

7

広報
No.1451
月号

令和6年(2024年)7月1日発行

こしがや



掲載している内容は6月26日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課この広報紙は
再生紙を使用
していますUD FONT
by MORISAWA

楽しく学べる 夏の催し大集合!

特集

楽しく学んで夏の思い出作り!

【撮影協力】

内陸型リゾートカフェ水庵
(☎974-5162)所在地: 小曽川705
営業日時: 木~日曜10:30~17:00
(ラストオーダー16:30)
定休日: 月~水曜X(旧Twitter)
@citykoshigayaLINE
@citykoshigayaInstagram
@koshigayacity_official

マチイロ

越谷Cityメール
配信サービス

んで 出作り!

そんな暑い夏にもってこいの
た。



日本の文化に触れよう!

親子で学ぶ 日本舞踊体験教室



～親子で伝統文化の
日本舞踊にふれてみよう～

日時 8月4日(日)10:00～12:00
会場 こしがや能楽堂
内容 日本舞踊を通じて、美しい所作やおじぎのしかた、着物を着る楽しみを親子で体験できます
対象 小学生と保護者10組20人(先着)
受講料 1組1,000円(お子さんを追加する場合は、1人につき500円追加)
申込期間・方法 7月30日(火)まで。電話
☎こしがや能楽堂 ☎964-8700
(9:00～17:00。水曜除く)



楽しく体を動かそう!

ゼロからはじめる新体操教室

日時 7月31日(水)・8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・24日(土)14:00～15:00。全5回
会場 総合体育館第1体育室
内容 リボン
対象 年長～小学6年生の女子20人(先着)
参加費 1人2,000円
持ち物 タオル、体育館履き(講習は、はだしまたは靴下で行います)、飲み物。運動ができる服を着用
申込期間・方法 7月7日(日)から。窓口
☎総合体育館 ☎964-4321(10:00～20:00)



料理に挑戦してみよう!

夏休み「おやこ料理教室」



日時 8月21日(水)10:00～13:00
会場 ①大沢地区センター ②南越谷地区センター ③保健センター
内容 ヘルスメイトと作るおにぎらず、チキンナゲット、コーンスープ、スイートポテト(予定)
対象 市内在住の小学生と保護者①・②8組 ③12組。
保護者1人につき小学生2人まで
材料費 1人400円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具
申込期間・方法 7月17日(水)から。電子申請
☎健康づくり推進課 ☎960-1100、HP8630

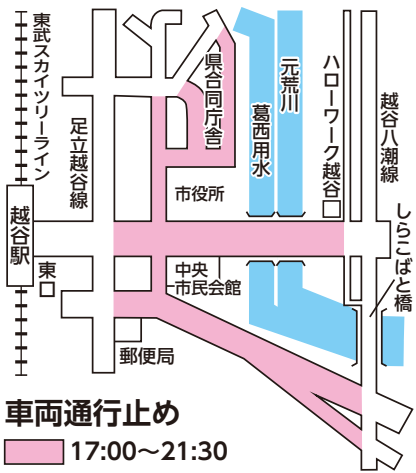


夏休み親子スクール「3Rでごみを減らそう」

日時 8月16日(金)9:30～11:30
会場 東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場ごみ処理施設
内容 小学生を対象とした「3R講座」、第一工場ごみ処理施設見学、クイズ
講師 県資源循環推進課職員
対象 越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町在住の小学生と保護者80人(抽選)
申込期間・方法 8月2日(金)まで(必着)。東埼玉資源環境組合ホームページ(<https://www.reuse.or.jp>)、往復はがき(必須事項と、お子さんおよび保護者の氏名・お子さんの学年・交通手段(車、バス、自転車、徒歩)を明記)。結果は8月9日(金)までに通知

☎東埼玉資源環境組合(リユース)計画課(☎343-0011増林3-2-1) ☎966-0121





越谷花火大会

7月27日(土)(荒天中止)

問(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

時間

オープニングセレモニー…19:00ごろから
花火打ち上げ…19:10ごろから

会場

中央市民会館東側、葛西用水中土手

車でのご来場はご遠慮ください。
また、上図のとおり交通規制を行います。バスの運行については朝日バス(☎970-5170)へお問い合わせください。

詳しくは
こちら



姉妹都市提携40周年記念企画

姉妹都市交流事業イメージロゴが決定しました!



作者 高田伸一さん(市内在住)

作品の説明

越谷市の市の鳥「シラコバト」と、一目でオーストラリアを想起させる動物「コアラ」とを、一つの木に仲よく配置することで、友好の懸け橋をイメージしています。周りにはユーカリの葉と、平成11年に越谷市からキャンベルタウン市へ寄贈した100本の桜を象徴した桜の花びらをレイアウトし、両都市の末永い絆への願いを込めています。

問市民活動支援課 ☎963-9114、HP88788

4月11日に、越谷市とオーストラリアのキャンベルタウン市は姉妹都市提携40周年を迎えました。

そこで、交流のシンボルとなるイメージロゴのデザインを募集したところ、73作品の応募がありました。一次選考を通過した候補10作品について、両市民の投票(有効投票総数891票)による選考を実施した結果、市内在住の高田伸一さんのデザインに決定しました。

今後、イメージロゴは姉妹都市交流事業で使用していきます。

越谷サンシティのあり方に関する市民懇談会

サンシティの“これから”を語りませんか?

市では、越谷サンシティの再整備の検討を進めており、「今後の越谷サンシティのあり方に関する方針」を策定する予定です。この方針の策定にあたり、市民が自由に意見を出し合い、それらを市民どうしが共有し議論を深めていく“場”として、ワークショップ形式の『市民懇談会』を開催します。

日程・時間・会場 下表のとおり。原則、すべての回にご参加ください。
議論の進捗により、回数が短くなる場合があります

	日程	時間	会場
オリエンテーション	9月22日(祝)	14:00～16:00	サンシティ
第1回	11月2日(土)	10:00～12:00	市役所 エントランス棟 3階3-1会議室
第2回	11月30日(土)		
第3回	12月21日(土)		
第4回	令和7年 1月25日(土)		
第5回	2月22日(土)		



越谷サンシティ(昭和54年完成・築45年)

対象 市内在住・在勤・在学または市内で活動している満18歳以上の方13人(抽選。このほか、無作為に抽出した市民13人、市内大学の学生3人を含めた29人の懇談会となります)

申込期間 7月31日(火)まで

*一時保育や手話通訳、要約筆記あり(事前申し込み)
*申込方法等詳しくは市ホームページを参照

問南越谷にぎわい推進室 ☎963-9328、
E:nigiwai@city.koshigaya.lg.jp、HP89062

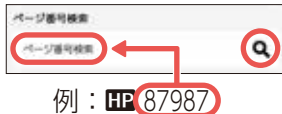
広報こしがやの各記事は、市ホームページで
詳細の確認や電子申請ができます

問広報シティプロモーション課 ☎963-9117

①市ホームページ
のトップページ
で🔍を選択



②各記事のページ番号(HPのあ
との4桁または5桁の数字)を
検索ボックスへ入れて検索



例: HP 87987

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

国民年金保険料(令和6年7月～7年6月分)の免除および納付猶予の申請

- ▶申請開始日：7月1日(月)
- ▶申請場所：国保年金課年金担当(第二庁舎1階)、越谷年金事務所(越谷ツインシティBシティ3階)
- ▶対象：新たに免除や納付猶予を受ける方、令和5年度からの継続認定がされていない方
- ▶持ち物：マイナンバーが基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類、退職日が分かる雇用保険受給資格者証または離職票等(退職した方)
*マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請できます。
詳しくは、日本年金機構ホームページを参照

☎国保年金課☎963-9155、日本年金機構越谷年金事務所☎960-1190、HP62158

75歳と80歳の方は健康長寿歯科健診を受診しましょう

- 歯や歯ぐきの健康やかむ力の維持のほか、疾病予防や健康の維持増進のためにもぜひご受診ください。
- ▶実施期間：7月1日(月)～令和7年1月31日(金)
- ▶対象：75歳・80歳の方(令和6年4月1日時点)
*詳しくは、6月に埼玉県後期高齢者医療広域連合から送付した案内通知を参照

☎埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課☎048-833-3130

休日・夜間納税相談

- ▶日時：▷休日納税相談…7月7日(日)・8月4日(日) 9:00～15:00 ▷夜間納税相談…7月18日(木)17:15～20:00
- ▶場所：収納課(本庁舎2階)
- ▶内容：市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁または電話)
*夜間納税相談では窓口納付はできません

☎収納課☎963-9142、HP10274・10275

国民健康保険の限度額適用認定証等の交付

- マイナ保険証を利用すると、限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証等の事前申請は不要です。マイナ保険証を利用できない場合で、8月1日(木)以降の認定証の交付を希望する方は、新しい保険証が届いてから国保年金課にご申請ください。
- ▶持ち物：認定証が必要な方の新しい保険証、世帯主と認定証が必要な方のマイナンバーが分かるもの、窓口に来る方の本人確認書類
*郵送での手続きを希望する方は下記にお問い合わせください

☎国保年金課(第二庁舎1階)☎963-9154、HP8324

国民健康保険に加入の方の医療費通知の発送時期

- 令和6年度の医療費通知は、8月(1月～3月診療分)、11月(4月～6月診療分)、2月(7月～10月診療分)、3月(11月・12月診療分)の計4回発送します。再発行できませんので、大切に保管してください。

☎国保年金課☎963-9154、HP8326

税金の納付はキャッシュレスで！

- 口座振替やスマートフォン決済での納税は、
・納付しに行く必要がないので便利！
・現金不要で安心・安全！
- 税金の納付にはキャッシュレス納税をぜひご利用ください。
- ▶口座振替：納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、納め忘れがなく確実です
- ▶スマートフォン決済：各種決済アプリや地方税お支払サイトを開き、納付書に記載されたバーコードまたは地方税統一QRコード(eL-QR)を読み取ることで、簡単に納付できます
*詳しくは市ホームページを参照

☎収納課☎963-9141、HP10267・10276・68376

家屋に係る固定資産税の減額措置

○住宅耐震改修工事

- ▶対象：昭和57年1月1日に所在し、現行の耐震基準に適合する一定の耐震改修を行った住宅
- ▶軽減額：翌年度分の固定資産税の2分の1(改修家屋1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額

○バリアフリー改修工事

- ▶対象：新築した日から10年以上経過し、一定のバリアフリー改修を行った住宅
- ▶軽減額：翌年度分の固定資産税の3分の1(改修家屋1戸当たり100㎡相当分まで)を減額

○省エネ改修工事

- ▶対象：平成26年4月1日に所在し、現行の省エネ基準に適合する一定の省エネ改修を行った住宅
- ▶軽減額：翌年度分の固定資産税の3分の1(改修家屋1戸当たり120㎡相当分まで)を減額。長期優良住宅に該当することになった場合は翌年度分の固定資産税の3分の2を減額
*詳しくは市ホームページを参照

☎資産税課☎963-9149、HP10254

シルバー人材センター入会説明会

- ▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
7月3日(水)	10:00～11:30	越ヶ谷地区センター 大会議室
8月5日(月)		
7月5日(金)	13:30～15:00	産業雇用支援施設 3階シルバー会議室 (東越谷1-5-6)
8月8日(木)		

