



掲載している内容は5月29日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。

今号には「生涯学習メニュー「TRY」夏号」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています

UD FONT by MORISAWA



越谷アルファーズ B1昇格

キャプテン長谷川選手コメント

「越谷」の名を背負って戦い、国内最高峰の「B1リーグ」への昇格をご報告できることを本当にうれしく思います。

アルファーズを通して越谷の皆さんが心躍る体験ができるように、越谷のまち、越谷での生活がより豊かになるように、アルファーズの挑戦は続きます。

今後とも熱い応援をよろしくお願いいたします！

バスケットボールBリーグ2部(B2)に所属していた越谷アルファーズは「日本生命 B2 PLAYOFFS SEMI FINALS 2023-24」でアルティーマ千葉に勝利し、来シーズンのB1昇格を決めました。さらに、決勝戦のFINALSで滋賀レイクスと対戦し、B2準優勝でシーズンを締めくくりました。

6月2日(日)開催 越谷アルファーズB1昇格祝賀パレードおよび報告会

祝賀パレード 時間 13:00～13:30 場所 越谷駅東口～越谷市役所

報告会 時間 13:35～14:15 会場 市役所エントランス棟

*駐車場はありません。公共交通機関でお越しください *パレード開催に伴い、交通規制等を実施します。詳しくは、2面をご覧ください

X(旧Twitter)
@citykoshigaya



LINE
@citykoshigaya



Instagram
@koshigayacity_official



マチイロ



越谷Cityメール
配信サービス



市の財政状況

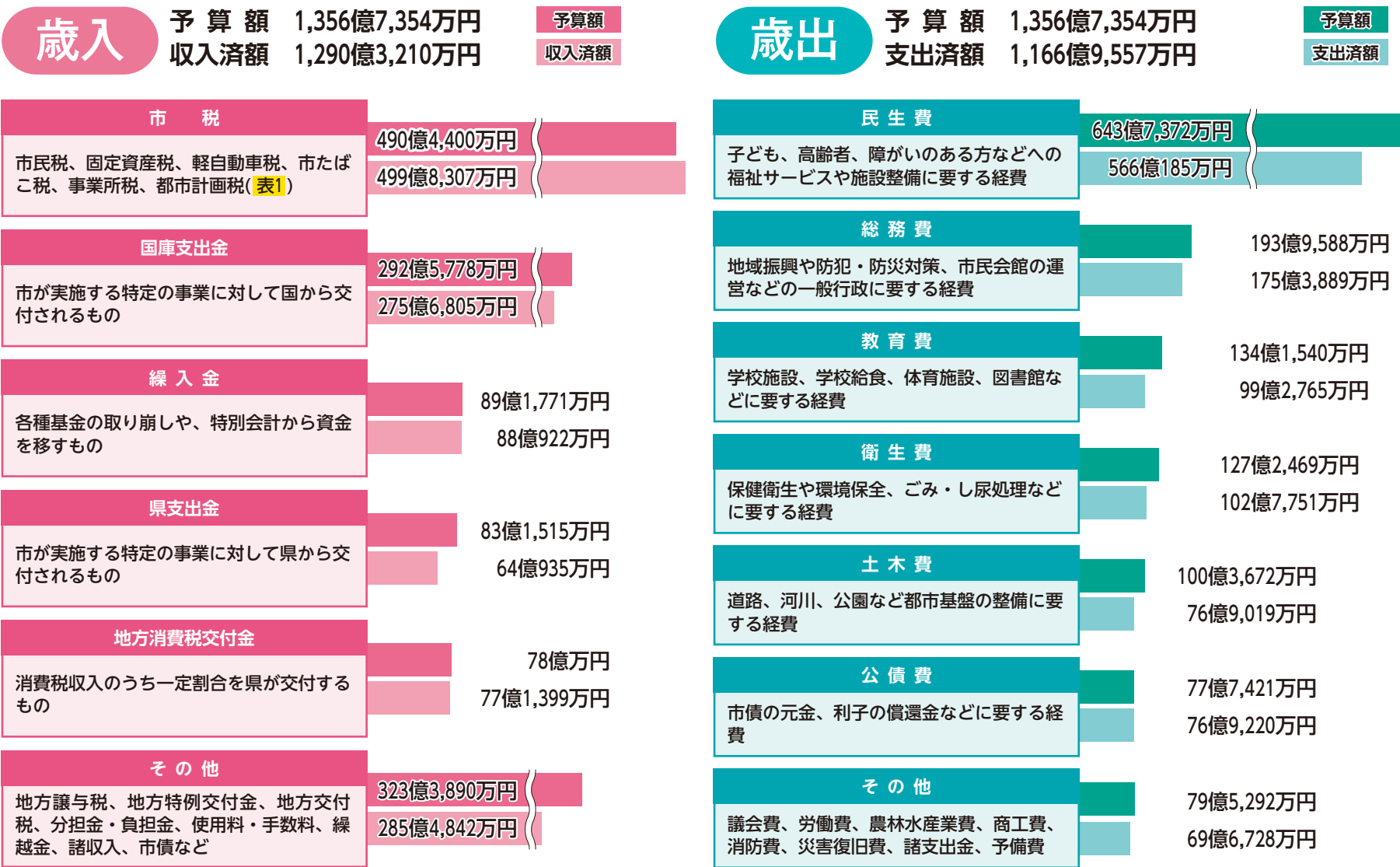
市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では令和5年度下半期(令和6年3月31日現在)の財政状況についてお知らせします。なお、市役所の行政資料コーナー(エントランス棟2階)、図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のざいせい状況(令和5年度下半期)」がご覧になれます。また、6月3日(月)から市ホームページに詳しい内容を掲載します。

☎ 財政課 ☎ 963-9115、☎ 11976

一般会計

令和5年度の一般会計の予算額は1,356億7,354万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(令和6年4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、収入済額、支出済額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。図2は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

図1 令和5年度一般会計予算執行状況



* 決算額は5月31日に確定します
* 金額は調整のうえ、1万円単位で表示しています

図2 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

令和5年度の歳出予算額と市税予算額を市民1人当たりに換算すると、それぞれ次のとおりです (令和6年3月31日現在の人口：34万2,681人)

市民1人当たりの歳出予算額 39万5,918円						
民生費 18万7,853円	総務費 5万6,600円	教育費 3万9,148円	衛生費 3万7,133円	土木費 2万9,289円	公債費 2万2,686円	その他 2万3,209円
市民1人当たりの市税負担額 14万3,119円						
市民税 7万1,092円	固定資産税 5万5,072円	軽自動車税 1,357円	市たばこ税 6,508円	事業所税 2,086円	都市計画税 7,004円	

表1

令和5年度の市税予算額(490億4,400万円)の内訳

市民税	243億6,200万円
固定資産税	188億7,200万円
軽自動車税	4億6,500万円
市たばこ税	22億3,000万円
事業所税	7億1,500万円
都市計画税	24億円

6月2日(日)に開催する越谷アルファーズ祝賀パレードに伴い、12:55～13:30の間交通規制等が行われます

混雑が予想されるため、う回にご協力ください。
なお、交通規制等に伴い、公共交通の一部のご利用が制限されます。

主要な交通規制等区間

- 市役所前中央通り 越谷駅東口ロータリー～ハローワーク越谷付近
- 足立越谷線 瓦曽根二丁目南交差点～越谷五(五丁目)交差点付近
- 越谷流山線(旧日光街道) 瓦曽根ロータリー付近～越谷商工会議所付近

* 詳しくは、市ホームページを参照
☎ スポーツ振興課 ☎ 963-9284、☎ 58334

バスの運休区間

越谷駅東口～越谷警察署前

越谷駅のタクシー利用

越谷駅東口の南側ロータリーには止まりません。
西口ロータリーをご利用ください。

* 詳しくは、市ホームページを参照
☎ 都市計画課 ☎ 963-9221、☎ 58334

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)

①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15



6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」

「甘い物ばかり食べていたら虫歯になるよ！」

子どものころに、こんなことを言われて育った方も多いはずです。実際、虫歯の原因になる酸は、糖を分解して作られます。

「シュガー・コントロール」、つまり、砂糖のとり方を上手にコントロールすることは、虫歯予防に欠かせないことなのです。シュガー・コントロールができないがために、お子さんが虫歯だらけになってしまったら困りますよね。

今回は、お子さんのシュガー・コントロールを、無理なく進めていく方法について、3つのポイントを挙げていきます。

☎越谷市歯科医師会 ☎940-1855



3歳までは甘味を避ける

人間は、2歳くらいの時期に味を覚え、5歳くらいまでに味覚が完成すると言われています。だからこそ、3歳くらいまでの間に、あまり甘い物を与えないように育てると、5・6歳になったころには、あまり甘い物を欲しがらない子になるそうです。



砂糖入りの飲み物に気を付ける

甘い食べ物に気を付けていても、飲み物で砂糖をとってはいは効果がありません。砂糖入りの飲み物は、やはり虫歯の原因になります。

お子さんには、麦茶や牛乳など、できるだけ無糖の飲み物がよいです。また、市販の野菜ジュースの中には砂糖が大量に含まれている物もありますので、これも注意が必要です。

飲み物を選ぶ際には、含まれている砂糖の量などの表示をよく見て選んだほうがよいでしょう。



おやつの時間を決める

砂糖は、長時間口の中にとどまると、虫歯の発生率が高くなります。ということは、甘い物を食べても、口の中にとどまる時間を短くすれば、虫歯の発生率を低くすることができます。だからこそ、おやつの時間を決め、だらだら食いをしない、というのが効果的です。

また、無糖の飲み物と組み合わせたり、粘着性の高いお菓子を避けたり、といった工夫も必要です。

甘い物を全部禁止してしまったらかわいそうです。そこで、親子でルールを決めて上手に食べれば、それだけでも虫歯の発生をかなり抑えることができます。



親子でシュガー・コントロールに取り組む

以前よりも虫歯はだんだん減少してきていますが、小さいときからの「シュガー・コントロール」ができれば、もっと減少していくの

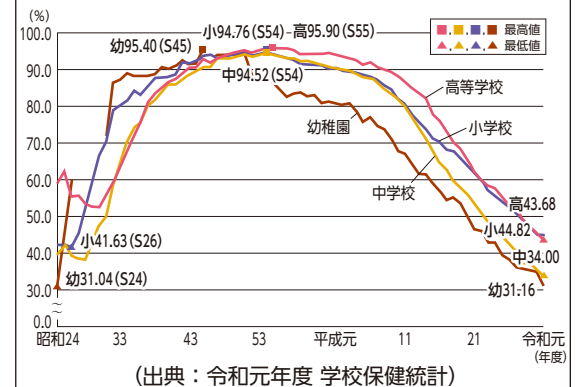


越谷市歯科医師会
せんげん台くすのき通り歯科
かんざき ひろのり
菅崎 弘典

ではと思われます。

虫歯予防だけでなく、食生活全体の改善につながる「シュガー・コントロール」を親子でぜひ試してみてください。

虫歯のある児童・生徒の割合の推移



歯って得Qするクイズ

はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送してください。正解者の中から抽選で20人にQUOカードをプレゼントします。

Q 歯と歯肉の間のポケット、なんというのでしょうか？

- 洋服のポケット
- 歯周ポケット
- 歯石ポケット
- 四次元ポケット
- エアポケット



送り先 越谷市歯科医師会
☎343-0023東越谷10-31
締め切り 6月17日(月)(必着)

あなたの知識と行動が命を救う 応急手当講習会を受講しませんか

全コース共通

会場 消防本庁舎4階多目的ホール

対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各回30人(先着)。①は保護者同伴で小学4～6年生の受講可

申込方法 電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)

*②～④の9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象



救急車が通報を受けてから現場に到着するまで、約10分(全国平均)。この間に応急手当を行うことで、救命の可能性が高くなります。



急病やけがで誰かが倒れたとき、命を救う鍵となるのが応急手当です。いざというときに落ち着いて行動するため、応急手当を学びませんか。各コースの開講日程をお知らせします。☎消防署 ☎974-0136、☎61754

① 救命入門コース

年1回開講

大人の心肺蘇生法やAEDの使用法などを学ぶ

日時 8月27日(火)
9:00～9:45・10:30～11:15

申込期間 8月9日(金)～19日(月)

② 普通救命講習Ⅰ

毎月開講

お子さんの心肺蘇生法やAEDの使用法などを学ぶ

日時 8月10日(土)9:00～12:00
申込期間 7月24日(水)～8月2日(金)

③ 普通救命講習Ⅲ

偶数月に開講

お子さんの心肺蘇生法やAEDの使用法などを学ぶ

日時 8月10日(土)9:00～12:00
申込期間 7月24日(水)～8月2日(金)

④ 上級救命講習

毎月開講

②の内容と止血法や、のどに何かが詰まった場合の異物除去を学ぶ

日程・時間・申込期間 下表のとおり

日程	時間	申込期間
6月19日(水)	9:00～	6月3日(月)～12日(水)
7月3日(水)	12:00	6月17日(月)～26日(水)

⑤ 上級救命講習

毎月開講

②・③の内容と、けが、やけど等の応急手当と搬送法を学ぶ

日時 6月22日(土)9:00～17:00
申込期間 6月3日(月)～12日(水)

早めの
対策を

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態です。めまいや吐き気、頭痛、失神等さまざまな症状を来し、重症化すると命を落とすこともある疾患です。

熱中症は誰にでもかかる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防しましょう。

問健康づくり推進課 ☎960-1100、☎8683



熱中症予防の4つのポイント

暑さを避ける



こまめな水分補給



急に暑くなる日に注意！



体力や体調を考慮する



(参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」、環境省熱中症予防サイト)

暑さに備えた体作りをしましょう！

暑い日が続くと、体が次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります(暑熱順化といいます)。

暑熱順化することで夏の暑さに抵抗しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。暑熱順化は「やや暑い環境」において「ややきつい」と感じる運動を継続することで、2週間程度で獲得できます。右記のポイントを確認し、できる範囲で日常生活に取り入れてみましょう。

*時間や頻度はあくまで目安です。個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください

(出典：日本気象協会推進 熱中症ゼロへ)

水分・
塩分補給を
忘れずに！

筋トレ・ストレッチ

頻度目安
週5日
～毎日

30分



15分

ジョギング

頻度目安
週5日

ウォーキング

30分



サイクリング

頻度目安
週3日

30分



暑熱順化するための
動きや生活

頻度目安
2日に
1回

入浴(湯船につかる)



熱中症警戒アラートを 確認しましょう

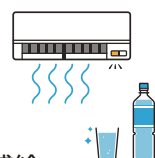
熱中症警戒アラートは、気温が著しく高くなり、熱中症の危険が極めて高まる日に発表されます。令和6年度から、過去に例のない危険な暑さが予測される日には、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

アラートは、環境省の熱中症予防情報サイト(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)等で確認できます。



熱中症かな？と思ったら…

- ☑ 日陰やエアコンの効いた室内など、涼しい場所へ移動
- ☑ 衣服を緩めて体を冷やす
- ☑ スポーツドリンクや経口補水液で水分補給



症状が改善しない場合は…
医療機関を受診するか、
緊急のときは119番で救急車を呼びましょう

市民懇談会・若者まちづくり懇談会

まちの未来は自分たちでつくる

住みつづけたい、暮らしたい そして「未来に残したい」越谷へ――。

市では、第5次越谷市総合振興計画後期基本計画の策定にあたり、市民懇談会・若者まちづくり懇談会(ワークショップ)の参加者を募集しています。希望する回のみの参加も可能です。この機会に、「未来の越谷」を話し合ってみませんか。

市民懇談会

	日程	時間	内容
1	7月28日(日)	13:00～13:30	基調講演「市民参加のデザインによる共創型まちづくり」 (講師：高崎経済大学地域政策学部准教授の ^{ながの ひろかず} 長野博一さん)
		13:30～16:00	多様な人が交流し、参加と協働により発展するまちづくり【市民、人権、行財政運営等】 みんなが健康で共生して住み続けられるまちづくり【保健、医療、子育て、福祉等】
2	8月21日(水)	18:00～20:30	都市と自然が調和した集約と連携によるまちづくり【都市計画、都市施設、住宅等】 持続可能で災害に強い安全・安心なまちづくり【環境、危機管理、消防等】
3	9月19日(木)	18:00～20:30	魅力ある資源を活かし、都市の活力を創造するまちづくり【産業・雇用、観光等】 みんなが主体的に学び、生きがいをもって活躍できるまちづくり【教育、生涯学習・文化、スポーツ・レクリエーション等】
4	10月5日(土)	13:30～16:00	越谷市のめざす姿を考えよう

若者まちづくり懇談会 (未来への提案！ 10年後の越谷)

高校生・大学生(16～24歳)

中学生

	日程	時間		日程	時間
1	7月24日(水)	18:00～20:30	1	8月3日(土)	13:30～16:00
2	7月31日(水)	18:00～20:30	2	8月17日(土)	13:30～16:00

会場 越谷市役所

対象 市内在住・在勤・在学または市内で活動している方

申込期間 各開催日の7日前まで

*一時保育や手話通訳、要約筆記あり(事前申し込み)

*申込方法などは、市ホームページを参照

問政策課☎963-9112、FAX965-6433、

✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp、HP88033

お子さんのもしものときにご活用ください！

越谷市病児保育室がさらに利用しやすくなりました

＼ここが便利！／ 利用料支払い

利用当日のお子さんのお迎えの際に、病児保育室で支払いができるようになりました(現金のみ)。

＼ここが便利！／ 利用予約

病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」から、いつでも予約できるようになりました。

*詳しくは、公共施設に配架予定のパンフレットまたは市ホームページを参照

問子ども施策推進課☎963-9165、HP3317

利用登録はお済みですか？

インターネットでの利用予約は、あらかじめアカウント作成・施設ごとの利用登録が必要です。下記の二次元コードからご登録ください。



レイクタウン
病児保育室



北越谷
病児保育室



LINEからも
登録できます



予約画面
イメージ



プレーパーク移動型拠点施設(車両)



7月6日(土)から移動型拠点施設(車両)を使用し、市内各地の公園等でプレーパークを開催します。ぜひ遊びに来てください！

問青少年課☎963-9308、HP9223

わくわくこしがやカー出発式

日時 7月6日(土)11:00から。小雨決行
(車両デザイン・愛称表彰式は荒天中止)

会場 越谷総合公園

内容 車両出発式、車両デザイン・愛称表彰式。
式終了後、17:00まで自由に遊べます

皆さんからの公募で
車両デザイン、愛称
を決定しました！

＼あそびにきてね！／



6月のプレーパーク開催情報

日程・時間・会場 下表のとおり

日程	時間	会場
毎週木曜日	11:00～17:00	東越谷第七公園(花田1-4)
毎週金・土曜日		越谷総合公園(増林3-1)

*6月27日(木)～29日(土)・7月4日(木)・5日(金)を除く

内容 水遊び、木工体験、段ボール遊び、シャボン玉など自由な遊び

参加費 無料

申込方法 当日会場へ



国民健康保険・後期高齢者医療制度

に加入している方へお知らせです



「国保特定健康診査」

「後期高齢者健康診査」を受診しましょう

無料！

健診はいち早く健康状態を知る大切な機会です。元気に過ごすためにも、年に一度は健診を受診しましょう。

市では、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方を対象に下表のとおり健康診査を行います。個別健診・集団健診のいずれかをご受診ください。

		国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
日程	個別健診	6月1日(土)～11月10日(日)	
	集団健診	9月2日(月)～10月28日(月)	
会場		受診案内をご覧ください	
内容		診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査 ▷医師の判断に基づき実施…心電図・眼底検査	
対象		40～74歳で国民健康保険に加入している方	75歳以上または65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物		必要事項を記入した受診券、健康保険証、昨年の健診結果(お持ちの方)、集団健診受診決定通知(集団健診のみ)	
申込方法	個別健診	各指定医療機関に直接予約	
	集団健診	6月21日(金)まで。電子申請(受診案内に記載の二次元コードから)または受診券に同封している「集団健診申込み用紙」を返信用封筒で返送	

＊社会保険等に加入している場合は、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合等)が健診を実施します。詳しくは、勤務先にお問い合わせください

＊医療保険未加入で健診の受診を希望する方は、健康づくり推進課(☎960-1100)にお問い合わせください

＊上記の健康診査を受診した方は、令和6年度の市の人間ドック検診料助成金は受けられません

問 国保年金課▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154 ▷後期高齢者医療制度に加入の方…☎963-9170、HP8318



国民健康保険税

が改定されました

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに支え合う制度です。その財政状況は、1人当たりの医療費が年々増加していることで非常に厳しくなっており、毎年多額の赤字が発生しています。国民健康保険制度を持続可能な制度とするため、赤字削減の取り組みとして、令和6年度から国民健康保険税が右表のとおり改定されました。

問 国保年金課☎963-9146、HP8304



国民健康保険税の均等割額

にかかる軽減判定の基準所得額が改定されました

「地方税法施行令」の一部改正に伴い、国民健康保険税の均等割軽減判定の基準所得額が右表のとおり改定されました。世帯主および16歳以上で国民健康保険に加入している方全員の令和5年中の所得申告が必要となります。なお、軽減判定は自動で行い、軽減該当世帯については軽減後の税額が通知されます。

問 国保年金課☎963-9146、HP8302

均等割額 軽減割合	世帯主および同一世帯内の被保険者の総所得金額等の合計額	
	令和5年度	令和6年度から
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	
5割軽減	43万円+29万円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+29万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	43万円+53万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+54万5,000円×(被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下



国民健康保険と後期高齢者医療制度の

人間ドック検診料助成

▶助成金額・対象・助成要件・必要書類：下表のとおり

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
助成金額	令和6年度に受診した人間ドックに要した費用で1万円を限度とし、1人につき一年度に1回	
対象	令和7年3月31日までに35歳以上になる、国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
助成要件	・国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がない ・令和6年度に市が実施する特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診していない	
必要書類	人間ドック検診料の領収証(原本)、人間ドック検診結果の写し、市指定の問診・確認票、健康保険証、世帯主の振込先口座情報の分かるもの	人間ドック検診料の領収証(原本)、人間ドック検診結果の写し、健康保険証、受診者の振込先口座情報の分かるもの

▶申込期間・方法：人間ドックを受診後、令和7年3月31日(月)まで。申請書、問診・確認票(国民健康保険のみ)、請求書に必要書類を添えて国保年金課窓口へ。申請書は国保年金課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

＊助成後に特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診が判明した場合、助成金を返還していただきます

＊健康診査の基本項目が人間ドックの検診項目に含まれている必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください
を閲覧になるか、国保年金課にお問い合わせください

＊申請期限までに必要書類を用意できるよう、早めにご受診ください

問 国保年金課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…☎963-9154 ▷後期高齢者医療制度に加入の方☎963-9170、HP8325



	所得割率		均等割額	
	令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度
基礎課税分(医療分)	7.80%	7.50%	2万9,000円	3万1,900円
後期高齢者支援金等分	2.45%	2.50%	1万500円	1万1,500円
介護納付金分	2.20%	2.20%	1万1,500円	1万2,000円
合計	12.45%	12.20%	5万1,000円	5万5,400円

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

各記事の詳細は市ホームページでご覧になれます

1 トップページの🔍を選択



2 検索ボックスに各記事のページ番号(HP)を入れて🔍を選択

市役所への電話通話を録音

令和6年3月30日から、職員の電話対応品質と接遇意識の向上を目的として、電話通話(発信および着信)を録音しています。

図庁舎管理課☎963-9134、HP84602

各記事の4桁または5桁の数字を検索ボックスへ



☎広報シティブロモーション課☎963-9117

介護保険料の改定

令和6年度から介護保険料を改定しました。詳しくはリーフレット「介護保険料が変わります」または市ホームページをご覧ください。
☎介護保険課☎963-9168、HP85253

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…6月2日(日)・7月7日(日) 9:00～15:00 ▷夜間納税相談…6月20日(木)17:15～20:00
▶場所：収納課(本庁舎2階)
▶内容：市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(電話または来庁)
*夜間納税相談では窓口納付はできません
☎収納課☎963-9142、HP10274・10275

介護保険料の休日納付相談窓口

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
6月30日(日)	9:00～16:00	エントランス棟3階会議室3-2
7月7日(日)		介護保険課(第二庁舎1階)

*平日も相談を受け付けています
☎介護保険課☎963-9168、HP72185

市立病院職員募集

▶試験日：7月20日(土)
▶募集職種・対象：下表のとおり。いずれも免許をお持ちの方(見込み可)

募集職種	対象
臨床工学技士	平成4年4月2日以降に生まれた方
社会福祉士・診療情報管理士・医療情報技師	高等学校卒業以上の最終学歴を有し、昭和59年4月2日以降に生まれた方

▶申込期間：6月14日(金)～7月5日(金)

*詳しくは、募集要項(庶務課、市役所総合受付(エントランス棟1階)、人事課(第二庁舎4階)で配布)またはホームページを参照

☎市立病院庶務課☎965-4562

就職支援セミナー

市は、6月から就職氷河期世代の方の支援や、女性デジタル人材育成、リスクリング等をテーマとしたセミナーを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎経済振興課☎967-4680、HP5170

【保育所】会計年度任用職員募集

いずれも▶申込方法：写真を貼った市販の履歴

書、必要な場合は資格証の写しを人事課窓口へ

○臨時保育士

▶対象：保育士資格をお持ちの方

○延長保育サポートスタッフ

▶対象：育児経験者、保育士資格をお持ちの方

○非常勤保育士

▶対象：保育士資格をお持ちの方

○時間外保育員

▶対象：育児経験者、保育士資格をお持ちの方

☎人事課(第二庁舎4階)☎963-9132、HP62305



傍聴してみませんか
社会福祉審議会児童福祉専門分科会

▶日時：6月26日(水)14:00から
▶会場：第二庁舎5階大会議室
▶内容：第1期越谷市こども計画の骨子案
▶定員：10人
▶申込方法：当日、13:45までに会場へ
☎子ども施策推進課☎963-9165

高齢者への「支えあい活動」「通いの場の活動」を行う団体募集

困りごとを抱えた高齢者を地域で支える活動を行う団体に、活動費の一部を補助します。
▶対象となる活動：介護保険制度の要支援1・2の方と基本チェックリストによる事業対象者に対する「支えあい活動(掃除・買い物等)」および「通いの場(介護予防体操等)」の提供
▶対象：市内で活動する、住民ボランティア等で構成された団体
▶補助限度額：▷支えあい活動…運営経費3万

円または12万円(実施規模による)▷通いの場…立ち上げ経費4万円(初年度のみ)、運営経費10万円。いずれも年額

▶申込期間・方法：6月3日(月)～7月1日(月)。電話☎地域共生推進課☎963-9187、HP8257

広島平和記念式典への参加者募集

▶日程：8月5日(月)・6日(火)(1泊2日)
▶内容：広島県広島市で開催される平和記念式典の参加、広島平和記念資料館および原爆ドーム等の見学



▶対象：市内在住の中学生16人(抽選。市立校は各校1人、私立校は応募者全体で1人)
▶参加費：交通費、宿泊費、夕・朝食費は市が負担。昼食(2回分)、その他の費用は自己負担
▶申込期間・方法：6月18日(火)まで(必着)。電子申請、応募用紙(必須事項と学校名・学年・作文「広島市で平和関連資料見学や平和記念式典参加をするにあたって、最も関心のあること」を明記)を窓口、郵送

☎総務課(第二庁舎2階)☎963-9140、HP87761

消費者保護委員会委員の募集

▶任期：7月27日～令和8年7月26日。会議は年1回程度
▶内容：消費者行政に関する事項の調査・審議
▶対象：次の①～④のすべてに該当する方若干名。①市内在住・在勤・在学で満18歳以上(令和6年4月1日時点。高校生を除く)②市のほかの審議会等の公募による委員でない③越谷市の職員でない④事業者でない
▶報酬：会議1回当たり8,500円
▶申込期間・方法：6月21日(金)まで(消印有効)。電子申請、窓口、郵送(必須事項と生年月日・職業・応募理由(400字以内)を用紙(様式自由)に明記)。選考結果は7月上旬頃に通知
☎くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156、HP88153

市民税・県民税・森林環境税第1期および国民健康保険税第1期の納期限は7月1日(月)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
令和6年度市民税・県民税・森林環境税の納税通知書と納付書	6月6日(木)	令和6年1月1日現在、市内在住で課税対象の方	課税の内容…市民税課☎963-9144、納付方法…収納課☎963-9141、納税相談…収納課☎963-9142
	6月12日(水)	令和6年4月1日現在、65歳以上で令和5年中に公的年金に係る所得がある、課税対象の方	
介護保険料の納入通知書、決定通知書、特別徴収開始通知書	6月13日(木)	令和6年4月1日以降、越谷市の介護保険の資格がある65歳以上の方	介護保険課☎963-9168
国民健康保険税の納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	6月14日(金)	令和6年4月1日以降、国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主	国保年金課☎963-9146
介護保険負担限度額認定申請書(介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減)	6月下旬以降	生活保護受給者で介護保険の認定を受けている方、市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている方	介護保険課☎963-9169
介護保険居宅サービス利用者負担額減額(免除)申請書(居宅サービス利用者負担額の軽減)		市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている方(生活保護受給者を除く)	

スポーツ推進審議会の委員の募集

- ▶**任期**：8月1日～令和8年7月31日
- ▶**内容**：スポーツ推進に関する重要事項などの調査・審議
- ▶**対象**：次の①～③のすべてに該当する方若干名。
①市内在住で18歳以上(令和6年8月1日時点) ②年数回開催される審議会に出席できる
③ほかの公募の委員でない
- ▶**申込期間・方法**：6月14日(金)まで(必着)。「スポーツに関すること」をテーマにした作文(400字以内)、市販の履歴書を郵送、窓口。7月上旬(予定)に面接を行います。応募書類は返却しません。結果は本人に通知します
- *報酬の支給あり
- 問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、
HP87862

10月の土・日・祝日の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選

- ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)
- ▶**申込期間・方法**：7月1日(月)～10日(水)。電子申請
- 問スポーツ振興課 ☎963-9284、
HP83053

10月の日曜日の野球場貸し出し抽選

- ▶**対象**：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム
- ▶**申込期間・方法**：7月1日(月)～6日(土)。電子申請
- *チームの登録はスポーツ振興課へ
- 問スポーツ振興課 ☎963-9284、
HP9242

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)ボランティア説明会

- 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)とは、妊娠している方や就学前のお子さんがいる家庭に、研修を受けたボランティア(ホームビジター)が訪問する活動です。
- ▶**日時**：7月10日(水)10:00～11:30
- ▶**会場**：中央市民会館5階第4・5会議室

- ▶**対象**：ホームスタート事業に関心のある方、子育て経験がありホームビジターに興味のある方
- ▶**申込期間・方法**：7月4日(木)まで。電話、メール
- 問ホームスタートこしがや ☎070-4173-6527、
hskoshigaya@gmail.com

意見募集結果

- 越谷市まちの整備に関する条例及び施行規則の一部改正
- ▶**募集期間**：3月1日～31日
- ▶**意見数**：0件
- 問開発指導課 ☎963-9234、
HP86303
- (仮)越谷市特定都市河川法に基づく雨水貯留浸透施設等の標識の設置に関する条例
- ▶**募集期間**：3月1日～31日
- ▶**意見数**：0件
- 問河川課 ☎963-9203、
HP84344

臨時会が開かれました。6月議会が開かれます

- 臨時会が4月26日に市役所議場で開かれ、市長提出4議案が、原案どおり可決されました。また、6月定例会が6月3日(月)～20日(休)の日程で開かれます(土・日曜除く)。
- 問議案について…法務課 ☎963-9130、議会について…議事課 ☎963-9261

都市計画道路の事業認可図書の縦覧

- ▶**期間**：令和11年3月31日まで
- ▶**場所**：道路建設課(本庁舎5階)
- ▶**対象となる都市計画**：3・3・1越谷吉川線、3・4・40新越谷駅北通り線
- 問道路建設課 ☎963-9202、
HP87046

令和5年度男女共同参画に関する苦情申し出の処理状況を公表します

- 市では、越谷市男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画を妨げる事案に対する苦情があった場合、苦情処理委員が適切に処理し、毎年市長に処理状況を報告することになっていま

- す。令和5年度の苦情申し出はありませんでした。
- *過去の苦情申し出の処理状況などは、市ホームページ、行政資料コーナー(エントランス棟2階)でご覧になれます
- 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113、
HP9677

子ども食堂を運営する方を支援します！

- 市内で子ども食堂を運営する団体に対して必要な経費を補助します。
- ▶**申込期間・方法**：6月17日(月)から。申請書類(市ホームページから印刷可)を郵送、窓口
- 問子ども施策推進課(第二庁舎2階) ☎963-9165、
HP87853

行政相談委員に相談できます

- ▶**日程**：毎月第2金曜日
- ▶**場所**：本庁舎3階相談室
- ▶**内容**：国・県・市の行政上の諸問題についての相談。電話での相談も受け付けています
- ▶**市内の行政相談委員**：百木節子 ☎962-4247、高橋美佐子 ☎962-9233、筒野貞夫 ☎966-6881、関根務 ☎964-7064、島村敏仁 ☎979-0894
- 問くらし安心課 ☎963-9156、
HP6269

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

- 大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなり、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。
- 薬物乱用防止の輪を広げるためには、皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、6月20日(水)～7月19日(金)に「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として、薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーンと、薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。
- 薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。薬物でお困りの方は、下記へご相談ください。
- 問春日部保健所 ☎048-737-2133(8:30～17:15。土・日・祝除く)

次世代へつなごう無事故と青い地球 6月2日～8日は危険物安全週間

- 危険物とは？**
- 消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品
- ・火災発生の危険性が大きい
 - ・火災拡大の危険性が大きい
 - ・消火の困難性が高い
- 身近なものでは、ガソリンや灯油、軽油などが該当します。これらは液体から可燃性の蒸気を発生させ、その蒸気は低所に滞留しやすく、静電気やちょっとした火花などで容易に引火し、爆発的に燃焼します。取り扱いには十分注意しましょう。
- 問予防課 ☎974-0103、
HP88151

人権それは愛 災害と人権 ～お互いの人権に配慮した避難所生活を送るために～

災害は、私たちの生活に大きな負担をかけます。親しい人が犠牲になったり、不安を抱えたまま避難したりすることはとてもつらいことです。また、災害時の切迫した状況では、自分のこと、家族のことしか考えられなくなって視野が狭くなりがちです。このような状況の中、助け合うことが大事だとわかっていても他者への思いやりが薄らぎ、結果として、相手を傷つける言動や差別、人権侵害につながることもあります。

避難生活では、プライベートな空間を十分に確保できないことも多く、洗濯物を干すときやトイレに行くときなど、普段の生活よりお互いに配慮が必要になる場面が増えます。さらには、不安や恐怖、悲しみの感情を抱えながら睡眠不足になる方もいます。それ以外にも、世代間での考え方の違いから生じる対立や、いわゆる災害弱者と呼ばれる心身の状態が優れない人や障がいのある人、日本語がわからない外国人などへの偏見・差別的な言動なども発生しやすくなります。

避難所には様々な境遇の人が集まるため、それぞれの考え方や価値観は当然異なります。避難所という狭い空間の中で他者と生活していくためには、どういう問題が起こりうるかを想定し、お互いの人権に配慮した心がけが必要です。

問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、生涯学習課 ☎963-9283

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

再生資源物の屋外保管事業を行う場合
は市の許可が必要です

再生資源物を屋外保管する場合、不適切な管理は、騒音や悪臭、火災を発生させるおそれがあります。市民の皆さんが安全に生活できるよう、「越谷市再生資源物の屋外保管に関する条例」を施行します。

▶施行日：7月1日(月)

▶対象となる再生資源物：使用を終了し、再生資源として収集された金属、プラスチック、木材、ゴム、ガラス、コンクリート、陶磁器などを原材料とする物およびこれらの混合物(廃棄物・有害使用済機器を除く)

▶許可を受けるための手続：▷7月1日以降に事業を始める場合…設置する事業場ごとに、市との事前協議、周辺住民への説明会、市への許可申請を実施 ▷7月1日時点で事業を行っている場合…施行日～9月末に、従前の屋外保管事業者である旨の届け出を提出。その後12月末までに施行日より前から設置していた屋外保管事業場の構造等についての届け出を提出

*許可の有効期間は5年間で、更新申請が必要

問廃棄物指導課 ☎963-9188、HP 84573

マイナンバーカードを作いませんか

▶申請方法：郵送、オンライン。交付申請書が

市役所への電話通話を
録音しています



3月30日から、職員の電話対応品質と
接遇意識の向上を目的として、電話通話
(発信および着信)を録音しています。

問庁舎管理課 ☎963-9134、HP 84602

7月の市民課休日窓口は7月7日(日)です

ない方は、電子申請または本人確認書類をお持ちのうえ市民課または北部・南部出張所へ

○申請サポート窓口

▶日時：月曜～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)

▶場所：本庁舎1階市民課マイナンバーカード担当窓口

▶受け取り予約：交付通知書(はがき)が届いてからインターネットまたは電話で予約。交付通知書は申請から1カ月半ほどで送付

問市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階)

☎940-8604、HP 9882・74358

道路冠水時の運転は控えましょう！

冠水した道路を車両が走行すると波が発生します。車両による波は小さな津波と同じで、道路の構造や波の広がりによっては大きな波を引き起こし、家屋や歩行者へ甚大な影響を及ぼすことがあります。

また、道路冠水時に無理に走行すると、ドアの隙間などから浸水し、車両が故障する原因になります。命にかかわる事故につながるおそれがあるため、運転を控えましょう。

問道路総務課 ☎963-9201、HP 88308



男女共同参画相談業務の委託事業者
募集

▶委託期間：10月1日～令和9年9月30日

▶内容：夫婦や家庭、DV、LGBTQなどに関する相談業務

▶申込期間・方法：6月3日(月)～28日(金)(必着)。必要書類を郵送、窓口へ

*詳しくは市ホームページをご覧ください
記にお問い合わせください

問人権・男女共同参画推進課(第三庁舎3階) ☎963-9113、HP 86591

AI活用セミナー

▶日時：7月11日(木)14:00～16:00

ふるさと納税の
新規返礼品事業者募集の
説明会

日時 6月11日(火)

15:00から・18:00から

会場 エントランス棟3階
会議室3-1、オンライン
(Zoom)



内容 ふるさと納税返礼品の登録方法など

対象 市内で商品を生産・製造またはサービスを提供している事業者、農業者等。会場参加は100人(先着)

参加費 無料

申込期間・方法 6月7日(金)まで。電子申請、ファクス

問経済振興課 ☎967-4680、FAX 963-9175、HP 10237

▶会場：越谷商工会議所集会室(中町7-17)

▶内容：基本的な生成AIの使い方、今後AIが使われる業務

▶対象：市内事業者

▶申込期間・方法：6月1日(土)～7月10日(水)。専用フォーム



問越谷商工会議所中小企業相談所 ☎966-6111

認知症予防体験セミナー

▶日時：6月21日(金)14:00～15:30

▶会場：中央市民会館4階第13～18会議室

▶内容：認知症予防のための音読・なぞり書き等、ストレッチの体験

▶講師：(株)学研ココファンの高畑祐子さん

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方80人(先着)

▶持ち物：筆記用具、マスク、飲み物、タオル、運動靴。動きやすい服装を着用

▶申込期間・方法：6月5日(水)9:00から。電子申請、電話

問地域包括ケア課 ☎963-9163、HP 74399

住民税非課税世帯等 定額減税しきれない方への給付金

住民税非課税世帯等に対する物価高騰対応給付金

給付金の種類・対象 令和6年6月3日時点で市内に住民登録がある下表の世帯(令和5年度に実施した①～③の給付金の対象世帯を除く)

	給付金の種類	対象
①	物価高騰対応重点支援給付金	世帯全員の令和6年度の個人住民税均等割が非課税の世帯(住民税非課税世帯)
②	物価高騰対応生活支援給付金	①に該当しない、世帯全員の令和6年度個人住民税所得割が非課税の世帯(住民税均等割のみ課税世帯)
③	物価高騰対応こども加算給付金	①・②の世帯で扶養されている18歳以下のお子さん(平成18年4月2日以降に生まれたお子さん)がいる世帯

支給額 ①・②1世帯当たり10万円 ③お子さん1人当たり5万円

申込期間・方法 7月上旬～10月31日(木)(消印有効)。対象の世帯へ確認書を郵送します。詳しくは、市ホームページをご覧ください、コールセンターへ

定額減税しきれない方に対する定額減税補足給付金

令和6年度に実施される所得税・個人住民税所得割の定額減税を十分に受けられない方に対し、定額減税補足給付金を支給します。

対象 本市から令和6年度個人住民税が課税されている、納税義務者本人と扶養親族の数から算定される定額減税可能額(所得税分3万円、住民税所得割分1万円)が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方

支給額 定額減税可能額が推計所得税額・個人住民税所得割額を上回る場合に、上回る額を1万円単位に切り上げて算定した額

申込期間・方法 7月上旬～10月31日(木)(消印有効)。対象の世帯へ確認書を郵送します。詳しくは、市ホームページをご覧ください、コールセンターへ

問越谷市臨時特別給付金コールセンター ☎0120-616-377、

物価高騰対応給付金について…HP 87855、定額減税補足給付金について…HP 87956

コシスポ

大相撲五月場所

5月26日に千秋楽を迎えた大相撲五月場所を、本市出身力士の阿炎関は10勝5敗、新十両の栃大海関は8勝7敗の成績で、ともに勝ち越しました。

認知症サポータースキルアップ講座 ～入門編～



- ▶日時：7月11日(木)13:30～15:30
- ▶会場：市役所エントランス棟3階会議室3
- ▶内容：認知症の方への接し方、認知症の方を介護する家族の体験談など
- ▶対象：市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人(先着)
- ▶持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、飲み物
- ▶申込期間・方法：6月11日(火)から。電話 問地域包括支援センター川柳 ☎990-0753(8:30～17:30。土・日曜除く)

レクリエーション指導者養成講習会



- ▶日時：7月14日(日)13:30～16:30
- ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
- ▶内容：キャンプなどのアウトドアで役立つロープワーク
- ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人(先着)
- ▶受講料：500円
- ▶申込期間・方法：7月4日(木)まで。電子申請、

電話
問青少年課 ☎963-9308、HP 9222

こしがや市民法律教室

- ▶日時：7月20日(土)13:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、オンライン(Zoom)
- ▶テーマ：日本人の規範意識についての考察～暗黙のルールとは～
- ▶講師：弁護士の吉村総一さん
- ▶定員：会場・オンライン各60人(先着)
- ▶申込期間・方法：▷電子申請…6月17日(月)～7月14日(日)▷電話(会場参加の方のみ)…6月17日(月)～7月19日(金)
- 問くらし安心課 ☎963-9156、HP 62331

大袋駅地場農産物直売会



- 市内で生産された新鮮な野菜、加工品、花苗等を地元の農家さんが販売します。
- ▶日時：6月19日(水)16:00～18:00。品物がなくなりしだい終了
- ▶会場：大袋駅改札前自由通路
- 問越谷市農業団体連合会事務局(農業振興課内) ☎963-9193

埼玉土建ふれあい住宅デー

- ▶日時：6月9日(日)10:00～15:00(受け付けは14:00まで)
- ▶会場：市内11カ所
- ▶内容：耐震改修などの住宅相談、包丁研ぎ(売り上げの一部を福祉団体に寄付します)
- *詳しくは、ホームページを参照
- 問埼玉土建越谷支部 ☎969-3650

若年のつどい・越谷

- ▶日時：6月15日(土)13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにお越しください
- ▶会場：中央市民会館5階第2会議室、ホール
- ▶内容：日常の悩みや相談事などを話し合う
- ▶対象：若年性認知症の本人と介護をしている

家族
▶申込期間・方法：6月8日(土)まで。電話。定員を制限しているため、申し込み状況によっては参加をお断りする場合があります
問認知症の人と家族の会埼玉県支部 ☎048-814-1210(10:00～15:00。木・日曜除く)

図書館6月映画会

▶日時・上映作品：下表のとおり

日時	上映作品
6月22日(土) 13:30～13:50 (13:20開場)	児童向け「くまのがっこう」
6月23日(日) 13:30～15:00 (13:15開場)	一般向け「風雲児たち～蘭学革命篇～」(2018年日本の時代劇。脚本：三谷幸喜)

- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶定員：各日40人(先着)
- ▶申込期間・方法：6月6日(木)～13日(木)。電子申請。定員に満たない場合、6月14日(金)10:00から電話で受け付け
- 問図書館 ☎965-2655、HP 87848・87850

ちょこっと

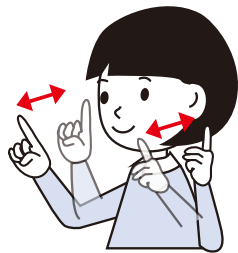
手話 (第72回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

★遊ぶ ★寝る

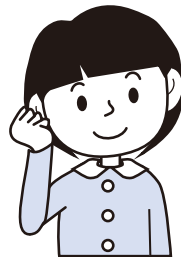
①遊ぶ

立てた両手人さし指を顔の両脇で交互に前後に動かす



②寝る

頭をかしげ、こめかみに右手拳を当てる



YouTubeでもご覧になれます。
問障害福祉課 ☎967-5137



あなたの家の 住宅用火災警報器、 目頃のチェックで さらに安全に！

★火災警報器をきれいに保ちましょう

住宅用火災警報器にほこりが付くと、煙を感知しにくくなります。乾いた布で定期的に拭き取りましょう。油などの汚れが付いている部分は中性洗剤を浸して、十分に絞った布で拭き取りましょう。

古い住宅用火災警報器は交換しましょう

設置から10年以上経過した住宅用火災警報器は、電子機器の劣化が進んでいるおそれがあります。機器本体の交換をおすすめします。

市は、火災予防条例で、すべての住宅の寝室等への住宅用火災警報器の設置を義務付けています。住宅用火災警報器を設置すると、火災をすぐに知らせ、人命を守ることができます。設置していない方は早急に設置しましょう。また、設置後は次の点に注意しましょう。

問予防課 ☎974-0103、HP 4594

電池が切れていませんか？

電池が切れたときには、音声で知らせるものや、短い音が一定の間隔で鳴るものなどがあります。機器本体を交換するか、新しい電池に交換しましょう。なお、機種によっては電池の交換ができないものがあります。説明書などでご確認ください。

定期的に点検をしましょう

点検方法は、機器本体の点検ボタンを押す、ひもを引くなど機器により方法が異なります。説明書でご確認ください。

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

ノーブルホーム第26回関東学童軟式野球大会市予選会出場チーム募集

▶日程：6月29日(土)・30日(日)・7月6日(土)・7日(日)・13日(土)～15日(祝)
▶会場：出羽公園多目的広場ほか
▶対象：次の①・②のいずれかに該当する野球チーム。①小学1～5年生で構成されている(1チーム25人以内) ②野球ネットシステムにチームおよび構成員(選手等)が登録されている
▶参加費：8,000円(代表者会議の受付に持参)
▶申込期間・方法：6月3日(月)～10日(月)。スポーツ振興課窓口。6月16日(日)17:30から越谷市民球場会議室にて代表者会議を行います
☎越谷市野球連盟(富澤) ☎090-8317-0636、スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、HP 88171

スポーツサイクル輪行講習会



▶日時：6月22日(土)9:30～13:00
▶集合場所：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)
▶内容：自転車で市内を巡りサイクルカフェに立ち寄りながら、輪行(自転車を分解し公共交

通機関で運搬すること)の訓練

▶対象：13歳以上で身長145cm以上の方16人(先着)
▶参加費：サイクリングツアー1,500円、レンタサイクル1,100円
▶持ち物：スポーツサイクル(お持ちの方のみ)、ヘルメット、グローブ
▶申込期間・方法：6月19日(水)まで(必着)。専用フォームまたは申込書(ホームページからダウンロード可)を郵送、ファクス
☎(一社)越谷市観光協会(☎343-0828レイクタウン4-1-4) ☎971-9002、FAX 972-5208

教科書展示会

▶日時：6月14日(金)～29日(土)9:00～18:00(日曜日を除く。土曜日は16:00まで。入場は終了30分前まで)
▶会場：教育センター
▶展示内容：令和7年度教科用図書見本本。小学校用(現行のもの)・中学校用(令和7年度使用のもの)
☎教育センター ☎960-4150、HP 85715

ふれあいパラスポーツ大会

▶日時：7月20日(土)9:30受け付け開始
▶会場：総合体育館第2体育室
▶内容：卓球バレー、ボッチャ
▶対象：障がい者および支援者(6人～12人のチーム単位で申し込み)
▶参加費：1人300円

▶申込期間・方法：6月30日(日)まで。参加申込書をファクス、メール
*キャンセルの場合、参加費は返金しません
*チーム編成が難しい方は事前に下記へ
☎越谷市ふれあいパラスポーツ大会実行委員会(スポーツ振興課内) ☎963-9284、FAX 965-5954、E supotsu@city.koshigaya.lg.jp、HP 88339

障害者の日記念事業「第44回ふれあいの日」

▶日時：6月29日(土)11:00～15:00
▶会場：イオンレイクタウンmori木の広場、水の広場
▶内容：福祉団体による発表、バザー、模擬店、作品展示など
☎障害者福祉センターこぼと館 ☎966-6633、HP 88239

遺言・相続セミナー、無料法律相談会

▶日時：7月4日(木)13:00～16:00
▶会場：さいたま共済会館6階(さいたま市浦和区岸町7-5-14)
▶内容：法務局担当官によるセミナー、弁護士による遺言・相続に関する法律相談会
▶申込方法：▷遺言・相続セミナー…当日会場へ ▷法律相談会…電話
☎埼玉弁護士会法律センター ☎048-710-5666

越谷の美味しい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA

6月がベストシーズン 越谷産トウモロコシ

6月は昼と夜の気温差が大きいため、トウモロコシの身が引き締まり、甘さが凝縮します。旬の味覚をぜひ味わってみてください。
☎農業振興課 ☎963-9193



・ゴールドラッシュ

濃厚な甘さ
濃い甘さが特徴。粒が軟らかく、生でかじってもおいしく味わえます。

好みの品種を見つけてみよう

・ピュアホワイト

粒が真っ白な品種。フルーティーな甘さを堪能できます。
フルーティーな味わい

・ドルチェドリーム

爽やか×コク
黄色と白の粒で、味はゴールドラッシュとピュアホワイトのいいところどり。

生産者おすすめの食べ方



渋谷農園 渋谷さん

- ☑ 保存は皮付きのまま野菜室で
- ☑ 茹でるときは、皮を数枚残したまま。水から茹でるとみずみずしい
- ☑ スープ、ポタージュ、トウモロコシごはんのほか、粒を卵焼きに入れるのもおすすめ

読者クイズ

今号は、越谷市農業団体連合会の提供で、越谷産トウモロコシを正解者7人(抽選)にプレゼント！
答えは今号の中にあります。
Q.トウモロコシは〇〇〇が大きくなると甘さが凝縮する(〇に入る言葉をご回答ください)

応募期間・方法

6月14日(金)まで(消印有効)。電子申請、はがき(必須事項とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、HP 78903

朝どれトウモロコシはここで購入できます

グリーン・マルシェ(増林2-66)
☎963-3003
グリーン・マルシェ2号店(七左町7-209-4) ☎972-4566

〈広告〉

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに

化粧品直売所OPEN!

高級化粧品を製造する工場で生まれた、社内販売専用コスメ。通販で20年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売特典 直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より10%OFF
第1・3水曜日の特売日は通常価格より30%OFF!

その場でお試しいただけます



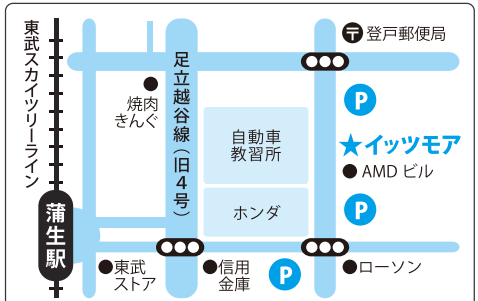
＼ご来場プレゼント差し上げます！／
「広報こしがやを見た」とお伝えください

メーカー直営化粧品直売所 イッツモア

〒343-0836
埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ ☎120-761-765 (平日9時～17時)

JR 南越谷駅南口より徒歩 14 分
東武スカイツリーライン
新越谷駅東口より徒歩 14 分
蒲生駅東口より徒歩 8 分

※お車で越谷の際は恐れ入りますが近隣のコインパーキングをご利用ください。



サンシティからのお知らせ

特に記載のない場合▶会場：サンシティ小ホール、▶申込方法・問合せ：電話(☎985-1112)、ホームページ、窓口。発売初日は電話のみ

◆サンシティクラシック・ティータイムコンサート 荘村清志 ギター・リサイタル



▶日時：9月7日(土)14:00開演
▶ゲスト：高野百合絵(ソプラノ)
▶入場料：一般3,000円、学生1,500円(税込み。全席指定)。就学前のお子さんは入場不可
▶申込期間：6月9日(日)10:00から
◆ORANGE RANGE LIVE TOUR 024



▶日時：9月21日(土)17:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶入場料：6,500円(税込み。全席指定)。小学生以上有料。親子席あり(詳しくはサンシティホールホームページをご覧ください)
▶申込期間・方法：7月6日(土)10:00から。電話申し込みは1コール4枚まで

◆第30回歌ってキンコン館！～童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会～出場者募集

▶日時：9月8日(日)14:00

開演

▶出演：茂森あゆみ(講師)

▶対象：伴奏合わせ(8月10日(土)と本番(9月8日(日))に参加でき、暗譜で歌える方25組(抽選。1組4人まで。就学前のお子さんは、小学生以上の方と組んで参加可)
▶参加費：1組1,000円(グループに65歳以上の方がいる場合は無料)
▶申込期間：6月10日(月)～7月15日(祝)
*詳しくは、サンシティホールホームページをご覧ください



問サンシティホール文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)

◆サンシティ名画劇場「愛にイナズマ」

▶日時：6月21日(金)・22日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演
▶入場料：1,000円、割引券持参800円(税込み。全席自由)
▶申込方法：当日会場へ



男女共同参画支援センター
ほっと越谷の催し
大沢3-6-1パルテきたこし3階

◆男尊女卑依存症社会からの脱却 男らしさ・女らしさから自由になるために

▶日時：7月6日(土)14:00～16:00
▶内容：講義、グループワーク
▶講師：大船榎本クリニック精神保健福祉部長 さいとうあきよし で精神保健福祉士／社会福祉士の斉藤草佳さん

▶対象：テーマに関心のある男性30人(先着。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり。保育の申し込みは6月26日(水)まで)

▶受講料：無料

▶申込期間・方法：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口

問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)



市民活動支援センター
ななサポこしがやの催し
弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

特に記載のない場合▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室、▶申込方法：専用フォーム、電話、窓口、▶問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750

◆CaféTOMO「楽しみながら脳活しよう！～頭と手を使って～」

▶日時：6月9日(日)13:30～15:30

▶内容：パズル、糸掛けマンダラの小作品作り
▶講師：岩坂守さん、緒方朱実さん
▶定員：40人(先着)
▶参加費：無料



◆ぽっぽひろば

▶日時：6月27日(木)10:00～11:10

▶内容：おはなし会(絵本・わらべうた)、子育て交流サロン
▶対象：乳幼児と保護者15組(先着)
▶参加費：無料
▶申込期間：6月2日(日)9:00から



◆第15回カワセミ写真展

▶日時：7月1日(月)～7日(日)9:00～21:30(7日は16:00まで)
▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」多目的スペース
▶内容：越谷周辺のカワセミと野鳥の写真展示
▶入場料：無料
▶申込方法：当日会場へ

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
第23回 七夕フェスタ
～いのち・人権・平和を守るう～

会場・問合せ 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

◆オープニングイベント

日時 6月22日(土)10:30～15:30

◆夕焼けコンサート

日時 6月29日(土)18:00開場、18:30開演

定員 70人

申込方法 専用フォーム、電話、窓口

◆七夕フェスタ企画展示

日時 6月18日(火)～30日(日)9:00～21:00(23日は17:00まで、30日は14:30まで)

◆パネル展示「男女共同参画週間」

日時 6月12日(水)～21日(金)8:30～17:15(21日は15:30まで)

会場 市役所エントランス棟1階

*企画等の内容は変更となる場合があります。最新の情報については、ホームページをご覧ください、か、「ほっと越谷」にお問い合わせください



◆七夕フェスタ企画講座

日程	時間	講座名	定員
6月23日(日)	10:00～11:50	「夫婦同姓」は日本の伝統？	30人
	12:40～14:20	健康保険証なくさないでください	25人
	15:30～16:45	親子で楽しむ琵琶	30組(※1)
6月25日(火)	10:00～11:50	人権に関するDVD視聴とフリートーク	30人
	13:00～14:20	誰でも大切にされたい。モヤモヤを言葉に！	10人
	15:30～16:30	知っておきたい越谷の自然 身近な生きもの	20人
6月26日(水)	9:45～11:30	小売で即実践！ 簡単技ありラッピング講座	30人
	13:00～14:20	朗読のある処～古今東西 男と女～「鬼子母火」	45人
6月27日(木)	10:00～11:30	産後からのカラダを知って整えよう	15組(※2)
	13:00～14:15	SDGs、わが家でできること	15人
6月28日(金)	12:50～14:20	筆ペンアート体験	15人
	10:00～11:50	幸せ生き活講座～お片付けと生前整理～	24人
	13:00～14:00	「骨密度測定」と健康相談	30人
6月29日(土)	15:10～16:45	川べり歩きは面白い！	25人
	18:15～19:45	ゆるりと朗読～夏の夜話～	50人
	10:00～11:30	見えなくなると見えてくるもの～le café noir～(暗闇カフェ)	20人
6月30日(日)	10:00～11:30	もし、言葉が通じない国に行ったら、あなたは、どうしますか？	20人
	10:15～11:45	「言語化するワーク」自分らしくを表現	15人
	12:40～14:20	作業療法士に教わるちょこっと体操 体調を整えて夏を乗り切ろう！	15人

*(※1)…対象は親子

*(※2)…対象は子育て中の女性

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

ふれあい ラウンジ
タウン情報

◆越谷しらこぼと基金助成事業「多文化共生講座」

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
6月8日(土)	10:00～	貿易ゲーム
6月15日(土)	12:00	やさしい日本語

▶会場：埼玉りそな銀行せんげん台支店3階 YOUTHBASE(千間台西1-5-17)

▶対象：高校生以上の方各日20人(先着)

▶受講料：各日1,000円

▶申込方法：専用フォームまたは当日会場へ



☎(一社)多文化共生コスモ越谷 ☎090-8310-9522

◆第11回日本画展花水木の会

▶日時：6月12日(水)～16日(日)10:00～17:00
(12日は13:00から、16日は16:00まで)

▶会場：中央市民会館2階ギャラリー

▶入場料：無料



「家路」S40 高橋良江

☎日本画「花水木の会」事務局(高橋) ☎987-5632

◆2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座

○認知症高齢者在宅介護へのハンドケアの活用

▶日時：6月28日(金)14:00～15:30

▶内容：認知症高齢者とのコミュニケーションと、介護者自身のセルフケアになるハンドケアの活用について学ぶ

▶対象：認知症高齢者を介護している家族20人(抽選)

▶受講料：無料

▶申込期間・方法：6月14日(金)まで。専用フォーム、電話



○子どもの姿勢－脊柱変形の予防－

▶日時：6月29日(土)13:00～14:00

▶内容：脊柱変形の予防方法や運動、変形の見方を学ぶ

▶対象：小学生と保護者15組(抽選)

▶受講料：無料

▶申込期間・方法：6月16日(日)まで。専用フォーム



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

◆わくわく野外スクール2024

▶日程：8月9日(金)～11日(祝)。7月15日(祝)に事前説明会あり

▶会場：茨城県立さしま少年自然の家(茨城県猿島郡境町伏木2095-3)

▶内容：中学生・高校生が運営する交流野外キャンプ

▶対象：市内在住の小学5・6年生40人(抽選)

▶参加費：8,000円

▶申込期間・方法：6月20日(休)まで。

ホームページ



☎子ども会指導者クラブ「フレンズ」(原田) ☎090-4944-8256



◆歌謡入吟詠体験教室 時 6月5日(水)・19日(水)・7月3日(水)・17日(水)13:00～15:00 場 ゆりのき荘研修室 対 60歳以上の方(初心者歓迎) 費 無料 申 吟星会(鈴木) ☎080-5014-4230

◆プルコギキンパ作り 時 6月9日(日)9:30～12:00 場 南越谷地区センター 対 10人 費 1,800円 持 エプロン 申 間 コリアクッキング(菅原) ☎048-754-1009

◆手作りみそ・ごきぶり団子作ってみませんか 時 6月17日(月)10:00～11:00 場 南越谷地区センター 対 お手伝い経験したい方数人 費 980円 申 6月15日(土)まで。電話 間 越谷消費生活センター(川瀬) ☎090-8345-6846(9:30～15:00)

◆講座「老化は治せる病気」 時 6月29日(土)13:30～15:30 場 市民活動支援センター 内 老化の原因と対策 費 無料 申 6月26日(水)まで。電話 間 アンチエイジング実践会(笠井) ☎090-9320-2714



◆爽樹俳句会 時 毎月第1・4水曜日、第2・3・4金曜日のうち都合のよい日13:00～16:30 場 サンシティ会議室 対 初心者歓迎 費 1回1,000円 間 大須賀 ☎977-5030

◆日本棋院埼玉朝日支部(囲碁) 時 毎週木曜日13:00～15:00 場 中央市民会館5階 対 市内在住の方。初心者・見学歓迎 費 月会費1,000円 間 浜田 ☎090-3529-6011

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

◆大沢北FCスポーツ少年団(サッカー) 時 毎週土曜日8:00～12:00、毎週日曜日8:00～12:00・13:00～17:00等 場 大沢北小校庭、鷲後小校庭 対 幼児～小学生 費 月会費2,000円(幼児無料) 間 伊藤 ☎090-9342-7944

◆千間台剣士会(剣道) 時 対 毎週火曜・隔週金曜日▷小学生…17:30～18:30 ▷中学生…18:30～19:30 場 千間台小体育館 費 入会金4,000円、月会費1,000円 間 広瀬 ☎090-7194-1886

◆越谷フレンド(女子ミニバスケットボール) 時 毎週水・金・土・日曜日(時間はホームページを参照) 場 西方小、大相模小 対 年長～小学生 費 月会費2,000円 間 長谷川 ☎090-1799-1814(ホームページ・Instagramあり)

◆越谷Gahya支部(スポーツ吹き矢) 時 毎月第2・4金曜日9:00～12:00 場 蒲生交流館 費 月会費500円 間 藤田 ☎090-3105-5049

◆越谷太極拳教室 時 月曜日18:00～20:00(月3回) 場 大沢小体育館 対 太極拳に興味・関心がある、健康長寿・転倒予防を希望する方 費 入会金1,000円、月会費2,000円 間 倉川 ☎962-8372

◆越谷楽拳会(太極拳、ストレッチ) 時 毎週金曜日18:00～20:00 場 南越谷小体育館 対 健康に関心がある方。体験歓迎 費 入会金1,000円、月会費2,000円 間 三宅 ☎986-7126

◆越谷太極拳若草 時 金曜日10:00～12:00(月3回) 場 越ヶ谷地区センター、北越谷地区センター 対 太極拳に関心のある方 費 入会金1,000円、月会費2,000円 間 松澤 ☎964-2893

◆城ノ上太極拳クラブ 時 毎週木曜日18:30～20:30 場 城ノ上小体育館 内 健康維持、増進、健康気功も練習 対 太極拳に関心のある方 費 入会金1,000円、月会費2,000円 間 梶村 ☎964-5973

◆柔志館越谷クラブ(柔道) 時 毎週火・木曜日18:30～20:30、毎週土曜日18:00～20:30 場 富士中 対 費 ▷幼児(保護者同伴)…月1,500円 ▷小学生…月2,500円 間 井上 ☎ue3025oy@yahoo.co.jp(ホームページあり)

◆大袋剣友会(剣道) 時 毎週月・水・土曜日▷基本の部…18:00～18:30 ▷二部…18:30～19:30 場 大袋小体育館、大袋中武道場 対 幼児～大人 費 入会金4,000円、月会費2,000円 間 宮本 ☎080-9204-2162

〈広告〉

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和6年6月20日(木) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

塗装も専門・カバー葺き替えなどの板金も専門・瓦も専門の外装専門特化のお店

施工実績累計100,000棟以上 訪問定期点検実施 塗膜保証最長10年

外壁塗装&雨漏り屋根専門店

ジャパンテック株式会社

プロタイムズ 越谷店 越谷南店 春日部店 杉戸宮代店 | 屋根リフォーム専門店 やね丸越谷南店

越谷店 〒343-0027 越谷市大宮874-4 越谷南店 〒343-0822 越谷市西方2-25-4

外装のことならお任せ!!お気軽にご相談ください!!

連絡料無料 ☎0120-605-586

見積 相談 診断 すべて無料

ジャパンテック LINE はこちらから ▶

ジャパンテック ホームページはこちらから ▶

伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
・首都圏エリア、大手で30年に及ぶ受託実績
・信頼おける施工会社ご紹介、引渡し迄監理

お気軽にリフォームのご相談下さい 代表 伊藤清

越谷市千間台西4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

運動習慣を身につけませんか?
ストレッチ・かんたん運動・ボクシング
1レッスンたったの30分!!

駐車場2台有

HP

1レッスン無料体験実施中!

FIVE MOVEMENT STUDIO 蒲生駅西口 徒歩2分 問い合わせ先 048-986-7773

爪切りの店 大沢 電話：080-7165-1210

厚くなった爪、変形した爪の爪切り／
タコ・ウオノメ・硬くなったかかと削り／
巻き爪のケア／足のリフレクソロジー

訪問爪切りもやっています。ご相談ください。

〒343-0025 越谷市大沢 576-5 2号室
北越谷駅東口 徒歩6分
営業時間：9:30～17:30(最終受付 17:00)
定休日：水・日・祝(臨時休業あり)



健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・🏠の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトン^{あるこう}ALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの👤(ページ番号検索)から

講座・教室

- 🏠コバトン料理教室
- ▶内容：講話、調理実習
 - ▶対象：市内在住の方
 - ▶材料費：500円
 - ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具
 - ▶申込方法：電子申請、電話

〇ヘルスメイトと作ろう「野菜料理教室」



- ▶日時：6月26日(水)10:00～13:00
- ▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
荻島地区センター	各会場16人
南越谷地区センター	
保健センター	24人

- ▶申込期間：6月12日(水)から

HP8630

〇糖尿病予防のクッキング



- ▶日時：7月4日(水)10:00～13:00
- ▶定員：24人
- ▶申込期間：6月13日(木)から

HP8625

🏠コバトン歯とお口の健康づくり講演会

- ▶日時：8月1日(木)13:30～15:00
 - ▶内容：歯周病などの歯と口のトラブルが全身に及ぼす影響や感染症との関係、歯と口の健康習慣など
 - ▶対象：市内在住の方50人
 - ▶申込期間・方法：6月6日(木)から。電子申請、電話
- HP72311

🏠コバトンロコモ予防教室

- ▶日時：7月4日(木)10:00～11:30
 - ▶会場：保健センター2階多目的会議室
 - ▶内容：ロコモティブシンドロームについての講義、ロコモ予防のための体操など
 - ▶対象：市内在住で40歳以上の方8人
 - ▶持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、電卓。運動のできる服装を着用
 - ▶申込期間・方法：6月6日(木)から。電子申請、電話
- HP8619

🏠コバトンハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：6月18日(火)10:00～11:00
 - ▶会場：桜井地区センター
 - ▶持ち物：飲み物
 - ▶申込期間・方法：6月17日(月)まで。電子申請、電話
- HP8639

🏠コバトン骨粗しょう症予防教室

- ▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月8日(月)	13:30 ～ 15:30	桜井地区センター
7月25日(木)		保健センター
8月29日(木)		中央市民会館

- ▶内容：医師による講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話
 - ▶対象：骨粗しょう症に関心のある方
 - ▶持ち物：筆記用具
 - ▶申込期間・方法：6月5日(水)から。電子申請、電話
- HP8652

ご協力ください 愛の献血

- 時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
- 会場 イオンレイクタウンmori1階
- 間越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

🏠コバトン市民健康教室(全8回)の参加者を募集します！

- ▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容
7月5日(金)	開講式、身体測定、越谷市の健康づくり
7月18日(木)	ハッポちゃん体操、健康長寿サポーター
7月25日(木)	大学教授講演「こまめに身体を動かそう」
8月1日(木)	歯科医師講演「歯とお口の健康づくり講演会～全身と口腔の関係～」
8月6日(火)	調理実習「ヘルスメイト体験」
8月22日(木)	栄養士講話「毎日の食事と健康」
8月30日(金)	医師講演「10年後の血管を守るために」
9月6日(金)	閉講式、身体測定、こころの健康づくり

- ▶時間：10:00～12:00(8月1日(木)のみ13:30～15:00)
 - ▶対象：市内在住の方30人
 - ▶調理実習代：500円
 - ▶申込期間・方法：6月7日(金)から。電子申請、電話
- HP8632

🏠コバトンがん予防講演会「今知って欲しい、乳がんのこと～乳がんの基本から遺伝性乳がん卵巣がん症候群まで～」

- ▶日時：7月5日(金)13:30～15:00
 - ▶会場：中央市民会館5階第2・3会議室
 - ▶内容：医師による講演
 - ▶講師：乳腺レディースクリニック越谷院長の石網一央さん
 - ▶対象：市内在住の方80人
 - ▶持ち物：筆記用具
 - ▶申込期間・方法：6月4日(火)から。電子申請、電話
- HP8642

お知らせ

🏠コバトン歯科健康フェア

- ▶日時：6月9日(日)9:30～14:00
 - ▶内容：フッ化物塗布、歯科健診・相談、ブラッシング指導、児童・生徒の図画ポスター・標語展示、う蝕活動検査(虫歯になりやすさのテスト)、口臭チェック、口腔内細菌観察、ハッポちゃん体操、アルファヴィーナス・エンジェル公演ほか
 - ＊車でお越しの際は、市立病院の駐車場をご利用ください(駐車台数に限りあり)
- HP68459





もしものときは



●夜間急患診療所
(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- ＊内科的疾患のみの診療です
- ＊薬の処方原則1日分です
- ＊受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



14 広報こしがや 令和6年(2024年)6月号

＊3月の街頭犯罪件数 路上強盗・ひったくり1件 自動車・オートバイ盗6件 自転車盗66件 侵入盗4件

＊4月の街頭犯罪件数 路上強盗・ひったくり0 自動車・オートバイ盗10件 自転車盗108件 侵入盗9件

ホームドクター

631

脳卒中とリハビリ

脳梗塞は脳の血管が詰まる病気で、脳出血・くも膜下出血は脳の血管が破れる病気です。これらは総称し脳卒中と言われ、医学的には「脳血管障害」と呼ばれています。

我が国における脳卒中は、死因としては、がん、心疾患、肺炎に次いで第4位となっていますが、寝たきりとなる原因の第1位です。

脳卒中の治療は、発症直後の速やかな治療とリハビリテーション(以下リハビリ)の早期開始・継続が重要です。たとえ生命の危機を脱しても、体のまひや感覚障害、嚥下障害、言語障害、高次脳機能障害等の後遺症が残る



越谷市医師会
医療法人 敬愛会
リハビリテーション天草病院
☎974-1171
あまくさ やよい
天草 弥生

ことが多くあります。

神経機能の回復のメカニズムはまだよく分かっていないことも多いのですが、少なくとも早期にリハビリを開始すると、機能予後は格段によくなることが分かっています。一人ひとりの障害に応じたリハビリを行い、今まで行っていた日常生活にできるだけスムーズに戻れるようにしていくことが重要です。また、リハビリは本人だけでなく、家族や友人など周りのサポートや理解も重要となってきます。

リハビリ医療で何よりも大切なのは多職種

連携によるチームアプローチです。チームアプローチとは医師、歯科医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどの多職種が連携・情報共有し、患者さんや家族と協力してリハビリ医療を行うことです。歯科医師と歯科衛生士は特に口から物が食べられなくなる嚥下障害の患者さんへのアプローチで大変重要な役割を担っております。

患者さんの目標はそれぞれ違います。ごはんが口から食べられるようになりたい、歩いてトイレに行けるようになりたい、家族へ料理を作りたい、何が何でも職場復帰したい、車を運転したい、とさまざまです。それぞれの目標へ向け自分らしく生きるためにも、急性期治療が終わったらかにかく早くリハビリを開始し、諦めず継続することが大切です。

健(検)診・相談

🦷**歯科健診・相談～歯つらつ！** お口の健康～

▶日時：6月26日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

🍴**食生活なんでも相談**

▶日時：7月11日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690

🩺**肝炎ウイルス検診**

▶期間：6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

▶内容：血液検査。B・C型肝炎ウイルスに対する感染の可能性の有無を判断。年度1回限り

▶対象：これまでに

肝炎ウイルス検診を

受診していない方、

肝炎ウイルスに感染

の機会・心配がある

方で本検診を希望す

る方、令和6年度特

定健診などにおいて肝機能検査の数値に異常が

みられた方

▶申込方法：直接医療機関へ。実施医療機関についてはこしがや保健ガイドをご覧ください

*現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外

HP8657



薬剤師に直接相談



薬の相談日

6/11(火)・6/25(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100



コバトンALKOOマイレージに

6月4日(火) から「越谷市所属ポイント」が表示されます

コバトンALKOOマイレージとは

「ALKOO」アプリをインストールしたスマートフォンを持ち歩くと歩数に応じてポイントを付与するサービスです。歩数は自動で計測されます。

所属ポイントをためると抽選で豪華賞品が当たる！

市が実施する健康教育やイベントに参加し、実施事業の二次元コードを読み取ることで、県のマイレージポイントとは別にポイントを獲得できます。また、検診受診や月ごとの歩数などは自動でポイント付与！ポイントをためると豪華賞品が抽選で当たります(3,000ポイントで1口分。抽選は自動で年1回行われます)！

所属ポイント履歴の確認手順 *アプリの画面は6月4日(火)より自動で更新されます



アプリ画面の
「白い枠の中」をタップ

「ポイント履歴」をタップ

獲得所属ポイントの
内容が確認できます

新規参加登録は右記の二次元コードから

参加登録のお問い合わせは

コバトンALKOOマイレージコールセンター☎0570-015566

☎健康づくり推進課☎960-1100、HP87256



🔥生肉に注意！🔥

腸管出血性大腸菌O157等による食中毒

例年、生焼けの肉、生肉、洗浄不足の生野菜を食べたことによる食中毒が発生しています。

次の点に注意し、生や加熱不十分な肉を原因とする食中毒を防ぎましょう。



- 肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱する
- 肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使う
- 生肉を触ったあとはきちんと手を洗う

☎生活衛生課☎973-7533、HP8097

いきいき館

越谷市民プール

開館時間9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日

6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・7月1日(月)

温水プール

使用時間▷第1部… 9:30～12:00▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30▷第4部…19:00～21:30

対象

排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム

使用時間

9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意

混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金

下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

*使用方法など、詳しくはホームページをご覧ください

スマートフォンアプリで健康管理

きらぽ説明会

日時

6月18日(火)10:00～11:30

会場

老人福祉センターゆりのき荘

内容

「脳にいいアプリ」の使い方、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントがたまる「きらぽ」の申請方法

対象

市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)

持ち物

スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

申込期間・方法

6月3日(月)～17日(月)。電子申請、電話

*データ通信料は参加者負担

問

地域共生推進課☎963-9187、HP69096

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間9:30～16:00

☎979-6600

大杉655

休館日

6月2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・7月7日(日)

くすのきスマホ教室～スマホの基本とLINE体験～

日時

6月26日(水)10:00～12:00

対象

市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)

申込期間・方法

6月4日(火)～15日(土)。本人が電話、窓口へ

移動図書館

日時

6月6日(木)・20日(木)14:00～14:30

対象

図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

老人福祉センター

けやき荘

開館時間9:30～16:00

☎965-5822

新川町2-55

休館日

6月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・7月6日(土)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

日時

6月26日(水)13:00～15:00

内容

「花咲く乙女たち」(1964年)の上映

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

申込方法

当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 6月26日(水)の午後、7月5日(金)の午前

老人福祉センター3館で実施

ラウンドフィットネス

日時

各館開館日の9:30～15:30

実施場所

けやき荘、くすのき荘、ひのき荘

内容

筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング

対象

高校生以上の方。初回講習会への参加が必要

参加費

1回200円

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00

☎992-6601

増林3-2-2

休館日

6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・7月1日(月)

ゆりのき荘ロビーコンサート

日時

6月15日(土)11:30～12:30

内容

ハワイアンバンド、フラダンス

対象

市内に住所を有する方

はじめてのスマホ教室

日時

7月19日(金)13:00～15:00

対象

市内に住所を有する60歳以上の方20人(抽選)

申込期間・方法

7月4日(木)～11日(木)9:30～16:00。本人が窓口へ

ちょこっと健康体操

日時

6月9日(日)・23日(日)11:00～11:30

内容

座ってできる簡単な体操

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間9:30～16:00

☎973-7903

川柳町2-507-1

休館日

6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・7月2日(火)

エアロバイク

日時

開館日の9:30～15:30

内容

ペダルをこいで有酸素運動を行うトレーニング機器の利用

対象

高校生以上の方

利用料

30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

リハビリなんでも相談(無料)

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請はホームページ(HP8618)から。

会場	日時	対象	申込方法
保健センター	6月18日(火)・7月2日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話。健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	6月13日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
ひのき荘	6月14日(金)9:30～11:00		

老人福祉センター4館共通

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

生活・健康相談(開館日に実施)

時間

10:00～12:00・13:00～15:00

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

☑1本からでもOK!
☑お茶・食事の気遣い無用!
☑トイレは借りません!
☑土日祝も作業OK!
☑近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
☑お客様のご要望に対して丁寧に!
☑お見積による1本ずつの明細会計!

広報こしがやを見た!で

剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 10%割引

先着10名様

ハローガーデン

まずはご相談ください

ハロー いいにわ

☎0120-86-1128

越谷店 越谷市下間久里1168 受付時間 月～金 9:00～17:00

北越谷駅 西口から徒歩1分

女性専用 完全プライベートアロマ スリーハート エステ・リラクゼーションサロン Three Heart

◆エステティシャン歴17年のベテランセラピストによる アロマトリートメントエステ ◆複数メディア掲載サロン ◆体も心もリラックス、美と癒しの時間を貴女にご提供いたします。

〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2-42-10黒田ビル301号室

※完全予約制

営業時間：午前10時～午後20時(不定休) 最終受付：18時30分、部分エステ19時

☎03-6825-2621

HP https://three-heart-relax.com

contact@three-heart-relax.com

ボディ・フェイシャルエステが定価よりお気軽にご予約・お問合せください。

◆広報こしがや限定500円割引! | スリーハート アロマ | Q 検索

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代

ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円! (税込)

高さ3m未満

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から 7・8月までの作業でさらに 10%引 +10%引

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル ☎0120-187-394

越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

田舎のお墓にお困りのあなたへ

お墓の引っ越し(墓じまい) すべてお任せ

のうこつ窓 越谷店

今流行りの樹木葬墓地をご紹介します

まずはお電話にてお問合せください

Tel: 0120-515294

株式会社 縁 越谷市北越谷 2-3-5

16 広報こしがや 令和6年(2024年)6月号

各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など

場間消費生活センター(本庁舎3階) 965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内

場間なんでも相談窓口▶エントランス棟1階… 963-9150、▶北部出張所… 978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口

場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火・水・金曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務

場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) 048-838-7472

●税務相談(予約制)

時6月3日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内税金関係全般(書類作成を除く)

対6人 申7月1日(月)の予約は6月17日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡

場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 場関東信越税理士会越谷支部 962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時6月5日(水)・7月3日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など

場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係

場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時6月7日(金)・7月5日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など

場間くらし安心課(本庁舎3階) 963-9156

仕事・経営相談

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

場間ビジネスサポートセンター1階 967-2424

●内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00)

場第三庁舎4階相談室 間経済振興課 967-4680

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで)

場第三庁舎4階相談室 間経済振興課 967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで)

場第三庁舎4階相談室 間経済振興課 967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00

場間ハローワーク越谷 969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15

場間ハローワーク越谷 969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談

時毎週土曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

間女性・DV相談支援センター 963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土・日・祝除く)、 9707

●女性のなやみ相談、DV相談

▶時毎週月曜～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

場間女性・DV相談支援センター 963-9176

▶時毎週水曜・金曜日17:00～20:00(電話相談のみ)

間女性・DV相談支援センター 970-7415、 9705

●人権相談(人権擁護委員)

▶時毎月第1・3木曜日13:00～16:00

場本庁舎4階相談室 間人権・男女共同参画推進課 963-9119

▶時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談のみ)

間みんなの人権110番 0570-003-110、 9703

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00

場間青少年相談室(教育センター内) 964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00。土曜日9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索

場間教育センター 962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) 962-8500

住まい相談

●不動産相談(予約制)

時毎月20日10:00～15:00(12:00～13:00を除く)

場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) 964-7611

●空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30

場間建築住宅課(本庁舎6階) 963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで)

場間建築住宅課(本庁舎6階) 963-9205

福祉相談

●介護相談(介護事業所で働く方)

時6月19日(水)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部)

場エントランス棟2階会議室2-1 申介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ

間介護保険課 963-9305

●生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00

場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 間生活自立相談よりそい 963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00

場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 間成年後見センターこしがや 966-2281



パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック

10,000台以上の修理実績!

即日訪問 90日保証 出張診断無料

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

10,000台以上の修理実績と安心の90日間保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

こんな? お悩みがある方は是非一度ご連絡下さい

出張診断は無料です!!

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えでなくて、修理してなんとか使いたい。

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなってしまったので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください!

出張にて状況調査・お見積り! ご自宅まで急行します!

作業開始! どんなものでもお任せください!

作業完了後、お支払い!

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908

(9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時 身元保証

賃貸住宅の契約 緊急連絡先

死後事務委任

遺言・任意後見 サポート

【無料】説明会とセミナー

【毎週水曜10時から】身元保証の説明会 開催中!

【6/12 14:00～15:30】明るく楽しく生きるコツ! セミナー開催予定

一般社団法人 あんしんの輪

越谷市新越谷 1-50-6

こんなお困り事はありませんか…?

☒ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない

☒ 病院に入院する際の保証人がいない

☒ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい

☒ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

048-999-6414



こしがや子育てネット

イベントカレンダー



▶**対象：**市内在住の方(抽選)
▶**申込期間・方法：**6月10日(月)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に参加日・住所・親子の氏名・電話番号・お子さんの月齢(講座当日)を記入し、申し込み専用アドレス Exk-kouza@koshigaya-syakyo.com へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください

▶**対象**：市内在住の方(抽選)
▶**申込期間・方法**：6月14日(金)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから
*6月19日(水)から隔週水曜日に、西口自治会館(大成町2-299-1)にて出張ひろばを開設します。ぜひご利用ください

▶**対象**：市内在住の方(抽選)
▶**申込期間・方法**：6月15日(土)まで。みんなのひろはフェリーチェホームページの申し込みフォームから。
各講座に重複して申し込みできます。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください

診

問健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ

1歳6か月児健康診査

6月10日(月)	令和4年9月22日～9月29日生
6月21日(金)	9月30日～10月6日生
6月24日(月)	10月7日～10月18日生

13:10
}

保健センター

母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ

母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890

スイカ割り
～作って食べようスイカ
のフルーツポンチ～

日時：7月16日(火)
10:30～11:30

対象：就園前で2歳以上の
親子6組

参加費：1組300円

申込期間・方法：7月4
日(木)から。電話(10:00～
16:00)

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311

「夏まつりを楽しもう」

日時：7月22日(月)
10:00～11:00

対象：就学前のお子さ
んと保護者15組

持ち物：手拭き用タ
オル、飲み物

申込期間・方法：7月8
日(月)から。電話(13:30～
15:30)。定員になりしだ
い受け付け終了

おへその広場

相模町3-220-1
(の～びるこどもの家保育園内)
☎988-8180

みんなでつくろう！
おへそのひろば
テーマ「粘土の感触を楽
しもう♪」

日時：7月25日(木)
10:00～11:00

対象：就学前の親子10組

申込期間・方法：6月10
日(月)から。電話(9:00～
16:30)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953

保育のスペシャリストに
よる子育て講座
「子どもの”自分でやる”
との付き合い方」
ご相談タイム「困ってい
ることはありませんか？」

日時：7月11日(木)
9:50～10:50

対象：就園前で2歳以上
のお子さんと保護者10組

申込期間・方法：7月1日
(月)から。電話(13:00～
15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154

親子でふれあい遊び
「おさかなちゃん みー
つけた♪」
～子育て相談～

日時：7月29日(月)
10:00～11:00

対象：3カ月～5カ月の
お子さんと保護者10組

申込期間・方法：6月20
日(木)13:00から。ホーム
ページ

のびるば広場

南越谷1-12-11イースト
サンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088

♪学ぼうみんなで
「乳幼児期の運動の大切
さ」～親子遊びの実践も
あります～

日時：7月20日(土)
10:00～11:30

講師：元埼玉県立大学
教授の星永さん

対象：18歳以上の方10
人(0歳のお子さんは同
席可。有料保育あり)

申込期間・方法：6月7
日(金)から。電話(8:30～
16:30)

たんぽぽ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520

親子体育教室(体育専任
の先生と運動あそび)

日時：7月8日(月)
10:00～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込方法：当日会場へ

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863

子育て広場「室内あそび
と保育園のお友だちに
よるお楽しみ」

日時：7月23日(火)
10:00～10:45

対象：就学前のお子さん
と保護者10組

申込期間・方法：7月8日
(月)から。電話(13:00～
16:30)

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003

水遊び

日時：7月19日(金)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上の
お子さんと保護者10組

申込期間・方法：6月24
日(月)13:00から。電話

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463

ミニ運動会

日時：7月8日(月)
10:00～11:00

対象：0歳の親子10組

申込期間・方法：7月1
日(月)から。電話(13:00～
16:30)

ちぎんえつぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280

自然学校(どろんこ遊び)

日時：7月5日(金)
10:30～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込方法：当日会場へ



催し

*特に記載のない場合、参加費は無料です
*詳しくは、市ホームページをご覧ください



水の日記念イベント親子水道教室

☎越谷・松伏水道企業団総務課(☎343-8505越ヶ谷3-5-22)☎971-7904

▶日時：8月1日(休)6:30出発、18:00帰着予定(バス利用)。雨天決行
▶集合場所：越谷・松伏水道企業団駐車場
▶行き先：合角ダム(秩父市)、県立川の博物館(寄居町)
▶内容：ダム内部の見学、ウォーターアスレチック体験等
▶対象：越谷市・松伏町在住の小学生と保護者10組20人(水道教室に参加した
ことのない方を優先に抽選。お子さんのみの参加は不可)
▶持ち物：昼食
▶申込期間・方法：6月21日(金)まで(消印有効)。往復はがき(必須事項とお子
さんの氏名・学年を明記。1枚につき2人まで)
*詳しくは越谷・松伏水道企業団ホームページを参照

子ども自然体験バスツアー

～ムサシトミヨ・ムジナモに会いに行こう～

☎環境政策課☎963-9183、☎74199

▶日時：7月30日(火)8:30～17:00
▶会場：熊谷市ムサシトミヨ保護セ
ンター、さいたま水族館(羽生市)
▶内容：「ムサシトミヨとムジナモに
ついて話を聞こう。観察しよう。」
▶対象：市内在住の小学4～6年生20
人(抽選)
▶参加費：300円
▶持ち物：昼食、飲み物、タオル、帽子、筆記用具
▶申込期間・方法：6月17日(月)～7月7日(日)。電子申請

親子ふれあい自然体験教室～ロープワークとミサンガづくり～

☎環境政策課☎963-9183、☎55781

▶日時：7月7日(日)13:30～15:30
▶会場：水辺のまちづくり館大会議室(レイクタウン4-1-4)
▶内容：アウトドアで役立つロープワークのレク
チャーとミサンガ作り、クイズ
▶対象：市内在住で小学生以上のお子さんと保護者
10組(抽選。保護者1人につきお子さん2人まで)
▶参加費：200円(お子さん2人の場合は300円)
▶持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ
▶申込期間・方法：6月10日(月)～23日(日)。電子申請



好評につき参加枠を拡大しました！

パパ・ママカフェ

☎子ども施策推進課☎963-9165、☎88162

▶日時：6月20日(木)①10:30～11:30 ②11:30～12:30
▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウン
kaze1階店
▶対象：3歳までのお子さんと保護者各回5組(先着。保護者1人
につきお子さん2人まで)。参加は①・②のいずれか一方のみ
▶飲み物代：購入する場合は各自負担
▶申込期間・方法：6月1日(土)8:30から。電子申請



Koshigaya

Photo Report

～こしがや フォト レポート～

こしがや

フォト

レポート

ラジオ広報番組

■こしがやエフエム(86.8MHz)

越谷のダイジなお知らせ

6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

12:30から

ようこそ!住みよいまち越谷へ!

～福田市長のラジオ談話室～

6月24日(月)7:25から・17:30から(再放送)

市民参加型テレビ広報番組

こしがやコレクション

ディスカバリー：レイクアンドピース(株)

スマイル：獨協埼玉中学高等学校写真部

■テレビ埼玉 6月15日(土)9:30から

■J:COM 6月17日(月)～23日(日)9:00から・20:00から

4月21日



軟式野球の市内中学生選抜チームが県大会優勝

市内の中学生から選抜されたチーム「SUNホールディングスJr.」が、埼玉県中学生クラブ選手権軟式野球大会で優勝しました。SUNホールディングスJr.は、県代表として第41回全日本少年軟式野球大会関東大会に出場します。

主将の鈴木健太さんは「最高の仲間たちと県大会で優勝できてとてもうれしい。この大会に関わったすべての方への感謝を胸に、全国大会出場を目指して、全力で関東大会に臨みたい」と話していました。

5月9日



水害に備えて市職員が水防訓練を行いました

市は、関東地方防災エキスパートの方たちを講師にお招きし、土のうの作り方や積み方、ロープの結び方を学びました。

参加した職員は「水害が起きないことがいちばんだが、もし発生した場合には少しでも被害を減らせるように、しっかりと訓練をしたい」と話していました。

5月15日



好評につき2度目の開催！ いちごの直売会

市役所エントランス棟ではさまざまな催しを行っています。5月15日には、越谷産いちごの直売会を開催。あまりん、スターナイト、かおり野、紅ほっぺなど484パックのいちごと、いちごジャム83袋(415食分)が2時間で完売しました。

数種類のいちごを購入した方は「食べ比べをするのが楽しみ」と話していました。

5月18日



越谷レイクタウンで水辺の生き物調査

川柳地区コミュニティ推進協議会と埼玉東部漁業協同組合により、レイクタウンの大相模調節池で生き物調査が行われました。仕掛けてあった石倉かごや網を引き上げると、テナガエビ、モクズガニ、ヌマチチブなどの生き物がたくさん。中には、天然のうなぎも。

参加したお子さんたちは楽しそうに観察し、生き物の説明を聞いていました。

〈広告〉

越谷市

見守り支援配食サービス事業者

栄養バランスのとれた日替わりお弁当を見守りを兼ねてお届けいたします。

無初回
料試食
できます



週1回～
お届け◎

普通食

当店の通常のお弁当、塩分控えめお弁当。

たんぱく調整食

たんぱく質の摂取計算が必要な方向け。

糖質カロリー調整食

糖質、カロリー計算が必要な方向け。

ムース食

食べ物を噛むことが困難な方向け。

配達：月曜～日曜

昼食と夕食をお届けします。
(※お時間の指定は出来ません)

日曜日は午前中みの配達

配食のふれ愛 越谷店

TEL 048-993-4302 TEL受付時間 9:00～17:00(月曜～土曜)

〒343-0806 埼玉県越谷市宮本町3-130

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など
弁護士法人アネロ

せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE

埼玉県弁護士会所属

弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平

弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望

TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F

相談料

●借金・交通事故被害は無料

●法テラス無料相談取扱あり

●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

春日部 ←

せんげん台駅

西口

マクドナルド

せんげん台駅前
警察センター

ドラッグストア
セイムス

せんげん台
法律事務所

千原橋