

8

広報
No.1452
月号

こしがや



今月のトピックス

- ずっと笑顔に。いつも元気で。……………2③
- 今、伝えたい私の戦争体験等……………4
- 南越谷阿波踊り等……………5

令和6年(2024年)8月1日発行

ずっと笑顔に。 いつも元気で。



【撮影協力】

オレンジカフェさくらいボランティアメンバー、
地域包括支援センター桜井職員



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) FAX048-965-6433
<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます

編集/広報シテプロモーション課

今号には「こしがや市議会だより令和6年(2024年)8月1日号」を折り込んでいます

この広報紙は再生紙を使用しています



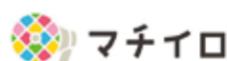
X(旧Twitter)
@citykoshigaya



LINE
@citykoshigaya



Instagram
@koshigayacity_official



越谷Cityメール
配信サービス



ずっと笑顔に。いつも元気で。



いつまでも、毎日いきいきと過ごしたい。そんな想いを支える人と、元気を応援する催しを紹介します。

～高齢者の暮らしを支える～

● 地域包括支援センター



岡田翔太さん(地域包括支援センター桜井)

以前、壁の至る所にメモが書かれているお宅に訪問しました。「電気を消す」「お花の集まりに行く」「〇〇さんのことを忘れない」など、本人にとって“忘れてはいけないこと、忘れたくないこと”が、書き込まれていたのです。物忘れのことを誰にも言えず、1人で必死に頑張っていたのだろうな、と胸が締めつけられたことを今でも覚えています。

このように、悩みを打ち明けるのはとても勇気がいると思います。だから「1人で悩むのは大変でしたね。これからは一緒に悩ませてください」という気持ちで、相談に耳を傾けています。

また本人の代わりに、地域包括支援センターが「助けてください!」と声を挙げ、多くの方に関わっていただくネットワーク作りもしています。利用者や関係機関の方と「あの時は大変でしたね」と笑い合えたときに、この仕事のやりがいを感じます。

健康、介護、生活等について ご相談ください

地域包括支援センターは、地域に住む高齢者の生活をサポートするための相談・支援窓口です。

地域包括支援センターで働く保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が、健康や介護、生活の相談支援や消費者被害・高齢者虐待の防止など高齢者の権利を守るための支援等を行います。

相談無料 65歳以上の方の相談窓口

地域包括支援センターの一覧

名称	所在地	電話番号
桜井	下間久里792-1(桜井地区センター内)	970-2015
新方	大吉470-1(新方地区センター内)	977-3310
増林	増林3-4-1(増林地区センター内)	963-3331
大袋	大竹831-1	971-1077
せんげん台出張所	千間台西5-26-15	940-1315
荻島・北越谷	南荻島190-1(荻島地区センター内)	978-6500
出羽	七左町4-248-1(出羽地区センター内)	985-3303
蒲生	登戸町33-16(蒲生地区センター内)	985-4700
川柳	川柳町2-507-1(老人福祉センターひのき荘内)	990-0753
大相模	相模町3-42-1(大相模地区センター内)	993-4258
大沢	東大沢1-12-1(大沢地区センター内)	972-4185
越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1(中央市民会館2階)	966-1851
南越谷	南越谷4-21-1(南越谷地区センター内)	999-6651

地域包括支援センターは、認知症の方にやさしい地域づくりに取り組んでいます



こもだ のぶゆき
孤田 宣之 さん

オレンジカフェさくらの代表を務める孤田です。オレンジカフェでは、地域包括支援センター桜井や認知症サポーターと連携して、認知症の方や1人暮らしの高齢者の見守りを行っています。

また、私は民生委員でもありますが、積極的に地域の方に声掛けをするなど、地域包括支援センター桜井と連携して、担当する地域の方の困りごとに対応しています。



オレンジカフェさくら

オレンジカフェさくらは、認知症サポーターと地域包括支援センター桜井が連携して立ち上げた、認知症の方とその家族等が語らう居場所です。月に1回、体操、クイズ等を行っています。自分たちで考えたクイズを喜んでもらえることや、参加者が笑顔で取り組む様子を見ることがやりがい、私たち運営側も毎回楽しんでます。

● 認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症の人や家族を理解し、温かい目で見守る「応援者」です。「認知症サポーター養成講座」で、認知症の症状、予防法、認知症の方への接し方等を学ぶことで、認知症サポーターになることができます。

活動内容は人それぞれで、自分のできる範囲で手助け等を行います。

● 認知症サポーター養成講座

日時 8月24日(土)10:00～11:30

会場 蒲生地区センター3階多目的ホール

内容 認知症の理解を深め、対応や予防法を学ぶ。

初受講者にはサポーター証とオレンジリングを配布

対象 市内在住・在勤の方40人 受講料 無料 持ち物 筆記用具

申込期間・方法 8月6日(火)9:00から。電話

☎地域包括支援センター蒲生 ☎985-4700(日・祝除く。9:00～18:00)



～高齢者の健康づくりをサポートする～

65歳からのいきいき元気教室

日時 9月27日～11月8日の毎週金曜日13:30～15:00(11月1日を除く)
会場 出羽地区センター
内容 健康チェック、簡単な運動
対象 市内在住で毎回参加できる、運動の習慣や制限のない65歳以上の方30人(先着)
受講料 無料
持ち物 タオル、室内用運動靴、飲み物、筆記用具。運動のできる服を着用
申込期間・方法 9月9日(月)から。電子申請、電話(9:00から)
☎スポーツ振興課☎963-9284、HP90085



お口と栄養と運動の元気塾 ～フレイルを予防しよう～(全4回)

日時 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・10月24日(木)9:45～11:45
会場 中央市民会館5階第4～6会議室
内容 講話、^{こくう}口腔体操、運動
対象 市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人(先着)
受講料 無料
持ち物 筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。
運動のできる服を着用
申込期間・方法 8月8日(木)9:00から。電子申請、電話
☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

スマートフォンアプリで健康管理 きらポ説明会

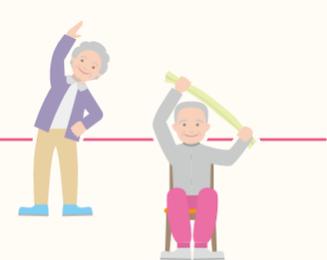
日時 8月20日(火)10:00～11:30
会場 老人福祉センターけやき荘
内容 「脳にいいアプリ」の使い方、きらポの申請方法
対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)
参加費 無料。データ通信料は参加者負担
持ち物 スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
申込期間・方法 8月1日(木)～19日(月)。電子申請、電話
☎地域共生推進課☎963-9187、HP69096

ためたポイントは ^{ペイペイ} PayPay
キャッシュレス決済で使える！

歩く、脳トレ、食事管理で
ポイントがたまる！



暑い日や雨の日は、家で体操しよう！ 自宅で介護予防に取り組みましょう



暮らしの中で体を動かす機会が減ると、フレイル(虚弱)になりやすいと言われています。自分の状態を確認しましょう。

- 1年で体重が4～5kg減った
 - 歩くのが遅くなった
 - 疲れやすくなった
 - 身体の活動量が減った
 - 筋力(握力)が低下した
- ⇒3つ以上当てはまる方は「フレイル」の可能性が高いと判断されます。
心配な方は、最寄りの地域包括支援センターへご相談ください

市では、自宅で気軽にできる「介護予防体操～越谷リセット体操・越谷マッスルセブン～」の動画を動画配信サイトYouTubeで配信しています。動画をご覧にならない方には、体操を紹介したリーフレットを地域包括ケア課、市内地域包括支援センターなどで配布しています。フレイルの兆候に早く気づき、日常生活の見直しを心がけてフレイルを予防しましょう。
☎地域包括ケア課(第二庁舎1階)☎963-9163、HP54146

今、伝えたい私の戦争体験

市では、「越谷市平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、平和に対する思いを深めるとともに、「戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さ」を後世に伝える事業を実施しています。

今号では、市内在住で「平和の語り部登録ボランティア」として活動している横田智恵子さんの著書『十二歳の戦争 おばあちゃんが語ります』および体験談から、空襲に遭い、高等女学校1年生のときに長崎原爆の被災者救護にあたった体験等を紹介しします。



よこた ちえこ
横田 智恵子さん

越谷市の平和への取り組み

- 越谷市平和都市宣言の制定 (平成20年11月3日)
- 平和首長会議への加盟

毎年の取り組み

- 広島平和記念式典へ市内中学生派遣
- 平和展、平和講演会の開催等



太平洋戦争は、4年という短い間に日本中で多くの方が空襲で亡くなり、戦場で命を落としました。これが「戦争」です。生き残っている私たちは、今の平和な暮らしに感謝もせず、亡くなった人のことや、苦しかったことも忘れがちです。忘れてはいけませんよね。

私は長崎県佐世保市で生まれ、家族は父、母、姉3人、兄、私の7人。昭和20年6月、12歳のときに佐世保市で空襲に遭い、家や友達も亡くしました。その年の8月15日が「終戦」です。

終戦から4カ月後だと思いますが、佐世保を訪ねると、家の跡にはアメリカ兵のためのハウスが建ち、子どもが庭で楽しそうに遊んでいました。もうこの地には帰れないかと思うと、とても悲しかった。

昭和20年6月28日夜半 B29(爆撃機)三十数機

この日はどしゃ降り、敵の飛行機は来ないだろうからゆっくり眠ろうと父の言葉で、11時ごろまでおしゃべりして床についた。「早く起きろ、早く逃げろ」父の声で飛び起きた。急いで服に着替え、姉の「防空壕に逃げなさい」という声を後ろに玄関の戸を開けた。なんと夜中なのに真っ赤だ。空襲警報のサイレンがけたたましく響いている。敵機からの焼夷弾は遠慮なく落とされ、火の玉があちこちに飛んでくる。10メートルほど離れた防空壕にようやく着いた。防空壕の隙間から外を見た。我が家と貸家が真っ赤に燃えている。「ここは危ない、上のトンネルに逃げろ」誰かのどなり声で外に出て、足元も悪くゴロゴロ石の坂道を歩いて上を目指した。夜が明け、下に降りると町じゅう焼け野原だ。見渡すかぎり、何一つない。後日、親族が待つ長崎県大村市に行くことが決まった。

佐世保駅は人、人、人である。汽車が時間どおりの運行でなく、何時間、何日待つのか。2日後、窓から車内に乗り込み、大村駅で降りることができた。私は、大村高等女学校1年に編入することができた。

昭和20年8月9日 長崎に新型爆弾

午前10時過ぎごろ、突然、警戒警報のサイレンも鳴らないのに、敵機のごう音が頭の上でと

思うほど、近くにすさまじく響いた。慌てて裏庭の防空壕に飛び込んだ。けたたましく空襲警報のサイレンが鳴り響いた。どのくらい入っていたのか、飛行機の音が全然聞こえなくなった。「警戒警報解除」の知らせもない。

外はなまぬるい風が吹いている。空一面に広がる真っ黒い雲がいつまでももくもくと大きくなり、異様な形の「大きなこ」に変わっていく。「また何が起こるやもしれぬ。今のうち、昼ごはんを食べよう」父の言葉で家に帰り、いつもの芋がゆをすすった。

被災者の救護

「女学校の伝令」だという上級生が我が家に来た。「女学生は大村駅に至急集合です」「長崎の被災者が大村に来るらしいから手伝いです。早く」私は駅へと急いだ。

小さな大村駅は、人でごった返していた。多くの女性たちが横たわり、息も絶え絶えの人ばかりだった。肌が焼けてぼろぼろになり、その下に皮膚が剥がされて、ピンク色の肌があった。真っ赤な血が吹き出て、目だけがぎょろぎょろしている人もいる。死んだように動かない人もいる。陸軍兵や消防団の人が放り投げるような状態で列車から降ろした被災者を、トラックまで連れていくことを繰り返した。被災者は大村陸軍病院へと運ばれていった。それは夕方まで続いた。夜、夢で「痛い、痛い」という声がして、目が覚めた。

夜が明け、貧しい朝食を早めに済ませ、駅に向かうと、ずいぶん待って貨物列車が着いた。被災者が降ろされたが、昨日の半分ほど。なんだか、ほっとした。

昭和20年8月11日 機銃掃射

8月10日、夕飯のとき。「この大村も航空隊があるし、狙われるだろう。佐賀県の大浦に疎開するから準備すること」と突然父が言った。

8月11日、汽車に乗り大村を離れた。小さな駅舎を2つ過ぎた頃、なんと上空の敵の飛行機が列車を目がけて機銃掃射(敵をなぎ払うように射撃すること)をした。列車はありったけのスピードで走る。すると突然、きしむ音とともに