- ▶対象：市内在住で働く意欲のある60歳以上の方(8月8日(木)は女性限定)
- ▶持ち物：筆記用具、マスク
- ▶申込方法：電話

☎シルバー人材センター☎967-4311

固定資産税・都市計画税第2期および国民健康保険税第2期の納期限は7月31日(水)です

国民健康保険・後期高齢者医療制度の新しい保険証を発送します

従来の健康保険証は、マイナンバーカードとの一体化により12月2日(月)に廃止されますが、廃止後も有効期限内の保険証はご利用になれます。有効期限が切れるまでは破棄せずにお持ちください。

- 発送日・方法 7月下旬までに特定記録郵便で発送
- 送付物 有効期限が令和7年7月31日までの保険証
- 対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している世帯(方)

資格確認書について

12月2日(月)以降に国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する方のうち、マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方に「資格確認書」を発行します。資格確認書を医療機関等に提示することで、今までどおり保険診療を受けることができます。
*マイナンバーカードの保険証利用については、厚生労働省ホームページを参照

☎国保年金課▷国民健康保険の保険証について…☎963-9146
▷後期高齢者医療制度の保険証について…☎963-9170

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
固定資産税・都市計画税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	7月1日(月)	令和6年度の固定資産税・都市計画税に変更があった方または新たに課税された方	資産税課 ☎963-9147・9148
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	7月5日(金)	令和6年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
後期高齢者医療保険料の納入通知書	7月12日(金)	後期高齢者医療制度に加入している方	国保年金課 ☎963-9170
農業経営及び農地利用の状況等に関する調査	7月26日(金)	10アール以上の農地を所有している方、賃借等により農地を耕作している方	農業委員会事務局 ☎963-9279
令和6年8月からの介護保険負担割合証	7月下旬までに発送	介護保険要支援・要介護認定を受けている方(7月以降に要支援・要介護認定を受けた方、世帯構成や収入等の変動により、介護サービス利用時の自己負担の割合が変更になった方には順次送付)	介護保険課 ☎963-9169

自衛官募集

▶募集種目・対象・1次試験日・募集期間：下表のとおり

募集種目	対象	1次試験日	募集期間
一般曹候補生	18～32歳の方	9月14日(土)～22日(祝)	7月1日(月)～9月3日(火)
自衛官候補生		通年	通年
航空学生(海上自衛隊)	18～22歳の方	9月16日(祝)	7月1日(月)～9月5日(木)
航空学生(航空自衛隊)	18～23歳の方		

*詳しくは、市ホームページを参照
問自衛隊埼玉地方協力本部 ☎048-831-6043、HP 10323

求人企業合同面接会

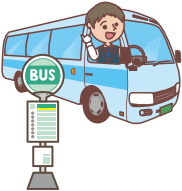
▶日時：7月12日(金)13:00～16:00(12:00～15:30受け付け)
▶会場：ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
▶対象：大学・短大・専門学校等を令和7年3月に卒業予定または8年3月に卒業予定でインターンシップを検討する方、既卒3年以内の方
▶申込方法：当日会場へ。入退場自由
*求人情報冊子を来場者全員に配布します。参加企業名は開催2週間前にホームページに掲載予定(県内企業多数参加予定)
問埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

バス・タクシーの運転士になりませんか？

公共交通の担い手が不足する中、バス・タクシー事業の魅力などを発信し、公共交通の運転士を確保できるよう「公共交通担い手確保フェア」を開催します。

お子さん向けの乗車体験などのイベントもあります。ご家族の皆さんでご参加ください。

▶日時：7月20日(土)14:00～16:00



▶会場：県営まつぶし緑の丘公園(松伏町大川戸2606-1)
▶内容：運転士の魅力を発信する動画上映会、個別相談会など。二種免許の有無は問いません
▶申込方法：当日会場へ
問都市計画課 ☎963-9221、HP89059

就職支援セミナー

7月は、リスキリングセミナー、就職支援基礎セミナー、就職氷河期世代支援セミナーを開催します。

*詳しくは、市ホームページを参照
問経済振興課 ☎967-4680、HP5170

傍聴してみませんか

○越谷市介護保険運営協議会
▶日時：7月8日(月)10:30から
▶会場：本庁舎8階第2委員会室
▶内容：第9期介護保険事業計画等について
▶定員：20人(抽選)
▶申込方法：当日、10:15までに会場へ
問介護保険課 ☎963-9305、HP11460

○越谷市公の施設に係る指定管理者選定審査会
▶日時：7月10日(水)13:30から
▶会場：本庁舎8階第2委員会室
▶内容：指定管理者制度導入施設における指定管理者の評価について、指定期間満了に伴う施設の指定管理者について
▶定員：10人(先着)
▶申込方法：当日、13:15までに会場へ
問公共施設マネジメント推進課 ☎963-9124、HP 89061

○地域包括ケア推進協議会
▶日時：8月6日(火)19:30から
▶会場：本庁舎8階第1委員会室
▶定員：20人(抽選)
▶申込方法：当日、19:15までに会場へ
問地域共生推進課 ☎963-9187、HP89203

越谷市自殺対策連絡協議会委員募集

▶任期：10月1日～令和8年9月30日(2年間)。会議は年1回を予定
▶対象：次の①～③のすべてに該当する方。①市内在住・在勤・在学または市内で活動してい

る満18歳以上(令和6年4月1日現在) ②ほかの審議会等の公募による委員でない ③市の職員でない
▶報酬：会議1回当たり8,500円
▶申込期間・方法：7月23日(火)17:15まで(必着)。「自殺の現状について感じること」をテーマとした800字以内の作文(様式自由)・応募申込書を郵送、窓口へ。提出書類は返却しません。結果は本人へ通知します
*詳しくは市ホームページを参照
問こころの健康支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214、HP89142

11月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)
▶申込期間・方法：8月1日(木)～6日(火)。電子申請
問スポーツ振興課 ☎963-9284、HP9242



11月の土・日・祝の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)
▶申込期間・方法：8月1日(木)～10日(土)。電子申請
問スポーツ振興課 ☎963-9284、HP83053



公益信託助成事業(越谷まちづくり基金、越谷都市整備トラスト)募集

▶対象事業：次の①～③のいずれかに該当する事業。①公共の空間の環境美化・保全 ②公共の施設の整備・充実 ③住民が自主的に参加するまちづくり活動。助成の採否および助成額は運営委員会で決定します
▶申込期間・方法：8月30日(金)まで(必着)。必要事項を記入した申請書を郵送。募集要項、申請書は三井住友信託銀行ホームページ(https://www.smtb.jp/)からダウンロード可
問三井住友信託銀行個人資産受託業務部・公益信託チーム 越谷まちづくり基金申請口または越谷都市整備トラスト申請口(☎105-8574東京都港区芝3-33-1) ☎03-5232-8910(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP89041



令和7年4月1日採用 職員を募集します

市職員

第1次試験日 9月22日(祝) 募集職種・募集人数 下表のとおり

募集職種		募集人数	募集職種		募集人数
事務職員	短大卒	若干名	保育士		10人程度
	高校卒		保育士(実務経験者)		
事務職員(福祉)			保健師		若干名
事務職員(障がい者)			作業療法士		若干名
技術職員	大学卒	若干名	消防士	大学卒	10人程度
	短大卒			短大卒	
	高校卒			高校卒	
技術職員(民間企業等職務経験者)			若干名	現業職員	
技術職員(電気主任技術者)					

申込期間 7月12日(金)～26日(金)
*詳しくは、市ホームページを参照
問人事課 ☎963-9132、HP5240

市立病院職員

試験日 8月24日(土)
募集職種 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
対象 平成8年4月2日以降に生まれた方で、応募職種免許をお持ちの方(資格取得見込み可)
選考方法 学科試験、作文試験、面接試験
申込期間・方法 7月19日(金)～8月9日(金)(消印有効)。電子申請、または、申込書類(顔写真を貼った指定様式の履歴書・応募職種免許証の写し(資格取得者のみ)・最終学校の卒業証明書(または卒業見込証明書)・成績証明書)を郵送、窓口へ
*詳しくは募集要項(市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課(第二庁舎4階)で配布)または市立病院ホームページを参照
問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562



はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

介護支援ボランティアの登録者募集

市に登録された介護施設などでボランティア活動を行うと、実績に応じてポイントがもらえます(介護保険料の滞納がない方のみ)。

▶活動内容：日々のレクリエーション・芸能披露、囲碁・将棋等、習字・生花・手芸等、話し相手、お茶出し・配膳・下膳等、草刈り・洗濯物の整理・シーツ交換等、散歩・外出・館内移動の見守り補助、模擬店などの手伝い、行事・イベント等の芸能披露

▶対象：市内在住の65歳以上の方(越谷市介護保険第1号被保険者)

▶活動の流れ：下表のとおり

流れ	内容
①登録	越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター(中央市民会館2階)で登録のうえ、手帳を受け取る
②活動	介護施設等に活動日などを直接相談し、ボランティアを実施
③活動後	介護施設等が手帳にスタンプを押印
④換金	翌年度に市へ申請し、ポイントを換金(上限：年額5,000円)

☎地域共生推進課☎963-9187、越谷市社会福祉協議会☎966-3211、HP8383

越谷しらこぼと基金助成事業募集

▶事業実施期間：令和7年3月31日(月)まで

▶対象事業：自主的、主体的に活動する市民による公共活動を目的とした事業(営利・政治・宗教的目的の事業、特定の個人・団体等が対象の事業、定期的・恒例的に行われている事業、備品購入のみを目的とする事業を除く)

▶対象団体：市内に活動の本拠を有し、期間内に事業を終了する見込みがある団体

▶選考方法：団体によるプレゼンテーション、越谷しらこぼと基金運営委員会による審査会

▶申込期間・方法：7月5日(金)～12日(金)。必要書類(市ホームページから印刷可)を窓口へ

☎市民活動支援課(本庁舎3階)☎963-9153、HP89013

越谷市動物愛護推進員募集

▶内容：動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報等の普及啓発や本市の動物愛護管理行政への協力

▶対象：次の①・②のすべてに該当する方。①市内または近隣市町在住・在勤・在学の満18歳以上(令和6年10月1日時点) ②法その他関連法令に反する行為等により、県または市町村から文書による指導、勧告命令等を受けたことがない

▶申込期間・方法：7月1日(月)～8月1日(木)。市ホームページをご覧ください

☎生活衛生課☎973-7532、HP87953

障害者就労訓練施設しらこぼとで就労訓練を受けたい方を募集

▶時間：9:00～16:30(土・日・祝・年末年始を除く)

▶訓練内容：▷就労継続支援B型…パン製造・販売、箱折り、農園作業 ▷就労移行支援…ビ

ジネスマナー、社会的ルールの習得、企業実習

▶対象：次の①～③のすべてに該当する方若干名。①市内在住の18歳以上 ②主に知的障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶申込方法：障害者就労訓練施設しらこぼと窓口へ。選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を行います

☎障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4)☎965-6541

都市計画道路越谷吉川線の4車線供用開始と完成記念式典

〇4車線供用開始

▶日時：7月5日(金)9:00から

▶区間：大成町7丁目～吉川市平沼(約1.1km)

〇4車線化完成記念式典

▶日時：7月20日(土)10:00から

▶会場：吉川市中央公民館(吉川市保577)

▶内容：式辞、来賓祝辞、工事経過報告、地権者への感謝状贈呈、テープカット、くす玉開破など

▶申込方法：当日会場へ

*詳しくは県ホームページを参照

☎越谷県土整備事務所道路施設担当☎964-5223

夏の交通事故防止運動「人も車も自転車も安心・安全埼玉県」

7月15日(祝)～24日(水)は夏の交通事故防止運動期間です。夏の開放感から起こる交通事故を防止するため、下記のルールを守りましょう。

- ・自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう
- ・飲酒運転はやめましょう
- ・自転車は車道の左側を通行し、夜間はライトを点灯しましょう

☎くらし安心課☎963-9185、HP85374

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

「解雇・雇い止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りの

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 開庁時間：平日8:30～17:15

ことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守です。どうぞご利用ください。

☎埼玉県労働委員会事務局☎048-830-6452

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」にお電話ください。

*ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線をご利用の場合は☎0120-80-7171、どちらもつながらない場合は☎048-762-7533へ

*詳しくは県ホームページを参照

☎県福祉政策課☎048-830-3391

図書館利用券のオンライン仮登録サービスを開始します

オンライン仮登録をすると、図書館(室)でスムーズに図書館利用券を作成できます。

▶サービス開始日：7月10日(水)

▶対象：市内在住・在勤・在学または草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町・川口市・春日部市に在住で、図書館利用券を作成していない方

*詳しくは市ホームページを参照

☎図書館☎965-2655、HP88958

財務省関東財務局へご相談ください

関東財務局では、金融取り引きや多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

☎▷詐欺的な投資勧誘に関する相談☎048-613-3952、▷闇金融業者などに関する相談☎048-600-1151、▷電子マネーや暗号資産に関するトラブル☎048-600-1152、▷多重債務相談(借金返済の悩み相談)☎048-600-1113、▷新型コロナに関する金融相談☎048-615-1779

8月の市民課休日窓口は8月4日(日)です

ちょっと待って!

