間ハローワーク越谷☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 場間ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内女性・DV相談支援センター☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)

●女性のなやみ相談、DV相談

▶時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ▶時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ) 内女性・DV相談支援センター☎970-7415

●人権相談(人権擁護委員)

▶時毎月第1・3木曜日、13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ▶時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ) 内みんなの人権110番☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内)☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育センター☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内家庭児童相談室(子ども福祉課)☎963-9319

住まい相談

●不動産相談(予約制)

時毎月20日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日、13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

福祉相談

●介護相談

(介護事業所で働く方)

時11月15日(水)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部)) 場エントランス棟3階会議室3-3 申介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 内介護保険課☎963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 内生活自立相談よりそい☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

真誠な葬儀ここに 있습니다

ODAGAWA
beauty & best

株式会社
小田川葬儀社

☎ 0120-55-7655

AO 入試エントリー受付中!

学校法人村上学園

専門学校日本医科学大学校

視能訓練士科 (3年制 30名)
看護師科 (3年制 80名)
メディカル・ビジネス学科(2年制 80名)

想う気持ちが、医療のチカラ。

〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎ 048-989-5101(代) http://nihon-ika.ac.jp/

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常 2,200円を 先着10名様 1,100円

ガーデンエクステルズ 越谷店 / 越谷市恩間 693-8 ☎ 0120-61-4128

介護一步手前のお弁当屋さん

ご家族様に「安心」をお届けします

1 ちょっとしたお手伝い
2 ちょっとしたおつかい
3 安否確認

高齢者向け 配食サービス

お試し無料試食実施中!

配食のふれ愛 越谷店 ☎ 048-993-4302

(公財)合気会公認団体

合気道南越谷道場

〒343-0821 埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分 旧日光街道ヤマダ電機様並び

☎ 090-6565-5365(合気道増田道場) https://aikidomasudadojo.com/

※見学自由 初心者歓迎!

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員16万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され24年 ☎ 090-3045-8525又は048-979-9300代

ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

無料 介護のキャリアで輝きませんか?

埼玉県委託公共職業訓練

1月受講生募集(20名) 東中福第346号(5.6.8)

介護初任者(10529) ♥介護の資格が取れる
【期間】1/5(金)～3/4(月) ♥受講料無料
【募集】11/14(火)～11/22(水) ♥テキスト代のみ負担

【会場】春日部市中央1-14-12第3AZビル3F春日部駅徒歩5分
【申込】講座の応募は、住所地を管轄するハローワークに11/7(火)以降にお願いいたします。

お問合せ 学研アカデミー介護士養成センター春日部校 ☎048-753-5757 Gakken

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です 市外局番は(048)です

時…日時・期間 場…会場 内…内容 対…対象・定員 申…申込み 問…問合せ

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください
 *11月開催の講座については、広報こしがや10月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み: 11月1日(水)から電話(10:00~16:00)	12月12日(火)、10:00~11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっているお子さんと保護者8組
	12月18日(月)、10:00~11:00	「クリスマス制作」	就学前で2歳以上のお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み: 11月6日(月)から電話(8:30~16:30)	12月22日(金)、10:00~10:30	みんなで誕生会 「誕生や成長を振り返り大切に過ごそう」	12月生まれのお子さんと保護者7組
	12月26日(火)、10:00~11:30	子育てハンドメイド「フェルトチップを使って親子でエコバッグ作り」	18歳以上の方10人 *有料保育あり *参加費250円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み: 11月2日(木)から電話(10:00~16:00)	12月8日(金)、10:00~11:00	ベビーマッサージ	就学前のお子さんと保護者10組
	12月21日(木)、10:00~11:00	親子で楽しむリズム遊び	

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 11月10日(金)までに、メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	12月7日(木)、10:30~11:30	サークルフレンドルームの赤ちゃんとおぼろ	子育てサロン ヴァリエ	6カ月~11カ月のお子さんと保護者6組
	12月9日(土)、10:30~11:30	保育園の先生のわくわくひろば		就学前のお子さんと保護者6組
	12月14日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月~6カ月のお子さんと保護者8組
	12月21日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	12月21日(木)、13:30~14:30	サークルコスモの英語であそぼう	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳~3歳の歩けるお子さんと保護者8組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 11月14日(火)までに、はぐはぐホームページの申し込みフォームから	12月6日(水)、10:30~11:30	出張ひろばのベビーサロン	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	3カ月~10カ月のお子さんと保護者8組
	12月18日(月)、10:10~10:55	出張ひろばのキッズリトミック		就園前で歩けるお子さんと保護者8組
	12月18日(月)、11:10~11:50	出張ひろばのベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと保護者8組
	12月22日(金)、10:30~11:30	わらべ唄であそぶかるがも広場	つどいの広場はぐはぐ	就園前のお子さんと保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805(10:00~15:00) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 11月15日(水)までに、みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。各講座に重複して申し込みできます。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	12月3日(日)、10:30~11:30	ファミリーデー「手形足形コレクションクリスマス編」	みんなのひろばフェリーチェ	就学前のお子さんと保護者
	12月12日(火)、10:30~11:30	12月生まれのお誕生会(手形・写真・お話会など)		就学前で12月生まれのお子さんと保護者
	12月21日(木)、10:30~11:30	わらべうたであそぼ講座(わらべうたや絵本、交流など)		0歳のお子さんと保護者