に急停車。「早く、飛び降りろ、早く」停車場ではないから下までは高く、飛び降りるのに勇気がある。私は2メートルほどの高さから飛び降りた。息をつく間もなく、機銃掃射を放つ敵機が来た。反射的に上を見た。眼鏡をかけた兵隊が、機関銃をこちらに向けている。私たちを目がけて、機銃掃射してくる。目の前の草が跳ね上がる。観念して、草むらに伏せた。誰に命中したかは分からないが、頭の上で無差別に機関銃の音がする。上をキョロキョロと敵機を探した。何機かの尾翼が遠ざかっているように見えた。起き上がった。無事だったんだ。大きく息をした。その後、汽車を乗り継ぎ、夜遅くに佐賀県の大浦に着いた。

昭和20年8月15日 終戦の玉音放送

「日本が戦争に負けた。戦争が終わった」大人たちが口々に言う。戦争が終わったということをしぼらくして理解し、素直にうれしいと思った。私の家族はまた大村に戻った。

あとがきに代えて

- 核兵器は怖い。絶対に作ってはならない。戦争は無残で、悲劇があるのみ。
- 戦争は悪であり、正義ではない。
- 戦争は、絶対してはならぬ。
- 最後に、声を大にして言いたいと思います。

ミニ平和展

日程 8月13日(火)~16日(金)

会場 エントランス棟1階エントランスホール

内容 令和5年度広島平和記念式典参加者の感想文、広島・長崎の被災資料、被爆後の写真資料、越谷市の戦史資料の展示等

*詳しくは市ホームページ(HP89026)を参照

平和の語り部登録ボランティア募集

市では、戦争を体験した方や海外における平和活動を体験した方で、小中学校・地区センター等で平和の大切さをお話しして下さる方や、体験談を文書等でお寄せいただける方を随時募集しています。電子申請、電話、ファクスまたはメールで下記へご連絡ください。

問総務課 ☎963-9140、FAX 963-7625、E somu@city.koshigaya.lg.jp、HP 10322

使ってみよう! マイナ保険証

マイナンバーカードは安全性の高いカードです

マイナンバーカードを安心して利用できるよう、技術面、運用面の観点から安全な利用環境の整備に取り組んでいます。12月2日(月)から現行の保険証は発行されなくなります。安心・安全なマイナンバーカードを、保険証としても利用しましょう。

問マイナンバーカードについて…市民課 ☎940-8604、マイナ保険証について…国保年金課 ☎963-9146、HP 8342

3つの安心ポイント

カード紛失・盗難の場合は
24時間365日体制で一時的利用停止可能!

☎0120-95-0178(フリーダイヤル)

カードのICチップには、税や年金などのプライバシーの高い情報は入っていません。また、カード利用には暗証番号等の認証が必要で、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れます。

マイナンバー制度は
情報を一元管理するものではありません!

手続きを受け付ける行政職員だけがその必要な情報にアクセスすることが許されており、不正なアクセスが行われないよう監視されています。



他人があなたのマイナンバーを使って
手続きすることはできません!

手続きの際は顔写真付きの本人確認書類での本人確認が行われます。また、マイナンバーを知られてもあなたの個人情報を調べることはできません。マイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは厳しく制限されています。



第三十八回

南越谷阿波踊り

前夜祭

日程 8月23日(金)

会場 サンシティ

本祭

日程 8月24日(土)・25日(日)

会場 JR武蔵野線南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅周辺

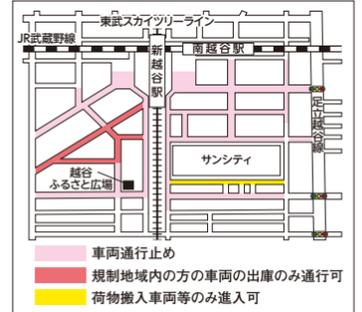
内容 流し踊り…東口2カ所、西口2カ所。舞台踊り…サンシティ大ホール・小ホール。組踊り…サンシティ前広場、駅前ロータリー

交通規制

8月24日(土)・25日(日)17:00～21:30

*車での来場はご遠慮ください

*詳しくはホームページを参照



南越谷阿波踊り振興会事務局 ☎986-2266

インクルーシブ遊具の整備にご支援をお願いします

インクルーシブ遊具とは

年齢・性別・障がいの有無に関係なく、さまざまな個性や感性を持った人々が分け隔てなく一緒に楽しさを共有できる遊具のことです。

公園の遊具エリアの一部をインクルーシブ遊具エリアとして、誰もが遊べる空間に整備します。

「インクルーシブ遊具」設置の取り組みは全国的に広がり始めており、(仮称)西大袋第1号公園での整備は、市では初の試みとなります。

目標金額 100万円

募集期間 8月1日(木)～10月29日(火)

- 誰もが楽しく遊べる公園を実現するため、クラウドファンディングへのご支援・ご協力をお願いします。
- *1万円以上の寄付をした方を、イベントへご招待します



公園緑地課 ☎963-9225、HP90206



インクルーシブ遊具エリア



スロープ付き複合遊具



インクルーシブブランコ

まちの未来は自分たちでつくる

住みつづきたい、暮らしたい、そして「未来に残したい」越谷へ

市では、令和8年度からスタートする第5次越谷市総合振興計画後期基本計画の策定にあたって、越谷の未来や、これからのまちづくりに関する意見を募集しています。

政策課 ☎963-9112、HP88033

懇談会

ワイワイ
ガヤガヤ

越谷をこんなまちにしたい。いろいろな思いや考えを持った市民が集まって、未来の越谷についてディスカッションします。好評につき、引き続き参加者を募集しています。

市民懇談会

第2回	8月21日(水)	18:00～20:30
第3回	9月19日(木)	
第4回	10月5日(土)	13:30～16:00

若者まちづくり懇談会(中学生の部)

第2回	8月17日(土)	13:30～16:00
-----	----------	-------------

会場 越谷市役所

申込期間 各開催日の7日前まで。申込方法等は市ホームページを参照

*一時保育や手話通訳、要約筆記あり(要事前申し込み)

オンライン

いつでも、どこでも、気軽にアクセス。自分の意見を投稿。みんなのアイデアに「いいね」。皆さんの参加をお待ちしています。



期間 8月1日(木)から事前登録受け付け開始、8月6日(火)から投稿可

内容 懇談会でディスカッションされた各種テーマについてのアイデア投稿等

申込方法 メールまたはLINE連携によるLiqidへの登録(登録無料)



広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます

広報シティプロモーション課 ☎963-9117

①市ホームページのトップページで🔍を選択



②各記事のページ番号(HP)のあとの4桁または5桁の数字を検索ボックスへ入れて検索



休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…8月4日(日)・9月1日(日) 9:00～15:00 ▷夜間納税相談…8月15日(木)17:15～20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(窓口または電話)

*夜間納税相談では窓口納付はできません

問収納課☎963-9142、HP10274・10275

国保の特定健診・後期高齢者健診の集団健診の二次募集

▶申込方法：電子申請、電話。定員になりしだい終了

*集団健診の日時・会場・空き状況は市ホームページを参照

問国保年金課▷給付担当…☎963-9154、▷後期高齢者医療担当…☎963-9170、HP8318

傍聴してみませんか

○第1回男女共同参画推進委員会

▶日時：8月8日(木)9:30～11:30

▶会場：エントランス棟3階会議室3-1

▶内容：令和5年度男女共同参画の推進に関する年次報告書(案)について等

▶定員：10人程度(先着)

▶申込方法：当日、9:30までに会場へ

問人権・男女共同参画推進課☎963-9113、HP90210

○第1回越谷市国民健康保険運営協議会

▶日時：8月8日(木)14:00から

▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室

▶内容：令和5年度越谷市国民健康保険特別会計決算、保健事業等について

▶定員：10人(抽選)

▶申込方法：当日、13:45までに会場へ

問国保年金課☎963-9154、HP73234

○社会福祉審議会児童福祉専門分科会

▶日時：8月20日(火)14:00から

▶会場：本庁舎8階第一委員会室

▶内容：第1期越谷市子ども計画の素案について

▶定員：10人(先着)

▶申込方法：当日、13:30までに会場へ

問子ども施策推進課☎963-9165、HP62360

「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」掲載団体募集

▶対象：市内公共施設等で定期的に活動している団体

▶申込期間・方法：10月31日(木)まで(必着)。電子申請または登録申請書を郵送、窓口へ

*詳しくは市ホームページを参照

問生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9283、HP9216

12月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)

▶申込期間・方法：9月1日(日)～6日(金)。電子申請

問スポーツ振興課☎963-9284、HP9242

12月の土・日・祝の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶申込期間・方法：9月1日(日)～10日(火)。電子申請

問スポーツ振興課☎963-9284、HP83053

越谷市都市計画審議会委員の募集

▶任期：10月8日～令和8年10月7日(2年間)

▶内容：都市計画案の調査・審議等

▶対象：次の①～④のすべてに該当する方3人以内。①市内在住・在勤・在学または市内で活動する18歳以上(令和6年4月1日時点) ②平日8:30～17:15の間に開催される審議会に出席できる(年1～4回程度開催予定) ③市のほかの審議会等の公募による委員でない ④越谷市の職員でない

▶申込期間・方法：8月1日(木)～9月2日(月)17:15(必着)。「越谷のまちづくりについて」をテーマとした作文(500字～800字。様式自由)と応募申込書を電子申請、メール、郵送、窓口へ。結果は9月下旬に本人に通知します。提出書類は返却しません

問都市計画課(本庁舎6階)☎963-9221、toshi.kei@city.koshigaya.lg.jp、HP90149

越谷市国民健康保険運営協議会委員募集

▶任期：令和7年1月1日～9年12月31日(会議は平日の午後に実施)

▶対象：次の①～⑤のすべてに該当する方6人。①18歳以上(令和7年1月1日現在) ②越谷市国民健康保険に加入している ③国民健康保険税の未納がない世帯に属する ④市のほかの審議会等の公募による委員でない ⑤越谷市の職員でない

▶申込期間・方法：8月30日(金)まで(必着)。「医療保険制度について」をテーマにした作文(800字程度。A4サイズ横書き。様式自由)と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入した書類を郵送、窓口へ。書類選考を行い結果は本人へ通知します。応募書類は返却しません

問国保年金課(第二庁舎1階)☎963-9154、HP90107

さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

▶募集期間：8月1日(木)～9月30日(月)

▶内容：県政等に関するWEBアンケートへの回答

▶対象：小学生～高校生の子どもさんと保護者、就学前



のお子さんがいる保護者

▶特典：図書カード500円分

▶申込方法：県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html)の募集案内を確認のうえ申し込み
問県子ども政策課子どもまんなか担当☎048-830-3343

文化総合誌「川のあるまち-越谷文化」第43号の作品募集中!

▶募集作品：随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画、特集

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内のサークル等に所属する方

▶申込期間・方法：8月30日(金)まで(小学1年生～高校3年生は9月2日(月)まで。必着)。郵送、窓口

*詳しくは窓口、地区センター等市内公共施設で配布する募集要項や市ホームページを参照

問生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307、HP8990

20歳の皆さんから「越谷市二十歳のつどい」実行委員を募集します!

今年度20歳を迎える皆さんから、二十歳のつどい(成人式)の実行委員を募集します。思い出に残る式典・催し物を一緒に作りませんか。

*詳しくは市ホームページを参照

問生涯学習課☎963-9283、HP10328

女性創業サロン

先輩創業者の貴重な体験を聞く、仲間と悩みを共有する等、自分の好きなことで仕事を創るチャンスを後押しする女性限定のサロンです。

▶日時：9月30日(月)・11月18日(月)・12月2日(月) 10:00～12:00(1回のみ参加可)

▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶対象：創業に関心がある女性、創業して間もない女性20人(先着)

▶持ち物：筆記用具

▶申込期間・方法：9月5日(木)から。電子申請

問経済振興課☎967-4680、HP76201

就職支援セミナー

8月は、女性デジタル人材育成セミナー、リスティングセミナー、就職氷河期世代支援セミナー(PC研修)、就職支援基礎セミナー(オンライン)を開催します。

*詳しくは市ホームページを参照

問経済振興課☎967-4680、HP5170

市民税・県民税・森林環境税第2期および国民健康保険税第3期の納期限は9月2日(月)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	8月6日(火)	令和6年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方、新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届		令和6年6月までに、左記の手当を申請した方	障害福祉課 ☎967-5137

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

🔍 埼玉県保育士就職フェア

▶日時：9月21日(土)12:45～16:00
▶会場：サンシティ展示ホール
☎県子ども支援課☎048-830-3349

🔍 令和7年4月1日採用 市立病院職員募集

▶募集職種：診療放射線技師、臨床検査技師
▶試験日：9月7日(土)
▶対象：平成7年4月2日以降に生まれた方で、応募職種免許をお持ちの方(免許取得見込み)
▶選考方法：学科、作文、面接試験
▶申込期間・方法：8月2日(金)～23日(金)(消印有効)。顔写真を貼った指定様式の履歴書、応募職種免許証の写し(免許取得者のみ)、最終学校の卒業証明書(または卒業見込証明書)、成績証明書を電子申請、郵送(特定記録または簡易書留)、窓口へ
*詳しくは募集要項を参照。募集要項は、市立病院庶務課・市役所総合受付(エントランス棟1階)・人事課(第二庁舎4階)で配布するほか、市立病院ホームページに掲載



☎市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32)☎965-4562

🔍 保育所勤務の会計年度任用職員募集

いずれも▶勤務場所：市内公立保育所、▶申込期間・方法：随時受け付け。写真を貼った市販の履歴書、必要な場合は資格証の写しを人事課窓口へ

○非常勤保育士

▶対象：保育士資格をお持ちの方
▶給与：19万5,146円(月給)。
社会保険加入あり

○時間外保育員

▶対象：育児経験のある方、保育士資格をお持ちの方
▶給与：▶1日3時間勤務…8



万6,708円(月給)。社会保険加入なし ▶1日4時間勤務…11万5,646円(月給)。社会保険加入あり

○延長保育サポートスタッフ

▶対象：育児経験のある方、または保育士資格をお持ちの方
▶給与：1,377円(時給)。社会保険加入なし

○臨時保育士

▶対象：保育士資格をお持ちの方
▶給与：1,377円(時給)。社会保険加入あり
*いずれも条件に応じて通勤手当、賞与等の支給あり。詳しくは市ホームページを参照

☎人事課(第二庁舎4階)☎963-9132、☎62305

🔍 10月1日採用 学童保育指導員募集

▶勤務日時：月～金曜日13:00～19:00(時間外勤務あり)。学校休業日は8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制)。土曜日は5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制)
▶勤務場所：市内の学童保育室
▶給与：16万4,830円(月給)。その他手当相当額あり。社会保険加入あり
▶申込期間・方法：8月16日(金)まで(必着)。写真を貼った市販の履歴書、資格証の写し(必要な方は在職証明書)を郵送、窓口へ。8月23日(金)

に作文、面接試験を実施
*応募資格等詳しくは、市ホームページを参照
☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158、☎74330

🔍 市民活動支援課に「外国人相談窓口」 を開設しました

▶時間：9:00～16:30(土・日・祝・年末年始を除く)
▶場所：本庁舎3階市民活動支援課窓口
▶対象：▶生活オリエンテーション…本市に転入した外国籍市民の方 ▶相談…本市在住の外国人市民の方
☎市民活動支援課(本庁舎3階)☎963-9114、☎90101

🔍 埼玉県ふるさと創造資金の活用状況

消防指令業務を令和8年度から共同で管理・執行するために設置した東埼玉消防指令業務共同運用協議会(越谷市消防局・草加八潮消防局・三郷市消防本部・吉川松伏消防組合消防本部・春日部市消防本部で構成)は「消防指令システム基本設計及び発注支援業務委託事業」に埼玉県ふるさと創造資金を活用しています。
☎消防総務課☎974-0102、☎87803

🔍 令和6年全国家計構造調査にご協力をお願いします

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を把握し、消費の水準および所得の分布、構造等を全国的・地域的に明らかにするために国が実施する統計調査です。

▶調査の期間：10月～11月
▶対象世帯：市内約1,700世帯
▶調査事項：日々の家計の収入と支出等
▶調査方法：調査をお願いする世帯に、調査員が調査書類を配布
*8月から、統計調査員が調査のお願いのため対象世帯を訪問します
☎政策課☎963-9121、☎88326

🔍 コミュニティ助成金で備品を整備



越谷市自治会連合会荻島支部では、(一財)自治総合センターの令和6年度宝くじ助成を受けて、音響セット、冷凍庫、スポットクーラー、紙折り機、ワンタッチテント等の自治会活動に必要な備品を整備しました。
☎市民活動支援課☎963-9153

🔍 田んぼダムの実証実験を行います

市では、水田の雨水貯留機能を利用した治水対策である「田んぼダム」の実施に向けて、生産者および民間企業と連携し、「田んぼダム」の実証実験を行います。
▶期間：8月上旬～令和7年11月30日
▶場所：新方地区船渡地内外(面積約2.8ha)
▶目的：効果の検証や実施手法などの検討
☎農業振興課☎963-9193、☎90266

🔍 スマートフォンの活用方法が学べる「デジタル活用支援講習会」

総務省による講習会を開催しています。基本的な使い方、行政手続き方法などのスマートフォンの活用法を学べます。
*詳しくはホームページを参照
☎デロイトトーマツテレワークセンター(株)☎03-6628-4343(9:00～17:00。土・日・祝除く)



🔍 「空き家コーディネーター」による個別相談会

▶日時：毎月20日10:30～15:00(3月は21日)
▶会場：宅建協会越谷支部会館(越ヶ谷2-8-23)
▶内容：空き家の相続、管理、賃貸、売却、解体、利活用など
▶対象：県内に空き家を所有する方等
▶申込方法：電話で(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部(☎964-7611)へ
*詳しくは市ホームページを参照
☎建築住宅課☎963-9205、☎90084

🔍 越谷総合公園庭球場ハードコート の貸し出しを停止します

人工芝への改修工事を実施するため、越谷総合公園庭球場は8月1日(木)～12月31日(火)において、ハードコートが使用停止となります。クレーコートは通常通り使用できます。
*使用再開日時は市ホームページを参照
☎スポーツ振興課☎963-9284、☎5916

人権それは愛 個性が輝く社会の実現に向けて

パリ2024パラリンピック競技大会が、2024年8月28日から9月8日までの12日間にわたり、開催されます。前回の東京2020パラリンピック競技大会で日本は、史上最多となる51個のメダルを獲得し、多くの人に感動をもたらしました。

パラリンピックの始まりは、ロードウィッチ・グットマン博士の指導により1948年にロンドン郊外にあるストーク・マンデビル病院で行われた入院患者によるスポーツ競技会で、第二次世界大戦において障がいを負った兵士のリハビリが目的でした。この大会が原点となり、1960年には、ローマオリンピックと同じ会場で開催される大会にまで発展しました。

様々な障がいのあるアスリートたちが限界に挑むパラリンピックは、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられている場です。パラリンピックをきっかけに、一人ひとりが様々な個性を持ったかけがえのない存在として、生きがいを持って暮らせる社会の実現について考えてみませんか？

埼玉県では、8月を「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」として定めています。
☎人権・男女共同参画推進課☎963-9119、生涯学習課☎963-9283

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で試験放送を行います。ふだんより大きな音でチャイムと音声流れます。

▶日時：8月28日(水)11:00

問危機管理室 ☎963-9285、HP61978

マイナンバーカードを作りませんか

▶申請方法：オンライン、郵送

▶必要書類：交付申請書(市民課、北部・南部出張所で発行可。または、電子申請で発行・郵送申請可)

○申請サポート窓口

▶受付時間：8:30～17:00(土・日・祝除く)

▶会場：市民課マイナンバーカード担当

▶受け取り予約：交付通知書(はがき)が届いてからインターネットまたは電話で予約。交付通知書は申請から1カ月半ほどで送付

問市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階) ☎940-8604、HP9882・74358

駐車監視員の活動区域の拡大

越谷警察署駐車監視員活動ガイドラインの改定に伴い、越谷駅東口周辺、せんげん台駅西口周辺で、駐車監視員の活動区域を拡大します。

▶開始日：9月1日(日)

*詳しくは埼玉県警察ホームページを参照



問越谷警察署 ☎964-0110

シラコバト基金への寄付のお願い

県は、シラコバト基金(埼玉県シラコバト長寿社会福祉基金)への寄付金を、NPO法人等が行う地域福祉活動・ボランティア活動・障がいのある人の生活をサポートする事業の支援に役立てています。



問県福祉政策課 ☎048-830-3223

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

▶日時：8月21日(水)～27日(火)

8:30～19:00(24日(土)・25日(日)は10:00～17:00)

▶相談専用電話番号：☎0120-007-110(無料)

▶相談担当者：法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員(秘密厳守)

問さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000



経営・創業に関する相談窓口



▶日時：平日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

▶場所：ビジネスサポートセンター1階(東越谷1-5-6)。オンライン相談を希望する場合は、予約時にお知らせください

▶内容：経営(新商品開発、販路開拓、人材育成、生産性向上、補助金等)や創業の相談

▶申込方法：事前に専用フォーム、電話(☎967-2424)

問経済振興課 ☎967-4680、HP8978

介護保険サービス事業者(施設整備)の公募

令和6年度～8年度を計画期間とする「第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスの施設整備を行う事業者を募集します。

問介護保険課 ☎963-9305、HP8244・8239・8243

市民活動支援センターの指定管理者募集

▶指定期間：令和7年4月1日～10年3月31日(予定)

▶申込方法：申請書を郵送、窓口

*詳しくは市ホームページを参照

問市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9153、HP90211

令和7・8年度競争入札参加資格審査の申請

○建設工事請負等

▶資格有効期間：令和7年4月1日～9年3月31日

▶申請期間：▷新規…8月26日(月)～9月13日(金)

▷更新(設計・調査・測量または土木施設維持管理を含む)…9月17日(火)～11月8日(金) ▷更新(建設工事のみ)…9月17日(火)～11月22日(金)

▶対象業種：建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理

*詳しくは県ホームページを参照

問契約課 ☎963-9131、HP5009

○物品等

▶資格有効期間：令和7年4月1日～9年3月31日

▶申請期間：9月10日(火)～11月29日(金)

▶対象業種：物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務

*詳しくは県ホームページを参照

問契約課 ☎963-9131、HP5009

市内事業者と地域金融機関との交流会

▶日時：9月18日(水)15:30から

▶会場：越谷産業会館1階集会室(中町7-17)

▶対象：市内事業所の経営者、創業予定者

▶参加費：無料

▶申込期間・方法：8月1日(水)～9月18日(水)。専用フォーム



問越谷商工会議所(西口・茂木) ☎966-6111

封筒の無償提供者を募集

○軽自動車税(種別割)の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フリップ)

▶募集数量：▷水のり…5万500枚 ▷ADのり…6,000枚

▶申込期間：8月1日(水)～22日(木)

*詳しくは募集要領(下記で配布)を参照

問市民税課軽自動車税担当(本庁舎2階) ☎963-9145、HP74673

○住民票の写しや戸籍謄抄本、課税証明書などを入れる広告入り窓口封筒

▶規格・募集数量：▷角2封筒…10万枚 ▷角6封筒…9万枚

▶申込期間：8月1日(水)～23日(金)

問市民課 ☎963-9152、HP8706

下水道排水設備工事責任技術者共通試験



▶試験日：11月24日(日)

▶会場：聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

▶対象：次の①～④のいずれかに該当する方。

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を卒業した
- ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工の実務経験が1年以上
- ③排水設備工事等の設計または施工の実務経験が2年以上
- ④①～③に準ずる

▶受験料：1万円

▶申込期間・方法：8月21日(水)～9月30日(月)(消印有効)。必要書類を郵送

*詳しくは受験案内(8月21日から下記で配布)を参照

問下水道事業課(本庁舎5階) ☎963-9318、HP9522

9月の市民課休日窓口は9月1日(日)です

〈広告〉

参加無料 2024年度 文教大学市民フォーラム

子どもの未来を彩るヒント

～「おかわ」と「えいご」の活きた千カラを身につけるために～

社会や子育て環境が日々変わり続けるなかで、数ある子育て支援に迷う場面はありませんか。このフォーラムでは、「おかわ」と「えいご」の千カラを身につけることに焦点をあてて講義を行います。大学で子どもの未来について一緒に考えてみましょう。

