

いきいき館

越谷市民プール

開館時間9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日

8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)

温水プール

使用時間

▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
(遊泳時間は、各部終了時間の15分前まで)

対象

排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可
*使用の際は水泳帽子の着用が必要です
*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム

使用時間

9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意

混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金

下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

施設の利用休止のお知らせ

●温水プール 9月2日(月)～25日(水)終日
●トレーニングルームシャワー 9月2日(月)～24日(火)終日

リハビリなんでも相談(無料)

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請は市ホームページから。
☎健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込方法
保健センター	8月20日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話
ゆりのき荘	8月8日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	8月16日(金) 9:30～11:00		

老人福祉センター

けやき荘

開館時間9:30～16:00

☎965-5822

新川町2-55

休館日

8月3日(土)・11日(祝)・12日(休)・17日(土)・25日(日)・31日(土)

スマホ講習会

日時

8月26日(月)14:00～16:00

内容

貸し出し用のスマートフォンで、アプリの使用方法、動画、静止画などカメラの使い方を学ぶ

対象

市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)

申込期間・方法

8月6日(火)から。開館時間内に本人が電話または窓口へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 8月22日(木)の午後

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間9:30～16:00

☎979-6600

大杉655

休館日

8月4日(日)・10日(土)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・24日(土)・9月1日(日)・7日(土)

健康づくり講座「薬の使い方と認知症についての話」

日時

8月29日(木)10:00～12:00

内容

薬剤師による健康チェック、薬や認知症についての講義

対象

市内に住所を有する60歳以上の方20人(先着)

参加費

無料

申込期間・方法

8月8日(木)から。開館時間内に本人が電話または窓口へ

ふれあいクラブデー【将棋】

日時

8月25日(日)10:00～12:00

内容

くすのき荘で活動する「と金クラブ」との将棋の対局

対象

市内に住所を有する方

参加費

無料

*詳細はお問い合わせください

老人福祉センター4館共通

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00

☎992-6601

増林3-2-2

休館日

8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)

ふれあいデー懐かしの映画観賞会『上を向いて歩こう』

日時

8月17日(土)13:30～15:00

会場

多目的ホール

対象

市内に住所を有する方

参加費

無料

ちょこっと健康体操

日時

8月11日(祝)・25日(日)11:00～11:30

会場

教養娯楽室

内容

座ってできる簡単な体操

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

一部施設の利用休止のお知らせ

●浴室 9月2日(月)～24日(火)終日
●教養娯楽室 9月5日(木)・6日(金)終日

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間9:30～16:00

☎973-7903

川柳町2-507-1

休館日

8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・9月3日(火)

エアロバイク

日時

開館日の9:30～15:30

内容

背もたれに寄りかかってペダルをこぐ有酸素運動マシントレーニング

対象

高校生以上の方

参加費

30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

持ち物

上履き

老人福祉センター3館で実施

ラウンドフィットネス

日時

各館開館日の9:30～15:30

場所

けやき荘、くすのき荘、ひのき荘

内容

筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会への参加が必要

参加費

1回200円

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和6年8月20日(火) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
・木造住宅の耐震診断、改修計画致します
・中古物件購入前には既存住宅状況調査を

お気軽にご相談下さい https://ito-sekkei.net 代表 伊藤清
越谷市千間台西 4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

越谷市のご葬儀はお任せください。

セレモニー 検索

東武線「越谷駅」東口駅前
越谷東口ホール
☎ 0120-45-8000
越谷市弥生町 3-19

バス停「越谷市立図書館前」徒歩2分
越谷ホール
☎ 0120-71-1145
越谷市東越谷 4-2-15

東武線「新越谷駅」東口JR「南越谷駅」北口 徒歩5分
南越谷ホール
☎ 0120-31-2000
越谷市南越谷 2-14-33

きれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見」
「ご葬儀の満足度」第1位
調査会社：日本マーケティングリサーチ機構
調査概要：2023年9月期 お客様満足度調査

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時
身元保証

賃貸住宅の契約
緊急連絡先

死後事務委任

遺言・任意後見
サポート

事業の説明会
毎回、満員御礼

【毎週水曜10時から】身元保証の説明会 開催中! (参加費無料)
高齢者等終身サポート事業者としてのガイドラインに基づきご案内いたします。
一般社団法人 あんしんの輪
越谷市新越谷 1-50-6

こんなお困り事はありませんか…?

☒ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
☒ 病院に入院する際の保証人がいない
☒ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
☒ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい

▼無料相談・説明会の受付▼

048-999-6414

16 広報こしがや 令和6年(2024年)8月号