




特に記載がない場合の会場は保健センター、費用は無料。📞の問い合わせは健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118。

コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

ご協力ください 愛の献血

- ▶日時：▷全血献血…10:00～17:30
▷成分献血…10:00～16:30
- ▶会場：イオンレイクタウンmori1階
☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)

●● 休日当番医・薬局 ●●

必ず電話してからご受診ください。
そのほか、日曜日、祝日に診療を行う医療機関・薬局については市ホームページをご覧ください。

***発**発熱がある方の診療が可能な医療機関
検新型コロナウイルス検査実施医療機関

11月3日(祝)

こしがや眼科クリニック ☎967-6888

赤山町2-29-3イハシ第3ビル1階/眼

発 検 岡野クリニック ☎969-0223

赤山本町7-2/内・小・呼・循・アレ・リハ

くぼた歯科医院 ☎974-6431

袋山1380-9/歯・小歯

ニコニコ薬局 ☎940-3715

赤山町1-198-1

11月23日(祝)

栗山眼科医院 ☎974-7114

千間台西2-4-12/眼

発 検 ハラクリニック ☎987-1511

大間野町4-176-1/内・消・循・外・皮

渋谷歯科医院 ☎978-1182


千間台西1-67せんげん台駅ビル402/歯

フラワー薬局大間野店 ☎986-0220

大間野町4-166


講座・教室

📍コバトン冬休み! 「おやこ料理教室」


- ▶日時：12月26日(火)、10:00～13:00
- ▶会場：①保健センター ②南越谷地区センター ③大沢地区センター
- ▶内容：いちご形飾り巻きずし、鉄板串焼き、ミニケーキ作り等(変更になる場合があります)
- ▶対象：市内在住の小学生と保護者。①12組 ②・③8組
- ▶材料費：1人400円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請

📍コバトンロコモ予防教室


- ▶日時：12月12日(火)、10:00～11:30
- ▶会場：桜井地区センター2階多目的ホール

- ▶内容：ロコモティブシンドロームについての講義、予防のための体操等
- ▶対象：市内在住で40歳以上の方8人
- ▶持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具、電卓 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請、電話

📍コバトンポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習


- ▶日時：11月21日(火)、10:00～11:00
- ▶会場：大袋地区センター
- ▶持ち物：飲み物、室内用運動靴 
- ▶申込み：11月20日(月)までに電子申請、電話

📍コバトンラク楽! 男の料理教室「炒め物料理に挑戦」

- ▶日時：12月21日(水)、10:00～13:00
- ▶対象：市内在住の男性24人
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き 
- ▶申込み：11月8日(水)から電子申請、電話




📍コバトン肺の病気(COPD)予防セミナー(禁煙講座)「今すぐタバコをやめたくなる講座～COPDについて学ぼう～」

- ▶日時：12月6日(水)、13:30～15:00
- ▶内容：山口醫院医師の山口文平さんによる講話。セミナー参加後、禁煙希望者には保健師による支援があります
- ▶対象：市内在住で禁煙・肺の病気に興味のある方30人
- ▶持ち物：筆記用具 
- ▶申込み：12月5日(火)までに電子申請、電話


お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

- ▶日時：12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・令和6年1月25日(木)(フォローアップ講座)、9:30～11:30
- ▶会場：北部市民会館ホール
- ▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の


- 方15人
- ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク 
- ▶申込み：11月8日(水)、9:00から電子申請

☎地域包括ケア課☎963-9163

📍コバトン糖尿病との向き合い方セミナー～ここで食い止める! 重症化を防ごう～

- ▶日時：11月29日(水)、14:30～16:00
- ▶対象：市内在住で糖尿病の重症化予防に関心のある方50人
- ▶持ち物：筆記用具 ▷お持ちの方のみ…健診結果、糖尿病連携手帳、お薬手帳 
- ▶申込み：11月29日(水)、10:00までに電子申請、電話

認知症予防にはまずは生活習慣から! 生活習慣病・認知症予防セミナー

- ▶日時：12月4日(月)、14:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
- ▶講師：朝日生命成人病研究所医師の田原たづさん
- ▶対象：市内在住の65歳以上の方80人
- ▶持ち物：筆記用具 
- ▶申込み：11月9日(木)から電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163

第24回市民と医師のシンポジウム

- ▶日時：12月10日(日)、13:30～16:00
- ▶会場：サンシティ小ホール
- ▶内容：講演・質疑応答「あなたは一生健康でいる自信がありますか～越谷市の健診について～」[心房細動の治療は心不全・脳梗塞の予防です]、シンポジウム
- ▶講師：獨協医科大学埼玉医療センター循環器内科教授の田口功さん等
- ▶申込み：当日会場へ

☎(一社)越谷市医師会事務局☎910-9134

無料心電図検査&医師会員による心電図解説

- ▶日時：12月10日(日)、12:00～14:00
 - ▶会場：サンシティ展示ホール
 - ▶定員：100人
 - ▶申込み：当日11:00から会場で整理券を配布
- ☎(一社)越谷市医師会事務局☎910-9134



もしものときは




急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く)医療行為は行いません

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談 
右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

●越谷夜間急患診療所(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00


*小児科は内科的疾患のみの診療です
*薬の処方原則1日分です
*電話してからご受診ください

新型コロナウイルスの相談・診療・検査をしたいとき

相談する

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)
☎0570-783-770
☎050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

診療・検査が可能な医療機関を探す

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム 

検索はこちらから▶