日時 2024年9月14日(土) 13:30～16:50

会場 文教大学 東京あだちキャンパス (東武スカイツリーライン 谷塚駅 徒歩約13分)

申込方法 地域連携センター HP から Web 申込み

Web 申込み 受付開始

8月1日 9:30～

問合せ先 **文教大学地域連携センター**

〒343-8511 越谷市南荻島3337 東武スカイツリーライン北越谷駅徒歩約10分

☎0120-160-449 [固定電話のみ] ☎048-974-8811 [代表] shougai@stf.bunkyo.ac.jp

活気あふれる大学のキャンパスで気軽に学びませんか

9月開講 オープンユニバーシティ 秋期受講生募集

詳しい講座情報・受講申込みは HP から

※お電話での申込みは受け付けておりません

文教大学 地域連携センター <https://shougai.bunkyo.ac.jp>

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

令和7・8年度建設工事請負等入札 参加資格審査申請の受け付け

- ▶資格有効期間：令和7年4月1日～9年3月31日
 - ▶対象業務：建設工事等(建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理)
 - ▶申請期間：▷新規…8月26日(月)～9月13日(金)
▷更新(設計・調査・測量または土木施設維持管理を含む)…9月17日(火)～11月8日(金)▷更新(建設工事のみ)…9月17日(火)～11月22日(金)
 - *物品関連業務については、11月上旬から受け付け予定
 - *申請方法について詳しくは、県または越谷・松伏水道企業団ホームページを参照
- ☎越谷・松伏水道企業団総務課 ☎971-7903

古紙リサイクル教室 紙すき体験編

- ▶日時：8月18日(日)・24日(土)10:00～11:00・13:30～14:30
 - ▶会場：リサイクルプラザ
 - ▶内容：ごみ減量の学習、紙すきはがき製作
 - ▶対象：市内在住の方各回8人(抽選。小学生以下は保護者同伴)
 - ▶持ち物：汚れてもよい作業しやすい服を着用
 - ▶申込期間・方法：8月6日(火)～13日(火)。電子申請、電話
- ☎リサイクルプラザ ☎976-5371、☎89159

応急手当講習会

- ▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
- ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
- ▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(先着)
- ▶申込方法：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)

○上級救命講習

- ▶日程・時間・申込期間：下表のとおり

日程	時間	申込期間
8月17日(土)	9:00 }	8月1日(木)～9日(金)
9月14日(土)	17:00	8月28日(水)～9月6日(金)

○普通救命講習 I

- ▶日時：8月21日(水)9:00～12:00
- ▶申込期間：8月5日(月)～14日(水)

○入門コース(小学4年生以上対象)

- ▶日時：8月27日(火)9:00～9:45・10:30～11:15
 - ▶申込期間：8月9日(金)～19日(月)
 - *各日9:00～10:00は、応急手当WEB講習未受講の方が対象(入門コースを除く)
- ☎消防署 ☎974-0136、☎61754

癒しの月(夜)ヨガ～一日の疲れをとり、睡眠の質を高めよう～

- ▶日時：9月5日～26日の毎週木曜日19:00～20:30(全4回)
 - ▶会場：中央市民会館3階多目的ホール
 - ▶対象：市内在住・在勤の方30人(抽選)
 - ▶持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット。運動のできる服を着用
 - ▶申込期間・方法：8月5日(月)～12日(休)。電子申請。定員に満たない場合、8月15日(木)～20日(火)に電話で受け付け
- ☎スポーツ振興課 ☎963-9284、☎90086

流域治水シンポジウム2024

- ▶日時：8月26日(月)14:00～17:00
 - ▶会場：中央市民会館1階劇場
 - ▶内容：講演「中川・綾瀬川緊急流域治水プロジェクト」、ディスカッション「流域治水の自分事化を考える」
 - ▶申込方法：下記へお問い合わせください
*YouTubeでライブ配信あり
- ☎国土交通省江戸川河川事務所 ☎04-7125-7318

高齢者見守り講座「落語で笑って撃退！ 詐欺&悪質商法」

- ▶日時：8月30日(金)14:00～15:30
 - ▶会場：中央市民会館1階劇場
 - ▶内容：年々巧妙化する詐欺や悪質商法の対策や撃退する方法を、落語で楽しくお話しします
 - ▶講師：落語家の夢見亭わっぱさん
 - ▶定員：300人(先着)
 - ▶申込期間・方法：8月1日(木)～28日(水)。電子申請、電話
- ☎くらし安心課 ☎963-9156、☎89794

こしがや市民法律教室

- ▶日時：9月14日(土)13:30～15:30
 - ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、オンライン(Zoom)
 - ▶内容：離婚～離婚と手続き～
 - ▶講師：弁護士の本橋樹さん
 - ▶定員：来場・オンライン各60人(先着)
 - ▶申込期間・方法：▷電子申請…8月19日(月)～9月8日(日)▷電話(会場参加の方のみ)…8月19日(月)～9月13日(金)
- ☎くらし安心課 ☎963-9156、☎62331

日本古典文学鑑賞講座

- ▶日時：9月14日(土)14:00～16:00
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶テーマ：『枕草子』と『紫式部日記』はかく語りき～平安狂詩曲(Rhapsody of the Heian Period)～
 - ▶講師：岡田弘さん
 - ▶定員・申込期間・方法：▷電子申請(40人。先着)…8月15日(木)～9月9日(月)▷電話(10人。先着)…9月10日(火)10:00から
- ☎図書館 ☎965-2655、☎62889

大人の寺子屋「布ぞうり作り」

- ▶日時：9月19日(木)9:30～15:30
 - ▶会場：旧東方村中村家住宅
 - ▶内容：カラフルな布を使った布草履作り
 - ▶対象：市内在住の18歳以上の方8人(抽選)
 - ▶材料費：1,100円
 - ▶持ち物：洗濯ばさみ(4個)、はさみ、飲み物、昼食(12:00～13:00の昼休憩時は外出可)
 - ▶申込期間・方法：8月26日(月)8:30～9月5日(木)17:00。電子申請、電話
 - *会場には冷房設備がないため、各自暑さ対策をお願いします
- ☎生涯学習課 ☎963-9315、☎90220



子ども向け講演会 「図書館から始める最新恐竜学」

- ▶日時：9月1日(日)14:00～15:30
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶内容：絵本『せいめいのれきし』の解説と恐竜のお話。関連図書の貸し出しあり
 - ▶講師：国立科学博物館副館長の真鍋真さん
 - ▶対象：小・中学生60人(先着)
 - ▶持ち物：図書館の利用券(お持ちの方)
 - ▶申込期間・方法：8月9日(金)～30日(金)。電子申請
- ☎図書館 ☎965-2655、☎88813

緊急サポートセンター 「サポート会員講習会」

- 緊急サポートは、急を要するお子さんの預かり(病時の預かり、出張などで宿泊を伴うときの預かり等)を行う地域の助け合い活動です。
- お子さんの預かりをお手伝いする有償ボランティアになるための講習会を開催します。年齢・資格不問、夫婦での登録大歓迎。単発の活動が中心で、空いている時間で活動できます。
- ▶日時：9月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)9:30～16:30
 - ▶会場：市役所第二庁舎5階大会議室
 - ▶内容：昨今のお母さん事情、最近の保育グッズ、子どもの病気について等
 - ▶対象：全日程参加できる方(都合がつかない場合、別日程の近隣地域での講習も案内可)
 - ▶申込期間・方法：8月29日(木)まで。電話、メール
- *利用会員(登録制)も随時募集しています。登録方法等詳しくは、ホームページ(<https://byoujhoiku.blog.shinobi.jp/>)を参照
- ☎緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903、
✉byoujhoiku@oboe.ocn.ne.jp

篠笛一日体験教室 「篠笛を吹いてみよう！」

- ▶日時：9月29日(日)13:30～15:30
 - ▶会場：こしがや能楽堂
 - ▶内容：日本古来の伝統楽器である篠笛の演奏(篠笛は貸し出し)。服装自由
 - ▶対象：小学生以上の方10人(先着。16歳以下は保護者同伴)
 - ▶受講料：1,500円
 - ▶申込期間・方法：8月9日(金)から。電話、窓口
- ☎こしがや能楽堂 ☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)

レクリエーション指導者養成講習会

- ▶日時：9月15日(日)13:30～16:30
 - ▶会場：越ヶ谷地区センター大会議室
 - ▶内容：「わくわくする工作」。保育士の方などにもおすすめ
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学中で小学5年生以上の方30人
 - ▶受講料：300円
 - ▶持ち物：色鉛筆、油性ペン(細字)、はさみ、のり、定規
 - ▶申込期間・方法：9月5日(木)まで。電子申請、電話
- ☎青少年課 ☎963-9308、☎9222

健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
9月3日～11月19日の火曜日9:15～10:45(9月24日・10月1日・29日・11月5日を除く)	総合体育館	60人
9月4日～10月23日の毎週水曜日13:30～15:00	大相模地区センター	30人
9月5日～10月24日の毎週木曜日10:00～11:30	埼玉県立大学体育館	60人

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操など。各会場全8回
 ▶対象：市内在住で運動制限がなく、全日程参加できる40歳以上の方(抽選。1人1会場まで)
 ▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴
 ▶申込期間・方法：8月5日(月)～12日(休)。電子申請。定員に満たない場合、8月15日(休)～20日(火)に電話で受け付け
 *健康チェックの結果により参加をお断りすることがあります
 問スポーツ振興課☎963-9284、HP90089

子育て支援訪問ボランティア(ホームビジター)養成講座

妊娠中の方や就学前のお子さんがある家庭に訪問し支援を行う、家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)のボランティアを養成します。
 ▶日程：9月4日～11月27日の毎週水曜日(10月23日(水)を除く。代わりに10月21日(月)に実施)
 ▶会場：中央市民会館▷10月30日まで…5階第2会議室 ▷11月6日から…4階第18会議室
 ▶対象：全日程参加できる、子育て経験があり、講座終了後に訪問活動に関われる方
 ▶申込期間・方法：9月2日(月)まで。電話、メール
 問ホームスタートこしがや☎070-4173-6527、E:nskoshigaya@gmail.com

手話奉仕員養成講習会基礎編

▶日時：9月3日～令和7年3月18日の火曜日10:00～12:00(全23回)
 ▶会場：障害者福祉センターこばと館(中央市民会館1階)

▶内容：日常会話で使用する手話や聴覚障がいに関することを学ぶ
 ▶対象：原則市内在住・在勤で次の①・②のいずれかに該当し、基礎編を初めて受講する18歳以上の方30人。①手話奉仕員養成講習会入門編を2年以内に修了した ②①と同等の技術・知識がある。定員を超えた場合は書類選考あり
 ▶受講料：無料。テキストをお持ちでない方は自己負担あり
 ▶申込期間・方法：8月15日(休)まで。専用フォーム
 問障害者福祉センターこばと館☎966-6633

越ヶ谷秋まつりの山車を展示します



展示される山車
 (左：新石一丁目自治会 右：新石二丁目自治会)
 10月12日(土)・13日(日)に5年ぶりに越谷駅東口の旧日光道中周辺で開催される、五穀豊じょうを祝う伝統行事「越ヶ谷秋まつり」。開催に先立ち、越ヶ谷秋まつりで曳き廻される江戸型の山車2台を展示します。2階からはふだんは見られない山車人形を間近に見ることができる貴重な機会です。
 ▶期間：8月19日(月)～31日(土)8:30～21:00
 ▶会場：市役所エントランス棟1階エントランスホール
 問生涯学習課☎963-9315、HP90214

みんなで釣りを楽しもう 8月11日(祝)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。

入漁無料券 8月11日(祝)

無料場所 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 葛西用水(新橋～環)

- 本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
- 本券は1人1枚、当日限り有効です
- ごみは必ず持ち帰りましょう
- 天然なまは捕獲しないようご協力ください
- ルールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

問経済振興課☎967-4680、HP89340

さいたまマラソン2025

▶日程：令和7年3月16日(日)
 ▶スタート・フィニッシュ地点：さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)。出場種目によりフィニッシュ地点は異なります
 ▶種目・定員・参加費：下表のとおり

