

1

広報
No.1445
月号

こしがや



掲載している内容は12月25日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。

令和6年(2024年)1月1日発行



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています

UD FONT
by MORISAWA

特集

健康になれる

スマホに慣れる!

(特集は4・5面に掲載)



X(旧Twitter)
@citykoshigaya



LINE
@citykoshigaya



Instagram
@koshigayacity_official



マチイロ



越谷Cityメール
配信サービス





新たな年を迎えて

越谷市長 **福田 晃**

明けましておめでとうございます。市民の皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、「越谷花火大会」、「南越谷阿波踊り」をはじめ、「越谷市民まつり」や「こしがや産業フェスタ」など、ふるさと越谷の風物詩ともいえるイベントが盛大に開催され、コロナ禍前の日常が戻りつつあると感じた年でした。

さて、本年春には、令和元年から5年間にわたる本庁舎建設事業が、外構工事の竣工をもって完了を迎えます。3月にはグランドオープンセレモニーを開催するとともに、本庁舎と第二庁舎をつなぐエントランス棟にカフェやコンビニエンスストアもオープンする予定です。今後も、1階のエントランスホール等を活用した各種イベントの企画や、2階に憩いの場として市民ラウンジを設置するなど、これまで以上に市民の皆様が親しまれる市役所を目指してまいりますので、ぜひ多くの皆様にお立ち寄りいただければと思います。

また、4月には本市と姉妹都市のオーストラリア・キャンベルタウン市との姉妹都市提携40周年を迎えます。昭和59年の提携以来、これまで両市の相互交流人数は延べ2,300人を超え、人事交流・文化交流の積み重ねにより両市の相互理解が深められてきました。今後も両市の友好関係のさらなる発展を目指してまいります。

本年も、越谷市に住んでいる方には、「住んでいてよかったまち越谷」「住み続けたいまち越谷」、そしてこれから住まいを決める方には「住みたいまち越谷」と感じていただけるまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様には、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年一年の市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ



新年にあたって

越谷市議会議員 **島田 玲子**

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は市議会に対しまして深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は台風や豪雨などの自然災害が多発し、越谷市を含む各地に甚大な被害をもたらしました。自然災害や感染症の流行などにより、社会環境が大きく変化している中、地方公共団体は、地域の災害対策の推進をはじめ、福祉や医療、教育、環境など、多様な課題に直面しています。限られた財源のもと、これらに的確に対応し、誰もが安心して暮らせる魅力的なまちづくりを進めるために、市議会として果たすべき役割と責任は、ますます重要になるものと考えております。

越谷市議会では、昨年5月に改選期を迎え、新たなメンバーでスタートして今年で2年目を迎えようとしています。その中で、議会活性化の取組みとして、災害発生時等を想定したオンライン会議の試行などを行っております。また、昨年には政務活動費の運用方針の見直しを行い、使途の透明性の確保により一層努めていくこととしております。

今後も市民に開かれた議会を目指し、議会活性化に向けた取組みを進めるとともに、市民の皆様のご意見やご要望を真摯に受け止めながら、議会の機能を十分に発揮し、本市の発展に向けて全力で取り組んでまいります。

本年も市議会に対しまして、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

1万円以上の寄付者は
施設に名入れします(希望者のみ)



県東部地区で活動する陸上選手のために

しらこぼと運動公園競技場 への寄付をお願いします

市ではふるさと納税制度を活用し、クラウドファンディングを実施しています。皆さんからの寄付をお待ちしています。

☎スポーツ振興課 ☎963-9284



しらこぼと運動公園競技場を公認競技場に！

陸上選手が全国大会等に出場するには、公認競技場で開催される公認競技会の記録が必要です。しらこぼと運動公園競技場は、設置以来、第3種公認競技場として、公認競技会や高等学校等の大会の会場となってきましたが、公認期間満了のため令和4年10月に公認廃止となりました。

市では県東部地区で活動する陸上選手を支援するため、公認の再取得を目指し、必要な陸上備品の購入を予定しています。



公認再取得に必要な陸上備品を購入するため クラウドファンディングを実施します

募集期間 1月5日(金)～3月3日(日)

目標金額 100万円(総事業費1,621万7,300円)

* 寄付した方への返礼品はありません

高跳びマット
などの買い替えを
予定しています

クラウドファンディングは
こちらから(1月5日(金)、10:00公開)▶



所在地 大沢2-10-21

利用申込み 2月1日(木)～3月30日(土)▷月曜～金曜日…スポーツ振興課窓口 ▷土曜日…市ホームページを参照、4月1日(月)以降…地域スポーツセンター窓口

*使用料等は市ホームページでご覧になれます

地域スポーツセンターが4月1日(月)に開館します



市内在住・在勤・在学の方は
使用日の2カ月前から予約可能です

体育館のほか、卓球場や
ランニングマシンを利用できます

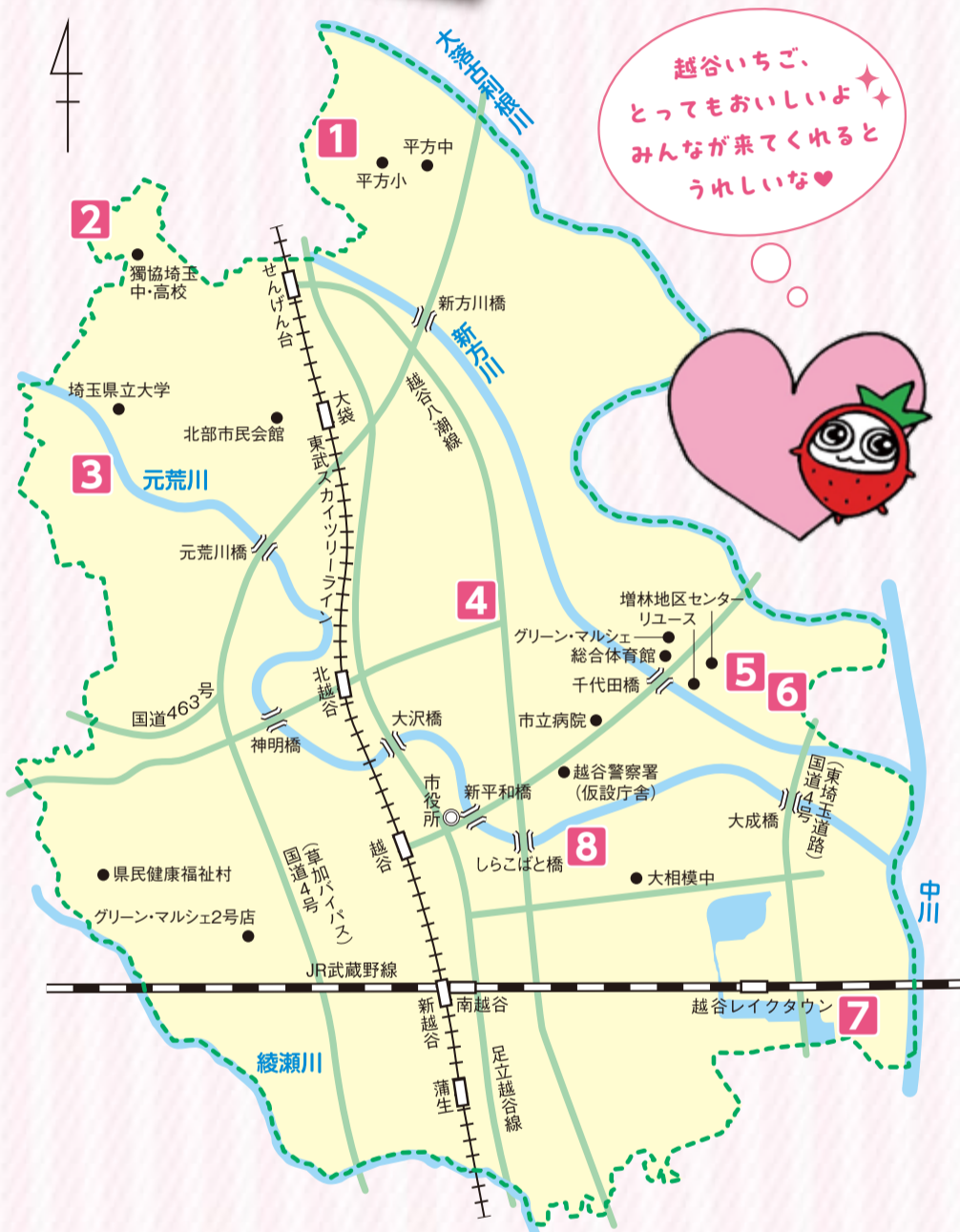


▲ホームページ
はこちら

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284



圃農業技術センター ☎969-0120



越谷いちご、
とってもおいしいよ！
みんなが来てくれると
うれしいな♡



いちご狩りは、事前に各いちご農園にお申し込みください
開園時間・料金などの詳細は、各いちご農園ホームページをご覧ください

- 1 いちご工房 ひらかた**
所在地 平方1685 ☎080-5491-0015
◇期間：12月下旬～5月末 ◇定休日：月曜・金曜日
◇申込み：インターネット予約優先
- 2 やまちゃんふぁーむ『いちご畑』**
所在地 恩間新田111 ☎070-8585-1583
◇期間：1月上旬～5月 ◇定休日：月曜・金曜日
◇申込み：インターネット予約優先
- 3 ストロベリーガーデン おぎしま**
所在地 小曾川294 ☎080-5443-1583
◇期間：1月3日～5月末 ◇定休日：月曜・金曜日
◇申込み：インターネット・電話予約
- 4 いちご園 ラフリーズ**
所在地 花田1-2-6 ☎080-7033-0657
◇期間：1月2日～5月下旬 ◇定休日：月曜・火曜日
◇申込み：インターネット予約優先
- 5 越谷いちごタウン**
所在地 増森1-41 ☎965-1514
◇期間：1月3日～5月31日
◇定休日：月曜・金曜日。3月1日以降は月曜日(祝日の場合は営業し翌火曜日が休園)
◇申込み：インターネット予約優先
- 6 越谷いちごみらい園**
所在地 増森2-86 ☎984-7192
◇期間：1月3日～5月末 ◇定休日：月曜・火曜日
◇申込み：インターネット予約優先
- 7 千足いちご園**
所在地 東町5-340(カーナビでの検索は東町5-349) ☎070-6431-1115
◇期間：1月3日～5月中旬 ◇定休日：月曜・金曜日
◇申込み：インターネット予約
- 8 越谷ストロベリー**
所在地 相模町2-299 ☎090-6936-2595
◇期間：1月2日～5月中旬 ◇定休日：月曜・火曜日
◇申込み：インターネット・電話予約

読者クイズ 正解者にいちご狩り無料招待券をプレゼント

クイズ 山東菜は大きなもので何kgになる？ 答えは今号の中
今号は、越谷市農業団体連合会のご提供で、市内いちご観光農園の「いちご狩り無料招待券」を正解者8人(抽選)にプレゼント！
当選した方は、招待券裏面に記載している農園の中からご希望の農園にご予約のうえ、開園期間中にご使用ください。

応募方法

1月15日(月)までに電子申請。または、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・広報こしがやへのご意見・ご感想を記入し、郵送(消印有効)で広報シティプロモーション課へ。応募は1人1回まで(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
圃広報シティプロモーション課 ☎963-9117

特集

健康になれる スマホに慣れる!

\ 65歳以上の皆さん! /

きらポで健康づくり、はじめませんか?

コロナ禍により、高齢者の体力や生きがいの低下が懸念される中、デジタル技術を活用した健康事業「きらポ」が令和5年6月から始まりました。

今号では、きらポの内容や実際の活用方法などを紹介します。きらポを活用して、生き生きと元気に、きらきらと輝く毎日をお過ごしください!