インターネット利用中の「偽」セキュリティ警告に注意!

インターネットを利用して、突然警告文が出てきたら焦ってしまいますよね。でも待って! その警告、詐欺かもしれません!

1

警告!! ウイルス感染

サポート窓口 TEL.XXX-XXX-XXXX

2

画面の音が止まらない!!

ウイルスを駆除します。プリペイドカードで7万円を払ってください!

3

早く買って電話しないと!

3

4

さっきのプリペイドカードは無効です! もう一度、買ってください!

4

3つのポイント

1

冷静になってパソコンを再起動する!

2

画面の連絡先には絶対に連絡しない!

3

1人で判断せず知人や家族に相談する!

契約、悪質商法、製品・食品サービスによる事故等のご相談は、消費者ホットライン☎188番(市外局番なし)にお電話を!

☎県消費生活課☎048-830-2935

広報こしがや 令和6年(2024年)7月号

7

非電動型生ごみ処理器「越谷キエーロ」の販売



越谷キエーロは、土に生息する微生物の力で生ごみを分解し、土に返す処理器です。

▶日時：7月2日(火)8:30から

▶場所：リサイクルプラザ

▶対象：市内在住の方

▶価格：大7,700円、中6,600円、小5,500円

*寸法等詳しくは、市ホームページを参照

☎リサイクルプラザ ☎976-5371、HP88135

6月議会が開かれました

6月定例会が6月3日～20日に開かれ、副議長に瀬賀恭子氏が選ばれました。また、市長提出24議案、議員提出2議案、委員会提出2議案の全議案が原案どおり可決され、請願1件が採択されました。

☎議会について…議事課 ☎963-9261、議案について…法務課 ☎963-9130、HP89195

マイナンバーカードを作りませんか

▶申込方法：郵送、オンライン。交付申請書がない方は、市民課または北部・南部出張所へ

○申請サポート窓口

▶時間：8:30～17:00(土・日・祝除く)

▶場所：市民課マイナンバーカード担当窓口

▶受け取り予約：交付通知書(はがき)が届いてからインターネットまたは電話で予約。交付通知書は申請から1カ月半ほどで送付

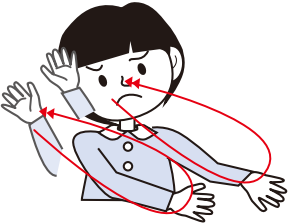
☎市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604、HP9882・74358

ちよこっと

手話 (第73回)

★台風★七夕

①台風 指を広げた両手を、右上方から左下方へ下ろす動作を繰り返す



②七夕 両手の親指・人さし指・中指を出して、上下に置く



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。



☎障害福祉課 ☎967-5137

マイナンバーカード出張申請サポート

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
7月25日(木)	荻島地区センター
8月8日(木)	増林地区センター
8月22日(木)	川柳地区センター
9月5日(木)	桜井地区センター
9月19日(木)	新方地区センター
10月10日(木)	北越谷地区センター
10月24日(木)	南越谷地区センター
11月7日(木)	北部市民会館

▶時間：10:00～15:00

▶内容：申請用の顔写真撮影、申請書の記入補助、申請受け付け

▶持ち物：顔写真付きの本人確認書類1点または顔写真なしの本人確認書類2点(有効期限内のもの)、個人番号通知カードまたは個人番号通知書。個人番号通知カード、個人番号通知書がない方は、本人確認書類2点(顔写真付きの本人確認書類1点が必須)が必要。顔写真付きの本人確認書類は運転免許証、在留カード、パスポート、各障害者手帳など。顔写真なしの本人確認書類は健康保険証、介護保険証、学生証など氏名・生年月日または住所が記載されているもの

▶申込期間・方法：7月5日(金)9:00から。電子申請、電話

*マイナンバーカードは、後日、書留郵便で送付します

☎市民課マイナンバーカード担当 ☎940-8604、HP78851

交通事故被害者家族への援護金

▶給付時期：令和7年5月上旬

▶対象：県内在住で、平成18年4月2日以降に生まれた、下表の世帯に属する交通遺児(交通事故で保護者が死亡、または重い障がいを負った保護者に養育されている乳幼児、児童、学生)

給付対象者の人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

▶給付額：お子さん1人につき10万円

▶申込期間・方法：7年1月31日(金)まで。申請書類(くらし安心課、市内小中学校で配布)をみずほ信託銀行浦和支店(☎330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)へ郵送または窓口へ

☎埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-825-2011、くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9185、HP6161

優良運転者の表彰

表彰を希望する方はご申請ください。

▶対象：次の①～③のすべてに該当する方。①越谷交通安全協会に加入している ②過去5年以上無事故・無違反 ③過去に優良運転者表彰を受けてから、5年以上経過している

▶申込期間・方法：7月8日(月)～9月20日(金)(10:00～17:00。土・日・祝除く)。申請書(越谷交通安全協会事務局で配布)に無事故・無違反証明書を添えて窓口へ。無事故・無違反証明書は、郵便局で申し込み(交付手数料670円。申し

込み後、約10日で郵送されます)

☎越谷交通安全協会事務局(東越谷7-11-6越谷警察署仮庁舎内) ☎964-6220

失語症者向け意思疎通支援者養成研修

▶日程：9月～令和7年2月の土・日・祝(全40時間)

▶定員：10人。応募者多数の場合は選考あり

▶申込期間・方法：7月31日(火)まで。専用フォーム

*詳しくは、市ホームページまたは

☎埼玉県言語聴覚士会ホームページを参照

☎障害福祉課 ☎967-5137、HP87730

ルールを守って楽しい花火

花火を使用するときは、安全に楽しむために、次のルールを守りましょう。

- ・花火を人や建物に向けない
- ・衣服に火がつかないように注意する
- ・風が強いときや、燃えやすい物がある場所では行わない
- ・必ず消火用の水を用意する
- ・大人と一緒に行う
- ・多くの花火に同時に火をつけない
- ・花火の種類や形状によって、火をつける位置が異なるので注意する

☎予防課 ☎974-0103、HP89042

市民活動支援センターの休所

市民活動支援センター「ななサポこしがや」では、外国人市民の皆さんのための相談窓口等を整備する改修工事を行います。工事期間中は、市民活動支援センター5階(活動室、多目的スペース、印刷室等を含む)の利用を休止します。

▶期間：10月21日(月)～令和7年1月31日(金)

☎市民活動支援課 ☎963-9153、HP10490

ボートレース事業による収益が私たちの生活に役立っています

越谷市は、埼玉県都市ボートレース企業団に加入し、ボートレース戸田で開催されるボートレース事業の収益金を活用しています。

▶7月～9月の開催日：7月1日(月)・☎7日(日)～11日(木)・☎14日(日)～17日(水)・20日(土)～25日(木)・8月3日(土)～8日(木)・☎11日(金)～16日(金)・☎22日(木)～26日(月)・29日(木)～9月1日(日)

▶場外発売日程：7月6日(土)・12日(金)・13日(土)・26日(金)～28日(日)・8月9日(金)・10日(土)・17日(土)・18日(日)・27日(火)・28日(水)

*☎は埼玉県都市ボートレース企業団主催

☎埼玉県都市ボートレース企業団 ☎048-823-8711

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ等)の発売

市町村振興宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじを買う際は、県内の売り場をご利用ください。

▶発売期間：7月8日(月)～8月8日(木)

▶賞金：▷サマージャンボ宝くじ…1等・前後賞合わせて7億円 ▷サマージャンボミニ…1等・前後賞合わせて5,000万円

☎(公財)埼玉縣市町村振興協会 ☎048-822-5004

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

地域で介護予防に取り組みましょう



市内には、介護予防体操などの介護予防に取り組む「通いの場」があります。通いの場一覧は市ホームページに掲載しています。

○通いの場の効果

- ・介護予防体操を定期的に行うことで、運動機能が向上し、フレイル予防につながる
- ・定期的に外出する機会ができ、生活に張りが出る
- ・仲間と交流することで健康意識や助け合いの意識が高まる
- ・体操を目的に集まる人と、新たなコミュニティを作ることができる

○通いの場の立ち上げ・継続支援

市では「通いの場」の立ち上げや継続の支援を実施しています。

*詳しくは、市ホームページを参照

☎地域包括ケア課 ☎963-9163、HP63862

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各日30人(先着)

▶申込方法：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜を除く)

○普通救命講習Ⅰ

▶日程・時間・申込期間：下表のとおり

日程	時間	申込期間
7月17日(水)	9:00	7月1日(月)～10日(水)
8月3日(土)	12:00	7月16日(火)～26日(金)

○上級救命講習

▶日時：7月21日(日)9:00～17:00

▶申込期間：7月4日(木)～12日(金)

*各日9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象

☎消防署 ☎974-0136、HP61754



介護予防リーダー養成講座

▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容
9月4日(水)	オリエンテーション、体力測定(1回目)
9月11日(水)	運動の実践
9月18日(水)・25日(水)・10月2日(水)・9日(水)・15日(火)	ロールプレイング、グループワーク
10月23日(水)	体力測定(2回目)、運動の実践
10月30日(水)	認知症サポーター養成講座
11月6日(水)	まとめ、今後について
令和7年2月5日(水)	活動状況の報告会、体操の復習

▶時間：13:30～15:30

▶会場：中央市民会館

▶対象：次の①～⑤のすべてに該当する8団体。①市内在住で運動制限のない20歳以上の方4～5人で構成される ②地域に、誰でも集まれる場を新たに立ち上げる意欲がある ③自治会館、集会所など地域に集まれる場所がある ④地域で定期的に活動し、運動を実施できる(原則週1回程度) ⑤講座に7回以上出席できる。新規の参加団体が優先。申し込み多数の場合は活動情報等で選定