健診

閩健康づくり推進課 ☎961-8040

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ
 *詳しくは、市ホームページを参照



健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	11月14日(火)	令和4年2月27日~3月8日生	13:10 ~ 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	11月17日(金)	3月9日~3月18日生			
	11月27日(月)	3月19日~3月31日生			
	12月4日(月)	4月1日~4月9日生			
3歳児健康診査	11月10日(金)	令和2年6月13日~6月21日生			母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	11月20日(月)	6月22日~6月29日生			
	11月28日(火)	6月30日~7月8日生			

地域子育て支援センター






下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>「身体測定・お正月飾り作り」</p> <p>日時：12月14日(木)、10:00～11:00</p> <p>対象：0歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：11月24日(金)、13:00から電話</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「スノードームをつくろう」</p> <p>日時：12月14日(木)、10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>材料費：50円</p> <p>申込み：12月7日(木)から電話(13:30～15:30)</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>モグモグ～栄養士と話そう～「咀嚼に合わせた調理方法」</p> <p>日時：12月15日(金)、11:00～11:45</p> <p>対象：0歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：11月6日(月)から電話(9:00～16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>保育のスペシャリストによる子育て講座「いやいや期と向き合うために」ご相談コーナー「困っている事はありませんか？」</p> <p>日時：12月7日(木)、9:50～10:50</p> <p>対象：1歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：11月16日(木)から電話(13:00～15:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「はじめてのクリスマス」～子育て相談～</p> <p>日時：12月25日(月)、10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：11月20日(月)から森のひろばホームページで</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>子育て小学習会「子育てスキルアップ講座～心理学を子どもとの関わりに繋げよう～」</p> <p>日時：12月16日(土)、10:00～11:30</p> <p>講師：東京学芸大学の梅津直子さん</p> <p>対象：18歳以上の方10人。0歳のお子さんは同席可</p> <p>申込み：11月6日(月)から電話(8:30～16:30)</p>
<p>たんぽぽ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専任の先生と運動あそび)</p> <p>日時：12月18日(月)、10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「ペープサートと絵本の読み聞かせ」</p> <p>日時：12月19日(火)、10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：12月11日(月)から電話(13:00～16:30)</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>親子で体操 いち・に・さん</p> <p>日時：12月18日(月)、10:30～11:30</p> <p>対象：就園前で2歳以上のお子さんと保護者8組</p> <p>申込み：12月7日(木)から電話(10:00～16:00)</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>あおいとりクリスマスパーティー</p> <p>日時：12月21日(木)・22日(金)、10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者各日10組</p> <p>参加費：50円</p> <p>申込み：12月15日(金)から電話(13:00～16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>芸術学校(クリスマス製作)</p> <p>日時：12月1日(金)、10:30～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	


催し

*特に記載のない場合の参加費は無料



<p>親子ふれあい自然体験教室 ～自然物でクリスマスクラフトを作ろう～</p> <p>☎環境政策課☎963-9183</p> <p>▶日時：12月10日(日)、13:30～15:30</p> <p>▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)</p> <p>▶内容：ミズゴケや木の実のリースやトナカイ、松ぼっくりのモビールなどの製作</p> <p>▶対象：市内在住で小学生以上のお子さんと保護者10組(保護者1人につきお子さん2人まで)</p> <p>▶参加費：400円</p> <p>▶持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ</p> <p>▶申込み：11月13日(月)～30日(木)に電子申請</p> 	<p>出張プレーパーク</p> <p>☎青少年課☎963-9308</p> <p>▶日時：11月23日(祝)・12月2日(土)・3日(日)、10:00～15:00</p> <p>▶会場：レイクタウン大芝生広場(レイクタウン8-3-1)。雨天の場合は総合公園(増林3-1)で実施</p> <p>▶内容：シャボン玉・ダンボール遊びなど</p> <p>▶申込み：当日会場へ</p>	<p>図書館開館40周年記念 子ども向け講演会「木の実・草の実・ふしぎ種！一さわって、あそんで、かんがえよう！」</p> <p>☎図書館☎965-2655</p> <p>▶日時：12月3日(日)、14:00～15:30</p> <p>▶会場：図書館2階視聴覚ホール</p> <p>▶講師：サイエンスライターの高柳芳恵さん</p> <p>▶対象：5歳以上で小学6年生までのお子さん40人(保護者を含む)</p> <p>▶申込み：11月7日(火)から電子申請</p>  
<p>わくわく体験プロジェクト 「子どもが学校に行かないと言ったら」不登校体験談</p> <p>☎青少年課☎963-9308</p> <p>▶日時：11月21日(火)、10:00から</p> <p>▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室</p> <p>▶内容：不登校体験者や保護者の体験談、意見交換</p> <p>▶対象：不登校の方、保護者等20人</p> <p>▶申込み：11月17日(金)までに電子申請</p> 	<p>パパ・ママカフェ</p> <p>☎子ども施策推進課☎963-9165</p> <p>▶日時：11月16日(木)、10:00～12:30</p> <p>▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店</p> <p>▶対象：3歳までのお子さんと保護者6組</p> <p>▶申込み：11月13日(月)までに電子申請</p> 	