☎地域共生推進課 ☎963-9187

\\ きらポって何? //

正式名称は「越谷きらきらポイント」。

スマートフォンのアプリで、**歩く**、**脳トレ**、**食事管理**などの健康管理ができます。

市内在住の65歳以上の方が対象で、アプリで設定された毎日の目標を達成したり、市が行う対象のイベントやボランティアに参加したりすることで、楽しくポイントをためることができます。

ためたポイントは、キャッシュレス決済PayPayで使うことができます。

*右記の二次元コードから、アプリのインストール方法や、きらポへの申請方法を動画でご覧になれます



アプリの
インストール
方法は
こちら



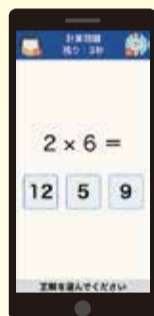
きらポの
申請方法は
こちら

\\ きらポでできること //



歩く

歩数が自動で集計されます。お出かけの際にスマホを持ち運ぶ習慣を身につけ、目標達成を目指しましょう!



脳トレ

脳研究に裏付けされた問題(計算・パズル・記憶)が出てきます。隙間時間にチャレンジしましょう!



食事管理

脳にいいとされている食品目(9品目)の管理ができます。バランスのよい食生活を身につけましょう!

さらに...

年齢に応じた目標を達成するとポイントがたまる!

イベントやボランティアへの参加でもポイントがたまります!

人との交流や、ボランティアなどで外出することは、認知症予防に効果があるとされています。

「きらポ」では、市が行うイベントやボランティアに参加した場合でも、ポイントをためることができます。



例えば...

イベント 1回10ポイント(月5回まで)

- ・いきいき元気教室
- ・老人福祉センターの利用 など

ボランティア 1回100ポイント(年50回まで)

- ・ハッポちゃん体操普及員
- ・地域支え合い会議 など

コツコツためて

\\ きらポでお得にお買い物! //

ためたポイントは、キャッシュレス決済のPayPayで使えるポイントに変換できます!(PayPayアプリのインストールが必要です)

ポイントの使い方は、支払いの際にPayPayを選択して決済するだけ!



変換率

きらポ「1ポイント」= PayPay「0.7円」
*変換は10ポイント単位で可能です



密着レポート

きらポを使った1日の過ごし方

実際に「きらポ」を活用して健康づくりを行っている方に密着し、「きらポ」の使い方や効果などを紹介します！

さの まふみ
佐野 真文さん

ウォーキングやテニスを楽しみ、市民活動にも取り組んでいます。



とくがみ しげこ
得上 成子さん

日頃から健康づくりや、さまざまなボランティア活動を行っています。



私たちがきらポを紹介します！

朝

アプリを開く

1ポイント
ゲット!

日課の散歩で
目標歩数を達成!

1ポイント
ゲット!

老人福祉センター
を利用

10ポイント
ゲット!



昼

夜

食事で脳にいい食品を摂取
目標品目を達成!

1ポイント
ゲット!



食事の内容に
気を遣うようになりました!

ガーヤちゃん
のパズルも
あるよ!

つい熱中しすぎて
しまうことも...



脳トレで
目標回数を達成!

1ポイント
ゲット!

市の事業やボランティアの募集を
よく見るようになりました!



市民文化祭
ボランティアに参加

100ポイント
ゲット!

1日で**114ポイント**
(PayPay約80円分)たまりました!

私たちは毎日楽しくきらポに取り組んでいます。頭も体も使って健康づくりができ、ためたポイントを使うと毎日のお買い物がお得になります。

ぜひ、皆さんも活用してみてください!



きらポやスマートフォンの基礎的な操作を学べる スマートフォンセミナーを開催します

時間 各日2回開催。10:00~12:00または14:00~16:00

日程	会場	日程	会場
地区センター		地区センター	
2月1日(木)	桜井	2月15日(木)	大沢
2月2日(金)	新方	2月16日(金)	北越谷
2月5日(月)	出羽	2月19日(月)	越ヶ谷
2月6日(火)	大袋	2月20日(火)	南越谷
2月7日(水)	荻島	老人福祉センター	
2月8日(木)	増林	2月21日(水)	ひのき荘
2月9日(金)	蒲生	2月22日(木)	くすのき荘
2月13日(火)	川柳	2月26日(月)	けやき荘
2月14日(水)	大相模	2月27日(火)	ゆりのき荘

申込み 1月9日(火)から開催日前日までに電話で下記へ
 問(株)HONKI ☎0120-121-525(問い合わせ番号:5200)
 通話できない場合…☎050-3317-1545
 (9:00~18:00。土曜・日曜日、祝日を除く)

1月から 産前産後の国民健康保険税の免除が始まります

免除期間 出産予定日の前月～出産翌々月。多胎出産の場合は、出産予定日の3カ月前～出産翌々月

対象 国民健康保険に加入している、妊娠中または妊娠85日以降に出産した方

免除額 産前産後4カ月相当分の国民健康保険税額

申請方法 母子手帳、出生届(出生証明書等)の写し、妊娠中・出産した方の保険証、世帯主のマイナンバー確認書類、来庁者の本人確認書類を持って窓口へ


☎国保年金課(第二庁舎1階) ☎963-9146

4月1日(月) 三菱UFJ銀行窓口での市税等の取り扱い終了

口座振替とeLマークの付いた納付書による窓口納付は引き続き利用できます。口座振替の申請は市ホームページをご覧ください。

☎金融機関での納付について…会計課 ☎963-9252

口座振替について…収納課 ☎963-9141



国民健康保険税を改定します

国民健康保険は、医療費の増加で赤字が続いているため、令和6年度の国民健康保険税を下表のとおり改定します。

		現行	6年度
基礎課税分(医療分)	所得割率	7.80%	7.50%
	均等割額	2万9,000円	3万1,900円
	限度額	65万円	
後期高齢者支援金等分	所得割率	2.45%	2.50%
	均等割額	1万500円	1万1,500円
	限度額	20万円	22万円
介護納付金分	所得割率	2.20%	
	均等割額	1万1,500円	1万2,000円
	限度額	17万円	

☎国保年金課 ☎963-9146

人間ドック検診料助成

▶助成金額・対象：下表のとおり

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
助成金額	令和5年度に受診した人間ドックに要した費用のうち1万円以内(1人につき1年度1回)	
対象	国民健康保険に加入している40歳以上の方(令和6年3月31日時点)	後期高齢者医療制度に加入している方

▶申込み：人間ドックを受診後、3月29日(金)までに申請書類を窓口へ。申請書類は窓口で配布するほか、市ホームページから印刷できます


☎国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154、▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170

介護に関する医療費控除等に必要ない証明書の発行

○介護サービス費用の自己負担分
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○おむつ使用証明書
▶対象：寝たきり状態等一定の要件に該当する方
▶手数料：200円(介護保険課で発行する場合)
▶申込み：▷初年度…医療機関窓口 ▷2年目以降…介護保険課窓口

○障害者控除対象者認定書
▶対象：寝たきり状態等一定の要件に該当する65歳以上の方
▶手数料：無料



▶申込み：介護保険課窓口
☎介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9169

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…1月7日(日)・2月4日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…1月18日(木)、17:15～20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)

*夜間納税相談で窓口納付はできません

☎収納課 ☎963-9142


市民税・県民税第4期および国民健康保険税第8期の納期限は1月31日(水)です

市税の申告はeLTAXをご利用ください

利用方法や手続きはホームページに掲載しています。

▶対象税目：法人市民税、事業所税、市たばこ税、個人住民税(給与支払報告書の提出など)、固定資産税(償却資産の申告のみ)

☎法人市民税・事業所税・市たばこ税について…市民税課 ☎963-9145、個人住民税について…市民税課 ☎963-9144、固定資産税について…資産税課 ☎963-9147



市・県民税の申告出張受け付け

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
1月30日(火)	川柳・出羽地区センター
1月31日(水)	南越谷・大相模地区センター
2月1日(木)	蒲生地区センター
2月2日(金)	大沢地区センター
2月5日(月)	桜井地区センター
2月6日(火)	新方・増林地区センター
2月7日(水)	荻島地区センター
2月8日(木)・9日(金)	北部市民会館

▶時間：9:00～15:00。8:30以前の来場不可

▶対象：市・県民税の申告対象の方

*市役所での受け付けは2月16日(金)開始予定

☎市民税課 ☎963-9144


市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	1月5日(金)	令和5年度の市・県民税の年税額に変更があった、または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144

意見募集 *いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公表します

▶提出方法：意見用紙を各問い合わせ先、行政資料コーナー(エントランス棟2階)、下表に設置するご意見箱へ。または電子申請、郵送(必着。保健センターおよび越谷市保健所は ☎343-0023 東越谷10-31)、ファクス、メールで各問い合わせ先へ

*計画(案)等の閲覧と意見用紙の入手は、ご意見箱設置場所または市ホームページから



件名	募集期間	ご意見箱設置場所	問合せ	電子申請
(仮称)越谷市観光まちづくり推進計画(素案)	1月4日(木)～2月2日(金)	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4。水曜日休館)	経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680、FAX963-9175、E:keizaishinko@city.koshigaya.lg.jp	
令和6年度(2024年度)越谷市食品衛生監視指導計画(案)		なし	生活衛生課(越谷市保健所1階) ☎973-7533、FAX973-7536、E:seikatsueisei@city.koshigaya.lg.jp	
第3次越谷市健康づくり行動計画・食育推進計画「いきいき越谷21」(案)	1月6日(土)～2月4日(日)	越谷市保健所、各地区センター	健康づくり推進課(保健センター1階) ☎960-1100、FAX967-5118、E:kenkozukuri@city.koshigaya.lg.jp	
第3期越谷市国民健康保険データヘルス計画(案)		各地区センター	国保年金課(第二庁舎1階) ☎963-9154、FAX963-9199、E:kokuhonenkin@city.koshigaya.lg.jp	
越谷市感染症予防計画(案)		保健センター、各地区センター	感染症保健対策課(越谷市保健所1階) ☎973-7531、FAX973-7534、E:kansentaisaku@city.koshigaya.lg.jp	

自治基本条例推進会議委員募集

▶任期：4月1日から2年間。会議は主に平日の夜間、年4回程度を予定

▶内容：自治基本条例の適切な運用と普及等に関する調査・審議

▶対象：次の①～③のすべてに該当する満18歳以上の方(令和6年4月1日時点)。
①市内在住・在勤・在学または市内で活動している
②ほかの審議会等の公募委員でない
③越谷市職員でない

▶申込み：1月4日(木)～2月6日(火)に電子申請。または、申込用紙をメール、郵送(消印有効)、窓口へ。後日、面接を実施。詳しくは、市ホームページを参照

☎政策課(本庁舎4階)☎963-9112、✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp

図書館ボランティアの募集

▶内容：書架整理、資料配架、資料修理等

▶対象：次の①～③のすべてに該当する16歳以上の方。
①ボランティア講座を受講できる
②図書館利用券を持っている
③週1回(2時間程度)以上活動できる

○ボランティア講座(2日間)

▶日程・時間・定員：下表のとおり

日程	時間	定員
2月27日(火)・3月5日(火)	14:00～16:00	各回15人
3月3日(日)・9日(土)	14:00～16:00	

▶会場：図書館2階視聴覚ホール

▶申込み：1月5日(金)～2月15日(木)に窓口(休館日を除く)

☎図書館☎965-2655

5月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内

のチーム(登録はスポーツ振興へ)

▶申込み：2月1日(木)～6日(火)に電子申請

☎スポーツ振興課☎963-9284



こしがや景観資源募集

応募された景観資源は、審査を経て「こしがや景観資源」として登録し、保全等に努めます。令和6年度のテーマは「あなたの越谷ぐらし」です。テーマ以外の景観も応募できます。



▶申込み：7月31日(火)までに電子申請、郵送(消印有効)、メール、窓口。詳しくは市ホームページを参照

☎都市計画課(本庁舎6階)☎963-9221、✉toshi-kei@city.koshigaya.lg.jp



傍聴してみませんか 男女共同参画推進委員会

▶日時：1月11日(木)、9:30～11:30

▶会場：エントランス棟3階会議室3-1

▶内容：越谷市第4次男女共同参画計画前期実施計画について

▶定員：10人程度

▶申込み：当日、9:30までに会場へ

☎人権・男女共同参画推進課☎963-9113

障害者の日記念事業「第44回ふれあいの日」ポスター募集

▶テーマ：こころ豊かな福祉のまちづくり～ありがとう、笑顔いっぱい、やさしい手と手～

▶募集条件：B3または四つ切りサイズ(約390mm×約540mm)の画用紙を縦に使用。色鉛筆の使用不可。作品中に文字は入れないでください

▶対象：市内在住・在勤・在学の方



▶申込み：2月29日(木)までに作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・勤務先または学校名・学年を記入し、郵送(消印有効)、窓口
☎障害者福祉センターこぼと館(☎343-0813越ヶ谷4-1-1中央市民会館1階)☎966-6633(月曜日、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)・9日(火)を除く)

障害者就労訓練施設しらこぼとで就労訓練を受けたい方を募集

▶日時：月曜～金曜日、9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

▶対象：次の①～③のすべてに該当する18歳以上の方若干名。
①市内在住
②主に知的障がいがあり単独通所が可能
③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶申込み：窓口。後日、選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を実施

☎障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4)☎965-6541

青少年相談員募集

▶任期：令和6年4月1日～8年3月31日

▶対象：市内在住・在勤・在学の満18歳～39歳の方(令和6年4月1日時点)

▶申込み：1月26日(金)までに窓口

*詳しくは、県ホームページを参照

☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9308

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」新規登録団体募集

▶対象：男女共同参画の推進活動を行う団体

▶申込み：1月4日(木)、9:00～2月3日(土)、17:00に電子申請。または、必要書類を窓口、市役所人権・男女共同参画推進課窓口(第三庁舎3階)へ

☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(大沢3-6-1パルテきたこし3階)☎970-7411(月曜日、祝日、1月9日(火)を除く)



子育て世帯・子どもたちの笑顔のために あなたの声・力を生かしませんか

市では子ども施策への意見や、子育て応援サイトの運営ボランティアを募集しています。あなたの意見や力を生かしませんか。
☎子ども施策推進課(第二庁舎2階)☎963-9165、FAX963-3987、✉kodomoshisaku@city.koshigaya.lg.jp

お子さん・若者対象 市の子ども施策への意見募集

対象 市内在住・在勤・在学の39歳以下の方

提出方法 1月16日(火)～2月15日(木)に電子申請、メール、ファクス、郵送(消印有効)、子ども施策推進課窓口、各地区センター窓口。詳しくは、市ホームページを参照



子育て応援サイト「こしがや子育てクワイエ」の 運営ボランティア募集

内容 企画・取材・運営

対象 次の①～③のすべてに該当する満18歳以上の方。
①市内在住・在勤・在学または市内で活動している
②子育ておよびウェブサイトの企画・運営に関心がある
③パソコンをお持ちで、自宅でインターネットを利用できる

申込み 電子申請、電話、メール

電子申請はこちら▶



〈広告〉

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和6年1月22日(月) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部
問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談無料 **のうごころ窓** 越谷店

株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294 ☎ 毎週水曜日 10:00～17:00

越谷大イチョウ永代供養墓 1霊 7万円～

越谷市北川崎18

振り込め詐欺などに注意!!
不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

市営住宅入居者募集

▶住宅名・間取り・募集戸数：下表のとおり

住宅名	間取り	募集戸数
川柳町中層住宅 (一般住宅)	2K(2人以上)	1戸
西大袋中層住宅 (子育て支援住宅)	3DK(3人以上)	1戸

▶募集案内：2月1日(木)から市役所総合受付(本庁舎1階)、フロアガイド(第二庁舎1階)、建築住宅課(本庁舎6階)、北部・南部出張所、各地区センターで配布。ホームページから印刷可

▶申込み：2月1日(木)～21日(水)に申込書を郵送(消印有効)

*対象等詳しくは、募集案内をご覧ください(1月1日(祝)公開予定)

問埼玉県住宅供給公社市町村営住宅課(☎330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10)☎048-829-2873(8:30～17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)

市民農園の利用者募集

▶貸し出し期間：令和11年3月まで

▶募集内容：下表のとおり

農園名	所在地	面積 (1区画)	区画数	年間 使用料
川柳町三丁目	川柳町3-36-1	30㎡	23	2,000円

▶対象：市内在住で、貸し付け条件を守り、除草などの区画管理ができる18歳以上の方

▶申込み：1月10日(水)～24日(水)に電子申請。または、はがき等に郵便番号・住所・氏名・電話番号・利用申し込みの旨を記入し、郵送(消印有効)

*応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知します

*申し込みは1世帯につき1区画まで(区画の指定不可)。ほかの市民農園およびいきいき農園を利用している世帯は申し込み不可

問農業振興課☎963-9193

シルバー人材センター入会説明会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
1月10日(水)	10:00～11:30	越ヶ谷地区センター 大会議室
2月5日(月)		
1月12日(金)	13:30～15:00	産業雇用支援施設 3階シルバー会議室 (東越谷1-5-6)
2月8日(木)		

▶対象：市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方。2月8日(木)は女性限定

▶持ち物：筆記用具、マスク

▶申込み：事前に電話

問シルバー人材センター☎967-4311

4月1日採用 会計年度任用職員募集

▶募集人数：若干名

▶申込み：1月4日(木)～2月9日(金)に写真を貼った市販の履歴書、資格証の写し(必要な場合)を人事課へ

○非常勤保育士(※)

▶対象：保育士資格をお持ちの方

▶給与：19万5,146円(月給)。社会保険加入あり

○時間外保育員(※)

▶対象：育児経験者、保育士資格をお持ちの方

▶給与：▷1日3時間勤務…8万6,708円(月給)。社会保険加入なし ▷1日4時間勤務…11万5,646円(月給)。社会保険加入あり

○リサイクルプラザ管理業務員(※)

▶給与：17万1,720円(月給)。社会保険加入あり

○臨時保育士(保育所勤務)

▶対象：保育士資格をお持ちの方

▶給与：1,377円(時給)。▷1日7時間30分勤務・4時間30分勤務…社会保険加入あり ▷1日3時間30分勤務…社会保険加入なし

○延長保育サポートスタッフ

▶対象：育児経験者、保育士資格をお持ちの方

▶給与：1,377円(時給)。社会保険加入なし

○臨時給食調理員

▶給与：1,212円(時給)。社会保険加入あり

* (※)…面接・作文試験あり

*すでに登録している方が応募する場合、履歴書の提出は不要。申し込みは期間内に電話、窓口へ。詳しくはホームページを参照

問人事課(第二庁舎4階)☎963-9132

就職支援セミナー

▶会場：ビジネスサポートセンター2階

▶申込み：1月9日(火)から電子申請

○就職支援セミナー(金曜講座)～グループワーク形式～

▶日時：2月2日(金)、10:00～12:00

▶内容：「会ってみたい」と思わせる応募書類の書き方

▶対象：市内での就職を希望する65歳未満の方20人

○女性のための就職支援セミナー～面接で「できる!」と思わせるコミュニケーション術～

▶日時：2月14日(水)、10:00～12:00

▶対象：市内での就職を希望する女性20人

○ITパスポート取得支援セミナー(オンライン講座)

▶日時：2月16日(金)、14:00～16:00

▶対象：市内での就職を希望する20歳～59歳の方20人

問経済振興課☎967-4680

児童保育補助指導員(①6時間勤務 ②3時間勤務)登録者募集

▶勤務日時：①月曜～金曜日、13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は8:00～18:00のうち5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制) ②月曜～金曜日、15:00～18:00

▶勤務場所：市内学童保育室

▶給与：1,308円(時給)。社会保険・雇用保険①加入あり ②加入なし

▶申込み：電子申請または写真を貼った市販の履歴書を窓口へ

問青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158

4月1日採用 交通指導員募集

▶勤務内容：次の①～④のすべて。①登校時の安全確保のための立哨 ②小学校や幼稚園等での交通安全教育 ③市の行事等での交通整理 ④定例会議、研修会。月平均30時間勤務

▶対象：交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の自転車移動が可能な方5人程度

▶報酬：①1,649円(時給) ②・③別途支給。社会保険加入なし。月平均支給額5万5,000円

▶申込み：1月18日(木)、17:15までに電子申請。または、写真を貼った市販の履歴書を窓口へ。1月23日(火)に中央市民会館で面接を実施

問くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9185

(一社)越谷市医師会立居宅介護支援事業所 職員募集

▶勤務日時：月曜～金曜日、9:00～17:30

▶勤務場所：越谷市医師会立居宅介護支援事業所(保健センター3階)

▶募集職種：介護支援専門員

▶対象：普通自動車運転免許および介護支援専門員資格をお持ちの方

▶給与：医師会給与規定による

*詳しくは下記へお問い合わせください

問(一社)越谷市医師会立居宅介護支援事業所(担当：小林)☎910-9139、FAX910-9138

コシスポ

越谷アルファーズ

12月25日時点の試合結果

越谷アルファーズは
16勝10敗で東地区2位です。

〈広告〉

総合保険代理店 埼玉支社

アスプランニング

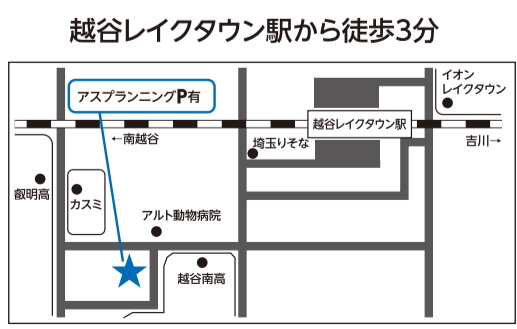
生命保険・損害保険を無料で診断致します!

保険会社30社以上のラインナップから
最適な保険をご提案!

〒343-0828 越谷市レイクタウン7-4-7
TEL : 048-973-7031 予約制
 URL : <https://asuplanning.com>

越谷市内ご訪問も可能です

- <生命保険>
医療保険／がん保険／個人年金保険／学資保険
- <損害保険>
自動車・自転車保険／傷害保険／火災・地震保険



ポートレース事業による収益が私たちの生活に役立っています

市では、埼玉県都市ポートレース企業団に加入し、ポートレース戸田で開催するポートレース事業の収益金を活用しています。

▶1月～3月の開催日：1月3日(水)～9日(火)・11日(木)～14日(日)・18日(木)～21日(日)・25日(木)～28日(日)・31日(水)～2月4日(日)・8日(木)～13日(火)・18日(日)～23日(金)・3月1日(金)～4日(月)・8日(金)～11日(月)・15日(金)～20日(火)・29日(金)～31日(日)

* 〇は埼玉県都市ポートレース企業団主催
〇埼玉県都市ポートレース企業団 ☎048-823-8711

コミュニティ助成金で備品を整備



出羽地区自治会連合会では、(一財)自治総合センターの令和5年度宝くじ助成を受け、ワンタッチテント、インパクトドライバー、スピーカー、折りたたみリヤカー等の自治会活動に必要な備品を整備しました。

〇市民活動支援課 ☎963-9153

12月議会が開かれました

12月定例会が12月1日～20日に開かれ、市長提出35議案、委員会提出1議案の全議案が原案どおり可決されました。

〇議会について…議事課 ☎963-9261、議案について…法務課 ☎963-9130

川のあるまち第42号受賞者の決定

1,896人の応募者の中から、優秀賞は5人、奨励賞は16人の方が受賞しました。冊子は4月上旬に発売予定です。

▶優秀賞：▷短歌…鈴木康央さん ▷俳句…武田晴江さん ▷ジュニア・学生…中村帆夏さん ▷写真…遠藤浩子さん ▷絵画…井上楓さん
▶奨励賞：▷随筆…小谷涼さん ▷随筆(特集)…川戸満夫さん ▷小説…今日無苦さん、磋和張政さん ▷詩…堤利子さん ▷短歌…植島幹四郎さん、舟越弘さん ▷俳句…新井高四郎さん、津藤愛子さん ▷川柳…山下ヨシ子さん ▷ジュニア・学生…有坂祥一さん、樋口明莉さん ▷写真…小関明彦さん、牧宣示さん ▷絵画…金子晃太郎さん、中村歩夢さん

〇生涯学習課 ☎963-9307

書き損じはがき(消印なし)の回収にご協力ください

回収の収益は、ユネスコ精神に基づく教育、科学、文化の発展に寄与する活動や、有益な奉仕活動の資金に充てられます。

▶回収ポスト設置場所：市内7カ所(市役所本庁舎正面玄関、東武スカイツリーライン新越谷駅・越谷駅・北越谷駅・せんげん台駅、市立病院、新方地区センター)

〇越谷ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎963-9283

令和6年度版ごみ収集カレンダー 点字版・拡大写本版・音声版CD(デージー図書)の配布

▶発送時期：3月下旬

▶対象：目の不自由な方

▶申込み：2月29日(木)までに、点字版・拡大写本版・音声版CD(デージー図書)のうち希望するものの種類・地区・部数・送付先の住所・氏名・電話番号を記入し、郵送(消印有効)、ファクスまたは電話

* 音声版CD(デージー図書)を聴くためには、専用の音声再生機または専用ソフトの入ったパソコンが必要です

〇リサイクルプラザ業務担当(☎343-0803砂原355) ☎976-5375、FAX976-5374

図書館の臨時休館

1月16日(火)～2月9日(金)の間、公開図書室の水銀灯をLED照明に整備する工事を行うため、休館します(北部・南部・中央図書室は通常どおり開館)。予定より早く開館する場合は、ホームページ等でお知らせします。

〇図書館 ☎965-2655

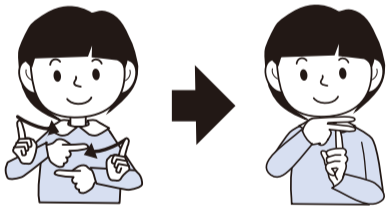
ちよこっと 手話 (第67回)

日常生活で使う手話をちよこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？
〇障害福祉課 ☎967-5137

★年賀状 ★マラソン

①年賀状

両手人さし指を左右から引き寄せて上下に置き、右手2指と左手人さし指で「ㄇ」の形を表す



②マラソン

脇を締め、向かい合わせた両手拳を同時に上下する



YouTubeでもご覧になれます。

マイナンバーカードを作ませんか

〇市民課マイナンバーカード担当 (本庁舎1階) ☎940-8604

申請方法 郵送、オンライン。交付申請書がない方は、本人確認書類をお持ちのうえ市民課、北部・南部出張所へ。お渡しまでは約1カ月半かかります

受け取り方法 市役所から交付通知書(はがき)が届いたら、電話、ホームページで受け取り日時を予約して本人が市民課へ



一連の手続きをサポート！ 申請サポート窓口

時間 8:30～17:15(土曜・日曜日、祝日を除く)

場所 本庁舎マイナンバーカード2階会場

内容 顔写真撮影、申請書の記入補助、申請受け付け



お近くの窓口で！ 出張申請サポート

日程・時間・会場 下表のとおり 持ち物 本人確認書類(有効期間内のもの)

日程	時間	会場	日程	時間	会場
1月16日(火)		新方地区センター	2月1日(木)		増林地区センター
1月18日(木)	10:00	桜井地区センター	2月6日(火)	10:00	大沢地区センター
1月23日(火)	}	蒲生地区センター	2月8日(木)	}	大相模地区センター
1月25日(木)	15:00	出羽地区センター	2月13日(火)	15:00	荻島地区センター
1月30日(火)		北部市民会館	2月15日(木)		南越谷地区センター

〈広告〉

困ったときの法律相談は 埼玉弁護士会法律相談センター 越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

予約 TEL 048-962-1188

※インターネットでも予約可能です。



弁護士会 越谷 検索

有料法律相談 30分 5,500円(消費税込)

月～金曜日

13:20～16:20(越谷支部での相談)
19:00～20:30 ※

土・日曜日

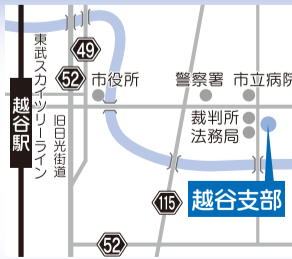
10:00～11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

- 債務整理
- 交通事故相談
- 訴訟中または調停中の事件

相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。



〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 システムビル東越谷 2階

「越谷市電子申請・届出サービス」の停止

システムメンテナンスのため、下記の期間、電子申請・届出サービスは利用できません。

▶日時：1月13日(土)、21:00～14日(日)、8:00

☎行政デジタル推進課 ☎963-9116

司法書士による「全国一斉生活保護相談会～困難を乗り越えよう」

▶日時：1月28日(日)、10:00～18:00

▶電話番号：0120-052-088(フリーダイヤル)

▶相談料：無料。秘密厳守

☎埼玉青年司法書士協議会・満木 ☎0480-25-1271

登録手話通訳者認定試験・登録要約筆記者認定試験

▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)

▶試験内容：筆記・実技・面接

▶申込み：1月4日(木)～13日(土)に申込書を窓口へ。詳しくは、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

○登録手話通訳者認定試験

▶日時：3月2日(土)、9:00から

▶対象：市内在住・在勤で次の①～③のいずれかに該当する方。①手話通訳士の資格を有する、または都道府県の登録手話通訳者認定試験等に合格している ②市が実施する手話通訳者養成講習会の受講者 ③②と同等の技術を有すると審査会が認めた

○登録要約筆記者認定試験

▶日時：2月17日(土)、9:50から

▶対象：市内在住・在勤で次の①～③のいずれかに該当する方。①都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している ②市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③②と同等の技術を有すると審査会が認めた

☎越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(障害者福祉センターこぼと館内) ☎966-4593

物価高騰対策中小企業設備導入等支援補助金(追加募集)

▶対象事業者：市内に事業所を有する、1年以上事業を営んでいる中小企業者

▶補助対象事業：次の①～③のいずれかに該当する設備の導入・更新費用(機械器具費、システム導入費、外注費・委託費)で、下記対象設備に該当するもの。①省エネルギー化に資する ②省コスト化に資する ③効率化・高収益に資する

▶対象設備：高効率空調、業務用給湯器、産業ヒートポンプ、変圧器、高性能ボイラ、高効率コージェネレーション、低炭素工業炉、冷凍冷蔵設備、産業用モータ、LED照明器具、生産工程の自動化、ロボットの導入、AIやIoT等の技術を活用したシステムの導入等

▶補助限度額・補助率：200万円。3分の2以内

▶申込み期間：1月15日(月)～3月8日(金)。予算額を超える場合は抽選

*詳しくは、募集要項(窓口で配布、市ホームページに掲載)を参照

☎経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680

一般貨物自動車運送事業燃料価格高騰対策支援金

▶対象事業者：燃料価格高騰の影響を受けた中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者で、市内に営業所を有する一般貨物自動車運送事業者または特定貨物自動車運送事業者

▶対象車両：対象事業者が所有またはリース契約に基づく借用をしている、令和4年12月31日以前に国土交通省関東運輸局に一般貨物自動車運送事業または特定貨物自動車運送事業の事業用車両として届け出ている車両のうち、4年12月31日以前から市内の営業所に所属している車両。被けん引、霊きゅう自動車を除く

▶交付額：対象事業者の補助対象車両数に次の単価を乗じた金額。▷普通・けん引…7万2,000円 ▷小型…3万6,000円。1事業者当たりの上限金額は72万円(10台分まで)

▶申込み期間：1月15日(月)～2月29日(木)

*詳しくは、募集要項(窓口で配布、市ホームページに掲載)を参照

☎経済振興課(第三庁舎4階) ☎967-4680



介護保険住宅改修研修会および受領委任払い説明会

▶日時：2月13日(火)、13:30～16:00

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室

▶対象：介護保険住宅改修受領委任払いの登録を希望する住宅施工業者など

▶申込み：1月23日(火)までに電子申請、電話、窓口へ



☎介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9169

海外ビジネスセミナー

▶日時：2月26日(月)、14:00～16:30

▶会場：中央市民会館5階第4・5会議室

▶内容：初めての海外輸出セミナー

▶定員：40人

▶申込み：2月21日(水)までに電子申請



☎ジェトロ埼玉貿易情報センター ☎048-650-2522

働く女性のための「すごいPOPの書き方教えまスペシャル!!」

▶日時：2月14日(水)、13:00～16:30

▶会場：越谷商工会議所(中町7-17)

▶内容：初心者でも分かる、売れるPOPの書き方や効果を上げる方法

▶講師：すごはんの増澤美沙緒さん

▶対象：女性経営者、女性創業予定者、市内の企業に勤務する女性30人

▶申込み：専用フォームから



☎越谷商工会議所中小企業相談所 ☎966-6111

2月の市民課休日窓口は2月4日(日)です

第2期省エネ家電買換促進補助金

対象 市内在住で、統一省エネラベル4つ星(4.0)以上のエアコンまたは冷蔵庫を市内で購入する予定、または令和5年8月15日以降に購入した個人(同一年度内1世帯1台まで)。新規購入は対象外

補助金額 対象経費の2分の1(限度額あり)

申込み期間 1月15日(月)～3月8日(金)

☎環境政策課 ☎963-9183

詳しくは市ホームページを参照



低所得世帯対象 1世帯につき7万円支給

物価高騰対応重点支援給付金

対象 基準日(令和5年12月1日)に越谷市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の市・県民税が非課税、または予期せず家計が急変し市・県民税非課税世帯と同様の状態にある世帯

申込み ▷非課税世帯…1月9日(火)～3月29日(金) ▷家計急変世帯…1月15日(月)～3月29日(金)に必要書類を臨時特別給付金室(第三庁舎4階)窓口へ

☎臨時特別給付金コールセンター ☎0120-616-377

詳しくは市ホームページを参照



看護学生等に修学資金を貸与します

貸与期間 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を修了する月まで

貸与額 月額8万円以内(修学に要する額。無利子)

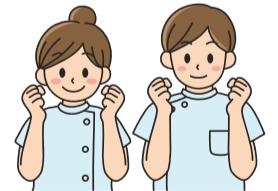
対象 下記の①～④のすべてに該当する方20人程度

- ①看護師(准看護師は除く)・助産師の養成施設に在学している
- ②本人が市内在住・在学または市内在住の連帯保証人がいる
- ③養成施設を卒業したあと、直ちに市内医療機関において看護業務に従事する意思がある
- ④ほかの修学のための資金の貸与を受けていない

申込み期間 2月14日(水)～3月14日(木)、12:00まで

*詳しくは、募集要項(市役所総合受付(本庁舎1階)、保健センター、越谷市保健所、北部・南部出張所で配布。市ホームページに掲載)を参照

☎地域医療課(保健センター2階) ☎972-4777



包丁とぎ教室

- ▶日時：1月21日(日)・28日(日)、10:00~12:00
 - ▶会場：リサイクルプラザ
 - ▶内容：包丁研ぎ、ごみの減量等について
 - ▶対象：市内在住で18歳以上の方各日8人
 - ▶持ち物：包丁2本まで(ステンレス可、セラミック不可)、エプロン。作業しやすい服を着用
 - ▶申込み：1月10日(水)~16日(火)に電子申請、電話
- *詳しくは、市ホームページを参照
- ☎リサイクルプラザ ☎976-5371



日本古典文学鑑賞講座

- ▶日時：2月10日(土)、14:00~16:00
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶内容：古典の世界を深掘りする一高校教科書教材から一
 - ▶講師：草加東高等学校教諭の関一樹^{せきかずき}さん
 - ▶定員：40人
 - ▶申込み：1月15日(月)から電子申請(20人)。または、2月1日(木)、10:00から電話(20人)
- ☎図書館 ☎965-2655



認知症普及啓発セミナー「認知症とともに生きる」

- ▶日時：2月23日(祝)、10:00~12:00
 - ▶会場：中央市民会館4階第13~18会議室
 - ▶内容：▷第1部…認知症サポーター養成講座
▷第2部…埼玉県オレンジ大使(認知症本人)による講演
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の方80人
 - ▶持ち物：筆記用具
 - ▶申込み：1月17日(水)、9:00から電話、窓口へ
- *養成講座を初めて受講した方に、オレンジリングと認知症サポーター証を配付します
- ☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

こしがや市民法律教室

- ▶日時：2月17日(土)、13:30~15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第16~18会議室、オンライン(Zoom)
- ▶テーマ：民法改正~どう変わる? 所有者不

男女共同参画支援センター ☎970-7411 ほっと越谷の催し 大沢3-6-1パルテきたこし3階

- ◆2回連続講座 不安や悩みを感じている女性のための講座「わたしが“わたし”らしくあるためのこころとからだのケア」
- ▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容
1月28日(日)	絵本で出会う“わたし”らしさ~大人のための絵本読み聞かせと小さなアート~
2月4日(日)	“わたしと”みんなでつながるアート~「わたしも大事、あなたも大事」なものづくり~

- ▶時間：13:00~15:00
- ▶講師：カウンセラー・公認心理師の海原^{かいばら}由佳^{ゆか}さん
- ▶対象：不安や悩みを感じている、またはテーマに関心のある女性15人(就学前で4カ月以上のお子さん3人の保育あり。保育の申

明土地への対策~

- ▶講師：弁護士の登坂望^{のぼりさかのぞみ}さん
 - ▶定員：会場・オンライン各60人
 - ▶申込み：1月22日(月)~2月11日(祝)に電子申請。会場参加の方は、2月16日(金)まで電話申し込み可
- ☎くらし安心課 ☎963-9156



応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

- ▶日程・申込み期間：下表のとおり

日程	申込み期間
2月17日(土)	1月29日(月)~2月7日(水)
2月21日(水)	2月1日(木)~12日(土)

- ▶時間：9:00~12:00(eラーニングを受講した方は10:00~12:00)
 - ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
 - ▶内容：心肺蘇生法・AEDの使用法など
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人
 - ▶申込み：電子申請、電話(9:00~17:00。土曜・日曜日を除く)
- ☎消防署 ☎974-0136



し込みは1月18日(木)まで)

- ▶申込み：開催日までに専用フォーム、電話、ファクス(☎970-7412)、窓口(月曜日、祝日を除く)



市民活動支援センター ☎969-2750 ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

体験! 市民活動

- ▶日時・会場・内容：下表のとおり

日時	会場	内容
1月13日(土)、10:30~12:00	市民活動支援センター「ななサポこしがや」	越谷市演芸協会の落語会の裏方を学ぶ
1月28日(日)、9:00~12:00	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	ビオトープの観察会と工作講座のサポート

- ▶対象：18歳以上の方、活動に興味を持っている方各日5人
- ▶申込み：電話、窓口

甲種防火管理新規講習会

消防法により、一定の人数以上を収容する建物およびテナント等の管理者は、資格を持つ防火管理者を選任し、届け出る必要があります。

- ▶日時：2月1日(木)、8:50~17:00・2日(金)、8:50~12:00(2日間)
 - ▶会場：消防本庁舎4階講堂
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)
 - ▶受講料：4,000円(テキスト代。2月1日に現金でお釣りのないようお支払いください)
 - ▶申込み：1月17日(水)~19日(金)、17:00までに電子申請。または、1月15日(月)~19日(金)に、往復はがきの往信面に「第3回甲種防火管理新規講習会」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・日中連絡がつく電話番号および勤務先の名称・所在地・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名(後ろに様を付ける)を記入し、郵送(必着)で予防課へ。抽選結果は、電子申請の方は1月24日(水)までに、はがきの方は1月25日(木)までに通知
- ☎予防課(☎343-0025大沢2-10-15) ☎974-0103

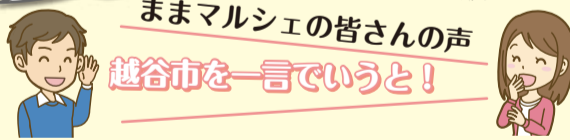


市内に暮らす皆さんの声をご紹介します



越谷市シティプロモーションサイトでは、「越谷で自分らしく暮らす」をテーマに、今住んでいるあなたに、そして、これから住むあなたに、市の魅力を紹介しています。

市内の団体やご家族などを紹介する“声”では、出産を機に引っ越してきたご家族や大学生などを取材。5回目となる今回は「神社でマママルシェ実行委員会」の皆さんのお話を掲載しています。



マママルシェの皆さんの声
越谷市を一言でいうと!

優しい人が多い

とても住みやすく、すてきな人が
いっぱいいるまち

ママが元気なまち

やりたいことが見つかって、
好きな人とつながれるまち

魅力的な人がたくさんいるまち



マママルシェの皆さん

紹介している5組の皆さんの“声”はこちらから➡



取材にご協力をいただける方は、上記“声”ページ内から電子申請でご登録ください。
〈問合せ〉 広報シティプロモーション課 ☎963-9117

宅建オープンセミナー講演会 「この街をどげんかせんといかん！」

▶日時：1月28日(日)、13:00
開場、14:00開演

▶会場：東部地域振興ふれあい拠点施設「ふれあいキューブ」(春日部市南1-1-7)

▶講師：東国原英夫さん

▶定員：800人

▶申込み：当日会場へ

*詳しくはホームページを参照

☎(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部 ☎964-7611



こしがや市民大学第2回特別講座 「だれでも描ける！ マンガ家に学ぶアート入門」

▶日時：2月25日(日)、10:00～12:00

▶会場：中央市民会館1階劇場

▶講師：市内在住で漫画家のてしばまさみ(手丸かのこ)さん

▶対象：市内在住・在勤・在学の方300人(抽選。全席指定)

▶申込み：1月31日(水)までに電子申請。または、往復はがきの往信面に「こしがや市民大学申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・2歳以上の保育、車いすの使用、手話通訳を希望する方はその旨、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)。応募は1人につき1回まで

*詳しくはTRY冬号、市ホームページを参照
☎生涯学習課 ☎963-9283



てしばさん作のストロングベリーちゃん



レクリエーション指導者養成講習会 「あそべる工作」

▶日時：2月18日(日)、13:30～16:30

▶会場：越ヶ谷地区センター大会議室

ふれあい ラウンジ

タウン情報

◆埼玉県立大学2023年度オープンカレッジ講座「頭蓋骨を組み立ててみよう」

▶日時：2月17日(土)、13:00～14:00

▶内容：頭蓋骨の構造(解剖学)を学び、模型の分解と組み立てをする

▶対象：小学5年～高校生の方12人

▶受講料：無料

▶申込み：1月4日(木)～31日(水)に

専用フォームから

☎埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114



◆冬のわくわく探検隊

▶日時：1月28日(日)、10:00～12:00。受け付けは10:00まで。小雨決行

▶会場：大相模調節池ビオトープ、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶内容：木の枝の工作、冬芽の図鑑作り

▶定員：10人程度

▶参加費：100円(保険、材料費等)

▶持ち物：筆記用具、虫眼鏡(お持ちの方)

▶申込み：当日、受け付け終了時間までに

▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人

▶参加費：300円

▶持ち物：はさみ、飲み物

▶申込み：2月8日(水)までに電子申請、電話

☎青少年課 ☎963-9308



災害時外国人支援サポーター養成講座、多言語支援センター立ち上げ・運営訓練

▶日時・会場・内容・定員：下表のとおり

日時	1月13日(土)、13:00～17:00	1月21日(日)、8:30～12:00
会場	第三庁舎1階会議室	増林地区センター
内容	災害時外国人支援サポーター養成講座	災害多言語支援センターの立ち上げ・運営訓練
定員	40人	20人

▶対象：災害時の外国人支援に興味のある方

▶申込み：1月11日(水)までに電話、メール、窓口へ。詳しくは市ホームページを参照

☎市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、✉shikatsu@city.koshigaya.lg.jp

主任介護支援専門員研修

▶日時：1月15日(月)、14:00～17:00

▶会場：本庁舎8階第二委員会室

▶対象：次の①～③のいずれかに該当する方30人(抽選)。①市内介護事業所で主任介護支援専門員として従事している ②主任介護支援専門員研修または主任介護支援専門員更新研修修了証明書の有効期間がおおむね2年以内に満了する ③市長が認める介護支援専門員

▶申込み：1月11日(水)までに申込書

(ホームページから印刷可)をメール、窓口へ

☎介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-9305、✉kai.go@city.koshigaya.lg.jp



水辺のまちづくり館へ
☎NPO法人越谷ふるさとプロジェクト・三澤 ☎978-7758(8:30～18:00)、✉furupuro01@gmail.com



◆北越谷水彩画クラブ展

▶日時：1月21日(日)～27日(土)、10:00～16:00(21日は12:00から、27日は14:00まで)

▶会場：サンシティ小ホールギャラリー

▶内容：会員による水彩画の展示

▶入場料：無料

☎北越谷水彩画クラブ・林 ☎962-3540

◆ジュニア未経験者硬式テニス教室

▶日程：毎週日曜日。▷1期…3月3日～24日 ▷2期…3月31日～4月21日

▶会場：総合公園庭球場

▶内容：市内のクラブコーチによる指導。ラケットの貸し出しあり

▶対象：テニス未経験者の小学1年～4年生

▶参加費：2,000円(4回分)

▶申込み：1月10日(水)～31日(水)に、ホームページ(https://kta2017.com)で内容・記

まちづくり講演会「地域活性化に国際化の視点を」

▶日時：1月20日(土)、13:30～15:00

▶会場：中央市民会館1階劇場

▶講師：羽衣国際大学教授で社会学者・タレントのにしやんたさん

▶申込み：当日会場へ

☎越谷市コミュニティ推進協議会事務局(市民活動支援課内) ☎963-9153



成年後見制度講演会

▶日時：2月20日(火)、13:00～14:30

▶会場：中央市民会館1階劇場

▶内容：わかりやすい成年後見制度Q&A

▶講師：けやき野司法書士法人の高橋弘さん

▶対象：市内在住・在勤・在学の方300人

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：当日会場へ。来場した方にはオリジナルグッズをプレゼントします

*事前質問を受け付けます。専用フォームまたは成年後見センターこしがや窓口へ

*3月22日(金)、10:00から越谷市社会福祉協議会ホームページで動画を配信します

○司法書士による無料相談会

▶日時：2月20日(火)、14:45から

▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)

▶対象：市内在住・在勤・在学の方12人

▶申込み：1月17日(水)から電話

☎成年後見センターこしがや(中央市民会館1階) ☎966-2281(8:30～17:00。土曜・日曜日、祝日を除く)



載事項を確認のうえメール。期日前の申し込み不可

☎越谷市テニス協会 ☎kosigayasitkyoukai@yahoo.co.jp

◆新春 東海七福神巡りウォーキング

▶日時：1月13日(土)、7:45東武スカイツリーライン新越谷駅構内集合

▶内容：JR品川駅～京急本線大森海岸駅間で約7kmのウォーキング。新馬場駅前解散

▶定員：20人

▶参加費：300円。交通費・昼食代は各自負担

▶申込み：事前に電話。当日は体調確認を行うため、検温をしてお越しくください

☎越谷市ウォーキング協会・工藤 ☎090-3963-3021(9:00～12:00)

◆第50回越谷市PTA連合会 文化の集い

▶日時：2月10日(土)、10:00から

▶会場：サンシティ小ホール

▶内容：大相模中吹奏楽部の演奏、明治大学男子チアリーディングチームANCHORSの演技、三行詩・広報紙コンクール表彰式

▶参加費：無料

☎越谷市PTA連合会事務局 ☎966-2100

宮内庁埼玉鴨場の見学会

▶日時：2月28日(水)・29日(木)、▷午前の部…10:00～11:30 ▷午後の部…13:30～15:00

▶場所：宮内庁埼玉鴨場(東武スカイツリーライン北越谷駅西口下車徒歩15分)。駐車場・駐輪場はありません

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内で活動している方各回30人(抽選)。過去に参加した方は参加できません

▶申込み：1月15日(月)までに電子申請。または、往復はがきの往信面に参加希望日時、参加者全員(1枚に2人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)。記載不備の場合は無効。結果は2月2日(金)までに通知
☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325



観光ぶらっとこしがや「歩いて巡る歴史とおいしいいちご狩り」

▶日時：2月22日(木)、9:30～12:00

▶集合場所：東武スカイツリーラインせんげん台駅東口

▶参加費：2,700円

▶申込み：2月12日(水)までに専用フォームから。または、往復はがきの往信面に参加日・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し郵送(必着)
☎(一社)越谷市観光協会「観光ぶらっと」係 ☎343-0828 レイクタウン4-1-4 ☎971-9002



空き家コーディネーターによる無料相談

▶日時：1月22日(月)・2月20日(水)・3月21日(木)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く)

▶会場：宅建協会越谷支部会館1階(越ヶ谷2-8-23)

▶内容：管理・売却・相続・解体等の相談

▶申込み：電話。詳しくはホームページを参照
☎(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部 ☎964-7611



越谷健康マラソン祭 ラン・ウォーク

▶日時：3月3日(日)、9:00受け付け

▶受け付け場所：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶内容：▷マラソンの部…5.2km、10.4km ▷健歩の部…2km、4km。コースは大相模調節池

▶対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴。小・中学生の参加は保護者が申し込み)

▶参加費：1,000円(ゼッケン、保険料等)

▶申込み：1月4日(木)～31日(水)に専用フォームから。または、参加費を添えてスポーツ振興課窓口、越谷市レクリエーション協会窓口へ

☎スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(総合体育館内) ☎962-1516



学校給食研究協議大会

▶日時：1月26日(金)、14:00～16:30。13:40受け付け開始

▶会場：中央市民会館1階劇場

▶内容：研究発表等、栄養教諭の松丸奨さんの講演「現代の子ども好き嫌い改善のコツ」

▶申込み：当日会場へ

☎給食課 ☎963-9293



110番の日+防災フェア

▶日時：1月19日(金)、10:00～11:30

▶会場：コモディイイダ越谷店第2駐車場(東越谷7-9-1)

▶内容：110番の適正利用について、車両からの救出救助訓練

☎越谷警察署地域課 ☎964-0110

越谷市・増林地区合同総合防災訓練

▶日時：1月21日(日)、9:00～12:00ごろ。8:30に増林地区で防災行政無線の訓練放送が流れます

▶会場：総合公園多目的運動場ほか

▶内容：大地震想定訓練、体験コーナーなど

▶申込み：当日会場へ。公共交通機関でご来場ください

☎危機管理室 ☎963-9285

社会福祉大会

▶日時：2月1日(木)、13:30から

▶会場：サンシティ大ホール

▶内容：表彰式、タレントの渡辺正行さんの講演「人生を楽しむ秘訣」

▶申込み：1月9日(火)から下記で整理券を配布。枚数限定

☎福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320



にじいろひろばKOSHIGAYA

▶日時：2月3日(土)、13:30～15:30

▶会場：市内(予約時にお知らせします)

▶内容：当事者スタッフが同席しての交流会

▶対象：LGBTQ(性的少数者)の方、そうかもしれないと感じている方、アライ(支援者・理解者)の方10人

▶申込み：1月4日(木)、9:00～2月2日(金)、17:00に電子申請、電話。ニックネームでの申し込み可。詳しくは、市ホームページを参照

☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113



冬の水鳥観察会

▶日時：2月4日(日)、10:00～12:00。雨天中止

▶内容：大吉調節池で野鳥の観察、キャンベルタウン野鳥の森の園内ガイド

▶対象：小学生以上の方20人。小学4年生以下の方は保護者同伴

▶持ち物：双眼鏡(お持ちの方)。汚れてもよい服を着用

▶申込み：1月8日(祝)～21日(日)、9:00～16:00に電話、窓口

☎キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100

越谷だるまアートの展示

▶日程：1月8日(祝)まで

▶会場：イオンレイクタウンmori2階豆の木ステージ(センターブリッジ付近)

▶内容：今年の干支の辰になぞらえて竜をあしらっただるまアートや越谷だるまを展示

☎ハナブサデザイン ☎hanabusa@crest.ocn.ne.jp

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合、▶日時：開演時間、▶会場：サンシティ小ホール、▶入場料：税込み・全席指定、▶申込み・問合せ：サンシティホール(☎985-1112)へ

◆名画劇場「オレンジ・ランプ」

▶日時：1月26日(金)・27日(土)、10:00・14:00・18:30

▶入場料：1,000円、割引券持参800円。全席自由

▶申込み：当日会場へ

◆芸人寺子屋～「教育」×「お笑い」＝勉強の楽しさ教えます！～

▶日時：2月25日(日)、11:00・14:30

▶会場：サンシティ宴会場(桐の間)



▶講師：吉本興業のどろだんご先生

▶対象：小学2年～4年生の方各回20人

▶参加費：500円

▶申込み：1月10日(水)、9:00から電話

☎サンシティホール文化事業係 ☎985-1113

◆(地域の)アーティストとホールの共同企画 Vol.38「ピアノとサクソフォーンの共演&競演」

▶日時：3月2日(土)、14:00

▶出演：野崎玲欧(ピアノ)、五十嵐健太(サクソフォーン)

▶対象：静かに鑑賞できる3歳以上の方

▶入場料：無料。全席自由

▶申込み：当日会場へ

☎サンシティホール文化事業係 ☎985-1113



◆高嶋ちさ子&加羽沢美濃 ～ゆかいな音楽会～

▶日時：4月13日(土)、14:00

▶会場：サンシティ大ホール

▶入場料：7,300円。就学前のお子さんは入場不可

▶申込み：2月11日(祝)、10:00から電話。1通話4枚まで

◆ディズニー・オン・クラシック ～夢とまほうの贈りもの 2024

▶日時：5月25日(土)、17:30

▶会場：サンシティ大ホール

▶出演：辻博之(指揮)、オーケストラ・ジャパン、日本人ヴォーカリスト8人

▶入場料：SS席1万2,000円、S席8,900円、A席7,600円。就学前のお子さんは入場不可

▶申込み：2月4日(日)、10:00から電話





- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶費用：無料
- ・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・コバトン：埼玉県コバトン健康マイレージポイント対象事業

ご協力ください 愛の献血

- 時間** 全血献血…10:00～17:30
成分献血…10:00～16:30(年末年始は要予約)
- 会場** イオンレイクタウンmori1階
閩越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737 詳細はこちら



●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。1月1日(祝)～3日(水)の休日当番医・薬局は広報こしがや12月号をご覧ください。

そのほか、日曜日・祝日に診療を行う医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。



- 発熱がある方の診療が可能な医療機関
- 新型コロナウイルス検査実施医療機関
- 1月8日(祝)

南越谷小林眼科医院 ☎989-7271

南越谷1-20-12MTビル2階/眼

発熱 ひまわりクリニック ☎990-8801

蒲生旭町7-21/内・消

深代歯科医院 ☎977-3350

弥十郎634/歯・小歯

(有)光和薬局 ☎989-0266

蒲生旭町8-6

講座・教室

コバトンポイントを集めてグッズをもらう！ ハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：1月16日(火)、10:00～11:00
- ▶会場：荻島地区センター
- ▶持ち物：飲み物
- ▶申込み：1月15日(月)までに電子申請、電話



コバトン健康マイレージ新アプリ参加者向け講習会

コバトン健康マイレージ事業は令和6年3月で終了し、4月から新アプリ「コバトンALKOOマイレージ」を利用した事業に移行します。

事前に無料版ALKOOアプリをインストールして講習会にご参加ください。



- ▶日時：1月26日(金)、14:00～15:00
- ▶対象：市内在住でコバトンALKOOマイレージ事業へ参加希望のある方50人
- ▶持ち物：スマートフォン

- ▶申込み：1月5日(金)から電子申請、電話
- *詳しくは、市ホームページを参照



料理教室

- ▶内容：講話、調理実習
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き

▶申込み：1月10日(水)から電子申請、電話

〇ラク楽！ 男の料理教室「煮物料理に挑戦」



- ▶日時：2月15日(木)、10:00～13:00
- ▶対象：市内在住の男性24人

〇おいしいランチで健康づくり！ 「野菜料理教室」



- ▶日時：2月28日(水)、10:00～13:00
- ▶会場・対象・定員：下表のとおり

会場	対象	定員
保健センター	市内在住の方	24人
大沢地区センター		16人
南越谷地区センター		16人

継続が大事！ 糖尿病予防のバランス食教室～講話編～

- ▶日時：2月22日(木)、10:00～11:30
- ▶内容：栄養士による講話
- ▶対象：市内在住の方10人
- ▶持ち物：筆記用具、電卓
- ▶申込み：1月10日(水)から電子申請、電話



8人に1人が腎臓病!? 腎臓病予防セミナー

- ▶日時：2月15日(木)、14:30～16:00
- ▶内容：基礎知識と予防方法等についての講話
- ▶講師：小尾医院医師の大岡弘之さん
- ▶対象：市内在住の方50人
- ▶持ち物：健康診査の結果(お持ちの方)、筆記用具
- ▶申込み：1月11日(木)から電子申請、電話



コバトン痛み予防教室～腰の痛み編～腰の痛みの原因を知り、運動で予防しよう

- ▶日時：1月25日(木)、10:00～11:30

- ▶内容：講話、家でできる体操・ストレッチ
- ▶対象：市内在住で医師による運動制限のない方10人

▶持ち物：飲み物、バスタオル、筆記用具。運動のできる服を着用

- ▶申込み：1月9日(火)から電子申請、電話



65歳からの心の健康講座「自分自身を大切に生きましょう～セルフコンパッションのすすめ～」

- ▶日時：2月20日(火)、14:00～15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室
- ▶内容：高齢者が抱えるストレスや自己肯定感の特徴、自分自身への思いやりを持つことについて

▶講師：埼玉県立大学の森田牧子さん

▶対象：市内在住で65歳以上の方、高齢者支援のための活動に関わる方80人

▶持ち物：筆記用具、マスク

- ▶申込み：1月17日(水)から電子申請、電話



閩地域包括ケア課☎963-9163

ひきこもり市民教室

- ▶日時：1月25日(木)、14:00～16:00
- ▶会場：越谷市保健所2階大会議室
- ▶内容：ひきこもり世帯の孤立を防ぐために地域でできること、見守り方・支え方
- ▶講師：ひきこもりの当事者、NPO法人越谷らるごの鎌倉賢哉さん
- ▶対象：市内在住・在勤・在学で内容に関心のある方、ひきこもりの方の家族等30人

▶持ち物：筆記用具

- ▶申込み：1月24日(水)までに電子申請、電話



閩こころの健康支援室☎963-9214



もしものときは

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



●夜間急患診療所
(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 電話してからご受診ください

新型コロナウイルスの相談・受診・検査をしたいとき

相談する

●埼玉県コロナ総合相談センター(24時間、無休)
☎0570-783-770
☎050-8887-9553(聴覚障がい者専用)

受診・検査が可能な医療機関を探す

●埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

検索はこちら



ホームドクター

626

令和6年のCOVID-19 感染症対策とその後

新年あけましておめでとうございます。COVID-19が2020年に日本に上陸して早くも4年が経ちました。2021年よりワクチン接種が開始され、次々に変異する株に対応して、ワクチンも次々に開発されていきました。2023年春接種では基礎疾患のある人と65歳以上の高齢者が対象となり、現在の秋冬接種では全世代の人が対象となっております。今回の接種が特定接種(国が費用を出す接種)の最後になります。この4年間にCOVID-19の感染予防措置の影響で、他のウイルス性疾患が極端に減り乳幼児および小児の社会免疫が低下しま



越谷市医師会
会長

はら すなお
原 直

した。そのため昨年よりインフルエンザ、アデノウイルス、RSウイルスや溶連菌が猛威を振るっております。しかしながらCOVID-19はまだ終わってはおりません。昨年の10月よりインフルエンザの流行に取って代わられましたが、年始明けにはCOVID-19の次の波が来ることが危惧されています。今回の秋冬接種のワクチンは、今までのワクチンとは違い全く新しい株(XBB-1.5)に対応しています。ワクチン接種は、ある程度感染を予防します。そして感染しても重症化を防ぎ、軽症で終わることが知られています。また、COVID-19

の後遺症の出現率を減らし、後遺症の出た人にもワクチン接種をすることでその症状を軽減する効果もあります。まだ接種していない方はぜひ接種するようにしてください。

これまでのコロナ禍で、外出を控え巣籠時間が増えたために足腰が弱っていませんか？健康を維持するため可能な限り元の生活に戻し、どんどん歩き、動くようにしていきましょう。医療機関の受診も感染を恐れて控えていませんか？日常の医療は、感染防御をしてほぼ以前と同じ医療体制に戻ってきております。受診を控えることにより、疾患が進行して身体に悪影響が出る可能性があります。受診控えはやめ、今まで通り受診するようにしましょう。

COVID-19がある程度落ちつくまで、越谷市医師会としては「適切かつ迅速に」対処してまいります。今年も感染症対策に御協力をお願いいたします。

健診・相談

口腔がん検診・歯周病検診実施中

- ▶期間：2月15日(木)まで
- ▶会場：市内実施歯科医療機関
- *詳しくは、こしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照

栄養士にきく！ 食生活なんでも相談

- ▶日時：2月8日(木)、9:00～12:00。ほかの日時も事前予約制で随時相談可
- ▶内容：栄養士による個別相談
- ▶対象：市内在住の方3人
- ▶申込み：電子申請、電話



歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

- ▶日時・会場・対象：下表のとおり

日時	会場	対象
1月10日(水)、13:30～15:00	児童館 コスモス	市内在住のお子さん と保護者20人
2月14日(水)、13:30～15:00	保健センター	市内在住の方20人

- ▶内容：歯科健診・相談。治療は行いません
- ▶申込み：電子申請、電話



予防接種

新型コロナウイルスワクチン接種令和5年秋開始接種実施中 公費での接種は今回で終了

- ▶期間：3月31日(日)まで
 - ▶対象：初回接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過する生後6カ月以上の方
 - ▶接種券の発送：順次。越谷市に転入してから接種を受けていない方はコールセンターへ
 - *1月中旬に第一三共ワクチンの接種を開始予定
- 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-701-333(9:00～17:00)



高齢者肺炎球菌予防接種を実施中

- ▶期間：3月31日(日)まで
- ▶会場：市内実施医療機関
- ▶対象：次の①・②のいずれかに該当する方。
①市内に住民票を有し、令和5年4月1日～6年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる ②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある
- ▶費用：3,000円。無料になる方がいます
- ▶持ち物：受診券(65歳になる対象者に4月上旬に送付済み)
- ▶申込み：事前に市内実施医療機関へ
- *市外での接種を希望する方は事前に健康づくり推進課へ
- *過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外(全額自費で接種した方も含む)

インフルエンザ等の 感染症を予防しましょう



薬剤師に直接相談

薬の相談日

1/16(火)、13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

〒越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100

健康情報コラム

医療へのアクセス

こんにちは。突然ですが、皆様は体調に異変を感じたとき、病院へは足が向くほうでしょうか。病院に行く、様子を見ながらゆっくり過ごす、市販薬を利用する等、症状にもよりますが、さまざまな対応があると思います。医療へのアクセスを、①医療ケアの必要性が生じる→②ケアの必要性を認識しケアを求める→③医療機関を探す→④医療機関にたどりつく→⑤医療サービスを利用する→⑥必要なケアに対しての結果を得る、という枠組みで説明する論文があります。

どこにハードルがありそうでしょうか。「②ケアの必要性を認識しケアを求める」は、これは病院に行かなければならないなと思い、よし行こうと意欲を持つことです。「③医療機関を探す」は、症状にあった医療機関を見つけること。「④医療機関にたどりつく」では、医療機関の場所を調べ、交通手段を利用し、開院時間に合わせてたどりつかなければなりません。お財布も必要です。インターネット上に多くの情報があるとしてもなかなか大変そうです。情報を集める能力、言語や交通手段の状況、雇用の状況なども影響してきます。

先の論文では、医療アクセスを医療機関につなげていく私たちの能力と、医療の提供機関や組織、制度の利用しやすさの相互作用として捉えています。とはいえ、制度や環境が整っていても、医療にかかるという意識を本人が持つことがスタートとなりそうです。不調を我慢しつらい思いをするよりも医療機関を活用するのはいかがでしょう。そしてその後も、自分の医療ケアに自分自身が関与しようという気持ちが大切です。

医療機関やその他のサービスを上手に活用しながら、健やかな1年を過ごせますように。

埼玉県立大学社会福祉子ども学科

准教授 高島 恭子

振り込め詐欺などに注意！！

不審な電話を受けたら一人で考えず、家族や警察・市役所に相談しましょう

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 増林3-2-2

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

第3期スポーツ教室(各教室全6回)
教室名・対象・受講料 下表のとおり

教室名	対象	受講料
アクアビクス(初級、中級)、平泳ぎ入門、クロール(入門(朝の部、昼の部、夜の部)・中級)、カキラ、引き締めサーキット、ピラティス、キックボクシングエクササイズ	18歳以上の方	各教室 4,000円
親子プール教室	排せつが自立している3歳・4歳のお子さんと保護者	各教室 6,000円
キッズ向けプール教室(幼児コース)	排せつが自立している4歳~6歳のお子さんと保護者	
キッズ向けプール教室(学童コース)	6歳~9歳のお子さん	
キッズ向けプール教室(ジュニアコース)	10歳~12歳のお子さん	

申込み 1月10日(水)~教室開講日、9:00~20:00に参加費を添えて市民プールへ。開講日時はホームページを参照

ワンコイン水泳教室 バタフライ・背泳ぎ(月替わり)
日時 毎週水曜日、19:15~20:15
対象 18歳以上の方20人
受講料 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日市民プールへ

一部施設の利用休止のお知らせ
●温水プール 1月4日(水)、9:30~13:00
●トレーニングルーム 1月4日(水)の13:00まで

*温水プール・トレーニングルームの使用時間、料金等は市民プールホームページを参照

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・2月6日(火)

スマホお悩み相談会(無料)
日時 1月21日(日)、13:30~15:00
内容 市内の高校生ボランティアにスマートフォンの利用方法を相談
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00
☎979-6600 大杉655

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・7日(日)・8日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・2月4日(日)

認知症サポーター養成講座(無料)
日時 1月28日(日)、10:00~12:00
対象 市内に住所を有する方30人
申込み 1月10日(水)から電話、窓口

一部施設の利用休止のお知らせ
●浴室 1月4日(水)の午前

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

終活セミナー(無料)
日時 1月27日(土)、13:00~15:30
内容 遺産分割・相続・遺言について
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
申込み 1月10日(水)~19日(金)に本人が直接ゆりのき荘へ

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・6日(土)・8日(祝)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・2月3日(土)

In Body測定会(無料)
日時 1月27日(土)、10:00~14:30(11:30~13:00を除く)
内容 筋肉量、体脂肪、骨量等の測定
対象 市内に住所を有する18歳以上の方(ペースメーカー等を装着している方、妊娠中の方は測定不可)
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 1月12日(金)終日、1月9日(火)・17日(水)・23日(火)・25日(木)の午後
●浴室 1月4日(水)終日

高齢者の人権を考える映画会・人権相談(無料)
日時 1月25日(木)、11:00~13:00
内容 映画『話せてよかった』上映、人権相談
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
☎人権・男女共同参画推進課 963-9119

一部施設の利用休止のお知らせ
●浴室 1月4日(水)の午前

老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	1月16日(火)、9:00~11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	1月11日(木)、9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	1月26日(金)、9:30~11:00		

保健センター 電子申請

タスク補聴器

創業45年の信頼 補聴器のご相談は、専門店で。無料貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜・祝日
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

東武線 東口 越谷駅 西口 北千住

タスク補聴器 あり

越谷 西口 徒歩1分

越谷店

24時間葬儀受付

11万円(税込)プラン他 リーズナブルに家族葬

きずなメモリアルサービス

越谷市斎場でのご葬儀はお任せください

☎0120-933-682

春日部市南1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設 5階

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時 身元保証 日常の見守り 死後事務委任 遺言・任意後見サポート

無料説明会 ▼開催中▼
【身元保証の無料説明会】毎週水曜10時から当社にて開催！お電話でご予約の上、お気軽にお越しください。

一般社団法人 あんしんの輪 越谷市新越谷 1-50-6

こんなお困り事はありませんか…?
 ✓ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
 ✓ 病院に入院する際の保証人がいない
 ✓ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
 ✓ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

▼無料相談・見積受付▼
048-999-6414

各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日、9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日、9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 因商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 因生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階…☎963-9150、▷北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1・2・4金曜日、13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日、9:00～12:00 因法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 因6人 用相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、13:00～16:00。毎週土曜日、10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 因裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

〈税理士〉 時1月15日(月)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 因確定申告など

因6人 用2月分の予約は1月22日(月)、9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、13:00～16:00。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 用関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時1月10日(水)、9:00～12:00 因登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、9:00～12:00 因行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 因遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

仕事・経営相談

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 用経済振興課 ☎967-4680

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 用経済振興課 ☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要

来所時は、手指衛生や換気などの基本的な感染対策にご協力をお願いします

予約)、9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 用経済振興課 ☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談

時毎週土曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 用女性・DV相談支援センター ☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土曜・日曜日、祝日を除く)

●女性のなやみ相談、DV相談

▷時毎週月曜～金曜日、10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176 ▷時毎週水曜・金曜日、17:00～20:00(電話相談のみ) 用女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日(1月は第2・3木曜日)、13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 用人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▷時毎週月曜～金曜日、8:30～17:15(電話相談のみ) 用みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月曜・火曜・水曜・金曜日、9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日、9:00～19:00。土曜日、9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育センター ☎962-9300、962-8601、ハート

コール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 用家庭児童相談室(子ども福祉課) ☎963-9319

住まい相談

●不動産相談(予約制)

時1月22日(月)、10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

●空家等相談(予約制)

時1月15日(月)、13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日、9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

●マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日、13:30～16:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

●介護相談

(介護事業所で働く方)

時1月17日(水)、1部は10:00～12:00、2部は19:00～21:00(相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部)) 場第二庁舎5階会議室C 用介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 用介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日、9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 因生活にお困りの方の相談 用生活自立相談よりそい ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 用成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

真誠な葬儀ここにあります
ODAGAWA beauty & best
株式会社 小田川葬儀社
0120-55-7655

無料 介護のキャリアで輝きませんか?
埼玉県委託公共職業訓練
3月受講生募集(20名)
介護初任者(10535)
Gakken

さいたま静脈瘤クリニック
血管の だるさ ゴブ むくみ
こむら返り

福祉車両(車イス仕様車)、レンタカーを始めました
病院の送り迎えに! 買物・小旅行に!
有限会社昭和メタル
048-963-0503

仲人おばさんと一緒に
“婚活”しませんか!
マリッジカウンセラー
ベルミー越谷店

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 3,300円!
大和グリーン
0120-187-394

介護 一步手前のお弁当屋さん
ご家族様に「安心」をお届けします
配食のふれ愛 越谷店
048-993-4302

国民宿舎両神荘
【グルメプラン】3つの鍋から選べます
TEL 0494-79-1221

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください
 *1月開催の講座については、広報こしがや12月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込み: 1月4日(木)から電話(10:00~16:00)	2月13日(火)、10:00~11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっているお子さんと保護者8組
	2月26日(月)、10:00~11:00	「ふれあい遊び」	就学前で1歳以上のお子さんと保護者8組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込み: ①当日会場へ、②1月9日(火)から電話(8:30~16:30)	① 2月7日~28日の毎週水曜日、10:30~11:00	作って遊ぼう♪「身近な素材を使って親子で簡単制作」	就学前のお子さんと保護者
	② 2月26日(月)、14:30~15:00	おやつの日「栄養士と話しながらかなこまカロニを食べよう」	離乳食完了後のお子さんと保護者7組*おやつ代100円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込み: 1月4日(木)から電話(10:00~16:00)	2月9日(金)、10:00~11:00	リズム遊び	就学前のお子さんと保護者10組
	2月16日(金)、10:00~11:00		

子育てサロン



子育てサロン	日時	講座名(内容)	場所	対象
子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 1月10日(木)までに、メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・電話番号を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyu.comへ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	2月8日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ	子育てサロン ヴァリエ	3カ月~6カ月のお子さんと保護者8組
	2月15日(木)、10:30~11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	2月22日(木)、10:30~11:30	サークルコスモの赤ちゃん和英語であそぼう		6カ月~11カ月のお子さんと保護者6組
	2月15日(木)、13:30~14:30	サークルコスモの英語であそぼう	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	歩ける1歳~3歳のお子さんと保護者8組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 1月14日(日)までに、はぐはぐホームページの申し込みフォームから	2月2日(金)、10:30~11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月~10カ月のお子さんと保護者5組
	2月16日(金)、10:30~11:30	わらべ唄であそぶかるがも広場		就園前のお子さんと保護者5組
	2月19日(月)、10:30~10:55	出張ひろばのキッズリトミック	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	歩ける就園前のお子さんと保護者8組
	2月19日(月)、11:10~11:50	出張ひろばのベビーリトミック		歩きはじめまでのお子さんと保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805(10:00~15:00) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象: 市内在住の方(抽選) ▶申込み: 1月15日(月)までに、みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。各講座に重複して申し込みできます。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	2月6日(火)、13:30~14:30	育児はじめてさんの会(越谷の子育て事情などを聞いてみよう)	みんなのひろばフェリーチェ	令和5年10月~12月生まれのお子さんと保護者
	2月13日(火)、10:30~11:30	2月生まれのお誕生会(手形・写真・お話会など)		就学前で2月生まれのお子さんと保護者
	2月22日(木)、10:30~11:30	わらべうたであそぼ講座(わらべうたや絵本、交流など)		4カ月~11カ月のお子さんと保護者
	2月9日(金)、10:30~11:30	ふえりーちえらんど1歳(遊びの講座、お話会など)		男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(大沢3-6-1パルテきたこし3階)

健診

健康づくり推進課 ☎961-8040

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ
 *詳しくは、市ホームページを参照



健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	1月12日(金)	令和4年5月1日~5月10日生	13:10 ↓ 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	1月16日(火)	5月11日~5月22日生			
	1月22日(月)	5月23日~5月31日生			
	2月2日(金)	6月1日~6月8日生			
3歳児健康診査	1月19日(金)	令和2年8月12日~8月20日生	*個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	1月23日(火)	8月21日~8月29日生			
	1月29日(月)	8月30日~9月4日生			
	2月5日(月)	9月5日~9月12日生			

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「室内あそびと保育園のお友だちによるお楽しみ」</p> <p>日時：2月27日(火)、10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月13日(火)から電話(13:00～16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>保育のスペシャリストによる子育て講座「スムーズに入園が出来るための準備」ご相談コーナー「困っている事はありますか？」</p> <p>日時：2月15日(木)、9:50～10:50</p> <p>対象：就園前のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：2月5日(月)から電話(13:00～15:00)</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>モグモグ 栄養士と話そう～赤ちゃんのおやつについて～</p> <p>日時：2月22日(木)、11:00～11:45</p> <p>対象：0歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：1月9日(火)から電話(9:00～16:30)</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>お母さんのリフレッシュ講座～高齢出産のお母さん～</p> <p>日時：2月26日(月)、①10:30～11:30 ②13:00～14:00</p> <p>対象：①就園前で2歳以上のお子さんと保護者4組 ②1歳までのお子さんと保護者4組</p> <p>申込み：2月7日(水)から電話(10:00～16:00)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び「もうすぐひなまつり♪かわいいおひなさまにへ～んしん」～子育て相談～</p> <p>日時：2月26日(月)、10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：1月22日(月)から森のひろばホームページで</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>子育て小学習会「感染症や予防接種、病気などについて」～お医者さんに聞いてみよう～</p> <p>日時：2月17日(土)、13:00～14:30</p> <p>講師：加藤医院院長の加藤剛さん</p> <p>対象：18歳以上の方10人。0歳のお子さんの同席可。1歳以上のお子さんの有料保育あり</p> <p>申込み：1月9日(火)から電話(8:30～16:30)</p>
<p>たんぽぽ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専任の先生と運動あそび)</p> <p>日時：2月19日(月)、10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「お店屋さんごっこ」で遊ぼう</p> <p>日時：2月16日(金)、10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者15組</p> <p>申込み：2月7日(水)から電話(13:30～15:30)</p>	<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>つくるーむ「ひなまつり制作」</p> <p>日時：2月20日(火)、10:00～11:00</p> <p>対象：1歳のお子さんと保護者10組</p> <p>申込み：1月26日(金)、13:00から電話</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>2回連続講座「きしゃぼんぼ」～ピザやさんごっこ～</p> <p>日時：2月21日(水)・28日(水)、10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者10組</p> <p>参加費：50円</p> <p>申込み：2月15日(木)から電話(13:00～16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>火おこし体験</p> <p>日時：2月22日(木)、10:30～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さんと保護者</p> <p>申込み：当日会場へ</p>	




催し

*特に記載のない場合の参加費は無料。詳しくは、市ホームページを参照

<p>親子エコクッキング教室</p> <p>☎リサイクルプラザ☎976-5371</p> <p>▶日時：2月3日(土)、10:00～13:00</p> <p>▶場所：東彩ガス(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)</p> <p>▶内容：食品ロス削減につながる、残り物のアレンジ料理や食材使い切りレシピを学ぶ</p> <p>▶対象：市内在住の小学4年生～高校3年生の方と保護者12組24人(抽選)</p> <p>▶材料費：1,000円</p> <p>▶申込み：1月17日(水)～24日(水)に電子申請、電話</p>  	<p>わくわく体験プロジェクト「子どもが学校に行かないと言ったら」交流会</p> <p>☎青少年課☎963-9308</p> <p>▶日時：1月30日(火)、10:00から</p> <p>▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室</p> <p>▶内容：不登校に悩む方や関心のある方の交流</p> <p>▶対象：不登校の方、保護者30人</p> <p>▶申込み：1月26日(金)までに電子申請</p> 
<p>パパ・ママカフェ</p> <p>☎子ども施策推進課☎963-9165</p> <p>▶日時：1月18日(木)、10:00～12:30</p> <p>▶対象：3歳までのお子さんと保護者6組</p> <p>▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店</p> <p>▶申込み：1月15日(月)までに電子申請</p>  	<p>プレーパーク</p> <p>☎青少年課☎963-9308</p> <p>▶日時：2月3日(土)・4日(日)、11:00～16:00。小雨決行</p> <p>▶会場：総合公園</p> <p>▶内容：シャボン玉遊び、木工体験など</p> <p>▶申込み：当日会場へ</p>  

お知らせ

*詳しくは、二次元コードから市ホームページを参照

<p>1月16日(火)～31日(水) 北越谷保育ステーションの利用停止</p> <p>☎子ども施策推進課☎963-9165</p> <p>修繕のため利用を停止します。停止期間は前後する場合があります。利用予約等については北越谷保育ステーション(☎970-8200)へお問い合わせください。</p> 	<p>こども医療費の対象年齢を18歳まで拡大</p> <p>☎子ども福祉課☎963-9166</p> <p>お子さんの医療費(保険診療の自己負担分)の一部を助成する「こども医療費支給制度」の対象を、4月から、高校生相当の年齢の方まで拡大します。</p> <p>○新たに対象になる方(平成18年4月2日～20年4月1日生まれのお子さん) 登録の手続きが必要です。通知を1月上旬に発送します。</p> <p>○すでに対象の方(平成20年4月2日以降生まれのお子さん) 手続きは不要です。新しい受給資格証を3月下旬に発送します。</p>  
---	--

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします

Koshigaya Photo Report

～こしがや フォト レポート～

ラジオ広報番組 ■こしがやエフエム(86.8MHz) 越谷のダイジなお知らせ 1月1日(祝)・8日(祝)・15日(月)・22日(月)・29日(月)、12:30～ ようこそ!住みよいまち越谷へ! ～福田市長のラジオ談話室～ 1月29日(月)、7:25～・17:30～(再放送)	市民参加型テレビ広報番組 こしがや コレクション Koshigaya Collection ドレッサーズ ディスカバリー：DRESSERS スマイル：社社でままマルシェ実行委員会 ■テレビ埼玉 1月20日(土)、9:30～ ■J:COM 1月22日(月)～28日(日)、9:00～・20:00～
--	--

11月30日



大学生から学ぶ「国際交流」

川柳小5年生の総合的な学習の時間で、「国際交流」をテーマにした授業が行われています。児童たちは、文教大学の学生から日本と外国の文化や教育の違いについて学びました。今後、アメリカの小学校に、ビデオレターを撮影してメッセージを送る予定です。岡本校長は、「この授業をきっかけに、他国のことに興味を持ってくれたらうれしい」と話していました。

12月14日



山東菜の収穫が始まりました

越谷の代表的な野菜の1つである山東菜の収穫が始まりました。山東菜は、寒い冬の時期にのみ収穫できます。大きなものでは7kg～8kgにもなり、白菜とは違い大きく開いた葉が特徴です。山東菜を塩漬けた「山東菜漬」は「こしがや愛されグルメ」に認証されており、毎年大人気の商品です。グリーン・マルシェ等で購入できます。


12月19日



高校生と福田市長が越谷の未来を語る

市では、市民の皆さんと市長との懇談会「ホンネ de こしがや～市長と話そう越谷の未来!～」を実施しています。令和5年度は、未来を担う世代の声を聴くため、主に市内の県立高等学校を巡っています。越谷西高では、参加した10人の生徒から「市の名所をPRしてほしい」「交通のアクセスがいい」等、さまざまな意見や質問が挙がりました。

12月20日



児童が発案! 学校かくれんぼ

桜井南小で初めて「学校かくれんぼ」が行われました。児童自らの発案で実現したこのイベントは、1年～6年生混合で3チームに分かれた児童が、校内に隠れた職員を探し出し、得点を競うというものです。発案者である3年生の網野悠くんは、「楽しい思い出がたくさんできました。企画してくれた先生と5・6年生に感謝しています」と話していました。

〈広告〉

AO 入試エントリー受付中!

学校法人村上学園

専門学校日本医科学大学校

視能訓練士科	(3年制 30名)
看護師科	(3年制 80名)
メディカル・ビジネス学科	(2年制 80名)

想う気持ちが、医療のチカラ。

〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1丁目314番地1 ☎ 048-989-5101(代) <http://nihon-ika.ac.jp/>

(公財)合気会公認団体

合気道南越谷道場

〒343-0821

埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分
旧日光街道ヤマダ電機様並び

☎ 090-6565-5365(合気道増田道場)
<https://aikidomasudadojo.com/>

※見学自由 初心者歓迎!