▶持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、マスク。運動のできる服を着用

▶申込期間・方法：8月23日(金)まで。電子申請、参加申込書(地域包括ケア課、各地区センターで配布。市ホームページから印刷可)を窓

☎へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163、HP8382

交通規制のお知らせ



7月13日(土)・14日(日) 吉川市内

吉川八坂祭り開催に伴い、吉川市内で交通規制を実施します。吉川橋や吉越橋周辺は混雑が予想されます。規制時間および規制箇所はホームページをご覧ください。



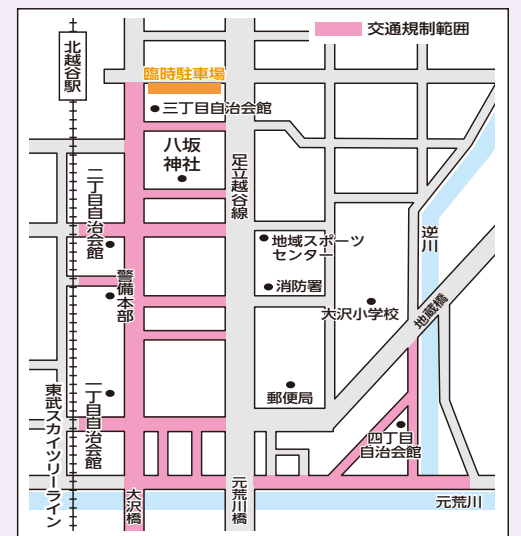
☎よしかわ観光協会事務局(吉川市役所商工課内) ☎982-9697(土・日曜除く)

7月13日(土)・14日(日) 大沢地区の一部

大沢八坂神社祭礼開催に伴い、大沢地区の一部で下記のとおり交通規制を実施します。

☎大沢八坂神社祭典委員会(松沢) ☎090-6479-8624

日時 7月13日(土)14:00～21:30、7月14日(日)12:00～21:00



越谷の美味しい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA

越谷発のクラフトビール 越谷水辺エール

8月上旬に再販売予定!



爽やかなコクで、
すっきりフルーティーな味わい

越谷水辺エールのこだわり

1年以上かけてビールの味を研究



アンケートを実施し、ビールの味や色を絞り込み。1年以上かけて、越谷水辺エールの味にたどりつきました。

市内のデザイナーによるパッケージ



パッケージは、市内のデザイン会社・CLAPと市内在住のテキスタイル作家・竹内優美さんのタッグで生まれたデザインです。

レイクアンドピース(株) 村上順平さん



久伊豆神社の第三鳥居を伊勢神宮から拝領したご縁で世界的ブリュワリーISEKADOさんに醸造をお願いすることが叶いました!

越谷水辺エールの販売場所

越谷水辺エールの販売店、提供店はホームページをご覧ください。



☎レイクアンドピース(株) info@lake-and-peace.jp

お酒は20歳になってから。適量を楽しみましょう

読者クイズ

今号は、レイクアンドピース(株)の提供で、「越谷水辺エール(缶350ml)」(税込み550円)を正解者5人(抽選)にプレゼント!

答えは今号の中にあります。

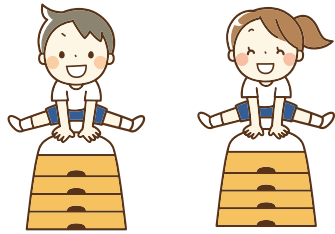
Q.越谷水辺エールの味や色を絞り込むために
○○○○○を実施(○に入る言葉をご回答ください)

応募期間・方法

7月16日(火)まで(消印有効)。電子申請、はがき(必須事項と年齢・クイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は20歳以上の方で、1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報(はがき)の発送のみに使用します。

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117、HP78903

レイクタウンスポーツ講座
親子体操教室



▶日時：8月1日(木)・8日(木)・22日(木)16:00～17:00
▶会場：レイクタウンmori1階木の広場
▶対象：3歳～6歳のお子さん(平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方)と市内在住・在勤の保護者20組(抽選)
▶持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット
▶申込期間・方法：7月8日(月)～21日(日)。電子申請
☎スポーツ振興課☎963-9284、HP87653

エコ・クッキング教室

食品ロス削減につながる、残り物のアレンジ料理を作ります。
▶日時：8月1日(木) 10:00～13:00
▶会場：日本瓦斯(株)料理教室(越ヶ谷1-14-1)
▶内容：夏野菜とチキンのグリル焼き、ピクルス、ブルスケッタ、フローズンヨーグルトを作って食べる
▶対象：市内在住の18歳以上の方12人(抽選)
▶材料費：900円
▶持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、台ふきん1枚、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)
▶申込期間・方法：7月9日(火)～23日(火)。電子申請、電話
☎リサイクルプラザ☎976-5371、HP79248



甲種防火管理新規講習会

▶日時：7月25日(木)8:50～17:00、7月26日(金)8:50～12:00(全2回)
▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
▶対象：市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)
▶テキスト代：4,000円。7月25日に現金でお釣りのないようにご用意ください
▶申込期間・方法：▶電子申請…7月3日(水)～5日(金)17:00 ▶往復はがき(必須事項と生年月日・勤務先の名称・所在地・電話番号を明記。返信名の表面は氏名のあとに「様」と記入)…7月1日(月)～5日(金)(必着)。電子申請の方には7月11日(木)まで、往復はがきの方には7月12日(金)までに結果を通知します
*申し込みは1人1回まで(重複無効)
*申請内容に不備がある場合は連絡します。対応いただけない場合は申請を無効とすることがあります
☎予防課☎974-0103、HP84373

日本古典文学鑑賞講座特別講演
源氏物語入門～「光る君」の誕生とその人生～

▶日時：8月4日(日)14:00～16:00
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶内容：源氏物語に多くの恋が描かれる理由
▶講師：さきもと はな え 咲本英恵さん
▶定員：電子申請40人、電話10人
▶申込期間・方法：▶電子申請…7月1日(月)～29日(月) ▶電話…7月30日(火)～8月3日(土)(7月30日は10:00から)
☎図書館☎965-2655、HP77921

小さな組織のDXセミナー
老舗企業のIT改革の裏側

▶日時：8月26日(月)14:00から
▶会場：越谷産業会館1階集会室(中町7-17)

▶内容：デジタル活用で業務効率化を実現する方法
▶対象：市内事業所の経営者、従業員50人(先着)
▶申込期間・方法：7月1日(月)～8月23日(金)。専用フォーム
☎越谷商工会議所(茂木・戸村)☎966-6111



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の募集

熱中症特別警戒情報発表時に、一時的に暑さをしのぐことができる空間を、市民に開放していただける施設を募集しています。
▶対象：冷房等を有する等の条件を満たした市内の施設
▶申込方法：メール、窓口等
☎健康づくり推進課(保健センター内)☎960-1100、kenkozukuri@city.koshigaya.lg.jp、HP87710

羽田空港見学会

8月～10月に国主催の見学会が開催されます。日時や応募方法など詳しくは、東京航空局のホームページ(<https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/>)をご覧ください。
☎国土交通省東京航空局☎03-5757-3021

浴衣楽々～浴衣きてきて花田苑～



浴衣を着て花田苑に入園した方に、絵はがき3枚と、やすらぎの茶席で1回使用できる無料券1枚をプレゼントします。
▶日時：7月1日(月)～31日(水)9:00～17:00(土・日・祝は19:00まで)。入園は閉園時間の1時間前まで
▶場所：花田苑
▶対象：浴衣を着て入園した小学生以上の方
☎花田苑☎962-6999

田んぼアートが見頃！
リユース展望台ガイドを開催！



令和6年の田んぼアートはマツケンサンバのデザインです。7月下旬～8月上旬が見頃で、10月上旬まで東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場ごみ処理施設展望台でご覧になれます。
▶公開日時：▶通常公開…月曜～金曜日9:00～17:00。受け付けは16:30まで(祝日を除く) ▶特別公開…7月・8月の毎週土曜・日曜日9:00～16:30。受け付けは16:00まで
○観光ボランティアガイドによる展望台ガイド
▶日時：8月3日(土)・4日(日)10:00～16:00
▶会場：東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場ごみ処理施設展望台
▶申込方法：当日会場へ
☎(一社)越谷市観光協会☎971-9002

シルバーカレッジ受講者募集

受講
無料

日時・会場・内容 下表のとおり

日時	会場	内容
8月28日(水) 14:00～16:00	中央市民会館	開講式 快眠生活で健康に
9月4日(水) 13:10～14:40	埼玉県立大学 (三野宮820)	笑顔と健康を守るケア：60歳からの こうくう 口腔健康管理
9月18日(水) 13:10～14:40		在宅での介護のコツ ～介護する人・される人、共に笑顔でいられるために～
10月2日(水) 13:10～14:40	文教大学 (南荻島3337)	朝ドラで話題！ 平成ギャル文化を少女文化の歴史の中で理解する①
10月16日(水) 13:10～14:40		朝ドラで話題！ 平成ギャル文化を少女文化の歴史の中で理解する②
10月23日(水) 14:00～16:00	中央市民会館	自分事として始めるカーボンニュートラル(入門編) 閉講式

▶対象 市内在住で原則すべての講座を受講できる60歳以上の方(昭和39年4月1日以前に生まれた方)150人程度(抽選)
▶申込期間・方法 7月31日(水)まで(必着)。電子申請、往復はがき(必須事項と生年月日・年齢・講座開講中の緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)・車いすをご利用の方、手話通訳が必要な方、文教大学への自転車通学希望者はその旨を明記)。
8月9日(金)ごろまでに結果を通知します
*教材費等は実費となる場合があります
*自動車、バイクでの来場はご遠慮ください
☎地域共生推進課☎963-9187、HP72867



はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

子ども会キャンドルナイト2024・こどもえんにち

▶日時：7月13日(土)16:00～19:00
▶会場：中央市民会館東側芝生広場(雨天時は市役所エントランス棟1階、水郷テラス)
▶内容：16:00からキャンドルの絵付け、七夕の短冊作り、縁日(当日券500円、前売り券350円)。18:00からキャンドルの点灯
▶縁日の前売り券の購入方法：電話
☎越谷市子ども会育成連絡協議会 ☎966-3122

「社会を明るくする運動・青少年の非行・被害防止」音楽と講演のつどい

▶日時：7月12日(金)13:00～15:30
▶会場：中央市民会館劇場
▶内容：越谷市消防音楽隊の演奏(13:00から)、講演会「絶望から希望へ」(14:10から)
▶講師：(一社)生き直しの竹田淳子さん
▶申込期間・方法：7月3日(水)～11日(木)。入場整理券を福祉総務課で配布
☎福祉総務課(第三庁舎2階) ☎963-9320、HP8425

体験を通して環境を考える社叢(神社の森)見学会



▶日程・時間・内容：下表のとおり

日程	時間	内容
7月28日(日)・29日(月)	10:00～12:00	社叢見学と絹のハンカチ染め体験
	13:30～16:30	社叢見学と真綿のショール作り体験

▶会場：久伊豆神社(越ヶ谷1700)
▶定員：各回20組(40人程度、先着)
▶材料費：1組1,500円
▶申込期間・方法：7月8日(月)から。電子申請、電話
☎環境政策課 ☎963-9183、HP54214

