



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📄コバトン：コバトンあるこALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの🔍(ページ番号検索)から

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
 間越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00)、
 HP8030

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

7月15日(祝)

滝口皮フ科 ☎986-4112

蒲生3-1-30/皮

武重医院 ☎975-0405

袋山1418-2 Nビル2階/内・外

高橋歯科医院 ☎965-4184

弥生町3-25/歯・小歯・矯正

健(検)診・相談

📄子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を6月下旬に送付しました

▶対象：▷子宮頸がん検診無料クーポン券…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性 ▷乳がん検診無料クーポン券…昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの女性。いずれも令和6年4月20日現在、市内に住民票を有する方

*今年度、市が実施する子宮頸がんおよび乳がん検診を受診した方は、必ず検診の領収書を保管してください



HP8660

📄骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
7月1日(月)・2日(火)	北部市民会館4階ホール
7月3日(水)・4日(木)	蒲生地区センター多目的ホール
7月9日(火)・10日(水)	サンシティ展示ホール
7月12日(金)・13日(土)・27日(土)・29日(月)・8月9日(金)・10日(土)	保健センター多目的会議室
8月5日(月)・6日(火)	中央市民会館会議室A・B

▶対象：20歳以上の女性(平成17年3月31日以前に生まれた方)

▶費用：1,000円

▶持ち物：タオル、健康保険証

▶申込方法：電子申請、電話

HP64661

📄**歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～**

▶日時：7月24日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館ヒマワリ

▶内容：歯科健診・相談。治療は行いません

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

📄**食生活なんでも相談**

▶日時：8月8日(水)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690



講座・教室

📄**コバトン**ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：7月18日(水)10:00～11:00

▶会場：南越谷地区センター多目的ホール

▶持ち物：飲み物

▶申込期間・方法：7月17日(水)まで。電子申請、電話

HP8639

📄**コバトン**ヘルスメイトと作る「カルシウムアップ料理教室」



▶日時：7月24日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
出羽地区センター	各会場16人
大沢地区センター	
保健センター	24人

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具

▶申込期間・方法：7月10日(水)から。電子申請、電話

HP8630

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：8月1日(水)・8日(水)・22日(水)・9月26日(水)9:45～11:45

▶会場：新方地区センター

▶内容：講話、口腔体操、運動など

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服を着用

▶申込期間・方法：7月8日(月)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

お知らせ

危険です！ 肉の生食！ カンピロバクターによる食中毒

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。



「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は間違いです。食中毒を防ぐために次の点に注意しましょう。

- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べるのはやめましょう
- ・肉やレバーは、中の色が完全に変わるまでしっかり加熱しましょう
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別のものを使いましょう
- ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗いましょう

☎生活衛生課☎973-7533、HP8102

薬剤師に直接相談

薬の相談日

7/9(火)・7/23(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ
 間越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
 ☎960-4100



もしものときは



●夜間急患診療所(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

* 内科的疾患のみの診療です
 * 薬の処方は原則1日分です
 * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

HP5720

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索

