

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00～21:30
☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・8月5日(月)

温水プール
使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

| | 一般 | 小・中学生 | 60歳以上 | 一般障がい者 | 小・中学生障がい者 |
|------------------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|
| 越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方 | 400円 | 300円 | 200円 | 200円 | 150円 |
| 上記以外の方 | 520円 | 390円 | 260円 | 260円 | 190円 |

*使用方法など、詳しくはホームページを参照

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30～16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・8月6日(火)

布ぞうり作り講習会
日時 8月7日(水)9:40～15:30
対象 市内に住所を有する60歳以上の方10人
参加費 1,000円
申込期間・方法 7月10日(水)から。本人が費用を添えてひのき荘へ

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30～16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日：7月6日(土)・14日(日)・15日(祝)・20日(土)・28日(日)・8月3日(土)

けやきコンサート
日時 7月27日(土)10:00～12:00
内容 藤本梅之丞社中による三味線演奏
対象 市内に住所を有する方
申込方法 当日会場へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 7月5日(金)・27日(土)の午前、7月17日(水)・24日(水)・25日(木)・31日(水)の午後

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30～16:00
☎979-6600 大杉655

休館日：7月7日(日)・13日(土)・15日(祝)・21日(日)・27日(土)・8月4日(日)

ふれあいクラブデー
日時 7月28日(日)12:00～12:30
内容 くすのき荘で活動しているクラブ「フラメリア」によるフラダンスの披露
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30～16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日：7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・8月5日(月)

ふれあいデー懐かしの映画観賞会「嵐を呼ぶ男」
日時 7月20日(土)13:30～15:00
対象 市内に住所を有する方30人
申込方法 当日会場へ

歌声広場
日時 7月28日(日)13:30～14:20
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込方法 当日会場へ

スマートフォンアプリで健康管理 きらポ説明会

日時 7月22日(月)10:00～11:30
会場 老人福祉センターひのき荘
内容 「脳にいいアプリ」の使い方、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントがたまる「きらポ」の申請方法
対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)
持ち物 スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
申込期間・方法 7月1日(月)～19日(金)。電子申請、電話
*データ通信料は参加者負担
☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

生活・健康相談
日時 開館日の10:00～12:00・13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

移動図書館
日程 7月4日(木)・18日(木)
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは図書館(☎965-2655)にお問い合わせください

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

老人福祉センター3館で実施 ラウンドフィットネス
日時 各館開館日の9:30～15:30
場所 けやき荘、くすのき荘、ひのき荘
内容 筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング
対象 高校生以上の方。初回講習会への参加が必要
参加費 1回200円

リハビリなんでも相談(無料) 機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請はホームページ(HP8618)から。

| 会場 | 日時 | 対象 | 申込方法 |
|--------|--------------------|-----------------------|------------------------------|
| 保健センター | 7月16日(火)9:00～11:30 | 市内に住所を有する方8人 | 電子申請、電話。健康づくり推進課(☎960-1100)へ |
| ゆりのき荘 | 7月11日(木)9:30～11:00 | 市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人 | 当日会場へ |
| けやき荘 | 7月26日(金)9:30～11:00 | | |

老人福祉センター4館共通
初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

デジタルパソコンクリニック 10,000台以上の修理実績！

即日訪問 90日保証 出張診断無料

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック
さいたま市岩槻区美園東 2-41-31
お問い合わせ
tel.048-676-9908 (9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ！

お客様から頂いたお声
パソコンが動かなくなってしまったので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了してビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです！

皆様からお喜びのお声を頂いております！こちらのQRからご覧いただけます！

修理までの流れ
まずはお電話ください！ 出張にて状況調査・お見積りご自宅まで急行します！ 作業開始 どんなものでもお任せください！ 作業完了後、お支払い

責任者の山田です！わたしたちが責任を持って、お悩みを解決します！お任せください！

「まかせて安心」をお届けできます。

出張診断は無料です！！

是非一度ご連絡下さい

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えてなくて、修理してなんとか使いたい。