種目	定員(先着)	参加費
フルマラソン	1万4,000人	1万5,000円
8km	1,500人	4,400円
車いす	50人	1,650円
エンジョイラン	3km	1,500人 2,200円(中学生1,650円)
	1.2km	500人 1,650円
親子ラン	800組1,600人	1組3,300円

▶申込期間・方法：8月8日(休)から(フルマラソンのみ8月1日(休)から)。ホームページ
 問さいたまマラソン大会事務局☎048-762-8236

図書館8月映画会

▶日時・上映作品：下表のとおり

日時	上映作品
8月24日(土)13:30～14:05(13:20開場)	長ぐつをはいたねこ(児童向け。人形劇の映画)
8月25日(日)13:30～15:05(13:15開場)	私を野球につれてって(一般向け。1949年アメリカ映画)

▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 ▶定員：各日40人(先着)
 ▶申込期間・方法：8月8日(休)～15日(木)。電子申請。定員に満たない場合、8月16日(金)10:00から電話で受け付け
 問図書館☎965-2655、HP89733・89735

モルック体験会・ミニ大会

▶日程・会場・定員：下表のとおり

	体験会	ミニ大会
日程	8月1日(木)・22日(木)	8月31日(土)
会場	イオンレイクタウンkaze1階 翼の広場 時の広場	
定員	各日50人(先着)	8チーム(先着)

▶申込方法：電子申請
 問スポーツ振興課☎963-9284、HP88278

敬老会へおいでください

日程・受付時間・対象地区 下表のとおり

日程	受付時間	対象地区
9月15日(日)	1部 9:30～10:00	増林・大沢・越ヶ谷
	2部 11:50～12:20	桜井・新方
	3部 14:10～14:40	大袋・北越谷
9月16日(祝)	4部 9:30～10:00	蒲生
	5部 11:50～12:20	大相模・南越谷
	6部 14:10～14:40	荻島・出羽・川柳

会場 サンシティ大ホール
 内容 式典、「鶴岡雅義と東京口マンチカ」の歌謡ショー
 対象 75歳以上の方(昭和24年9月30日以前に生まれた方)。
 8月下旬に案内状を発送します。代理出席不可
 *車での来場はご遠慮ください
 問地域共生推進課☎963-9187、HP88576

ちこっと手話 (第74回)

★花火 ★祭り

①花火

甲を膨らませた両手を付け合わせ、上へ上げて左右へ開く

②祭り

5指を折り曲げた両手手のひらを上に向けて右肩の前で上下する

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧いただけます。

問障害福祉課☎967-5137

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶入場料：税込み、全席指定、就学前のお子さんの入場不可、▶申込方法：電話、窓口、ホームページ。発売初日は10:00から電話予約のみ、▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

◆サンシティ名画劇場「カラオケ行こ！」

▶日時：8月30日(金)・31日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶入場料：1,000円、割引券持参800円(全席自由)。就学前のお子さんの入場可

▶申込方法：当日会場へ



◆社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2024



▶日時：10月5日(土)13:00開演・16:30開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶入場料：4,800円

◆ヤングスキニー“老いてもヤングスキニアー vol.5”～サブタイトルもう思い付きま編～



バンド史上最大規模の動員となる初のホール

ワンマンツアーが、メンバーのしおん(ドラム。写真右端)の地元、越谷からスタート！

▶日時：10月19日(土)17:00開演

▶会場：サンシティ大ホール

▶入場料：6,000円

◆AKIRA FUSE 60th ANNIVERSARY LIVE TOUR 2024-2025



▶日時：12月7日(土)16:30開演

▶会場：サンシティ大ホール

▶入場料：8,000円

▶申込期間：9月1日(日)から

市民活動支援センター
ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

特に記載のない場合▶参加費：無料、▶申込方法：電子申請、電話(☎969-2750)、窓口、▶会場・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」。詳しくはホームページを参照

◆CaféTOMO「ひかり生き生きライブ」

▶日時：8月23日(金)13:15～15:15

▶内容：視覚障がい者のユニークな活動紹介、歩行訓練士による講義

▶対象：中学生以上の方30人(先着)

▶申込期間：当日まで



◆全日本写真連盟 合同写真展・講座

○展示

▶日時：8月19日(月)～25日(日)9:00～21:30

▶内容：全日本写真連盟越谷支部と越谷デジタル支部の合同写真展

▶申込方法：当日会場へ

○講座

▶日時：8月24日(土)13:00～15:00

▶内容：合同写真展の掲示作品とデジタル写真現像ソフトの解説

▶講師：全日本写真連盟埼玉県本部の小林進さん、古怒田潔さん



▶定員：50人(先着)

▶申込期間：当日まで

◆CaféTOMO親子で防災実習「自助力UP講座」

▶日時：9月1日(日)10:00～11:30

▶内容：避難リュックについて、災害時の応急手当て、ダンボールベッドの組み立て方

▶対象：3歳以上のお子さんと保護者12組(先着)

▶申込期間：8月1日(木)～当日



◆ぼっぼひろば

▶日時：9月26日(木)10:00～11:10

▶内容：おはなし会(紙芝居、エプロンシアター)、子育て交流サロン

▶対象：就学前のお子さんと保護者10組(先着)

▶申込期間：8月18日(日)～当日



男女共同参画支援センター
ほっと越谷の催し

大沢3-6-1バルテきたこし3階(月・祝除く)

◆4回連続講座「令和6年度私の好きなことで仕事を創る」

▶日程・時間・テーマ：下表のとおり

日程	時間	テーマ
8月29日(木)	10:00 ? 13:00	起業について考える、私は何が出来る？
9月11日(水)		私が本当にやりたいことを見つけよう
9月26日(木)		地域で活動している人と繋がる
10月9日(水)		私の好きなことで仕事を創る

▶会場：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、オンライン(Zoom)

▶講師：会社の現場監督(同)代表の市場真理子さん

▶対象：自分で仕事を始めたいと考えている女性20人(先着。就学前で4カ月以上のお子さん5人の保育あり。保育の申し込みは8月21日(水)まで)

▶申込期間・方法：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411



〈広告〉

(公財)合気会公認団体
合気道南越谷道場
〒343-0821
埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62
●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分
旧日光街道ヤマダ電機様並び
☎ 090-6565-5365(合気道増田道場)
https://aikidomasudadojo.com/
※見学自由 初心者歓迎！

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中！
全国の「墓じまい」のご依頼承ります
相談無料
のうごころ窓 越谷店
株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5
0120-515294 毎週水曜日 10:00～17:00
青光苑樹木葬 第二期 オープン 10万円～
越谷市三野宮

庭木剪定 安心定額制！
剪定は1本**3,300円!**税別
高さ3m未満
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応！
すべての作業料金から
9・10月までの作業でさらに
10%引 +10%引
株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**
越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

仲人おばさんと一緒に
“婚活”しませんか！
●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
マリッジカウンセラー 私が応援します！
地元で愛され25年 **090-3045-8525**又は**048-979-9300**代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など
弁護士法人アネロ **せんげん台法律事務所**
SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属
弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平
弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望
TEL 048-993-4195
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F
相談料 ●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱いあり
●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

はがき・ファクス・メールで申し込む際は下記の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用の宛先も)をご記入ください ①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15



◆第10回キアロ・ディ・ルナ・コンサート
時8月17日(土)14:00から 場サンシティ小ホール
内ソプラノ、ピアノ、三味線演奏 費無料
申当日会場へ 問キアロ・ディ・ルナ事務局☎986-7655

◆語始から30周年♣記念朗読会♣Part.1 時8月28日(水)13:30～15:30 場サンシティ視聴覚室
対60人 費無料 申当日会場へ 問サンシティ朗読研究会(大岩)☎090-4398-9803



◆短歌の会 時毎月第1日曜日13:00～17:00
場南越谷地区センター 対初心者歓迎 費月会費1,000円 問並木☎090-9205-2047

◆短歌川の会 時毎月第2日曜日13:00～17:00
場中央市民会館5階10会議室 対初心者歓迎 費月会費1,000円 問渡辺☎090-3919-2536

◆越谷Jr.ソフトテニスクラブ 時毎週日曜日8:00～12:00 場大相模中学校 対小学4年生以下の方 費月会費1,500円。体験可 問鳥屋☎koshi.jrtennis@gmail.com

◆プルメリア・ウクレレクラブ 時毎月第1・3木曜日9:30～11:30 場南越谷地区センター 内ハワイアンバンドがBGM演奏。見学歓迎 費月会費2,500円 問小平☎090-3900-5973

◆あじさいバドミントンクラブ 時毎週木曜日9:30～12:30 場南体育館 対成人女性 費入会金500円、月会費1,500円 問島津☎090-7836-0277

◆大袋手編みサークル 時毎月第1・3火曜日13:30～15:30 場北部市民会館2階 対どなたでも興味のある方 費入会金2,000円、月会費2,000円 問宮入☎090-1817-0156

◆サンシティ朗読研究会 時毎月第2・4水曜日9:30～12:00 場男女共同参画支援センター「ほっと越谷」ほか 内声優の目黒光祐さんの楽しい指導 費入会金2,000円、月会費3,000円 問大岩☎090-4398-9803

◆日曜陶芸クラブ「器土会楽」 時毎月第2・4日曜日8:30～16:00。入退出自由 場新方地区センター 対陶芸に興味のある方 費入会金3,000円、月会費今年度無料 問猪狩☎012061igari@gmail.com

◆KSB7(女声合唱) 時毎週木曜日14:00～16:30
場蒲生地区センター、南越谷地区センター
費月会費5,000円 問木内☎080-3252-8570

◆コリアクッキング 時毎月第1日曜日 場南越谷地区センター 内本格キムチ作り、韓国家庭料理作り 費月会費1,800円 持エプロン、布巾、三角巾 問国本☎048-754-1009



◆第19回平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ
▶日時：8月17日(土)17:00～19:30
▶会場：中央市民会館東側芝生広場、葛西用水
▶参加費：無料。灯ろう1個500円
▶申込方法：当日会場へ
問平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ実行委員会(石河総合法律事務所内)☎964-7511

◆親子で楽しむ夏休み～歌って！ 踊って！一緒に笑おう！～

▶日時：8月18日(日)14:00～15:00。13:30開場
▶会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶内容：城崎真由美(歌)、松本ひろ実(サクソ)、芝原紗映子(ピアノ)による親子向けコンサート

▶対象：親子60人
▶入場料：無料
▶申込期間・方法：当日まで。メール 問こしがや母子愛育会☎987-5632、☎koshiga.ya.boshiaiikukai@gmail.com

◆越谷と徳川家康のお話
▶日時：8月24日(土)13:30～15:00(地藏尊開帳日)
▶会場：浄山寺(野島32)
▶講師：旧日光街道・越谷宿を考える会の宮川進さん
▶入場料：無料

▶申込期間・方法：8月23日(金)まで(必着)。はがき(☎343-0041千間台西2-17-16)、ファクス 問旧日光街道・越谷宿を考える会(宮川)☎975-9139

◆2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座
○大丈夫？ あなたが見ている健康情報～情報の探し方・選び方のコツを学ぶ～

▶日時：8月31日(土)13:00～16:15
▶会場：オンライン(Zoom)
▶内容：本やインターネットから健康情報入手するポイント、健康情報の理解力を高める

▶対象：18歳以上の方12人(抽選)
▶受講料：1,000円
▶申込期間・方法：8月18日(日)まで。専用フォーム



○外反母趾の予防と保存療法～手術しないで治せるのか?～

▶日時：9月19日(水)10:40～12:10
▶会場：埼玉県立大学、オンライン(Zoom)
▶内容：外反母趾の原因と悪化のメカニズム、予防と治療法
▶定員：会場40人程度(抽選。オンラインは定員なし)

▶受講料：1,000円
▶申込期間・方法：9月10日(火)まで。専用フォーム、電話



○肩の健康を守る～日常生活でできる肩ケアのひみつ～

▶日時：9月24日(火)10:00～11:30
▶場所：埼玉県立大学、オンライン(Zoom)
▶内容：肩の痛みや肩凝りについて、肩の傷害予防
▶定員：会場20人程度(抽選。オンラインは定員なし)

▶受講料：1,000円
▶申込期間・方法：9月10日(火)まで。専用フォーム、電話



問埼玉県立大学地域連携センター☎973-4114
◆～第17回乳幼児をもつ親のための講座～わくわく絵本教室

▶日程・時間・内容：下表のとおり。受け付けは9:50から

日程	時間	内容
9月21日(土)	10:00	わらべうたから絵本に出会うまで
9月28日(土)	11:30	年齢にあった絵本の楽しみ方

▶会場：文教大学越谷図書館(南荻島3337)
▶対象：就学前のお子さんと保護者12組24人(抽選。別室でのお子さんの保育あり)。出産前の女性の参加可

▶受講料：無料
▶申込期間・方法：9月11日(水)まで。専用フォーム、メール。受講可否を9月17日(火)までにメールで通知



*駐車場はありません
問文教大学あいのみ文庫☎974-8811(木曜日のみ)、☎bunkyo.ainomi@gmail.com

防災ラジオプレゼント!