市内見学バスツアー



▶日時：8月8日(木)9:00市役所集合。12:15解散予定

▶見学場所：リサイクルプラザ、障害者就労訓練施設しらこぼと
▶対象：市内在住・在勤・在学の方18人(抽選)。小学生以下は保護者の同伴が必要です。同伴者も参加人数に含まます
▶申込期間・方法：7月16日(火)まで(必着)。電子申請、往復はがき(参加希望者全員(2人までの必須事項と年齢・勤務先名または学校名(市内在勤・在学の方)を明記)。記載不備の場合は無効。結果は7月25日(木)までに通知します
*当日撮影した動画や写真は、市のプロモーション活動に使用します
☎広報シティプロモーション課 ☎967-1325、HP87987

聴覚おしゃべり会

▶日時：7月24日(水)13:00～14:30
▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
▶内容：耳の聞こえが悪くなった方どうしの情報交換。福祉サービス利用法の説明、質疑応答
▶対象：中途失聴および難聴の方
▶申込期間・方法：7月20日(土)まで。電話、ファクス
☎越谷市障がい者等基幹相談支援センター・北部 ☎999-6015、FAX976-6160

南越谷プレ阿波踊りを開催します

▶日程：7月27日(土)
▶時間・会場：下表のとおり

時間	会場
15:00～17:30	JR武蔵野線南越谷駅南口アーケード下広場
17:00～19:30	サンシティ小ホール

▶内容：阿波踊り演舞披露
▶申込方法：当日会場へ
☎南越谷阿波踊り振興会 ☎986-2266

図書館7月映画会

▶日時：7月28日(日)13:30～15:05(13:15開場)
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶上映作品：一般向け「ハルをさがして」(2015年日本映画)
▶定員：40人(先着)
▶申込期間・方法：7月11日(木)～18日(木)。電子申請。定員に満たない場合、19日(金)10:00から電話申し込み可
☎図書館 ☎965-2655、HP88962

展示「越谷から見た近代教育150年」—前期(幕末～大正期)—

▶日時：7月30日(火)～8月8日(木)8:30～17:15
▶会場：市役所エントランス棟1階多目的ホール

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

▶内容：市域における近代教育150年を振り返るパネル展示。幕末の寺子屋や大正期の学校と子どもたちについて、市域に残る史料を通して紹介
*8月に開催予定の後期展示については、広報こしがや8月号でお知らせします
☎生涯学習課 ☎963-9315、HP73261

郷土芸能体験教室

▶日時：8月24日(土)10:00～12:00
▶会場：こしがや能楽堂
▶内容：本市に伝わる木遣、和太鼓の体験学習
▶対象：市内在住・在勤・在学で小学生以上の方30人程度(先着)
▶持ち物：飲み物、筆記用具
▶申込期間・方法：7月16日(火)から。電話
☎生涯学習課 ☎963-9307、HP72761

県指定無形民俗文化財「下間久里の獅子舞」



▶日時：7月14日(日)9:30から
▶会場：下間久里香取神社(下間久里1226)
☎生涯学習課 ☎963-9315、HP58408

県指定無形民俗文化財「北川崎の虫追い」



▶日時：7月24日(水)19:00出発
▶会場：川崎神社(北川崎107)
☎生涯学習課 ☎963-9315、HP58403

みんなで釣りを楽しもう
7月14日(日)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。

入漁無料券 7月14日(日)

無料場所

元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋)
葛西用水(新橋～環)
新宮前橋
新橋
市役所
中央市民会館
しらこぼと橋

●本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください

●本券は1人1枚、当日限り有効です

●ごみは必ず持ち帰りましょう

●天然なまずは捕獲しないようご協力ください

●リールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

☎経済振興課 ☎967-4680、HP89340

〈広告〉

タスク補聴器

認定補聴器 専門店

越谷市には補聴器購入費助成制度があります

無料 相談会・貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日

越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

タスク補聴器

越谷 西口 徒歩1分

越谷店

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本3,300円! 税込

高さ3m未満

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から 10%引

8・9月までの作業でさらに +10%引

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル 0120-187-394

越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

広報こしがや 令和6年(2024年)7月号 11

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載のない場合▶会場：サンシティ小ホール、▶申込方法・問合せ：電話(☎985-1112)、窓口。発売初日は電話予約のみ

◆サンシティ名画劇場「市子」

▶日時：7月19日(金)・20日(土) 10:00・14:00・18:30開演
▶入場料：1,000円、割引券持参800円(税込み。全席自由)



▶申込方法：当日会場へ

◆パフォーマンス・プロジェクト「ダンス講座 ～みんなでステージを創ろう!～」発表会

▶日時：8月4日(日)15:00開演(予定)

▶出演：講座参加者
▶講師：振付家でダンサー<CAT-A-TAC/コンドルズ>の藤田善宏さん



▶入場料：無料(全席自由)

▶申込方法：当日会場へ。満席時の入場不可
☎サンシティホール文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)

◆こしがや昼席《伍》「市馬・志らく 二人会」

▶日時：10月15日(火)14:00開演

▶会場：中央市民会館劇場

▶出演：柳亭市馬、立川志らく。前座あり



▶入場料：一般3,000円、シニア(60歳以上)2,500円(税込み。全席指定)。就学前のお子さんの入場不可



▶申込期間：7月28日(日) 10:00から

◆伶楽舎 雅楽

▶日時：10月20日(日)17:00開演。荒天中止

▶会場：こしがや能楽堂

▶演目：管絃・舞楽「青海波」ほか

▶入場料：一般2,000円、学生1,000円(税込み。)

全席自由)。就学前のお子さんの入場不可。前売券は150枚(当日券は天候により販売を中止する場合あり)



▶申込期間・方法：7月21日(日)9:00から。電話、窓口、ホームページ

◆サンシティクラシック・ティータイムコンサート 福井敬 テノール・リサイタル

▶日時：11月2日

(土)14:00開演

▶出演：上田純子(ゲスト/ソプラノ)、谷池重純子(ピアノ)



▶入場料：一般3,000円、学生1,500円(税込み。)

全席指定)。就学前のお子さんの入場不可

▶申込期間：7月28日(日)10:00から

◆東京シティ・フィルのドラゴンクエスト すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエスト」I～Ⅹセクション

▶日時：11月17日(日)14:00開演

▶会場：サンシティ大ホール

▶出演：海老原光(指揮)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)



▶入場料：S席6,000円、A席5,000円(税込み。中学生以下各半額。全席指定)。就学前のお子さんの入場不可

▶申込期間：7月21日(日)10:00から

市民活動支援センター ☎969-2750
ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

特に記載のない場合▶参加費：無料、▶申込方法：電子申請、電話、窓口、▶会場・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」、要申し込み

◆ぽっぽひろば

▶日時・内容・対象・申込期間・電子申請：下表のとおり

日時	7月23日(火) 10:00～11:10	8月18日(日) 10:00～11:10
内容	おはなし会(絵本、わらべうた)と子育て交流サロン	夏のリトミック、木育おもちゃで遊ぼう(講師：おもちゃコンサルタントの栗原梨奈さん)
対象	就学前のお子さん と保護者15組(先着)	1歳半～3歳のお子さん と保護者12組(先着)
申込期間	7月2日(火)9:00から	7月23日(火)9:00から
電子申請		

◆CaféTOMO「相続入門セミナー」

▶日時：7月21日(日)14:00～16:00

▶内容：相続や不動産について、おもしろおかしい、ちょっぴりうら悲しい、そして役に立つお話。経験豊富な講師が事例を交えて分かりやすくお伝えします



▶定員：40人(先着)

◆NPO法人越谷市郷土研究会の「こしがやクイズ」展示と講座

▶日時・内容：下表のとおり



日時	内容
8月1日(木)～7日(火) 9:00～21:30	展示(活動紹介と「こしがやクイズ」)
8月5日(月) 13:30～15:30	講座(越谷の地名クイズ)

▶定員：30人(講座のみ。先着)

▶申込方法：展示は当日会場へ

男女共同参画支援センター ☎970-7411(月・祝除く)
ほっと越谷の催し
大沢3-6-1パルテきたこし3階

特に記載のない場合▶参加費：無料、▶申込期間・方法：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口。就学前で4ヶ月以上のお子さんの保育あり(先着)、▶会場・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」



◆講座「ココロのままにファッションを楽しみたい!」

▶日時：7月28日(日)14:00～16:00

▶内容：服飾とジェンダーの歴史や、現代の性の多様性へつながる動きを学ぶ

▶講師：お茶の水女子大学基幹研究院准教授のにいみいほ新貫五穂さん

▶定員：20人(先着。保育の定員は5人。保育の申し込みは7月17日(火)まで)

◆子ども料理教室&ママの休息サロン

▶日時：8月3日(土)10:00～13:00

▶会場：北越谷地区センター

▶内容：お子さんは地元の農産物を使ってタコライス作りにチャレンジ、ママは絵本の読み聞かせと物づくりでリラックス。最後はみんなでタコライスの昼食会

▶対象：市内在住のシングルマザーと小学生のお子さん10組(抽選。保育の定員は3人。申し込みは7月26日(金)まで)

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
ほっかれ夏のこどもウィーク2024

【日程・時間・講座名・対象】 下表のとおり

【申込期間方法】 開催日まで。専用フォーム、電話、窓口



申し込み
専用フォーム



詳しくは
こちらから

*表中(※)…保護者同伴可

日程	時間	講座名	対象(先着)
7月31日(水)	10:00～12:00	スクラップブックングde壁飾り	年長～小学6年生20人(※)
	13:00～16:00	夏休みの宿題を終わらせよう&コミュニティ	小学1年～中学3年生20人
8月1日(木)	10:00～11:30	どこまで飛ぶ?! 発射台つきひこうき作り	年少～小学3年生15組(※)
	14:00～16:30	広告チラシを使って作品をつくろう	小学生10人
8月2日(金)	9:30～11:30	カラフルミサンガを作ろう	小学1年～中学3年生20人(※)
	13:30～15:30	越谷かるた・紙芝居で越谷を知ろう	年少～中学3年生20人(※)
8月3日(土)	9:00～12:00	工作「トトロの森からの贈り物」	年少～中学3年生30人(※)
8月4日(日)	13:00～14:30	手回しオルゴールの曲を作ろう!	親子10組(小学生)
8月6日(火)	14:00～16:00	防災ジャパングプロジェクト ～人形劇やゲームで知識を身につけよう!	小学生60人(※)

☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

ふれあい ラウンジ
タウン情報

特に記載のない場合…▶費用：無料

◆2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座「からだのおはなし会—からだのしくみをいっしょにまなぼう—

▶日時：8月20日(火)・21日(水)10:30～11:30

▶内容：▷20日…たべもののおりみち ▷21日…ほねときんにく

▶対象：5歳前後のお子さん(きょうだいも参加可)と保護者各日10組

▶申込期間・方法：8月4日(日)まで。

専用フォーム



問埼玉県立大学地域連携センター☎973-4114

◆映画「はだしのゲン」上映会(3部作一挙放映)

▶日時：7月21日(日)第1部9:30～11:20・第2部12:10～14:15・第3部14:35～16:45

▶会場：中央市民会館劇場

▶入場料：3作通し券1,200円、各回500円。高校生以下無料

▶申込方法：電話

問平和・民主・革新の日本をめざす越谷の会(斉藤)☎090-1997-2132、(生田目)☎090-7017-8066

◆夏休みおもしろ科学教室 2024

▶日時：8月3日(土)・4日(日)13:00～16:00

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)



▶内容：▷3日…ペットボトル空気砲、飛ぶタネ等 ▷4日…水の循環・海流、イカの解剖等

▶対象：小学生各日24人

▶申込期間・方法：7月1日(月)から。専用フォーム、電話、ファクス、メール

問NPO法人越谷ふるさとプロジェクト(三澤)☎・FAX978-7758(8:30～18:00)、E: furupuro01@gmail.com

◆ピースフル・コンサート越谷2024

▶日時：8月4日(日)開場13:15、開演14:00

▶会場：サンシティ大ホール

▶内容：モーツァルト「レクイエム」、佐藤真「大地讃頌」など(国境なき医師団支援チャリティ)

▶入場料：一般1,000円、高校生以下500円。チ

ケットはサンシティで販売。入場料全額寄付

問ピースフル・コンサート実行委員会(山本)☎090-2648-4931

◆シベリア抑留関係展示会 抑留体験の労苦を語り継ぐ集い

▶会場：南越谷地区センター

▶申込方法：当日会場へ

○シベリア抑留関係展示会

▶日時：7月13日(土)・14日(日)10:00～17:00(14日(日)は16:00まで)

○抑留体験の労苦を語り継ぐ集い

▶日時：7月13日(土)13:00～15:30

問全国強制抑留者協会埼玉県支部(乙訓)☎080-8876-7694

◆越谷しらこぼと基金助成事業「親子で話そうママから伝える命と性」

▶日程：7月15日(祝)1部9:45～10:30・2部10:45～11:45

▶会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」

▶内容：親子で話せる環境作り

▶対象：お子さんと保護者各部30組(先着)▷1部…年長のお子さん ▷2部…小学校高学年のお子さん

▶参加費：500円

▶申込方法：専用フォーム



問親子の学びサークルひみつきち担当E: himitukichi.oyako@gmail.com、HP87918

お知らせパック ～この指とまれ!～ おいでください

◆囲碁入門教室 時8月1日(休)・8日(休)・22日(休)・29日(休)13:00～15:00 場中央市民会館5階 対入門者と子ども計10人 費500円 申問日本棋院埼玉朝日支部(浜田)☎090-3529-6011

◆第28回こしがや水彩画会展 時7月9日(火)～14日(日)10:00～17:00 場中央市民会館2階ギャラリー 内越谷周辺の水彩画作家の作品展 費無料 問こしがや水彩画会(小西)☎080-5526-8469

◆ドキドキ防災デイクャンプ2024 時7月21日(日)9:30～12:30、8月4日(日)9:30～16:00 場中央市民会館 対市内在住の小学5・6年生、中学生70人 費500円 問越谷市子ども会育成連絡協議会(菊井)☎966-3122

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 開庁時間：平日8:30～17:15

◆東埼玉吹奏楽団第46回定期演奏会 時7月28日(日)13:30開場、14:00開演 場サンシティ大ホール 内「フランス組曲」、「風紋」、「青と夏」ほか 費無料 申当日会場へ 問東埼玉吹奏楽団(和田)☎080-6543-0324

◆プサルタリー&ギターコンサート 時7月28日(日)14:00～16:00 場北部市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問プサルタリーの会(能勢)☎966-5495

◆朱夏に歌うパート5(チャリティーコーラス) 時7月28日(日)14:00～16:30 場中央市民会館劇場 費499円 申当日会場へ 問KSB7(木内)☎080-3252-8570

◆第14回越谷声楽アンサンブル演奏会 時7月15日(祝)13:30開場、14:00開演 場田園ホール・エローラ(松伏町ゆめみ野東3-14-6) 費一般1,000円、学生500円 申電話 問越谷声楽アンサンブル(山崎)☎090-9105-5548

お知らせパック ～この指とまれ!～ クラブ・サークル会員募集

◆自彊術はつらつ会(健康体操) 時毎週木曜日10:00～11:30 場南越谷地区センター、南越谷第一会館 費年会費3,000円、月会費1,500円(月3回参加の方)、月会費2,000円(月4回参加の方) 問山崎☎988-8277

◆フィットネス・エアロビクス・サークル 時毎週木曜日19:30～20:30 場茜町会館(蒲生茜町) 費入会金2,000円、月会費2,000円 問岩元☎986-6262(19:00以降)

◆女声合唱団アングンティーン 時毎週火曜日13:00～15:30 場大沢地区センター、南越谷地区センターほか 対歌うことが好きな女性 費入会金2,000円、月会費6,000円 問北原☎080-3257-0314

◆音読サークル テントライン 時第1・第3水曜日14:00～15:30 場北越谷地区センター 費100円 内大人の居場所、本を持ち寄りおしゃべりも楽しみましょう 問薄井☎080-5015-1721

◆越谷レディース(硬式) 時毎週火・金曜日10:00～14:00 場総合公園庭球場 対ゲームのできる方 費入会金3,000円、月会費4,000円 問土屋☎966-2627(18:00以降)

〈広告〉

爪切りの店 大沢 電話：080-7165-1210

厚くなった爪、変形した爪の爪切り／
タコ・ウオノメ・硬くなったかかと削り／
巻き爪のケア／足のリフレクソロジー

訪問爪切りもやっています。ご相談ください。

〒343-0025 越谷市大沢 576-5 2号室
北越谷駅東口 徒歩6分
営業時間：9:30～17:30(最終受付 17:00)
定休日：水・日・祝(臨時休業あり)

塗装も専門・カバー葺き替えなどの板金も専門・瓦も専門の外装専門特化のお店

施工実績累計100,000棟以上 訪問定期点検実施 塗装保証最長10年

外壁塗装&雨漏り屋根専門店

ジャパンテック株式会社

プロタイムス 越谷店 越谷南店 春日部店 杉戸宮代店 | 屋根リフォーム専門店 やね丸越谷南店

越谷店:〒343-0027 越谷市大沢874-4 越谷南店:〒343-0822 越谷市西方2-25-4

外装のことならお任せ!!お気軽にご相談ください!!

連絡先無料 ☎0120-605-586

ジャパンテック 公式LINE はこちらから▶

ジャパンテック ホームページ はこちらから▶

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに

化粧品直売所 OPEN!

高級化粧品を製造する工場で生まれた、社内販売専用コスメ。通販で20年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売特典 直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より10%OFF 第1・3水曜日の特売日は通常価格より30%OFF!

その場でお試いただけます

メーカー直営化粧品直売所 イッツモア

〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ ☎120-761-765 (平日9時～17時)

JR 南越谷駅南口より徒歩14分
東武スカイツリーライン 新越谷駅東口より徒歩14分
蒲生駅東口より徒歩8分

※お車でお越しの際は恐れ入りますがお近くのコインパーキングをご利用ください。



健康ガイド

- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・🏠の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・🟢コバトン：コバトン^{あるこ}ALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの👤(ページ番号検索)から

●●休日当番医●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

7月15日(祝)

滝口皮フ科 ☎986-4112

蒲生3-1-30/皮

武重医院 ☎975-0405

袋山1418-2 Nビル2階/内・外

高橋歯科医院 ☎965-4184

弥生町3-25/歯・小歯・矯正

健(検)診・相談

🏠子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を6月下旬に送付しました

▶対象：▷子宮頸がん検診無料クーポン券…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性▷乳がん検診無料クーポン券…昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの女性。いずれも令和6年4月20日現在、市内に住民票を有する方

*今年度、市が実施する子宮頸がんおよび乳がん検診を受診した方は、必ず検診の領収書を保管してください

HP8660

🏠骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
7月1日(月)・2日(火)	北部市民会館4階ホール
7月3日(水)・4日(木)	蒲生地区センター多目的ホール
7月9日(火)・10日(水)	サンシティ展示ホール
7月12日(金)・13日(土)・27日(土)・29日(月)・8月9日(金)・10日(土)	保健センター多目的会議室
8月5日(月)・6日(火)	中央市民会館会議室A・B

▶対象：20歳以上の女性(平成17年3月31日以前に生まれた方)



▶費用：1,000円

▶持ち物：タオル、健康保険証

▶申込方法：電子申請、電話

HP64661

🏠歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：7月24日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館ヒマワリ

▶内容：歯科健診・相談。治療は行いません

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

🏠食生活なんでも相談

▶日時：8月8日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690



講座・教室

🏠コバトンハッポちゃん体操公開練習

▶日時：7月18日(木)10:00～11:00

▶会場：南越谷地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込期間・方法：7月17日(水)まで。電子申請、電話

HP8639

🏠コバトンヘルスメイトと作る「カルシウムアップ料理教室」



▶日時：7月24日(水)10:00～13:00

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、HP8030

▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
出羽地区センター	各会場16人
大沢地区センター	
保健センター	24人

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具

▶申込期間・方法：7月10日(水)から。電子申請、電話

HP8630

🏠お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：8月1日(木)・8日(木)・22日(木)・9月26日(木)9:45～11:45

▶会場：新方地区センター

▶内容：講話、口腔体操、運動など

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服を着用

▶申込期間・方法：7月8日(月)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

お知らせ

危険です！ 肉の生食！ カンピロバクターによる食中毒

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。

「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は間違いです。食中毒を防ぐために次の点に注意しましょう。

- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べるのはやめましょう
- ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱しましょう
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使いましょう
- ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗いましょう



☎生活衛生課☎973-7533、HP8102



もしものときは



●夜間急患診療所(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

* 内科的疾患のみの診療です
* 薬の処方原則1日分です
* 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

HP5720

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



薬剤師に直接相談

薬の相談日

7/9(火)・7/23(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)☎960-4100

ホームドクター

632

子宮頸がんは予防可能な「がん」



越谷市医師会
佐藤産婦人科
☎985-0310
さとう ともゆき
佐藤 智之

医療には、病気を治す治療医学と、病気にならないようにする予防医学があります。今回は、子宮頸がんを予防医学から考えてみましょう。

まず、予防医学には＜一次予防＞と＜二次予防＞とがあります。

＜一次予防＞は、病気の発生を防ぐことを言い、例えば生活習慣・生活環境の改善、健康教育、ワクチンなどです。

＜二次予防＞は、検診などで早期発見と早期治療で病気や障害の重症化(死亡含め)を防ぐことです。

子宮頸がんは、HPVワクチン(性交渉を経験する前の接種が効果的)で予防できる唯一の

「がん」であり、がん検診(細胞診)は死亡率減少効果が実証されていて、最も予防可能で予防しやすい「がん」と言われています。

その理由は、子宮頸がんの特徴です。①原因が主にヒトパピローマウイルス(ハイリスク型HPV)の感染(性交)であること。②感染してからいきなり「がん」になるのではなく、前がん病変という異形細胞を経て、一部が数年～十数年かけて「がん」に変化するというプロセスで、この①・②の特徴からそれぞれに予防対策をすることができからなのです。

しかし、日本での子宮頸がんの現状は、年間約1万人以上が「がん」と診断され(特に20～40歳代の若い人に増加)妊娠・出産にも悪影響

をもたらしています。そして約3,000人がお亡くなりになっていて、発生率・死亡率ともにいまだ増加傾向です。HPVワクチンの接種率の高い欧米諸国ではかなり高い感染予防効果が確認されていますが、日本では諸外国と比べ接種率は著しく低い状態が続いていること、がん検診の受診率も国際比較でみると欧米は受診率80%以上に対して、日本は全国平均で約35%程度にとどまり低い状態であることが原因とも言えます。

