

こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル2023

11月23日(祝)

市内各体育施設で開催

参加費無料

総合開会式は9:00から総合体育館で行います。全種目(ボウリング体験教室を除く)事前申し込みは不要です。ご家族そろってご参加ください。

*小雨決行。荒天の場合は屋内種目のみ実施。運動ができる服装でお越しください

持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴(体育館内の種目のみ)



みんなで楽しく踊ろう(日本舞踊)



世界のフォークダンスを踊ろう



A B C の交通

- 東武スカイツリーライン越谷駅東口から「増林地区センター・総合公園」「いきいき館」行きバスで総合体育館前下車すぐ
- 東武スカイツリーライン新越谷駅東口・JR武蔵野線南越谷駅南口から「東埼玉テクノポリス」「松伏ターミナル」行きバスで総合体育館前下車すぐ

A 総合体育館 増林2-33 ☎964-4321

第1体育室

- 世界のフォークダンスを踊ろう
時間：10:00～11:45(受け付けは9:30～10:30)
- トランポリン教室
時間：13:30～15:30(受け付けは13:30から)
持ち物：靴下

- 親子・初心者バドミントン教室
時間：▷午前の部…10:00～12:30(受け付けは9:30～10:00) ▷午後の部…14:00～16:30(受け付けは13:30～14:00)
持ち物：バドミントン用ラケット(お持ちの方)

第2体育室

- ビーチボール体験教室
時間：9:30～12:00(受け付けは9:30～11:30)
持ち物：ひざ用サポーター(お持ちの方)

- ユニカール体験教室
時間：9:30～12:30(受け付けは9:30～11:30)
- みんなで楽しく踊ろう(日本舞踊)
時間：13:30～15:30(受け付けは13:30から)

- 綱引き講習会
時間：13:30～16:30(受け付けは13:30から)

武道場

- 健康体操体験教室
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～10:00)
持ち物：敷物(バスタオル等)
- なぎなた体験教室
時間：13:40～15:10(受け付けは13:30から)

1階ロビー

- 山行ビデオ上映・山行写真展
時間：9:30～12:00(受け付けは9:30～12:00)

正面入口

- ノルディックウォーキング体験教室
時間：10:00～11:15(受け付けは9:30～10:00)

B 市民球場 増林3-1 ☎962-8989

- 壮年チームと中学生との野球対決
時間：14:00～16:00(受け付けは13:30から)
持ち物：野球のできる服装、野球用具
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

C 総合公園 増林3-1 ☎962-8989(市民球場)

多目的運動場

- 三世代ふれあいグラウンド・ゴルフ体験教室
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～10:00)
持ち物：クラブ、ボール(お持ちの方)

- ターゲット・バードゴルフ体験講習会
時間：10:00～11:30(受け付けは9:30～11:00)
持ち物：バードゴルフ用具一式

庭球場(G～Lコート)

- 体験しよう! 楽しいソフトテニス
時間：10:00～12:30(受け付けは9:30から)
持ち物：ソフトテニス用ラケット(貸し出しあり)

D 南体育館 川柳町4-20 ☎987-8438

交通：新越谷駅東口・南越谷駅南口から「越谷南体育館」行きバスで越谷南体育館下車すぐ

- 初心者バレーボール体験教室
時間：9:45～11:30(受け付けは9:30～9:45)
対象：女性、親子(小学生の男子可)

E 西体育館 七左町4-223 ☎986-0066

交通：新越谷駅西口から「出羽地区センター」行きバスで出羽地区センター下車すぐ、越谷駅西口から「浦和美園駅」行きバスで出羽農協前下車徒歩10分、「県民健康福祉村」行きバスで出羽小学校入口下車徒歩10分

- 卓球講習会
時間：9:40～11:40(受け付けは9:30から)
持ち物：ラケット(貸し出しあり)

F 増森グラウンド 増森2037

交通：JR武蔵野線越谷レイクタウン駅から車で約10分

- 少年と還暦少年の交流・体験教室
時間：9:30～12:30(受け付けは9:30から)
持ち物：野球用具
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

G しらこぼと運動公園 ソフトボール場 砂原39 ☎971-3230(しらこぼと運動公園)

交通：越谷駅西口から「水上公園」「岩槻駅」行きバスで砂原土手下車、徒歩7分

- じいちゃんと女子中学生との試合
時間：10:00～12:30(受け付けは9:30から)
*当日参加の方は体験・試合観戦のみ

H アイビーボウル 下間久里1006-11 ☎979-2353

交通：東武スカイツリーライン大袋駅東口から徒歩10分、せんげん台駅東口から徒歩15分

- ボウリング体験教室(事前予約制)
時間：10:30～12:00(受け付けは10:00～10:30)
定員：40人(1レーン3人まで)
申込み：電話でアイビーボウルへ



バドミントン



綱引き

▶主催：越谷市レクリエーション協会、越谷市教育委員会
▶主管：こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2023実行委員会

☎越谷市レクリエーション協会事務局☎962-1516、スポーツ振興課☎963-9284

*屋外競技の雨天判定の確認は、当日8:30～9:30に越谷市レクリエーション協会事務局へお問い合わせください

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします