

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

ふれあい ラウンジ

タウン情報

◆越谷しらこぼと基金助成事業「多文化共生講座」

▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
6月8日(土)	10:00～	貿易ゲーム
6月15日(土)	12:00	やさしい日本語

▶会場：埼玉りそな銀行せんげん台支店3階 YOUTHBASE(千間台西1-5-17)

▶対象：高校生以上の方各日20人(先着)

▶受講料：各日1,000円

▶申込方法：専用フォームまたは当日会場へ



☎(一社)多文化共生コスモ越谷 ☎090-8310-9522

◆第11回日本画展花水木の会

▶日時：6月12日(水)～16日(日)10:00～17:00 (12日は13:00から、16日は16:00まで)



「家路」S40 高橋良江

▶会場：中央市民会館2階ギャラリー

▶入場料：無料

☎日本画「花水木の会」事務局(高橋) ☎987-5632

◆2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座

○認知症高齢者在宅介護へのハンドケアの活用

▶日時：6月28日(金)14:00～15:30

▶内容：認知症高齢者とのコミュニケーションと、介護者自身のセルフケアになるハンドケアの活用について学ぶ

▶対象：認知症高齢者を介護している家族20人(抽選)

▶受講料：無料

▶申込期間・方法：6月14日(金)まで。専用フォーム、電話



○子どもの姿勢－脊柱変形の予防－

▶日時：6月29日(土)13:00～14:00

▶内容：脊柱変形の予防方法や運動、変形の見方を学ぶ

▶対象：小学生と保護者15組(抽選)

▶受講料：無料

▶申込期間・方法：6月16日(日)まで。専用フォーム



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

◆わくわく野外スクール2024

▶日程：8月9日(金)～11日(祝)。7月15日(祝)に事前説明会あり

▶会場：茨城県立さしま少年自然の家(茨城県猿島郡境町伏木2095-3)

▶内容：中学生・高校生が運営する交流野外キャンプ

▶対象：市内在住の小学5・6年生40人(抽選)

▶参加費：8,000円

▶申込期間・方法：6月20日(休)まで。

ホームページ

☎子ども会指導者クラブ「フレンズ」(原田) ☎090-4944-8256



◆歌謡入吟詠体験教室 時6月5日(水)・19日(水)・7月3日(水)・17日(水)13:00～15:00 場ゆりのき荘研修室 対60歳以上の方(初心者歓迎) 費無料 申問吟星会(鈴木) ☎080-5014-4230

◆プルコギキンパ作り 時6月9日(日)9:30～12:00 場南越谷地区センター 対10人 費1,800円 持エプロン 申問コリアクッキング(菅原) ☎048-754-1009

◆手作りみそ・ごきぶり団子作ってみませんか 時6月17日(月)10:00～11:00 場南越谷地区センター 対お手伝い経験したい方数人 費980円 申6月15日(土)まで。電話 問越谷消費生活センター(川瀬) ☎090-8345-6846(9:30～15:00)

◆講座「老化は治せる病気」 時6月29日(土)13:30～15:30 場市民活動支援センター 内老化の原因と対策 費無料 申6月26日(水)まで。電話 問アンチエイジング実践会(笠井) ☎090-9320-2714



◆爽樹俳句会 時毎月第1・4水曜日、第2・3・4金曜日のうち都合のよい日13:00～16:30 場サンシティ会議室 対初心者歓迎 費1回1,000円 問大須賀 ☎977-5030

◆日本棋院埼玉朝日支部(囲碁) 時毎週木曜日13:00～15:00 場中央市民会館5階 対市内在住の方。初心者・見学歓迎 費月会費1,000円 問浜田 ☎090-3529-6011

◆大沢北FCスポーツ少年団(サッカー) 時毎週土曜日8:00～12:00、毎週日曜日8:00～12:00・13:00～17:00等 場大沢北小校庭、鷲後小校庭 対幼児～小学生 費月会費2,000円(幼児無料) 問伊藤 ☎090-9342-7944

◆千間台剣士会(剣道) 時対毎週火曜・隔週金曜日▷小学生…17:30～18:30 ▷中学生…18:30～19:30 場千間台小体育館 費入会金4,000円、月会費1,000円 問広瀬 ☎090-7194-1886

◆越谷フレンド(女子ミニバスケットボール) 時毎週水・金・土・日曜日(時間はホームページを参照) 場西方小、大相模小 対年長～小学生 費月会費2,000円 問長谷川 ☎090-1799-1814(ホームページ・Instagramあり)

◆越谷Gahya支部(スポーツ吹き矢) 時毎月第2・4金曜日9:00～12:00 場蒲生交流館 費月会費500円 問藤田 ☎090-3105-5049

◆越谷太極拳教室 時月曜日18:00～20:00(月3回) 場大沢小体育館 対太極拳に興味・関心がある、健康長寿・転倒予防を希望する方 費入会金1,000円、月会費2,000円 問倉川 ☎962-8372

◆越谷楽拳会(太極拳、ストレッチ) 時毎週金曜日18:00～20:00 場南越谷小体育館 対健康に関心がある方。体験歓迎 費入会金1,000円、月会費2,000円 問三宅 ☎986-7126

◆越谷太極拳若草 時金曜日10:00～12:00(月3回) 場越ヶ谷地区センター、北越谷地区センター 対太極拳に関心のある方 費入会金1,000円、月会費2,000円 問松澤 ☎964-2893

◆城ノ上太極拳クラブ 時毎週木曜日18:30～20:30 場城ノ上小体育館 内健康維持、増進、健康気功も練習 対太極拳に関心のある方 費入会金1,000円、月会費2,000円 問梶村 ☎964-5973

◆柔志館越谷クラブ(柔道) 時毎週火・木曜日18:30～20:30、毎週土曜日18:00～20:30 場富士中 対費▷幼児(保護者同伴)…月1,500円▷小学生…月2,500円 問井上 ☎ue3025oy@yahoo.co.jp(ホームページあり)

◆大袋剣友会(剣道) 時毎週月・水・土曜日▷基本の部…18:00～18:30 ▷二部…18:30～19:30 場大袋小体育館、大袋中武道場 対幼児～大人 費入会金4,000円、月会費2,000円 問宮本 ☎080-9204-2162

〈広告〉

不動産に関する無料相談 !!

【日時】令和6年6月20日(木) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる



不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

塗装も専門・カバー葺き替えなどの板金も専門・瓦も専門の外装専門特化のお店

施工実績累計100,000棟以上 訪問定期点検実施 塗膜保証最長10年

外壁塗装&雨漏り屋根専門店

ジャパンテック株式会社

プロタイムズ 越谷店 越谷南店 春日部店 杉戸宮代店 | 屋根リフォーム専門店 やね丸越谷南店

越谷店: ☎343-0027 越谷市大宮874-4 越谷南店: ☎343-0822 越谷市西方2-25-4

外装のことならお任せ!! お気軽にご相談ください!!

連絡料無料 ☎0120-605-586

ジャパンテック LINE はこちら

ジャパンテック ホームページはこちら

伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

- ・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
- ・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
- ・首都圏エリア、大手で30年に及ぶ受託実績
- ・信頼おける施工会社ご紹介、引渡し迄監理

お気軽にリフォームのご相談下さい 代表 伊藤清

越谷市千間台西4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

運動習慣を身につけませんか?

ストレッチ・かんたん運動・ボクシング

1レッスンたったの30分!!

駐車場2台有

1レッスン無料体験実施中!

FIVE MOVEMENT STUDIO 蒲生駅西口 徒歩2分 問い合わせ先 048-986-7773

爪切りの店 大沢 電話: 080-7165-1210

厚くなった爪、変形した爪の爪切り / タコ・ウオノメ・硬くなったかかと削り / 巻き爪のケア / 足のリフレクソロジー

訪問爪切りもやっています。ご相談ください。

〒343-0025 越谷市大沢 576-5 2号室 北越谷駅東口 徒歩6分 営業時間: 9:30～17:30(最終受付 17:00) 定休日: 水・日・祝(臨時休業あり)