お知らせ

<p>北越谷保育ステーション 修繕に伴う利用停止</p> <p>☎子ども施策推進課☎963-9165</p> <p>利用希望の方にはご迷惑をおかけします。修繕期間等詳しくは、市ホームページでお知らせします。修繕期間中の利用予約は、北越谷保育ステーション(☎970-8200)へお問い合わせください。</p>	<p>ひとり親家庭等医療費 を受給している方へ</p> <p>☎子ども福祉課☎963-9166</p> <p>現在受給中の方に、現況届を送付します(児童扶養手当受給者を除く)。11月17日(金)までにご提出ください。</p> <p>令和6年1月1日以降に県内医療機関等で診療を受ける際は、12月下旬に郵送する新しい受給者証をご提示ください。</p> 	<p>学校給食費と日本スポーツ振興センター負担金の納付方法が変わります</p> <p>☎学校給食費について…給食課☎963-9293、日本スポーツ振興センター負担金について…学務課☎963-9294</p> <p>令和6年度から市立小・中学校における上記2種目の収納管理業務を学校から教育委員会へ移管します。</p> <p>これに伴い、集金方法を原則口座振替による納付へ統一します。在校生および6年度入学予定の新小学1年生の保護者には、学校から口座振替依頼書を配布しますのでお手続きください。</p>
--	--	---

Koshigaya Photo Report

~こしがや フォト レポート~

ラジオ広報番組

■こしがやエフエム(86.8MHz)
越谷のダイジなお知らせ
11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、
12:30~
ようこそ!住みよいまち越谷へ!
~福田市長のラジオ談話室~
11月27日(月)、7:25~・17:30~(再放送)

市民参加型テレビ広報番組

こしがや コレクション
Koshigaya Collection
特集:越谷アルファーズ
■テレビ埼玉
11月18日(土)、9:30~
■J:COM
11月20日(月)~26日(日)、9:00~・20:00~

デジタルアーカイブで
越谷の歴史を振り返る



昭和
11月
33年
日

市制施行祝賀行事の開催

越ヶ谷高等学校の講堂で、市制施行記念式典が挙行されました。当日は、伝書ばとが放たれたほか、祝賀行事として、パレード、郷土芸能大会、山車人形の飾り付けなどが行われました。

デジタルアーカイブでは、ほかに式典の様子を写真でご覧になれます。

デジタルアーカイブはこちら▶



令和5年10月1日撮影 ©2010熊本県くまモン

「ガーヤちゃん」と「くまモン」が初共演

越谷特別市民 熊本県営業部長兼しあわせ部長

イオンレイクタウンkazeで、内村光良さんが監督・脚本を務めた映画『夏空ダンス』全国公開記念応援イベントが開催されました。

この映画は、内村さんの故郷で、令和2年7月豪雨により被災した熊本県人吉市を舞台に撮影されました。写真は、セレモニーにおいて行われた人吉市と越谷市の名産品の授受式の様子です。

10月1日



屋内消火栓操法大会

消防署谷中分署で、第32回屋内消火栓操法大会を開催しました。これは、屋内消火栓設備の基本的な取り扱いと操作技術を習得し、各事業所における初期消火技術および自衛消防力の強化を図るために実施するものです。

当日は、市内から12隊が参加し、屋内消火栓操法の確実性や迅速性などを競いました。

10月12日



市民まつりで「こしがや愛されグルメ」をPR

旧日光街道エリアにこしがや愛されグルメのPRブースを出展し、認証品の人気投票や、認証品が当たるガチャガチャ体験、一部販売を行いました。

当日は、約1,000人がブースに来訪。人気投票に訪れた小学生は「これ食べたことある!!」とうれしそうに話していました。人気投票の結果は、市ホームページ、SNSの市公式アカウントで発表します。

10月22日

〈広告〉

家族葬のアート

価格・対応に自信があるから

葬儀代金 返金保証

※返金保証には適用条件がございます

越谷市内に4式場



YouTube
葬儀を分かりやすく
解説します!

通話無料
020

0120-069-940
無料事前相談/24時間365日受付/霊安室完備



*9月の交通事故568件 死者0 負傷者63人(概数)
*9月の火災3件 救急出動回数1,696件

市の人口
令和5年(2023年)10月1日現在

人口 34万3,548人(前月比12人減)
世帯 16万1,760世帯(前月比114世帯増)

男 17万82人(前月比4人減)
女 17万3,466人(前月比8人減)