

赤十字救急法基礎講習

▶日時：6月2日(日)12:00～16:30
 ▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室
 ▶内容：救急隊等が到着するまでの手当てと観察、一時救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた電気ショック、気道異物除去)の学習
 ▶対象：満15歳以上の方40人(先着)
 ▶受講料：1,500円
 ▶申込期間・方法：5月20日(月)まで(必着)。専用フォーム、ファクス、はがき(必須事項とコース名「A-2」・性別・生年月日・メールアドレスを明記)
 問日本赤十字社埼玉県支部救護・講習課 ☎330-0064 さいたま市浦和区岸町3-17-1 ☎048-789-7117、FAX048-834-1520



一緒にやってみよう「介護予防体操実践講座」

▶日時：6月13日(木)13:30～14:30・15:00～16:00
 ▶会場：市役所エントランス棟1階多目的ホール
 ▶内容：市内の通いの場で実施している介護予防体操、越谷リセット体操等
 ▶対象：市内在住で運動制限がない65歳以上の方各回20人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
 ▶申込期間・方法：5月10日(金)9:00から。電子申請、電話
 問地域包括ケア課 ☎963-9163、☎87049

地域に運動の場を作ろう「介護予防リーダー養成講座説明会」

▶日時：6月25日(火)14:00～16:00
 ▶会場：中央市民会館5階第13～18会議室
 ▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明、介護予防体操の体験。説明会終了後、希望者に個別相談を実施
 ▶対象：市内在住で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある20歳以上の方40人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
 ▶申込期間・方法：5月14日(火)9:00から。電子申請、電話
 問地域包括ケア課 ☎963-9163、☎66453

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
 ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
 ▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各日30人(先着)
 ▶申込方法：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)

○上級救命講習

▶日時：5月18日(土)9:00～17:00
 ▶申込期間：5月2日(木)～10日(金)

○普通救命講習Ⅲ

▶日時：6月9日(日)9:00～12:00
 ▶申込期間：5月22日(水)～31日(金)
 *各日9:00～10:00は応急手当WEB講習未受講の方が対象
 問消防署 ☎974-0136、☎61754

要約筆記者養成講習会

▶日時：6月7日(金)～令和7年1月31日(金)10:00～12:00(全30回)
 ▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
 ▶内容：手話を使用しない聴覚に障がいのある方へ、話し手の言葉を要約して書いて伝えていく要約筆記者を養成
 ▶対象：市内在住・在勤で越谷市の登録要約筆記者を目指す原則18歳以上の方15人。定員を超えた場合は書類選考あり
 ▶受講料：無料(テキスト代4,000円(税込み)は自己負担)
 ▶申込期間・方法：5月20日(月)まで。専用フォーム
 *要約筆記についての動画を配信しています
 問障害者福祉センターこぼと館 ☎966-6633



申し込みフォーム



能楽体験事業「能楽のススメ～イチから学べる謡曲・仕舞～」



能の歌の部分である謡曲と、舞の部分である仕舞を体験できます。
 ▶会場：こしがや能楽堂
 ▶持ち物：白足袋、筆記用具
 ▶申込方法：電話
 ○体験教室(無料)
 ▶日時：6月29日(土)13:30～15:45
 ▶対象：中学生以上の方30人(先着)
 ▶申込期間：5月13日(月)～6月7日(金)
 ○連続講座(各コース全7回)
 ▶コース・日程・時間：下表のとおり。希望のコースを選択して受講。2コース受講可

コース	日程	時間
謡曲コース	8月29日・9月12日・19日・26日・10月10日	13:30～14:30
仕舞コース	日・24日・31日(すべて木曜日)	14:45～15:45

▶対象：市内在住・在勤・在学の方各コース15人(抽選)。定員に満たない場合は、市外在住の方も可
 ▶受講料：各コース1万4,000円
 ▶申込期間：5月13日(月)～7月26日(金)
 問生涯学習課 ☎963-9307、☎86323

大人の趣味と教養シリーズ「やさしい箏曲体験教室」

▶日時：6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)13:30～15:30(全5回)
 ▶会場：こしがや能楽堂
 ▶内容：箏曲について、箏を弾く、発表会
 ▶対象：16歳以上の方
 ▶受講料：3,000円
 ▶持ち物：箏爪(お持ちの方のみ)
 ▶申込期間・方法：5月31日(金)まで。電話(9:00～17:00。水曜除く)
 問こしがや能楽堂 ☎964-8700

生涯スポーツ講座

▶種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
エアロビクス	5月13日(月)・27日(月)・6月3日(月)10:00～11:30	北体育館
体力テスト	5月8日(水)10:00～11:30	南体育館
バドミントン	5月15日(水)・22日(水)・29日(水)・6月5日(水)10:00～11:30	
ヨーガ	5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)10:00～11:30	西体育館

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)
 ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨーガのみ)
 ▶申込方法：当日会場へ
 問スポーツ振興課 ☎963-9284、☎84943

ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい」などの声に応える提供会員になるための研修を実施します。
 ▶講座・日時・会場：下表のとおり。普通救命講習は、6月9日以外の回への参加も可(その他の開催日はこしがやファミリー・サポート・センターへお問い合わせください)

講座	日時	会場
講義	5月30日(木)9:30～15:10	中央市民会館1階こぼと館社会適応訓練室
普通救命講習Ⅲ	6月9日(日)9:00～12:00	消防本庁舎4階

▶対象：市内在住で18歳以上の方15人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証等)
 ▶申込期間・方法：5月24日(金)まで。専用フォーム、電話、窓口
 *講習会と普通救命講習Ⅲの両方の受講が必要です
 問こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階) ☎・FAX960-2311



スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月8日(土)9:30～12:30
 ▶会場：市内ウォーキングコース
 ▶内容：ウォーキング(雨天の場合は地域スポーツセンターで講習会)
 ▶対象：市内在住・在勤の方200人
 ▶受講料：600円
 ▶申込期間・方法：5月17日(金)まで。参加費を添えてスポーツ振興課窓口、越谷市レクリエーション協会窓口
 問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内) ☎962-1516、☎68767

6月の市民課休日窓口は6月2日(日)です