

いきいき館  
**越谷市民プール**

開館時間9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・7月1日(月)

**温水プール**  
使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30  
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30  
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

**トレーニングルーム**  
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)  
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

**温水プール・トレーニングルーム共通事項**  
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります  
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

\*使用方法など、詳しくはホームページをご覧ください

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00  
**くすのき荘** ☎979-6600  
大杉655

休館日：6月2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・7月7日(日)

**くすのきスマホ教室～スマホの基本とLINE体験～**  
日時 6月26日(水)10:00～12:00  
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)  
申込期間・方法 6月4日(火)～15日(土)。本人が電話、窓口へ

**移動図書館**  
日時 6月6日(木)・20日(木)14:00～14:30  
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00  
**ゆりのき荘** ☎992-6601  
増林3-2-2

休館日：6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・7月1日(月)

**ゆりのき荘ロビーコンサート**  
日時 6月15日(土)11:30～12:30  
内容 ハワイアンバンド、フラダンス  
対象 市内に住所を有する方  
**はじめてのスマホ教室**  
日時 7月19日(金)13:00～15:00  
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(抽選)  
申込期間・方法 7月4日(木)～11日(木)9:30～16:00。本人が窓口へ

**ちょこっと健康体操**  
日時 6月9日(日)・23日(日)11:00～11:30  
内容 座ってできる簡単な体操  
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00  
**けやき荘** ☎965-5822  
新川町2-55

休館日：6月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・7月6日(土)

**映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～**  
日時 6月26日(水)13:00～15:00  
内容 「花咲く乙女たち」(1964年)の上映  
対象 市内に住所を有する60歳以上の方  
申込方法 当日けやき荘へ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
●教養娯楽室 6月26日(水)の午後、7月5日(金)の午前

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00  
**ひのき荘** ☎973-7903  
川柳町2-507-1

休館日：6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・7月2日(火)

**エアロバイク**  
日時 開館日の9:30～15:30  
内容 ペダルをこいで有酸素運動を行うトレーニング機器の利用  
対象 高校生以上の方  
利用料 30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

**スマートフォンアプリで健康管理 きらポ説明会**

日時 6月18日(火)10:00～11:30  
会場 老人福祉センターゆりのき荘  
内容 「脳にいいアプリ」の使い方、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントがたまる「きらポ」の申請方法  
対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)  
持ち物 スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)  
申込期間・方法 6月3日(月)～17日(月)。電子申請、電話  
\*データ通信料は参加者負担  
☎地域共生推進課☎963-9187、☎69096

**老人福祉センター3館で実施 ラウンドフィットネス**  
日時 各館開館日の9:30～15:30 実施場所 けやき荘、くすのき荘、ひのき荘  
内容 筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング  
対象 高校生以上の方。初回講習会への参加が必要 参加費 1回200円

**リハビリなんでも相談(無料)** 機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請はホームページ(☎8618)から。

会場	日時	対象	申込方法
保健センター	6月18日(火)・7月2日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話。健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	6月13日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
ひのき荘	6月14日(金)9:30～11:00		

**老人福祉センター4館共通**  
初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

**生活・健康相談(開館日に実施)**  
時間 10:00～12:00・13:00～15:00  
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

**あなたの街の植木屋さん** お見積り0円(出張料も0円)

**7つの安心**

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ☑お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる1本ずつの明朗会計!

広報こしがやを見た!で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から **10%割引** (先着10名様)

**ハローガーデン** まずはご相談ください ハロー いいにわ  
Hello Garden.com ☎0120-86-1128  
越谷店 越谷市下間久里1168 受付時間 月～金 9:00～17:00

北越谷駅 西口から徒歩1分  
女性専用 完全プライベートアロマ スリーハート  
エステ・リラクゼーションサロン Three Heart

◆エステティシャン歴17年のベテランセラピストによるアロマトリートメントエステ ◆複数メディア掲載サロン ◆体も心もリラックス、美と癒しの時間を貴女にご提供いたします。

〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2-42-10黒田 5301号室  
完全予約制 営業時間：午前10時～午後20時(不定休)  
最終受付：18時30分、部分エステ19時  
☎03-6825-2621  
HP https://three-heart-relax.com  
contact@three-heart-relax.com  
ボディ・フェイシャルエステが定価よりお気軽にご予約・お問合せください。  
◆広報こしがや限定500円割引! | スリーハート アロマ | 検索

**庭木剪定 安心定額制!**  
剪定は1本 **3,300円!** (税込) 高さ3m未満  
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!  
すべての作業料金から **10%引** | 7・8月までの作業でさらに **+10%引**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル イーハナ サクヨ  
☎0120-187-394  
越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

仲人おばさんと一緒に **“婚活”** しませんか!

- 真剣にお考えの20代～50代の方
- 会員21万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
**ベルミー越谷店** 越谷市下間久里755-4(要予約)

田舎のお墓にお困りのあなたへ  
お墓の引っ越し(墓じまい) すべてお任せ

**のうごこの窓 越谷店**  
今流行りの樹木葬墓地をご紹介します  
まずはお電話にてお問合せください  
TEL: **0120-515294**  
株式会社 縁 越谷市北越谷 2-3-5