

ホームドクター

629

溶連菌感染症

2023年は溶連菌感染症が日本国内で大流行した年でした。小児だけでなく成人の患者さんが多く発生しました。その結果、抗原検査キットや抗菌薬の流通にも影響が出るほどでした。感染者の増加に伴い、致死率の高い劇症型溶連菌感染症が増加したことがインターネットやニュースなどでも取り上げられ、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などとともに大きな話題となった年でした。

溶連菌感染症とは一般的にA型溶血性連鎖球菌による感染症のことを言います。主に咽

越谷市医師会
おはなちやいんどクリニック
☎987-0877
しらいし まさひさ
白石 昌久

頭に感染し、発熱、咽頭痛、頭痛、発疹、イチゴ舌などの症状を呈します。接触感染による感染が主体で、しばしば家族間や幼児施設、学校などで流行が見られます。

診断は咽頭の発赤やイチゴ舌、発疹などの特徴的な所見に加え、咽頭のぬぐい液による抗原検査で診断します。

治療は抗菌薬が有効で、特にペニシリン系の薬剤(アモキシシリンなど)が推奨されています。心臓(リウマチ熱)や腎臓(糸球体腎炎)などの合併症を予防する観点から、7~10日間の

内服を行う必要があり、症状が消失しても自主的に休薬せずに飲み切ることが重要です。

抗菌薬による加療が行われるようになってから合併症の頻度は大幅に低下しましたが、発展途上国など発症頻度の高い地域は今もなお存在します。これらの合併症の多くは溶連菌感染に対して産生された抗体が人体の組織に影響して発症すると言われていて、多くは溶連菌感染症の発症後2~3週間ごろに認められます。特に糸球体腎炎は初期には目に見える症状に乏しいため、感染後1カ月たったころに尿検査を実施することが一般的です。

溶連菌の感染を防ぐためには手洗いやマスクによる予防が有効です。また、抗菌薬内服後24時間以上経過し、発熱、発疹などの症状が改善していれば、内服中でも登園、登校が可能です。

健(検)診・相談

骨粗しょう症検診を実施します

▶日程・会場：下表のとおり。受け付け時間は会場ごとに異なります

日程	会場
6月14日(金)・15日(土)	保健センター
6月19日(水)・20日(木)	桜井地区センター
7月1日(月)・2日(火)	北部市民会館
7月3日(水)・4日(木)	蒲生地区センター
7月9日(火)・10日(水)	サンシティ展示ホール
7月12日(金)・13日(土)・27日(土)・29日(月)	保健センター
8月5日(月)・6日(火)	中央市民会館
8月9日(金)・10日(土)	保健センター

▶内容：かかとの骨の骨密度測定
▶対象：20歳以上の女性(平成17年3月31日以前に生まれた方)

▶費用：1,000円。条件により無料になる方がいます

▶持ち物：タオル、保険証

▶申込み：4月15日(月)から電子申請



食生活なんでも相談

▶日時：5月9日(木)、9:00~12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請、電話



歯科健診・相談~歯つらつ! お口の健康~

▶日時：4月24日(水)、13:30~15:00

▶定員：20人

▶申込み：電子申請、電話



*歯科健康フェア参加者募集! 65歳~70歳で自分の歯が28本以上ある方を募集しています。詳しくは広報こしがや3月号をご覧ください

歯科医師・歯科衛生士が自宅を訪問します

▶実施期間：4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

▶内容：歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導。治療は行いません。1人につき年1回

▶対象：体が不自由で歯科医院へ行くことが難

しい方。かかりつけ歯科医師のもとで治療・指導を受けている方は対象外

▶申込み：事前に健康づくり推進課

へ。または歯科医療機関(こしがや保健ガイドの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載)へ直接予約



講座・教室

コバトン健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
5月13日~7月8日の月曜日、14:00~15:30(全8回。6月24日を除く)	荻島地区センター	30人(抽選)
5月14日~7月23日の火曜日、9:15~10:45(全8回。5月28日・6月4日・25日を除く)	総合体育館	60人(抽選)

▶内容：健康チェック、講話、体操等

▶対象：市内在住で運動制限がなく、毎回出席

できるおむね40歳以上の方

▶持ち物：飲み物、タオル、運動靴

▶申込み：4月8日(月)~14日(日)に電子申請。定員に達しない場合は、4月17日(水)~22日(月)に電話申し込み可。1人1会場のみ。健康チェックの結果により参加をお断りする場合があります

☎スポーツ振興課☎963-9284

コバトン男の料理教室~一緒に基礎からやってみよう~

▶日時：5月31日(金)、10:00~13:00

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の男性24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き(必要な方)

▶申込み：4月12日(金)から電子申請、電話



健康情報コラム

埼玉県立大学保健医療福祉学部共通教育科
教授 金野 倫子

寝言が気になる

身近な人の突拍子もない寝言にあぜんとした経験がある人は、少なくないかと思えます。

睡眠中の発話である寝言は、つぶやくような小声で意味が分からないものから、内容がはっきりした大声の発言や、会話のような間が見られるものなどさまざまあり、平板なものから怒りや驚きがあらわなものまで、そのトーンも多彩です。夢見が多いレム睡眠中だけでなく、ノンレム睡眠中にも出現することが確認されていますが、文法の崩れが少なく感情の動きが感じられるタイプは、レム睡眠に多いようです。

睡眠障害国際分類第3版では寝言の生涯有病率は66%とされ、子どもも多く、明確な性差は認められないとなっています。双生児を対象とした調査からは、一部のケースにおける遺伝の関与が示唆されています。

寝言そのものの病的意義は比較的小さく、子どもであれば見守りつつ自然消退を待つ、ということでもよいようですが、寝言以外の睡眠の問題がないかは確認しておく必要があります。

注意すべきは、大きな寝言が成人、特に中年以降に繰り返し現れるようになった場合です。例えば、レム睡眠中に通常であれば作動する骨格筋活動の抑制が不十分となり、夢内容と関連して手を振り回す、殴る、蹴るなどの行動が出現し、本人やベッドパートナーがけがをすることもあるレム睡眠行動障害は、レビー小体型認知症の前駆症状として認知症発症の何年も前から現れることが知られるようになってきましたが、行動ではなく明瞭な寝言という形で出現するケースも見られます。このように寝言が疾患の徴候となる場合があるからです。また、服用中の薬剤や日中の心理的負荷などが関係する例もあります。

なお、深く息を吸ったあとに呼気の延長を伴って出現する、うなるような発声が寝言に聞こえることもあります。これはカタスレニアと呼ばれ区別されています。