それぞれの市区町村で、HPVワクチンは対象年齢者に定期接種(公費)が、そしてがん検診も毎年実施されています。

最後に、子宮頸がんは予防可能な「がん」です。一次予防で原因ウイルスの感染自体をブロックし病気にならないこと。二次予防で重症化を防ぐことができます。

大切なことは、病気の特徴を理解し予防医学対策をすることです。ご自身と大切な人の健康を守りましょう。

平成9年度～20年度
生まれの女性対象

公費接種として無料で受けられるのは令和7年3月31日(月)まで
子宮頸がん予防のために HPVワクチン を接種しましょう

キャッチアップ接種

対象 接種時に越谷市に住民登録のある平成9年4月2日～20年4月1日生まれ
の女性

持ち物 母子健康手帳、本人確認書類

接種場所・申込方法 ▽市内実施医療機関…事前に医療機関に予約 ▽市外
医療機関…健康づくり推進課へ連絡のうえ、医療機関に予約

- ・規定の接種が完了するまでに約6カ月かかります。初回の接種は9月末までに受けてください
- ・接種期限を過ぎた場合は1回当たり1万5,000円～3万円程度が全額自己負担となります

子宮頸がんとHPVワクチン

子宮頸がんは20歳代から発症者が増え始め、30～40歳代で、り患率が高くなります。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因のほとんどであるヒトパピローマウイルス(HPV)への感染を防ぎます。

小学6年生～高校1年生(平成20年4月2日～25年4月1日生まれ)
相当の女子は定期接種を受けられます

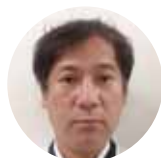
中学1年生の4月頃に個別通知を郵送しています。市内実施医療機関・持ち物・接種スケジュール等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり推進課 ☎960-1100、HP8674



健康情報コラム

健康的な体づくり



越谷市薬剤師会
薬局アポック
にしもと たかし
西本 聖



季節の変わり目の体調変化についてお話しさせていただきます。

「季節の変わり目にはめまいがする」「天気が崩れる前には頭痛がする」など、気象の変化によって持病が悪化することがあります。寒暖差に対応するために自律神経の一つである交感神経優位が続くと、疲れやだるさを感じやすくなります。

もともと人間は、ある程度の外部環境ストレスには耐えられるようになっていきます。そのバランサーとして機能しているのが自律神経です。しかし、ストレスが続く、昼夜逆転するなどの生活リズムが乱れるなどの原因で自律神経が整いにくくなってしまいます。

自律神経のチェックをしてみましょう。当てはまる項目が多いほど自律神経が乱れやすい傾向があります。①乗り物酔いをしやすい ②季節の変わり目に体調を崩しやすい ③暑い季節にのぼせ、寒い季節では冷える ④雨が降る前にめまいや眠気を感じやすい ⑤体を動かす機会が減っている ⑥肩凝りがある ⑦新幹線や飛行機に乗ると耳が痛くなる ⑧片頭痛持ち ⑨きちようめんな性格 ⑩ストレスを感じやすい。いくつ当てはまりましたか？

次に予防についてのお話。『朝食は食べる』1日3食を守ることが大切ですが、朝食は寝ている間に下がってしまった体温を上げ、自律神経を整えるのに大きな役割を果たすので欠かさないようにしましょう。また、食品ではビタミンB群がよいとされています。ビタミンB1は脳の栄養素・糖質を体内でエネルギーに換えてくれる働きをします。ビタミンB1が多く含まれているのは豚肉、ホウレンソウ、玄米などです。次に『ゆっくり長くできる運動をする』ウォーキングや軽めのランニング、水泳などゆっくり長くできるものがよいでしょう。ストレッチや筋トレも効果がありますよ。

いかがだったでしょうか？ 健康のためのセルフケアを行っていきましょう。

蚊が媒介する感染症に 注意しましょう

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。蚊の活動が終息する10月下旬ごろまでを目安に下記のとおり対策しましょう。

✓ 感染症流行地域では蚊に刺されない

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地の流行状況を把握しましょう
- ・屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用しましょう

✓ 住まいの周囲に蚊を増やさない

- ・蚊は植木鉢の受け皿など、小さな水たまりでも発生します。日頃から住まい周囲の水たまりを無くすように心がけましょう

☎感染症保健対策課 ☎973-7531、HP7264

いきいき館

越谷市民プール

開館時間9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日

7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・8月5日(月)

温水プール

使用時間▷第1部… 9:30～12:00▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30▷第4部…19:00～21:30

対象

排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム

使用時間

9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意

混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金

下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

*使用方法など、詳しくはホームページを参照

スマートフォンアプリで健康管理

きらぽ説明会

日時

7月22日(月)10:00～11:30

会場

老人福祉センターひのき荘

内容

「脳にいいアプリ」の使い方、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントがたまる「きらぽ」の申請方法

対象

市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)

持ち物

スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

申込期間・方法

7月1日(月)～19日(金)。電子申請、電話

*データ通信料は参加者負担

☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間9:30～16:00

☎973-7903

川柳町2-507-1

休館日

7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・8月6日(火)

布ぞうり作り講習会

日時

8月7日(水)9:40～15:30

対象

市内に住所を有する60歳以上の方10人

参加費

1,000円

申込期間・方法

7月10日(水)から。本人が費用を添えてひのき荘へ

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間9:30～16:00

☎979-6600

大杉655

休館日

7月7日(日)・13日(土)・15日(祝)・21日(日)・27日(土)・8月4日(日)

ふれあいクラブデー

日時

7月28日(日)12:00～12:30

内容

くすのき荘で活動しているクラブ「フラメリア」によるフラダンスの披露

対象

市内に住所を有する方

生活・健康相談

日時

開館日の10:00～12:00・13:00～15:00

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

移動図書館

日程

7月4日(木)・18日(木)

対象

図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

老人福祉センター

けやき荘

開館時間9:30～16:00

☎965-5822

新川町2-55

休館日

7月6日(土)・14日(日)・15日(祝)・20日(土)・28日(日)・8月3日(土)

けやきコンサート

日時

7月27日(土)10:00～12:00

内容

藤本梅之丞社中による三味線演奏

対象

市内に住所を有する方

申込方法

当日会場へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 7月5日(金)・27日(土)の午前、7月17日(水)・24日(水)・25日(木)・31日(水)の午後

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00

☎992-6601

増林3-2-2

休館日

7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・8月5日(月)

ふれあいデー懐かしの映画観賞会「嵐を呼ぶ男」

日時

7月20日(土)13:30～15:00

対象

市内に住所を有する方30人

申込方法

当日会場へ

歌声広場

日時

7月28日(日)13:30～14:20

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

申込方法

当日会場へ

老人福祉センター3館で実施

ラウンドフィットネス

日時

各館開館日の9:30～15:30

場所

けやき荘、くすのき荘、ひのき荘

内容

筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング

対象

高校生以上の方。初回講習会への参加が必要

参加費

1回200円

老人福祉センター4館共通

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

リハビリなんでも相談(無料)

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請はホームページ(HP8618)から。

会場	日時	対象	申込方法
保健センター	7月16日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話。健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	7月11日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	7月26日(金)9:30～11:00		

パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック

10,000台以上の修理実績!

即日訪問

90日保証

出張診断無料

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

10,000台以上の修理実績と安心の90日間保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

出張診断は無料です!!

是非一度ご連絡下さい

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えでなくて、修理してなんとか使いたい。

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください!

出張にて状況調査・お見積りご自宅まで急行します!

作業開始どんなものでもお任せください!

作業完了後、お支払い

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908

(9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)
〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)
〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡
いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)
時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口
時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▶エントランス棟1階… ☎963-9150、▶北部出張所… ☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)
時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)
時毎週火・水・金曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談(予約制)
時7月1日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内税金関係全般(書類作成を除く) 対6人 申8月分の予約は7月22日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 場関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)
時7月3日(水)・8月7日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政相談
時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)
時7月5日(金)・8月2日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

仕事・経営相談

●経営・創業相談(予約制)
時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424

●内職相談
時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 場経済振興課 ☎967-4680

●労働相談(社会保険労務士)
時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 場経済振興課 ☎967-4680

●就職相談
時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受

け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 場経済振興課 ☎967-4680

●事業所の求人相談
時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●職業相談
時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談
時毎週土曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場女性・DV相談支援センター ☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土・日・祝除く)、☎9707

●女性のなやみ相談、DV相談
▶時毎週月曜～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176 ▶時毎週水曜・金曜日17:00～20:00(電話相談のみ) 場女性・DV相談支援センター ☎970-7415、☎9705

●人権相談(人権擁護委員)
▶時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 場人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▶時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談のみ) 場みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

子ども・教育相談

●青少年相談
時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272

●教育相談
時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00。土曜日9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

●家庭児童相談
時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

住まい相談

●不動産相談(予約制)
時7月22日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

●空家等相談(予約制)
時毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)
時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

●介護相談(介護事業所で働く方)
時7月17日(水)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部) 場第三庁舎5階会議室10 申介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 場介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談よりそい
時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 場生活自立相談よりそい ☎963-9212

●成年後見相談
時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 場成年後見センターこしがや ☎966-2281



〈広告〉

伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

- ・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
- ・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
- ・首都圏エリア、大手で30年に及ぶ受託実績
- ・信頼おける施工会社ご紹介、引渡し迄監理

お気軽にリフォームのご相談下さい 代表 伊藤清

越谷市千間台西4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか！

- 真剣にお考えの20代～50代の方
- 会員21万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します！

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代

ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

- 脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
- 病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
- 院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料) 1976年(昭和51年)開設

院長:天草弥生 日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube

詳しくはQRコードからアクセスを!

医療法人 敬愛会 リハビリテーション 天草病院 埼玉県越谷市平方343-1 電話048-974-1171

田舎のお墓にお困りのあなたへ お墓の引っ越し(墓じまい)すべてお任せ

のうこの窓 越谷店

今流行りの樹木葬墓地をご紹介します まずはお電話にてお問合せください

Tel: 0120-515294

株式会社 縁 越谷市北越谷2-3-5

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和6年7月22日(月) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

困ったときの法律相談は 埼玉弁護士会法律相談センター 越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

予約 TEL 048-962-1188 ※インターネットでも予約可能です。

弁護士会 越谷 検索

有料法律相談 30分 5,500円(消費税込)

月～金曜日 13:20～16:20(越谷支部での相談) 19:00～20:30 ※ 土・日曜日 10:00～11:30 ※ ※…担当弁護士の法律事務所での相談

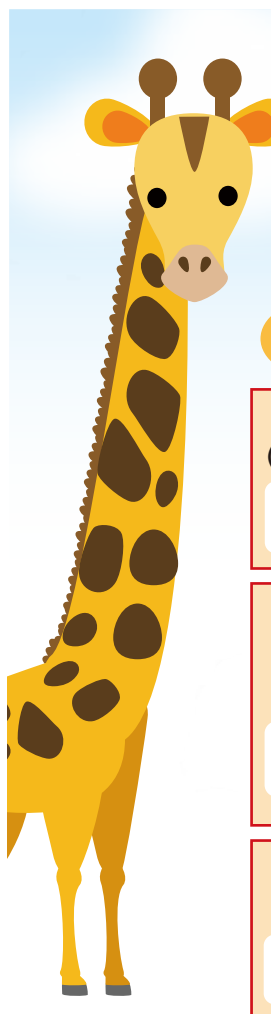
無料法律相談 30分

- 債務整理
- 交通事故相談
- 訴訟中または調停中の事件

相談内容によって相談可能な日時・場所が変わります。詳しくはお問い合わせください。

東武スカイツリーライン 越谷駅

〒343-0023 越谷市東越谷9-7-19 システムビル東越谷2階



子育て応援ナビ

＊費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます
 ＊7月開催の講座については、広報こしがや6月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります




こしがや子育てネット
イベントカレンダー

保

育

ス

テ

ー

シ

ョ

ン






北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200	日時	講座名(内容)	対象
▶申込期間・方法：7月1日(月)から。 電話(10:00～16:00)	8月13日(火)10:00～11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者8組
	8月22日(木)10:00～11:00	「ステーションで遊ぼう」	
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300	日時	講座名(内容)	対象
▶申込期間・方法：7月8日(月)から。 電話(8:30～16:30)	8月27日(火)10:00～11:00	子育てハンドメイド 「親子でマーブリング」(講師はkippisデ ザイナーの飯島裕子さん)	就学前で1歳以上の お子さんと保護者7組 ＊参加費250円
	8月30日(金)10:00～10:30	みんなで誕生会 ～誕生、成長を振り返り大切に過ごす ひととき～	就学前で就園していない お子さんと保護者10組
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883	日時	講座名(内容)	対象
▶申込期間・方法：7月10日(水)から。 電話(10:00～16:00)	8月21日(水)10:00～11:00	感触遊び「氷」	就学前のお子さんと 保護者10組
	8月29日(木)10:00～11:00	運動遊び	

健

診

問健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ

健 診 名	日程	該当児(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	7月8日(月)	令和4年10月20日～10月27日生	13:10 ↓ 14:15 *個別通知で 指定された 時間にお越 しく下さい	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、 健康診査票、おむつ
	7月12日(金)	10月28日～11月6日生			
	7月23日(火)	11月7日～11月15日生			
	8月5日(月)	11月16日～11月25日生			
3歳児健康診査	7月16日(火)	令和3年2月13日～2月21日生	*個別通知で 指定された 時間にお越 しく下さい	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた 採尿袋、健康診査票、待ち時間に 羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	7月26日(金)	2月22日～3月3日生			
	7月29日(月)	3月4日～3月12日生			
	8月2日(金)	3月13日～3月23日生			

地域子育て支援センター

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890

野菜に触れよう！
夏野菜で野菜スタンプ

日時：8月27日(火)
10:30～11:30

対象：就園前で2歳以上のお子さんと保護者8組

参加費：1組100円

申込期間・方法：8月1日(木)から。電話(10:00～16:00)

おへその広場

相模町3-220-1
(の～びるこどもの家保育園内)
☎988-8180

モグモグ
～離乳食について栄養士と話そう～『素材の味を生かす味付け』

日時：8月2日(金)
11:00～11:45

対象：0歳のお子さんと保護者10組

申込期間・方法：7月1日(月)から。電話(9:00～16:30)

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863

子育て広場
「室内あそびと保育園のお友だちによるお楽しみ」

日時：8月29日(木)
10:00～10:45

対象：就学前のお子さんと保護者10組

申込期間・方法：8月5日(月)から。電話(13:00～16:30)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953

保育のスペシャリストによる子育て講座
「赤ちゃんとの過ごし方」
ご相談タイム「困っていることはありませんか？」

日時：8月22日(木)
9:50～10:50

対象：お子さんと保護者10組

申込期間・方法：8月8日(木)から。電話(13:00～15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154

親子でふれあい遊び
「おひるねアート～ひまわりがいっぱい☆～」
～子育て相談～

日時：8月26日(月)
10:00～11:00

対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組

申込期間・方法：7月22日(月)13:00から。ホームページ

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311

「水遊び」

日時：8月21日(水)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着)

持ち物：タオル、飲み物、水着(水遊び用おむつ可)、サンダル

申込期間・方法：8月7日(水)から。電話(13:30～15:30)

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

たんぽぽ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520

出前保育 親子リズム遊びとおたのしみシアター

日時：8月30日(金)
10:00～11:30

会場：大袋地区センター2階和室

対象：就学前のお子さんと保護者

申込方法：当日会場へ

のびるば広場

南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088

♪音楽の日
～わらべ歌やリズム、楽器遊びなど音を楽しもう～

日時：8月5日(月)・19日(月)・26日(月)10:30～11:00

対象：就学前のお子さんと保護者

申込方法：当日会場へ

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003

れいんぼう
「すくすくスイカ割り」

日時：8月7日(水)
10:00～11:00

対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者15組

参加費：1人当たり200円

申込期間・方法：7月23日(火)13:30から。電話

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463

わくわく
「手形足形アートの会」

日時：8月13日(火)
10:00～11:00

対象：就学前のお子さんと保護者10組

申込期間・方法：8月1日(木)から。電話(13:00～16:30)

ちきんえっぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280

自然学校
(どろんこスライダー)

日時：8月2日(金)
10:30～11:30

対象：就学前のお子さんと保護者

申込方法：当日会場へ



催し

*特に記載のない場合、参加費は無料。詳しくは、市ホームページを参照



パパ・ママカフェ

園子ども施策推進課☎963-9165、☎88975

▶日時：7月18日(木)10:30～11:30・11:30～12:30

▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店

▶対象：3歳までのお子さんと保護者各回5組(先着。保護者1人にお子さん2人まで)。参加はいずれか1回のみ

▶申込期間・方法：7月1日(月)8:30から。電子申請
*飲み物代は各自負担

越谷アリタキ植物園

「夏休み子どもイベント」

園公園緑地課(本庁舎5階)☎963-9225、☎88201

▶日時：8月3日(土)9:30～11:30

▶会場：越谷アリタキ植物園

▶内容：工作、探検

▶対象：小学生と保護者30組(先着)

▶持ち物：飲み物、帽子、長袖、長ズボン

▶申込期間・方法：8月2日(金)まで。電話、公園緑地課窓口

プレーパーク

園青少年課☎963-9308、☎9223

▶日時：毎週木曜～土曜日11:00～17:00(7月4日(木)・5日(金)を除く。小雨決行)

▶会場：木曜日は東越谷第七公園、金曜・土曜日は千間台第四公園、総合公園など

▶内容：水遊び、シャボン玉など。7月6日(土)から移動型拠点施設(車両)を使用します

▶申込方法：当日会場へ

旧東方村中村家住宅の催し

園生涯学習課☎963-9315

▶会場：旧東方村中村家住宅

▶持ち物：筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

▶申込方法：電子申請、電話
*冷房設備がないため、各自暑さ対策をしてください

○昔のくらしを感じる講座「自分の絵巻物を作ろう」

☎89068

▶日時：7月23日(火)9:30～11:30

▶内容：絵巻とはどんなものかを鳥獣戯画などから学び、自分だけの絵巻物を作る

▶対象：市内在住の小学4～6年生10人

▶申込期間：7月22日(月)まで

○ひがしかた寺子屋「見田方遺跡と勾玉作り」

☎89072

▶日時：7月20日(土)10:00～12:00

▶内容：見田方遺跡の出土品の話と観察、滑石を使ったまが玉作り

▶対象：市内在住の小学生10人(小学2年生以下は保護者同伴)

▶材料費：300円

▶申込期間：7月8日(月)～18日(木)



お知らせ

*詳しくは、市ホームページを参照

現況届・所得状況届をご提出ください

園子ども福祉課(第二庁舎2階)▶児童扶養手当について…☎963-9166、☎88689
▶特別児童扶養手当について…☎963-9172、☎8593

提出しない場合、11月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

○児童扶養手当受給資格者(支給停止者を含む)の現況届

▶事前予約期間・方法・提出期間：下表のとおり

	事前予約期間・方法	提出期間
①窓口(第二庁舎5階特設会場)提出	7月16日(火)～25日(木)8:30～17:15。 電子申請、電話	8月1日(木)～8日(木)9:00～19:00 (12:00～13:00を除く。土・日曜除く)
②郵送提出		8月1日(木)～30日(金)(必着)
窓口(子ども福祉課)提出 (①・②が難しい場合)	事前予約不要	8月9日(金)～30日(金)8:30～17:00 (12:00～13:00を除く。土・日・祝除く)

○特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)の所得状況届

▶提出方法・期間：▶子ども福祉課窓口…8月1日(木)～30日(金)8:30～17:00(12:00～13:00を除く。土・日・祝除く) ▶郵送…8月1日(木)～30日(金)(必着)

募集

*詳しくは、ホームページを参照

ポラスグループおえかきコンクール

園ポラスグループおえかきコンクール事務局
(☎343-0845南越谷1-21-1ポラス(株)本社ビル)
☎989-0315、✉soumu.service-ye@polus.co.jp

受賞作品には賞状や副賞を贈呈します。

▶募集テーマ・規格：「住んでみたい夢の家・街」をテーマに描いた絵。8切サイズ画用紙。画材不問

▶対象：就学前のお子さん

▶応募期間・方法：9月9日(月)まで(必着)。応募票に必要事項を記入し、作品の裏側右下に貼り付けて郵送。送料は自己負担



第5回審査員長賞受賞作品



ラジオ広報番組

■こしがやエフエム(86.8MHz)

越谷のダイジなお知らせ

7月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・22日(月)・29日(月)12:30から

ようこそ!住みよいまち越谷へ!

～福田市長のラジオ談話室～

7月29日(月)7:25から・17:30から(再放送)

市民参加型テレビ広報番組

こしがやコレクション

ディスカバリー：居酒屋りん

スマイル：越谷市国際交流協会

■テレビ埼玉 7月20日(土)17:00から

■J:COM 7月22日(月)～28日(日)9:00から・20:00から(22日(月)は8:00から・18:30から、23日(火)は8:00から・20:00から、28日(日)は9:00から・18:45から)

おめでとう!

越谷アルファーズB1昇格祝賀パレード&報告会

6月2日に、越谷アルファーズのB1昇格を祝うパレードが開催され、越谷駅から市役所までの約500mにかけて、集まった約1万5,000人の市民やアルファメイト(アルファーズファン)が選手たちに声援を送りました。

パレード後の報告会では越谷アルファーズの上原和人代表取締役社長からのあいさつや、選手たちの喜びのコメントがあり、大いに盛り上がりしました。

田んぼアート！
マツケンサンバで
元気を発信！

6月1日に、東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場前の水田で、こしがや田んぼアート2024の田植えが実施されました。今年の絵柄は「マツケンサンバ」で、7月下旬～8月上旬に見頃を迎えます。

(一社)越谷市観光協会の中村将義さんは、「ご参加いただいた皆さんのおかげで無事に作付けができた。リユース展望台から、元気の出るマツケンをたくさんの方に見てほしい」と話していました。

水辺に色とりどりの
アジサイの花
が咲きました

水辺の緑道を巡ると、季節ごとに花を楽しむことができます。5月・6月は、市役所東側の葛西用水でハナショウブの花が華やかに咲きます。また、中央市民会館からしらこぼと橋にかけての元荒川沿いの緑道では、鮮やかなアジサイの花を楽しむことができ、今年も見事に咲いていました。

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時
身元保証

死後事務委任

賃貸住宅の契約
緊急連絡先

遺言・任意後見
サポート

【無料】
説明会とセミナー

【毎週水曜10時から】身元保証の説明会 開催中!(共に参加費無料)
【セミナー】7/19 14:00～16:00 一緒に終活ノートをつくろう!

一般社団法人 あんしんの輪
越谷市新越谷 1-50-6

▼無料相談・説明会の受付▼
048-999-6414

こんなお困り事はありませんか…?

☒ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない

☒ 病院に入院する際の保証人がいない

☒ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい

☒ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい