

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)・5月7日(火)

温水プール
使用時間 ▶第1部… 9:30~12:00 ▶第2部…13:00~15:30
▶第3部…16:00~18:30 ▶第4部…19:00~21:30
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム
使用時間 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

*使用方法など、詳しくはホームページをご覧ください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：4月7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・29日(祝)・5月3日(祝)~6日(休)

ボランティア活動支援講座
日時 4月26日(金)、13:30~14:30
内容 ボランティアセンター職員による活動内容の紹介や説明
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
申込み 4月10日(水)から本人が電話またはくすのき荘窓口へ

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：4月6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)~6日(休)

けやき元気体操(毎月第2・4火曜日)
日時 4月9日(火)・23日(火)、14:40~15:00
内容 ストレッチ、軽運動、脳トレなど
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日会場へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 4月25日(木)の午後

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：4月2日~5月7日の毎週火曜日

健康教室
日時 毎週木曜日(祝日を除く)、1部10:00~10:45・2部11:00~11:45
内容 健康体操、健康に関する講話など
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 当日、1部は9:30から、2部は10:00から受付にて整理券を配布

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)・5月7日(火)

布ぞうり講習会
日時 4月24日(水)・27日(土)、9:40~15:30
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各日12人
材料費 1,000円
申込み 4月5日(金)~13日(土)に本人がゆりのき荘窓口へ

スマートフォンアプリで健康管理 きらぽ説明会 圏地域共生推進課 ☎963-9187

アプリで健康管理やキャッシュレス決済PayPayで使えるポイント「きらぽ」をためることができます。説明会では、アプリの使い方、きらぽの申請について説明します。

日時 4月23日(火)、10:00~12:00 **持ち物** スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、保険証など)
会場 老人福祉センターけやき荘 **申込み** 4月3日(水)~22日(月)に電子申請、電話で地域共生推進課へ

対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人

老人福祉センター4館共通
初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

生活・健康相談(開館日に実施)
日時 10:00~12:00・13:00~15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	4月16日(火)、9:00~11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	4月11日(木)、9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	4月26日(金)、9:30~11:00		

保健センター 電子申請

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時 身元保証 **賃貸住宅の 更新時緊急連絡先** **無料説明会 ▼開催中▼**
【身元保証の無料説明会】毎週水曜10時から当社にて開催！お電話でご予約の上、お気軽にお越しください。

死後事務委任 **遺言・任意後見 サポート** **一般社団法人 あんしんの輪 ▼無料相談・見積受付▼**
越谷市新越谷 1-50-6 **048-999-6414**

こんなお困り事はありませんか…?
✓老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
✓病院に入院する際の保証人がいない
✓葬儀や死後事務手続等を頼みたい
✓今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中！
全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料 **のうごこの窓口 越谷店**
株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 ☎ 毎週水曜日 10:00~17:00

青光苑樹木葬 第二期 オープン 10万円~

越谷市三野宮

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所ムスベル