

いきいき館

越谷市民プール

開館時間9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日

9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月7日(月)

温水プール

使用時間

▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
(遊泳時間は、各部終了時間の15分前まで)

対象

排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム

使用時間

9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意

混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金

市民プールホームページを参照

知的障がい者(児)向けプール教室

日時

9月28日(土)11:30～12:45。10月5日(土)11:45～12:45。11月2日(土)11:45～12:45

内容

水慣れ、水中運動、水泳体験

対象

知的障がいのある小学生以上の方15人(介助者同伴を基準)

参加費

150円。別途各回プール使用料が必要

申込み

9月10日(火)～18日(水)9:00～20:00。参加費を添えて市民プールへ

施設の利用休止のお知らせ

●温水プール 9月2日(月)～25日(水)終日
●トレーニングルームシャワー 9月2日(月)～24日(火)終日

老人福祉センター4館で実施

ラウンドフィットネス

日時

各館開館日の9:30～15:30

内容

筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング

対象

高校生以上の方。初めての方は初回講習会への参加が必要

参加費

200円

老人福祉センター4館共通

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

アプリで健康管理 きらぽ説明会

日時

9月20日(金)10:00～11:30

会場

老人福祉センターくすのき荘

内容

脳にいいアプリの使い方、きらぽの申請方法

持ち物

スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

対象

市内在住で65歳以上の方

申込み

9月2日(月)～19日(木)。電子申請、電話

問

地域共生推進課☎963-9187、HP69096

老人福祉センター

けやき荘

開館時間9:30～16:00

☎965-5822

新川町2-55

休館日

9月8日(日)・14日(土)・16日(祝)・22日(祝)・23日(休)・28日(土)・10月5日(土)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

日時

9月25日(水)13:00～15:00

内容

「愛と死をみつめて」(モノクロ)の上映

対象

市内に住所を有する60歳以上の方

申込み

当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 9月20日(金)終日、25日(水)の午後

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00

☎992-6601

増林3-2-2

休館日

9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月7日(月)

ゆりのき祭

日時

9月14日(土)9:30～16:00

会場

多目的ホール、教養娯楽室

内容

ゆりのき荘所属クラブの成果発表

申込み

当日会場へ

リズム体操教室

日時

9月28日・10月5日・12日・26日・11月2日の土曜日13:30～14:30(全5回)

申込み

9月10日(火)～16日(祝)に本人がゆりのき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●浴室 9月2日(月)～24日(火)終日
●教養娯楽室 9月5日(木)・6日(金)終日

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請は市ホームページから。

問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	9月17日(火)・10月1日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請、電話
ゆりのき荘	9月12日(木)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
ひのき荘	9月13日(金)9:30～11:00		

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間9:30～16:00

☎979-6600

大杉655

休館日

9月1日(日)・7日(土)・15日(日)・16日(祝)・21日(土)・22日(祝)・23日(休)・29日(日)・10月6日(日)

ふるさと歴史散策

日時

10月19日(土)9:30～12:00(9:20北越谷駅東口集合)

内容

観光ボランティアガイドと北越谷駅からくすのき荘までを散策

対象

市内に住所を有する60歳以上の方10人(先着)

参加費

100円(ガイド料)

申込み

9月14日(土)から。本人が電話またはくすのき荘へ

ミニコンサート(ALL SWING JAZZ ORCHESTRA)

日時

9月8日(日)13:00～14:00

内容

ジャズコンサート

対象

市内に住所を有する方

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 毎週木曜日の午前、9月8日(日)終日

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間9:30～16:00

☎973-7903

川柳町2-507-1

休館日

9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・10月1日(火)

エアロバイク

日時

開館日の9:30～15:30

対象

高校生以上の方

参加費

30分当たり100円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

持ち物

上履き

爪切りの店 大沢

電話：080-7165-1210

厚くなった爪、変形した爪の爪切り／タコ・ウオノメ・硬くなったかかと削り／巻き爪のケア／足のリフレクソロジー

訪問爪切りもやっています。ご相談ください。

〒343-0025 越谷市大沢 576-5 2号室

北越谷駅東口 徒歩6分

営業時間：9:30～17:30(最終受付 17:00)

定休日：水・日・祝(臨時休業あり)

アロマを使ったプライベートエステサロン

スリー ハート

女性専用で安心 Three Heart

●エステ歴17年 ●オールハンドのマンツーマンケア ●安眠・癒し・デトックス・小顔美肌に好評! ●予約制

●広幅こしがや限定!ボディ・フェイシャルが定価より 500円割引!!

☎03-6825-2621

HP <https://three-heart-relax.com>

営業時間：午前10時～午後20時(不定休)

埼玉県越谷市北越谷2-42-10風田ビル3階

スリーハート アロマ Q 検索

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

✓1本からでもOK!
✓お茶・食事の気遣い無用!
✓トイレは借りません!
✓土日祝も作業OK!
✓近隣店舗からプロの植木職人が見積!
✓お客様のご要望に対して丁寧に!
✓お見積による1本ずつの明細会計!

広報こしがやを見た!で

剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様 10% 割引!

ハローガーデン

まずはご相談ください ハロー いいにわ

hello-garden.com ☎0120-86-1128

越谷店 越谷市下間久里1168 受付時間 月～金 9:00～17:00

不動産に関する無料相談 !!

【日時】令和6年9月20日(金) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

伊藤陽子設計室

一級建築士事務所

・設計事務所が手掛ける「お洒落リフォーム」
・女性建築士視点の安心安全、快適な住まい
・木造住宅の耐震診断、改修計画致します
・中古物件購入前には既存住宅状況調査を

お気軽にご相談下さい

<https://ito-sekkei.net> 代表 伊藤清

越谷市千間台西4-19-4 TEL048-974-3285 FAX.048-974-6446

16 広報こしがや 令和6年(2024年)9月号

広報こしがやの各記事は、市公式ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。