

いきいき館  
**越谷市民プール**

開館時間9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2 ホームページ▶

QRコード

**休館日** 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・12月4日(月)

**温水プール**  
**使用時間** ▷第1部…9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30  
 ▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30  
**対象** 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、3歳以上で就学前のお子さんの同伴2人まで可  
 \* 遊泳時間は各部終了時間の15分前まで。各部開始から1時間後に10分間の休憩があります  
 \* 使用の際は水泳帽子の着用が必要です

**トレーニングルーム**  
**使用時間** 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)  
**対象** 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

**温水プール・トレーニングルーム共通事項**  
**使用上の注意** 混雑時には入場制限をすることがあります  
**使用料金** 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(※)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

\* (※)…初めて使用する方は、専用ICカードの作成が必要です。住所または勤務先・学校の所在地および氏名・生年月日が分かるものをお持ちください  
 \* 旧プリペイドカードをお持ちの方は、ICカードに残金を移行できます

●**ワンコイン水泳教室 バタフライ(月替わり)**  
**日時** 毎週水曜日、19:15～20:15  
**対象** 18歳以上の方20人  
**参加費** 500円。別途プール使用料がかかります  
**申込み** 当日市民プールへ

●**Inbody測定会**  
**日時** 11月22日(水)・23日(木)、11:00から・15:00から  
**対象** 18歳以上の方各回10人。ペースメーカーなど医療電子機器を付けている方、妊娠している方は測定できません  
**参加費** 500円  
**申込み** 当日市民プールへ

老人福祉センター  
**くすのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎979-6600  
大杉655

**休館日**：11月11日(土)・19日(日)・23日(祝)・25日(土)・12月3日(日)

**ラウンドフィットネス**  
**時間** 9:30～15:30(1回60分以内)  
**内容** 筋力運動と有酸素運動を交互に行うトレーニング。初めての方は初回講習会(12月1日(金)から実施。予約制)の受講が必要(ひのき荘・けやき荘で受講した方を除く)  
**対象** 高校生以上の方  
**参加費** 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

**第2回健康音楽(リトミック)講座**  
**日時** 11月30日(土)・12月7日(土)(全2回)、10:00～11:30  
**内容** 音楽に合わせて声を出したり、リズム体操などを行います  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方20人  
**参加費** 無料  
**申込み** 11月8日(水)から本人がくすのき荘へ

**臨時休館のお知らせ**  
 11月6日(月)(10月30日の点検・工事が雨天により延期となった場合)

老人福祉センター  
**けやき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎965-5822  
新川町2-55

**休館日**：11月3日(祝)・4日(土)・12日(日)・18日(土)・23日(祝)・26日(日)・12月2日(土)

**けやき寄席**  
**日時** 11月25日(土)、13:30～14:30  
**出演** いそはちてい 五十八亭ふすま丸さん  
**対象** 市内に住所を有する方(年齢を問わず入場できます)  
**参加費** 無料  
**申込み** 当日けやき荘へ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
 ●**教養娯楽室** 11月22日(水)の午後・25日(土)の午後・12月1日(金)終日

老人福祉センター  
**ひのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎973-7903  
川柳町2-507-1

**休館日**：11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・12月5日(火)

**ひのき荘映画鑑賞会**  
**日時** 11月19日(日)、10:00～12:00  
**会場** ひのき荘2階多目的ホール  
**上映作品**『どら平太』  
**対象** 市内に住所を有する方50人  
**参加費** 無料  
**申込み** 当日、9:30から窓口で整理券を配布

**貸し出し休止のお知らせ**  
 ●**卓球台** 11月19日(日)

老人福祉センター  
**ゆりのき荘**

開館時間9:30～16:00  
☎992-6601  
☎343-0011増林3-2-2

**休館日**：11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・12月4日(月)

**ゆりのき川柳作品募集**  
**募集期間** 11月1日(水)～22日(水)  
**内容** ゆりのき荘またはいきいき館に関すること。1人3句まで  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方  
**申込み** 専用用紙に記入し郵送(消印有効)、ファクス(FAX967-0012)、窓口

**造花で作る和モダンな正月しめ縄づくり講習会**  
**日時** 12月8日(金)、13:00～15:00。12月9日(土)、10:00～12:00  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方各日10人  
**参加費** 1,500円  
**申込み** 11月18日(土)～28日(火)に本人がゆりのき荘へ

**老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。**

**リハビリなんでも相談** 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	12月5日(火)、9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	11月9日(水)、9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	11月17日(金)、9:30～11:00		

QRコード  
保健センター 電子申請

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料

**のうごころ窓** 越谷店

株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

**0120-515294** 毎週水曜日 10:00～17:00

QRコード

青光苑樹木葬 第二期 オープン 10万円～

越谷市三野宮

写真

福祉車両時間貸し、レンタカーを始めました

病院の送り迎えに! 買物・小旅行に! 福祉事業所の整備・車検などの代車に!

- 軽自動車クラス (スズキスペーシア) 乗員3名
- 普通車クラス (ホンダフリード) 乗員5名
- 1BOXクラス (トヨタハイエース) 乗員10名

有限会社 昭メタル  
 詳細は、お問い合わせください。  
**TEL048-963-0503**

写真