市の魅力や旬な情報を発信

ようこそ! 住みよいまち越谷へ!
～福田市長のラジオ談話室～

福田市長が市の旬な情報を、みずからの思いやメッセージとともにお知らせします。

毎月最終月曜日
7:25～7:30
(再放送: 同日
17:30～17:35)

市政情報をお知らせ

越谷のダイジなお知らせ

市の事業や催しを5分間にまとめてお知らせします。

毎週月曜日
12:30～12:35

聴き方 ▶ラジオ…こしがやエフエム(FM86.8MHz) ▶スマートフォン…スマホアプリ「ListenRadio」



アプリはこちら▶

災害時にラジオで情報収集

災害時には、防災行政無線の緊急放送を防災ラジオで聞くことができます。防災ラジオは緊急情報を受信すると、待機状態または他局を選局中の場合でも自動でこしがやエフエム(FM86.8MHz)に切り替わり、最大音量で緊急割り込み放送を行います。

防災ラジオプレゼント

「防災ラジオ」を24人(抽選)にプレゼントします。

応募方法 8月14日(水)まで(消印有効)。電子申請、はがき(欄外上部の必須事項と広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。個人情報プレゼントの発送のみに使用します。

問広報シティプロモーション課☎963-9117、☎90358



- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・🟢コバトン：コバトン^{あるこう}ALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの🔍(ページ番号検索)から

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00)、HP8030

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。

また、8月10日(土)～18日(日)に診療を行う医療機関は8月上旬に市ホームページに掲載します。

☎地域医療課 ☎972-4777、HP6140

8月12日(休)

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

松尾医院 ☎977-5963

恩間283/内・小・皮

グランデンタルクリニック ☎945-3664

北越谷5-5-50グランプレゾン102号室/歯・歯外・矯正・小歯

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

健(検)診・相談

🦴骨粗しょう症検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
8月5日(月)・6日(火)	中央市民会館
8月9日(金)・10日(土)	保健センター

▶対象：20歳以上の女性(平成17年3月31日以前に生まれた方)

▶費用：1,000円。ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は無料。①70歳以上(昭和30年3月31日以前に生まれた方) ②65～69歳で障害認定を受け、後期高齢者医療制度に加入している ③生活保護世帯に属する ④中国残留邦人支援給付制度適用がある ⑤市民税非課税世帯に属する(同一世帯全員が非課税)。⑤の方は事前手続きが必要

▶持ち物：タオル、保険証

▶申込方法：電子申請、電話

HP64661

🦠大人の風疹抗体検査および風疹定期予防接種(第5期)の無料クーポン券の有効期限が令和7年3月31日で終了します

▶対象：風疹の公的な接種を受ける機会がな

かった昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

▶内容：▶抗体検査…事業所健診や医療機関等でクーポン券を持参して抗体検査を受診 ▶予防接種…抗体検査の結果陰性の方は、結果を持参し医療機関で予防接種を受診(麻疹風疹混合ワクチン)

*抗体検査、予防接種いずれも1回のみ。転入した方やクーポン券を紛失した場合は電子申請で再発行申請をしてください

*期限を過ぎた場合はクーポン券を使用することはできません。令和7年2月末までを目安に抗体検査および予防接種を完了できるよう早めにご受診ください

HP8695

🦷歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：8月21日(水)13:30～15:00

▶会場：児童館コスモス

▶内容：歯科健診・相談。治療は行いません

▶対象：お子さんと保護者20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

🍎食生活なんでも相談

▶日時：9月12日(水)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690

🦷肺がん・結核検診

▶日程・会場：▶個別検診…11月10日(日)まで。

こしがや保健ガイド、市ホームページを参照

▶集団検診…下表のとおり

日程	会場
9月2日(月)・3日(火)・27日(金)・28日(土)	保健センター
9月4日(水)～6日(金)・24日(火)～26日(木)	サンシティ
9月9日(月)・10日(火)	大沢地区センター
9月11日(水)・12日(木)	桜井地区センター
9月17日(火)・18日(水)	北部市民会館
9月30日(月)	北越谷地区センター

▶内容：胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)

▶対象：40歳以上の方(昭和60年3月31日以前に

生まれた方)。1人年1回まで

▶費用：▶個別検診…500円 ▶集団検診…300円。個別検診、集団検診ともに喀痰検査は500円追加

▶持ち物：保険証など住所を確認できるもの

▶申込方法：▶個別検診…直接医療機関へ ▶集団検診…当日会場へ

*検診では、上半身は裸か無地のTシャツのみ着用可能

*集団検診は、今後の状況によって中止になる可能性があります。希望する方は早めに医療機関をご受診ください

HP8665

🦷がん検診無料クーポン券による子宮頸がん検診・乳がん検診

対象の方へ、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を6月末に送付しています。無料クーポン券による乳がん検診の実施期間は8月31日(土)まで(一部医療機関は11月30日(土)まで)、子宮頸がん検診は11月30日(土)までです。実施期間終了間際は大変混み合います。早めにご受診ください。

HP8660

🟢コバトンがん検診受診を勧めた方、勧められた方に市独自の友達ポイントを付与

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、がん検診を受診し家族、友人等に受診を勧めた方、または勧められがん検診を受診した方。ポイント付与は勧誘・被勧誘の、いずれか1回のみ。検診受診書類の添付は不要

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶申込期間・方法：12月13日(金)まで。電子申請 HP87256

🟢コバトン特定健診受診の方に市独自ポイントを付与

▶対象：越谷市の所属で「コバトンALKOOマイレージ」に参加しており、加入している健康保険が実施する令和6年度特定健診を受診した方(越谷市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方は自動付与のため申し込みは不要)

▶付与ポイント：1,000ポイント

▶申込期間・方法：12月13日(金)まで。電子申請 HP87256

もしものときは

●夜間急患診療所
(東越谷10-31越谷市保健所内。無休)
☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

*内科的疾患のみの診療です
 *薬の処方原則1日分です
 *受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



薬剤師に直接相談
薬の相談日
8/27(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

間越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100

ホームドクター

633

带状疱疹後神経痛

带状疱疹という病気を皆さんは聞いたことがありますか？ 最近はテレビでもワクチンの接種普及CMを見ることが多くなってきました。また、皆さんの周りにも带状疱疹をり患したという方も少なくないのではないのでしょうか。しかし、带状疱疹という皮膚疾患よりも、り患した方の多くの人たちを悩ませているのが、带状疱疹後神経痛と言われる疾患です。

そもそも、带状疱疹とは皆さんが幼い頃にり患した水痘(水ぼうそう)が原因となるウイルス性疾患です。水ぼうそうは治療や免疫獲得により症状が消失します。子どもの皮膚の再生スピードはとても早く、ほとんどが痕を残すことなく消えてしまいます。しかし、この原因となっている水痘带状疱疹ウイルスが体から完全消失したわけではありません。ウ



越谷市医師会
おおさと痛みのクリニック
☎975-3000
かなくぼ よしたけ
金久保 吉壯

イルスは活動性を失ってもなお体内に存在し続けることができます。そしてその多くが脳や脊髄といった神経細胞に隠れるように身を潜めます。このウイルスが、あるきっかけで再燃を始めて活動性を取り戻すときに、その身を潜めていた神経に沿って活発化していくため、带状の皮膚症状を引き起こすため带状疱疹と言われているのです。そして、その時に神経細胞も障害していくので、強い神経痛を伴います。これが带状疱疹後神経痛です。

症状は、「ピリピリ、ズキズキとした痛み」です。痛みの強さの大小はさまざまですが、衣服がこすれただけでも痛みがあるので、寝ることさえできない方も多くいらっしゃいます。皮膚症状が消えてもなお、この症状だけが延々と残ってしまっている患者さんも少な

くはありません。治療の主軸は鎮痛剤、特に神経障害性疼痛に対する鎮痛剤が有効とされています。プレガバリンやミロガバリンという鎮痛剤ですが、副反応としてふらつき、めまい、嘔気などの症状やむくみなどが見られることがあります。

私どもの施設ではこの治療のほかに、体温をあげて鎮痛効果をもたらす漢方薬の処方、温熱効果により疼痛を和らげる物療治療を取り入れておりますが、特殊治療として障害された神経をターゲットに鎮痛効果のある薬物を注射してくることで選択的に鎮痛を施すことのできる神経ブロックを行っております。带状疱疹後神経痛の多くは、数週から数カ月で症状消失をしていきますが、何年もこの痛みと闘っている患者さんもいらっしゃいます。苦しんでいる患者さんに携わっていると、带状疱疹そのものを引き起こさないようなワクチンの接種がテレビCMでも推奨されていることは、納得のいく話であると痛感しております。

「50歳を過ぎたら带状疱疹ワクチンを」皆さんも考えてみてはいかがでしょうか？

お知らせ

毒きのこによる食中毒に注意！

例年、食用きのこ間違えて毒きのこを食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できないきのこは、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」よう注意してください。

☎生活衛生課 ☎973-7533、HP8099

熱中症に気をつけよう！

【熱中症予防のポイント】

- ①暑さを避けましょう ②適宜マスクをはずしましょう ③こまめに水分補給をしましょう ④日頃から体調管理をしましょう ⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

過去に例のない危険な暑さが予測される日には、熱中症特別警戒アラートが発表され、クーリングシェルターを開設します。お近くのクーリングシェルターを確認しておきましょう。

HP8683・87710

講座・教室

コバトン料理教室

- ▶内容：講話、調理実習
- ▶対象：市内在住の方
- ▶材料費：500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

ヘルスマイトと作ろう「カロリー控えめ料理教室」

- ▶日時：9月4日(水)10:00～13:00
- ▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
蒲生地区センター	各会場16人
大沢地区センター	
保健センター	24人

- ▶申込期間・方法：8月8日(水)から。電子申請、電話

HP8630

ヘルシークッキング「骨粗しょう症を予防する食事」

- ▶日時：9月10日(火)10:00～13:00
- ▶定員：24人
- ▶申込期間・方法：9月3日(火)まで。電子申請、電話

コバトンハッポちゃん体操公開練習

- ▶日時：8月28日(水)10:00～11:00
- ▶会場：大沢地区センター多目的ホール
- ▶持ち物：飲み物
- ▶申込期間・方法：8月27日(火)まで。電子申請、電話

コバトン参加してみませんか。健康づくりの第一歩！「糖尿病予防の生活スタイル講座」

- ▶日時：9月26日(木)10:00～11:30
- ▶内容：保健師・栄養士による糖尿病を予防する日常生活、運動、食事についての講話
- ▶対象：市内在住の方
- ▶申込方法：電子申請、電話

骨粗しょう症予防教室

- ▶日時：8月29日(木)13:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館
- ▶内容：医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話
- ▶対象：骨粗しょう症に関心のある方
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込方法：電子申請、電話

健康情報コラム

足は健康のもと

足は、第2の心臓と言われています。その理由をご存じでしょうか。足の中でも大事な筋肉の一つが、ふくらはぎの筋肉です。専門用語では下腿三頭筋と言います。ふくらはぎの筋肉は、「足先を下に向かって動かす動き」と「膝を曲げる動き」の二つの作用があります。日常生活でもよく使用される姿勢を保持するために働く筋肉の一つです。この筋肉の作用は、下にたまっている血液を上を促す還流の役割があります。この血液を上を流すことで血液循環をよくしています。立っていると足がむくんだりするのは、ふくらはぎの筋肉の筋収縮が低下し、血液が足に停滞するからです。よく耳にするエコノミークラス症候群は、長時間の電車や飛行機に乗って足を動かさないでいると、血液が足に停滞することで血液の塊である血栓ができ、動いた際に一気に血液が流れ、動脈に血栓が詰まって起こります。エコノミークラス症候群の予防としてもふくらはぎの筋肉の筋収縮が重要です。この筋肉による血液循環を促すポンプ作用は、心臓と似た作用であるため、足は第2の心臓と言われています。

また、ふくらはぎの筋肉の筋力低下は、歩行時のつまずきにも影響します。歩行時につま先で床を蹴る動作にはふくらはぎの筋肉が主に働きます。床をしっかりと蹴ることで足が上がりますが、床を蹴れないと足は上がりず、つまずいて転倒となるのです。

さて、ふくらはぎの筋肉が、いかに大切かご理解できたでしょうか。これからは、ふくらはぎの筋力が低下しないように、いすに座った状態で、つま先立ちを毎日50回行いましょう。正常では、片足立位にて、何かつかまって、つま先立ちを連続して25回行えないといけいと言われています。足首に痛みのある方やバランスに不安のある方は無理をせず、一度、何回できるか試してください。

埼玉県立大学
保健医療福祉学部 理学療法学科
しみず しんご
助教 清水 新悟

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)

温水プール
使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
(遊泳時間は、各部終了時間の15分前まで)
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可
*使用の際は水泳帽の着用が必要です
*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

施設の利用休止のお知らせ
●温水プール 9月2日(月)～25日(水)終日
●トレーニングルームシャワー 9月2日(月)～24日(火)終日

老人福祉センター
けやき荘

開館時間9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：8月3日(土)・11日(祝)・12日(休)・17日(土)・25日(日)・31日(土)

スマホ講習会
日時 8月26日(月)14:00～16:00
内容 貸し出し用のスマートフォンで、アプリの使用方法、動画、静止画などカメラの使い方を学ぶ
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)
申込期間・方法 8月6日(火)から。開館時間内に本人が電話または窓口へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 8月22日(木)の午後

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)

ふれあいデー懐かしの映画観賞会
『上を向いて歩こう』
日時 8月17日(土)13:30～15:00
会場 多目的ホール
対象 市内に住所を有する方
参加費 無料

ちょこっと健康体操
日時 8月11日(祝)・25日(日)11:00～11:30
会場 教養娯楽室
内容 座ってできる簡単な体操
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

一部施設の利用休止のお知らせ
●浴室 9月2日(月)～24日(火)終日
●教養娯楽室 9月5日(木)・6日(金)終日

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：8月4日(日)・10日(土)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・24日(土)・9月1日(日)・7日(土)

健康づくり講座「薬の使い方と認知症についての話」
日時 8月29日(木)10:00～12:00
内容 薬剤師による健康チェック、薬や認知症についての講義
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)
参加費 無料
申込期間・方法 8月8日(木)から。開館時間内に本人が電話または窓口へ

ふれあいクラブデー【将棋】
日時 8月25日(日)10:00～12:00
内容 くすのき荘で活動する「と金クラブ」との将棋の対局
対象 市内に住所を有する方
参加費 無料
*詳細はお問い合わせください

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・9月3日(火)

エアロバイク
日時 開館日の9:30～15:30
内容 背もたれに寄りかかってペダルをこぐ有酸素運動マシントレーニング
対象 高校生以上の方
参加費 30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要
持ち物 上履き

リハビリなんでも相談(無料)

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請は市ホームページから。
☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込方法
保健センター	8月20日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話
ゆりのき荘	8月8日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	8月16日(金) 9:30～11:00		

老人福祉センター3館で実施
ラウンドフィットネス
日時 各館開館日の9:30～15:30
場所 けやき荘、くすのき荘、ひのき荘
内容 筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会への参加が必要
参加費 1回200円

〈広告〉

不動産に関する無料相談!!

【日時】令和6年8月20日(火) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

伊藤陽子設計室
一級建築士事務所

・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
・木造住宅の耐震診断、改修計画致します
・中古物件購入前には既存住宅状況調査を

お気軽にご相談下さい <https://ito-sekkei.net> 代表 伊藤清
越谷市千間台西4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

越谷市のご葬儀はお任せください。 [セレモニー] 検索

東武線「越谷駅」東口 徒歩5分
東武線「新越谷駅」東口 徒歩5分

越谷東口ホール ☎0120-45-8000
越谷市弥生町3-19

越谷ホール ☎0120-71-1145
越谷市東越谷4-2-15

南越谷ホール ☎0120-31-2000
越谷市南越谷2-14-33

きれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積り」「館内見」

セレモニー 「ご葬儀の満足度」第1位
調査企業：日本マーケティングリサーチ機構
調査概要：2023年9月期 お客様満足度調査

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

こんなお困り事はありませんか…?
 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
 病院に入院する際の保証人がいない
 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

事業の説明会 毎回、満員御礼
【毎週水曜10時から】身元保証の説明会 開催中!(参加費無料)
高齢者等終身サポート事業者としてのガイドラインに基づきご案内いたします。

一般社団法人 **あんしんの輪**
越谷市新越谷 1-50-6

▼無料相談・説明会の受付▼
048-999-6414

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

- 市民相談(原則電話相談)
〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時 毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)
〈交通事故相談〉 時 毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡
いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156
- 消費生活相談(原則電話相談)
時 毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内 商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886
- なんでも相談窓口
時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内 生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▶エントランス棟1階…☎963-9150、▶北部出張所…☎978-4141
- 弁護士による法律相談(抽選)
時 毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内 法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申 相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156
- 司法書士法律相談(予約制)
時 毎週火・水・金曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内 裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472
- 税務相談(予約制)
時 8月5日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内 税金関係全般(書類作成を除く) 対6人 申 9月2日(月)の予約は8月19日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

- 〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時 毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場間税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内 関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131
- 登記相談(司法書士・土地家屋調査士)
時 8月7日(水)・9月4日(水)9:00～12:00 内 登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156
- 行政相談
時 毎月第2金曜日9:00～12:00 内 行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156
- 行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)
時 8月2日(金)・9月6日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内 遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

仕事・経営相談

- 経営・創業相談(予約制)
時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424
- 内職相談
時 毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場 第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680
- 労働相談(社会保険労務士)
時 毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場 第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680
- 就職相談
時 毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要

- 予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 場 第三庁舎4階相談室 内 経済振興課 ☎967-4680
- 事業所の求人相談
時 毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場 間ハローワーク越谷 ☎969-8609
- 職業相談
時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場 間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

- 女性のなやみ相談
時 毎週土曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内 女性・DV相談支援センター ☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土・日・祝除く)、☎9707
- 女性のなやみ相談、DV相談
▶時 毎週月曜～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場 間女性・DV相談支援センター ☎963-9176 ▶時 毎週水曜・金曜日17:00～20:00(電話相談のみ) 内 女性・DV相談支援センター ☎970-7415、☎9705
- 人権相談(人権擁護委員)
▶時 毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場 本庁舎4階相談室 内 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 ▶時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談のみ) 内 みんなの人権110番 ☎0570-003-110、☎9703

子ども・教育相談

- 青少年相談
時 毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場 間青少年相談室(教育センター内) ☎964-0272
- 教育相談
時 毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00。土曜日9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場 間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール

- (子ども専用電話相談) ☎962-8500
- 家庭児童相談
時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内 家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

住まい相談

- 不動産相談(予約制)
時 毎月20日10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場 間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611
- 空家等相談(予約制)
時 毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30 場 間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205
- 住宅リフォーム・耐震相談(予約制)
時 毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場 間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

福祉相談

- 介護相談(介護事業所で働く方)
時 8月19日(月)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教授(2部) 場 第三庁舎5階会議室10(1部)、第二庁舎1階相談室(2部) 申 介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 内 介護保険課 ☎963-9305
- 生活自立相談よりそい
時 毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場 第三庁舎2階生活福祉課内 内 生活にお困りの方の相談 内 生活自立相談よりそい ☎963-9212
- 成年後見相談
時 毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場 中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内 成年後見センターこしがや ☎966-2281



〈広告〉

アロマを使ったプライベートエステサロン スリーハート 女性専用で安心 Three Heart

●エステティシャン歴17年 ●複数メディア掲載サロン ●オールハンドエステのマンツーマンケア ●完全予約制

●広報紙こしがや限定!ボディ・フェイシャルが定価より500円割引!!

☎03-6825-2621

HP <https://three-heart-relax.com>

営業時間：午前10時～午後20時(不定休)

埼玉県越谷市北越谷2-42-10星田ビル3階

塗装も専門・カバー葺き替えなどの板金も専門・瓦も専門の外装専門特化のお店

施工実績累計100,000棟以上 訪問定期点検実施 塗装保証最長10年

外壁塗装&雨漏り屋根専門店

ジャパンテック株式会社

プロタイムズ 越谷店 越谷南店 春日部店 杉戸店 屋根リフォーム専門店 やね丸越谷南店

越谷店 〒343-0027 越谷市大岡874-4 越谷南店 〒343-0822 越谷市西方2-25-4

外装のことならお任せ!!お気軽にご相談ください!!

通話料無料 ☎0120-605-586

無料見積 相談 診断

LINE はこちらから

ホームページはこちらから

パソコン専門のお医者さん! デジタルパソコンクリニック

10,000台以上の修理実績!

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

即日訪問 90日保証 出張診断無料

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908 (9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください! 出張にて状況調査・お見積り! ご自宅まで急行します! 作業開始! どんなものでもお任せください! 作業完了後、お支払い!

10,000台以上の修理実績と安心の90日保証+アフターサポートがあるから、『まかせて安心』をお届けできます。

出張診断は無料です!!

是非一度ご連絡下さい

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えてなくて、修理してなんとか使いたい。

責任者の山田です! わたたちが責任を持って、お悩みを解決します! お任せください!

子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます
 *8月開催の講座については、広報こしがや7月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



こしがや子育てネット

イベントカレンダー

保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込期間・方法：8月1日(木)から。 電話(10:00～16:00)	9月4日(水)10:00～11:00	ふれあい遊び	就学前で首が据わっているお子さんと保護者8組
	9月20日(金)10:00～11:00	お口の育ちと離乳食のおはなし	離乳食を食べ始める、または離乳食を食べているお子さんと保護者6組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込期間・方法：8月7日(水)から。 電話(8:30～16:30)	9月14日(土)10:00～11:00	♪子育て絵手紙「秋の訪れを描く」 子育ての話をしながら割り箸と墨で絵手紙を描きませんか	18歳以上の方10人 *有料保育あり
	9月30日(月)14:30～15:00	♪栄養士とおやつを食べよう 「ビタミンたっぷりセサミ蒸しパン」	離乳食完了後のお子さんと保護者7組 *おやつ代1組100円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込期間・方法：8月13日(火)から。 電話(10:00～16:00)	9月19日(水)10:00～11:00	音楽遊び	就学前のお子さんと保護者10組
	9月26日(水)10:00～11:00	運動遊び	

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：8月10日(土)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に参加日・住所・親子の氏名・電話番号・お子さんの月齢(講座当日)を記入し、申し込み専用アドレス(☎k-kouza@koshigaya-syakyō.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月7日(土)10:30～11:30	保育園の先生のわくわくひろば	子育てサロン ヴァリエ	就学前のお子さんと保護者6組
	9月12日(木)10:30～11:30	サークル麦わらぼうしのベビーマッサージ		3カ月～6カ月のお子さんと保護者8組
	9月19日(木)10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	9月19日(木)10:30～11:30	おともサークルRhymeのリズム遊び	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳のお子さんと保護者8組
9月26日(木)10:30～11:30	サークルコスモの赤ちゃん英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと保護者6組	
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：8月14日(木)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから *隔週水曜日に西口自治会館(大成町2-299-1)で出張ひろばを開設しています	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月6日(金)10:30～11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月～10カ月のお子さんと保護者8組
	9月11日(水)10:30～11:30	レイク出張ひろば子育てサロン	西口自治会館(大成町2-299-1)	就園前のお子さんと保護者8組
	9月17日(火)11:10～11:50	ベビーリトミック	つどいの広場はぐはぐ	歩き始めまでのお子さんと保護者8組
9月25日(水)10:30～11:30	宮本出張ひろば わらべ唄であそぶかるがも広場	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと保護者8組	
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：8月15日(木)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。各講座に重複して申し込みできます。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月3日(火)10:30～11:30	9月生まれのお誕生会(手形・写真・おはなし会など)	みんなのひろばフェリーチェ	就学前で9月生まれのお子さんと保護者
	9月13日(金)10:30～11:30	ふえりーちえらんど1歳(あそびの講座と交流会)	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(大沢3-6-1パルテきたこし3階)	1歳のお子さんと保護者
9月24日(火)10:30～11:30	ふえりーちえらんどベビー(あそびの講座と交流会)	みんなのひろばフェリーチェ	4カ月～11カ月のお子さんと保護者	

