

健康体操教室

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
9月3日～11月19日の火曜日9:15～10:45(9月24日・10月1日・29日・11月5日を除く)	総合体育館	60人
9月4日～10月23日の毎週水曜日13:30～15:00	大相模地区センター	30人
9月5日～10月24日の毎週木曜日10:00～11:30	埼玉県立大学体育館	60人

- ▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハップちゃん体操など。各会場全8回
- ▶対象：市内在住で運動制限がなく、全日程参加できる40歳以上の方(抽選。1人1会場まで)
- ▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴
- ▶申込期間・方法：8月5日(月)～12日(休)。電子申請。定員に満たない場合、8月15日(木)～20日(火)に電話で受け付け
- *健康チェックの結果により参加をお断りすることがあります
- 問スポーツ振興課☎963-9284、HP90089

子育て支援訪問ボランティア(ホームビジター)養成講座

- 妊娠中の方や就学前のお子さんがいる家庭に訪問し支援を行う、家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)のボランティアを養成します。
- ▶日程：9月4日～11月27日の毎週水曜日(10月23日(水)を除く。代わりに10月21日(月)に実施)
- ▶会場：中央市民会館▷10月30日まで…5階第2会議室▷11月6日から…4階第18会議室
- ▶対象：全日程参加できる、子育て経験があり、講座終了後に訪問活動に関われる方
- ▶申込期間・方法：9月2日(月)まで。電話、メール
- 問ホームスタートこしがや☎070-4173-6527、E:nskoshigaya@gmail.com

手話奉仕員養成講習会基礎編

- ▶日時：9月3日～令和7年3月18日の火曜日10:00～12:00(全23回)
- ▶会場：障害者福祉センターこばと館(中央市民会館1階)

- ▶内容：日常会話で使用する手話や聴覚障がいに関することを学ぶ
- ▶対象：原則市内在住・在勤で次の①・②のいずれかに該当し、基礎編を初めて受講する18歳以上の方30人。①手話奉仕員養成講習会入門編を2年以内に修了した②①と同等の技術・知識がある。定員を超えた場合は書類選考あり
- ▶受講料：無料。テキストをお持ちでない方は自己負担あり
- ▶申込期間・方法：8月15日(木)まで。専用フォーム
- 問障害者福祉センターこばと館☎966-6633

越ヶ谷秋まつりの山車を展示します



- 展示される山車
- (左：新石一丁目自治会 右：新石二丁目自治会)
- 10月12日(土)・13日(日)に5年ぶりに越谷駅東口の旧日光道中周辺で開催される、五穀豊じょうを祝う伝統行事「越ヶ谷秋まつり」。開催に先立ち、越ヶ谷秋まつりで曳き廻される江戸型の山車2台を展示します。2階からはふだんは見られない山車人形を間近に見ることができる貴重な機会です。
- ▶期間：8月19日(月)～31日(土)8:30～21:00
- ▶会場：市役所エントランス棟1階エントランスホール
- 問生涯学習課☎963-9315、HP90214

みんなで釣りを楽しもう
8月11日(祝)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。

入漁無料券 8月11日(祝)

無料場所
元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋)
葛西用水(新橋～堰)
新宮前橋
新橋
市役所
中央市民会館
しらこぼと橋

- 本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
- 本券は1人1枚、当日限り有効です
- ごみは必ず持ち帰りましょう
- 天然なまずは捕獲しないようご協力ください
- リールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

問経済振興課☎967-4680、HP89340

さいたまマラソン2025

- ▶日程：令和7年3月16日(日)
- ▶スタート・フィニッシュ地点：さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)。出場種目によりフィニッシュ地点は異なります
- ▶種目・定員・参加費：下表のとおり
- | 種目 | 定員(先着) | 参加費 |
|---------|------------|-----------------------------|
| フルマラソン | 1万4,000人 | 1万5,000円 |
| 8km | 1,500人 | 4,400円 |
| 車いす | 50人 | 1,650円 |
| エンジョイラン | 3km | 1,500人
2,200円(中学生1,650円) |
| | 1.2km | 500人
1,650円 |
| 親子ラン | 800組1,600人 | 1組3,300円 |
- ▶申込期間・方法：8月8日(休)から(フルマラソンのみ8月1日(休)から)。ホームページ
- 問さいたまマラソン大会事務局☎048-762-8236

図書館8月映画会

- ▶日時・上映作品：下表のとおり
- | 日時 | 上映作品 |
|------------------------------|------------------------------|
| 8月24日(土)13:30～14:05(13:20開場) | 長ぐつをはいたねこ(児童向け。人形劇の映画) |
| 8月25日(日)13:30～15:05(13:15開場) | 私を野球につれてって(一般向け。1949年アメリカ映画) |
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶定員：各日40人(先着)
- ▶申込期間・方法：8月8日(木)～15日(木)。電子申請。定員に満たない場合、8月16日(金)10:00から電話で受け付け
- 問図書館☎965-2655、HP89733・89735

モルック体験会・ミニ大会

- ▶日程・会場・定員：下表のとおり
- | | 体験会 | ミニ大会 |
|----|---------------------|----------|
| 日程 | 8月1日(木)・22日(木) | 8月31日(土) |
| 会場 | イオンレイクタウンkaze1階翼の広場 | 時の広場 |
| 定員 | 各日50人(先着) | 8チーム(先着) |
- ▶申込方法：電子申請
- 問スポーツ振興課☎963-9284、HP88278

敬老会へおいでください

日程・受付時間・対象地区

日程	受付時間	対象地区
9月15日(日)	1部 9:30～10:00	増林・大沢・越ヶ谷
	2部 11:50～12:20	桜井・新方
	3部 14:10～14:40	大袋・北越谷
9月16日(祝)	4部 9:30～10:00	蒲生
	5部 11:50～12:20	大相模・南越谷
	6部 14:10～14:40	荻島・出羽・川柳

会場

サンシティ大ホール

内容

式典、「鶴岡雅義と東京口マンチカ」の歌謡ショー

対象

75歳以上の方(昭和24年9月30日以前に生まれた方)。

8月下旬に案内状を発送します。代理出席不可

*車でのご来場はご遠慮ください

問地域共生推進課☎963-9187、HP88576

ちょこっと手話

(第74回)

日常生活で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

★花火 ★祭り

①花火

甲を膨らませた両手を付け合わせ、上へ上げて左右へ開く

右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

問障害福祉課☎967-5137

②祭り

5指を折り曲げた両手手のひらを上に向けて右肩の前で上下する