



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンあるこまALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの🔍(ページ番号検索)から

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00)、HP8030

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

📍地域医療課 ☎972-4777、HP6140

5月3日(祝)

越谷にしはら眼科 ☎972-6266

レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori1階/眼

越谷駅前クリニック ☎992-8010

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ301-1/内・循内

中井歯科医院 ☎987-3182

蒲生寿町14-40/歯・小歯

薬樹薬局越谷ツインシティ店 ☎960-1223

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ302-1

5月4日(祝)

新越谷アイクリニック ☎988-8686

南越谷1-11-4東武新越谷駅ビルプラザ館2階/眼

花田内科クリニック ☎966-1610

花田1-21-7/内・消内・小

清水歯科医院 ☎965-2350

東越谷3-7-7/歯・小歯・矯正

5月5日(祝)

いいやま泌尿器科 ☎960-7511

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ305-3/泌

越谷ハートフルクリニック ☎989-8020

川柳町3-50-1/内

浅香歯科口腔外科医院 ☎985-5819

蒲生茜町14-11/歯・小歯・歯外

薬樹薬局越谷ツインシティ店 ☎960-1223

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ302-1

つばさ薬局南越谷店 ☎940-8044

川柳町3-53-3

5月6日(休)

こしがや脳神経外科 ☎988-7892

蒲生寿町5-7越谷メディカルビル1階/脳外

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

藤井歯科医院 ☎985-2567

大成町7-274-4/歯・小歯

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

がもう薬局 ☎986-7553

蒲生寿町5-1

講座・教室

📍コバトン ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：5月28日(火)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込期間・方法：5月27日(月)まで。電子申請、電話

HP8639

📍コバトン 料理教室

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具

▶申込方法：電子申請、電話

📍ヘルスメイトと作る「和食のすずめ料理教室」

▶日時：5月22日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
桜井地区センター	各会場16人
蒲生地区センター	
保健センター	24人

▶申込期間：5月8日(水)から

HP8630

📍ヘルシークッキング「夏バテ予防の食事」

▶日時：6月11日(火)10:00～13:00

▶定員：24人

▶申込期間：5月14日(火)から

HP8628

健(検)診・相談

📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：5月22日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

📍食生活なんでも相談

▶日時：6月13日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690

📍歯周病検診

▶実施時間：5月1日(水)～令和7年2月15日(土)

▶会場：実施歯科医療機関

▶対象：4月1日～令和7年3月31日に35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方。対象の方に受診券を送付します

▶費用：500円

▶申込方法：事前に実施歯科医療機関へ。実施歯科医療機関はこしがや保健ガイド、市ホームページ、または受診券をご覧ください

HP8656

お知らせ

カンピロバクターによる食中毒を防ごう！

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は間違いです。以下のポイントに注意し、食中毒を防ぎましょう。



食中毒を防ぐ3つのポイント

- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別の物を使う
- ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

📍生活衛生課 ☎973-7533、HP8102

ひきこもり家族のつどい

ひきこもり状態の当事者に関わる家族同士が、同じ立場で自身の体験談や思いを語り合い、交流を深めることができる場です。

▶日時：5月15日(水)13:30～15:30。以降、奇数月の第3水曜日に定期開催

▶会場：越谷市保健所2階会議室A

▶対象：市内在住でひきこもり状態の当事者に関わる家族10人

▶持ち物：筆記用具

▶申込方法：電話

📍こころの健康支援室 ☎963-9214、HP86975

薬剤師に直接相談



薬の相談日

5/14(火)・5/28(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

📍越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100



もしものときは



●夜間急患診療所
(東越谷10-31越谷市保健
所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談
右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