健診

健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ

健診名	日程	対象のお子さん(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	8月9日(金)	令和4年11月26日～12月5日生	13:10 } 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	8月23日(金)	12月6日～12月14日生			
	8月27日(火)	12月15日～12月22日生			
3歳児健康診査	8月19日(月)	令和3年3月24日～3月30日生	*個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	8月30日(金)	3月31日～4月8日生			
	9月6日(金)	4月9日～4月15日生			

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>すくすく 七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003 つくるーむ 「敬老の日プレゼント制作」心のこもったオリジナルプレゼントをつくりましょう 日時：9月5日(木) 10:00～11:00 対象：就学前で2歳以上のお子さんと保護者10組(先着) 申込期間・方法：8月23日(金)13:30から。電話</p>	<p>たけのこ 大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311 スライム作り 日時：9月19日(木) 10:00～11:00 対象：就学前で1歳以上のお子さんと保護者10組(先着) 材料費：100円 持ち物：タオル、飲み物 申込期間・方法：9月9日(月)から。電話(13:30～15:30)</p>	<p>こあら教室 大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890 埼玉県家庭教育アドバイザーの方の話を聞いてみよう「子どもの発達とつけ」について 日時：9月24日(火) 10:00～11:00 対象：就園前で2歳以上のお子さんがある方20人(先着)。お子さん連れの場合は要相談 申込期間・方法：9月9日(月)から。電話(10:00～16:00)</p>	<p>きらきら 谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953 保育のスペシャリストによる子育て講座「親子で楽しむ食事の時間を過ごすために」ご相談タイム「困っていることはありませんか？」 日時：9月12日(木) 9:50～10:50 対象：就園前のお子さんと保護者10組(先着) 申込期間・方法：9月2日(月)から。電話(13:00～15:00)</p>	<p>森のひろば 新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154 親子でふれあい遊び「ぴよんぴよん♪うさぎちゃんのかくれんぼ～おつきみ～」～子育て相談～ 日時：9月30日(月) 10:00～11:00 対象：3カ月～5カ月のお子さんと保護者10組(先着) 申込期間・方法：8月20日(火)13:00から。森のひろばホームページ</p>	<p>のびるば広場 南越谷1-12-11イースタンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎993-4154 子育て小学習会「生活の中で音楽を楽しもう」～手遊び、わらべ歌あそびの実践など～ 日時：9月28日(土) 10:00～11:30 講師：清和大学短期大学部特任教授の角藤智津子さん 対象：18歳以上の方10人(先着) 申込期間・方法：8月7日(水)から。電話(8:30～16:30)</p>
<p>たんぽぽ 袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520 親子体育教室(体育専任の先生と運動あそび) 日時：9月9日(月) 10:00～11:30 対象：就学前のお子さんと保護者 申込方法：当日会場へ</p>	<p>おへその広場 相模町3-220-1 (の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180 おへそディ「みんなで運動会！」 日時：9月18日(水) 10:00～11:00 対象：就学前で1歳以上の親子10組(先着) 申込期間・方法：8月5日(月)から。電話(9:00～16:30)</p>	<p>げんき レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863 子育て広場「室内あそびと保育園のお友だちによるお楽しみ」 日時：9月17日(火) 10:00～10:45 対象：就学前のお子さんと保護者10組(先着) 申込期間・方法：9月9日(月)から。電話(13:00～16:30)</p>	<p>あおいとり 川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463 2回連続講座「きしゃぼんぼ」～秋の味覚狩りごっこ～ 日時：9月18日(水)・25日(水) 10:00～11:00 対象：就学前の親子10組(先着) 材料費：50円 申込期間・方法：9月17日(火)から。電話(13:00～16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ 平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280 芸術学校(十五夜制作) 日時：9月13日(金) 10:30～11:30 対象：就学前のお子さんと保護者 申込方法：当日会場へ</p>	

催し *特に記載のない場合、参加費は無料 *詳しくは、市ホームページを参照

子ども大学こしがや・まつぶし

関生涯学習課☎963-9283、☎89758

▶日時・講義内容：下表のとおり

日時	講義内容
10月12日(土) 10:00～12:30	入学式 心を通わすコミュニケーション
10月20日(日) 9:00～15:00	子ども大学こしがや・まつぶし学園祭
10月26日(土) 14:00～15:30	日本人が住んでみたい国No.1 マレーシアってどんな国?
11月9日(土) 14:00～15:30	平安時代へタイムトリップ!
11月30日(土) 14:00～16:10	かむ力について学ぼう! 修了式

▶会場：市内大学、越谷市民まつり会場

▶対象：原則すべての講義に参加できる越谷市・松伏町在住の小学4～6年生50人(抽選)

▶受講料：1,000円

▶申込期間・方法：8月20日(火)まで(消印有効)。電子申請、往復はがき(お子さんと保護者の**必須事項**(欄外上部に記載)とお子さんの小学校名・学年・生年月日・メールアドレスを明記)

パパ・ママカフェ

関子ども施策推進課☎963-9165、☎89997・90000

▶日時：8月15日(木)・9月7日(土)10:30～11:30

▶会場：スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店

▶対象：3歳までのお子さん(2人まで)と保護者▷8月15日…5組(先着)▷9月7日…6組(先着)

▶申込期間・方法：8月1日(木)8:30から。電子申請。飲み物代は各自負担となります

秋期親子ふれあい体操教室～器械体操等～

関スポーツ振興課☎963-9284、☎90092

▶日時：9月3日～10月22日の毎週火曜日16:00～17:00

▶会場：地域スポーツセンター

▶対象：就学前で3～6歳(令和6年4月1日時点)のお子さんと保護者40組(抽選)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物

▶申込期間・方法：8月5日(月)～12日(水)。電子申請。定員に満たない場合のみ、8月15日(木)～20日(火)に電話で受け付け

*臨時保育室あり(3歳未満対象。実費負担)

市内各地の公園でプレーパークを開催

関青少年課☎963-9308、☎9223

▶日時・会場：▷毎週木曜日…東越谷第七公園▷毎週金・土曜日…千間台第四公園、越谷総合公園等。11:00～17:00。小雨決行

▶内容：水遊びやシャボン玉など自由な遊び

申請・手続き *詳しくは、市ホームページを参照

市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の一斉見学会

関保育入所課☎963-9167、☎9022

▶日時：▷公立保育所…9月4日(水)・5日(木)▷私立保育園・認定こども園・地域型保育事業所…9月5日(木)・6日(金)。9:30～11:00

▶申込期間：8月6日(火)から各施設へ事前予約。申込方法等については市ホームページを参照

*上記以外の説明会や、幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は、各施設にお問い合わせください

令和7年4月からの特別支援保育の申し込み

関保育入所課☎963-9167、☎9030

心身の発達に遅れ等があるために集団生活の

中で特別な支援が必要な5歳までのお子さんの保育所等の入所受け付けを行います。

▶対象：令和7年4月から保育所等へ入所を希望し、就労等により保育が必要な家庭の5歳までのお子さん

▶申込期間・方法：9月2日(月)～9日(月)。電子申請または電話で「仮申込」を行い、10月・11月に行う体験入所後に申込書を提出

対象の方は新規登録を！ 児童手当の改正 関子ども福祉課(第二庁舎2階)☎963-9166、☎9454

▶改正時期：令和6年10月分(12月支給分)から

▶改正内容：下表のとおり

	現行	改正後
対象児童	中学生まで	高校生年代まで
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	●所得制限未満 (1)3歳未満…1万5,000円 (2)3歳～小学生▷第1・2子…1万円▷第3子以降…1万5,000円 (3)中学生…1万円 ●所得制限以上(特例給付)…5,000円	(1)3歳未満▷第1・2子…1万5,000円▷第3子以降…3万円 (2)3歳～高校生年代▷第1・2子…1万円▷第3子以降…3万円
支給月	2月・6月・10月	偶数月(年6回)

▶対象：次の①・②のいずれかに該当する世帯で、父母のうち令和5年中の所得が高い方。①末子が高校生年代 ②所得上限限度額超過により現在受給対象外

▶申込期間・方法：令和7年3月31日(月)まで(必着)。電子申請、郵送、窓口

*現在受給中の方は新規登録不要。公務員の方は所属庁に手続きが必要

パリ2024パラリンピック競技大会出場!!

ブラインド・フットボール



鳥居選手
のコメント

「応援してくださる方々の思いを胸に、全力でプレーしてきます!」

鳥居 健人 選手

所属：参天製薬(株) 基本理念・サステナビリティ本部 基本理念・CSV推進部

中学2年生時からブラインドサッカー日本代表選手として国内外で活躍。幼少期に網膜芽細胞腫を発症。目の手術により全盲となる。2016年には鳥居選手自身がブラインドサッカーチーム「free bird mejiro dai」を創設し、2021年には、ブラインドサッカー日本選手権にて優勝。スポーツ好きで、ブラインドサッカー以外にゴールボール、フロアバレーボールの経験がある。料理が好きで自炊をよくしている。

車いすラグビー



車いすラグビー
で好きな所

「ぶつかっても怒られないところ」

倉橋 香衣 選手

所属：(株)商船三井 人事部キャリア・ウェルネス推進チーム

大学生時にトランポリンの事故で頸髄を負傷。その後リハビリを経て車いすラグビーを始める。2017年に車いすラグビー日本代表唯一の女性選手として選出された。2018年には世界選手権で優勝、2021年の東京2020パラリンピック競技大会では銅メダル獲得に貢献した。今やりたいこと、今できることを精いっぱいやるという、チャレンジする姿勢を大切にしている。

越谷アルファーズが子どもたちにバスケの楽しさを紹介!

7月23日に越谷市放課後子ども教室合同イベントで、越谷アルファーズによるバスケ講座が開催されました。

今シーズンから新たにチームに加わった榎田選手は「バスケの楽しさを知ってほしい。子どもたち同士がバスケの楽しさを共有して、バスケをもっと知りたい、見たい、と思うきっかけに自分がなれたらうれしい」と子どもたちに伝えたい思いを話していました。

参加した子どもたちは、憧れの選手からプロの技術を教えてもらい、交流を楽しんでいました。



子どもたちにボールの扱い方を教える榎田選手(上写真)
榎田選手の問いかけに元気よく答える子どもたち(左写真)

山野ガッツが県大会優勝

5月18日~6月8日にかけて行われた高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント埼玉県大会にて、大相模地区で活動している学童野球チーム「山野ガッツ」が優勝しました。選手たちからは「全国大会でも頑張ります。応援よろしくお願ひします」とコメントがありました。



被災地で活躍した トイレトレーラーが 帰ってきました

石川県珠洲市に派遣していた本市のトイレトレーラーが帰ってきました。被災した方々からは、「明るくて清潔なトイレを提供してくれてありがとう」などの感謝の言葉をいただきました。



〈広告〉

受講料
無料

<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで働くための

技能講習

受講者募集!

講習名	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
調理補助	春日部市 中央公民館	10/1(火) 10/2(水)	9/10 (火)	20 名	食事の盛り付けや配膳、片付け、食器洗浄など、調理士をサポートする業務を学びます。
保育補助	越谷市 中央市民会館	10/28(月) 10/29(火)	10/7 (月)	30 名	乳幼児との関わり方や安全対策など、保育士をサポートする業務を学びます。
刈払機取扱	ウイング・ハット 春日部	11/7(木) 11/8(金)	10/10 (木)	18 名	刈払機取扱作業安全衛生教育修了証の取得を目指し、刈払機を安全に取扱う方法を学びます。

▶時間 10:00~15:30(予定)
▶対象 シルバー人材センターへ入会を希望する県内在住、60歳以上及び各講習とも全2日間参加可能な方
▶申込方法 HP、受講申込書提出(郵送・FAX) ※締切日必着
※受講申込書は、ハローワーク、市町村の窓口、シルバー人材センター、図書館、公民館、県民活動総合センターなどにあります。
※定員を超える申し込みがあった場合は選考を行います。
※詳しくはお問い合わせください。
申込み問合せ 埼玉県シルバー人材センター連合(公益財団法人いきいき埼玉)
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26
TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130 土・日・祝を除く8:30~17:00

